

下諏訪町保育園給食レシピのご紹介

アップルトースト

<材料>

(おとな2人・こども2人分)

| | |
|------------|--------|
| 食パン (8枚切り) | 3枚 |
| りんご | 24/32切 |
| グラニュー糖 | 24g |
| バター | 30g |

<作り方>

- 1 りんごを4等分に切り、芯をとります。
その後、8等分に薄くスライスし、薄い塩水の中をくぐらせて、水気を切っておきます。
- 2 1枚の食パンの上に8枚ならべます。
- 3 2のりんごの上からグラニュー糖をふりかけ、その上から溶かしバターをかけます。
- 4 オーブンで170℃ので5~10分程度焼いて、できあがりです。



朝食にいかがですか？