

募集情報

健康・カラダくらぶ受講者募集

保健センターでは、健康な身体づくりへの関心を高め
てもらうために、学習と運動をセットにした「健康・カ
ラダくらぶ」を開講します。月に1回、健康的な食べ方
について学び、心身のコリをリセットする機会としてご
活用ください！

◇日程 全12回

4月11日(火)、5月16日(火)、6月13日(火)
7月10日(月)、8月8日(火)、9月5日(火)
10月10日(火)、11月14日(火)、12月5日(火)
1月16日(火)、2月16日(金)、3月13日(火)

◇時間 午後1時30分～午後3時

◇場所 下諏訪町保健センター

◇内容 ・みんなでアイスブレイク(10分)
・栄養と食事の学習タイム(20分)
・カラダを使ってリフレッシュ(1時間)

◇対象者 町内在住の70歳までの成人

◇参加費 無料

◇定員 20人(定員になり次第締切ります)

◇持ち物 筆記用具、眼鏡等
タオル、水分補給できるもの
動きやすい服装

■申込み・問い合わせ

下諏訪町保健センター 電話27-8384(直通)

ルディックウォーキング「体験会」・「5月コース」参加者募集

「やってみたかったけれど機会がなかった」「とにかく一度体験してみたい」そんな方に1日限りの体験会を
開催します。初めてでも気軽に体験できるプログラムで
す！

【体験会】

◇日時 平成29年4月21日(金) 13時30分開始

◇場所 赤砂崎公園 諏訪湖畔

【定期講座5月コース】月曜日全4回

☆こちらは4回シリーズでしっかり実践1ヶ月☆

◇日時 平成29年5月8日、15日、22日、29日
13時30分開始

◇場所 赤砂崎公園 コース設定あり

☆申込み 平成29年3月27日(月)から受付開始☆
体験会・5月コースどちらも事前申込みが必要です。

■申込み・問い合わせ

下諏訪町保健センター 電話27-8384(直通)

平成29年度自衛隊一般幹部候補生募集

陸上・海上・航空自衛隊の幹部自衛官となるコースで
す。詳しくは、下記までお問い合わせください。

受付期間	平成29年3月1日(水)～5月5日(金)
受験資格	大卒程度試験 ・22歳以上26歳未満 ・20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)
	院卒者試験 ・修士課程修了等(見込含) ・20歳以上28歳未満
試験日	平成29年5月13日(土)・14日(日) ※14日は飛行要員のみ

■問い合わせ

自衛隊長野地方協力本部 茅野(諏訪)地域事務所
電話82-6785

お知らせ

「高齢者なんでも相談室」を開催します

日頃困っていることや、町から送られる書類の書き方
などをどの係に相談して良いのかわからない方、また、な
かなか役場まで出向くことが難しい高齢者の方を対象に
「高齢者なんでも相談室」を開催します。

毎月2回、公会所などを会場に、高齢者係及び生活相
談担当職員が出向き相談を伺います。後日担当者から回
答の連絡を入れたり、必要な場合は適切な専門機関等
をご紹介します。

どんな些細なことでも結構ですので、安心してお出
かけ、ご相談ください。

日時や開催場所等詳細につきましては、班回覧及びク
ローズアップしすわ「くらしの情報」でお知らせします。

■問い合わせ 下諏訪町 健康福祉課 高齢者係

電話27-1111(内線126・127)

下諏訪町 住民環境課 生活環境係

電話27-1111(内線143)

昭和23年～63年の間、満7歳になるまでに 予防接種を受けたことがある方へ

集団予防接種等の注射器連続使用により、B型肝炎ウ
イルスに感染された方(この方の相続人も含みます)に
対しては、病態に応じて給付金等が支給される場合があ
ります。

給付金を受け取るためには、救済要件を満たしている
ことと、病態を証明するため、医療機関などから書類の
収集や、国を相手とした国家賠償請求訴訟の提起など、
手続きが必要です。

厚生労働省ホームページで、給付金の対象となる方や、
受け取るための手続きに関する資料を掲載しています。
詳しくは「B型肝炎訴訟」と検索してください。

■問い合わせ

厚生労働省 電話相談窓口03-3595-2252

(平日午前9時～午後5時)

長野県で働こう!

諏訪地域合同就職説明会2018開催

企業担当者とお会いする最高のチャンス到来です!

平成30年3月に専門・短大・大学・大学院等卒業予定
者(既卒3年未満含む)及び保護者の方を対象とした、
諏訪地域最多の参加企業数を数える合同就職説明会(平
成30年4月企業採用向け)を次のとおり行います。

服装は自由ですので、お気軽にご参加ください。

◇日時 平成29年5月1日(月)

午後1時30分～午後4時30分

(受付午後1時～)

◇会場 マリオローヤル会館

(茅野市JR中央東線茅野駅前ベルビア3階)

◇対象者 平成30年3月卒業予定者

第2新卒者(既卒3年未満)

◇参加費 無料

(自由参加のため、事前予約や登録は不要です。)

※参加予定企業など詳細については、長野県諏訪地域就
職企業ガイド(<http://www.work-suwa.jp/>)でご確認
ください。

■問い合わせ

諏訪地域労務対策協議会(諏訪商工会議所内)

電話52-2155



4月の休日当番医院・歯科医院・薬局

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

※事前に電話で確認の上受診してください。

※歯科診療は「保険証・老人手帳」を必ずお持ちください。午前中のみ診療となります。

日	曜日	急病当番医 (診療時間9:00~17:00)	歯科当番医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
2日	日	さとう眼科医院 27-0085	三輪歯科医院 27-3084	イズミ薬局 28-6566
9日	日	山崎医院(岡谷市) 22-3287	下島歯科医院(岡谷市) 28-0333	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206
16日	日	野村ウィメンズクリニック(岡谷市) 24-1103	山岡歯科医院(岡谷市) 22-2472	ウエルシア薬局(岡谷市) 26-2510
23日	日	林眼科医院(岡谷市) 28-6596	山田歯科医院(岡谷市) 22-2131	御子柴薬局(岡谷市) 27-7056
29日	土	川岸医院(岡谷市) 22-2562	ララ歯科医院(岡谷市) 21-1555	川岸薬局(岡谷市) 24-3103
30日	日	諏訪共立病院 28-2012	南信堂歯科医院(岡谷市) 22-3341	ひまわり薬局 26-7226

下諏訪町空き家情報バンク登録状況

(平成29年2月28日現在)

No.	所在地	賃貸等	条件等
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
78	湯田町	売却	木造2階建 応相談
83	菅野町	賃貸	木造2階建 月6万円
84	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
88	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千500円
95	新町上	賃貸/売却	木造2階建 応相談
104	下屋敷	売却	木造2階建 応相談
105	立町	売却	木造2階建 応相談
110	西鷹野町	売却	木造平屋建 550万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail iju@town.shimosuwa.lg.jp

子育てふれあいセンターぽけっと

4月の行事予定

- 4日(火) ファーストブック
- 10日(月) うたのぽけっと
- 14日(金) ママ講座
- 17日(月) おはなしいっぱい
- 19日(水) 0歳児ママ講座
- 27日(木) つくるよべたべた



22日(土) 三角八丁にあわせて開館します♪
開館時間 9:00~15:00

ぽけったーさんの手作りおやつ配布や
絵本の譲渡会を予定しています。

フリーマーケット 参加者募集中!

出店したい方はふれあいセンターに
お電話ください。
(ブース代などはかかりませんのでお気軽にどうぞ)



■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX: 27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

平成29年度 春の「家庭犬しつけ方教室」 募集のお知らせ

(日時・場所)

【開講式】平成29年5月14日(日) 13:30~15:30
諏訪合同庁舎講堂

【実技】平成29年5月21・28日
6月4・11・18・25日
いずれも日曜日 13:30~15:30
諏訪合同庁舎駐車場

※開講式には犬を同伴しないでください。

(参加費用)

参加費2,000円・テキスト代500円
愛護会年会費1,000円(会員は不要)

(募集と申込み)

平成29年5月2日(火)までにハガキか電話で申込みをお願いします。

○ハガキ 〒392-8601 諏訪市上川1-1644-10
諏訪保健福祉事務所内
愛護会諏訪支部事務局宛

※裏面に住所・氏名・電話・犬種・犬の年齢・犬の性別・特徴
(引っ張る、吠える、咬む、臆病、トイレができない等)などを記載

○電話による申込みまたは問い合わせ
長野県動物愛護会諏訪支部しつけ部会
電話 23-5998 (内田様)



高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇4月のゆたん歩の日は24日(月)です◇

☼ゆたん歩の日 健康相談☼ (4月24日)

9:30~12:00 保健師による体組成測定と個別相談

☼ゆたん歩の日 健康ミニ講座☼ (4月24日)

10:00~11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ

※入館者は当日ご自由に参加していただけます。

第1期(4月5月講座) 全コース事前に申込みが必要です。

①アクアツール・エクササイズ

日にち: 4月5日、12日、19日、26日
5月10日、17日、24日 水曜日 全7回
時間: 14:00~15:00

②ゆたん歩 健康学級(午前)③らくらく・水中歩行教室(午後)

日にち: 4月6日、13日、20日、27日
5月11日、18日、25日 木曜日 全7回
時間: ②10:00~11:30 ③14:00~15:00

4月単発講座

●第2弾! 楽しいマレットゴルフ(定員16名)

日時: 4月17日(月) 10:00~12:00

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。