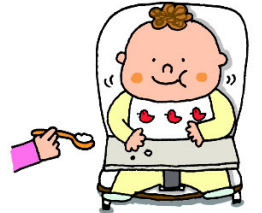


もぐもぐ学習会のお知らせ

～生後7、8か月の赤ちゃんのための離乳食教室～

離乳食はやがて大人と同じ食事ができるようになるための第一歩！
特別なものと構えずに、いつも食べている家族のごはんを赤ちゃんに合わせてひと工夫すれば“取り分け離乳食”ができます。
もぐもぐ学習会では家族の食事と一緒に作る離乳食レシピを紹介します。
パッククッキングで作るおいしいお粥の作り方も紹介します！

- 《 会 場 》 下諏訪町保健センター2階
《 開始時間 》 午前10時00分から11時00分（受付：9時45分から）
《 持ち物 》 母子手帳、筆記用具
おむつ、ミルク など適宜お持ちください。
《 内 容 》 離乳食のお話、作り方のデモンストレーション



日程表

月	日	曜日	対 象
5	19	木	2021年 9・10月生まれ
7	5	火	11・12月生まれ
9	1	木	2022年 1・2月生まれ
11	2	水	3・4月生まれ
2023年 1	13	金	5・6月生まれ
3	14	火	7・8月生まれ

※健康づくり応援ポイント対象事業

～問い合わせ先～

下諏訪町保健センター（電話：27-8384）