

月刊

クローズアップ

2018

6

NO.179

2018.5.25発行

しもすわ

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち



町制施行 125周年 記念植樹

高木津島公園の整備が完了したことに伴い完成式が行われ、その中で、町制施行125周年の事業の一環としてツツジ125本を集まった住民の方と植えました。

CONTENTS (内容)

町制施行125周年を迎えます	2
海外研修第二期生	
ニュージーランドでの経験が「宝」に	4
ヘルプカードの配布を開始しました	6
町の海水浴指定施設をご利用ください	6
町はみなさまに	
安全でおいしい水を提供しています	7
平成30年度下諏訪町職員採用試験受験案内	8
第67回“社会を明るくする運動”	
作文コンテスト表彰式	10
しもすわフォトストーリー	10
生涯学習	12
インフォメーション	20

町制施行125周年を迎えます

下諏訪町は、明治26年6月30日に町制を施行して、今年125周年を迎えます。
節目の年を記念して、今年度さまざまな行事が行われます。
多くの皆さんにご参加いただき、町の歩みを振り返るとともに、輝かしい未来への新たな出発をともにお祝いしましょう。

今後予定されている主な記念事業を紹介します。

《町制施行125周年記念式典》

◇開催日 6月30日(土)

◇場 所 下諏訪総合文化センター 大ホール

町政功労者表彰、記念ロゴマーク入賞者表彰、健康スポーツ都市宣言、南知多町との姉妹都市提携記念式典などを予定しています。

大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

《町勢要覧の発行》

これまでの町の出来事を整理し年表を掲載するなど、町の歴史と現状を紹介する冊子を作成します。

《施設の無料開放》

町内の博物館等の施設を無料開放し多くの方にご利用いただくことで、下諏訪町の魅力を再認識していただきます。

《文化センター開館30周年記念事業》

下諏訪総合文化センター自主事業として、文化公演事業「ふるさとワクワク劇場」を開催します。

《南知多町との姉妹都市提携》

平成5年より友好交流を進めてきた愛知県南知多町と姉妹都市提携を行い、両町の絆を更に深めます。また、姉妹都市提携を記念して、町民から参加者を募集し、バスで南知多町を訪問します。

- ◇町民号バスツアー
- | | |
|-------|--------------|
| 【第1回】 | 7月21日(土) 予定 |
| | 夏の海を楽しむツアー |
| 【第2回】 | 11月4日(日) 予定 |
| | 秋の味覚を満喫するツアー |



※第1回目のバスツアーの申込みは、6月5日(火)から先着順で受け付けます。詳細は、班回覧及びホームページをご覧ください。

《健康スポーツ都市宣言》

町民の健康長寿への取り組みを推進するため、「健康スポーツ都市」を宣言し、町民の健康に対する意識の醸成と、スポーツ振興に向けた施策を推進します。

この他にも、年間を通してさまざまな事業が行われる予定です。詳細は決まり次第お知らせします。

記念ロゴマーク を作成しました

町制施行125周年を記念する「ロゴマーク」を作成しました。

昨年11月より、町内の小中学生や、下諏訪向陽高校の皆さんなどを対象に募集を行い、1月末までに145作品のご応募をいただきました。

ご応募いただいた作品の中から審査を行い、最優秀賞1点、優秀賞6点が選ばれ、最優秀賞には、下諏訪社中学校2年、小松美波さんの作品が選ばれました。

最優秀賞のデザインを原案として補正を加え、ロゴマークを作成しました。

ロゴマークは、町のマスコットキャラクター「万治くん」と「やしまる」を中央に配置し、町章と綱で外周をあしらうことで、町制施行125周年の節目を迎える喜びと、町民が和（輪）をもって結びつき、人と人とのつながり（綱がり）この町の未来に向かって進んでいく力強さをイメージしています。



下諏訪町
町制施行125周年

【最優秀賞（採用賞）】

こまつ みなみ
小松 美波（下諏訪社中学校2年）

【優秀賞】

もろずみ ゆうと 両角 祐人（下諏訪中学校2年）	いがわ あさひ 井川 朝陽（下諏訪南小学校4年）
くぼた まゆ 窪田 真由（下諏訪向陽高校2年）	たかぎ ひろき 高木 紘希（下諏訪北小学校6年）
おおや さくらこ 大屋 桜子（下諏訪北小学校5年）	にわ 丹羽ひなた（下諏訪社中学校2年）

※学校名、学年は応募時点のものです。

2018.4.1



相楽祭150年記念講演会が行われました

1868年に下諏訪で処刑された赤報隊長長、相楽総三の没後150年に合わせ、4月1日下諏訪総合文化センターで記念講演会が開催されました。

国文学研究資料館名誉教授の高木俊輔さん、幕末史研究家の西澤朱実さん、徳川記念財団学芸員の岩立将史さんによる講演が行われ、約180人の方が来場されました。

2018.4.14



高木津島公園に ツツジ125本を 植えました

4月14日「高木津島公園」の整備が完了し、完成を祝う記念植樹が行われ、地元第5区の皆さんをはじめ、約100名の皆さんが参加して、町の花ツツジ125本を植樹しました。



ニュージーランドでの経験が「宝」に



第二回目となるニュージーランドへの海外研修に今年は昨年より2名増員の12名が参加しました。
3月18日～27日までの10日間渡航し、うち6日間にわたリホームステイしながら、現地の学校で授業に参加し地元生徒たちと一緒に勉強したり、英語の語学研修を受けたりしてきました。

海外研修に参加した生徒の皆さんは、様々な経験をし、それぞれに貴重な経験だったと感じているようです。その感想をひとりひとりにうかがいましたのでご覧ください。

このニュージーランド研修では、日本語がまったく通じない環境でしたのでとても不安な毎日でした。しかし、バディーやホストファミリーのあたたかい対応のおかげで楽しく過ごすことができました。この研修を通して、将来の夢に一步近づくことができました。私にとってとても思い出に残る貴重な体験になりました。



やまざき のあ
山崎乃朱さん



かどわ あいな
門輪愛那さん

私は10日間ニュージーランド研修に行って、日本との文化の違いや学校の様子、英語もたくさん学ぶことができました。特に街の風景や食事の違いが心に残っていて、とても楽しい有意義な10日間になりました。学校も校庭が芝生で裸足の生徒もいました。校舎は小さい建物がたくさんあって、お昼もフルーツやお菓子などですごくびっくりしました。



はまひろふみ
浜寛文さん

初めての海外でわくわくしながら空港に行きました。飛行機での旅は結構長くて体が痛くなりました。ニュージーランドについてまず思ったことは、“暑い”と“緑が多い”と思いました。ニュージーランドの学校と一緒に勉強をして、授業はすべて英語で行っていたため何を言っているのかわからなくて大変でした。でもとても楽しかったのでまた行きたいです。



みやうち りお
宮内凜音さん

3月に行った海外研修では、たくさんの人の文化、自然、生活など様々な面でニュージーランドのことを学ぶことができました。特に言葉の違いで苦労したこともありましたが、話している内に感情やジェスチャーを言葉にいれるだけで、お互いを理解し合うことができました。この研修を通して見たもの感じたもの全てが最高の経験になりました。



ふるた あい
古田藍さん

「行かない方がよかった。」と後悔することは一切なく日本に帰ってからも、あちらの学校や街並み、人々を思い出すだけで懐かしい思い出で胸がいっぱいになります。研修では、言語について学んだだけではなく、聞く姿勢・態度や会話には表現が必要だということ学びました。さらに友達と同じ言語で会話できる喜びを大いに感じることができました。

ニュージーランドでの10日間は、私の人生の宝になりました。なぜなら日本での普段の生活では体験できないことを体験したためです。一番印象に残っているのは地理の授業です。日本で習う地理よりも複雑で、専門的でした。また、英語で授業を行っているため、理解できないことが多かったです。今回の研修で習ったことや体験を少しでも将来に生かしていきたいです。

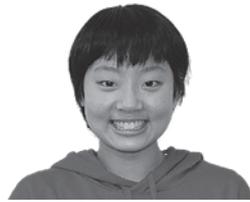


はなおかはるか
花岡遼さん

私にとって初めての海外。不安もあったけれど楽しみの方が大きくて、私にとってすごく貴重な体験でした。ホストファミリーも学校の子もすごく優しくたくさん話すことができました。日本と違うところも多く発見することができました。お茶を飲めないのは苦痛でしたが、まるで修学旅行のような楽しい時間を過ごすことができた10日間でした。また行きたいです。



かたやま
片山かるらさん



もとやま あいり
本山愛莉さん

私は今回のニュージーランド研修で今まで知らなかったことをたくさん知ることができました。特に現地校のケンブリッジハイスクールでは日本とは全く違った学校生活を送ることができました。とても不安でしたが、現地の方がとてもフレンドリーだったので緊張もすぐにほぐれました。またニュージーランドへ行きたいと思います。



おぐち ももか
小口桃佳さん

この研修で、前の自分より積極的になったように感じました。最初は緊張していましたが、2・3日たつと日常生活のあいさつや出来事を話すのがとても楽しみになっていました。また、学校の様子、文化をバディーが丁寧に教えてくれました。日本のようにキレイで自然に溢れた国でした。日本の友達や家族にとっても良いお土産になったと思います。

ニュージーランドで過ごしている間は日本との違いを少しでも見つけられたのではないかと思います。お風呂がなかったり、1階建ての家が多かったり…。学校では昼食を外で食べる人が多く、とても広い庭がありました。海外なので、言葉の壁はありましたが、英語で話すことは良い経験になりました。参加させていただきありがとうございました。



あおやま さあや
青山紗彩さん

私は今回この研修に参加できたことは一生の宝物だと思います。その中でもホームステイの生活はたくさんのことを学ぶことができました。すべてが初めての体験であり、とても新鮮でした。中学2年生でこのような体験ができることはすばらしいと思うし、それに参加できた私はとてもいい体験ができたと思います。これからも英語を頑張りたいです。



ふたかた あやか
二方彩香さん



くぼた にしき
久保田綿さん

僕は、この研修で初めてホームステイを体験しました。最初のうちは、いろいろわからなくて大変でしたが、ホストファミリーの人たちがやさしくわかるまで教えてくれたのでとても嬉しかったです。最後のオークランドも楽しかったです。英語は、そんなにペラペラ話せませんが、伝える気と理解しようとする気があれば会話することができました。



諏訪地域障がい者自立支援協議会では

平成30年5月24日からヘルプカードの配布を開始しました

障がいのある方や持病のある方の中には、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方がいます。そのような方々が援助を得やすくなるように意思表示の形として、「ヘルプカード」を導入し、周囲の方に配慮が必要なことを知らせやすくする取り組みを始めます。

災害時や緊急時、日常的にちょっとした手助けが必要な時などヘルプカードを提示することで、「手助けが必要な人」と「手助けができる人」をつなぐことができます。

利用する方の安心確保や、家族・支援者の不安が和らぐことを願い、諏訪6市町村での導入を決定しました。

【配布対象】 諏訪圏域の障がいのある方など、周囲から助けが必要な時にヘルプカードを利用したい方
(手帳等の有無は問いません。)

【配布窓口】 下諏訪町健康福祉課福祉係
諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシス

【配布方法】 下諏訪町健康福祉課窓口または諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシスにお越しいただくか、諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシスのホームページからダウンロードをお願いします。

■問い合わせ 諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシス 電話54-7713 FAX54-7723
下諏訪町 健康福祉課 福祉係 電話27-1111 (内線123) FAX28-1070



★ヘルプカードを身につけた方を見かけたら★
援助や配慮が必要な方のためのマークです

外見からは、分からなくても援助や配慮が必要な方がいます。このカードを見つけたら、電車内で席をゆずったり、困っているならば声をかけたりなど、思いやりのある行動をお願いします。

町の海水浴指定施設をご利用ください

太平洋〈愛知県知多郡南知多町〉

○南知多町施設一覧

施設名	電話番号	定員
民宿 喜楽屋	0569-62-0474	40
旅館 豆千本館	0569-62-3385	80
料理旅館 はしもと	0569-62-0190	50
⑤ まるは食堂旅館	0569-65-1315	100
観光旅館 まるは本館	0569-65-0814	40
グランドホテル山海館	0569-62-0218	200
内藤屋	0569-62-0542	50

日本海〈新潟県糸魚川市〉

○藤崎海水浴場(旧能生町)

施設名	電話番号	定員
旅館 竹春館	025-567-2333 0120-233-359	60
民宿 大栄荘	025-567-2518	40

※宿泊料金等の詳細は各施設にお問い合わせください。

青少年の健全育成と町民の健康増進を図るため、海水浴指定施設ご利用の方に町から補助金を支給します。

◇利用期間 平成30年7月1日(日)～8月31日(金)

◇補助対象者 3歳から中学生までの子どもと共に海水浴に行く家族
※補助の対象となる家族は下諏訪町内在住の同居家族に限ります。
※保護者は2人まで補助します。

◇補助金額 1人1泊につき2,500円 ※2泊まで連泊可、1泊2回も可。

◇利用申込 (1) あらかじめ指定施設一覧から選択し、直接宿泊の予約をしてください。
(2) 予約ができたら、住民環境課総合窓口係で交付申請の手続きをし、請求書の交付を受けてください。(利用予定日の1週間前までにお手続きください。)
(3) 宿泊施設に請求書を提出し、宿泊代金から、補助金額を差し引いた金額をお支払いください。

◇受付開始 平成30年6月1日(金)

※平日の午前8時30分～午後5時15分の間にお申込みください。

◇利用取消等 利用の変更及び取消は、利用予定日の3日前までに、教育こども課子育て支援係までご連絡ください。当日、前日の取消の際、町庁舎の閉庁時は直接施設へ連絡し、後日教育こども課子育て支援係までご連絡ください。

※補助金は予算の範囲内での支給になります。

■問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 子育て支援係 電話27-1111 (内線714・716)

町はみなさまに安全でおいしい水を提供しています



水道週間 6月1日から7日
水道水 安全 おいしい
金メダル

建設水道課では、水道週間に合わせて水道相談と蛇口パッキンの無料配布を行います。ぜひご利用ください。またこの機会に「一日も休みなく」作られている水道水や水の大切さについて考えてみませんか。

●水道相談とパッキンの無料配布を行います！

水道週間期間中、建設水道課窓口において、水道蛇口のパッキンの無料配布を行いますのでご利用ください。※蛇口によっては、合わない場合があります。また、生活の中で水道についてお困りになっていることがありましたら、給水装置工事指定工事店または建設水道課までお気軽にご相談ください。

●高齢者等へのパッキン無料交換を実施します！

◆申込期間 平成30年6月1日(金)～7日(木)

◆対象者 1) 75歳以上の方
2) 身体障がい者(手帳保持者)で
独居世帯の方

◆申込場所 町水道組合の各工事店へお申込みください。

※特殊な水栓は無料交換の対象になりません。給水装置工事指定工事店または建設水道課までご相談ください。

ぜひご利用
ください



◆町からみなさんにお願ひがあります！◆

その1) 受水槽、高架水槽(貯水槽水道)の適正な管理について

マンションなどの高い建物では、水道水を貯水槽(受水槽・高架水槽など)に貯めてから給水しています。貯水槽内の水質や施設の管理は、貯水槽設置者の責任です。管理が不十分だと水道水が汚染されるおそれがありますので、貯水槽の清掃や貯水槽の定期点検の実施、水質検査の定期的実施などの、適切な管理をお願いします。

※異常や不安を感じた場合は、水道工事専門業者、諏訪地域振興局へ連絡してください。

その2) 宅内の量水器ボックス内は、検針業務等に支障のないようにきれいにし、ボックス周辺には障害物となるものは置かないようにしてください。

その3) 漏水等により、宅内の水道管やトイレなどの修理をする場合は、下記水道組合店へ依頼してください。町指定工事店以外は行うことができません。

下諏訪町水道組合店 (50音順)

工事店名	住所	電話番号
(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町1-7-13	27-6622
(株)上條電設工業下諏訪営業所	下諏訪町5-11	23-5330
(株)親水工業	下諏訪町社6837-1	27-8399
水道建設(株)下諏訪営業所	下諏訪町2222-11	28-8139
杉村設備(株)下諏訪営業所	下諏訪町3147	27-0575
(有)諏訪冷熱	下諏訪町4359-11	28-6462
スワンシステム(有)	下諏訪町5246	26-8866
(株)総建	下諏訪町6642-1	28-8295
(有)林組工業所	下諏訪町7064-4	28-6383
(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所2-13-40	27-7289
松澤工業(株)下諏訪営業所	下諏訪町5251 NSビル2階	28-0919

これからも安全でおいしい水をお届けしてまいります

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 水道温泉経理係・上水道管理係 電話27-1111 (内線224~229)

平成30年度下諏訪町職員採用試験受験案内

(平成31年4月1日付採用)

◇職種、採用予定人員◇

職種等区分		勤務場所	勤務内容	採用予定人員
一般職(事務)	(A)	本庁ほか	行政事務	若干名
一般職(建設管理)	(B)	本庁ほか	行政事務	若干名
一般職(司書)	(C)	本庁ほか	行政事務	若干名
一般職 社会人経験者 (林業)(建設管理)	(D)	本庁ほか	行政事務	若干名
保育士	(E)	保育園ほか	保育業務	若干名
保健師	(F)	本庁ほか	保健事務	若干名
看護師	(G)	ハイム天白ほか	看護業務	若干名
介護職	(H)	ハイム天白ほか	介護業務	若干名

◇受験資格◇

職種等区分	試験区分	受験資格	住所要件
一般職 (事務) (A)	上級	昭和63年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業又は来春卒業見込みの人	※採用後、下諏訪町に住所を有することを要する。
	中級	平成5年4月2日以降に生まれ、短大(又は同等の学校)を卒業又は来春卒業見込みの人(ただし大学卒業・卒業見込者は除く)	
	初級	平成7年4月2日以降に生まれ、高校を卒業又は来春卒業見込みの人(ただし、大学、短大(又は同等の学校)卒業・卒業見込者は除く)	
一般職 (建設管理) (B)	上級	昭和63年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業又は来春卒業見込みの人で、かつ土木系の専門課程を履修している人(履修見込みを含む)	
一般職 (司書) (C)	中級	昭和53年4月2日以降に生まれ、司書の資格を有する人(資格取得見込みを含む)	
一般職 社会人経験者 (林業) (建設管理) (D)	上級 中級 初級	昭和63年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上の学歴を有し、企業等で林業又は土木系に関する業務に1年以上継続して勤務した経験のある人	
保育士 (E)	中級	昭和63年4月2日以降に生まれ、保育士の資格を有する人(資格取得見込みを含む)	
保健師 (F)	上級	昭和63年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する人(資格取得見込みを含む)	
看護師 (G)	中級	昭和53年4月2日以降に生まれ、看護師の資格を有する人(資格取得見込みを含む)	
介護職 (H)	中級	昭和63年4月2日以降に生まれ、介護福祉士の資格を有する人(資格取得見込みを含む)	

[注意] 次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ア 日本国籍を有しない人
- イ 成年被後見人又は被保佐人
- ウ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
- エ 下諏訪町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- オ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

◇試験期日、会場◇

(1) 第1次試験

①一般職 (事務) (建設管理)	上級	平成30年7月22日(日)	町庁舎内
②一般職 (事務)	中級、初級	平成30年9月16日(日)	〃
③一般職 (司書)	中級	平成30年7月22日(日)	〃
④一般職 社会人経験者 (林業) (建設管理)	上級、中級、初級	平成30年9月16日(日)	〃
⑤保育士	中級	平成30年9月16日(日)	〃
⑥保健師	上級	平成30年7月22日(日)	〃
⑦看護師	中級	平成30年9月16日(日)	〃
⑧介護職	中級	平成30年9月16日(日)	〃

(2) 第2次試験 詳細は、第1次試験合格者に文書にて通知します。(平日の実施となります。)

◇受験手続◇

- (1) 受付期間、場所 ※各期間、土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時まで
第1次試験①・③・⑥ … 平成30年6月1日(金)～6月18日(月) 町庁舎2階 総務課庶務人事係
第1次試験②・④・⑤・⑦・⑧… 平成30年7月2日(月)～7月27日(金) 〃

(2) 提出書類 ※郵送可とする。(受付期間最終日の消印まで有効)

- ・履歴書 第1次試験①③④⑤⑥⑦⑧と②の中級は
職員採用試験申込書兼履歴書(町指定様式のもの) 1通 ※2
第1次試験②の初級は履歴書(全国高等学校統一用紙:平成17年度改定) 1通 ※2・3
- ・卒業証明書(原本)または卒業見込証明書(原本) 1通
- ・成績証明書(原本) 1通 ※3
- ・各種資格取得証の写し(A4にコピー)または資格取得見込証明書(原本) 各1通

※1 審査後、受験票を交付しますので、郵送の場合は返信用封筒(82円切手貼付)を同封してください。

※2 「試験申込書」及び「履歴書」等の様式は町ホームページからダウンロードできます。A4片面で印刷使用ください。(下諏訪町公式ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp>)

※3 ②の初級に該当する受験者にとっては、「成績証明書(原本)」の代用として全国高等学校統一用紙(平成17年度改定)の「調査書(原本)」を必ず提出してください。

※4 申込受付後、キャンセル(受験辞退)された場合、問題集代金等を請求する場合があります。

◇試験方法、内容◇

- ・第1次試験 教養試験、専門試験(保育士、保健師のみ)、作文試験、性格診断検査等
(詳細は、町ホームページにてご確認ください。)
- ・第2次試験 グループ討論、個別面接

◇合格発表◇

- ・第1次試験の結果は、結果判明次第、速やかに通知します。
- ・第2次試験の結果は、試験終了後、最終合格者を決定し結果を通知します。

◇待遇、勤務条件◇(平成30年4月現在)

- ・初任給 (上級) 179,200円 (中級) 159,800円 (初級) 147,100円
※大学院卒業や社会人等の経歴のある人は、一定基準により加算支給される場合があります。
- ・その他の待遇、勤務条件は下諏訪町条例の規定によります。

◇その他◇

この採用試験の実施に際して入手する個人情報、この試験及び職員採用手続きのために使用します。また、採用決定者においては、採用後の人事管理において必要な範囲でのみ使用します。

■問い合わせ

〒393-8501 長野県諏訪郡下諏訪町4613番地8 下諏訪町総務課庶務人事係
電話 0266-27-1111 (内線251・252) E-mail syokuin@town.shimosuwa.lg.jp

第67回“社会を明るくする運動”作文コンテスト表彰式

第67回“社会を明るくする運動”長野県作文コンテストに、町内の小中学校から昨年を上回る394点の応募をいただきました。この中から20作品を町のコンテストの入選作品とし、さらにその中から10作品を長野県のコンテストに推薦しました。最終的に南小6年の通崎莉帆さんと、同じく南小6年の宮坂奏多さんが長野県作文コンテストに入選されました。

1月15日に受賞者の表彰式が行われ、町長から賞状が授与されました。

◎長野県作文コンテスト入選

つう ぎき り ほ 通 崎 莉 帆 南小6年 みや さか そう た 宮 坂 奏 多 南小6年

◎下諏訪町作文コンテスト

【長野県推薦作品】

なり つか りん 成 塚 梨 北小5年
 やま だ み 山 田 珠 綺 北小5年
 たか やま さ 高 山 咲 季 南小6年
 しま だ だ 島 田 怜 央 南小6年
 ご り 有 五 味 香 下中2年
 やま もと そ 山 本 颯 真 下中2年
 さ が わら 佐 々 木 瑞 季 社中1年
 小 河 原 若 奈 社中2年

【町入選】

はら もも な 北小5年
 の 原 も な 七 花 北小6年
 と も な な な 七 花 北小6年
 友 野 も と ま さ 潤 広 北小6年
 諸 も と ま さ 潤 広 北小6年
 矢 本 ゐ 崎 優 南小6年
 小 口 莉 奈 下中1年
 お ち だ の 田 春 下中1年
 つ 土 田 羽 ひ な た 社中1年
 丹 羽 の 野 梨 々 花 社中3年
 お 大 野 だ 梨 々 花 社中3年
 や ま 山 田 ぎ し 田 俊 佑 社中3年
 山 岸 澁 明 社中3年



※学年は表彰時のものです。

町から長野県に推薦した10名の方には、表彰式で作品を朗読していただきました。あいさつや地域とのつながり、いじめについてなど、様々な視点で「社会を明るくする」にはどうすればよいか、皆さんが真剣に考えていることが強く伝わり、朗読の後にはひとりひとりに大きな拍手が贈られていました。



小学生のみなさん

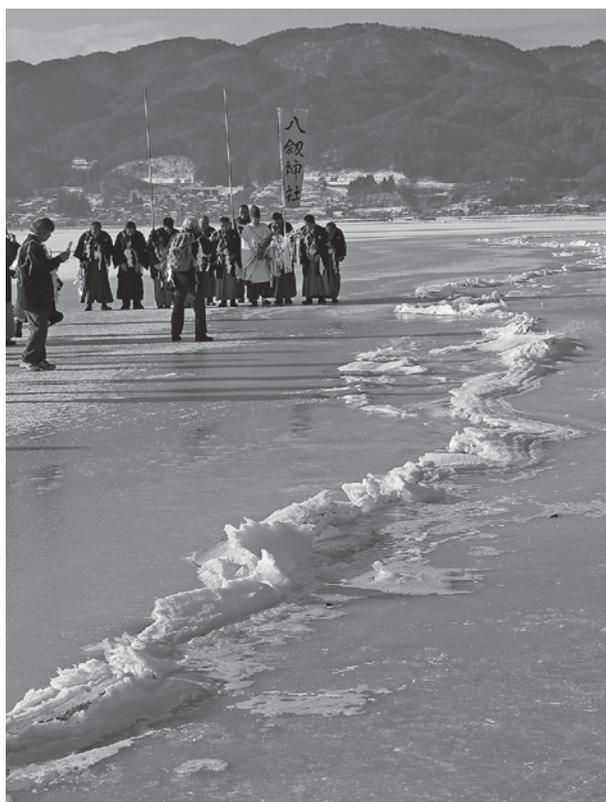


中学生のみなさん

■問い合わせ

下諏訪町 住民環境課 生活環境係
 電話27-1111 (内線143)

しもすわフォトストーリー まちの話題を写真でご紹介します。



2/5 (月) 諏訪湖で拝観式 5季ぶりに御神渡り認定

2013年から5季ぶりとなる御神渡りが諏訪湖に「出現」し、神事をつかさどる八剱神社により「拝観式」が諏訪湖上で行われ、御神渡りが正式に「認定」されました。

5季ぶりの御神渡りを一目見ようと連日県内外から多くの観光客が訪れ、せり上がった氷の筋を眺めたり、写真に収めたり、諏訪湖周が大いに賑わいました。





2/3 (土) 宿場町にあたたかなともしび アイスクャンドル2018

今年も立町の通りがアイスクャンドルのあたたかなともしびに包まれました。

アイスクャンドル2018の一環で、賛同した綿の湯かいわい界隈会では、事前に牛乳パックを使って作られた氷の燭台約150個を用意。通りの両サイドに設置し、火をともしました。火がともされると宿場町の風情ある雰囲気が高まり、来場した方々を楽しませていました。

2/4 (日) 地域の暮らしや文化を学ぶ 諏訪のみそ造りを体験

伏見屋邸で諏訪のみそ造りを学ぶイベントが行われ、地元の住民の方や町外の方など12名が参加しました。

喜多屋醸造店(岡谷市)のみそソムリエ 長峰愛さんを講師に招き、塩とこうじを手で混ぜる作業など本格的なみそ仕込みを体験しました。

この日仕込んだみそは、発酵が進み今年の夏頃には食べ頃になるそうです。



2/20 (火) 相撲に親しむ機会を 町内小中学校に室内用土俵を寄贈

町内の4小中学校が共有して使う屋内用の土俵と簡易まわし55人分を、塩尻鉄工(岡谷市)から寄贈いただきました。

この日は寄附いただいた土俵の使い始めとなる「土俵開き」が南小で行われ、3・6年生の代表の児童が次々と力強い取組を披露し、児童らからは大きな歓声が上がっていました。

3/14 (水) 災害時多くの移動困難者の助けに 万能車いすを寄贈

災害時などに大人2人、子どもならば4人を同時に乗せ搬送できる万能車いすを米長物産(千曲市)から寄贈いただきました。

災害発生時に同時に2人を助けられなかったと後悔するニュース映像がきっかけで開発した車いすで、普段はベンチとして使用でき、リアカーのように人を運ぶ機能も果たします。

現在は、ハイム天白に配備しています。



下諏訪体育館でEnjoyスポーツ!

下諏訪体育館を使いたいけれど、利用方法がよく分からない。そもそも下諏訪町にはどんなスポーツ施設があって、どうやったら利用できるの?といった疑問をもたれている方も多いのでは・・・。
そこで今回は、下諏訪町にあるスポーツ施設の紹介や体育館の利用方法、下諏訪町で取り組んでいるスポーツイベントや教室について簡単にご紹介いたします。



Q.下諏訪町にあるスポーツ施設はどんなものがあるの?

A.下諏訪体育館、屋内運動場、野球場、テニスコート、弓道場、陸上競技場、高浜運動公園、高浜マレットゴルフ場、漕艇場、秋宮スケートリンクなど様々なスポーツを行える施設があります。



Q.下諏訪体育館の中にはどんな施設があるの?

A.アリーナ (バレーボールコート2面分)、柔道場、剣道場、卓球場、会議室、ミーティングルーム、トレーニングルームがあります。



Q.各施設はどうやったら利用できるの?

A.利用方法は大きく分けて2つあります。

①予約して使う。

予約方法は、体育館での窓口予約、または公共施設予約システムからの予約となります。
使用月2ヶ月前の1日から予約が可能です。
お電話での予約はできませんが、施設の空き状況はお電話でお答えいたします。



今日は体育館のアリーナは空いていますか?

②個人利用で使う。

予約が入っていない空き時間は施設を個人でも利用できます。空き状況を事前に体育館までお問い合わせください。

●体育館 (アリーナ 柔道場 剣道場 卓球場 トレーニングルーム)

1人当たり2時間につき 子ども(小中学生)130円 大人270円

●屋内運動場 (テニスコート1面分の広さがあります)

1人当たり2時間につき 子ども(小中学生)140円 大人280円

●総合運動場 (テニスコート、陸上競技場)

8:30~12:00 1人当たり200円 12:00~17:00 1人当たり270円

窓口受付時間 **午前9:00~午後5:00(火曜日休館)**

■諏訪湖博物館6月の休館日は、4・11・18・25日です。

生涯学習

No.529

かおり高い
文化のまち

発行 下諏訪町教育委員会
編集 生涯学習
編集委員会

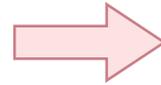
〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40
(下諏訪総合文化センター内)
☎ 0266-27-1111(内線718)
FAX 0266-28-0131
E-mail=syougai@town.
shimosuwa.lg.jp

生涯学習 2018.6 12

●公共施設予約システム

スマートフォン・タブレットから施設の空き状況が確認できます。

<https://nelcs.ne.jp/Facilityrsv/Smartphone/2036100/>



Q.下諏訪町で行っているスポーツイベントや教室はどんなものがあるの？

A.年間を通して、様々なイベントや教室を実施しています。

イベントや教室の情報は、「クローズアップしもすわ」やホームページを通じてお知らせしていきます。

幅広い年齢の方に参加していただけるイベントや教室が多くありますので、家族や友達とお誘い合わせのうえご参加下さい。

4月～ 早朝ラジオ体操スタート（午前6：30～）

町内の9会場にて毎朝ラジオ体操を行っています。
幅広い年代の方にご参加いただいています。
朝から体を動かしてスッキリと1日をスタートさせましょう！

早朝ラジオ体操実施会場↓

下諏訪中学校校庭会場
下諏訪南小学校校庭会場
下諏訪北小学校校庭会場
信金湖浜支店会場
津島神社境内会場・あすなろ公園会場
子育てふれあいセンター会場
諏訪大社春宮境内会場
橋本政屋駐車場会場

5月～6月 前期体力づくり教室「卓球教室」

6月～8月 後期体力づくり教室「チャンスボール教室」&「スポーツ吹矢教室」

下諏訪町生まれのニュースポーツ「チャンスボール」と、子どもから大人まで楽しめる「スポーツ吹矢」と2種目のニュースポーツが体験できます。

8月19日(日) 下諏訪ギネスにチャレンジ! 2018

今年で19回目を迎える下諏訪ギネス。
全6種目での記録更新が狙えるかも・・・!

9月8日(土) 下諏訪町ジュニア陸上競技大会

9月9日(日) 第37回下諏訪レガッタ

10月8日(月) 町民スポーツ祭・町民マラソン（体育の日）

11月4日(日) 第17回チャンスボール大会

誰でも簡単に行えるので、やったことがないという方も大丈夫！下諏訪町で生まれたニュースポーツで仲間とコミュニケーションを取りながら目指せ優勝！

1月5日(土) 秋宮スケートリンクオープン（予定）

1月27日(日) 氷上祭



下諏訪町のスポーツ推進委員会が考案したニュースポーツ

「チャンスボール」っておもしろい!

ピンチをチャンスに
変えるから
チャンスボール



? チャンスボールとは?

平成10年に下諏訪町のスポーツ推進委員会の皆さんが試行錯誤しこうまくごのうえに完成させた、下諏訪町生まれのニュースポーツ。発案のヒントになったのは、今年しゅうねんの平昌オリンピックでも大きな注目を集めた「カーリング」!

カーリング

マレットゴルフ・ゲートボール



- 中心の得点がかかれていたのをはさんで両側の打撃ラインから交互に球を打ち合います。(全10球) 得点ゾーンに入れて、合計点の高い方が勝ち。個人対戦もチーム対戦もできます。最後の一打が「チャンスボール」。有利なチャンスラインから高得点ゾーンを狙うもよし、相手の高得点ボールに当てて、得点外に出してもよし!



↓ チャンスボールが体験できる教室を実施します!

チャンスボール&スポーツ吹矢教室

○開催日 ★チャンスボール教室
6/23、6/30、7/7、7/14(土)

★スポーツ吹矢教室
7/21、7/28、8/4、8/18、8/25(土)

○時間 9:30~11:30

○場所 下諏訪体育館 アリーナ・剣道場

○定員 30名

○参加費 無料

○持ち物 運動靴、タオル、飲み物

○申込事項 ①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号
を下諏訪体育館までお知らせください。

スポーツ吹矢とは…?

腹式呼吸を使って遠くの的を射る
吹矢型のニュースポーツ。

幅広い年齢層が楽しめるので好評です。



★チャンスボール講師

下諏訪町スポーツ推進委員

★スポーツ吹矢講師

スポーツ吹矢上級公認指導員

小平 はる美さん

申込み・問い合わせはこちらまで

下諏訪町教育委員会 教育こども課 スポーツ振興係

TEL 0266-27-1455 FAX 0266-27-0511

高校生活で学んだことと これからの目標



中谷 雄飛

まず初めに昨年十二月二十四日に京都府で行われました第六十九回全国高校駅伝において、我々佐久長聖高校は、九年ぶり二回目の優勝をすることができました。このような結果が残せたのも、町民の皆様をはじめとした多くの方々の応援のお陰です。本当にありがとうございます。

私が陸上競技を本格的に始めたのは中学校に入学してからです。一、二年生の時は大きな結果を残すことはできませんでしたが、三年生の時に出場した全国大会の1500mで8位に入賞しました。翌年一月の都道府県対抗男子駅伝に県の代表として選ばれましたが、その時は自分より速く強い選手がいたので補欠となり走れませんでした。全国や県には自分よりも速く強い選手が多くいることを感じ、誰にも負けない強い選手になりたと思います。県内で強い佐久長聖高校に進学しました。



佐久長聖高校に入学してからは、ただ練習を頑張れば良いと思っていましたが、先生方から大切さ、工夫することの大切さも学びました。私は高二の初めに貧血を経験し、約一ヶ月間走れませんでした。その期間中は自分で練習を考えながら行ったり、先生方からアドバイスをいただくながら練習しました。行える練習も限られているので、工夫しながら取り組んだり、食生活も見直しました。当時を振り返ってみると大変でしたが、その経験が今につながっていると感じましたし、自分を変えるとききっかけになったと思います。

は、練習よりも生活面を大事にしていきなさいと日頃からおっしゃっていただきました。日々の生活リズムや礼儀など練習以外の部分を鍛えていくと、不思議なことに記録や結果が良くなつていきました。そういった部分で陸上競技は生活が一番大切だと学びました。



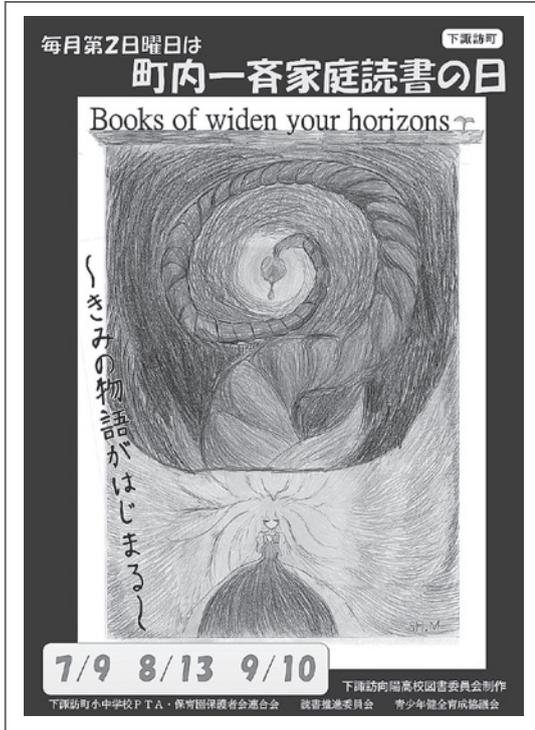
ゼッケン17番、長野県代表として走る中谷さん

今年七月にU20の世界選手権があるので、そこで再び日本の代表として出場し、結果が残せるように、高校生活で学んだことを生かしながら、新たなステージで頑張っていきたいと思えます。

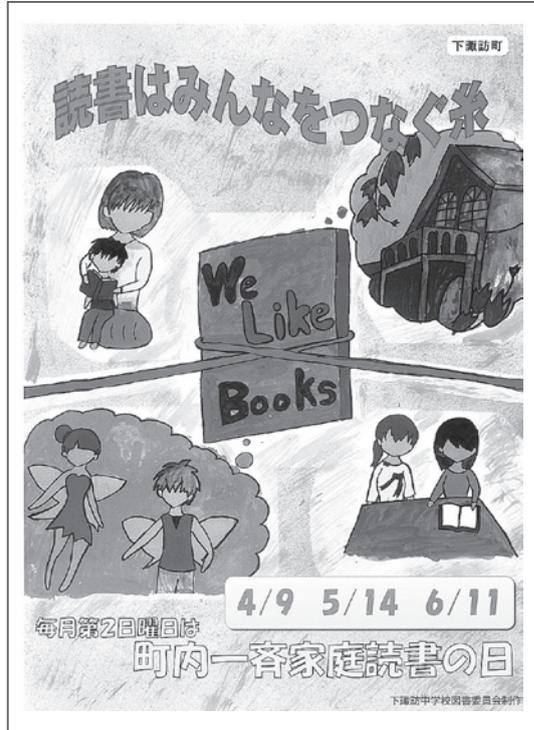
今年七月にU20の世界選手権があるので、そこで再び日本の代表として出場し、結果が残せるように、高校生活で学んだことを生かしながら、新たなステージで頑張っていきたいと思えます。

大人も子どもも本を手に

～昨年度の読書推進のプロジェクトから～ 下諏訪町読書推進委員会

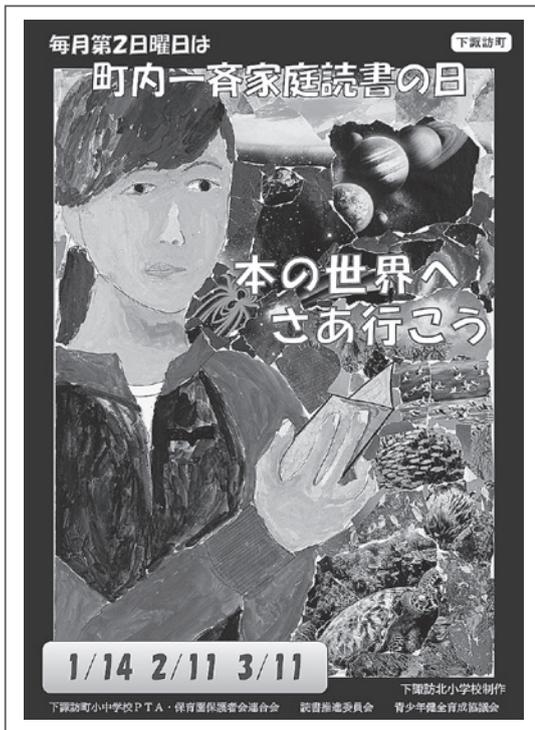


制作 下諏訪向陽高等学校図書委員会



制作 下諏訪中学校図書委員会

一昨年に引き続き、昨年も町内にある小学校・中学校・高等学校の皆さんに、「町内一斉家庭読書の日」のポスターを制作してもらいました。町内の各施設や店先で見かけられた方も多かったです。読書を家庭に！これからもよろしくお願ひします。

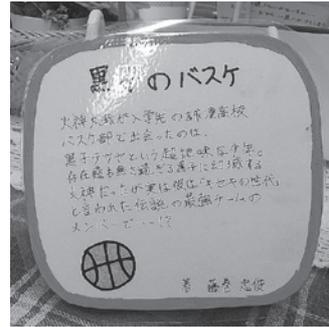
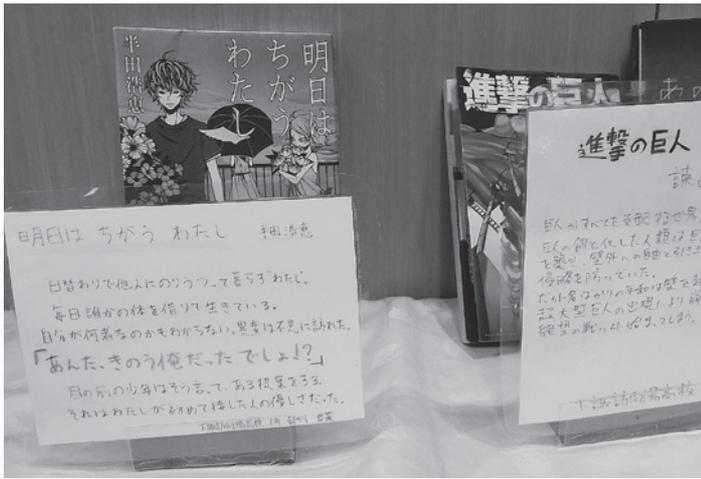


制作 下諏訪北小学校



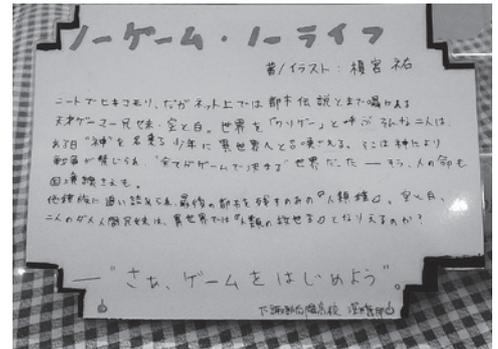
制作 下諏訪南小学校

読書文化のまち「しもすわ」をめざして



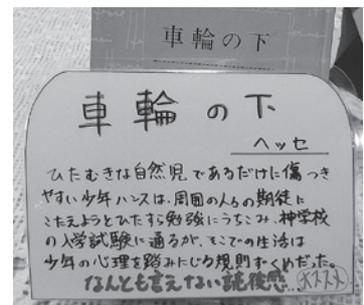
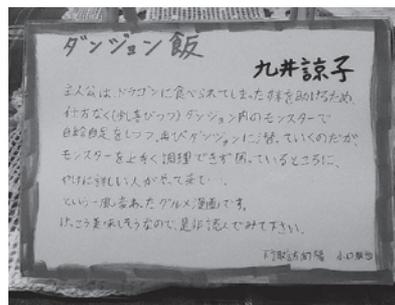
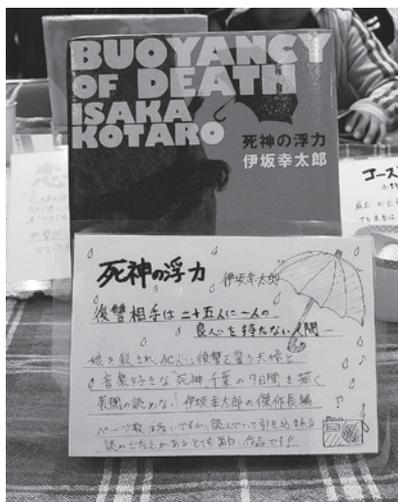
本屋さんでよく見かけるポップだよ！

ここに紹介されている本は、町内小中学校4校の図書委員の皆さんが選んでくれた本です。なつかしい本もあれば、ゲーム本ありマンガ本あり。子どもたちの読書の世界は、今大いに広がりを見せています。



図書館まつりの中で行われたブックカフェ。当日は色々な形でたくさんの方が紹介されましたが、当日カフェに来られなかった人たちのために、誌上でもう一度お見せします。

↑学校などで巡回された“わたしのすすめる一冊の本”です



歴史の町下諏訪。各区に眠っているお宝を、地元の方に解説していただきました。

つちはし
土波止新田開発碑と徳本の名号碑

清水町 宮坂 徹

赤砂一本柳が新田開発され始めたのは宝暦七年（一七五七）ころからだが、風水害や村から離れていくことで容易に成果が上がらなかった。村づくりをして増収を図ろうとしたのが、湯之町（現下諏訪町）の玉木勘左衛門と小川村（現諏訪市）の松沢文蔵だった。



文化元年（一八〇四）には文蔵が移り住んで新田村の草分けとして耕作に励み、勘左衛門は村づくりなどの資金を出した。数年で村らしくなったが、勘左衛門は家産がきびしくなり、その後を上諏訪の亀屋土橋源蔵に託した。源蔵が村づくりに取りかかったのは文化四年（一八〇七）ころからで、息子の兵四郎を移り住ませて開発を任せた。一本柳新田と呼ばれたこの地は、その業績から後に高島藩より「土波止新田」と命名された。

明治三十二年に記念碑が建立され、題字は旧藩主家の諏訪忠元。碑文は渡辺国武、書は金井之恭である。碑の所在は赤砂公会所敷地内である。



赤砂公会所前の墓地には、源蔵が建てた念仏徳本の六字名号の碑がある。源蔵は徳本に深く帰依して六字名号を受け碑にした。徳本が諏訪に滞在した折土橋家に立ち寄り、上人の言葉に励まされて村づくりに力を注いだことが碑に刻まれている。

じんぐうじ
下社神宮寺旧跡

上久保 石埜の 三千穂

長年親しまれてきた山王閣が取り壊され、秋宮南の高台は「山王台」へと復した。ここから南面する諏訪湖を望むと、その足元が懐状の窪地になっているのがわかる。おそらくは久保地名の由来となったであろうこの地こそが、下社神宮寺の中心であった。



山王台から俯瞰する本坊跡と言成地蔵

明治維新まで、社寺一体の神仏習合信仰が主流であったことは、最近になってようやく一般の知るところとなってきた。ここでも、秋宮の仏教的本尊を守る本地堂が山王台下の右手に、立派な三重塔が左手に聳えていたのである。また、武居側の台地上には巨大な本坊（寺の本部）が、さらには周辺一帯に多くの子院、子坊（大寺に所属する小寺）が展開していた。承知橋で信玄が普請の約束をしたという伝説も、史実やロケーションをみるに神宮寺の普請を指していたのだろう。

現在、その偉容を偲ぶよすがは残されていないが、江戸期の境内図（下諏訪町誌上巻収録）と照らし合わせることで、その痕跡のいくばくかは確認することができる。言成地蔵を始めとする何体かの石仏、「千手の滝」の痕跡等。そしてもつとも印象的なのが言成地蔵の左後方、畑や民家のものとは到底思えない、本坊の立派な石垣だろう。

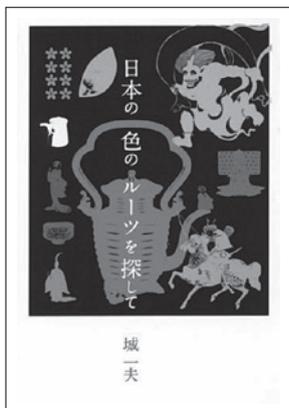
既に手遅れというべき現状ではあるものの、貴重な史跡が身近に眠っていることを知り、また、守っていききたいものである。



言成地蔵



町立図書館のおすすめ本コーナー



「日本の色のルーツを探して」

城 一夫 著 パイ・インターナショナル

「あなたの好きな色は？」と問い、返事が「ピンク」では味気ない。「退紅（あらぞめ）」「石竹色」となると、色がぱっと匂い立つ。現在は身の回りにいろいろ色が満ちあふれている。しかし半世紀前には白黒テレビ・白黒写真が普通であった。色彩感覚は育った時代によって作り出されたものだとおぼろげながら感じる。色は人間社会を規制すべく使われてきた歴史があるが、いつの世も庶民の工夫はそれを上回り、実に興味深い。

書評ボランティア 植松

紹介した本は図書館で借りられます。電話でも予約が可能です。☎27-5555

町民大学 — 下諏訪を学ぶ① —

演 題：『今井邦子 そのドラマティックな人生』

講 師：宮坂 徹 諏訪湖博物館・赤彦記念館 元館長

日 時：6月24日（日） 午後1時30分～午後3時00分

会 場：文化センター集会室 ※当日受付可（受講料100円）



下諏訪町の湯田坂にある今井邦子文学館。ここは邦子の父 山田邦彦の実家です。邦子、本名山田邦枝は父の赴任地であった徳島県徳島市で、明治23年に生まれました。彼女が2歳のとき父母と離れ、父の実家である下諏訪町の祖父母に預けられます。ここで少女時代をすごしますが、彼女を待ち受けていた人生は…。邦子の歩んだ道をお話します。（講師コメント）

お問い合わせ ☎28-0002（生涯学習係）

六月のこゑ

この時期になると、望遠鏡を持ってバードウォッチングに明け暮れた小学校高学年の頃を思い出します。お世話になった担任の先生は、筋金入りのバードウォッチャーで、「総合的な学習の時間」として設定された午後の長い時間を使い、クラス全員でフィールドワークに繰り出しました。学校林に入っては鳥を探し、見つけた鳥について調べ、発表し、一冊の本にまとめました。さらに、巣箱を作って設置し、巣立つまでの観察も行いました。六月頃は巣箱を利用するシジュウカラが巣作りと子育てを行う時期で、私達の巣箱には、二年目にしてシジュウカラが入ってくれました。一緒に作った友人と、飛び跳ねて喜んだことを覚えていきます。

当時、私はクラス内で孤立しがちでしたが、この授業の時は元来持っていた研究者気質と知識を活用して、生き生きと取り組むことができました。性格も明るくなつたと、当時を知る人に言われます。今の私があるのは、先生のおかげだと思っています。

先生とは、今でも年賀状のやり取りが続いています。「こんな鳥を見つけたよ」と、昔と変わらない丁寧で綺麗な字を見る度に、あの輝いていた思い出が心に戻ってきます。

（上野詩織）

保護司会による「非行・犯罪相談」が行われます

諏訪地区保護司会では、非行・犯罪相談を実施します。保護司が相談に乗り、必要な場合は適切な相談機関をご紹介します。

相談は無料で、秘密は厳守します。相談を希望される方は、あらかじめ予約をお願いします。

どんな些細なことでも結構ですので、安心してお電話ください。

◇実施日時

6月29日(金) / 7月27日(金) / 8月31日(金)
9月28日(金) / 10月26日(金) / 11月30日(金)
1月25日(金) / 2月22日(金) / 3月29日(金)

なお、12月の相談日はありません。

時間はいずれも午前10時～正午です。

◇場 所 諏訪市公民館302会議室

「保護司」とは、地域で更生保護の活動を担うボランティアです。犯罪や非行をした人たちからの相談を受けたり、助言を行ったりするほか、犯罪予防のための啓発活動も行なっています。

■予約・問い合わせ

諏訪地区更生保護サポートセンター
電話55-2786

※受付時間は、平日午前10時～午後4時です。

オアシスあそびのひろば開催

こんなあそびなら家でもできそう、専門家に相談にのってもらえるところがあって安心した等、そんな声を聞ける場を用意しました。

◇日 時 平成30年6月14日(木)

午前9時30分～午前11時30分
(午前9時～受付開始)

◇場 所 いきいき元気館交流ひろば
(諏訪市総合福祉センター)

◇講 師 療育コーディネーター
坂本由紀子先生(信濃医療福祉センター作業療法士)
岡本武己先生(信濃医療福祉センター作業療法士)

◇対 象 諏訪圏域在住の3歳児までの親子15組
(定員になり次第締切)

アンケート付き申込書に記入し、FAXにて申込みをお願いします。申込書は市町村内にもあります。

■申込み・問い合わせ

諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス
電話54-7713

平成30年工業統計調査を実施します



工業統計
キャラクター
コウちゃん

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査時点は平成30年6月1日です。

調査票へのご回答をお願いします。

総務省・長野県・下諏訪町

諏訪広域内の特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)の入所申込窓口が変更となります!

現在の特別養護老人ホームの入所申込は、町健康福祉課高齢者係で受付していますが、申請者から待機者になるまでの期間短縮等で入所希望者のより円滑な入所のために、

平成30年10月から入所を希望される施設に直接申込みとなります。

※現在すでに申込みされている方は再度申請をいただく必要はありません。

※平成30年9月までに申請をされる方は、引き続き、町健康福祉課高齢者係へ申込みをお願いします。

※平成30年10月以降の申請時の必要書類等については、申込みを希望される施設まで問い合わせをお願いします。

※記載の内容については平成30年4月現在での予定で、一部変更となる場合もあります。

■問い合わせ 諏訪広域連合 介護保険課介護審査係
電話82-8162
下諏訪町 健康福祉課 高齢者係
電話27-1111 (内線126・127)

赤十字救急法救急員資格継続研修等

【救急法資格継続研修】

◇日 時 8月25日(土)午前9時～午後2時30分

◇場 所 下諏訪総合文化センター 集会室

◇申込先 日赤下諏訪町分区(下諏訪町健康福祉課内)
電 話 27-1111 (内線122)
F A X 28-1070

【赤十字健康生活支援講習支援養成講習】

◇日 時 7月21日(土)、22日(日)

午前9時～午後4時

◇場 所 安曇野赤十字病院 2階大会議室

◇申込先 安曇野赤十字病院(社会課)
電 話 0263-73-3170
F A X 0263-72-2314

【赤十字幼児安全法支援員養成講習】

◇日 時 8月4日(土)、5日(日)

午前9時～午後4時

◇場 所 諏訪赤十字病院 研修センター

【赤十字幼児安全法短期講習】

◇日 時 6月8日(金)午後1時～午後3時

◇場 所 諏訪赤十字病院 研修センター

※各講習会・研修会は、資格有効期間の残り期間が1年以内の方が対象です。

※上記日程以外もあります。

《申込方法》

所定の申込用紙にご記入のうえ、開催日の2週間前までに各会場の申込先へ郵送またはFAXにて申込用紙を提出してください。

※受講料等詳しい内容は下記までお問い合わせください。

■問い合わせ 日本赤十字社長野県支部
電話026-226-2073

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 6月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪郡内に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

◎地域研究講座「下諏訪の大地を探る」全2回

私たちの住むこの大地は、どのように形成されたのか？地質学研究者が最新の研究データをもとに、わかりやすく解説します。

- ◇開催日時 (第1回) 6月9日(土)
(第2回) 7月7日(土)
いずれも午後1時30分～午後3時
- ◇講師 小口 徹(博物館専門研究員)
- ◇場所 博物館 講堂
- ◇定員 30人
- ◇参加費 無料
- ◇申込方法
事前に電話でお申込みください。
定員になり次第締切ります。



下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 6月1日(金)・4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎エンジョイ・フォト・SUWA写真展◎

日時 6月2日(土)～7月5日(木)
場所 下諏訪町図書館1階・2階 展示スペース

◎図書館講座 諏訪郡歌体操を学ぼう◎

日時 6月17日(日) 14:00～15:30
講師 有賀 直人先生
場所 下諏訪町図書館2階 会議室
参加費 無料

◎毎月第2日曜日は家庭読書の日◎

今月は10日(日)です。
読書に親しみましょう。



下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(平成30年4月30日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸/売却	条件等
第1区	矢木町	117	売却	木造平屋建 1,490万円
第2区	新町上	95	売却	木造2階建 応相談
	立町	131	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
第3区	西鷹野町	110	売却	木造平屋建 550万円
	南四王	118	賃貸	木造2階建 月6万円
第6区	下屋敷	132	売却	木造平屋建 300万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建 月3万8千円
	東山田	133	売却	木造2階建 480万円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建 2,292万円
第10区	高浜	129	売却	木造2階建 1,050万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail : iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム 矢の根や ☎27-1800

◆時の記念日 6月10日(日)

《特別企画》

イメージ画像

『香盤時計ってどんな時計??』
お香の燃えるスピードが安定していることを利用して、燃えた長さで時刻を読み取っていたと言われる香盤時計を実際に使って時を計ります。
お香の香りでリラックスしてみたいかがでしょうか。



《場所》1階ホール 《時間》11:00/14:00

《クロック組立体験“時の記念日特別料金”》

時の記念日にちなみ、クロック組立体験を特別料金で体験できます！6月10日(日)1日限りのこの機会にぜひお越しください。

【通常】2,500円(税込)⇒【特別】2,000円(税込)

※別途入館料がかかります。

- *開館時間 午前9時～午後5時
- *正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

ヤマハ音楽・英語教室
春の無料見学レッスン実施中！
音楽教室 年中・年長さんコース
募集中！月曜日16:10～
ピアノ エレクトーン
ヴァイオリン フルート ドラム

ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス

★岡谷フォレストモール(無料見学)6月6・20日(水) 14:00

●対象:50代～80代の方 ●月謝:¥3,500(税別) ●入会金:¥2,000(税別)



お家に眠っているピアノでピアノを始めてみませんか？

ピアノ無料診断実施中！

すべてのお問い合わせは

(株)オクチ楽器 ☎0120-970-091

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇6月のゆたん歩の日は25日(月)です◇

※ゆたん歩の日(6月25日) 9:30~12:00
健康相談 保健師による体組成測定と個別相談
健康ミニ講座(10:00~11:00)健康運動指導士による簡単エクササイズ
※入館者は当日ご自由に参加していただけます。

第2期(6月7月講座)全コース事前に申込みが必要です。

①アクアツール・エクササイズ

日にち: 6月6日、13日、20日、27日
7月4日、11日、18日 水曜日 全7回
時間: 14:00~15:00

②ゆたん歩健康学級(午前) ③らくらく・水中歩教室(午後)

日にち: 6月7日、14日、21日、28日
7月5日、12日、19日 木曜日 全7回
時間: ②10:00~11:30 ③14:00~15:00

④今からはじめる水中筋力アップ講座(男性限定)

日にち: 6月4日、11日、18日、
7月9日、23日 月曜日 全5回
時間: 10:30~11:30

⑤親子アクア部(1~3歳児 親子)

日にち: 6月8日、15日、22日
7月6日、13日 金曜日 全5回
時間: 10:30~11:30

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

子育てふれあいセンターぽけっと

6月の行事予定

- 1日(金) 接し方講座④
- 2日(土) わらべうたベビーマッサージ講座
- 4日(月) うたのぽけっと
- 5日(火) ファーストブック
- 8日(金) 接し方講座⑤
- 11日(月) おはなしいっぱい
- 15日(金) 接し方講座⑥
- 16日(土) パパ講座
- 20日(水) つくってあそぼう
- 21日(木) 0歳児ママ講座
- 27日(水) ママ講座1・2・3



21日(木) 0歳児ママ講座 「ベビーサイン講座」

27日(水) ママ講座1・2・3 「ヨガ講座」

詳細は月の行事予定でご確認ください。
各講座は基本的に10:30から始まります。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

6月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	28日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	14日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	19日	火	午後1時~午後3時	
特設人権相談	1日	金	午前10時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	14日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	16日	土	午前9時~正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
税務相談	13日	水	午前10時~正午	税理士事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談				
・福祉相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
・介護相談、権利擁護相談、成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366



諏訪信用金庫では、各種特別金利預金商品をお取り扱い中です。

- ◇子育て応援定期預金・定期積金
- ◇相続定期預金「絆」
- ◇おもいやり(年金優遇定期預金)
- ◇ネクストステージ(退職金運用定期預金)

商品の詳しい内容は、最寄りの当金庫本支店までお気軽にお問い合わせください。

◆下諏訪支店 27-5678 ◆御田町支店 28-0311 ◆湖浜支店 28-2611

諏訪信用金庫

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

広告

6月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)	当番歯科医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
3日	日	花岡医院(岡谷市) 22-3525	溝口歯科診療所 27-3838	マツモトキョー(岡谷天竜町店) 24-1801
10日	日	小野医院(岡谷市) 28-2776	三井歯科医院(岡谷市) 23-8427	長地中央薬局(岡谷市) 26-2522
17日	日	向山内科医院(岡谷市) 23-6272	アポロ歯科医院(岡谷市) 23-8100	やまびこ薬局(岡谷市) 21-2144
24日	日	諏訪共立病院 28-2012	三輪歯科医院 27-3084	ひまわり薬局 26-7226

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

6月 健康診査等

●休日・夜間緊急医療案内サービス ☎570-088199 (ナビダイヤル)
 ●諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時間	場所	
乳幼児健診	2 か月 (平成30年 4月生)	26日	火	午前9時~	保健センター ☎27-8384	
	4 か月 (平成30年 2月生)	26日	火	午後0時45分~		
	10 か月 (平成29年 8月生)	22日	金	午後0時45分~		
	1歳6か月 (平成28年 11月生)	6日	水	午後0時45分~		
	2 歳 (平成28年 3月生)	19日	火	午前9時~		
3 歳 (平成27年 5月生)	1日	金	午後0時45分~			
予防接種	四種混合	12日	火	午後2時~午後2時30分		老人福祉センター 富部公民館
	B C G	20日	水	午後2時~午後2時30分		
	日本脳炎	19日	火	午後2時~午後2時30分		
心のほっと相談 ※要予約		14日	木	午後1時30分~午後3時30分		
すこやか相談 (育児・栄養相談)		1・20日	金・水	午前9時~午前11時		
産前・産後サポート事業		1日	金	午前9時~正午		
成人検診等	乳房検診 (マンモグラフィ)	18・25日	月	午前9時~午前11時30分 午後1時~午後2時30分		
	国保特定健診 前立腺がん検診	4・5・6日	月・火・水	午前8時~午前10時		
		9・11日	土・月			
		7・8日	木・金			
	12・13日	火・水				

6月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業者	住所	電話
2	土	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330
3	日	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
9	土	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139
10	日	杉村設備(株)	塚田町	27-0575
16	土	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
17	日	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866
23	土	(有)林組工業所	本郷	28-6383
24	日	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622
30	土	(有)藤森水道	岡谷市長地御所	27-7289

※都合により工事店が変更される場合があります。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

6月の休日納税相談

- 開設日時 2日(土)・3日(日)
午前10時~午後4時まで
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
☎27-1111 (内線236・237)

6月の税金等納期限・口座振替日

(7月2日(月))

- ・町県民税 1期分
- ・国民健康保険税 3期6月分
- ・後期高齢者医療保険料 3期6月分
- ・上下水道料(3月~5月検針分) 6月分
- ・温泉使用料(5月使用料) 6月分
- ・介護保険料 3期6月分
- ・保育料 6月分
- ・水月霊園管理料 随時

夜の食祭館は しゃぶしゃぶ食べ放題

諏訪地方初登場!
50種類以上、全て食べ放題

食べ放題は夜のみ実施します

ミニ丼、一品料理、サラダなど
 50種類以上が食べ放題!!
 豚しゃぶスペシャルコース
 2,480円(税別)より

営業時間
 お土産 10:00~18:00
 ランチ 11:00~14:00
 夜の部 17:30~22:00

大社通りの
 大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿 門前ひろば

食祭館

お問い合わせ ふる しょくさい
 TEL: 26-4931
 shokusaikan.net/

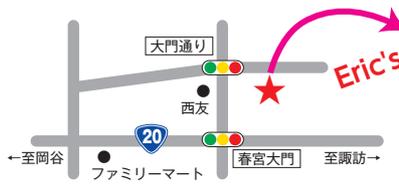
広告の内容については広告主にお問い合わせください。

エリックス キッチン 「Eric's Kitchen」

クロスアップしもうすわでは毎月、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線261）までご連絡ください。



こんにちは、モーニングからスタートするカフェ「Eric's Kitchen」です。地元の「pain moji」さんのパンを使い、モーニングのメニューを提供しています。ランチには週替わりメニューがあり、毎週違う料理をご用意しています。カレーやパスタのメニューが多いですが、サンドイッチ、シチュー、煮込み料理なども作ります。お茶には手作りの焼き菓子もありますので、コーヒーとともにぜひゆったりした時間をお過ごしください。



●所在地 下諏訪町244-17(中央通)
☆営業時間 8:00~18:00 ☆定休日 月曜日、不定休

ボンゴザ通信

地域おこし協力隊の活動や日々の何気ないことなどなど。

6月といえば雨の季節。憂うつになりがちな雨ですが、草木や作物にとって恵みの水だと思えば、気分も少し明るくなる気がします。

さて先月号は、移住交流スペース「ミーミーセンタースメバ」をご紹介しました。実はもうひとつ、地元の方と下諏訪に興味をお持ちの方が、繋がる施設を作っているところなんです。それが、星が丘にある、広い敷地と古い建物を活用したしごと創生拠点施設「ホシスメバ」(旧労災リハビリテーション長野作業所)です！

皆さんに楽しんでいただけるよう催しを企画したり、元の部屋がカッコよくなるよう改装したり…。皆さんにご協力いただきながら、ホシスメバを愛される場所にしていけることも、私たち地域おこし協力隊の活動のひとつです。

ホシスメバの魅力といえば、眼下に広がる町並みと諏訪湖の絶景です。まずは多くの方に、ホシスメバからの景色を見ていただきたい！そのための催しも計画中です。来月号では、詳しくホシスメバをご紹介させていただきます！

「ボンゴザ」って？
諏訪地方の方言で「宴会で最後まで残ってお酒を飲んでいる人」の意味です。ここでは転じて、町と一緒にまちづくりを考える「仲間」としての意味で使っています。

▼「ホシスメバ」イメージ図。人が集まる場所にしていけます！



【イベント情報】
地域おこし協力隊活動報告会
◇日時：6月13日(水) 19:00~
◇場所：しもすわ昔館おいでや2階シアター
1年間の活動報告をさせていただきます。
入場無料・予約不要、お気軽にお越しください！



▶現在のホシスメバ



mee mee center Sumeba(ミーミーセンタースメバ)
■下諏訪町3205-10 (御田町)
■78-9110 ■予約制 10:00-15:00
■駐車場 町営四ツ角駐車場2台

最新情報をチェック！

Facebook
もチェック！

ミーミーセンタースメバ

葬儀保険® **千の風**

「もしもの時」の準備をはじめませんか？

《募集代理店》
諏訪市中洲5723-3 **太田屋** ☎0266-54-6622

《引受保険会社》 **ベル少額短期保険株式会社** 福岡債務支局長(少額短期保険)第1号

保険商品の特徴 (1年更新型定期保険) 一定期間の死亡保険を確保する、満期保険金・解約返戻金のない保険です。契約内容は「商品パンフレット」「契約概要・注意喚起情報」「約款」等を必ずお読みください。ベル少短-資料-1709-002

保険金定額タイプ **100万円プラン**

月々の保険料 **2,000円**で
(50歳~69歳の場合)

100万円を保障

加入審査は告知だけの簡単手続き! 保障は最高99歳まで!