

諏訪広域防災講演会

- ◇日時 平成30年7月14日(土)
開演 午後1時30分
 - ◇場所 諏訪市文化センター
 - ◇講師 熊本市長 大西 一史氏
 - ◇演題 「熊本地震から学ぶもの
～自助・共助の重要性～」
- 併せて、煙体験車、土砂災害パネル展示、防災グッズ展示・販売も行っています。
予約不要・入場料は無料ですので、皆さまぜひお越しください。
- 問い合わせ 諏訪市役所 企画部 危機管理室
電話52-4141 (内線258)

町民登山参加者募集

- ◇日時 平成30年8月25日(土)
出発時間 午前5時
 - ◇目的地 黒姫山 2,053m 約7時間の行程
※健脚者向けです。
 - ◇参加費 大人6,000円、子ども3,000円
(バス代・保険料)
※雨天時、中止時は返金します。
 - ◇申込期間 7月15日(日)～8月5日(日)
 - ◇申込方法 下諏訪体育館、利尻スポーツ、川村スポーツ、富士スポーツ、柿木観光(株)にある申込用紙に記入申込みをお願いします。
- 問い合わせ 下諏訪山岳会 28-2169 (藤井)
27-4140 (藤森)

今年もサマージャンボ宝くじが熱い!!

- 今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円!!
- 1等 5億円×21本
 - 前後賞 1億円×42本
- ※当せん本数は発売総額630億円・21ユニットの場合
同時発売のサマージャンボミニは、1等・前後賞合わせて7,000万円!
- 1等 5,000万円×50本
 - 前後賞 1,000万円×100本
- ※当せん本数は発売総額300億円・10ユニットの場合
宝くじの収益金は販売実績により分配されますので、ぜひ長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。
発売期間は、平成30年7月9日(月)から8月3日(金)まで!!

全国一斉不動産表示登記無料相談会

- ◇日時 平成30年7月28日(土)
午後1時30分～午後4時30分
※相談時間1件30分まで
 - ◇場所 諏訪市公民館 2階204号室
 - ◇相談内容 ①お隣との境界が不明
②自分の土地の面積を知りたい
③相続や贈与のため土地を分けたい
④山林や畑を宅地にしたい など
- ※当日は混雑することも予想されますので、予めご予約いただくとスムーズにご案内できます。
- 問い合わせ 長野県土地家屋調査士会事務局
電話026-232-4566

平成30年度以降の国保医療費通知

平成29年度の所得税法の改正により、確定申告の医療費控除申告時に医療費通知を医療費明細書として添付することが可能となりました。(平成30年1月受診分から)

発送は8月、11月、2月の年3回を予定しています。お送りしました通知は大切に保管いただくようお願いいたします。

また、医療機関からの請求漏れ等のため、医療費通知に記載されていない受診がある場合がありますので、領収書も保管のうえ、ご確認をお願いします。

なお、平成29年度にお送りしている医療費通知は、医療費明細書として使用できる様式となっていないので、これまでと同様に領収書を使用してください。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係
電話27-1111 (内線140)

第13回よしもとすわ婚(こん)コン

第13回目は富士見町「富士見高原リゾート」を中心に開催します。富士見高原の雄大な自然を舞台に、ビューフェスタイルのランチや天空の遊覧カートに乗って、素敵な出逢いの機会をご案内します。

当日は「よしもと長野県住みます芸人こてつ」が参加者のサポートをします。

ぜひ、多くの出逢いをチャンスに変えましょう!!

◇日時 平成30年8月19日(日)
◇応募締切 平成30年7月30日(月)
※詳しくは「よしもとすわ婚コン」で検索、または「諏訪広域連合」のホームページをご覧ください。

■問い合わせ 諏訪広域連合 企画総務課 企画係
(諏訪市役所内)
電話52-4141 (内線375)



フードドライブしようin下諏訪

「フードドライブ」とは、支援を必要としている人々や福祉施設・団体に届けるために、家庭で利用されずに眠っている食品を持ち寄る運動です。

皆さまのご協力をよろしく
お願いします。

◇日時 平成30年7月21日(土)
午前10時～正午

◇場所 下諏訪町高齢者能力活用センター
(下諏訪総合文化センター北側)

◇寄附していただきたい食品
缶詰、瓶詰、カップ麺、インスタント麺、乾麺
レトルト食品、菓子、飲料、調味料、米
その他常温保存できるもの
※賞味期限が明記され1か月以上あるもの。
※未開封、包装が破損していないもの。

■問い合わせ 下諏訪フードドライブの会
電話27-1825 (事務局：増沢)



諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 7月2日(月)・9日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪郡内に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

◎地域研究講座「下諏訪の大地を探る」全2回

私たちの住むこの大地は、どのように形成されたのか？地質学研究者が最新の研究データをもとに、わかりやすく解説します。

◇開催日時 ~~〈第1回〉6月9日(土) 終了しました~~
〈第2回〉7月7日(土)

午後1時30分～午後3時

- ◇講師 小口 徹 (博物館専門研究員)
- ◇場所 博物館 講堂
- ◇定員 30人
- ◇参加費 無料
- ◇申込方法

事前に電話でお申込みください。
定員になり次第締切ります。



下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 7月2日(月)・6日(金)・9日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎作って遊ぼう！人形劇ごっこ◎

- ◇日時 7月1日(日) 11:00～
- ◇場所 下諏訪町立図書館 2階 会議室
- ◇内容 手軽な材料で人形を作り遊びます。
※参加費無料

◎語りの夕べ◎

- ◇日時 7月6日(金) 19:00～20:00
- ◇内容 図書館職員が昔話や物語を語ります。
素話の楽しさを味わってください。
※参加費無料

◎たなばた おはなしのへや◎

- ◇日時 7月7日(土)
11:00～11:30
- 信州豊南短期大学の学生さん
が読み聞かせを行います。



下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(平成30年5月31日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	117	売却	木造平屋建	1,490万円
第2区	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千5百円
	新町上	134	売却	木造2階建	応相談
第3区	西鷹野町	110	売却	木造平屋建	550万円
	南四王	118	賃貸	木造2階建	月6万円
第5区	北高木	135	売却	木造2階建	450万円
第6区	下屋敷	132	売却	木造平屋建	300万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
	東山田	133	売却	木造2階建	480万円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建	2,292万円
第10区	高浜	129	売却	木造2階建	1,050万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム 矢の根や ☎27-1800

◆夏休み！『日時計を作ろう』

- 第1回 日時：8月2日(木)【低学年向け】
10:00～11:30
費用：1,000円(入館料込) ※定員8名
 - 第2回 日時：8月3日(金)【高学年向け】
10:00～11:30
費用：1,500円(入館料込) ※定員8名
- ※予約制です。お早めにご連絡ください。
※保護者1名は入館料無料！親子参加OKです！

◆夏休みの予定はお決まりですか？

今年度から新しい時計づくり体験が仲間入りしています。夏休みの思い出に、一研究に、時計の仕組みを楽しく学んでみませんか。体験予約は随時受け付けております。



- *開館時間 午前9時～午後5時
- *正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナー
はご自由にご利用いただけます。

広告

いつまでも、心にのこるものを…

- 超画質自費出版「ハイデルブック」
美術画集／写真集／作品集
- 各種カード
招待状・案内状／QSLカード／ダイレクトメール

- 企画・デザイン・編集
カタログ／ポスター／パンフレット／チラシ／
会社案内／各種名刺／ラベル／絵ハガキ／
結婚の葉／リーフレット／カレンダー

高級カラー印刷専門

株式会社 **オノウエ印刷**

●生活情報誌 (毎月発行)

ふらざ

●宅配ネットワーク「ミッド・オノウエ」

ミッド・オノウエ

■本社／〒392-0015 諏訪市中洲586 ☎0266-52-8020(代) FAX0266-52-3058 URL <http://www.op.onoue.co.jp> e-mail:ask@op.onoue.co.jp



広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇7月のゆたん歩の日は23日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談

9:30~12:00 保健師による体組成測定と個別相談

ゆたん歩の日 健康ミニ講座

10:00~11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ

健康相談とミニ講座は入館者はご自由に参加していただけます。

◆人気のプール講座に新たに2つの講座が仲間入り◆

【今からはじめる水中筋力アップ講座】

【おやこアクア部】



筋肉が落ちたと感じている男性の皆さんに向けた講座です。男性限定のプール講座という特徴を生かし、皆さん筋力アップに励んでいます。

子育て奮闘中のお母さんにスポーツを当てた、親子で行う運動講座です。お子さんとスキンシップを図り、楽しくシェイプアップ

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

子育てふれあいセンターぽけっと

7月の行事予定

- 2日(月) うたのほけっと
- 3日(火) ファーストブック
- 4日(水) BP①
- 7日(土) 土曜開館
- 9日(月) おはなしいっぱい
- 11日(水) BP②
- 18日(水) BP③
- 21日(土) 孫育て講座
- 23日(月) 0歳児ママ講座
- 25日(水) BP④
- 27日(金) ママ講座1・2・3



BP…親子の絆づくりプログラム。初めての赤ちゃんを育てているお母さんを対象に赤ちゃんへの接し方を学びます。

7月21日(土) 孫育て講座 10:30~

お孫さんを預かる事がある方や、これからお孫さんが生まれる方を対象に、今どき育児の情報がわかる講座を行います。



参加希望の方はぽけっとにお電話ください。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

7月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	26日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	17日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪地域振興局 ☎57-2902
消費生活相談				
*交通事故相談	12日	木	午前10時~午後3時	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
*児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	21日	土	午前9時~正午	ものづくり支援センター ☎26-2226
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	税理士事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
税務相談	11日	水	午前10時~正午	
福祉総合相談				
・福祉相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
・介護相談、権利擁護相談、 成年後見相談				下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366

「キレイになりたい」をお手伝いします。



アットホームで居心地の良い空間作りを心がけています。お客様一人一人に寄り添い美しく健康でいられるお手伝いをさせていただきます。

☎0266-75-0131

- 諏訪市四賀85
- 平日 11:00~20:00
- 土日祝 10:00~18:00
- 不定休(HPにてご確認ください)
- http://bloom510.crayonsite.com
- 完全予約制・キッズスペース有り
- お店専用LINE ID @yvw3305i



お店専用LINE



広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

7月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。


※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)	当番歯科医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
1日	日	祐愛病院(岡谷市) 23-0222	下島歯科医院(岡谷市) 28-0333	しなの調剤薬局(岡谷市) 75-5993
8日	日	三沢医院 27-8760	山岡歯科医院(岡谷市) 22-2472	土田薬局 28-3232
15日	日	小口医院(岡谷市) 22-3068	山田歯科医院(岡谷市) 22-2131	コスモファーマ岡谷薬局(岡谷市) 78-8023
16日	月	諏訪共立病院 28-2012	あさひ中央台歯科診療所 26-1414	ひまわり薬局 26-7226
22日	日	釜口医院(岡谷市) 22-2089	浜歯科医院 28-4649	マツモトキョシ・岡谷天竜町店(岡谷市) 24-1801
29日	日	よねやま内科クリニック(岡谷市) 22-8863	ララ歯科医院(岡谷市) 21-1555	矢崎薬局(岡谷市) 23-7125

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

7月 健康診査等

●休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
 ●諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か月 (平成30年 5月生)	24日	火	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成30年 3月生)	24日	火	午後0時45分~	
	10 か月 (平成29年 9月生)	20日	金	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成28年 12月生)	13日	金	午後0時45分~	
	2 歳 (平成28年 4月生)	10日	火	午前9時~	
3 歳 (平成27年 6月生)	2日	月	午後0時45分~		
予防接種	四種混合	11日	水	午後2時~午後2時30分	保健センター ☎27-8384
	B C G	23日	月	午後2時~午後2時30分	
	日本脳炎	4・31日	水・火	午後2時~午後2時30分	
心のほっと相談 ※要予約		12日	木	午後1時30分~午後3時30分	 ゆたん歩° 老人福祉センター 萩倉地区公民館 町内各所
すこやか相談 (育児・栄養相談)		9・23日	月	午前9時~午前11時	
もぐもぐ学習会 (離乳食教室)		12日	木	午前10時~午前11時	
産前・産後サポート事業		9日	月	午前9時~正午	
成人検診等	乳房検診 (マンモグラフィ)	26日	木	午前9時~午前11時30分 午後1時~午後2時30分	保健センター ☎27-8384
	肺がん検診 (胸部レントゲン)	27・30・31日	金・月・火	午前9時~午前11時30分	
	国保特定健診前立腺がん検診	1・2・4・17・18日	日・月・水 火・水	午前8時~午前10時	
		3日	火		
		11・12日	水・木		
結核検診 (胸部レントゲン)	27・30・31日	金・月・火	問い合わせください。		

7月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業業者	住 所	電 話
1	日	(株) 総 建	五 官	28-8295
7	土	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
8	日	(株) 上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330
14	土	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
15	日	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139
16	月	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575
21	土	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919
22	日	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866
28	土	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
29	日	(株) オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622

※都合により工事店が変更される場合があります。
 ■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

7月の休日納税相談

- 開設日時 7日(土)・8日(日)
午前10時~午後4時まで
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内 容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
☎27-1111 (内線236・237)

7月の税金等納期限・口座振替日

- (7月31日(火))
- ・固定資産税 2期分
 - ・国民健康保険税 4期7月分
 - ・後期高齢者医療保険料 4期7月分
 - ・温泉使用料(6月使用料) 7月分
 - ・介護保険料 4期7月分
 - ・保育料 7月分
 - ・水月霊園管理料 年間使用料

夜の食祭館は しゃぶしゃぶ食べ放題

諏訪地方初登場!
50種類以上、全て食べ放題

食べ放題は夜のみ実施します

ミニ丼、一品料理、サラダなど
 50種類以上が食べ放題!!
 豚しゃぶスペシャルコース
 2,480円(税別)より

営業時間
 お土産 10:00~18:00
 ランチ 11:00~14:00
 夜の部 17:30~22:00

大社通りの
 大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿 門前ひろば

食祭館

お問い合わせ ふろ しょくさい
 TEL: 26-4931
 shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。