

町の文化や歴史に触れる新施設 埋蔵文化財也》 ついに開館 埋蔵文化財センター



正式にオープンした前の週4月22日(土)にはブ レオープンが行われ、一般の方に無料開放され ました。プレオープンに先立ち、かわいいテー プカットが行われました。

下諏訪町埋蔵文化財センター

(諏訪湖時の科学館儀象堂裏)



下諏訪町埋蔵文化財センター

科学館儀象堂に併設する埋蔵文化財整埋蔵文化財センターは、諏訪湖時の

|蔵文化財センターは、諏訪湖||プカットが行われました。

が行われ、

その後センタ

理室を改修し

再利用した施設です。

〒393-0015 長野県諏訪郡下諏訪町3290-2

話 0266-27-1800

9:00~17:30 開館時間

(12月~2月9:30~17:00)

入館料 大人800円

か、国史跡である星ヶ塔遺跡で発見さ掘された黒曜石や土器などの展示のほ

黒曜石の魅力を

小ども(小中学生) 400円

※儀象堂の料金に含まれます。

休館 日 年中無休



開館を祝いまし

設計監理業

永村建築設計事務所と施工業者の 展示製作業者の丹青社に感謝状

開館に先立ち関係者約50名が集まり29日(土)正式に開館しました。

-諏訪町埋蔵文化財センターが

4

巽 行 下))

情報昉災係

〒393-8501 長野県諏訪郡下諏訪町4613-8 ☎ 0266-27-1111 FAX 0266-28-1070

下諏訪町ホームページアドレス http://www.town.shimosuwa

E-mail=jyoho@town. shimosuwa.lg.jp

縄文時代の人の黒曜石を発掘する手順や流通 などが紹介されています。

「星ヶ塔遺跡」黒曜石採掘坑を

再現したジオラマが目玉!!

フロアマップ

2階

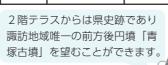




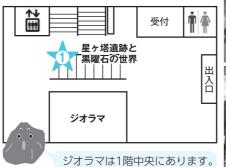
ジオラマ



縄文時代の黒曜石採掘についての解説や実際 に発掘された黒曜石や土器なども展示されて います。



1階





星ヶ塔遺跡の由来などの解説や実際に発掘さ れた様々な黒曜石が展示してあります。





入口入ってすぐに床一面の日本地図がお出迎 え。諏訪の黒曜石がどこまで運ばれていたか 図示されています。はるか遠い北海道にまで 運ばれていたことに驚きます。



こぶし大の大きさの黒曜石に実際に触れたり、 3種類の縄文土器のパズルができたり、お子 様も楽しめるラウンジがあります。

脈を採掘している縄文時代の黒曜石採掘坑を 原寸大で忠実に再現したジオラマです。1階 からは深さ3mの底の位置から見上げ、2階 からは実際の現地と同様に、地上から底を見 下ろした時の角度で見ることができます。ジ オラマ横には、実際の星ヶ塔遺跡の実物を剥 ぎ取った標本が展示してあります。

星ヶ塔遺跡で発見された日本で唯一黒曜石岩

地下1階では、「ミチがつくった下諏訪町の歴 史」を題材として、黒曜石の流通や歴史、星 ヶ塔遺跡の紹介などの映像を見ることがでま す。忘れずにお立ち寄りください♪

地下1階



しもすわ 歴史シアター

町の歴史や文化、黒曜石の魅力をぜひ体感してみませんか。みなさまのお越しをお待ちしております♪ みなさまから愛称を募集しています!!

埋蔵文化財センターではただいま愛称を募集しています。

- ◇募集期間 ~8月31日(木)
- ◇募集方法 はがき、メールまたは館内にある専用のボックスに直接入れてください。
- ◇必要事項 ①愛称 ②名前 ③住所 ④電話番号 を明記

■応募先 〒393-0033 長野県諏訪郡下諏訪町10616-111

諏訪湖博物館・赤彦記念館 電話 0266-27-1627

E-mail hakubutsu@town.shimosuwa.lg.jp



埋蔵文化財センター キャラクター

このマークが目印です!



町では平成29年度より、住民のみなさんの主体的な健康づくりを応援し、健康意識の向上・運動習慣の定着を 目指し「健康づくり応援ポイント事業」を実施します。

◇しもすわ健康づくり応援ポイント事業とは◇

特定健診や各種検診受診、町主催のポイント事業対象講座の受講の他、健康づくりに自主的に取り組むこと で、ポイントを貯めて特典と交換することのできる事業です。

◇対象者◇

町内に住所を有する20歳以上の方が対象です。

◇参加方法◇

事業の参加には、ポイント管理シートが必要になります。

ポイント管理シートは、①**保健センター**

- ②町庁舎1階住民環境課国保年金係
- ③文化センター生涯学習係
- 4)体育館

の4カ所で配布しています。また、町ホームページからダウンロードも可能です。

取り組みを行った後、各窓口でスタンプを押印してもらいます。自主的な取り組みについては、管理シート に自分で記録をつけることでポイントを貯めることができます。

100ポイント貯まると素敵な特典と交換することが出来ます。

◇ポイントになる取り組み◇

事業等	内容	ポイント
	特定健診・後期高齢者健診・人間ドッグ	各80
	がん検診(胃・大腸・肺・前立腺・子宮・乳房)	各20
特定健診、	特定健診後の保健指導	20
生活習慣病検診	精密検査の受診	20
(職域含む)	歯周疾患検診	20
	歯科健診(二十歳、三十歳の歯科健診)	20
	骨密度検査	20
健康づくり	保健センター主催の講座・教室	各10
生涯スポーツ	体育館主催の講座・教室	各10
主涯スポープ	町公民館主催の講座・教室	各10
	ご自身の継続的な運動の実践、健康づくりの活動	10
その他	保健補導委員、食改会員、食育応援隊、スポーツ推進委員	10
	ポケッターさん等の健康づくりに関する団体で活動する委員	10

◇100ポイント貯まったら◇

ポイント管理シートを保健センターまでお持ちください。ポイント確認後、特典と交換することが出来ます。 特典は、**下諏訪商連の商品券1.000円分**かクオカード1.000円分の2種類からどちらか1つお選びいた だけます。

平成29年度実施期間

【特典交換期間】ポイントが貯まり次第~平成29年12月28日(木) 〔一次締切〕

【特典交換場所】下諏訪町保健センター

- *一次締切以降の交換についてはポイント管理シートをご覧ください。
- *交換は年度内に1人1回のみです。
- *この事業を活用し、ご自身の健康づくりについて積極的に取り組みましょう。
- *健(検)診等のポイント照会については、証明書類として健診結果を活用します。結果は大切に保 管し、ポイント管理シートと一緒にお持ちください。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)



ファミリーサポーター養成講座 受講者募集

ファミリーサポート事業は、平成16年から始まった事業で、現在の主な活動は個人の託児、子育てふれあいセンターで行う講座時の集中託児です。近年、転勤や移住、核家族化で子どもを預かってくれる人が近くにいない家庭が増えている中、地域で支えあうファミリーサポート事業はとても重要な事業となっています。

町ではより多くの方にファミリーサポート事業に参加していただけるようサポーター養成講座を行います。 空いている時間を活用して小さな子どもと関わってみませんか?

●ファミリーサポート事業とは

- ・子どもを預けたい人(依頼会員)と子どもを預かる人(援助会員)が会員登録をし、個別に託児を行う事業です。
- ・下諏訪町に在住している方のみ会員になることができます。
- ・援助の対象となるお子さんは0歳~小学6年生までです。(主に幼児の託児をしていただいています。)
- ・託児場所は主に子育てふれあいセンターまたは援助会員宅です。

●援助会員(サポーター)になるには

- ・養成講座の全課程を修了した方(資格の有無は問いません。誰でも気軽に受講することができます。)
- ・出席できない講座がある方はお知らせください。個別に対応します。

●託児料	(報酬)
■ 計12 */	

援助時間	報酬(1時間あたり)
月~金(平日) 午前8時~午後6時	700円
上記時間外 (祝日を含む)	800円

●活動の流れ





事務局 (子育てふれあいセンター ぼけっと)



★サポーター登録はしないけれど、 聴きたい講座のみの参加も大歓迎★ 子育て・孫育て中、これからお子さんやお孫さんが生まれる方、誰でも 受講できます。受講希望の方は、事前に子育てふれあいセンター ぽけっ



☆ファミリーサポーター養成講座☆

会場:下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと

日	時 間	内容	講師
	10:00~10:20	受付	
0 8000 (-1/)	10:20~10:30	開講式	町職員
9月20日(水)	10:30~12:00	下諏訪町の子育て支援について	
	13:30~15:30	子どもの安全と病気	共立病院小児科医師
9月21日(木)	10:00~12:00	子どもの遊び	保育園長
3月21日(水)	14:00~15:30	軽度発達障がい児とのかかわり方	せせらぎ園長
	10:00~12:00	緊急時の手当	消防署員
9月28日(木)	13:30~14:30	子どもの体の発達と健康管理	町保健師
	14:45~15:45	栄養と食生活	町栄養士
	10:00~12:00	心を育てる絵本の力	読書アドバイザー
9月29日(金)	13:00~14:00	修了式	子育てふれあいセンター
	14:00~	サービス提供のために	職員

- ※参加希望者が5人に満たない場合は開講しません。ご了承ください。
- ◇受講料 無料 ◇託児料 無料 (託児を希望される方は申込時にお知らせください。)
- ◇持ち物 筆記用具、飲み物 ※昼食は各自でお願いします。(ぽけっとの部屋で飲食可能です。)
- ◇申込締切 平成29年9月8日(金)午後5時まで
- ■申込み・問い合わせ 子育てふれあいセンター ぽけっと 電話27-5244

平成29年度の介護保険料決定通知書を 第1号被保険者(65歳以上の方)にお送りします

第1号被保険者(65歳以上)の皆さまの前年度所得等が確定し、平成29年度の『介護保険料段階と保険料の年額』が決定します。7月中旬に皆さまのお手元に届きます諏訪広域連合からの通知をご確認ください。

介護保険料は、高齢化が進む中で3年ごとに見直され、介護サービスの 充実や施設等の整備、介護予防を進めるために必要な保険料となっており、 町民の皆さまにはご理解とご協力をお願いします。

通知の方法について

- ◇特別徴収(年金天引き)の方·・・決定の内容がハガキで通知されます。
- ◇普通徴収(納付書・口座振替)の方···決定通知と納付書が封書で送付されます。

納付していただく保険料額について

◇特別徴収の方…4月から8月の保険料は、平成29年2月の年金天引き額を反映しています。10月からの納付額は、6月の平準化により、6月と8月の年金天引き額を、新しい保険料段階で仮に算定した額に変更して、納付額が極端に変わらないよう調整されます。

保険料の決定額から8月までの保険料額を除いた金額が、10月から特別徴収(年金天引き)で納めていただく保険料額となります。

◇普通徴収の方…4月からの保険料は、所得状況が前年と変わらないと仮定して、平成29年2月に納めていただいた保険料と同額を納めていただいています。保険料の決定額から、6月までの保険料額を除いた金額を7月から平成30年3月までの9ヶ月で納めていただきます。

※口座振替にされている方は、納付書で納めていただく必要はありません。

〔平成29年度の介護保険料〕

住月	民税	前年の合計所得金額など※ ¹		保険料段階(保険料率)		保険料年額	
	世帯					平成29年度	
		老齢补	冨祉年€	会受給者または生活保護受給者	第 1 段階 (基準額×0.40)		25 6000
	非	収金前		80万円以下の方	第1段階	(基準額×0.40)	25,680円
非	課	入額年額との		80万円を超えて120万円以下の方	第2段階	(基準額×0.65)	41,730円
課	税	の課合		120万円を超える方	第3段階	(基準額×0.70)	44,940円
税		合税計計年所		80万円以下の方	第4段階	(基準額×0.90)	57,780円
		金得		80万円を超える方	第5段階	(基準額)	64,200円
				80万円未満の方	第6段階	(基準額×1.05)	67,410円
		34		80万円以上125万円未満の方	第7段階	(基準額×1.10)	70,620円
	===	則 年		125万円以上200万円未満の方	第8段階	(基準額×1.35)	86,670円
	課	め合		200万円以上300万円未満の方	第9段階	(基準額×1.60)	102,720円
課	税	前年の合計所得金額		300万円以上400万円未満の方	第10段階	(基準額×1.70)	109,140円
税		得		400万円以上600万円未満の方	第11段階	(基準額×1.90)	121,980円
		金額		600万円以上1,000万円未満の方	第12段階	(基準額×2.05)	131,610円
		ഥ치		1,000万円以上1,500万円未満の方	第13段階	(基準額×2.20)	141,240円
				1,500万円以上の方	第14段階	(基準額×2.35)	150,870円

※1 合計所得金額:収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法が異なります)を控除した金額のことで、 扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

■問い合わせ 下諏訪町 健康福祉課 高齢者係 電話27-1111 (内線126・127)

年度国民健康保険税の税率改定の

下諏訪町国民健康保険は、町が運営する医療保険です。加入世帯の人数や所得及び資産に応じてお支払いい ただく保険税と、国・県から支払われる負担金等で運営しています。

今回の改定は平成22年度以来、7年ぶりとなります。国民健康保険を取り巻く状況は年々変わってきており、 加入者の状況、医療費、後期高齢者支援金、介護納付金の増加等により、税率を平均15%引き上げることに なりました。

改定にあたっては、所得の少ない方に大きな負担とならないよう調整を加えています。

今後も、被保険者の方々が安心して医療を受けられるよう、安定した財政運営の維持について努力を続けて まいりますので、ご理解いただきますようお願いします。

〈国民健康保険税の内訳〉

国民健康保険税

加入者全員が対象

医療分 加入者全員が対象

医療費の財源として

加入者全員が対象

支援分 後期高齢者支援金分

後期高齢者医療制度を 支えるための財源として 40歳以上65歳未満が対象

介護分 介護納付金分

介護保険制度を支える ための財源として

税額の算出 右の①~④の合計です。

「医療分」「支援分」「介護分」について それぞれ右の4つを算出して、合計します。 (下表「改正後の税率 | を参照)

① 所得割 前年の所得に応じて算出

② 資産割 土地・家屋の固定資産税額に応じて算出

③ 均等割 世帯の加入人数に応じて算出

④ 平等割 世帯ごとに算出

〈改正後の税率〉	医療分				
算出方法		改定前	改定後		
(前年の総所得金額-基礎 控除33万円)×税率	所得割	6.0%	7.5%		
土地および家屋にかかる 固定資産税額×税額	資産割	26.0%	26.0%		
加入者人数×税額	均等割	15,300円	16,200円		
1 世帯あたりの税額	平等割	14.500円	16.500円		

支援分			介記	養分
改定前	改定後		改定前	改定後
2.1%	2.4%		1.7%	2.1%
8.8%	8.8%		9.1%	9.1%
4,900円	5,800円		6,700円	7,600円
4,700円	6,200円		4,000円	5,500円

賦課限度額

54万円 54万円

19万円 19万円 16万円 16万円

◆軽減基準額

所得金額の少ない世帯は、均 等割、平等割について7割、 5割、2割の軽減措置があり ます。世帯主とその世帯の加 入者の所得で判断します。

軽減割合	改定前	改定後
7割軽減	33万円(基礎控除額)	33万円(基礎控除額)
5割軽減	33万円+26.5万円×被保険者数	33万円+27万円×被保険者数
2割軽減	33万円+48万円×被保険者数	33万円+49万円×被保険者数

〈モデルケース〉

世帯例:62歳の夫婦2人世帯

世帯収入等	平成28年度まで
○年金収入 夫72万円(年金所得2万円) 妻0円 ○固定資産税額 2万円	年額 33,100円
○年金収入 夫168万円(年金所得88万円)妻0円○固定資産税額 3万円	年額 132,900円
○年金収入 夫264万円(年金所得160万円) 妻0円 ○固定資産税額 3万円	年額 219,100円

平成29年度	増減
年額 36,600円	3,500円 増額
年額 153,600円	20,700円 増額
年額 259,100円	40,000円 増額

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係 電話27-1111 (内線137)

公表します!

平成28年度

公職選挙法及び住民基本台帳法により「選挙人名簿抄本」と「住民基本台帳」 の閲覧は、公共・公益目的等で使用される場合に限定され、毎年度閲覧状況を公 表することが定められていますので、平成28年度の閲覧状況を公表します。



●選挙人名簿(平成28年度選挙人名簿の抄本の閲覧状況を公表します。)

申出者の氏名	利用目的の概要	閲覧日	閲覧に係る選挙人の範囲	申出者が法人である場合にあっては、 その主たる事務所の所在地
株式会社ごうそく 代表取締役 塩見健太郎	政治・選挙に関する世論調査 「県政モニター」抽出のため (長野県企画振興部広報県民課 実施調査)	平成28年5月9日	全投票区から82人	長野市青木島町大塚 1113番地
下諏訪町議会議員藤森スマエ	政治活動 直近の選挙人状況の 把握	平成28年6月3日	第2区・第3区(第2・ 第5投票区)・第4区・ 第5区・第10区 全員	
下諏訪町議会議員 金井敬子	政治活動 直近の選挙人状況の 把握	平成28年10月28日 平成28年10月31日	第1区・第3区・第8区 全員	
下諏訪町議会議員 小池忠弘	政治活動 直近の選挙人状況の 把握	平成28年11月4日	第1区・第3区・第6区・ 第7区・第8区・第9区 全員	
株式会社綜合キャリ アオプション 代表取締役 神保紀秀	政治・選挙に関する世論調査 「長野県民の医療意識に係る調査」(長野県健康福祉部医療推 進課医療計画係実施調査)	平成29年1月27日	全投票区から30人	長野市三輪荒屋1180番地 1
株式会社東京商エリ サーチ長野支店 支店長 関戸淳二	政治・選挙に関する世論調査 「平成28年度森林づくり県民税 アンケート調査」(長野県林務 部森林政策課企画係実施調査)	平成29年3月8日	全投票区から31人	長野市上千歳町1122番地1

■問い合わせ 下諏訪町選挙管理委員会(下諏訪町総務課内)電話27-1111(内線255)

●住民基本台帳(平成28年度住民基本台帳の閲覧状況を公表します。)

• 国又は地方公共団体の機関による閲覧状況

申出者の氏名	請求事由の概要	閲覧日	閲覧対象範囲
自衛隊長野地方協力本部 茅野地域事務所長	自衛官等募集業務(自衛隊法第29条 1項、同第35条)	平成29年2月7日	平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ男女

• 個人又は法人による閲覧状況

申出者の氏名	利用目的の概要	閲覧日	閲覧対象範囲
(株)日本リサーチセンター	「6月全国個人視聴率調査」	平成28年5月12日	春日町、矢木町、魁町、中汐町、曙町
(株)日本リサーチセンター	「高齢者の経済・生活環境に関する 調査」	平成28年5月12日	星が丘、東山田
(社)新情報センター	「家計消費状況調査」	平成28年6月21日	231番地、5234番地、5259~5329番地、5343 番地、5357番地、5359~5399番地、5500~55 08番地から50人 226番地、3477~5036番地、5237~5257番地、 5342番地、5346~5356番地、5358番地、5438 番地から50人
(社)新情報センター	「家計消費状況調査」	平成28年11月8日	6566~7099番地から50人
(株)日本リサーチセンター	「生活意識に関するアンケート調査」	平成28年12月6日	西四王、西高木、西鷹野町の20歳以上の男女
往中央調査社	「社会意識に関する世論調査」	平成28年12月13日	4922~5233番地の18歳以上の男女から23件
(社)新情報センター	「家計消費状況調査」	平成29年2月10日	9137~9905番地から50件
(社)新情報センター	「消費動向調査」	平成29年2月10日	250~429番地、3128~3387番地、4317~4421番地から40件

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 総合窓口係 電話27-1111 (内線134)

しもすわフォトストーリーまちの話題を写真でご紹介します。





4/16 (目)

観光シーズン到来!安全を願い 諏訪湖開きと開港式

赤砂崎の下諏訪港で、諏訪湖開きと開港式が開かれました。観光協会や町の関係者などが出席し、テープカットを行い、その後1日船長の諏訪市長を乗せたイルカ号を迎え、神事を執り行い今シーズンの安全や観光客の増加を願いました。

また同じく赤砂崎でミニバラとカランコエの苗の無料配布も行われ、多くの方が配布前から並び長い列を作っていました。



町を活性化 地域おこし協力隊2名任命

町では今年初めて、「地域おこし協力隊」に小林由 を関するのでは今年初めて、「地域おこし協力隊」に小林由 香里さん(塩尻市出身)、綿引遥可さん(茨城県水戸 市出身)の2名を任命しました。

お二人には、御田町の移住交流施設「mee mee center Sumeba(ミーミーセンタースメバ)」を拠点に町の移住定住促進を中心に様々な事業に関わり活動していただきます。お二人の活躍を期待します。





4/22

快晴!お祭り日和よいさ!ミニ御柱曳行体験

春の三角八丁に合わせて、諏訪大社春宮近くにある、「おんばしら館よいさ」においてミニ御柱で曳行体験が行われました。3メートルほどのミニ御柱を用意し、訪れた人を乗せよいさ館前広場を数メートル曳行しました。

子どもや親子連れがミニ御柱に乗り「よいさ!」と 御幣をふり、御柱気分を楽しんでいました。



安全な観光シーズンを 八島湿原安全祈願祭を開催

町内を中心とした行政・観光関係者など約30人が参加し、大型連休が始まる観光シーズンのにぎわいや安全を祈りました。この日の八島湿原は季節が逆戻りしたような寒さでした。

八島高原は観光シーズンを迎えています。皆さまもぜひ八島高原まで足を運んでみてはいかがでしょうか。



乗艇をしたことがきっかけでし

高校生の頃、

母が五時台

ト部に入り、 から数十年後。

保護者会でお試し

娘が中学のボー

始めることになったのは

それ トを トを

いでおり、

私自身がボ

らボ

ートの練習に行くのを信じ

れない気持ちでいたことを

かしく思います。

No.**5**

ボ トとの出会

西鷹野町 髙 橋 典 子

間に出会うことができました。 よりも楽しむことを優先する仲 下諏訪レガッタに参加し、 ムに所属してはや六年。 今では保護者会で誘 われたチ

入ったチームは下諏訪レガッタ に苦しみました。 なくちゃいけないというプレッ で優勝経験もあるチー やえ♪」になりましたが、 ヤ 今でこそ「とにかく楽しんじ と自分の漕ぐ技 術の無さ 勝た 私の

出

会ったのは、 私が競技ボー

校生の頃でし という言葉に

その頃は弟、

母がボ

]

るコスチュームで大会に出場し と言ってもらえたのと、 んになるまでやっていこうよ!_ 下諏訪レガッタから記憶に残 とこのメンバーでおばあちゃ 楽しんで漕ごうよ!そしてず あるときキャプテンから その年

> りました。 ら漕ぐことを楽しめるようにな こからは肩の荷 ングポイントになりました。 たことが、 私にとってのター が下りて、 心か そ

漕

らも楽しみながらボー

これか を続

ていきたいと思います。

ます。 ンバー 緒になることなんだなと その中でも重要なのは さは格別です。 ちが合わさって、 と艇が進む時の気持ちよ つくづく思います。 ツは色々とありますが を少しでも速く進めるコ ぎ手全員が同じ動きをし ボート 全員の気持ちが 同じ動きの中で艇 は他の競技と違 すー つ

迎えていただきました。 免許を取得、 られなかっ トにはまり、 に起きて練習なんて信じ コーチ陣の一人として 早起きが嫌い た自分がボー 審判、 そして中学 · で 五 一時台

> とが財産だと思います。 に出会い、 ボー トとの そして自分が成長できたこ 毙 行 下諏訪町教育委員会 編 集 生涯学習 出会い 編集委員会 たくさんの方に出会 長野県諏訪郡下諏訪町4611-40 (下諏訪総合文化センター内) ☎ 0266-27-1111(内線718) FAX 0266-28-0131 で、 良



E-mail=syougai@town. shimosuwa.lg.jp

間

の許 野

に

Ш

山を渉猟し、また多/可す限り図鑑とカメラ

ラを 間と ととと

また多くの

まし 書図

この点少しは努力を HPも多種多様に学

を挙げれば、

尾

瀬

ケ

原、

く」ことを続けたいもの

で

13

知に近

い状態でした。

仲間

ろ

か、

ほ

とんど植物のことは

迫られました。

草花の名前

は 無 お

も

近郊の

定点観察三

年

自

「然探訪とともに

東山田 石 Ш 勝った 三

たかなと我

な

がら思

、ます

ルドノート(写真

例

 \widetilde{O}

名 フ

資料写真も知見と共に、

みを続けている草花は「不思議 季の移ろう中、 妙に つが自然観察で、 魅せられてきました。 山野で健気に営 十数年造化 兀

ら当事者意識に否応なく変換 公民館講座から を立ち上げ、 、お客様意識 自然探訪 0

に満ちています。 わ がセカンドライフ (n) 大きな

中で、 い世 < わ 0) 界の た。 0 他 ものです。 せ 有効に生 方々にご覧いただい の 魅力を 集め 何よりもより多くの 展 示に生 たド 一かす手 入会随時歓迎 Ŧi. \Box ・キュ 感で感じ合 に言えない かしながら、 メント だてを模 てき 方々 と合 ! 植 13 多 物 ま

> よう。 丰

ワ

ij

自

称

ス 御

蘇ります。 迎 り がります。 路傍が のをあまた巡り 出会い えてくれます。 思え そんな中で、 多彩な草木は様 ば過去二百名以 下 傍三 ŋ 見 あ ž 百と言うとお 鮮 本番と花 7 々 明に情景 0) Ĺ お 薦 装 Oの名 会員 栂がめ 13 池場 で が

> 射山 勿論、 け つ がい る ポ ください 、ます。 イツト までも「花のことは 5 ħ 実 自 (感が都 たいも ば、 林道 然に生 街 はあ 道 八 地 スミレ 方尾 そんなつぶやきをしな 気ももら 何だか応えてもらって 元 がベスト3でし かさ の名 度わきます。 0) またありま です。 根 れ、 街 0) な 1, 道 新 享受 1) 声 やお薦め 潟 元気に を す。 ユ 花 語

か

け

ご

ヤブカンゾウ(ユリ科)藪菅草 ←花びらになりきれな い、不完全なもの 土手やあげ道に吹く多年草。
古代中国から渡来した。
は八は花弁化し、健しべまで
花弁化したものがあり、結実し
ない、内側の花びらはこれらが
変化したもの。
大カンパウは花びら6枚で、雄し
べ6、雌しべ1。
ニッコウキスグ・ユウスグは中して、いずれも1日花である。 やあぜ道に咲く多年草。 春に出る新芽はおいしい 山菜。根も薬用となる。

して

り

か 13

「花旅エンジョイバスツアー」のご案内

当会では、毎年「花旅エンジョイ」と称す る自然探訪の行事を企画しています。今年の 企画の一部をご案内します。

○上高地・美ヶ原(7月)

活用と

同 随

時に 分集

周年記

念展

三示やそ 会で

積でき、

例

二日連続の初日は上高地。宿泊は乗鞍高原。 二日目は美ヶ原。いずれも一再ならず皆さん が訪れた定番ゾーンでしょう。ここでも自然 探訪の会ならではの自然観察の醍醐味を享受 できるようゆったり、ゆっくり清涼な空気の 中を歩きます。

○志賀高原(10月)

春から夏と高原や湿原巡りも最終章。木々 や草花は、一年の営みの総什上げで、種子を 散布し、冬支度に勤しみ、目に鮮やかな織り なす紅葉で我々を迎えてくれます。

*詳細については、代表の石川(電話28-3 475) までお問い合わせください。

器械体操の世界

下諏訪町体育協会 有 賀 智 明

です。 がる、 情を見せるときが、 器械体操部も、 ルにあった挑戦ができます。 毎週土曜日九時から十二時まで一生懸命練習をしています。 体操競技は「できた」をたくさん感じることができるスポーツで 長野県内でも数少ない器械体操ができる体育館、下諏訪体育館 簡単な技から難しい技まで様々な種目、 そんなスポーツです。 もっと難しい技に挑戦してみたいと自分の可能性が大きく広 「できた」喜びが次の「できた」に繋がり、 発足から十三年。 教えている私たちにとっても最高に嬉しい瞬間 子どもたちが「できた!」と喜びの表 今では百人近い子どもが所属 技があり、 また挑戦してみ 自分の レ

返りやバク転のような難しい技も安全に考慮し、 きた」をともに体験するために、優しくも熱 そんな子どもたちを支えるのは、 経験豊かな指導員たちです。 子どもたちの で 宙

い指導員たちが親身に指導しています。

ため る世界が広がっています。 来て見てください。 下諏訪体育館にはあります。 技で使う多くの器具や大きなトランポリンが 身近ではなかなか見ることができない、 四月の年一回です。 子どもたちが目を輝かせ (入会は大人数の ぜひ一度見学に



体操クラブでがんばりたいこと

下諏訪北小 六年 佐 藤 春 南 な



できないな。 私はこのロンダートが苦手で、 ります。 両足で着地するバク転につなげる技です。 なりますが、まだできない技がたくさんあ 私は、 この体操クラブに入って五年目に ロンダートという、 」と思っていました。 側転から入り 「なかなか でも、

思いました。 ました。教えてくれたことを生かし、努力すればできるのだな、 コーチが丁寧に教えてくれたので、 少しずつできるようになってき と

です。 です。二つ目は、 つける」というところに気をつけたいです。 いを止めてしまうので、上手くできません。 私は今、頑張っていることがいくつかあります。一つ目は、 「腰を伸ばす」「手でマットをおす」の二つに気をつけたい 鉄棒の足かけ回りです。足をかけて回るとき、 体を振る」「勢いを

け、 することです。 もっと頑張りたいと思います。 んでしたが、 三つ目は、 今年から体操の大会に出ることになったのですが、この四つを続 いい成績を残せるように頑張りたいです。 練習をしてだんだんと歩けるようになってきました。 倒立歩行です。 毎日腹筋や柔軟を続けていきたいと思います。 どうしても二、三歩ほどしか歩けませ 四つ目は、 体力をつけ体を柔らかく

を目指して活動しています。

楽しく!強 く!を目指して。



下諏訪ミニバスケットボール教室 東四王 中 井 大介

教室では、 の男女三十三名が、 N P O 下 週 諏訪町体育協会バスケットボール部が主催するミニバ 四回 町の小学校や下諏訪体育館で元気に活動してい 町内の小学生を中心に、 一年生から六年生まで

三大要素がタップリ詰まっているので、 ています。 たどんなスポーツをやるにしても、 が高まる十二歳までにこの能力を大いに伸ばして、 バスケットボールは 「投げる」「走る」 その先へつながるようにと考え ミニバスを通じて運動能力 「跳ぶ」といった運動 中学・高校、 0

くる、コーディネーショントレーニングにも えながら練習することで、 基礎練習のほか体幹トレーニング、また最近では、 体を思った通りに動かせるようになって 脳に刺激を与

みながら強くなる、 くるケースもたくさんあります。 子でもスピードで勝負し、 得点するチャンスが多くあります。 独自のルールがあるため、 少しずつですが取り組んできています。 ミニバスには試合中十人出場するといった 理想ですがそんなチー シュートを決めて どの子にも出場や 仲間と楽し 背の低い 4



六年間のミニバスで学んだこと

下諏訪南小 六年 志 水 佳かり

鈴着

仲間に恵まれて、 さんたちとのフットワークや日々の練習に 室に入れてもらい、早いもので六年間が経 ついていくことが大変でした。 と思っていませんでしたが、 とうとしています。正直こんなに長く続く 低学年の頃は体力がなく、 年生の時からミニバスケットボ 楽しく練習をしています。 高学年のお姉 監督やコーチ 今はキャプ ール



さんできたのも、 うになり、 なりたいと思えるようになりました。 が、今はボールをもらったら自分から積極的にシュートが打てるよ 以前は、ボールをもらっても他の人に回すことが多かったの それが決まったりすると、 大きな財産です。 もっともっと練習してうまく それに、 他学年の友達がたく です

することやプレーを楽しむこと、 トボールを続けていきたいです。 これからもバスケットボールの基本である、 そして監督、 コーチ、 仲間や両親に感謝を忘れず、 ボールや靴などの道具を大切に扱 あいさつをしっ バスケ か

自然観察会 ~ガイドと歩く夏の八島湿原~

八島湿原は日本最南の湿原です。夏のさわやかな高原を、ガイドの説明を聞きながら歩いてみませんか。ヤナギランやアザミの仲間など華やかな花に出会うことができます。

開催日は、「信州山の日」(7月の第4日曜日)です。

日 時:7月23日(日)午前8時30分~午後2時30分ごろ

※午前8時20分、総合文化センター前集合(貸切バスで移動)

定 員:80名

コース:八島駐車場~八島湿原一周~八島駐車場(予定)

※昼食は各自でご用意をお願いします。(食事処を利用することもできます)

内 容:自然観察ガイドの説明を聞きながら、八島湿原を一周します。高層湿原特有の植物を観察し

て歩くのも楽しみです。

参加費:500円(保険料・資料代)

申込み:参加費を添えて、7月14日(金)までに直接下記窓口へお越しください。

問合せ:下諏訪町教育委員会/生涯学習係(文化センター内)27-1111(内線718)

下諏訪町産業振興課/観光係(町庁舎2階) 27-1111 (内線272)

下諏訪観光協会(儀象堂内) 26-2102

※詳しい内容については、班回覧のチラシをご覧ください。

「夏期巡回 ラジオ体操・みんなの体操会」が下諏訪町にやってきます!

当日は、NHKラジオ第1で公開生放送されます 心地よい汗を流し、みんなでいっしょにラジオ体操を楽しみましょう!

主催 株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟

共催 下諏訪町、下諏訪町教育委員会

□時 平成29年8月2日 (水)

当日のスケジュール (案)

5:30 開場

5:50 集合

6:30~6:40 NHKラジオで公開生放送

会場 下諏訪総合運動場(野球場)

雨天時 下諏訪体育館(室内履きを持参してください)





イメージキャラクター ラタ坊

しもすわ人形劇まつり 201

日 時:7月8日(土) 午後1時30分~午後4時00分

7月9日(日)午前10時00分~午後12時30分

会 場:下諏訪総合文化センター 小ホール





入場料:高校生以上 500円 (2日間有効) 中学生以下 無料

★チケットは、下諏訪総合文化センター窓口でお求めいた だけます。

〈問合せ先〉 下諏訪総合文化センター ☎28-0018

町民大学 - 下諏訪を学ぶ ② -

演題:「下諏訪の文学〈十〉~下諏訪と赤彦~」

講師:小口明 元下諏訪町教育長 島木赤彦研究会名誉会長

日時:7月23日(日) 午後1時30分~午後3時00分

会場:文化センター集会室 ※当日受付可(受講料100円)



「町民大学」で、すでに赤彦・今井邦子・久保田不二子・五味保義について話した。だが最近あ る研究者から「下諏訪は赤彦の本拠地だが、諏訪の他地域と比し『アララギ(廃刊後はそれにつな がる歌誌)』『ヒムロ』で活躍する生粋の下諏訪人は少ないのはなぜ?」と問題提起された。それ で、今回はそれを事実に即して検証し、話したい。(講師コメント)

釣に川

人間が の流

きたと悟ら

とれ、

岩陰に隠れら

れて

し

うまう。 ・ 生き物

れに逆らってはだめ。

すぐにあの

山の

り人は自分の影を映

すまいと太陽の位置も考えて

対する。

もちろん音を立てても

15

けない。

気配

つ 口 呼

て上流

から流す。

このとき、

自然に自然に流

を8号のマス針にちょ

ん掛け

川 の

が瀬尻に.

向 チ 口

か 3 と

ば

れ

釣り人には最

高な友達となる。

その

鬼

大きく育っ

たチョ

口

は、

釣

り

人の

中で鬼

チ 0)

 \exists

お問い合わせ 下諏訪町公民館 ☎28-0002

が O通

羽化する時期でもある

からえさが

な

味のの だ け 消行 コンマ6号のライン一 山にひとりで居ると巩にから釣り人は長年の時 自然と一 わうには Щ Щ な は確 1 し 目印は、 か か 居 体化したときググッつ あ 怖 な 13 わざと付け $_{\circ}^{\circ}$ 山に行くしかな 彼奴らに会うに 本で針と鬼チョ 勘 0 み な で鬼 0 1 と

学がは チ 3 思うがままに 本当

にひとりで居ると恐怖感が増すときがある。 熊と背中合わせだから。 邪魔なだけであ ロ以外何も 口を流す。 が絞られる <u>о</u> でも 自 あ

Щ しで降ることもある。 感 月は の生き物たちには、 たの 月 梅 梅 のこえ」 は 雨 雨 崩 あ 期 け Ó は Щ 雨 時期でもある。 寄稿を頼 が 丁度 毎日 そんなとき カゲロ まれ 降 り続 ロウたち が一 7 番 月 明 水生 週 け لح $_{\circ}^{\prime}\,\flat$ 聞 間 O昆 季 Š あ 7 虫

七

F

ത

2

え

「ひきこもり家族教室」を開催

ひきこもりの方のご家族は、「どのように接してよいかわからない…」「いつまで続くのか…」等、多くの悩みを抱えています。ひきこもりの知識や家族の対応の工夫について学んでみませんか。

【日程】

〈第1回〉

◇日 時 平成29年7月6日(木) 午後1時30分~午後4時

◇内 容 ひきこもりの基本理解と関連疾患について等

◇会 場 諏訪合同庁舎 講堂

〈第2回〉

◇日 時 平成29年8月2日(水)

午後1時30分~午後4時

◇内 容 家族の対応と家族の心の健康について等

◇会 場 諏訪合同庁舎 502会議室

【講 師】長野県精神保健福祉センター職員

【対象者】義務教育終了から39歳までのひきこもり状態の方のご家族で、教室に両日参加できる方※ひきこもり当事者の方はご参加いただけません。

【申込方法】6月29日(木)までに電話申込み。受付時

【中込万法】 0月29日(木)までに電話中込み。受的時に状況をお聞きします。参加費無料。

※ひきこもりとは「学校、アルバイトや仕事と言った外との 交流を避け、原則的には6か月以上にわたって家庭にとど まり続けている状態」を指します。買い物やドライブなど、 他者と直接的な交流を持たない外出が可能な方もいます。

■問い合わせ 諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話57-2927

「ポジティブに生きる心理学」を開催

◇演 題 ポジティブに生きる心理学

~あなたや家族を守る「心」の在り方~

◇講 師 信州大学人文学部教授

菊池聡先生 (認知心理学)

◇日 時 平成29年7月21日(金)

午後7時~午後8時30分

◇会 場 下諏訪総合文化センター 小ホール ※入場無料・事前予約不要です。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 電話27-1111 (内線143)

町民登山参加者募集

今年は多くの人が訪れる人気のエリア、湯の丸高原 の湯の丸山と烏帽子岳の二つの山頂に登ります。

多くの町民の方の参加をお待ちしております。

◇目 的 地 湯の丸山 (2,101m)

烏帽子岳(2,065.9m)

※全コース6時間くらいの行程です。

◇日 時 平成29年8月19日(土)

◇申込期間 平成29年7月14日(金)~7月31日(月)

◇申 込 先 町体育館及び町内スポーツ店 (申込用紙があります。)

◇参加費 [バス代・保険料]

大人5,500円 子ども3,000円 ※申込金2,000円をお願いします。

◇定 員 50名 ※定員になり次第締切ます。

■問い合わせ 下諏訪山岳会 28-2164 (藤井)

27-4140 (藤森)

お知らせ

諏訪湖まちじゅう芸術祭2017

平成29年7月15日(土)~8月31日(木)

1か月半に渡り開催される「諏訪湖まちじゅう芸術祭」のオープニングイベント「諏訪の長い夜」。 各館(一部施設を除く)が夜9時まで開館します。

〈下諏訪町6施設〉

・諏訪湖時の科学館「儀象堂」

・日本電産サンキョーオルゴール記念館「すわのね」

・ハーモ美術館

・諏訪湖博物館・赤彦記念館

・おんばしら館「よいさ」

·根津八紘美術館

ほか、岡谷市・諏訪市11施設

◇オープニングイベント「諏訪の長い夜」

平成29年7月15日(土)、16日(日)

※芸術祭期間中は各館が様々な催しを行います。コンサートやイベント、企画展の詳細については各館のホームページをご確認ください。

■問い合わせ 諏訪湖時の科学館儀象堂 電話27-0001

風しん抗体検査の実施

諏訪保健福祉事務所では、次の方を対象に風しん抗 体検査を実施します。

◇対象

(1) 妊娠を希望する女性

- (2) 妊娠を希望する女性において風しん抗体価が低いことが判明した場合は、その配偶者(婚姻の届出をしていないが、事実上の婚姻関係等、婚姻と同様の事情にある者を含む。以下同じ。)などの同居者
- (3) 風しん抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者 ◇検査日時 毎週水曜日

午後2時~午後3時30分(要予約)

※詳細は下記まで問い合わせください。

■問い合わせ 諏訪保健福祉事務所 電話57-2927

どん!どん!どん!今年の夏は三つのジャンボ祭り

今年のサマージャンボ宝くじは、1等·前後賞合わせて7億円!!

1 等 5億円×20本

前後賞各 1億円×40本

2 等 1.000万円×60本

※当せん本数は発売総額600億円・20ユニットの場合 億万長者のチャンスが広がる!サマージャンボミニも発売!

1 等 1億円×45本

2 等 1,000万円×270本

※当せん本数は発売総額270億円・9 ユニットの場合 今年は新たに「サマージャンボプチ100万円 | も登場!

1 等 100万円×5.000本

2 等 1万円×50,000本

※当せん本数は発売総額150億円・5 ユニットの場合 宝くじの収益金は販売実績により分配されますので、 ぜひ長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。 発売期間は、平成29年7月18日(火)から8月10日(木) まで!!

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 7月3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月) 31日(月)
- ◆料 金 一般 350円 小・中学生 170円 ※諏訪郡内に在学または在住の「小学生・中学生・高校生」は、入館
 - 無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時~午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

○町指定文化財 島木赤彦住居(柿蔭山房)を公開します

歌人島木赤彦の暮らした住居を7月から10月まで、週末、祝祭日に公開します。 江戸時代の文化・文 政年間に建てられたものと推定される貴重な建造物の内部をご覧いただけます。



- ◇公開期間 7月1日(土)~10月29日(日)
- ◇公 開 日 土曜日・日曜日・祝祭日
- ◇公開時間 午前9時~午後5時 (ただし入館は4時30分まで)

下諏訪町立図書館 27-5555

- ◆休館日 7月3日(月)・7日(金)・10日(月)・18日(火) 24日(月)・31日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分~午後7時(火~金) 午前9時30分~午後6時(土日祝)
- **○たなばた おはなしのへや○**
- ◇日 時 7月1日(土) 午前11時~午前11時30分
- ◇内 容 信州豊南短期大学の学生さんが読み聞か せを行います。
- ○作って遊ぼう!人形劇ごっこ◎
- ◇日 時 7月2日(日) 午前11時~
- ◇場 所 下諏訪町立図書館2階会議室
- ◇内 容 手軽な材料で人形を作り遊びます。
- ◇参加費 無料

◎語りの夕べ◎

- ◇日 時 7月7日(金) 午後7時~午後8時
- ◇内 容 図書館職員が昔話や物語を語ります。 素話の楽しさを味わってください。
- ◇参加費 無料

◎夏期開館時間延長◎

7月14日(金)、21日(金)、28日(金) 午後8時まで

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

〈平成29年5月31日現在〉

No. 所在地 賃貸等 条件等

71 東山田 賃貸 木造2階建 月4万8千円

78 湯田町 売却 木造2階建 応相談

83 菅野町 賃貸 木造2階建 月6万円

84 東高木 売却 木造平屋建・2階建 3.465万円

88 立 町 賃貸 木造2階建 月5万6千5百円

95 新町上 賃貸/売却 木造2階建 応相談

104 下屋敷 売却 木造平屋建 応相談

105 立 町 売却 木造2階建 応相談

110 西鷹野町 売却 木造平屋建 550万円

113 西赤砂 賃貸 木造平屋建 月4万9千5百円

114 新町上 売却 軽量鉄骨2階建 1,500万円

115 東山田 売却 木造2階建 900万円

116 久保海道 売却 木造 2 階建 1,034万7千2百円

117 矢木町 売却 木造平屋建 1,490万円

118 南四王 賃貸 木造2階建 月6万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室

電話 27-1111 (内線274)

E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

諏訪湖時の科学館 儀象堂 ☎27-0001

◆諏訪湖まちじゅう芸術祭【7/15(±)─8/31(未)】

諏訪17カ所の博物館が参加する諏訪湖まちじゅう芸術祭。 儀象堂もイベント開催します♪

* 『岡谷哲男特別展』開催 - 無料です -

1階クロックカフェにて岡谷哲男さんによる特別展を開催します。普段見ることのできない貴重な時計を是非ご覧ください。

* 『河瀬歩佳アルパロビーコンサート』

【日時】8月5日(土)/13:00~ 【場所】儀象堂ロビー

*期間中入館料優待料金

大人800円→700円/小学生以上400円→350円

『諏訪の長い夜』7月15日(土)・16日(日)

両日入館料半額 │【時間】午前9時~午後9時

開運手相鑑定

鑑定料 500円

【日時】7月15日出·16日日 / 19:00~20:30 【場所】水運儀象台前

☆水運儀象台ライトアップ

普段見ることのできない夜の儀象堂へぜひお越しください。

- *開館時間:午前9時~午後5時
- *正面入り口横:足湯 1階:売店・休憩コーナーは自由に ご利用いただけます。

ヤマハグループレッスン 年少さん対象 おんがくなかよしコース



募集中!

無料体験日

★湖浜センター ★岡谷センター 7/14・28(金)16:00 7/6・13(木)16:00

(株) **才** 久 子 楽 器 回 0120-970-091 担当 小尾口 070-5078-2955

ヤマハシニア向け新コース青春ポップス

♪カラオケ以上レッスン表籍。新たな歌の祭しみ方♪

無料レッスン見学(60分間)

★岡谷フォレストモール

7月5·19日(水) 14:00%

- ●対象:50代~80代の方●開催地:岡谷市・茅野市
- ●月謝:¥3,500(税別) ●レッスン内容:1回90分/月2回
- ●入会金:¥2,000(税別) (10~20人のグループ)

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

広

告

高浜健康温泉センター

◇7月のゆたん歩。の日は24日(月)です◇

- ♨ゆたん歩°の日 健康相談
 (7月24日)
 - 9:30~12:00 保健師による体組成測定と個別相談
- **炒ゆたん歩°の日** 健康ミニ講座炒(7月24日)
- 10:00~11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ 心入館者は当日ご自由に参加していただけます。

7月単発講座

●ファンクショナル・ストレッチ② (定員10名)

日にち: 7月27日 (木) 時 間: 10:00~11:15

〈講座風景〉単発講座「ゆたん歩° deフラダンス」



公民館講座で人気のフラダンスを5月6月の2回シリーズで初開催♪フラダンス初心者も楽しめるゆったりとした曲や動作に癒されながら身体への良い効果を実感できました。

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

子育てふれあいセンターぽけっと

7月のファミリーデー 1日(土)、15日(土)

☆9:00~17:00開館です。遊びに来て下さいね。

7月の行事予定

3日(月) うたのぽけっと

4日(火) ファーストブック

7日(金)子どもとの接し方講座⑥

10日(月) おはなしいっぱい

13日(木) つくるよぺたぺた

19日(水) 0歳児ママ講座

26日(金) ママ講座





暑い日はお庭のビニールプールで 水遊びができます。オムツのお子 さんは水遊び用オムツを持ってき てくださいね。

7月のつくるよべたべたではぽけった一さんと一緒 に水遊びおもちゃを作ります♪

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと

電話·FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

7月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時 間	場所
* 法 律 相 談	27日	木	午後1時~午後5時	
行 政 相 談	18日	火	午後1時~午後3時	- ☎ 27-1111(内線143)
住民相談・一般相談 消費生活相談	 ・土・日・祝日を除 	く毎日	午前8時30分~午後5時15分	
高齢者なんでも相談	5日 19日	水	午前9時~正午	星が丘公会所 四王公会所 健康福祉課 高齢者係 四王公会所 ☎ 27-1111 (内線126)
*交通安全相談	13日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2900
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除	く毎日	午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女 性 総 合 相 談	土・日・祝日を除	く毎日	午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建 築 な ん で も 相 談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土	曜日	午前9時~正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工 業 相 談	随	庤	午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2266
*税 務 相 談	12日	水	午前10時~正午	税理士事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666
福祉総合相談				
• 福祉相談 • 介護相談、権利擁護相談、成年後見相談	 土・日・祝日を除 	く毎日	午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396 下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
結婚相談	毎週金・土	曜日	午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827

いつまでも、心にのこるものを…

●超高画質自費出版「ハイデルブック」 美術画集 / 写真集/作品集

●各種カード 招待状・案内状/QSLカード/ダイレクトメール ●企画・デザイン・編集 カタログ/ポスター/パンフレット/チラシ/ 会社案内/各種名刺/ラベル/絵ハガキ/ 結婚の栞/リーフレット/カレンダー

高級カラー印刷専門 株式 オノウエ 印刷

●生活情報誌 (毎月発行)

●宅配ネットワーク「ミッド・オノウエ」



■本社/〒392-0015 諏訪市中洲586 ☎0266-52-8020代)FAX0266-52-3058 URL http://www.op-onoue.co.jp e-mail:ask@op-onoue.co.jp



広告

7月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。

※歯科診療は「保険証・老人手帳」を必ずお持ちください。

※休日·夜間緊急医療案内 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間9:00~17:00)		当番歯科医(診療時間9:00~正午)		当番薬局	
2日	日	林内科・循環器科クリニック(岡谷市)	26-8100	アルプス矯正・小児歯科クリニック(岡谷市)	55-4477	御子柴薬局(岡谷市)	27-7056
9日	日	諏訪皮膚科クリニック	27-5388	さつき歯科医院	27-5858	盛栄堂小池薬局	28-6473
16日	日	花岡医院(岡谷市)	22-3525	笠原歯科医院(岡谷市)	22-2837	マツモトキヨシ・岡谷天竜町店(岡谷市)	24-1801
17日	月	諏訪共立病院	28-2012	はつお歯科クリニック(岡谷市)	23-8345	ひまわり薬局	26-7226
23日	日	牛山医院(岡谷市)	78-1192	たちばな歯科医院(岡谷市)	22-1228	マツモトキヨシ・レイクウォーク岡谷店(岡谷市)	21-1080
30日	日	つるみね共立診療所(岡谷市)	22-6680	栗田歯科医院(岡谷市)	24-5756	高市薬局(岡谷市)	22-0781

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

●休日・夜間緊急医案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)

●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・午後7時~9時) **☎**54-4699

		04X 0/	1466777573		2ファー (13成以下・干後/时)	· 9时) 本 54 - 4099
	種	別	日	曜日	時 間	場所
乳幼	2 4 10	か 月 (平成29年 3月生)	25日 25日 14日	火火金	午前9時~ 午後0時45分~ 午後0時45分~	
児 健 診		歳6か月(平成27年 12月生) 歳(平成27年 4月生)	7日 18日 3日	金火月	午後0時45分~ 午前9時~ 午後0時45分~	
	E	3 C G (平成28年11月生)	12日	水	午後2時~午後2時30分	保健センター
予防	E	種混合 (平成29年2月生) 本脳炎 (平成25年7月生)	4日 11日	火火	午後2時~午後2時30分 午後2時~午後2時30分	☎ 27-8384
		目談 ※要予約	6日	木	午後1時30分~午後3時30分	
	すこやか相談(育児・栄養相談)		10・24日	月	午前9時~午前11時	_
		留会 (離乳食教室) <u> </u>	26日	水	午前10時~午前11時	
座 丽	・産後で	サポート事業	10日	月	午前9時~午前11時	
		乳房検診(マンモグラフィ)	13・31日		午前9時~午前11時30分 午後1時~午後2時30分	
		子宮検診	18~21日	火~金	午後1時~午後1時45分	
成人検診等	肺がん検診(胸部レントゲン)	27・28日	木・金	午前9時~午前11時30分	I	
	結核健診(胸部レントゲン)	27・28・31日	木·金·月	問い合わせください	町内各所	
	国保特定健診	1·7·12日 3·4日	土·金·水 月・火	午前8時~午前10時	保健センター 老人福祉センター	
	前立腺がん検診 	11日	火		ゆたん歩 [°]	

7月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業者	住 所	電話
1	土	スワンシステム街	東弥生町	26-8866
2	日	(有) 林 組 工 業 所	諏訪市大手	58-1336
8	土	(株) オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622
9	日	(有) 藤森水道	岡谷市長地御所	27-7289
15	土	株 総 建	五官	28-8295
16	日	松澤工業㈱	曙町	28-0919
17	月	株 上 條 電 設 工 業	社東町第2	23-5330
22	土	株 親 水 工 業	東山田第2	27-8399
23	日	水 道 建 設 ㈱	町屋敷3組	28-8139
29	土	杉 村 設 備 ㈱	塚 田 町	27-0575
30	日	郁 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462

※都合により工事店が変更される場合があります。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

7月の休日納税相談

○開設日時

1日(土)・2日(日) 午前10時~午後4時まで

○開設場所 町庁舎2階 税務課窓口

容 税金等の納付及び納税相談

■問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係

☎27-1111 (内線236·237)

7月の税金等納期限・口座振替日

〈7月31日(月)〉

・固定資産税 2期分 ・国民健康保険税 4期7月分

· 後期高齢者医療保険料 4期7月分 ・温泉使用料(6月使用料) 7月分

4期7月分 ・介護保険料 ・保育料

・水月霊園管理料

7月分 年間使用料

大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿門前 ひろば

大社通りの



4名様からの個室や 144名様の大広間まで、 ご利用頂けます!

お土産 10:00~18:00 ランチ 11:00~14:00 17:30~22:00 夜の部

お問い合わせ 600

TEL: 26-4931 shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

広告

ご意見・お写真などをお寄せください 訪町社会福祉協議会 **2**0266-27-7396 FAX0266-27-0890



8月6日日

下諏訪総合文化センター

大ホール

開 場:午後1時

演:午後1時30分

終了予定:午後3時

下諏訪町4611番地40(西摩野町) 雷話 0266-28-0018



要予約

※チケットのお申込みはお一人様5枚までとさせていただきます。※手話通訳もあります。

7月4日(火)から 電話及び窓口にてご予約を受付けます。 チケットのお渡しは町庁舎2階総務課情報防災係まで

め、頭にシリコンを入れて新弟子検査に合格。角界最小の身体ながら、「猫だまし」、 「八艘飛び」などファンを驚かせる数々の技をくりだし、"技のデバート"の異名をと る。1999年11月の引退までに、技能賞を5回受賞。

2011年より近畿大学経営学部客員教授に就任

青森県西津軽郡鰺ヶ沢出身 日本大学 経済学部出身

1990年 5月 出羽海部屋入門。

出羽海部屋入門。 生幕 同月、初土俵(幕下付出し) 最新十両(四股名:舞の海) 得 新十両(四股名:舞の海)

1991年 3月

1999年11月 引退 現役時代の戦績

小結 左四つ·下手投げ

予約お問合せ

下諏訪町 総務課 情報防災係

電話 0266-27-1111(内線261)

意工夫のヒントになる講演内容。

舞の海秀平氏プロフィール 1968年2月17日生まれ。日大相撲部にて活躍。

「可能性への挑戦」

大型力士と戦い続けた現役時代のエピソードや、挑戦し続けること

の大切さ、また相撲界の舞台裏など。大相撲はスポーツではない。

そして神事や伝統文化・伝統芸能であり、競技性のある技の出し

合いを見せる興行。曖昧さと矛盾の中での戦い。おそらく講演

を聴かれる方も日々の暮らしで大なり小なりそういったものと

折り合いをつけているはず。既成概念に負けない発想と創

山形県の高校教師の内定が決まっていたにもかかわらず、周囲の反対を押し切って、夢であった大相撲入りを決意。新弟子検査基準(当時)の身長に足りなかったた

現在は、NHK大相撲解説者などをつとめるほか、テレビ・ラジオなど幅広く活躍中。 生まれ故郷の青森県鯵ヶ沢町の「ふるさと大使」

予約受付/チケットお渡し…月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分

रिंक क

わくわくどきどき遊びがぽけっとからいっぱい!

* 材料 *

ペットボトル ・カッターやはさみ

ニールひも (なければなんでも OK)

ガムテープやマスキングテープ

千枚通しなどの先の尖ったもの

せいさくい ペットボトルシャワ

元気にたくさんお水遊びしてね♪お風8でも遊べるよ♪



996696666

いろいろなサイズのペットボトルで作 ってみてね。穴のあける場所や数によ って水の出方が変わって楽しいよ♪



子育てふれあいセンター ぽけっと所長



①ペットボトルを好きなところで 切り、切り口にガムテープを貼 って危なくないようにします。



②底や側面に尖ったもので穴をあ けます。



穴をあけます。



③持ち手になるひもを通すために ④③であけた穴にひもを通し結び 目を作ります。反対側も同じよ うにしたら完成です!

ペットボトルにテープを貼ったり、好きな絵を 描いたり、かわいくアレンジしてみよう♪



広告の内容については広告主にお問い合わせください。

告