

## ノルディックウォーキング10月コース参加者募集

- ◇日時 10月6日・13日・20日・27日 金曜日 全4回  
午後1時30分開始 午後3時30分解散
- ◇集合場所 赤砂崎公園 諏訪湖畔を歩きます。
- ◇講座内容  
第1回「ポールの取り扱い方・はじめのポール術」  
第2回「基本の歩き・ポールストレッチ」  
第3回「ポールエクササイズ・歩きのバリエーション」  
第4回「the ノルディックウォーキング」
- ◇申込み 8月28日(月)から  
**ノルディックウォーキングとは??**  
膝や腰の負担は軽減し、上肢運動量が多くエネルギー消費量はアップ!初めての方でも安心して取り組める新しいウォーキングスタイルです。
- 申込み・問い合わせ  
下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)

## 県下一斉司法書士無料法律相談

- 10月1日は「法の日」です。法の日を中心に県下一斉に「司法書士無料法律相談」を実施しますので、お気軽にお出かけください。予約は不要です。
- ◇日時 平成29年10月3日(火)午後5時～午後7時
- ◇場所 町庁舎地下1階会議室
- ◇相談内容  
・不動産の登記、会社(法人)の登記に関するもの  
・消費者金融、カードローン等責務に関するもの  
・相続に関するもの など
- 問い合わせ 長野県司法書士会諏訪支部  
電話28-0011

## 放送大学10月生募集

- 放送大学では、テレビ、ラジオ、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたい、仕事のスキルアップをしたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。
- ◇出願期間 9月20日(水)まで  
※ホームページ (<http://www.ouj.ac.jp>) でも受け付けています。
- 問い合わせ 放送大学長野学習センター  
電話58-2332 (月曜日・祝日を除く)

## 諏訪無料職業紹介所のご案内

- 就職相談** 仕事を探しているあなたへ  
あなたの就職をサポートします。お気軽にご相談ください。
- ★職業適性検査がパソコンで手軽にできます。職業経験の少ない方、学生の皆さんもお気軽にお出かけください。
- 生活相談** 暮らし・なんでも相談  
人に言えない悩みをお持ちの方、一人で抱え込まずお電話ください。  
フリーダイヤル 0120-39-6029
- ※電話受付 月・火・木・金 午前9時～午後5時  
面談受付 月・火・木・金 午前9時～午後4時
- 問い合わせ 〒394-0027 岡谷市中央3-1-23  
諏訪無料職業紹介所  
電話 75-0280 FAX 75-0337

## お知らせ

### 花とくだもの 秋の農産物まつり

- ◇日時 平成29年9月9日(土)  
午前10時30分～
- ◇場所 赤砂崎公園 多目的広場  
※第1部は今年度から会場が変更になりました。  
地元で採れた新鮮で安心な各種野菜、リンゴ、花を低価格で即売します。同時に下諏訪ライオンズクラブ主催による恒例の鮮魚の無料配布も行われます。  
ご近所お誘い合わせのうえ、お出かけください。
- 問い合わせ 下諏訪町農業祭実行委員会  
電話27-1111 (内線275・276)

### 長野県計量モニターを募集

- 皆さんが日常購入している食料品等について、内容量が正しく表記されているか調査を行い、感想やご意見をいただく、「長野県計量モニター」を募集しています。  
採用された方には、計量に使用するデジタルキッチンスケールを支給します。また、2月に松本市内で開催予定の懇談会に出席していただきます。(懇談会にご出席いただいた方には、県の規定に基づき、旅費を支給します。)
- 詳細はお問い合わせください。
- ◇募集人員 30名まで  
※募集期間内であっても募集人数に達した場合には、その時点で申込みを締切らせていただきますので、事前にご確認ください。
- ◇調査期間 平成29年11月1日(水)から  
11月30日(木)まで
- ◇応募期限 平成29年9月29日(金)
- 申込み・問い合わせ  
長野県計量検定所 (松本合同庁舎内)  
電話0263-47-4006

### 第42回全国高等学校総合文化祭「産業(家庭)部門」のプレ大会を開催します

- 来年8月、「文化部のインターハイ」とも呼ばれる高校生の文化芸術の祭典、全国高等学校総合文化祭(2018信州総文祭)が、県内17市町を会場に開催されます。
- 下諏訪町は産業(家庭)部門の会場となり、高校生が日頃の学習の成果を発表します。
- 本年度は、開催1年前のプレ大会を開催し、ステージ発表や展示発表を行います。
- どなたでもご自由にご覧いただけますので、ぜひお越しください。
- ◇日時 平成29年9月10日(日)  
午後1時30分から午後4時まで
- ◇場所 下諏訪総合文化センター
- ◇内容 ①ステージ発表  
ファッションショー、フードショー、保育発表  
②展示発表  
「家庭」に関する学科・科目を置く高校の学習に関する展示など
- 問い合わせ  
第42回全国高等学校総合文化祭長野県実行委員会  
(県教育委員会事務局教学指導課全国高等学校総合文化祭推進室内)  
電話026-235-7440

## 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 9月4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円  
※諏訪郡内に在学または在住の「小学生・中学生・高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

### ◎地域研究講座「柿蔭山房と赤彦」全4回(9～10月)

歌人島木赤彦が暮らした柿蔭山房で、江戸時代につくられたこの家を鑑賞するとともに、赤彦の生活の様子について楽しく解説します。

- ◇日時  
第1回 9月9日(土) 午後1時30分～午後3時  
「なぜ赤彦は柿蔭山房と名付けたのかな」  
第2回 9月23日(土) 午後1時30分～  
「柿蔭山房の庭にある木や古井戸や氏神様の話」
- ◇講師 小口 明(島木赤彦研究会名誉会長)
- ◇場所 柿蔭山房(北高木)
- ◇定員 20人
- ◇参加費 無料
- ◇申込方法 事前に電話でお申込みください。定員になり次第締切ります。

## 下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 9月1日(金)・4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)

### ◎図書館シネマ◎

◇日時 9月16日(土)～18日(月)  
午後2時～午後4時

◇場所 図書館2階会議室

◇参加費 無料

◇上映作品

16日「経世済民の男 小林一三」  
阪急電鉄、宝塚歌劇団をユニークな手法で創設した小林の波乱万丈の生涯を描く。

17日「アラヤシキの住人たち」  
小谷村の美しい自然の中、生きづらさを抱えた人たちが「真木共働学舎」では尊重し合いながら生活する。

18日「道」  
あの懐かしいフェリー二の名作「道」をどうぞ！字幕スーパー。



## 下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(平成29年7月31日現在)

No.	所在地	賃貸等	条件等
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
78	湯田町	売却	木造2階建 応相談
83	菅野町	賃貸	木造2階建 月6万円
84	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
88	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
95	新町上	賃貸/売却	木造2階建 応相談
104	下屋敷	売却	木造平屋建 応相談
110	西鷹野町	売却	木造平屋建 550万円
115	東山田	売却	木造2階建 900万円
116	久保海道	売却	木造2階建 1,034万7千2百円
117	矢木町	売却	木造平屋建 1,490万円
118	南四王	賃貸	木造2階建 月6万円
120	湯田町	賃貸	木造2階建 月6万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
電話 27-1111 (内線274)  
E-mail : iju@town.shimosuwa.lg.jp

## 諏訪湖時の科学館 儀象堂 ☎27-0001

### ◆『敬老の日』9月18日(月・祝)

#### シニア65歳以上の方入館無料

※年齢がわかるものをご提示ください。

#### ータイムスリップしてみませんかー

時計の原点でもある「水運儀象台」をはじめ、和時計から現代の時計までを展示しています。昔懐かしい時計をご覧いただきながら歴史を感じてみませんか。

### ◆勉強の秋!?

儀象堂で時計の仕組みを学べるのはもちろん、埋蔵文化財センターで、星ヶ塔の黒曜石の歴史や青塚古墳の謎を追究してみませんか。遺されたモノに問いかけてみてください。縄文時代のイメージが大きく変わるはずですよ。



\*開館時間：午前9時～午後5時  
\*正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナーは自由にご利用いただけます。

広告

### ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス

レッスン無料見学日

★岡谷フォレストモール

9月6・20日(水) 14:00

- 対象:50代～80代の方
- 開催地:岡谷市・茅野市
- 月謝:¥3,500(税別)
- レッスン内容:1回90分/月2回
- 入会金:¥2,000(税別) (10～20人のグループ)

### ヤマハ音楽教室おんがくなかよしコース

年少さん(H25.4月～H26.3月)対象

レッスン無料体験日(湖浜センター)

9月15日(金)16:00・9月26日(火)17:10



お家に眠っているピアノでピアノを始めてみませんか?

ピアノ無料診断実施中!

すべてのお問い合わせは

(株)オクチ楽器 ☎0120-970-091

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター  
「ゆたん歩」

◇9月のゆたん歩の日は25日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 (9月25日)

9:30~12:00 保健師による体組成測定と個別相談

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 (9月25日)

10:00~11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ

※入館者は当日ご自由に参加していただけます。

9月単発講座 事前申込み制

敬老週間の特別講座♪今年も開催します!

「お達者フィットネス」(定員10名)

日にち: 9月15日(金) 時間: 13:30~15:00

敬老週間のお知らせ

9月13日(水)~9月18日(月・祝)の6日間  
敬老週間を行います。

高齢者1回券、

高齢者回数券で入館した方に、

次回から使える入館券をプレゼント!!

ご来館お待ちしております♪



■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

子育てふれあいセンターぽけっと

9月のファミリーデー 2日(土)、16日(土)

☆9:00~17:00開館です。遊びに来てくださいね。

9月の行事予定

- 4日(月) うたのぼけっと
- 5日(火) ファーストブック
- 6日(水) BP③
- 8日(金) ママ講座「ヨガ講座」
- 11日(月) おはなしいっぱい
- 13日(水) BP④
- 14日(木) 0歳児ママ講座「ベビーマッサージ講座」
- 25日(月) 知恵袋講座「カレー会」



ファミリーサポーター養成講座を行います。

町ファミリーサポート事業の援助会員として、小さなお子さんと関わってみませんか?

9/20(水)、21(木)、28(木)、29(金)の4日間

各日10:00~15:30まで各種講座を受講していただきます。

◇受講料無料◇託児有り(無料)◇資格の有無は問いません。

申し込み受付: 9/8(金)まで

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと  
電話・FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

9月 各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	28日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	19日	火	午後1時~午後3時	
特設人権相談	1日	金	午前10時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	社東町公民館 健康福祉課 高齢者係 にこっと ☎27-1111(内線126)
消費生活相談	13日	水	午前9時~正午	
高齢者なんでも相談	28日	木		
*交通安全相談	14日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	随時		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2266
*税務相談	13日	水	午前10時~正午	税理士事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談				
・福祉相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
・介護相談、権利擁護相談、成年後見相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・結婚相談				老人福祉センター 相談室 ☎28-2827



諏訪信用金庫では、各種特別金利預金商品をお取扱い中です。

- ◇子育て応援定期預金・定期積金
- ◇相続定期預金「絆」
- ◇おもいやり(年金優遇定期預金)
- ◇ネクストステージ(退職金運用定期預金)

商品の詳しい内容は、最寄りの当金庫本支店までお気軽にお問い合わせください。

◆下諏訪支店 27-5678 ◆御田町支店 28-0311 ◆湖浜支店 28-2611

 諏訪信用金庫

広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。



## 9月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
 ※歯科診療は「保険証・老人手帳」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)		当番歯科医 (診療時間9:00~正午)		当番薬局	
3日	日	釜口医院(岡谷市)	22-2089	土田歯科医院	28-3001	マツモトキヨシ・岡谷天竜町店(岡谷市)	24-1801
10日	日	林眼科医院(岡谷市)	28-6596	なわ歯科医院(岡谷市)	26-0648	御子柴薬局(岡谷市)	27-7056
17日	日	今井整形外科(岡谷市)	28-9933	牛山医院歯科(岡谷市)	22-6422	ウエルシア薬局(岡谷市)	26-2512
18日	月	諏訪共立病院	28-2012	小松歯科医院	27-8226	ひまわり薬局	26-7226
23日	土	平林医院(岡谷市)	22-3952	南信堂歯科医院(岡谷市)	22-3341	やまびこ薬局(岡谷市)	21-2144
24日	日	市瀬医院	26-1717	スマイル歯科医院(岡谷市)	24-0315	かえで薬局	26-1929

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

## 9月 健康診査等

- 休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か月 (平成29年 7月生)	22日	金	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成29年 5月生)	22日	金	午後0時45分~	
	10 か月 (平成28年 11月生)	26日	火	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成28年 2月生)	11日	月	午後0時45分~	
	2 歳 (平成27年 6月生)	5日	火	午前9時~	
3 歳 (平成26年 8月生)	8日	金	午後0時45分~		
予防接種	B C G (平成29年1月生)	12日	火	午後2時~午後2時30分	
	四種混合 (平成29年4月生)	4日	月	午後2時~午後2時30分	
	日本脳炎 (平成25年8、9月生)	1・20日	金・水	午後2時~午後2時30分	
心のほっと相談 ※要予約		7・21日	木	午後1時30分~午後3時30分	
もぐもぐ学習会 (離乳食教室)		13日	水	午前10時~午前11時	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		6・19日	水・火	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業		6日	水	午前9時~午前11時	
成人検診等	胃・大腸検診	25~29日	月~金	午前7時30分~午前9時30分	
	国保特定健診・前立腺がん検診	30日	土	午前8時~午前10時	



## 9月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業者	住 所	電 話
2	土	(有) 林 組 工 業 所	諏 訪 市 大 手	58-1336
3	日	(株) オ ス ガ 設 備	岡 谷 市 長 地 権 現 町	27-6622
9	土	(有) 藤 森 水 道	岡 谷 市 長 地 御 所	27-7289
10	日	(株) 総 建	五 官	28-8295
16	土	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919
17	日	(株) 上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330
18	月	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
23	土	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139
24	日	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575
30	土	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462

※都合により工事店が変更される場合があります。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

## 9月の休日納税相談

- 開設日時 2日(土)・3日(日)  
午前10時~午後4時まで
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内 容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係  
☎27-1111 (内線236・237)

## 9月の税金等納期限・口座振替日

- (10月2日(月))
- ・国民健康保険税 6期9月分
  - ・後期高齢者医療保険料 6期9月分
  - ・温泉使用料(8月使用料) 9月分
  - ・介護保険料 6期9月分
  - ・保育料 9月分
  - ・水月霊園管理料 随時

広告



4名様からの個室や  
144名様の大広間まで、  
ご利用頂けます！

営業時間  
お土産 10:00~18:00  
ランチ 11:00~14:00  
夜の部 17:30~22:00



大社通りの  
大きな提灯が目印！  
中山道下諏訪宿 門前ひろば

# 食茶館

お問い合わせ ふろ しょくさい  
TEL: 26-4931  
shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。