

月刊

クローアップ

2017

12

No.173

2017.11.24発行

# しもすわ

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち



## 野菜を守れ大作戦!

とがわ保育園の運動会の中の野外劇。  
保育園の庭で育てている大切な野菜をカラスからみんなで  
守った実話をかわいい虫さんになって披露しました。

### CONTENTS (内容)

しもすわ未来議会 .....	2
しもすわ健康づくり応援ポイントの 特典交換はお済みですか .....	6
肺がんCT検診のお知らせ .....	6
しもすわフォトストーリー .....	7
生涯学習 .....	10
インフォメーション .....	16

# 広報

No.657

## 小さくてもきとんと 光る美しいまち

町 訪 下 行 冊  
集 編 総 務 課  
情報防災係

〒393-8501  
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8  
☎ 0266-27-1111  
FAX 0266-28-1070  
下諏訪町ホームページアドレス  
<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>  
E-mail=jyoho@town.shimosuwa.lg.jp

### 若い世代の思いを町政に



## 僕達、私達が町の未来を描く

今年で第9回目になる「しもすわ未来議会」が開催されました。

「しもすわ未来議会」は、平成21年度から始まり、未来を担う中学生、高校生の視点から、地域社会や将来のまちづくりについて主体的に考え、積極的に意見や提案を発表し、社会参加や参画協働の意識を高めていくことを目的として行われていきます。

今までに、このしもすわ未来議会から、しもすわガーデンプログラクトやジュニア防災リーダー研修、家庭用災害備蓄品の販売などが提案され、事業化されてきました。

本番に向け、各学校では事前学習を実施し、代表となる生徒達は情報収集や資料作成などの準備を進めてきました。

当日は、中高生議員から未来を担う世代として何を考え、将来のまちづくりについて何を求めているのか、町に意見や提案が出されました。

通常の議会の本会議と同様、

青木悟町長をはじめとする理事者及び全課長が出席し、林元夫町議会議長の進行により行われました。

### 結団式

10月3日(火)に結団式が行われ、町や町議会の関係者、学校の先生方が見守るなか、9人の議員に青木町長から認定書が授与されました。

青木町長から「今までにしもすわ未来議会では、皆さんの先輩方から様々なご意見やご提案をいただいできており、そのいくつかが町の施策として反映されてきた。当日は緊張や不安もあるかもしれないが、自分の思いをしっかりとぶつけていただきたい。私たちも精一杯意見や要望に応じていきたい。」とあいさつがありました。

また議員を代表して、下諏訪向陽高等学校の中村春菜議員から「昨年提案された街灯の設置が実現され、通学路の安全性が確保された。私たちの意見がしっかりと町の施策に反映されており、大変嬉しく感じる。それ

ぞれの学校や世代の代表として、自分たちの思いや考えをしっかりと伝え、有意義な時間としたい。」と意気込みを語りました。続いて、議席と質問順を決める抽選では、各議員、緊張しながらくじを引いていました。その後、本会議場にて本番さながらのリハーサルが行われました。



認定書を手渡される生徒



緊張した面持ちで待つ様子



議場で実際にリハーサル



議席の抽選を行う生徒



## 議員の皆さん（議席順）と質問内容

下諏訪中学校三年  
下諏訪中学校三年  
下諏訪向陽高校二年  
下諏訪中学校三年  
下諏訪向陽高校二年  
下諏訪中学校三年  
下諏訪中学校三年  
下諏訪社中学校三年  
下諏訪向陽高校二年

みなみ 南 響稀  
こまつ 小松 陽香  
みやさか 宮坂 翔大  
まつい 松井裕太郎  
みずの 水野 真結  
あらかわ 荒岡 天樂  
なかむら 中村 彩音  
すぎやま 杉山 孝太  
なかむら 中村 春菜

下諏訪町の観光について  
ニュージーランド海外研修について  
幼保小中高の世代間のつながりについて  
部活動のための町の体育施設の使用について  
山王閣の跡地について  
「防災意識日本一の町」を目指した防災訓練のあり方について  
下諏訪町の活性化に関する提案について  
下諏訪町の税金の使われ方について  
下諏訪町が実施する海外交流について

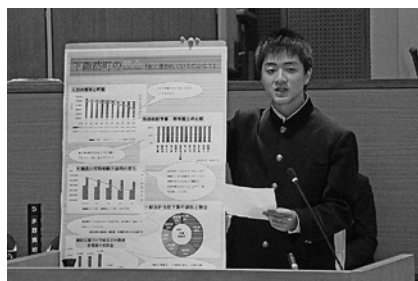
## 本 会 議

### 本会議次第

- 開会  
平成29年10月13日(金)  
午後1時15分
- ・本日の議員の出欠及び会議成立宣言
- ・町長による招集あいさつ
- ・会議録署名議員の指名
- ・会期日程の決定
- ・一般質問
- ・閉会にあたって町長あいさつ
- ・代表議員お礼のあいさつ
- ・議会議長講評
- 閉会 午後3時16分

多くの傍聴する生徒が見守るなか、9人の議員の皆さんは緊張した面持ちで議員席に座り、午後1時15分に本会議が開会しました。開会に当たり青木町長から、「今年も各学校を代表する皆さんとします。すわ未来議会を開催できることを大変嬉しく思う。しもすわ未来議会は、中高生の皆さんに政治や議会を身近に感じてもらい、積極的に関わり合いを持っていただくことを目的として、開催している。議員の皆さんには、各校の代表という立場だけでなく、同じ世代の代表として自分の思いや考えを精一杯ぶつけていただきたい。傍聴されている皆さんも一人ひとりが議員になったつもりで、ご覧いただき、それぞれが町づくりに対するご自身の考えをお持ちいただきたい。」とあいさつがありました。

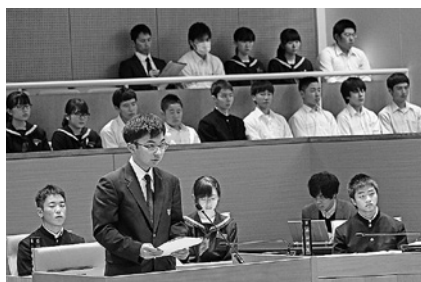
そしていよいよ林町議会議長の進行で一般質問が始まりました。議員の皆さんは順番に質問席に着き、持ち時間10分間という限られた時間の中で、町に質問や提案を行いました。議員の皆さんは、緊張しながらも堂々とそれぞれの意見・質問を発言していました。一般質問終了後に、議員を代表して、下諏訪社中学校の杉山孝太議員から、「僕たち若い世代が下諏訪町をより良くするために、自分の意見や提案を考えることは大切なことだと思う。今までに町は私たち中高生から出た多くの意見や提案について検討し、実現していただいております。嬉しく感じています。これからしもすわ未来議会を続けていただきたいと思う。」とあいさつがあり、本会議が終了しました。



### 本会議を見守る生徒達

町内中学校の3年生、約170人は交代で議場に入り、傍聴席で各学校の代表生徒が質問する様子を傍聴しました。

議員だけではなく、傍聴した生徒それぞれが下諏訪町の将来のことを考え、学習する場となりました。



次のページに各議員の質問の要旨を掲載しています。

議席1 南響稀議員

(下諏訪社中学校)

「下諏訪町の  
観光について」



**南議員** 町には貴重な文化財や歴史的な建造物が多くあるため、CMを作成したり、ホームページやSNSなどを通じて対外的に情報発信したりしてはどうでしょうか。

**町** 現在、インターネットやパンフレットなどを活用し、観光情報の発信を行っています。同様に、諏訪圏全体としても地域のブランド化や情報発信を進めています。  
また、三角八丁などのイベントを通じ、町民の皆さん、他地域の皆さんに下諏訪町の良さを知っていただくことが重要だと考えています。今後は、まち歩きの特典として儀象堂を改修し、町の歴史や文化財を体感していただく環境整備を行っていきます。  
皆さんが作成したCMの使用についても検討したいと思いません。

議席2 小松陽香議員

(下諏訪中学校)

「ニュージールランド  
海外研修について」



**小松議員** 昨年度の研修に参加しましたが、現地における研修の内容を選択できないでしょうか。また、現地の生徒と相互に交流することはできないでしょうか。

**町** 授業内容の選択については、受入れ先の方針もあるので、現地校と相談して対応可能か確認をしてみたいと思います。一方で、日本とは違った現地の学校生活に身を置き、困難な中でも、生徒たちと意思を交わし合うことから学ぶこともあるのではないかと思います。  
当町には海外の姉妹都市がないため、生徒が直接行き来する相互交流の実施は難しいですが、研修先の学校や生徒と、インターネットなどを活用して交流することは可能ではないかと思えます。

議席3 宮坂翔大議員

(下諏訪向陽高校)

「幼保小中高の世代間の  
つながりについて」



**宮坂議員** 文化センターの会議室を、小中高生が集まる学習スペースとして開放できないでしょうか。また、ブックプロジェクトについて、町として協力していただけないでしょうか。

**町** 向陽高校の皆さんが、地域に根差した各種事業を企画してくれていることに感謝します。小中学生が高校生から直接学ぶ機会是非常に大切であり、とても良い提案だと思います。文化センターの空いている部屋を利用して実施していただければと思います。  
ブックプロジェクトについては、活動の周知など、町として協力できる部分については協力していきますので、町民の皆さんにより一層読書活動が広がるよう、今後も皆さんのご協力をお願いしたいと思います。

議席4 松井裕太郎議員

(下諏訪中学校)

「部活動のための町の  
体育施設の使用について」



**松井議員** 下諏訪体育館で町外の学校と練習試合を行う際も、使用料を減免してほしいです。また、屋外のバスケットゴールの設置場所を増設できないでしょうか。

**町** 町の体育施設の使用料については、町内の中学生の部活動については免除、町外の中学生については居住地に応じて減額措置が取られています。体育館などの施設の維持管理には大きな費用が掛かるため、その一部を使用料として皆さんにご負担いただく必要があります。全面無料にすることは難しいことについてご理解ください。  
バスケットゴールの設置については、昨年設置したものが好評であったため、赤砂崎公園の整備の中で検討していきたいと思えます。

議席5 水野真結議員

(下諏訪向陽高校)

「山王閣の跡地について」



**水野議員** 山王閣の跡地に、公園や足湯、御柱に関する施設をつくってはどうかでしょうか。観光に関するARアプリを開発してはどうでしょうか。

**町** 山王閣は半世紀にわたり地域の皆さん、観光客の皆さんに親しまれてきた施設であり、取り壊しについては寂しく思いますが、土地の賃貸借契約の関係からもやむを得ません。山王台は古くからの景勝地であるため、所有者である諏訪大社には、地域の皆さんの憩いの場、観光に寄与する場として活用していただければありがたいです。  
ARアプリの活用が全国的に進んでいることは承知していますが、町の事業として開発することは難しいため、民間の皆さんにご協力いただければと思います。

議席6 荒岡天樂議員  
(下諏訪中学校)

「防災意識を高める防災訓練のあり方について」



**荒岡議員** 町の総合防災訓練について実施内容を見直した方が良いのではないのでしょうか。中学生・高校生も大人と同様の訓練に参加することはできないでしょうか。

**町** 現在町では、各地区の自主防災会の皆さんにもご参加いただき、総合防災訓練を行っています。訓練内容について、検討が必要な部分もあります。実際の災害を想定した実践に即した訓練を、多くの皆さんの参加のもと、繰り返し実施していくことが重要であると考えています。  
中高生の参加については、危険が伴う訓練もあり全ては難しいですが、実際に被災した場合、若い皆さんの力をお借りする場面があると思いますので、そのための訓練の機会も設けていきたいと思えます。

議席7 中村彩音議員  
(下諏訪中学校)

「下諏訪町の活性化に関する提案について」



**中村議員** 人口減少の問題に対し、町は今後の魅力ある町づくりにについてどうお考えですか。また、赤砂崎公園に、町民が集う公園や施設を整備してはいかがでしょうか。

**町** 日本全体が人口減少の時代を迎え、社会の維持や労働力の確保のために、今後は子どもを産み育てやすい環境づくり、また高齢者の皆さんが地域で元気に活躍できる施策が一層必要になると思います。赤砂崎公園については、防災公園の位置づけで事業を進めているため、新たな建物を建設するのは難しいですが、今後整備が進み、緑が豊かになると共に、皆さんの憩いの場として魅力的な公園になっていくと思えますので、もう少しお時間をいただければと思います。

議席8 杉山孝太議員  
(下諏訪社中学校)

「下諏訪町の税金の使われ方について」



**杉山議員** 町の税金の使われ方や、その特色について教えてください。また、学校の学習用のパソコンに入っているソフトの充実についてご検討いただけないでしょうか。

**町** 税金を通して、町を見直し、質問してくれたことを嬉しく思います。当町は非常にコンパクトな町であり、行政効率が高く、税金の投資も効果的に行うことができるため、これまで、下水道などのインフラ整備についても、着実に進んでいくことができました。また、古くから観光・精密工業で発展してきた町であり、これらの産業に力を入れてきたことも特徴です。  
パソコンの学習については、今後、皆さんが社会に出る際にも必要になるものでありますので、来年に向けて環境を整えていきたいと思えます。

議席9 中村春菜議員  
(下諏訪向陽高校)

「下諏訪町が実施する海外交流について」



**中村議員** 町の海外研修について、高校生も参加できるようにしていただけないでしょうか。ボートや弓道などのスポーツを通じた国際交流をしてはいかがでしょうか。

**町** 初年度の海外研修については、参加した皆さんにとっても貴重な体験となり、大きな成果を上げることができました。高校生の研修への参加については、現段階では難しいですが、海外で学びたいという意欲は大切ですので、諏訪圏全体で考えたり、個人の留学に対する補助といった支援を検討してみたいと思えます。  
スポーツによる国際交流については、重要であると認識しています。2020年の東京五輪を控え、町ではボート競技を通じた、海外の皆さんの誘致活動を進めています。

「政治に興味を持つ機会に」

議員の皆さんが、この未来議会をきっかけに下諏訪町の現状を見つめ直し、質問を通じて、町に対するそれぞれの思いを伝えてくれたことを本当に嬉しく思います。できるだけ皆さんの思いに沿ったまちづくりを進めていきたいと思えます。

これからの地域や国を支えていくのは皆さん方若い世代です。向陽高校の皆さんの中には、すでに選挙権を有する方もおられるかと思えます。この機会に、政治や議会活動にもぜひ興味を持ってもらいたいと思えます。

私たち行政も、皆さんの期待に応えられるよう、しっかりと働いていきたいと思えます。

本日は本当にありがとうございます。ありがとうございました。

町長の講評より



質問と答弁の全文については、町のホームページで「しもすわ未来議会会議録」を掲載しますのでご覧ください。

# しもすわ健康づくり応援ポイントの特典交換はお済みですか？



しもすわ健康づくり応援ポイントとは、町内に住所を有する20歳以上の方を対象に、特定健診や各種検診受診、町主催のポイント事業対象講座の受講の他、健康づくりに自主的に取り組むことで、ポイントを貯めて特典と交換することのできる事業です。特典については、下諏訪商連の商品券1,000円分orクオカード1,000円分のどちらか1つをお選びいただけます。

特典の交換は、年度内に1人1回のみです。交換が済んでいない方は早めの交換をおすすめします!!特典の交換は保健センターで行いますので、管理シートと健（検）診結果を持ってお越しください。管理シートは、①保健センター、②町庁舎1階住民環境課国保年金係、③公民館、④体育館の4箇所で配布しています。

## Q & A



Q：会社で健診を受けたけど対象になるの？

A：国民健康保険だけでなく、会社での健診、個人で受けた人間ドックもポイントの対象になります。確認のために健診結果が必要になりますので、結果を持って保健センターまでお越しください。

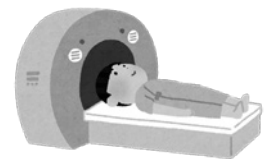
Q：日頃、健康づくりのためにウォーキングをしているが、対象になるの？

A：ご自身で継続して行っている健康づくりに関する取り組みも対象になります。管理シートの裏面に取り組み内容が記載できますので、記入してお持ちください。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)

たばこの害が心配な方へ

## 肺がんCT検診のお知らせ



肺がんの最大の原因は『喫煙』です。たばこを吸う人は肺がんのリスクが吸わない人より3~4倍高く、肺がんは50~60代で急激に増加します。たばこの害が心配な方は、肺がんCT検診を受診しましょう。

肺がんCT検診は、以下に該当する方の受診をおすすめします！

- ①喫煙している（していたことがある）
- ②受動喫煙（周囲のたばこの煙を吸うこと）がある
- ③家族で肺がんになった人がいる

※①~③に該当しない方、今年度肺がんX線検診を受けた方も対象年齢の方は受診できます。



### ◇検診方法

低線量X線CT検診です。

従来のレントゲン検診より、がん発見率が高く、通常のCT検査より被曝量が少ない検診です。

### ◇対象者

40歳から69歳までの方（昭和23年4月1日から昭和53年3月31日生まれの方）

※すでに血痰等の自覚症状がある方や肺の病気で治療中の方は受診できません。

※ペースメーカーが入っている方は、主治医に相談してからお申込みください。

◇定員 100名（定員に達し次第、申込受付を終了します。）

◇自己負担額 3,900円（検診料の5割）

◇検診日程 平成30年2月14日(水)・15日(木) 午前9時から午前11時30分

### ◇検診の申込期間・方法

平成29年11月27日(月)から12月15日(金)

保健センターへ電話または直接お申込みください。

■申込み・問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)

しもすわフォトストーリー まちの話題を写真でご紹介します。

パラリンピアン  
馬島誠氏



8/5 (土) 2020年東京オリンピック・パラリンピックに向け  
障がい者スポーツの理解深める

下諏訪町は、中国を相手国とするホストタウンとして国の登録を受けています。

そのキックオフイベントとして、至学館大学教授大槻洋也氏による講演会とパラリンピアン馬島誠氏とのトーク&交流が行われました。会場には約140人の方が来場し賑わいました。

※ホストタウン・・・2020年東京オリンピック・パラリンピックに向け、地方自治体を受皿となり、住民と一体となって、相手国との交流を行い、地域活性化等の推進を図る取組み。

▼質疑応答で質問をする観客



8/6 (日) 2017町民講演会  
舞の海秀平氏講演会に約700人

今年度の町民講演会は、大相撲元小結で現在は相撲解説者の舞の海秀平氏を講師に招き、文化センターで開催されました。

当日は約700人という大勢の方にお越しいただき会場は賑わいました。

講演会の中で舞の海氏は、頭にシリコンを入れてまで新弟子検査に臨んだ話や技を工夫し大型力士と対戦したエピソードなどを語り、会場をわかせていました。



8/8 (火) 8/9 (水) たくさん友だちできたね  
南知多町で海の魅力を満喫

5年目となる下諏訪町と南知多町の小学生の交流。今回は、下諏訪町の子どもたちが南知多町日間賀島に行ってきました。

今年は、下諏訪町から40名、南知多町から27名の小学生が参加し、イルカとのふれあいビーチ・海水浴・貝殻ハンドクラフトなど海の魅力を体感しました。また体験を通して交流し、南知多町のお友達をたくさん作って帰ってきました。

来年は下諏訪町で交流です。

8/11 (金) 第36回諏訪湖クリーン祭  
身近な諏訪湖に親しみを

赤砂崎公園周辺にて、第36回諏訪湖クリーン祭が開催されました。

ごみの種類と量を調べる「みずべのごみ調査」、環境に優しい展示、親と子のボート教室や稚エビの放流などで、諏訪湖に親しみました。

中でも大好評だったのは、白鳥丸に乗って諏訪湖を一周する「湖上観察会」。諏訪湖の豆知識を聞きながら、普段見ることのできない諏訪湖上からの風景を楽しみました。



諏訪湖ロータリークラブ主催の湖上観察会



**8/20 (日)** 下諏訪ギネスにチャレンジ&体力年齢がわかるカラダチェックコーナー  
健康づくりを考えるきっかけに

気軽にスポーツに親しんでいただくために、独自の競技で記録に挑戦する「下諏訪ギネスにチャレンジ」が下諏訪体育館で開催されました。

今年は、指先に傘を立てていられる時間を計る「傘立てバランス」競技で48分を超える大記録が出るなど、新記録が多く出ました。

また、「体力年齢がわかるカラダチェックコーナー」も開設し、参加者の皆様が健康づくりについて考えるきっかけ作りになりました。

**8/25 (金)** 下諏訪ライオンズクラブがワイヤレスアンプ式・掛け時計を町へ寄贈

下諏訪ライオンズクラブから45周年記念事業として、ワイヤレスアンプ式と掛け時計1台を町に寄贈していただきました。

寄贈していただいた掛け時計は、赤砂崎公園の管理棟に設置しました。また、ワイヤレスアンプは、さっそく町の総合防災訓練で活用しましたが、今後とも町の各種行事などで有効に活用させていただきます。



**8/27 (日)** 町総合防災訓練  
もしもの時に備えるために

赤砂崎公園で行われた全体訓練では、倒壊家屋からの救助訓練、AED取扱い訓練などを実施。また、去年に引き続き小中学生も訓練に参加し、水消火器の使い方などを学びました。

今年は最後に合同訓練として、傷病者へのトリアージを実施後、車内に医療機能を備えた「諏訪赤十字病院特殊医療救護車」へ収容するまでの連携した救急救助訓練を実施しました。

全訓練合計で約5,700名の方にご参加いただきました。



**9/9 (土)** 会場を新たに赤砂崎公園で  
農業祭 秋の味覚を堪能

農業祭第1部「花とくだもの秋の農産物まつり」が、今年は会場を新たに赤砂崎公園多目的広場に移し開催されました。

農産物の品質向上や生産の拡大、農業の活性化を目的に行われている農業祭。今年も、地元農産物の即売のほか、りんごの試食、子どもたちのダンスなどのステージやライオンズクラブによる鮮魚の配布が行われ、多くの方で賑わいました。





**9/9 (土) ジュニア陸上競技大会  
あきらめず走りきる**

町内の小中学生を対象とした「下諏訪町陸上競技大会」が下諏訪町総合運動場陸上競技場で開催されました。今回は154人が参加し、青空のもと、日頃の練習の成果を発揮しました。

参加があった38種目のうち、「小学2年生60m走」など、計5種目で大会新記録が更新されました。

小中学生ともに、ゴールまであきらめることなく力強い走りを見せてくれました。



**9/10 (日) 第36回下諏訪レガッタ  
誰もが楽しめるボートの大会**

誰もが楽しめるボート大会として始まった「下諏訪レガッタ」が、下諏訪町漕艇場で開催されました。

今年はコース内の水草の繁茂による影響が懸念されましたが、町漕艇協会を中心とした多くの方の尽力によりコースが整備され、また好天にも恵まれ、無事に91クルーがレースを楽しみました。

諏訪6市町村首長、議長、県議交流レースでは、中島副知事に特別スターターとして駆けつけていただき、レースを一層盛り上げていただきました。

**9/23 (土・祝) 第46回健康生活展・第42回消費生活展  
自身の健康と生活を見直す機会に**

健康生活展は、町の健康づくりを支える各種団体の展示発表や体験をとおして自身の健康を見直し、健康への知識を深める機会となっています。毎年好評の健康チェックは骨密度や体組成測定を行い、大勢の方にお越しいただきました。

消費生活展では、清涼飲料水等の糖分含有量や、環境問題や特殊詐欺についての展示のほか、環境に優しいリサイクル石けん等の販売や、安心・安全な食品販売、米のとき汁発酵液の作り方など、盛りだくさんの内容でした。



**9/29 (金) 10/1 (日) かおり高い文化のまち  
作品展・芸能祭を開催**

9月29日から3日間、文化センターにおいて町民総合文化祭「作品展」が開催されました。

その初日には文化センターロータリーでオープニングセレモニーが行われ、木遣りやラッパの演奏で祭を活気づけました。

3日間行われた作品展には23団体321人から731作品点もの多くの作品が出品され、来場した方を喜ばせました。

また10月1日には芸能祭が行われ、18団体の方が日ごろの練習の成果を披露しました。

## 参会者の感想から

- ・ 最初案内を読んだとき、「重いテーマだなあ」と心配になった。しかし、実際話を聞くと、希望がわいてくる内容で引き込まれた。分散会の時間も長いかなと思ったが、話をしていたらあっという間に過ぎていった。
- ・ 今まで読めなかった「夜と霧」を読む機会を与えてくださって感謝しています。出口の見えないトンネルの中にいるような私にとって、この書は、はるか先からの光を照らし出してくれたようでした。研修会は、いろいろな立場の人がそれぞれ考えを思ったことを出されて、率直な意見が聞けてよかったと思います。この短時間の話し合いでは、物足りなさも感じました。
- ・ 12人という小グループでしたが、その中で出された意見は多種多様でした。この少人数でこれだけ様々な思考・価値観があることに驚きました。
- ・ 生命の大切さ生と死について、様々な立場から思いを出し合った。それぞれの立場からの生命についての関わりが、学校現場で指導する際の参考になった。
- ・ 思いの深い、そして深まる朗読劇であり、分散会でした。人は弱いものですが、誰かと共に生きていく。難しいことではなく、一言でも声をかけ合うことの良さや素晴らしさをもっともっと大切にしていかななくてはならないし、子どもたちにも伝えていきたい。いろんな職種の方と同じテーマについて語り合うと、より全体像がはっきりしてきました。とてもよい機会でした。ありがとうございました。
- ・ 「三つの価値」について印象に残りました。創造価値・体験価値は本当にその通りだと思います。ただ、態度価値については、いろいろな体験をしなないとその価値に結びつかないと感じました。そして、「運命」的なものでもあるので、どうとらえ、どう乗り越えていくのか難しさも感じました。そんなことから、この三つの価値の視点から自分自身を見つめ直していこうと思いました。
- ・ 朗読の中で、自分の仕事において、どれだけ使命をまっとうできているかが重要である、という一文が心に残りました。自分の生活の中で、苦しいことに心をうばわれて自分が成し遂げるべき仕事が十分にできず、後悔することも分かっていて苦しい毎日です。解決できる見通しのない苦しみにつぶされそうですが、何とか自分が今すべき仕事に力を尽くせるように、そこに価値を見つけ直し、頑張っていきたいと思います。
- ・ 自分自身の人生のみならず、他の人たちの人生においても、生きる価値を見出すことが一人ひとりにとって重要な役割になっているのではないかと感じた。特にコミュニティーの形成による人とのつながりは大事であると感じた。生きていく上で、やりがいのあることを見つけることは大切であるが、それを失ったときの対策が必要と感じた。



分散会風景

発行 下諏訪町教育委員会  
編集 生涯学習  
編集委員会

〒 393-8501  
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40  
(下諏訪総合文化センター内)  
☎ 0266-27-1111(内線718)  
FAX 0266-28-0131  
E-mail=syougai@town.  
shimosuwa.lg.jp

# 人権教育研修会の報告

## 町人権教育研修会・9月26日（火） \*65名が出席

テーマ 「“何か”があなたを待っている。“誰か”があなたを待っている」

～ともすればくじけそうになるあなたや私の心に“元気”を与えるフランクルの言葉～

- ・第二次世界大戦中、ユダヤ人を対象にしたナチスの強制収容所を生きぬき、戦後自らの体験を基に『夜と霧』を著したフランクル。フランクルの言葉の中に、現代に生きる意味と希望を求めていく手がかりを見つける。

- (1) はじめの会 14:00～  
教育長挨拶
- (2) 全体会 14:10～14:40  
朗読公演『NHK100分de名著  
フランクル 夜と霧』  
※2名の社会教育指導員による朗読
- (3) 分散会 14:45～15:55  
\*5分散会に分かれて、自由討議
- (4) 終わりの会 16:00～16:30  
①参加者の感想発表(2名) ②講師講評(林尚之指導主事)



全体会の様子

### 松崎教育長の挨拶から(抜粋)

当町では、「人権感覚の育成と尊重」に関する方針といたしまして「他人を思いやり、命を大切にする社会を実現するため、町民一人ひとりが人権問題を自分の問題として捉え、考えることができるよう、地域、学校、家庭や関係機関の連携により、各種研修会の実施、啓発活動などを通じ心情に訴える人権教育を一層推進します」と発信しています。特に「命を大切にする社会の実現」に向け、昨年度より研修を深めてまいりました。

昨年度は、町内の音訳ボランティアグループ「やまびこの会」の皆様による、絵本『ピリカ、おかあさんへの旅』の読み聞かせを鑑賞していただき、命が受け継がれるということ、生命尊重とそれを支える自然・人・社会のあり方を考える研修会でした。

本年度は、重点テーマを「何かがあなたを待っている。誰かがあなたを待っている」とし、テキスト『NHK100分de名著 フランクル 夜と霧』の、社会教育指導員による朗読公演をお聴きいただき、著者フランクルの言葉の中にあります、生きる意味や、人生への希望を求めていく手がかりを探っていきたいと考えます。

全体会の後の分散会では、ご参集の皆様一人ひとりの思いを存分に語り合っただけでしたら嬉しく思います。皆様からお寄せいただいた事前アンケートには、様々な貴重な内容がありました。そのお考えを基にしてのご感想、お考えを含めていただけて結構ですので、忌憚のないご意見をお出しください。



## V. E. フランクルの言葉から

### 『NHK100分de名著 フランクル 夜と霧』



〈V.E.フランクル〉  
強制収容所という過酷な状況におかれ、絶望にあえぐ人間の様子を克明に記録しながら、それでも人生には意味があり、希望があることを訴え続けた。

どんな時も、人生には、意味がある。  
なすべきこと、満たすべき意味が与えられている。  
この人生のどこかに、あなたを必要とする「何か」がある。

あなたを必要とする「誰か」がいる。  
そしてその「何か」や「誰か」は、あなたに発見され実現されるのを「待つて」いる。

「何か」があなたを待つている。  
「誰か」があなたを待つている。

私たちは、常にこの「何か」「誰か」によって必要とされ「待たれて」いる存在なのだ。

だから、たとえ今がどんなに苦しくても、あなたはすべてを投げ出す必要はない。

あなたがすべてを投げ出しさえしなければ、いつの日か人生に「イエス」と言うことができる日が必ずやってくるから。

いや、たとえあなたが人生に「イエス」と言えなくても、人生のほうからあなたに「イエス」と光を差し込んでくる日が、いつか、必ず、やってくるから。（『夜と霧』より）

### つながりは「生きる力」を与えてくれる

南信教育事務所生涯学習課 指導主事 林 尚之 先生

『“何か”があなたを待つている。“誰か”があなたを待つている』  
待つていてくれる人の存在を感じたとき、人は「生きる力」を得られるのかも知れません。

長野県の多くの地域では高齢化が進み、“買い物弱者”と呼ばれる、食料品の購入や飲食に不便や苦勞を感じる方が少なくありません。飯田OIDE高校では公民館と共に“地域人教育”という、高校生が地域理解を深め、地域での生き方を考え、郷土愛を育み、地域活性化や地域社会に貢献できる人材を育成するプログラムを進めています。ある3年生のグループは、“買い物弱者”のためにリヤカーによる食料品の販売を始めます。ジャガイモ、キュウリ等の食生活で常に必要な食材を販売して回りますが、思うように売れません。なぜならば、それらは自分の家の畑で栽培していて、“買い物弱者”の高齢者には必要なかったからです。生徒は高齢者と会話をしながら、本当は何が必要なのかを考えます。一方、“買い物弱者”の高齢者は、たまに町へ買い物に出ても「これは高校生が売りにくるで、買わないでいく」という行動を見せます。そして、高校生がリヤカーで売りに来たものを、少し高くても喜んで買い、「また来てな」と声をかけるのでした。ここでは、高齢者が高校生との関係を切らせないようにしているように見えます。高校生にとっては、高齢者との人間関係という付加価値をもった学びとなります。この高齢者は“買い物弱者”ではなく“つながり弱者”だったのではないのでしょうか。高校生もそのことに気づき、次の活動では老人福祉施設への訪問にも行くことになります。

『夜と霧』の中に出てくる「収容所」。過酷な環境の中でも生き続けられたのは、家族とのつながりがあったからだったと、V. E. フランクルは語っています。つながりは「生きる力」を与えてくれます。どうつながっていくのか、地域の力が試されています。そこにはあなたを待つている人がいます。



## 人権教育研修会を振り

### 返つて「命の大切さ」

民生児童福祉委員協議会

常田 芳美



九月二十六日に、下諏訪町教育委員会の人権教育研修会に参加させていただきました。

全体会では、第二次世界大戦中に、アウシュヴィッツをはじめとする強制収容所生活を生きのび、自らの様子を著書にしたビクトール・フランクルの「夜と霧」が教材として紹介され、二人の先生により、やさしい語り口で朗読されました。

過酷で非情を極めた強制収容所生活を、未来に希望を持つことによつて生きのびたフランクルに驚きと感動を覚えながら、「何か」があなたを待っている。「誰か」があなたを待っている」をテーマに、分散会で話

し合いが進められました。

若者を中心に自ら尊い命を絶つてしまうという悲しい事象に、多くの方が関心を持ち、意見を述べられました。いじめ、虐待により大切な命を絶つてしまう中高生をどうやって守っていけば良いのでしょうか。

小学校の先生からは、家族全員が待ちわびた誕生の瞬間、大きな泣き声と身体の温もりを感じたときから、永遠に親子の絆が結ばれたと話すと、子どもは真剣に聞き入り、自分は世界で一番大切にされていることに気づくというお話がありました。

また保育園の先生は、普段はお母さんのように優しいが、避難訓練と交通安全の時には、厳しい態度で臨むそうです。どんな時でも子どもたちの命は私たちの手で絶対守つてやるんだという強い意志と命の大切さを、子どもたちにも学んで欲しいという願いからだそうです。今、家庭、学校（保育園）、地域が相互に連携を図り、子どもたちを育て、見守ることが求められています。

住民の一人としてできることは、関心を持つことだと思えます。そして相手を思いやる心を持ち、これらを一人でも多くの方と共有することにより、「絆の輪」が限りなく広がっていく、やさしく手を差し出してあげることができ、そんな輝ける町、

下諏訪でありたいと思います。

\* \* \*

## 人権教育研修から

### 学んだこと

下諏訪南小学校

西澤 和史



「誰か」というのは、子どもたちだと思えました。

私にとって、今の仕事は大変なことの方が多いのですが、毎日元気に学校に来て、あいさつをしてくれる子どもたちを見ると、「もしかしたら私のことを待っていてくれるのではなにか」という気持ちになります。また、私自身、子どもたちと関わっている時間は、充実したよい時間を過ごすことができます。

今回の研修を通して、「生きる意味」をはっきりと答えることはまだできていません。ですが、子どもたちがいるからこそ、私の今日を生きるエネルギーがあることを実感することができました。また、そんな力をくれる子どもたちに感謝しなければならぬと感じました。同時に、改めて子どもたちのために頑張ろうと思いました。

この気持ちがいつか「生きる意味」につながっていくの、と思うと思います。自分と向き合う、大変良い時間となりました。ありがとうございます。

# ぼくらの基地作り

下諏訪北小 四年二組

担任・柳澤 千鶴

## 【カイコ→三角八丁→基地づくり】

三年生になり、クラス替えがありました。北の子（総合的な学習）で何に取り組むか話し合うことになり、「蚕を飼う」「三角八丁に出る」「基地を作る」の三点にしばられました。話し合いの中で、「蚕のまゆで人形を作れる」と調べてきた子の意見から、「それを三角八丁で売ればいい」「そのお金で基地の材料になる板やくぎを買えばいい」と折衷案が出され、活動が始まりました。

## 【まゆにするか、カイコ蛾にするか】

毎日世話をし、大切に育ててきた蚕がまゆになり、「まゆ人形を作るなら、ゆでるか冷凍して命をとめないといけない」という問題に直面しました。「一生懸命にまゆを作ったのにかわいそう」「でもカイコ蛾になってもずっと生きられるわけではない」「まゆ人形を三角八丁で売って、そのお金で基地を作りたい」

生命の尊重と自分たちの目的のためにカイコの命を止めざるを得ないという現実の間で揺れた子ども

もたちでしたが、最終的に半分は生かし、半分は命を止めるという選択をしました。

## 【三角八丁でお金をもうけよう】

まゆやサツマイモの蔓を使ったリース、松ぼっくりのツリー、ゲームコーナーとその賞品など、身近で安価な材料を用いた子どもらしい品物が出来上がりました。

当日は、大きな声で呼び込みをする子、お客さんに品物を勧める子など、売り手の苦労や売れたときの嬉しさなど、今までにない経験をする事ができました。

## 保護者や地域の

の方の支援もあり、十分な資金が集まり、満足感と達成感に満ちた一日になりました。

## 【さあ、やろう！】

四年生になり、待ちに待った基地作りが始まりました。校長先生の許可を得て、行きやすさ、夏場の作業のしやすさなどを考え、草捨て場の近くの空き地に建てることになりました。柱は学校の物置にあつた「はげかけ棒」を使わせてもらい、他にも学校にあるものを使ってもよいとの許可をもらい、保護者の協力もあって、様々な材料が集まりました。



の作業のしやすさなどを考え、草捨て場の近くの空き地に建てることになりました。柱は学校の物置にあつた「はげかけ棒」を使わせてもらい、他にも学校にあるものを使ってもよいとの許可をもらい、保護者の協力もあって、様々な材料が集まりました。

## 【驚き!! 雨の重みとその力】

作業が進み、周りの壁と屋根の骨組みができてきた段階で、屋根にシートを張りました。「おー、家っぽい」「涼しいね」と満足した子どもたち



でしたが、休み中に降った雨で大きな水たまりができ、骨組みに使っていた支柱も曲がってしまいました。支柱の隙間が大きいことと、シートの張りが弱いことが原因だと考え、間にもう少し支柱を通し、シートももつと引っぱりながら張ってみました。でもやはり水は貯まってしまい、屋根作りの難しさを感じました。

## 【誰もが笑顔でいられる場所に】

休み時間にみると、道具を手にして飛び出していく子どもたち。隊長三人が、毎朝、「今日の活動」を指示してくれます。出来るのも楽しいし、道具を使うことも楽しい。特に電動ドリルは振動も手応えも便利さも感じられ、見事にくぎが板に入ると「うしっ」と思わず拳が握られます。



十月になり、建てる活動から内装の活動に移る時期が来ました。屋根ができ、壁もふさがって、一つの部屋になった今、子どもたちはどんな夢をそこに描くのでしょうか。二年越しの活動が完熟しようとしています。

完成の時、全員が笑顔でこの場にいたいと願っています。



## ★ 平成30年 下諏訪町成人式のお知らせ

成人該当者：平成9年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた人



期 日：平成30年1月7日（日）

受 付：午前11時30分

入 場：受付終了次第

開 式：正午

場 所：下諏訪総合文化センター

該当者（当町在住の方・親等が在住の方）には、出欠席の往復ハガキを11月初旬にお送りしました。必要事項をご記入の上ご返信ください。

### 記念となる成人式を自分たちで運営してみませんか？

成人を迎える方の中から、成人式運営スタッフを募集します。役割は、式典受付・町憲章の唱和・成人の詞・司会・祝電披露などです。希望される方はご連絡ください。

問い合わせ：下諏訪町教育委員会 生涯学習係 ☎27-1111（内線718）



## 町立図書館のおすすめ本コーナー

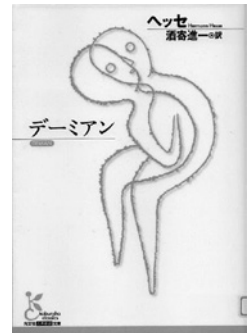


### 「デーミアン」 ヘルマン・ヘッセ 著 酒寄 進一 訳 光文社

主人公のシンクレアの十歳から、出征し負傷するまでの青春記。いじめ、性の目覚め、宗教への懐疑、放蕩、恋心などその時々青春時代の局面を年上の友人デーミアンの導きにより乗り切る。デーミアンが戦死したことによりシンクレアは自分の心の中にデーミンという瓜二つの自分の姿を見る。

人生という一つの物語を生きている私を見つめるもう一人の「私」、そういう「私」を心の中に持つことに意識的でありたいと思う。

（書評ボランティア T）



## 十一のころ

十二月。あと一ヶ月で一年が終わってしまいます。長いと感じていた日々も、何故かこの時期になると、もう一ヶ月しかないのかと感じる方も多いのではないのでしょうか。

この時期になると毎年気になるのが雪。静かすぎて不思議と目が覚めてしまった朝、外を見ると、雪が降り積もっていることが多いような気がします。子どもの頃は雪が降ると喜んで雪かきをし、かまくらを作ったり滑り台を作ったりして遊んでいた記憶があります。大人になった今は、雪かきをするだけで精一杯。筋肉痛に悩まされ、「もう積もらないで」と願う日々が続きます。

しかし、雪が積もって良いことがあります。普段会うことのない近所の方。この時ばかりは仕事から帰ると外へ出て、普段できない話をしながら、一緒に雪かきをします。その後でできるときに、お互いの家の前や駐車場など雪かきをするようになりました。そして、以降も何かあれば協力し合える仲になりました。

きっかけは様々ですが、同じ環境や感情を共有し協力したとき、その先には良い繋がりができると思っています。来年は、良い繋がりができるようなきっかけを探そうと思います。

（太田 大皓）

## 身近な生活道路の除雪にご協力を！

降雪期を迎えるにあたり、町では、幹線道路で積雪15cm以上になった路線を対象に除雪を行っております。

幹線道路以外の生活道路、ご自宅の出入口の除雪については、町民皆さま方のご協力をお願いします。

なお、排雪においては、町指定の雪置場を用意しておりますので、そちらの利用をお願いします。

### <排雪時の注意>

- ・雪を道路に出さないでください。
- ・つまりの原因になりますので、水路、側溝へ雪を捨てないでください。
- ・除雪の妨げになる駐車はしないでください。



■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 建設管理係  
電話 27-1111 (内線241)

## 原村産の米粉を使った米粉料理教室

- ◇日時 平成30年1月19日(金)  
午前10時～12時30分  
(受付午前9時40分)
- ◇場所 下諏訪総合文化センター2階 料理実習室
- ◇対象 下諏訪町・岡谷市・諏訪市在住の方
- ◇参加費 無料  
※米粉レシピと米粉のプレゼントつき
- ◇持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- ◇調理内容 米粉のコロコロメンチ、油揚げ巻き(郷土料理)、米粉なます、ごはんのみそ汁
- ◇締切 平成30年1月10日(水) ◇定員 20名
- 問い合わせ 諏訪農業改良普及センター  
電話57-2932 (担当 根田)

## 平成29年度陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

- ◇受付期間  
【推薦】平成29年11月1日(水)～12月1日(金)  
【一般】平成29年11月1日(水)～  
平成30年1月9日(火)
- ◇試験期日  
【推薦】平成30年1月6日(土)～8日(月)  
※いずれか1日を指定  
【一般】  
1次試験 平成30年1月20日(土)  
2次試験 平成30年2月1日(木)～4日(日)
- ※受験資格、試験内容など詳しい内容はお問い合わせください。
- 問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部諏訪(茅野)地域事務所  
電話82-6785

## 新年祝賀名刺交換会を開催します

- ◇日時 平成30年1月4日(木)午前10時から
- ◇会場 門前ひろば食祭館
- ◇会費 1,000円
- ◇申込締切 平成29年12月8日(金)
- ◇申込場所 下記主催各団体
- ◇主催 下諏訪町(総務課扱い)  
下諏訪商工会議所  
信州諏訪農業協同組合下諏訪支所
- ※申込締切後のお申込みにつきましては、印刷等の関係で参会者名簿には掲載いたしかねますので、期日までにお申込みください。
- 問い合わせ 下諏訪町 総務課 秘書室  
電話27-1111 (内線210)

## 就学援助制度

### 入学準備金の入学前支給が可能になりました

町の就学援助制度は、経済的にお困りのご家庭に対し、小中学生のお子様の就学にかかる費用を援助する制度です。

これまで援助金の支給は、入学後に行っていましたが、入学準備金に限り、入学前に支給することができるよう制度改正されました。

入学前に入学準備金の支給をご希望される場合は、在籍している小学校、保育園または幼稚園等にご相談ください。

- ◇対象 平成30年度  
小学校1年生(現・年長児)  
中学校1年生(現・小学校6年生)
- ◇申請先 在籍する小学校、保育園・幼稚園等
- ◇締切 平成29年12月22日(金)
- ◇支給時期 平成30年2月上旬(予定)
- ※申請に基づき審査を行い、認定された場合、援助費の支給を受けることができます。制度の詳細につきましては、下記までお問い合わせください。
- 問い合わせ 下諏訪町教育委員会  
教育こども課 教育総務係  
電話28-0001

## ひとりで悩まないで!

### 特設人権相談所を開設します

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題についてご相談ください。

夫婦、親子、家庭内のもめごと、児童・生徒のいじめや不登校、男女差別やインターネットによる人権侵害、借地・借家、近隣とのトラブル…など、ひとりで悩まないで、町の人権擁護委員さんにお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- ◇日時 平成29年12月7日(木)  
午前10時～午後3時まで  
(予約は必要ありません。)
- ◇場所 町庁舎 地下1階 地下会議室
- 問い合わせ 長野地方務局諏訪支部  
電話52-2440  
下諏訪町 住民環境課 生活環境係  
電話27-1111 (内線143)



## 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 12月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・28日(木)・29日(金)・30日(土)・31日(日)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円  
※諏訪郡内に在学または在住の「小学生・中学生・高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

### ◎地域研究講座

#### 「御神渡りの最新研究がとらえた諏訪湖のすがた」

今シーズンも出現が待ち遠しい御神渡り。その出現記録は古く戦国時代から記され現在に伝えられており、世界的にも重要な環境データとして注目されています。今回の講座では、その御神渡りの記録の分析から、諏訪湖のすがたの移り変わりをとらえる最新研究の報告です！

- ◇日時 12月9日(土)  
午後1時30分～午後3時
- ◇講師 小口 徹  
(下諏訪町埋蔵文化財センター)
- ◇場所 博物館講堂
- ◇参加費 無料
- ◇申込方法 事前に電話でお申込みください。

## 下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 12月1日(金)・4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)・30日(土)・31日(日)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)  
※12月28日の閉館は午後5時です。

### ◎水彩画「虹の惑星」展◎

12月2日(土)～1月12日(金)

### ◎町内一斉家庭読書の日◎

12月10日(日)

### ◎おはなしのへやクリスマス会◎

- ◇日時 12月16日(土)  
午前10時30分～午前11時30分
- ◇場所 図書館2階会議室
- ◇内容 「ふるやのもり」

### ◎JAZZクリスマス◎

- ◇日時 12月17日(日)  
午後2時～午後4時
- ◇場所 図書館2階会議室
- ◇内容 懐かしいLP・CDでジャズを楽しみましょう。  
コーヒーのサービスもあります。



## 下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(平成29年10月31日現在)

No.	所在地	賃貸等	条件等
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
78	湯田町	売却	木造2階建 応相談
83	菅野町	賃貸	木造2階建 月6万円
84	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
88	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
95	新町上	賃貸/売却	木造2階建 応相談
104	下屋敷	売却	木造平屋建 応相談
110	西鷹野町	売却	木造平屋建 550万円
115	東山田	売却	木造2階建 900万円
117	矢木町	売却	木造平屋建 1,490万円
118	南四王	賃貸	木造2階建 月6万円
122	町屋敷	賃貸	木造平屋建 月3万8千円
123	緑町	売却	木造2階建 100万円
124	東町下	売却	木造平屋建 20万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
電話 27-1111 (内線274)  
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

## 諏訪湖時の科学館 儀象堂 ☎27-0001

### 儀象堂は現在休館中です

4月のリニューアルオープンに向けて工事をしております。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※工事期間・リニューアルオープン日は決まり次第クローズアップしそむ及び儀象堂ホームページよりお知らせいたします。

### 埋蔵文化財センターは開館しています

儀象堂は休館中ですが、埋蔵文化財センターは通常通り開館しております。

下記入館料でご入館いただけますので、是非お越しください。



入館料：大人350円／小人170円

- \*開館時間：午前9時～午後5時
- \*正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナーは自由にご利用いただけます。

## 広告

いつまでも、心にのこるものを...

- 超画質自費出版「ハイデルブック」  
美術画集／写真集／作品集
- 各種カード  
招待状・案内状／QSLカード／ダイレクトメール

- 企画・デザイン・編集  
カタログ／ポスター／パンフレット／チラシ／  
会社案内／各種名刺／ラベル／絵ハガキ／  
結婚の葉／リーフレット／カレンダー

高級カラー印刷専門

株式会社 **オノウエ印刷**

●生活情報誌 (毎月発行)

**ふらざ**

●宅配ネットワーク「ミッド・オノウエ」

**MD ミッド・オノウエ**

■本社／〒392-0015 諏訪市中洲586 ☎0266-52-8020(代) FAX0266-52-3058 URL <http://www.op-onoue.co.jp> e-mail:ask@op-onoue.co.jp

広告の内容については広告主にお問い合わせください。



高浜健康温泉センター  
「ゆたん歩」

◇12月のゆたん歩の日は25日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 (12月25日)

9:30~12:00 保健師による体組成測定と個別相談

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 (12月25日)

10:00~11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ

※入館者は当日ご自由に参加していただけます。

第5期(12月1月講座)全コース事前に申込みが必要です。

①アクアツール・エクササイズ

日にち:12月6日、13日、20日、27日

1月17日、24日、31日 水曜日 全7回

時間:14:00~15:00

②ゆたん歩 健康学級(午前) ③らくらく・水中歩行教室(午後)

日にち:12月7日、14日、21日、28日

1月18日、25日 木曜日 全6回

時間:②10:00~11:30 ③14:00~15:00

12月単発講座 ※事前に申込みが必要です。

●冬至・特別講座

日時:12月22日(金) 10:00~11:00

内容:アロマの香りのなかで行うセルフコンディショニング教室

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

子育てふれあいセンターぽけっと

12月の行事予定

2日(土) クリスマスケーキ作り

4日(月) うたのほけっと

5日(火) ファーストブック

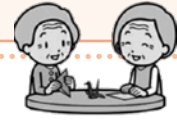
11日(月) おはなしいっぱい

15日(金) 0歳児ママ講座

16日(土) 土曜開館

18日(月) おりがみ講座

20日(水) ママ講座



18日(月)高齢者対象

おりがみ講座

おしゃべりをしながら、おりがみを楽しみませんか?

今回のテーマは『お正月』です♪

おりがみはぽけっとで用意します。お気軽にご参加ください。

13:30~15:00頃まで

お友達やご近所の方は是非遊びにお越しください。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと  
電話・FAX:27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

12月 各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	21日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	14日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	19日	火	午後1時~午後3時	
特設人権相談	7日	木	午前10時~午後3時	
住民相談・一般相談 消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
高齢者なんでも相談	6日 20日	水	午前10時~正午	錬成の家 健康福祉課 高齢者係 青塚館 ☎27-1111(内線126)
*交通安全相談	14日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2900 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	随時		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2266
*税務相談	13日	水	午前10時~正午	税理士事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談				
・福祉相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
・介護相談、権利擁護相談、成年後見相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・結婚相談				老人福祉センター 相談室 ☎28-2827



諏訪信用金庫では、各種特別金利預金商品をお取扱い中です。

- ◇子育て応援定期預金・定期積金
- ◇相続定期預金「絆」
- ◇おもいやり(年金優遇定期預金)
- ◇ネクストステージ(退職金運用定期預金)

商品の詳しい内容は、最寄りの当金庫本支店までお気軽にお問い合わせください。

◆下諏訪支店 27-5678 ◆御田町支店 28-0311 ◆湖浜支店 28-2611

諏訪信用金庫

広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

## 12月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
 ※歯科診療は「保険証・老人手帳」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)	当番歯科医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
3日	日	林眼科医院(岡谷市) 28-6596	あさひ中央台歯科診療所 26-1414	御子柴薬局(岡谷市) 27-7056
10日	日	牛山医院(岡谷市) 78-1192	浜歯科医院 28-4649	マツモトキヨシ・レイクウォーク岡谷店(岡谷市) 21-1080
17日	日	つるみね共立診療所(岡谷市) 22-6680	浦野歯科医院(岡谷市) 22-2854	高市薬局(岡谷市) 22-0781
23日	土	花岡医院(岡谷市) 22-3525	太田歯科医院(岡谷市) 22-4648	マツモトキヨシ・岡谷天竜町店(岡谷市) 24-1801
24日	日	諏訪共立病院 28-2012	前川歯科医院(岡谷市) 22-3871	ひまわり薬局 26-7226
29日	金		藤森医院歯科(岡谷市) 22-1829	
30日	土	春山眼科医院(岡谷市) 21-2525	しんえい歯科クリニック 27-7500	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
31日	日	酒井医院(岡谷市) 22-2121 平山医院 27-8053	ホワイト歯科医院(岡谷市) 28-2635	盛栄堂小池薬局 28-6473 湖北堂薬局(岡谷市) 22-2325

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

## 12月 健康診査等

- 休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (平成29年 10月生)	22日	金	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成29年 8月生)	22日	金	午後0時45分~	
	10 か月 (平成29年 2月生)	19日	火	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成28年 5月生)	1日	金	午後0時45分~	
	2 歳 (平成27年 9月生)	12日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成26年 11月生)	6日	水	午後0時45分~	
予防接種	B C G (平成29年4月生)	4日	月	午後2時~午後2時30分	
	四種混合 (平成29年7月生)	12日	火	午後2時~午後2時30分	
	日本脳炎 (平成26年1月生)	15日	金	午後2時~午後2時30分	
心のほっと相談 ※要予約		14日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		5・20日	火・水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業		5日	火	午前9時~午前11時	

## 12月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業者	住所	電話
2	土	杉村設備(株)	塚田町	27-0575
3	日	(株)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
9	土	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866
10	日	(有)林組工業所	諏訪市大手	58-1336
16	土	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622
17	日	(有)藤森水道	岡谷市長地御所	27-7289
23	土	(株)総建	五官	28-8295
24	日	松澤工業(株)	曙町	28-0919
29	金	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330
30	土	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
31	日	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139

※都合により工事店が変更される場合があります。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

## 12月の休日納税相談

- 開設日時 2日(土)・3日(日)  
午前10時~午後4時まで
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係  
☎27-1111 (内線236・237)

## 12月の税金等納期限・口座振替日

- (12月25日(月))
- ・固定資産税 3期分
  - ・国民健康保険税 9期12月分
  - ・後期高齢者医療保険料 9期12月分
  - ・上下水道料(9月~11月検針分) 12月分
  - ・温泉使用料(11月使用料) 12月分
  - ・介護保険料 9期12月分
  - ・保育料 12月分
  - ・水月霊園管理料 随時

広告



写真は3,000円のコースのものです。

### 食祭館の忘・新年会

- ・お料理は 3,000円よりご予算に応じます
- ・飲み放題 100分 2,000円  
(瓶ビール、日本酒、焼酎、ワイン、梅酒、ソフトドリンク)

小さなお部屋(4名様~)をはじめ大広間(最大144名様)もごございます!

営業時間  
 お土産 10:00~18:00  
 ランチ 11:00~14:00  
 夜の部 17:30~22:00

大社通りの  
 大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿 門前ひろば

# 食祭館

お問い合わせ ふろ しょくさい  
 TEL: 26-4931  
[shokusaikan.net/](http://shokusaikan.net/)



広告の内容については広告主にお問い合わせください。

# 下諏訪町の企業紹介 第64弾 「やきとり とり志」

クローズアップしもうでは毎月、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線261）までご連絡ください。

駅前  
の赤  
ちょう  
ちん  
のお  
店  
です



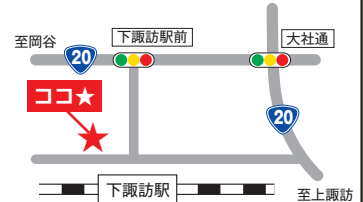
- 所在地 下諏訪町（広瀬町）5234 JR下諏訪駅前すぐ
- 電話 26-3311
- ☆定休日 不定休
- ☆営業時間 17:30~24:00（ラストオーダー23:00）

## JR下諏訪駅から徒歩10秒!!

駅を出てすぐのところに8月にオープンした「やきとりとり志」。店内は14席とこじんまりとした、昭和レトロな雰囲気漂う昔ながらの赤ちょうちんのお店です。店の名前に掲げているとおり、やきとりが売りで、安くて美味しい「本格炭火やきとり」を30種類以上そろえています。お酒の種類も多数ご用意しみなさまをお待ちしておりますので、是非お立ち寄りください！



▲自慢の炭火やきとり  
「おまかせ5種」（かわ・レバー・ねぎま・砂肝・つくね）



# あそびのぼけっと

わくわくどきどき遊びがぼけっとからいっぱい!

きせつのせいさく くしゃくしゃ ペたペた  
**クリスマスリース**  
自分だけのオリジナルリースを作ってみよう♪



Merry Christmas

- \*材料\*
- 新聞紙、折り紙、シール
  - 毛糸などのひも
  - セロテープ、のり、はさみ

### \*作り方\*



①新聞紙を細長くねじって輪にします。



②輪のつなぎ目の部分をセロテープでとめます。リースの土台になります。



③三角に切った折り紙やシールを土台に貼ります。

**完成**  
飾れるようにひもをついたら完成です♪



「クリスマスカラー」は赤と緑と白。この3色を使えばバツチリ!



子育てふれあいセンター ぼけっと所長

## 葬儀保険® 千の風

「もしもの時」の準備をはじめませんか?

《募集代理店》  
諏訪市中洲5723-3

太田屋 (0266-54-6622)

《引受保険会社》ベル少額短期保険株式会社 福岡債務支局長(少額短期保険)第1号

保険商品の特徴 (1年更新型定期保険) 一定期間の死亡保険を確保する、満期保険金・解約返戻金のない保険です。契約内容は「商品パンフレット」「契約概要・注意喚起情報」「約款」等を必ずお読みください。ベル少短-資料-1709-002

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

11月1日現在 人口 20,535人 (男 9,926人・女 10,609人) 世帯数 8,924世帯 ※住民基本台帳数値  
下諏訪町ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp> 古紙100%の再生紙を使用しています ■印刷/オノウエ印刷

## 保険金定額タイプ100万円プラン

月々の保険料 **2,000円**で  
(50歳~69歳の場合)

**100万円**を保障

加入審査は告知だけの簡単手続き! 保障は最高99歳まで!

広告