

月刊

クローズアップ

2017

8

NO.169

2017.7.28発行

# しもすわ

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち



## 負けないぞっ!!

荒汐部屋のお相撲さんたちと南小の児童が交流。  
「はっけよーい、のこった!のこった!」

### CONTENTS (内容)

町制施行124周年町政功労者表彰並びに感謝状贈呈	2
住宅や店舗の減災設備やリフォームに補助金を活用しませんか	3
70歳からの高額療養費の自己負担限度額が変わります	4
老齢年金を受給するための資格期間が 25年から10年に短縮されます ほか	5
赤砂崎公園でバーベキューの利用が可能となりました	6
まちづくりおでかけトークを受講してみませんか	7
東弥生町・西弥生町・栄町が交通安全対策「ゾーン30」の指定に	8
しもすわイルミネーション2017開催中	8
第36回諏訪湖クリーン祭のご案内 ほか	9
第39回下諏訪町統計グラフコンクール作品募集 ほか	10
下諏訪町総合防災訓練を実施します ほか	11
しもすわフォトストーリー	12
生涯学習	14
インフォメーション	20

# 広報

No.653

## 小さくてもきりと 光る美しいまち

町 下 諏 訪 町  
集 総 務 課

情報防災係

〒393-8501  
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8  
☎ 0266-27-1111  
FAX 0266-28-1070  
下諏訪町ホームページアドレス  
<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>  
E-mail=jyoho@town.shimosuwa.lg.jp

### 町制施行124周年

## 町政功労者表彰並びに感謝状贈呈

町制施行124周年（明治26年6月30日町制施行）にあたる6月30日（金）、町政功労者表彰式並びに感謝状贈呈式が行われ、多年にわたり町政の発展にご尽力された3名に功労章が、町政にお力添えをいただきました3名に感謝状が贈られました。

### 〈功労章〉

多年にわたり町政の発展に  
寄与された方々です。



おぐち ひさてる  
**小口久輝** 様  
(東鷹野町)

多年にわたり、保護司として  
地域の犯罪予防や更正保護活  
動に貢献されました。



なかむら みつよし  
**中村光良** 様  
(桜町)

多年にわたり、町議会議員と  
して町政に携わり、町政の  
発展に貢献されました。

### 〈感謝状〉

町政にお力添えをいただき  
ました方々です。



おおぐち れいじろう  
**大口禮治郎** 様  
(清水町)

毎日書道展・県書道展の入賞  
作品である自作の刻字を寄附  
されました。

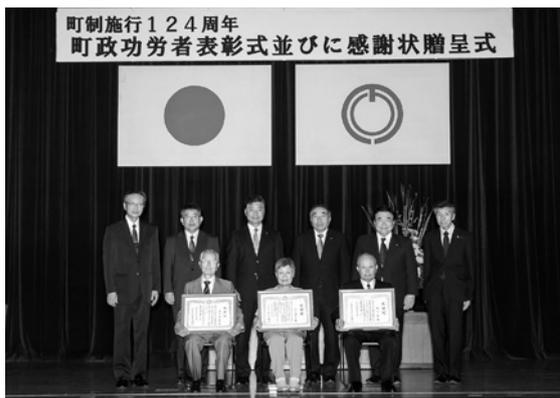


やまだ てるこ  
**山田照子** 様  
(社東町第2)

多年にわたり、やまびこの会  
で録音図書の貸出しなどのポ  
ランテニア活動を行い、町の  
公益に寄与されました。



町制施行124周年  
町政功労者表彰式並びに感謝状贈呈式



町制施行124周年  
町政功労者表彰式並びに感謝状贈呈式



よこやま あきら  
**横山章** 様  
(岡谷市神明町)

自身で収集された貴重な多数  
の高札や浮世絵などを高札ひ  
ろばの完成に際し寄附されま  
した。

商工会議所の議員や副会頭を  
歴任、会頭として平成22年か  
ら6年間、町の産業発展にご  
尽力され、町政の発展に貢献  
されました。

# 減災設備やリフォームに補助金を活用しませんか!

皆様が自主的に整備する減災設備改修及び町内の施工業者を利用して行う住宅等の改修に要する費用に対し補助金を交付しています。

## ①「減災設備工事」の拡充

減災設備工事とは、旧耐震基準（昭和56年5月31日以前）に着工された住宅に、地震に対して効果的な壁の補強、柱・梁補強、基礎補強、屋根の軽量化に加え、「耐震シェルター」・「耐震ベッド」等の設備補強を行う工事をいいます。

## ③「補助率・補助額」の嵩上げ

【減災工事】

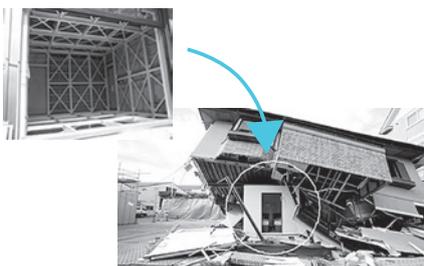
補助限度額 **20万円**

※経費の1/2に相当する金額

住宅の減災対策には、耐震改修が最も効果的ではありませんが、経済的な理由で大がかりな改修が出来ない場合に、少しでも災害による影響を軽減させる減災設備を住宅内に設置することで、万一家屋が倒壊しても一定の空間を確保する工事が対象です。

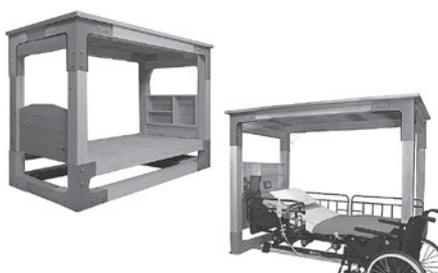
### 耐震シェルター

住宅内の一部に木材や鉄骨で強固な箱型の空間（シェルター）を作り、安全を確保するものです。



### 耐震ベッド

金属製等のフレームでベッドの上部を覆い、内部の人を保護し就寝中の安全等を確保するものです。



## ②対象を「店舗」まで拡大

住宅や店舗の老朽化に対応するために、これまでの住宅に加えて店舗も対象としました。

【リフォーム工事】

補助限度額 **15万円**

※経費の1/10に相当する金額

老朽化、災害、その他の事由により低下した住宅の機能の向上のために行う修繕、補修、増築、改築、改造、模様替え、設備改善及びバリアフリーを行う工事が対象です。

※町内の施工業者を利用して行う工事が対象です。



キッチンのリフォーム



浴室のリフォーム

- ◇補助対象者
  - ・町に住民登録し居住しているまたは居住しようとする方。
  - ・他制度の補助を受けておらず、町税等の滞納の無い方。
- ◇対象工事概要
  - 住宅改修審査会で認められた工事であって、工事に要する経費が10万円以上のもので、年度内に完了するもの。
- ◇申請受付期間
  - ～平成30年1月31日（水）まで
  - ※ 工事を施工する前の申請を必須とし、平成29年度内に完了届が提出できること。
- ◇注意事項等
  - ・審査により、補助事業と認められない場合がありますのでご注意ください。
  - ・予算の枠に限りがあるため、年度の途中で申請受付を終了することがありますので、事前に問い合わせください。

※詳細は、町ホームページまたは担当課、若しくは、直接工事施工業者等に問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室兼商工係 電話27-1111（内線273）

# 国保に加入されている70歳以上の皆さんへ・後期高齢者医療の保険証をお持ちの皆さんへ

## 70歳からの高額療養費の自己負担限度額が変わります

医療費が高額になった時に皆さんの負担が大きくなるよう、所得などに応じて自己負担の限度額を定め、それを超えた分はお持ちの健康保険（国保や後期高齢者医療）から支給をしています。（高額療養費制度）この度、国においてこの制度の見直しが行われ、70歳以上の方について、平成29年8月診療分から変更します。世代間の公平と負担能力に応じた負担とする見直しです。健康保険制度を維持していくためにご理解ご協力をお願いします。

### 今回の変更点

70歳以上の皆さんについて以下のように変更されます。

○所得区分が「現役並み所得者」の方について

平成29年8月から、外来の自己負担限度額（月額）が57,600円に変更されます。

○所得区分が「一般」の方について

◎外来（個人ごと）について

平成29年8月から自己負担限度額（月額）が14,000円に変更されます。

ただし、長期療養されている方の負担が増えないよう、年間限度額144,000円が新たに設定されます。これは平成29年7月までの月額限度額12,000円の12か月分で、年間の上限額が平成29年7月までと変わらないように設定されています。

◎外来+入院（世帯ごと）について

平成29年8月から自己負担限度額（月額）が57,600円に変更されます。

ただし、4回目以降の限度額44,400円も設定されます。これによりそれ以前から長期入院して4回目以降の限度額にあたる場合は、平成29年7月までの限度額と変わることはなく、また新たに平成29年8月以降の入院についても、長期入院する場合は57,600円となるのは3か月分、4回目以降の入院については、同様に44,400円の限度額となります。

平成29年7月診療まで			平成29年8月診療から	
所得区分	外来（個人ごと）の自己負担限度額	外来+入院（世帯ごと）の自己負担限度額	外来（個人ごと）の自己負担限度額	外来+入院（世帯ごと）の自己負担限度額
現役並み所得者	44,000円	※ 80,100円+ (医療費-267,000円)×1%	57,600円	※ 80,100円+ (医療費-267,000円)×1%
一般	12,000円	44,400円	14,000円 (8月~翌年7月 までの年間限度額 144,000円)	※ 57,600円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円	8,000円	15,000円

※過去12か月以内に世帯単位の限度額を超えた支給が4回以上あった場合（多数回該当）、4回目以降の限度額は44,400円。

### 認定証の交付を受けましょう

70歳以上の方で、低所得者Ⅰ・Ⅱに該当する方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けられます。

医療機関では提示された減額認定証を確認して、窓口での支払いを限度額までとすることとなります。医療費が高額になる場合、あらかじめ申請をして、交付を受けましょう。

なお、70歳以上の方で低所得者区分以外の方については、保険証（70歳以上75歳未満の方は高齢受給者証）で所得区分が確認できるため、認定証の交付申請の必要はありません。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係 電話27-1111（内線137・140）

平成29年8月1日～

## 老齢年金を受給するための資格期間が25年から10年に短縮されます

### ◎該当の方には、年金請求書が黄色い封筒で届きます。

資格期間が10年以上25年未満で、該当する方に、日本年金機構より年金請求書及び請求手続きのご案内を随時お送りしています。黄色い封筒が届きましたら、岡谷年金事務所（☎23-3661）にて、請求手続きをしてください。なお、すべての加入期間が国民年金第1号被保険者期間の方は、下諏訪町住民環境課国保年金係でも手続きができます。

### ◎年金の受取り

年金の決定後、平成29年8月以降に「年金証書・年金決定通知書」が、日本年金機構より届きます。お支払いは平成29年10月以降になります。

※平成29年8月1日時点で、資格期間が10年未満の60歳以上の方

10年の資格期間がない方でも、「任意加入制度」「後納制度」「特定期間該当届・特例追納制度」「年金記録の再確認」等を行うことで、年金を受け取れる可能性があります。該当すると思われる方は、下記、ねんきんダイヤルにお問い合わせください。（下諏訪町ではご案内できませんのでご注意ください。）

年金についてのお問い合わせは、「ねんきんダイヤル」へお願いします。岡谷年金事務所へお出かけの際も、「ねんきんダイヤル」で予約をしてから行くと待ち時間を短縮できます。

**「ねんきんダイヤル」 ☎0570-05-1165（ナビダイヤル）**

050で始まる電話でおかけになる場合は☎03-6700-1165（一般電話）

【受付時間】月曜日 午前8：30～午後7：00、火～金曜日 午前8：30～午後5：15

第2土曜日 午前9：30～午後4：00

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7：00まで相談をお受けします。

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

### ◎ご注意ください

日本年金機構、あるいは下諏訪町から、年金請求書の送付のために手数料などの金銭の支払いを求めることや、銀行の口座番号を聞くことなどはありません。不審な電話や訪問にご注意ください。なにかおかしいな？と感じたら、局番なしの188までお電話ください。つながらない場合は、下諏訪町☎27-1111までご連絡ください。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係 電話27-1111（内線137）

## 後期高齢者医療制度の被保険者の皆さまへ

### 保険証が変わります

平成29年8月1日から

新しい保険証で受診してください。



桃色（旧）  
→ 橙色（新）

現在お使いの後期高齢者医療制度の保険証の有効期限は、7月末日です。新保険証は7月下旬までに町から送付しますので、8月からはお送りしました新しい保険証で受診してください。（保険証の色が橙色に変わります。）

※期限の切れた保険証はご自身で裁断のうえ破棄していただいで結構です。（窓口での回収も行っています。）

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係  
電話27-1111（内線138）  
長野県後期高齢者医療広域連合  
電話026-229-5320

## 国民健康保険高齢者受給者証をお持ちの方へ （70歳から74歳までの国保加入者の皆さまへ）

### 高齢受給者証が更新になります

8月1日からお使いいただく高齢受給者証をお送りします。有効期限が切れた高齢受給者証は、ご自身で裁断のうえ破棄していただいで結構です。

◇「一部負担金の割合」の欄は医療機関窓口での負担割合です。「2割（注）若しくは「3割」と記載されています。

（注）昭和19年4月1日以前に生まれた方は「2割（特例措置により1割）」と記載されています。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係  
電話27-1111（内線137・140）

### 福祉医療受給者証が更新になります

有効期限が平成29年7月31日までの方は、7月中に新しい受給者証を送りました。なお、保険証や振込口座が変更になった方はお知らせください。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係  
電話27-1111（内線138）

# 赤砂崎公園でバーベキューの利用が可能となりました!!

本年度より、赤砂崎公園が本格的に利用開始となり、それに伴い赤砂崎公園でのバーベキュー利用が可能となりました。今まで市内の公園でのバーベキュー利用は、いずみ湖公園とみずべ公園のみでしたが、特にみずべ公園については、住宅街への煙や迷惑行為等の被害や混雑時による火気使用エリア外でのバーベキューなど、ルールを守っていない方が見受けられます。ルールを守りご利用いただくようご協力をお願いします。

みずべ公園のバーベキュー利用の緩和のため、より一層の赤砂崎公園のご利用にご協力をお願いします。

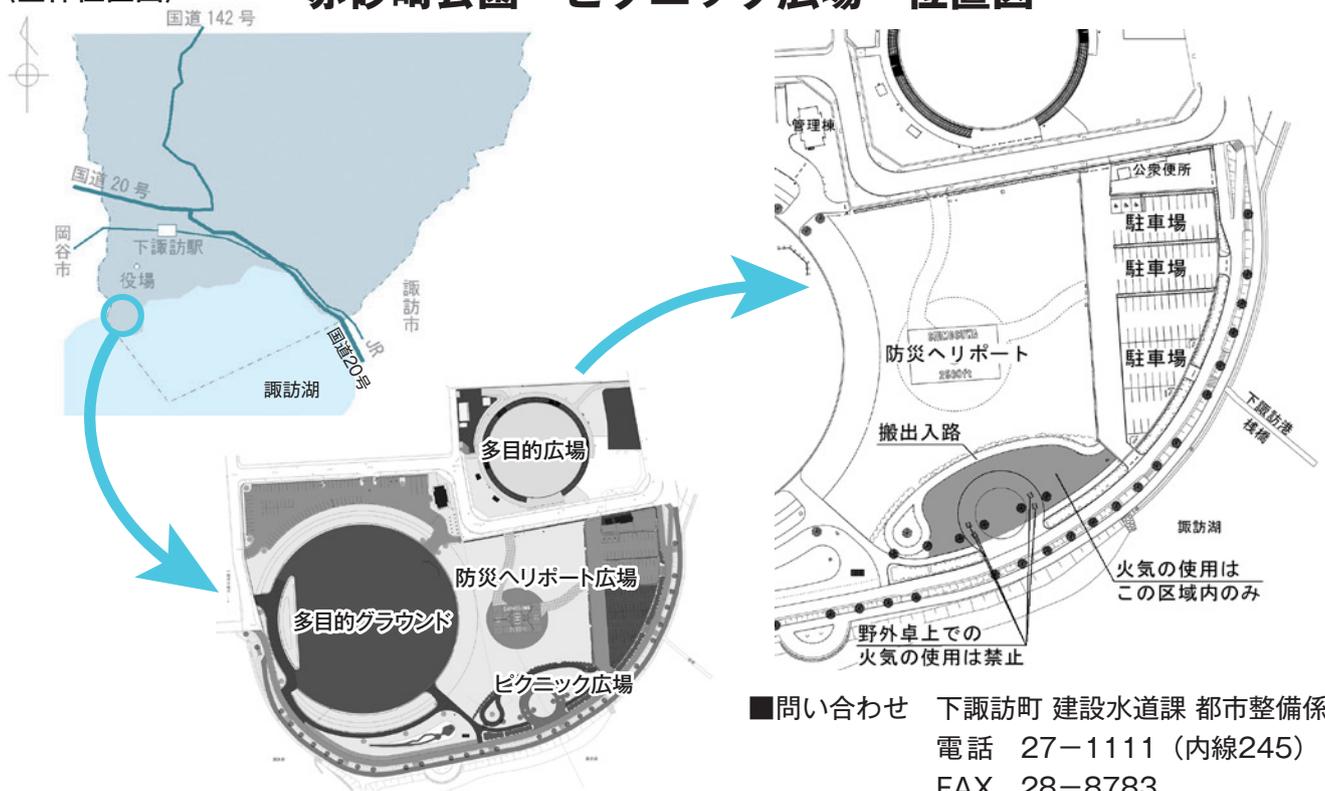
- ※1 いずみ湖公園、みずべ公園、赤砂崎公園以外の公園では火気の使用は禁止されています。（火気使用エリアのみ）
- ※2 公園内でのバーベキュー利用については**申請が必要**になります。担当課で**7日前までに受付**をしてください。

## 《赤砂崎公園でバーベキューをする際の遵守事項》

1. 防災ヘリポートと隣接しているため、緊急にヘリコプターが離発着することがあります。ヘリコプターの離発着の際は、関係者の指示に従って直ちに退避してください。尚、ヘリコプター離発着による、各種損害等について一切の責任は負いませんのでご了承ください。
2. テント、パラソル等の飛揚する物の使用は禁止します。
3. 公園の利用後は必ず清掃をし、ゴミ等は各自で持ち帰ってください。
4. 指定場所以外の火気使用は禁止します。また、火気の使用については、園内は直火焚きを禁止します。（但し、バーベキューセットの使用は可能です。使用後の灰・炭はお持ち帰りください。）
5. 野外卓上での火気の使用を禁止します。
6. 水道が詰まりますので、公園内の水道では使用後の食器やバーベキューセット等は洗わないでください。
7. 公園内の各施設等を破損または形状を変えた場合は、利用者が責任を持って復旧及び弁償してください。
8. 音響機器を使用する場合は、近隣の住民の迷惑がかからないよう配慮してください。
9. 車両は定められた場所に駐車してください。搬出入路への車両の乗り入れは、道具の搬出入時のみとし、駐車は他の利用者の支障となるので遠慮ください。
10. 公園一般利用者の支障にならないよう配慮してください。
11. 火気使用時間は午後6時までとしてください。

〈全体位置図〉

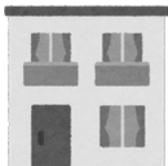
## 赤砂崎公園 ピクニック広場 位置図





# もしもの時や日常生活にきつと役立つ知識が身につく! まちづくりおでかけトークを受講してみませんか

町の仕組みや制度はどうなっているの?  
町で災害が起きたらどうすればいいの?  
町の施策についてもっと知りたいな。  
税金や健康についてなど生活に役立つ情報を学びたいな。



## そんな時には…

まちづくりおでかけトークをご利用ください!  
私たち町職員が皆さんのもとへ駆けつけます!

### 申込みができる方

町内に在住・在勤・在学している方で構成されたおおむね10人以上の団体・グループ  
(例：地区の自治会、会社、PTA、学校、サークル、ボランティアグループなど)

### 開催時間・会場

開催時間 午前9時～午後9時の間で、一講座2時間以内です。(講座により時間は異なります。)  
会場 会場の手配、進行、PRは申込み団体でお願いします。

### 申込み方法

講座メニューからご希望の講座を選んでいただき、申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。  
申込書は、講座開催の14日前までにご提出ください。  
なお、日程等の調整が必要になりますので、事前に各講座担当課までお問い合わせください。

## こんな講座があります!! ～全63講座の中から一部を紹介します～

【講座名】知らないと損をするかも知れない住民税  
(所得税の確定申告)

【担当課】税務課

【内容】申告する人・しなくてよい人、所得の種類、  
所得金額の計算方法、申告書の書き方、所得控除、還付申告について

【講座名】歴史と文化を活かしたまちづくり

【担当課】建設水道課

【内容】まちづくり協議会との協働による、  
歴史と文化を活かしたまちづくりをめざして

【講座名】みんなのあんしん介護保険

【担当課】健康福祉課

【内容】介護保険の手続きから利用まで

【講座名】明るい選挙に向けて

【担当課】選挙管理委員会

【内容】知っておきたい選挙の知識

## 昨年度実施された「まちづくりおでかけトーク」の人気講座を紹介します

講座名	担当
「地震を正しく知り、正しく恐れ、正しく備える」	外部講師 中村 昇
命の手助け～いざというときの応急処置～	消防課
明るい選挙に向けて	選挙管理委員会
高齢者の生活支援	健康福祉課
「ごみ」のはなし	住民環境課

こちらの講座以外にも、受講者のニーズに合わせて多くの講座を開催しております。講座メニューは町ホームページで確認できるほか、町の総務課企画係にて配布しておりますので、お気軽にお問い合わせください。大勢の皆様のご利用をお待ちしております。



■問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係 電話 27-1111 (内線258)

# 東弥生町・西弥生町・栄町が交通安全対策「ゾーン30」の指定に

地域の交通安全対策として、東弥生町・西弥生町・栄町が「ゾーン30」の指定区域になりました。ドライバーの皆さんは、歩行者等に細心の注意を払い、安全運転を心がけましょう。

◇ゾーン30とは？

生活道路における歩行者の安全な通行を確保することを目的として、区域（ゾーン）を定めて最高速度30km/hの速度規制を実施するものです。

◇なぜ30km/hなの？

自動車の走行速度が30km/hを超えると、歩行者の致死率が急激に上昇します。そのため、生活道路を走行する自動車の速度を時速30km/hに抑制します。

◇期待される効果

- ◎ゾーン内における速度の抑制。
- ◎国道、県道からの抜け道としての通行を抑制・排除。
- ◎通学児童、高齢者、自転車など生活利用者の安全確保。



■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 建設管理係 電話27-1111 (内線242)

# しもすわサマーイルミネーション2017開催中

9月4日(月)まで、赤砂崎公園多目的広場にて、光の回廊などを表現した約80,000球のイルミネーションを点灯しています。

ぜひ、夏の夜をお楽しみください。

◇期 間 平成29年7月24日(月)～9月4日(月)

◇時 間 午後7時～午後10時

◇場 所 赤砂崎公園多目的広場

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 観光係  
電話27-1111 (内線271)

## ●スペシャルナイトクルージング

～花火と音楽とイルミネーションのタベ～ 2日間限定

船上からのイルミネーションや夜景、花火を鑑賞しながらお食事や船上イベントをお楽しみいただけます。乗船前、降船後も点灯時間内であれば地上でイルミネーション鑑賞も可能です。※お食事は、お弁当とお茶をご用意しております。

◇運 行 日 平成29年8月26日(土)、9月3日(日)

◇料 金 大人3,000円、子ども1,500円(3歳～小学生)

◇締 切 運行日の4日前(要予約)

◇出港時間 午後7時30分 ※9月3日は、午後6時

◇スケジュール 下諏訪港出港→花火・イルミネーション鑑賞→下諏訪港帰港

■主催・問い合わせ

諏訪湖観光汽船 電話52-0739

■チケット販売

ローソンチケット L37714 (※手数料はお客様負担となります。)

※詳しくはチラシをご覧ください。



★昨年の様子★



# 第36回諏訪湖クリーン祭のご案内

# 湖上観察会

※小学生と保護者が対象



◇日時 平成29年8月11日(金)  
午前7時～午前10時

※小雨決行(中止の場合は6時15分に広報無線・町メール配信サービスでお知らせします。)

7:00～7:30 町民総参加 湖岸一斉清掃  
【集合場所:みずべ公園】

- ★赤砂崎公園に向かって清掃を行います。
- ★ゴム手袋、長靴等は各自でご用意ください。

7:30～ 開会式 第36回諏訪湖クリーン祭  
【会場:赤砂崎公園】

- ★ラジオ体操(証明書を発行します。)

8:00～ 受付にてスタンプラリー用紙配布  
湖上観察会/  
親と子のボート教室受付開始

- ★環境を考える体験・展示ブース
- ★楽しいクイズ・スタンプラリー
- ★無料サービス  
豆乳スコーン・天然りんごジュース  
ポップコーン・かき氷

9:00～ 諏訪湖浄化紙芝居  
「また来ようね諏訪湖」

9:30～ スタンプラリーお楽しみ大抽選会

9:50～ 稚エビの放流

※一部内容が変更になる場合があります。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係  
電話27-1111(内線142)

白鳥丸の上から  
諏訪湖を  
眺めよう!

下諏訪港から出発!

〈出港時間〉  
8:00、8:45、  
9:30(諏訪湖一周約30分)

## 飼い主として ルールとマナーを守りましょう

犬や猫のフンや臭い、鳴き声など、飼い方に対する苦情がたびたび寄せられています。人もペットも住みやすい環境づくりを、お互い心がけましょう。

### ◆フンの後始末はきちんとしましょう!

散歩時のフン持ち帰りはもちろん、家にいる時もきちんとフンの後始末をしてください。不衛生な環境は、悪臭や害虫、感染症の原因になります。フンの放置は軽犯罪法違反(拘留または科料)です!何より人の迷惑になります!

### ◆いざという時のために所有者を明示しましょう!

飼い犬や飼い猫が、迷子になって保護された時、何より災害が起きた時の備えとして、飼い主がすぐわかるように鑑札や狂犬病予防注射済票を首輪につけてください。また、室内飼いの犬猫であっても首輪をつけ、飼い主の名前と連絡先を分かるようにしておきましょう!

### ◆野良猫への無責任なエサやりをやめましょう!

野良猫であっても、エサを与えているのであれば、立派な“飼い猫”です!エサを与えるなら避妊・去勢をし、飼い主として最後まで責任を持ってください。

### ■問い合わせ 諏訪保健所

電話57-2900(内線2251)

または 下諏訪町 住民環境課 生活環境係  
電話27-1111(内線142)

# 下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動 を推進しましょう!!

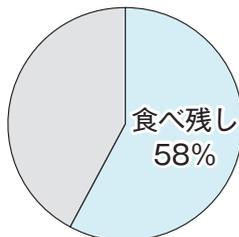
**よ** 余分には買わない、作らない

**い** いつもの習慣

**さ** さあ、おいしく、食べきろう!

「食への感謝」「もったいない」の気持ちを大切に、町民誰もが「食べ残しをしない」ことを心がけ、ごみの減量、食品ロス削減に取り組みましょう!

【飲食店等の生ごみの構成】



(出典:平成20年農林水産省「外食・中食産業における食品ロス」について)



■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 電話27-1111(内線142)

7月から9月は暑気払いシーズン!  
幹事さん「食べきり応援幹事」として、  
食べ残しのないエグな宴会を演出してみませんか?

食べきり応援幹事 心得

予約編  
一、お店を予約する時は  
参加者の年齢層や男女比、会の趣旨などを  
お店の人に伝えましょう  
※お店は、顔ぶれに合わせたお料理を考えています

当日編  
一、宴会開始時に「残さず食べよう」と呼びかけて  
食べ残しが出ないようにしましょう  
一、大皿にちよつとずつ残ったお料理は  
食べられる人に勧めましょう  
一、お開き前(中締め前)には「有るを頂くこと」  
食べきるよう呼びかけましょう

# 『第39回下諏訪町統計グラフコンクール』作品募集!!

町では、統計に親しんでいただくことと、統計を表現する技術を高めることを目的として、町内の小学生以上の方を対象に統計グラフコンクールを実施します。

## 【応募資格】

- ・第1部：小学生（1・2年）
- ・第2部：小学生（3・4年）
- ・第3部：小学生（5・6年）
- ・第4部：中学生
- ・第5部：高校生以上の生徒、学生、一般
- ・パソコン統計グラフの部：小学生以上

※合作で応募資格の部門が異なる場合は、年齢の高い者の部が応募資格となります。

## 【課題(テーマ)】

テーマは各部とも自由ですが、小学校4年生以下の児童の応募(パソコンの部を含む。)については、児童が自ら観察または調査した結果をグラフにしたものとします。

## 【応募方法】

- ①用紙規格 ケント紙B2版
- ②締切日 平成29年8月25日(金)
- ③提出先 下諏訪町総務課情報防災係または各学校の担当の先生

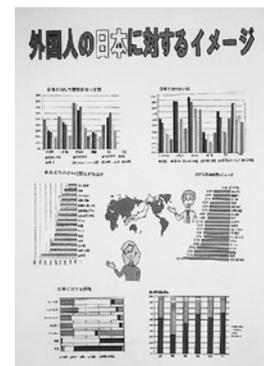
## 【表彰・展示】

入賞作品には賞状と記念品(入賞作品1作品につき1つ)を、入賞されなかった方にも参加賞を贈呈します。作品は総合文化センターに展示します。また、応募作品は長野県コンクールに出品されます。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 情報防災係 電話27-1111(内線261)



昨年度第1部金賞  
林知寛さんの作品



昨年度第4部金賞  
武田玄己さん  
山田泰希さんの作品



## わがふるさとしもすわを 売り込もう!

長野県内の市町村が30秒の手作りCMを制作し、ふるさと自慢をアピールする「ふるさとCM大賞NAGANO」。「ふるさと」への思いを「手作りCM」に込め、魅力あるふるさとの情報を広く発信する企画です。ぜひご応募ください!

### 2017abn・八十二「第17回 ふるさとCM大賞NAGANO」応募要項

- 主催 長野朝日放送株式会社
- 内容 市町村の特徴を表現した30秒間のCM(未発表のもの)
- 題材 自分が住む町の魅力を自由に表現。地域情報の発信やふるさと自慢、伝統、観光、人物、自然などなんでもOKです。
- 応募資格 各市町村の広報担当部署の作品またはそれに準ずる機関、団体等が制作した作品及び各市町村の住民、勤務者、学生・生徒等が制作した作品に限ります。
- タイトル 必ず“20字以内のタイトル”を明記してください。
- 応募点数 各市町村での応募点数に制限はありません。ただし、同一制作団体・個人については、参加作品は1点のみです。
- 作品秒数 1作品：30秒間
- 作品規格 家庭用または業務用ビデオ、静止画像も可能です。
- 費用 応募料・テレビ放映料は無料です。ただし作品の制作費と送料は自己負担となります。
- 締切 平成29年9月末日必着
- 審査基準 独自性のある魅力的な地域情報であることを優先し、撮影・編集技術は二義的なものとします。
- 各賞 大賞1作品、優秀賞5作品、特別賞数作品。なお、応募いただいた全作品は、10月～11月にかけて『めざせ!ふるさとCM大賞』で放送します。

※応募の際は、作品と一緒に「作品送付状」を必ずお送りください。  
(作品送付状は町庁舎2階 総務課 情報防災係窓口でお渡します。)

■問い合わせ・応募先 下諏訪町 総務課 情報防災係 電話27-1111(内線261)

防災意識日本一のまちを目指して

# 下諏訪町総合防災訓練を実施します!!

多くの皆さまのご参加をお願いします。



【訓練日時】平成29年8月27日（日）（雨天決行）

1部 午前7時～ 各区での訓練

町防災行政無線サイレンにより訓練開始

2部 午前9時～ 全区自主防災会等による震災対策訓練

【場 所】 1部 各区又は町内会指定場所（全町民が対象）

2部 赤砂崎公園（各区自主防災会等が対象）



## 【目 的】

- ①町民一人ひとりが、防災訓練を通じて災害発生時において「自らが何をすべきか」を考え、災害に対して十分な準備と心構えを講じることができるとし、防災に関する意識の高揚と知識の向上を図る。
- ②地域の実情に即した防災対策と防災体制を検証・確認し更なる地域防災力の向上を図る。

## 【想 定】

糸魚川―静岡構造線断層を中心とした活断層地震が発生。マグニチュード8.0と推定され、下諏訪町における最大震度は6強である。これにより道路の損壊、火災、山崩れ、住宅の倒壊を想定して行う。

ドローンと自衛隊が連携した  
倒壊家屋からの救出訓練



小中学生が防災訓練に参加



【昨年の様子】

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 情報防災係 電話27-1111（内線260）

## 下諏訪町在宅介護支援センター 介護教室を開催します

お家での介護でお困りのことはないですか？今年は認知症の理解をテーマに介護教室を開催します。興味のある方はどなたでもお気軽にご参加ください。参加費は無料です。

### ◇講義内容

実施日	内 容	講 師	会 場
8月19日(土)	物忘れ?いつもと違う...に気づいたら 認知症初期サポートチームについて(早期発見・早期治療)	諏訪共立病院 包括支援センター	諏訪共立病院 東館1階 デイケア室
8月26日(土)	認知症を知ろう	介護支援専門員	
9月2日(土)	認知症～自宅で介護サービスを使いながら見て行くには? (認知症デイサービス、グループホーム、小規模多機能ケア)	管理栄養士 調理師	
9月9日(土)	介護で腰を痛めない!そんな方法あるのかな?	理学療養士	
9月16日(土)	皮膚トラブルで困っていませんか? オムツの当て方、上手な替え方教えます	訪問看護師	ゆいまーる地域 交流スペース
9月30日(土)	薬を上手に飲みましょう ストップ!自己判断での薬の中止。飲み忘れたらどうする?	薬剤師	諏訪共立病院 東館1階 デイケア室
10月7日(土)	食事で健康な生活を。便秘でお困りの方に!	管理栄養士	
10月14日(土)	飲み込みにくい、むせる...そんな時どうする?	言語聴覚士	
10月21日(土)	糖尿病って何だろう?悪化させない秘訣と生活の工夫	日本糖尿病療養指導師	
10月28日(土)	冬の感染症について学ぼう。手洗いマスクのつけ方講習会	感染看護師	

◇開催時間 午後1時30分～午後3時 ◇定員15名

※講義スケジュールは変更になる場合があります。

■申込み・問い合わせ 下諏訪町在宅介護支援センター（諏訪共立病院内） 電話27-1195

しもすわフォトストーリー まちの話題を写真でご紹介します。

4/7  
金

## 子ども未来議会の意見を反映 赤砂崎にバスケットゴールを設置

赤砂崎公園北側、多目的広場にバスケットゴールを1台設置しました。昨年の「しもすわ未来議会」で中学生からの提案を受けて事業を実現化しました。

ゴールは誰でも自由に使うことができます。なお、ダンクシュート等危険行為はご遠慮ください。

広場を貸切りにして利用する場合は事前に予約が必要になりますので、下諏訪町建設水道課都市整備係まで問い合わせください。



4/29  
土

## 小学生、一般ともに大健闘! 市町村対抗駅伝競争大会

松本平広域公園陸上競技場で行われた市町村対抗駅伝競争大会に下諏訪町選手団が出場しました。

結果は小学生が総合14位で町の部2位、一般が総合21位で町の部3位と、町の部でダブル入賞の好成績をおさめました。

下諏訪町の代表として力強い走りと、苦しい場面で逆転するなど粘り強さを見せてくれました。



5/9  
火

## 秋の豊作を願って 乙女リンゴの摘花作業

南小学校3年生109人が、赤砂崎公園北側にあるリンゴ園にて、乙女リンゴの摘花作業を体験しました。

リンゴ農家の方から指導を受け、中心に咲く花だけを残して他の花を一生懸命摘み取っていました。コンテナを重ねて高いところも背を伸ばして作業をしている子もいました。

秋の収穫が楽しみです。



5/9  
火

## 中学生海外研修第1期生 ニュージーランド研修の成果を発表

町文化センターにて、3月19日から28日にニュージーランドで語学研修などをした中学生の海外研修報告会が行われました。

報告会では、プロジェクターで写真を映し、一人ひとりが海外研修で学んだことなどを発表しました。

よりいっそう英語を話すことができるようになりたいなど、研修を通じて外国語学習の意欲が高まった様子でした。



5/13  
(土)

## 多くの皆様にご観戦いただきました 第40回信毎諏訪湖レガッタ開催

5月13、14日の2日間に渡り、第40回信毎諏訪湖レガッタ・第18回全国ナックルフォア大会が開催され、約200クルーが力漕しました。

今回は、40回記念事業として、早稲田大学と慶應義塾大学のクルーによる「エイト艇特別レース」が行われ、多くの方が観戦されました。諏訪湖ではなかなか見られない、大型のボートによる迫力あるレースに、観客の皆様から大きな歓声が上がりました。



5/14  
(日)

## 東京オリンピック・パラリンピック ホストタウン事業 オリンピックが教えるボート体験教室&セミナー

同日開催された信毎諏訪湖レガッタに合わせ、町と日本ボート協会は「オリンピックが教えるボート体験教室&セミナー」を開催しました。

諏訪市出身の元五輪選手である岩本亜希子さんら、7人の五輪選手が、地元中学生などを対象に、エルゴメーター(模擬ボート機器)の指導や、意見交換会を行いました。参加者からは、「技術だけでなくボートを楽しむ気持ちも教えてもらい、いい体験になった。」といった感想が聞かれました。



5/19  
(金)

## 移住者と一緒に 万治の石仏の田植え

農業者と移住者、町関係者で毎年恒例の万治の石仏の田植えを行いました。今年は、地域おこし協力隊の綿引さんの呼びかけで、下諏訪町に移住してきた方々も一緒に田植えを体験しました。

万治の石仏の田んぼでは、機械を使わず昔ながらの手作業で田植えを行っています。

万治の石仏と稲の緑が調和した美しい風景を見に皆さまぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



5/24  
(水)

## お箸を持つように 北小5年生が田植えを体験

北小5年生52人が農業委員さんの指導を受けながら田植え作業を体験しました。同じ月の12日に昔ながらに足で踏んで代かきを行った田んぼは、泥が下に沈み水が透き通り田植えの準備は万端。

子どもたちは、田んぼに足を踏み入れた瞬間、「わー！」と足に感じる泥の感触に驚きまた楽しんでいる様子でした。

一株一株丁寧に植えた稲の豊作を祈り収穫の時期を待ちます。



### 被爆体験者の方のお話をお聞きして



2日目に、実際に被爆された佐渡郁子さんにお話をうかがいました。すべて焼けてしまい、食べるものもない。そのために、郁子さんの成長は止まってしまったそうです。郁子さんは、原爆が落ち妹を亡くしました。家族を亡くし、悲しい思いをたくさんした郁子さんが被爆者を代表して望むことは、「戦争反対、二度とやっちはいけない。」それをたくさんの人に伝えてほしいそうです。  
〈社中 濱 咲良〉

佐渡さんは練兵場に避難し、水もなく、薬もなく、食べるものもなく、家族も亡くしました。今の自分たちの生活と比べてみてください。美味しい食べ物がある、水が飲める、服が着られる、家がある、家族がいる。普通に生活できることがどれだけ大切なことか分かります。そんな幸せを、唯一あの地獄を味わった日本から伝えていきたいと思います。世界の全ての人々が、その幸せを感じ、理解したとき、本当の平和が訪れるのだと思います。〈下中 濱 太郎〉

### オバマ大統領が折った鶴

今年のこの時期だからこそ見る事ができた貴重なものがありました。アメリカのオバマ大統領が折った鶴とメッセージです。謝罪の言葉こそなかったものの、丁寧に折られた鶴と核廃絶への尽力の提言から、少しでも世界から核がなくなることへの希望を感じることができました。折り鶴についての禎子さんのエピソードを聞いてオバマさんが鶴を折ってくださったのであれば、僕は日本人としてうれしいです。〈下中 山澤 駿〉



### 改めて感じたこと

下諏訪社中 寺嶋

隼矢

今回、実際に広島まで行き、ここに原爆が落ちたんだということを実感し、自分が今までその事実を『本当はそんなことがなかったのでは』と心のどこかで思っていたことにも気づかされました。でも、それは本当に起こったことなのだと、自分の全てで感じさせられたのです。

他にも、現地を訪れて新たに知ったことがあります。それは物言わぬ語り手の存在です。原爆ドームはあまりにも有名ですが、今回教えていただいたのは『アオギリ』という木です。この木は、あの時爆心地からそう遠くない場所で被爆し、一時は死んでしまったかのように一枚の葉もつきませんが、その後生き返ったかのように葉や実を次々とつけ、今も元気に記念公園に立っていました。

平和公園を案内してくださったボランティアの方と講話をしてくださった佐渡さん。お二人は僕たちに必死に語りかけてくださいました。そして、「私たちの次は、あなた方に原爆や戦争のことを後世に伝えていってほしい。」とおっしゃいました。今回実際に広島に行つてその現実を知った僕たちが、今度は語り手として伝えていかなければいけないのだと思います。

下諏訪町では、中学生が毎夏、「平和体験学習」として広島に出かけ、終戦記念日にその報告会を行っています。これは昨年（2016年）の報告（一部）です。

私たち8名は、7月30日、31日に広島への平和体験学習に行ってきました。一人ひとりがこの研修に臨むにあたってのテーマを持ち、また、小沢教育長先生からは、「それぞれのテーマの解決」「中学・町民の代表としての自覚」「感じてきた思いの伝達」「両中学校の親睦を図る」という4つの課題をいただいて研修に臨みました。〈社中 長崎 瑛〉



## 平和記念公園にて



平和記念公園の中心には原爆死没者慰霊碑があります。屋根は「犠牲者の霊を雨露から守りたい」という気持ちからこの形になり、中央には「安らかに眠って下さい。過ちは繰り返しませぬから」と刻まれた石室があります。この石室には、国内外を問わず、原爆によって亡くなった方々の名前を記帳した原爆死没者名簿が収められています。慰霊碑、平和の灯、原爆ドームが一直線になっています。それぞれを見学して、私は絶対に戦争というものをしてはいけないと心に誓うことができました。〈下中 井口 真甫〉

「原爆の子の像」も見てきました。像のモデルになったのは、佐々木禎子さんという一人の少女です。彼女は2歳の時に被爆。とても元気な女の子でしたが、ある日、白血病によって倒れ入院生活を余儀なくされました。そんな中、折り鶴を千羽折れば病気が治ると信じ、折り鶴を折り続けましたが、その願いは叶うことなく、禎子さんはこの世を去りました。そんな彼女の話聞いた広島の小中学生が中心となって募金活動をして建てられたのが、原爆の子の像なのです。各学校で作った千羽鶴をここにしっかりと奉納してきました。たくさんのきれいな鶴があり、日本全国の人々が平和を訴えているように思えました。〈社中 中村 茉莉〉



原爆が落ちる前の広島市はとてにぎやかでした。特に原爆ドームは広島県産業奨励館といって、館内では広島の名産が売られていたり、ホールがあったりして、当時は珍しいおしゃれでハイカラでモダンな建物でした。だから市民の憩いの場として大勢の人達でにぎわっていました。それは市民の誇りでもあり、憧れでもありました。しかし、戦争が激しくなると、「戦争中なのに贅沢だ」などと言われて事務所が変わってしまいました。戦争はみんなの憩いの場もなくなってしまうので、とてもつらいと思いました。

〈下中 中村 真子〉

# 太平洋戦争体験者の思いを語り継ぐ



東山田 法泉寺 笠島 信明

今日の日本は平和であると言われますが、世界ではテロや様々の紛争、人種差別等がやむことなく続いていきます。太平洋戦争終戦から早七十二年を迎え戦争の記憶というものが社会から薄れてきています。戦後の世代の人々にとって、学校の授業で歴史的な経緯などを教えられることはあっても、否応なく戦争に巻き込まれ、十分な食糧もない中を生き抜いた体験者の方々による直接の話を聞いて学ぶ機会は少ないのが現状だと思えます。

例年私の坊で東山田高齢者クラブ物故者慰霊法要が営まれております。十七年ほど前、法要後のお齋の席で、出席者自らの戦争体験の話になりました。日本の社会が一昔前の大家族の時代から核家族・少子化の時代へと変わりつつある現在、国内外において太平洋戦争を体験された方々が徐々に減ってきており、高齢者の中には元気なうちに戦争の体験や記憶を次の世代に語り継ぎたいという思いがあるが、そのような機会も場所もないということを知りました。

太平洋戦争を知らない、戦後に生まれた親世代が増える中、次世代を担う子や孫に戦争の悲惨さ、命の大切さ、平和のあり



体験者の話 「長野日报社」提供

洋戦争体験者のお話を聞く会を開くこととなりました。開催当初は東山田にも話をする方がおられましたが、年々体験者の方々の高齢化が進み、今では話せる方がほとんどいなくなつてしまいました。そのため、東山田から下諏訪町内、岡谷市、諏訪市、茅野市、富士見町等地域を広げて話をしてくださる方を探して今日に至っております。

- 毎回テーマはそれぞれですが、振り返ってみますと、①農兵隊について ②甲府大空襲のこと ③諏訪鉄山と捕虜 ④予科練の思い出 ⑤最後の招集者 ⑥九死に一生、満州からの逃避行 ⑦中央アジアでの抑留生活 ⑧シベリア抑留体験（捕虜から観たロシア人） ⑨険しかった祖国への旅路（敗戦を北満州の開拓地で迎えて） ⑩諏訪鉄山



体験者の話

【長野日報社】提供

と学徒動員について ⑪戦争中の軍国少年の生い立ち ⑫戦時下の満州炭坑教習所について ⑬平和への熱い想い ⑭満州シベリア抑留の思い出 ⑮海軍少年電信兵当時を振り返る ⑯ソ連軍侵攻とシベリア抑留について ⑰日本の戦争（戦争の中の青春） ⑱少年時代の戦争体験（南方パラオ島にて） ⑲戦争末期の米軍B29爆撃機初の日本本土での墜落について等、そ

の多くが涙なしには聞くことができないう悲慘なものでした。シベリアに抑留された男性、生死をかけて満州から逃避された女性の話など、体験者から直接聞く話は何ものにも代え難いものです。戦争当時の軍靴（軍用の革靴）や衣服・ベルト・飯盒（赤紙（召集令状）等、個人的な保管品を見せてくれる方もいらっしゃいました。

現在、東アジアの特に朝鮮半島を取り巻く政治情勢は、混沌かつ誠に不安定であり、国民一人ひとりがいたずらに不安を掻き立てられる状況です。ある体験者の方は、太平洋戦争開戦前夜の状況のようであると言っておられました。

先の戦争により、国の宝とも言うべき将来ある多くの若者が戦場に送られ戦死しました。また、戦場となった多くの国の人々、とりわ

け弱者ともいいうべき数知れない多くの女性や子どもたちが戦火の中に命を落としました。

体験者の方々は、皆同様に、戦争はしてはならない、命は大切にしなければならぬと平和を願っています。このことを思うとき、私たちは自らの子や孫の世代に武器を取らせ、再び戦場に送り出すことだけは決して許してはならないのです。国と国との対立において、戦争の力と力の対決ではなく、あくまでも話し合い・対話によって解決してゆくことが重要ではないでしょうか。

太平洋戦争体験者の方々の直接の話が聞けなくなる時が目前に迫っています。私はこのことを念頭に、以前北小学校で依頼を受け、話をさせていただきましたが、将来的に次世代に繋げるべく、命と平和の大切さを伝える「語り部」として活動していかねければならないと考えている今日この頃です。

「夏期巡回 ラジオ体操・みんなの体操会」が下諏訪町にやってきます！

当日は、NHKラジオ第1で公開生放送されます。みんなでいっしょにラジオ体操を！

主催 株式会社かんぼ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟

共催 下諏訪町、下諏訪町教育委員会

日時 平成29年8月2日（水）

当日のスケジュール

5：30 開場、5：50 集合

6：30～6：40 NHKラジオで公開生放送

会場 下諏訪総合運動場（野球場）

雨天時 下諏訪体育館（室内履き、下足用の袋を持参してください）



イメージキャラクター ラタタ

### 楽しく絵手紙を描いていきたい

#### 絵手紙教室弥生会

私たちの絵手紙教室弥生会は、真野先生の絵手紙作品を見て、描いてみたいという有志が集まり、平成12年3月に発足しました。以来17年余り、お教室を下諏訪文化センターに設け、毎月1回、第2金曜日に会を開いています。



私は、はがきの大きさに絵を一枚描くことは簡単だと思い入会しました。しかし、草花が咲いている時期に描くとか、花の大きさや、花の数とか、色の出し方とか、何でも描けば良いというわけではないことがわかりました。



絵の基本や常識について勉強しています。最近は小さな布（ハンカチ）やうちわに描くことも勉強しています。

主婦業なので、教室に出られないこともありますが、楽しく絵手紙を描き、下諏訪総合文化祭に出品したいと思っています。

絵手紙教室弥生会

代表 芳沢 喜代子

### 展示会に出品する作品を目指して

#### 下諏訪弥生水墨画会

私たち、下諏訪弥生水墨画会は、真野玉淳先生の水墨画に憧れ、水墨画を描いてみたいという有志が集まり、平成19年3月、真野先生を講師にお願いして教室を開いていただくことになりました。初心者ばかりなので、当初は水墨画の道具の使い方や目的、そして運筆の初歩から学び、その中で墨の濃淡や水墨画用紙についても詳しく学んできました。

紙によって作品の表現が違ってくるとも勉強してきました。教室は、月一回（土曜日）総合文化センターで開き、その月のテーマにより先生の描いていただいた題材を中心に勉強しています。山水画（蓼科山、八ヶ岳等）、花鳥画、人物画などがあります。水墨画は、基本となる運筆や墨の濃淡が理解できていないと、思うように描くことができないので、いつも基本に戻って勉強しています。そして一生懸命に描いた作品を、毎年開かれている、町の総合文化祭に出展するとともに、他の展示会にも出展しています。現在会員は高齢者がほとんどですが、水墨画を描いてみたいと思われる方は、いつでも入会を歓迎しております。



下諏訪弥生水墨画会 代表 今井 康

## 公民館特別事業 「みんなの願いはひとつ」

特別展 ～いっしょに考えてみませんか～

期 日：8月7日（月）～8月18日（金）

会 場：下諏訪総合文化センター1階 展示コーナー

内 容：写真展示

## 町民総合文化祭 参加団体募集

参加申込用紙は文化センター内公民館窓口にあります。 ☆新規参加団体歓迎

	開催日	申込締切	対象者
作品展	9月29日（金） ～10月1日（日）	8月25日（金）	町民および町内の 各種団体・学校 ※作品展は個人も対象となりますので、ご相談ください。
芸能祭	10月1日（日）		
音楽祭	10月15日（日）	9月1日（金）	

〈お問い合わせ・申込先〉下諏訪町公民館 ☎28-0002

## 町民大学 下諏訪を学ぶ ③

演 題：「28丙申年御柱祭をふりかえる～次世代につなぐために～」

講 師：伊藤 文夫（長野県地理学会 理事）

日 時：8月20日（日） 午後1時30分～午後3時00分

会 場：文化センター2階 集会室 ※当日受付可（受講料100円）



平成28年は諏訪地方が御柱年で大いににぎわった一年でした。反面、少子高齢化が進む中で、各地の御柱で新たな問題点も生まれてきています。昨年地区の総代として御柱祭に関わった経験と、大社と小宮の御柱、さらには諏訪以外の御柱を見てくる中で、次世代につないでいくためには、諏訪の氏子たちがどのように御柱の伝統を継承していったらよいか、を考えあえればと思います。（講師コメント）

お問い合わせ 下諏訪町公民館 ☎28-0002

## ハルヒ

八月、昨年は「全国市町村交流レガッタ」というボートの大会での優勝を目指して諏訪湖艇友会というチームで、練習を繰り返していた月でした。私はコックス（舵手）としてのクルー参加でしたが、なかなか思うようにいかず、練習が始まってから苦戦する時間が長く続きました。それでもなんとかギリギリでコツをつかみ、埼玉県戸田市での大会本番を迎えました。

あつという間にレースの時間になり、スタート位置につきました。アテンション・・・ゴーの合図と同時に各艇がスタート。舵を取るのに必死でクルーへの声かけがあまりできませんでしたが、予選を勝ち抜きました。

続く準決勝も突破し、いよいよ決勝戦。緊張と不安でいっぱいの中、クルー全員で円陣を組んで団結し、レースに臨みました。レースの最中は監督はじめ下諏訪のクルーの応援が本当に良く聞こえました。私にできることは、声を出すことだけだったので、できるだけ大きな声を出しました。結果は、優勝！今までに感じたことがなかったくらい喜びがありました。この大会では本当に良い経験をさせていただき、感謝の気持ちでいっぱい、もらったメダルは私の宝物です。

（武田 一真）

## ノルディックウォーキング9月コース参加者募集

- ◇日時 9月8日・15日・22日・29日すべて金曜日  
全4回 午前10時開始 正午解散
- ◇集合場所 赤砂崎公園 諏訪湖畔を歩きます
- ◇内容  
第1回「ポールの取り扱い方・はじめのポール術」  
第2回「基本の歩き・ポールストレッチ」  
第3回「ポールエクササイズ・歩きのバリエーション」  
第4回「the ノルディックウォーキング」  
★申込み 7月31日(月)から受付開始★
- ノルディックウォーキングとは？  
膝や腰の負担は軽減し、上肢運動量が多くエネルギー消費量はアップ！初めての方でも安心して取り組める新しいウォーキングスタイルです。
- 申込み・問い合わせ  
下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)

## 平成29年度県営住宅8月統一募集

- 平成29年度県営住宅の8月統一募集を行います。
- ◇募集期間 平成29年8月22日(火)～8月31日(木)  
(26日、27日の土日も受付します。)
- ◇受付場所 長野県住宅供給公社 諏訪管理センター  
(諏訪合同庁舎5階)
- ◇募集团地 諏訪建設事務所管内の県営住宅
- ◇募集内容 平成29年10月1日付入居可能住宅
- 問い合わせ 長野県住宅供給公社 諏訪管理センター  
電話54-2010

## 平成29年度航空学生・一般曹候補生・自衛官候補生募集

- ◇受付期間 ①航空学生、一般曹候補生  
平成29年7月1日(土)～9月8日(金)  
②自衛官候補生  
年間を通じて行っています。
- ※詳しい内容は下記まで問い合わせください。
- 問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部諏訪(茅野)地域事務所  
電話82-6785

## 保護司会による「非行・犯罪相談」

- 諏訪地区保護司会では、非行・犯罪相談を下記日程にて実施します。保護司が相談に乗り、必要な場合は適切な相談機関をご紹介します。
- 相談は無料で、秘密は厳守します。相談を希望される方は、あらかじめ予約をお願いします。どんな些細なことでも、安心してお電話ください。
- ◇実施日時  
8月25日(金)/9月29日(金)/10月27日(金)  
11月24日(金)/1月26日(金)/2月23日(金)  
3月30日(金)なお、12月の相談日はありません。  
※時間はいずれも午前10時～正午です。
- ◇場所 諏訪市公民館302会議室  
「保護司」とは、地域で更生保護の活動を担うボランティアです。犯罪や非行をした人たちからの相談を受けたり、助言を行うほか、犯罪予防のための啓発活動を行なっています。
- 予約・問い合わせ  
諏訪地区更生保護サポートセンター  
電話55-2786  
※受付時間は、平日午前10時～午後4時です。

## お知らせ

### 緑の募金ありがとうございました

ご協力いただきました『緑の募金』は、緑豊かな住みよい郷土づくりや森林づくりを推進するため、県内各地の緑化事業や町内の公共施設及び各区の緑化事業に使用されます。町内の「平成29年度緑の募金内訳」は5,107件、募金総額1,295,187円でした。ご協力いただきありがとうございました。

- 問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 農林係  
電話27-1111 (内線277・278)

### 国民健康保険限度額適用・標準負担減額認定証 国民健康保険限度額適用認定証をお持ちの皆さまへ

お持ちの証は有効期限が7月31日となっております。更新の対象となる方に、申請書をお送りしますので、引き続き交付を希望される方は、更新の手続きをしてください。

- 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係  
電話27-1111 (内線137・140)

### 長野県で働こう！ 諏訪地域合同就職説明会2018開催

- 服装自由ですので、お気軽にご参加ください。
- ◇日時 平成29年8月10日(木)  
午後1時30分～午後4時30分  
(受付午後1時～午後3時30分)
- ◇会場 マリオローヤル会館  
(茅野市JR中央東線茅野駅前ベルビア3階)
- ◇対象者 平成30年3月卒業予定者  
第2新卒者(既卒3年未満)
- ◇参加費 無料
- ※自由参加のため、事前予約や登録は不要です。  
※参加予定企業など詳細については、長野県諏訪地域就職ガイド (<http://www.work-suwa.jp/>) でご確認ください。
- 問い合わせ 諏訪地域労務対策協議会  
電話52-2155

### 平成30年4月採用 諏訪広域連合職員募集

職種	区分	勤務場所	採用予定数
介護福祉士	中級	救護施設八ヶ岳寮	若干名
消防士 (救急救命士)	上級	消防本部または諏訪圏域内の消防署	若干名
	中級		
消防士	初級	のいずれか	

- ◇受付期間 平成29年8月1日(火)～21日(月)
- ◇第一次試験 平成29年9月17日(日)  
受験資格など詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ  
諏訪広域連合企画総務課(諏訪市役所内)  
電話52-4141 (内線373・374)  
ホームページ <http://www.union.suwa.lg.jp/>

## 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 8月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円  
※諏訪郡内に在学または在住の「小学生・中学生・高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

### ◎地域研究講座「発掘が語る下諏訪の歴史」全2回

下諏訪で発掘された考古学資料から、この土地にはぐくまれた独特の歴史・文化を読み取ります。

#### ◇開催日時

〈第1回〉「人・モノが集まる黒曜石の里」  
8月5日(土)

午後1時30分～午後3時

〈第2回〉「黒曜石の里から神住まう里へ」  
9月2日(土)

午後1時30分～午後3時

◇講師 宮坂 清 (博物館長)

◇場所 当館 講堂

◇定員 30人

◇参加費 無料

◇申込み方法 事前に電話でお申込みください。  
定員になり次第締切ます。



## 下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 8月4日(金)・7日(月)・10日(木)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)  
(ただし、11日(金)は夏期開館時間延長のため午後8時まで開いています。)

### ◎せすじぞくぞくこわいおはなし会◎

- ◇日時 8月3日(木) 午後2時～午後3時
- ◇内容 怖いお話しで心底ゾクゾクして暑さを忘れましょう。
- ◇対象 小学生以上 ◇参加費 無料

### ◎夏休み一日図書館司書◎

- ◇日時 8月8日(火)・9日(水)  
午前の部 午前9時30分～正午  
午後の部 午後1時～午後3時30分
- ◇対象 小学校4年生～高校生
- ◇定員 2日間とも午前・午後各2人ずつ  
詳しくは図書館までお尋ねください。



### ◎諏訪湖クリーン祭図書館ブース出店◎

- ◇日時 8月11日(金) 午前7時30分～
- ◇場所 赤砂崎公園  
環境クイズの正解者には自然科学の絵本をプレゼントします。限定30名。

## 下諏訪町空き家情報バンク物件情報

〈平成29年6月30日現在〉

No.	所在地	賃貸等	条件等
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
78	湯田町	売却	木造2階建 応相談
83	菅野町	賃貸	木造2階建 月6万円
84	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
88	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
95	新町上	賃貸/売却	木造2階建 応相談
104	下屋敷	売却	木造平屋建 応相談
110	西鷹野町	売却	木造平屋建 550万円
115	東山田	売却	木造2階建 900万円
116	久保海道	売却	木造2階建 1,034万7千2百円
117	矢木町	売却	木造平屋建 1,490万円
118	南四王	賃貸	木造2階建 月6万円
120	湯田町	賃貸	木造2階建 月6万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
電話 27-1111 (内線274)  
E-mail : iju@town.shimosuwa.lg.jp

## 諏訪湖時の科学館 儀象堂 ☎27-0001

### ◆夏休みの課題に！『日時計を作ろう』

- 第1回 日時：8月2日(水) 【低学年向け】  
10:00～11:30  
費用：1,000円(入館料込) ※定員8名
  - 第2回 日時：8月3日(木) 【高学年向け】  
10:00～11:30  
費用：1,500円(入館料込) ※定員8名
- ※予約制です。お早めにご連絡ください。  
※保護者1名は入館料無料！親子参加OKです！

### ◆河瀬歩佳アルパロビーコンサート

日時：8月5日(土) 13:00～  
— 無料でご鑑賞いただけます —

諏訪湖まちじゅう芸術祭の一環として、河瀬歩佳さんのロビーコンサートを開催します。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひお出かけください。

※お席に限りがあるため、立ち見となる場合があります。



- \*開館時間：午前9時～午後5時
- \*正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナーは自由にご利用いただけます。

広告



諏訪信用金庫では、各種特別金利預金商品をお取扱い中です。

- ◇子育て応援定期預金・定期積金 ◇相続定期預金「絆」
- ◇おもいやり(年金優遇定期預金) ◇ネクストステージ(退職金運用定期預金)

商品の詳しい内容は、最寄りの当金庫本支店までお気軽にお問い合わせください。

◆下諏訪支店 27-5678 ◆御田町支店 28-0311 ◆湖浜支店 28-2611

 諏訪信用金庫

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター  
「ゆたん歩」

◇8月のゆたん歩の日は28日(月)です◇

- ゆたん歩の日 健康相談 (8月28日)  
9:30~12:00 保健師による体組成測定と個別相談
- ゆたん歩の日 健康ミニ講座 (8月28日)  
10:00~11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ  
入館者は当日ご自由に参加していただけます。
- 第3期 (8月9日講座) 全コース事前に申込みが必要です。  
①アクアツール・エクササイズ  
日にち: 8月9日、16日、23日、30日  
9月6日、13日、20日 水曜日 全7回  
時間: 14:00~15:00
- ②ゆたん歩健康学級(午前) ③らくらく・水中歩行教室(午後)  
日にち: 8月10日、17日、24日、31日  
9月7日、14日、21日 木曜日 全7回  
時間: ②10:00~11:30 ③14:00~15:00
- 8月単発講座 事前に申込みが必要です。  
●楽しいマレットゴルフPart.2 (定員16名)  
日にち: 8月18日(金)  
時間: 9:30~12:00
- 問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626  
※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

子育てふれあいセンターぽけっと

8月のファミリーデー  
5日(土)、19日(土)

☆9:00~17:00開館です。遊びに来てくださいね。

8月の行事予定

- 1日(火) ファーストブック
- 10日(木) ママ講座
- 15日(火) 休館
- 23日(水) BP①
- 24日(木) 0歳児ママ講座
- 30日(水) BP②

BPとは親子の絆づくりプログラム。初めての赤ちゃんを育てているお母さんを対象に赤ちゃんへの接し方を学びます。



9月にファミリーサポーター養成講座を行います。



子どもと関わる事に関心をお持ちの方、空いている時間を活用してみませんか?  
9/20(水)、21(木)、28(木)、29(金)  
(受講料無料、託児有り)

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと  
電話・FAX: 27-5244  
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

8月 各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	24日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	10日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	15日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談 消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	高木公民館 健康福祉課 高齢者係 ぽけっと ☎27-1111(内線126)
高齢者なんでも相談	2日 17日	水 木	午前9時~正午	
*交通安全相談	10日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2900
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	随時		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2266
*税務相談	9日	水	午前10時~正午	税理士事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
・福祉相談				下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・介護相談、権利擁護相談、成年後見相談				老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	

家を建てる時に縦×横という平面的な設計で考えていませんか?

夢のマイホームを建てる際に一番気になる建築コスト。床面積が増えればコストも比例して上がります。夢は膨らんでも、コストは膨らませたくないというお客様のニーズに応えるのが「ナナメウエ」の着想。コストを抑えながら、広々と暮らせる工夫を家づくりに盛り込みます。

Land Made SYSTEMでは、土地と空間を最大限に活用するプランニングによって、画期的な住環境を生み出しています。



モデルハウスのお部屋を  
無料で貸出いたします!

どんな様もお気軽に  
ご利用ください。



- 各種サークル
- ママ友会などの交流会
- ミーティング
- カルチャースクール
- 展示会 など

※モデルハウス営業時間内でのご利用となります。  
※イベント時にはご利用いただけない場合がございます。※詳細はお問い合わせください。

ナナメウエのイエ  
Land Made SYSTEM

下諏訪町

みずべモデルハウス

長野県中南部地区 ナナメウエのイエ事務局 TEL.0266-28-2111 FAX.0266-28-3333 営業時間 平日/PM10:00~PM5:00 土・日・祝/AM10:00~PM5:00 定休日 毎週月曜日、火曜日

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

広告

## 8月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
 ※歯科診療は「保険証・老人手帳」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)	当番歯科医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
6日	日	小野医院(岡谷市) 28-2776	小松歯科クリニック 28-0008	長地中央薬局(岡谷市) 26-2522
11日	金	向山内科医院(岡谷市) 23-6272	ホワイト歯科医院(岡谷市) 28-2635	やまびこ薬局(岡谷市) 21-2144
13日	日	野村ウィメンズクリニック(岡谷市) 24-1103	前川歯科医院(岡谷市) 22-3871	ウエルシア薬局(岡谷市) 26-2512
14日	月	信濃医療福祉センター 27-8414	溝口歯科診療所 27-3838	土田薬局 28-3232
15日	火	山崎医院(岡谷市) 22-3287	三井歯科医院(岡谷市) 23-8427	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206
16日	水	川岸医院(岡谷市) 22-2562 諏訪共立病院 28-2012	アポロ歯科医院(岡谷市) 23-8100	川岸薬局(岡谷市) 24-3103 ひまわり薬局 26-7226
20日	日	祐愛病院(岡谷市) 23-0222	ララ歯科医院(岡谷市) 21-1555	しなの調剤薬局(岡谷市) 75-5993
27日	日	小口医院(岡谷市) 22-3068	早出歯科医院(岡谷市) 28-0024	コスモファーマ岡谷薬局(岡谷市) 78-8023

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

## 8月 健康診査等

- 休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (平成29年 6月生)	22日	火	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成29年 4月生)	22日	火	午後0時45分~	
	10 か月 (平成28年 10月生)	23日	水	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成28年 1月生)	4日	金	午後0時45分~	
	2 歳 (平成27年 5月生)	8日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成26年 7月生)	21日	月	午後0時45分~	
予防接種	B C G (平成28年12月生)	2日	水	午後2時~午後2時30分	保健センター ☎27-8384
	四種混合 (平成29年3月生)	9日	水	午後2時~午後2時30分	
	日本脳炎 (未了者・追加)	7日	月	午後2時~午後2時30分	
心のほっと相談 ※要予約		24日	木	午後1時30分~午後3時30分	保健センター ☎27-8384
すこやか相談 (育児・栄養相談)		7・21日	月	午前9時~午前11時	
ハッピーマタニティー教室		9・19・25日	水・土・金	午前9時30分~正午	
産前・産後サポート事業		7日	月	午前9時~午前11時	
成人検診等	乳房検診 (マンモグラフィ)	18・29日	金・火	午前9時~午前11時30分 午後1時~午後2時30分	
	子宮検診	10・25・28・30日	水・金・月・水	午後1時~午後1時45分	
	肺がん検診 (胸部レントゲン)	2・3・4・10日	水・木・金・木	午前9時~午前11時30分	
	結核健診 (胸部レントゲン)	2・3・10日	水・木・木	問い合わせください。	
	骨密度検査	30・31日	水・木	問い合わせください。	
	国保特定健診 前立腺がん検診	20・23日	日・水	午前8時~午前10時	



## 8月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業者	住所	電話
5	土	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866
6	日	(有) 林 組 工 業 所	諏 訪 市 大 手	58-1336
11	金	(株) オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622
12	土	(有) 藤 森 水 道 建	岡谷市長地御所	27-7289
13	日	(株) 総 建	五 官 町	28-8295
14	月	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919
15	火	(株) 上 條 電 設 工 業 社	東 町 第 2	23-5330
16	水	(株) 親 水 工 業 社	東 山 田 第 2	27-8399
19	土	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139
20	日	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575
26	土	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
27	日	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866

※都合により工事店が変更される場合があります。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

## 8月の休日納税相談

- 開設日時 5日(土)・6日(日) 午前10時~午後4時まで
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111 (内線236・237)

## 8月の税金等納期限・口座振替日

- (8月31日(木))
- ・町県民税 2期分
  - ・国民健康保険税 5期8月分
  - ・後期高齢者医療保険料 5期8月分
  - ・上下水道料(5月~7月検針分) 8月分
  - ・温泉使用料(7月使用料) 8月分
  - ・介護保険料 5期8月分
  - ・保育料 8月分
  - ・水月霊園管理料 年間使用料(随時)

広告



4名様からの個室や  
144名様の大広間まで、  
ご利用頂けます！

営業時間  
お土産 10:00~18:00  
ランチ 11:00~14:00  
夜の部 17:30~22:00



大社通りの  
大きな提灯が目印！  
中山道下諏訪宿 門前ひろば

# 食茶館

お問い合わせ ふろ しょくさい  
TEL: 26-4931  
shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

# 下諏訪町の企業紹介 第62弾 「Shimosuwaカレー食堂 roket Punch」

クローズアップしもすわでは毎月、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線262）までご連絡ください。



ポークカレー 800円

- 所在地 下諏訪町294-2 (平沢町)
- 電話 080-5001-4147、090-1801-1353
- ☆営業時間 ランチ 11:00~14:00  
ディナー 17:00~23:00
- ☆定休日 木曜日 ※日曜日はランチのみ

店名がなんとも印象に残る「Shimosuwa カレー食堂 roket Punch (ロケットパンチ)」兄と弟の連携プレーでこだわりのカレーをご用意しています。オリジナルのカレーはポーク、チキン、バターチキン、キーマ(各800円)など日替わりで2、3種類用意しています。夜は一品おつまみもあり、ビールと共に肉汁ジュワな唐揚げも人気です！また飲んだ後のしめにカレーを召し上がりに来てはいかがでしょうか。おしゃれな店内は木の温もりを感じる素敵な空間です！皆さまぜひお越しください！お待ちしております！



おしゃれな店構えです！



※駐車場はありませんので、車でお越しの方は友之町駐車場をご利用ください。

## あそびのぼけっと

わくわくどきどき遊びがぼけっとからいっばい！

きせつのせいさく **ペットボトルで水遊びおもちゃ♪ たべちやうぞ！**  
 水遊びで使えるおもちゃをつくってみましょう♪



### \* 大きなお魚の作り方 \*

- ① ペットボトルを横半分に切ります。
- ② 切り口にマスキングテープやビニールテープを貼り付けます。この部分が大きなお魚の口になります。
- ③ 目やうろこの部分をテープなどで作ります。マジックで書いてもOKです。
- ④ 最後に持ち手(作り方右図★)を作って完成♪



ペットボトルのふたを合わせマスキングテープなどでぐるっと貼りつけます。



ペットボトルにつけたキャップを図のように合わせ、マスキングテープを貼り持ち手の完成。



マスキングテープなどで尾びれを作ります。目や口などマジックで書いて小さなお魚の完成。工夫していろいろな魚を作ってみてください♪



### 大きな魚の持ち手と小さな魚たちの作り方

黄色い枠は両方の作り方の共通事項です。

※大きなお魚の持ち手の作り方の手順は★

※小さな魚たちの作り方の手順は☆

### 小さなお魚はキャップ2つで簡単に作れます♪

カニやイカなどいろいろなお魚を作ると、すくう楽しさ倍増！



子育てふれあいセンター ぼけっと所長

りんごの家 生活応援

## えこうホール 大切な人へ想いを伝えるお別れ

えこうホール赤砂 下諏訪町東赤砂4692-1

えこうホールみず 下諏訪町東赤砂4694-4

えこうホール舘訪 舘訪市中央5723-8

えこうホール舘訪やすらぎ館 舘訪市中央5343-7

「もしも」の時は…24時間受付・年中無休  
お葬儀・ご法事の事前相談・お問合せは  
☎0120-22-2761

広告