

「ひきこもり家族教室」を開催

ひきこもりの方のご家族は、「どのように接してよいかわからない…」 「いつまで続くのか…」 等、多くの悩みを抱えています。ひきこもりの知識や家族の対応の工夫について学んでみませんか。

【日 程】

〈第1回〉

◇日 時 平成29年7月6日(木)
午後1時30分～午後4時

◇内 容 ひきこもりの基本理解と関連疾患について等

◇会 場 諏訪合同庁舎 講堂

〈第2回〉

◇日 時 平成29年8月2日(水)
午後1時30分～午後4時

◇内 容 家族の対応と家族の心の健康について等

◇会 場 諏訪合同庁舎 502会議室

【講 師】長野県精神保健福祉センター職員

【対象者】義務教育終了から39歳までのひきこもり状態の方のご家族で、教室に両日参加できる方
※ひきこもり当事者の方はご参加いただけません。

【申込方法】6月29日(木)までに電話申込み。受付時に状況をお聞きします。参加費無料。

※ひきこもりとは「学校、アルバイトや仕事と言った外との交流を避け、原則的には6か月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態」を指します。買い物やドライブなど、他者と直接的な交流を持たない外出が可能な方もいます。

■問い合わせ 諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課
電話57-2927

「ポジティブに生きる心理学」を開催

◇演 題 ポジティブに生きる心理学
～あなたや家族を守る「心」の在り方～

◇講 師 信州大学人文学部教授
菊池聡先生(認知心理学)

◇日 時 平成29年7月21日(金)
午後7時～午後8時30分

◇会 場 下諏訪総合文化センター 小ホール

※入場無料・事前予約不要です。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係
電話27-1111 (内線143)

町民登山参加者募集

今年は多くの方が訪れる人気のエリア、湯の丸高原の湯の丸山と烏帽子岳の二つの山頂に登ります。多くの町民の方の参加をお待ちしております。

◇目 的 地 湯の丸山 (2,101m)
烏帽子岳 (2,065.9m)
※全コース6時間くらいの行程です。

◇日 時 平成29年8月19日(土)

◇申込期間 平成29年7月14日(金)～7月31日(月)

◇申 込 先 町体育館及び町内スポーツ店
(申込用紙があります。)

◇参 加 費 [バス代・保険料]
大人5,500円 子ども3,000円
※申込金2,000円をお願いします。

◇定 員 50名 ※定員になり次第締切ます。

■問い合わせ 下諏訪山岳会 28-2164 (藤井)
27-4140 (藤森)

お知らせ

諏訪湖まちじゅう芸術祭2017

平成29年7月15日(土)～8月31日(木)

1か月半に渡り開催される「諏訪湖まちじゅう芸術祭」のオープニングイベント「諏訪の長い夜」。

各館(一部施設を除く)が夜9時まで開館します。

〈下諏訪町6施設〉

- ・諏訪湖時の科学館「儀象堂」
- ・日本電産サンキョーオルゴール記念館「すわのね」
- ・ハーモ美術館
- ・諏訪湖博物館・赤彦記念館
- ・おんばしら館「よいさ」
- ・根津八紘美術館

ほか、岡谷市・諏訪市11施設

◇オープニングイベント「諏訪の長い夜」

平成29年7月15日(土)、16日(日)

※芸術祭期間中は各館が様々な催しを行います。コンサートやイベント、企画展の詳細については各館のホームページをご確認ください。

■問い合わせ 諏訪湖時の科学館儀象堂
電話27-0001

風しん抗体検査の実施

諏訪保健福祉事務所では、次の方を対象に風しん抗体検査を実施します。

◇対象

- (1) 妊娠を希望する女性
- (2) 妊娠を希望する女性において風しん抗体価が低いことが判明した場合は、その配偶者(婚姻の届出をしていないが、事実上の婚姻関係等、婚姻と同様の事情にある者を含む。以下同じ。)などの同居者
- (3) 風しん抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者

◇検査日時 毎週水曜日
午後2時～午後3時30分(要予約)

※詳細は下記まで問い合わせください。

■問い合わせ 諏訪保健福祉事務所 電話57-2927

どん!どん!どん!今年の夏は三つのジャンボ祭り

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円!!

1 等 5億円×20本

前後賞各 1億円×40本

2 等 1,000万円×60本

※当せん本数は発売総額600億円・20ユニットの場合
億万長者のチャンスが広がる!サマージャンボミニも発売!

1 等 1億円×45本

2 等 1,000万円×270本

※当せん本数は発売総額270億円・9ユニットの場合
今年は新たに「サマージャンボチ100万円」も登場!

1 等 100万円×5,000本

2 等 1万円×50,000本

※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合
宝くじの収益金は販売実績により分配されますので、ぜひ長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。
発売期間は、平成29年7月18日(火)から8月10日(木)まで!!

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 7月3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪郡内に在学または在住の「小学生・中学生・高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

◎町指定文化財 島木赤彦住居(柿蔭山房)を公開します

歌人島木赤彦の暮らした住居を7月から10月まで、週末、祝祭日に公開します。江戸時代の文化・文政年間に建てられたものと推定される貴重な建造物の内部をご覧ください。



- ◇公開期間 7月1日(土)～10月29日(日)
- ◇公開日 土曜日・日曜日・祝祭日
- ◇公開時間 午前9時～午後5時
(ただし入館は4時30分まで)

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 7月3日(月)・7日(金)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎たなばた おはなしのへや◎

- ◇日時 7月1日(土) 午前11時～午前11時30分
- ◇内容 信州豊南短期大学の学生さんが読み聞かせを行います。

◎作って遊ぼう！人形劇ごっこ◎

- ◇日時 7月2日(日) 午前11時～
- ◇場所 下諏訪町立図書館2階会議室
- ◇内容 手軽な材料で人形を作り遊びます。
- ◇参加費 無料



◎語りのタベ◎

- ◇日時 7月7日(金) 午後7時～午後8時
- ◇内容 図書館職員が昔話や物語を語ります。素話の楽しさを味わってください。
- ◇参加費 無料

◎夏期開館時間延長◎

7月14日(金)、21日(金)、28日(金) 午後8時まで

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(平成29年5月31日現在)

No.	所在地	賃貸等	条件等
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
78	湯田町	売却	木造2階建 応相談
83	菅野町	賃貸	木造2階建 月6万円
84	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
88	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
95	新町上	賃貸/売却	木造2階建 応相談
104	下屋敷	売却	木造平屋建 応相談
105	立町	売却	木造2階建 応相談
110	西鷹野町	売却	木造平屋建 550万円
113	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月4万9千5百円
114	新町上	売却	軽量鉄骨2階建 1,500万円
115	東山田	売却	木造2階建 900万円
116	久保海道	売却	木造2階建 1,034万7千2百円
117	矢木町	売却	木造平屋建 1,490万円
118	南四王	賃貸	木造2階建 月6万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail : iju@town.shimosuwa.lg.jp

諏訪湖時の科学館 儀象堂 ☎27-0001

◆諏訪湖まちじゅう芸術祭[7/15(土)～8/31(木)]

諏訪17カ所の博物館が参加する諏訪湖まちじゅう芸術祭。儀象堂もイベント開催します♪

*『岡谷哲男特別展』開催 - 無料です -

1階クロックカフェにて岡谷哲男さんによる特別展を開催します。普段見ることのできない貴重な時計を是非ご覧ください。

*『河瀬歩佳アルパロビーコンサート』

【日時】8月5日(土)/13:00～ 【場所】儀象堂ロビー

*期間中入館料優待料金

大人800円→700円/小学生以上400円→350円

『諏訪の長い夜』7月15日(土)・16日(日)

両日入館料半額 【時間】午前9時～午後9時

あなたの手の中に答えがあります！

開運手相鑑定 鑑定料 500円

【日時】7月15日(土)・16日(日) / 19:00～20:30 【場所】水運儀象台前

☆水運儀象台ライトアップ

普段見ることのできない夜の儀象堂へぜひお越しください。

*開館時間：午前9時～午後5時

*正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナーは自由にご利用いただけます。

広告

ヤマハグループブレッセン 年少さん対象
おんがくなかよしコース

募集中！



無料体験日

★湖浜センター

★岡谷センター

7/14・28(金)16:00 7/6・13(木)16:00

(株)オクチ楽器

☎ 0120-970-091

担当 小尾口 070-5078-2955

ヤマハシニア向け新コース **青春ポップス**

♪カラオケ以上レッスン完結。新たな歌の楽しみ方♪

無料レッスン見学(60分間)

★岡谷フォレストモール

7月5・19日(水) 14:00

- 対象:50代～80代の方 ●開催地:岡谷市・茅野市
- 月謝:¥3,500(税別) ●レッスン内容:1回90分/月2回
- 入会金:¥2,000(税別) (10～20人のグループ)

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇7月のゆたん歩の日は24日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 (7月24日)

9:30~12:00 保健師による体組成測定と個別相談

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 (7月24日)

10:00~11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ

※入館者は当日ご自由に参加していただけます。

7月単発講座

●ファンクショナル・ストレッチ② (定員10名)

日にち: 7月27日 (木)

時間: 10:00~11:15

〈講座風景〉単発講座「ゆたん歩 de フラダンス」



公民館講座で人気のフラダンスを5月6月の2回シリーズで初開催♪フラダンス初心者も楽しめるゆったりとした曲や動作に癒されながら身体への良い効果を実感できました。

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

子育てふれあいセンターぽけっと

7月のファミリーデー

1日(土)、15日(土)

☆9:00~17:00開館です。遊びに来て下さいね。

7月の行事予定

3日(月) うたのぼけっと
4日(火) ファーストブック
7日(金) 子どもとの接し方講座⑥
10日(月) おはなしいっぱい
13日(木) つくるよべたべた
19日(水) 0歳児ママ講座
26日(金) ママ講座



暑い日はお庭のビニールプールで水遊びができます。オムツのお子さんは水遊び用オムツを持ってくるくださいね。

7月のつくるよべたべたではぽけったーさんと一緒に水遊びおもちゃを作ります♪

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

7月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相 談 名	日	曜日	時 間	場 所	
*法 律 相 談	27日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111（内線143） までお問い合わせください。	
行 政 相 談	18日	火	午後1時～午後3時		
住 民 相 談 ・ 一 般 相 談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分		
消 費 生 活 相 談					
高 齢 者 な ん で も 相 談	5日	水	午前9時～正午	星が丘公所	健康福祉課 高齢者係 ☎27-1111（内線126）
	19日			四王公所	
*交 通 安 全 相 談	13日	木	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2900	
児 童 家 庭 ・ 教 育 相 談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。	
女 性 総 合 相 談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。	
建 築 な ん で も 相 談 （リフォーム・耐震改修など）	毎月第3土曜日		午前9時～正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。	
工 業 相 談	随 時		午前9時～午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2266	
*税 務 相 談	12日	水	午前10時～正午	税理士事務局 ☎28-6666 （下諏訪商工会議所会館2階）	
福 祉 総 合 相 談					
・福祉相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396	
・介護相談、権利擁護相談、成年後見相談				下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377	
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時～午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827	

いつまでも、心にのこるものを...

●超高画質自費出版「ハイドルブック」

美術画集/写真集/作品集

●各種カード

招待状・案内状/QSLカード/ダイレクトメール

●企画・デザイン・編集

カタログ/ポスター/パンフレット/チラシ/

会社案内/各種名刺/ラベル/絵ハガキ/

結婚の葉/リーフレット/カレンダー

高級カラー印刷専門

株式会社 オノウエ印刷

●生活情報誌 (毎月発行)

ふらぎ

●宅配ネットワーク「ミッド・オノウエ」

ミッド・オノウエ

■本社/〒392-0015 諏訪市中洲586 ☎0266-52-8020(代) FAX0266-52-3058 URL <http://www.op-onoue.co.jp> e-mail:ask@op-onoue.co.jp

広告の内容については広告主にお問い合わせください。



広告

7月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証・老人手帳」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)	当番歯科医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
2日	日	林内科・循環器科クリニック(岡谷市) 26-8100	アルプス矯正・小児歯科クリニック(岡谷市) 55-4477	御子柴薬局(岡谷市) 27-7056
9日	日	諏訪皮膚科クリニック 27-5388	さつき歯科医院 27-5858	盛栄堂小池薬局 28-6473
16日	日	花岡医院(岡谷市) 22-3525	笠原歯科医院(岡谷市) 22-2837	マツモトキョシ・岡谷天竜町店(岡谷市) 24-1801
17日	月	諏訪共立病院 28-2012	はつお歯科クリニック(岡谷市) 23-8345	ひまわり薬局 26-7226
23日	日	牛山医院(岡谷市) 78-1192	たちばな歯科医院(岡谷市) 22-1228	マツモトキョシ・レイクウォーク岡谷店(岡谷市) 21-1080
30日	日	つるみね共立診療所(岡谷市) 22-6680	栗田歯科医院(岡谷市) 24-5756	高市薬局(岡谷市) 22-0781

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

7月 健康診査等

●休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
●諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か 月 (平成29年 5月生)	25日	火	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か 月 (平成29年 3月生)	25日	火	午後0時45分~	
	10 か 月 (平成28年 9月生)	14日	金	午後0時45分~	
	1歳6 か 月 (平成27年 12月生)	7日	金	午後0時45分~	
	2 歳 (平成27年 4月生)	18日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成26年 6月生)	3日	月	午後0時45分~	
予防接種	B C G (平成28年11月生)	12日	水	午後2時~午後2時30分	
	四種混合 (平成29年2月生)	4日	火	午後2時~午後2時30分	
	日本脳炎 (平成25年7月生)	11日	火	午後2時~午後2時30分	
心のほっと相談 ※要予約		6日	木	午後1時30分~午後3時30分	町内各所 保健センター 老人福祉センター ゆたん歩 ^o
すこやか相談 (育児・栄養相談)		10・24日	月	午前9時~午前11時	
もぐもぐ学習会 (離乳食教室)		26日	水	午前10時~午前11時	
産前・産後サポート事業		10日	月	午前9時~午前11時	
成人検診等	乳房検診 (マンモグラフィ)	13・31日	木・月	午前9時~午前11時30分 午後1時~午後2時30分	
	子宮検診	18~21日	火~金	午後1時~午後1時45分	町内各所 保健センター 老人福祉センター ゆたん歩 ^o
	肺がん検診 (胸部レントゲン)	27・28日	木・金	午前9時~午前11時30分	
	結核健診 (胸部レントゲン)	27・28・31日	木・金・月	問い合わせください	
	国保特定健診 前立腺がん検診	1・7・12日 3・4日 11日	土・金・水 月・火 火	午前8時~午前10時	



7月 休日水道工事店

日	曜	指 定 工 事 業 者	住 所	電 話
1	土	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866
2	日	(有) 林 組 工 業 所	諏 訪 市 大 手	58-1336
8	土	(株) オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622
9	日	(有) 藤 森 水 道	岡谷市長地御所	27-7289
15	土	(株) 総 建	五 官	28-8295
16	日	松 澤 工 業 (株)	曙	28-0919
17	月	(株) 上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330
22	土	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
23	日	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139
29	土	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575
30	日	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462

※都合により工事店が変更される場合があります。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

7月の休日納税相談

○開設日時 1日(土)・2日(日)
午前10時~午後4時まで
○開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
○内 容 税金等の納付及び納税相談
■問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
☎27-1111 (内線236・237)

7月の税金等納期限・口座振替日

〈7月31日(月)〉
・固定資産税 2期分
・国民健康保険税 4期7月分
・後期高齢者医療保険料 4期7月分
・温泉使用料(6月使用料) 7月分
・介護保険料 4期7月分
・保育料 7月分
・水月霊園管理料 年間使用料

広告

勉強会

懇親会

総会

講演会

送迎会

歓迎会

お祝事

ご宴会

4名様からの個室や
144名様の大広間まで、
ご利用頂けます！

営業時間
お土産 10:00~18:00
ランチ 11:00~14:00
夜の部 17:30~22:00



大杜通りの
大きな提灯が目印！
中山道下諏訪宿 門前ひろば

食祭館

お問い合わせ ふろ しょうさい
TEL: 26-4931
shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。