

# 信州子ども食堂@ひとつぶの麦

～ みんなおいでよ いっしょにたべよ ～

「ひとつぶの麦」は昨年11月にオープンした小さなカフェです。2階には、これまた小さなギャラリーがあります。カフェの厨房で作ったごはんを、みんなで食べましょう。猫と遊んだり、本を読んだりすることもできます。今回はウクレレを弾いてみましょう。きっと楽しいと思いますよ。

◆日時 平成29年11月19日(日) 10:00～15:30

◆場所 Café & Gallery ひとつぶの麦

(下諏訪町新町下 3406 番地)

◆メニュー そば(うどん)、コロッケ、おむすび

◆参加費 **子ども：無料、大人：100円以上**

(できる範囲で食材費にご協力下さい)

子どもだけでも、大人が一緒でも  
だれでも参加いただけます。

◆講師 山口恵三さん

そば打ちとウクレレの講師をしていただきます

◆実施内容 10:00-12:00 はじめの会、そば打ち体験、調理

山口さんが育てた新そばでそばを打ちます

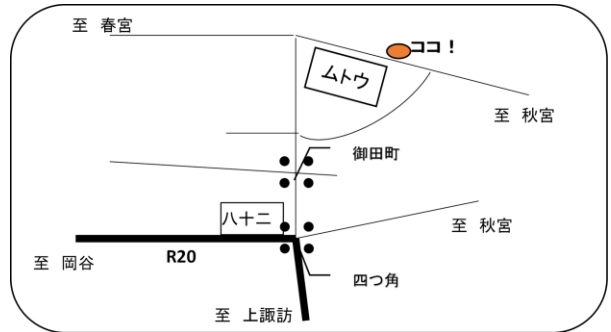
12:00-13:30 昼食、片付け

みんなで、おそばを食べましょう、  
うどんもあります

13:30-15:20 ウクレレワークショップ

山口さんにウクレレを教わりましょう

15:20-15:30 おわりの会



前回の様子です

◆定員 **30名**

◆お問合せ(申込) でんわ：0266-55-7213 (ひとつぶの麦)、0266-75-0788 (シーズ)  
メール：info@seeds2008.org

(食物/動物アレルギーのある方、介助が必要な方等、ご相談ください)

主催：Café & Gallery ひとつぶの麦 共催：信州子ども食堂ネットワーク、一般社団法人シーズ発達研究所  
後援：下諏訪町教育委員会、長野県教育委員会 (予定を含む)