



「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」 下諏訪から全国に生放送

参加者1,451人



体操指導者は
岡本美佳さん



ラジオ体操の普及
発展に努めたとし
て中澤洋子さんが
表彰されました

8月2日(水)総合運動場で「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が行われ、目標だった千人を超える1,451人の大勢の方に参加していただきました。
リハーサルを終えて午前6時半から本番に臨み下諏訪から全国に生放送。本番終了後には希望者にポイントレッスンもあり、体操のコツを学びました。

あそびのぼけっと

わくわくどきどき遊びがぼけっとからいっぱい!

材料

- ・トイレットペーパーの芯
- ・折り紙、画用紙などの好きな紙
- ・ひも ・マジック、色えんぴつ
- ・ホチキス ・穴あけパンチ



のぞいてみよう 手作り双眼鏡

手作りの双眼鏡を持って探検に出かけよう!

作り方



① トイレットペーパーの芯の(以下芯)幅に合わせて切った紙を巻き、貼り付けます。2本用意します。



② マスキングテープを貼ったり、マジックで絵を描いたり装飾します。



③ 2本の芯をホチキスで2箇所とめます。



④ 芯の外側両サイドに穴あけパンチなどで穴をあけます。



⑤ 首にかけられるように穴にヒモを通して完成です!



デザインを工夫すれば
こんな本格的な双眼鏡
も作れるよ!



カラーセロファンを貼ると見える世界がぐっとステキに変わりますよ!



子育てふれあいセンター
ぼけっと所長

24時間
365日

大切な人へ想いを伝えるお別れ

広告

えこうホール赤砂 下諏訪町東赤砂4692-1

えこうホールみずべ 下諏訪町東赤砂4694-4

えこうホール諏訪 諏訪市中洲5723-8

えこうホール諏訪やすらぎ館 諏訪市中洲5343-7

「もしも」の時は…24時間受付・年中無休
お葬儀・ご法事の事前相談・お問合せは
☎0120-22-2761

広告の内容については広告主にお問い合わせください。