

月刊

クローズアップ

2018

7

NO.180

2018.6.22発行

しもすわ

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち



どろんこダッシュ!!

北小5年生が代かきのため田んぼの中を足で踏み踏み。
先生の「まだまだ踏みが足りないよ～」の一声で
みんな一斉に泥だらけになりながら走り回りました。

CONTENTS (内容)

長野県知事選挙・長野県議会議員補欠選挙	2
水害や土砂災害から	
自らの命、家族の命を守るために ほか	3
木造住宅の無料耐震診断を受けてみませんか ほか	6
平成30年度の介護保険料決定通知書を	
第1号被保険者(65歳以上の方)にお送りします	7
平成29年度 選挙人名簿・住民基本台帳の閲覧状況	8
しもすわフォトストーリー	9
生涯学習	10
インフォメーション	16

8月5日(日)投票日 長野県知事選挙・長野県議会議員補欠選挙

期日前投票をご利用ください

選挙期日に、仕事やレジャー、冠婚葬祭などの用務があるなど一定の事由に該当すると見込まれる場合は、期日前投票ができます。

■**県知事選挙** 7月20日(金)～8月4日(土)

■**県議会議員補欠選挙** 7月28日(土)～8月4日(土)

※告示日に伴い期日前投票の期間が異なります。

【時間】午前8時30分～午後8時まで

【場所】下諏訪総合文化センター 1階ロビー
入場券を持参のうえ、係員の指示に従って投票してください。(事前に入場券裏面の宣誓書をご記入いただくとスムーズに投票できます。)

転入をされた方

届出の日によって投票できる場所が異なります。詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

	届出の日	投票場所・選挙権の有無		
		新住所地で投票できる	旧住所地で投票できる	投票できない
他の都道府県から転入された方	平成30.4.26以前	○(※2)		
	平成30.4.27以後			○
県内の他の市町村から転入された方	平成30.4.26以前	○(※2)		
	平成30.4.27以後		○(※1)	

(※1) 「引き続き長野県内に住所を有する旨の証明書」の提示により、引き続き長野県内に住所を有することの確認をうける必要があります。

(※2) 県議会議員補欠選挙の投票もできます。

18・19歳、20・30歳代の期日前投票立会人を募集します

下諏訪町選挙管理委員会では、将来を担う若い皆さんに選挙を身近なものとして感じてもらうため、長野県知事選挙・長野県議会議員補欠選挙における期日前投票立会人を募集します。

- 内 容 期日前投票所において、投票が公正に行われるよう立ち会います。
- 立会期間 平成30年7月20日(金)～8月4日(土)
- 対 象 者 18・19歳、20・30歳代の下諏訪町民で、選挙権を有する人
- 場 所 期日前投票所(下諏訪総合文化センター1階ロビー)
- 募集人数 若干名
- 立会時間 午前8時30分～午後8時まで
- 報 酬 日額9,500円
- そ の 他 昼・夕食は事務局で用意します。
- 募集手続 「公募による期日前投票立会人申込書兼誓約書」に必要事項を記入のうえ、7月4日(水)までに下諏訪町選挙管理委員会へ直接または郵送にてお申込みください。様式は下諏訪町ホームページよりダウンロード若しくは町選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。簡単な面接を行わせていただき、採用を決定いたします。立会日は後日、日程調整させていただきます。



明るい選挙イメージキャラクター
選挙のめいすいくん

■問い合わせ 下諏訪町選挙管理委員会事務局(下諏訪町総務課内) 電話27-1111(内線255)

水害や土砂災害から

自らの命、家族の命を守るために

ステップ1 自宅や学校・職場にはどのような危険があるのかを確認！

町が作成しているハザードマップや地域防災計画を見て、河川が氾濫した場合には、何m浸水してしまうのか、土砂災害が起こりやすい場所はないか等、自宅や学校・職場などよく立ち入る場所にどのような危険があるのか確認しましょう。

町が指定している避難場所を確認し、そこまでの経路や移動手段について計画しておきましょう。ハザードマップ等で避難場所の確認ができない場合は、町危機管理室までお問い合わせください。



ステップ2 町から発令される避難情報について確認しましょう

避難勧告や避難指示（緊急）を発令することが予想される場合

避難準備・ 高齢者等避難開始

- ・いつでも避難できるよう準備をしましょう。身の危険を感じる人は、避難を開始しましょう。
- ・避難に時間を要する人（高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）は避難を開始しましょう。



災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合

避難勧告

- ・避難所へ避難をしましょう。
- ・地下空間にいる人は、速やかに安全な場所に避難しましょう。

災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合

避難指示 （緊急）

- ・まだ避難していない人は、直ちにその場から避難をしましょう。
- ・外出することでかえって命の危険が及ぶような状況では、自宅内のより安全な場所に避難をしましょう。

※必ずしも、この順番で発令されるとは限らないのでご注意ください。また、これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じる場合は、避難を開始してください。

ステップ3 町から発令される避難情報について確認しましょう

緊急的な対応について、事前に考えておきましょう。例えば、以下のような状況も考えられます。

例1：大雨等により、避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くのより安全と思われる建物（最上階が浸水しない建物、川沿いでない建物等）に移動しましょう。

例2：外出すら危険と思われる場合は、建物内のより安全と思われる部屋（上層階の部屋、山からできるだけ離れた部屋）に移動しましょう。

必要な情報を自ら入手しましょう

防災気象情報

下諏訪町の防災情報について掲載しています。



メール配信サービス

防災行政無線放送をメールで配信します。
※利用者登録が必要です。



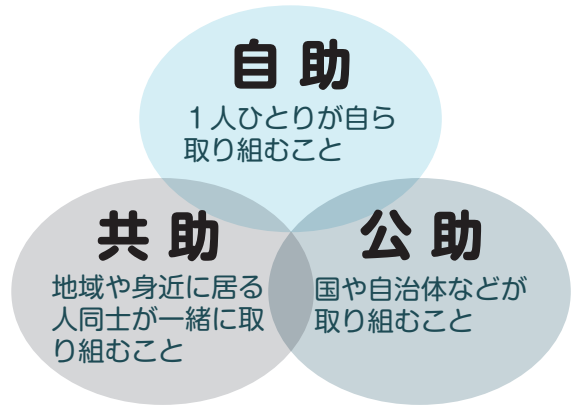
テレフォン案内サービス

0120-27-2311

防災行政無線放送の直近の内容を確認できます。

災害による被害をできるだけ少なくするためには、 自助・共助・公助の連携 が必要不可欠です

最も基本となるのが「自助」です。まずやるべきことは「自分の身は自分で守る」ことです。自分が助からないことには近くで助けを求め方を助けることもできません。万が一の災害に備え、家族で身の安全の守り方など防災対策について話し合い、避難経路や外出中に被災した場合の家族の集合場所、役割分担等を共有しておきましょう。また、災害時に速やかに避難できるよう次のような非常持出品を準備しておきましょう。



「自助」「共助」「公助」の連携が重要

非常持出品を準備 ●両手が使えるリュックタイプの袋などにまとめておきましょう。
 災害後の救助や救援物資の到着までに ●自分や家族に必要なものを選びましょう。
 最低限必要なものは準備しておきましょう。 ●定期的に使用期限など中身の確認をしましょう。

- | | | | |
|--------------------------|---|---|--|
| <p>飲料水
食料</p> | <p><input type="checkbox"/> 飲料水
1人1日3ℓを目安に3日分</p> <p><input type="checkbox"/> 非常食
乾パン、缶詰など3日分</p> | <p><input type="checkbox"/> 雨具</p> <p><input type="checkbox"/> 寝袋</p> <p><input type="checkbox"/> マスク</p> <p><input type="checkbox"/> ビニール袋</p> <p><input type="checkbox"/> タオル</p> <p><input type="checkbox"/> 衣類</p> <p><input type="checkbox"/> 下着類</p> <p><input type="checkbox"/> 防寒着</p> <p><input type="checkbox"/> 手袋</p> | |
| <p>貴重品</p> | <p><input type="checkbox"/> 現金
(公衆電話用に10円玉)</p> <p><input type="checkbox"/> 通帳</p> <p><input type="checkbox"/> 印鑑</p> <p><input type="checkbox"/> 保険証のコピー</p> <p><input type="checkbox"/> 身分証明書</p> | <p>衣類
など</p> | <p><input type="checkbox"/> ヘルメットなどの安全帽</p> <p><input type="checkbox"/> 救急セット</p> <p><input type="checkbox"/> 常備薬</p> <p><input type="checkbox"/> 紙おむつ(幼児・高齢者用など)</p> <p><input type="checkbox"/> 生理用品</p> |
| <p>日用品
など</p> | <p><input type="checkbox"/> 携帯電話(充電器も含)</p> <p><input type="checkbox"/> 懐中電灯</p> <p><input type="checkbox"/> ラジオ</p> <p><input type="checkbox"/> ティッシュ</p> <p><input type="checkbox"/> ウェットティッシュ</p> <p><input type="checkbox"/> トイレットペーパー</p> <p><input type="checkbox"/> ろうそく</p> <p><input type="checkbox"/> マッチ・ライター</p> <p><input type="checkbox"/> 歯ブラシ</p> | <p>その他</p> | <p><input type="checkbox"/> 粉ミルク・ほ乳瓶
(赤ちゃんに必要なもの)</p> <p><input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ</p> <p><input type="checkbox"/> 簡易トイレ</p> <p><input type="checkbox"/> その他自分の生活に欠かせない物</p> |

備蓄の方法 〈ローリングストック法〉

災害が起こった時のために食料を備蓄しておくことはとても重要なことです。しかし、わかってはいても実際に食料を備蓄しておくことはなかなか難しいことでもあります。何がどのくらいあるかということを定期的に確認したり、食べ方を確認しておいたりしなければ、いざという時に使えない可能性があります。

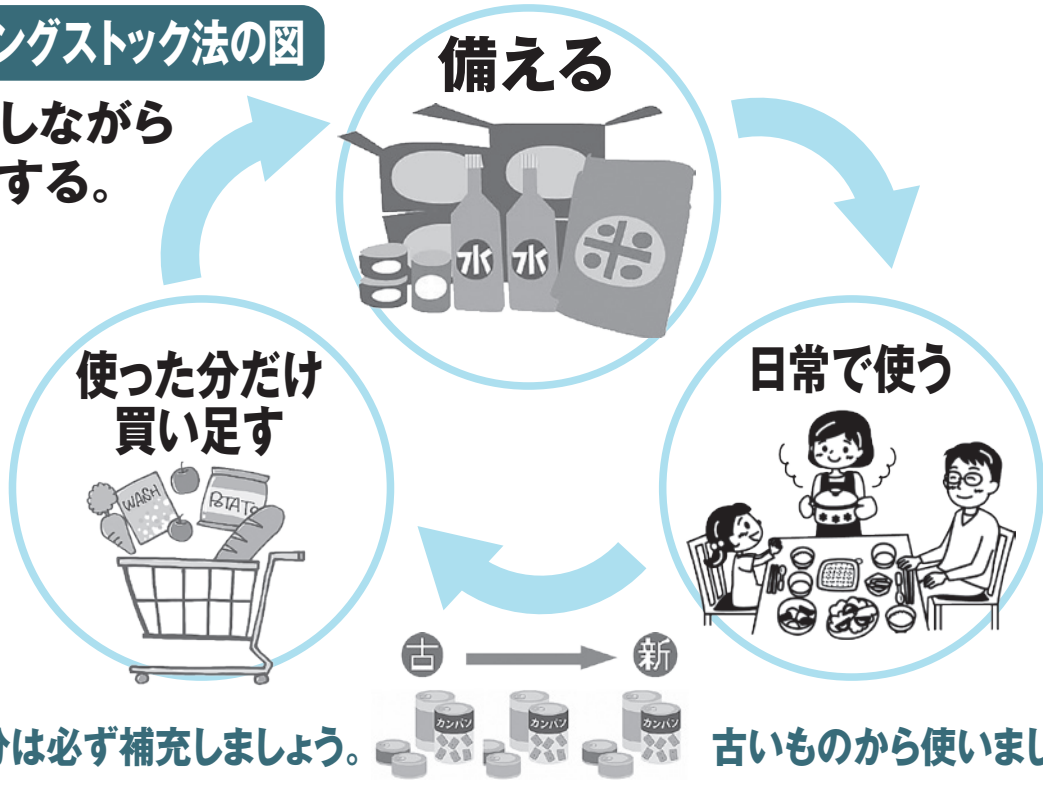
そこで、普段から少し多めに食材や加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を備蓄しておく「ローリングストック法」という備蓄方法があります。食料等を一定量に保ちながら、消費と補充を繰り返し行うことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時に備えることができます。

また、食料のみならず日常の生活用品においても同様に、ウェットタオル、カセットボンベ、乾電池、使い捨てカイロなど、常に一定量を家庭に備えておく災害の際にも非常に役立ちます。



ローリングストック法の図

消費しながら
備蓄する。



使った分は必ず補充しましょう。古いものから使いましょう。

非常食の備蓄だけではなく冷蔵庫なども活用し1週間分の食料を備えましょう

これまで、備蓄は3日間あれば十分といわれていましたが、非常に広い範囲で被害が及ぶ可能性があるとして「南海トラフ巨大地震」では1週間以上の備蓄が必要という見解もあります。

1週間分の備蓄と聞くと難しいように思えますが、普段から少し多めに食材を買い置きしておくようにしておけば、備蓄品と合わせ冷蔵庫や台所にある食料で1週間分の備蓄も可能となります。

1～2日目

冷蔵庫・冷凍庫の食材を活用
冷蔵庫に食材を買い置きするとともに、冷凍庫にも自然解凍して食べることができるパンや野菜等を備蓄しましょう。

カセットコンロ・ボンベ
停電時等、冷蔵庫の食材や非常食を調理するために必要です。カセットコンロは災害時にとても重宝します。カセットボンベの買い置きも少し多めにして災害に備えましょう。

3～7日目

ローリングストック法で備蓄した非常食を活用

カセットボンベ1本で約60分使用可能。

1ヶ月で約15本必要(1日30分使用の場合。)

最も頼りになるのは地域住民による協力体制

災害時には、地域自治体や消防、自衛隊などの「公助」が行われますが、大きな災害になると特に救助対象が広域の範囲で多数に及ぶため「すぐに」「すべての地域へ」は届かない可能性もあります。そんな時、「最も頼りになるのは地域住民による協力体制」です。

すぐに現場にかけつけることができるのはご近所の方々です。地域住民が協力する「共助」が減災に大きな役割を担います。日ごろからご近所付き合いを大切に、町内会や各種防災訓練など積極的に参加しましょう。

長野県北部を震源とするマグネチュード6.7 最大震度6弱の長野県北部地震で、長野県では全壊家屋50棟、半壊家屋91棟、負傷者46名の被害がありました。地域住民の助け合いによる救助活動の取り組みにより、倒壊家屋の下敷きとなった方がいたものの犠牲者を出すことはありませんでした。負傷者は出たものの、犠牲者が「0」であったこの事例は「白馬の奇跡」と呼ばれています。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 危機管理室 電話27-1111 (内線260)

地震に備える
家造り

木造住宅の無料耐震診断を受けてみませんか？

耐震診断の申込み

耐震診断・耐震改修 申込受付中

〈対象となる住宅〉次の全てに該当する住宅です。

- ①昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅
 - ②一戸建ての住宅または2分の1以上が住宅として使用されている併用住宅
(長屋、共同住宅及び賃貸住宅は対象外)
 - ③在来工法で階数が2階以下の住宅
(ツーバイフォー工法や非木造の住宅は対象外)
- ※診断費用は、国・県・町が負担するため無料です。



熊本地震被害状況

耐震診断の実施

耐震補強の方法とそのため概算工事費をご提案します。診断は住宅内部や天井裏、床下の調査も必要になりますので、当日は立会いをお願いします。

申込順で受け付けております。予定件数に達した場合は、翌年度の実施とさせていただきますのでご了承ください。

耐震改修の実施

耐震補強工事または現地建替え工事に補助します。補助額は、**補強設計等費及び補助対象工事費の8割を合算した額、限度額100万円**です。
※補助金の交付申請を行う前に、建築工事（除却工事を含む）に着手してしまうと、補助は受けられませんのでご注意ください。

〈対象となる住宅〉次の条件を全て満たす住宅です。

- ①下諏訪町が実施する耐震診断の結果、総合評点が1.0未満の住宅
 - ②耐震補強工事後の総合評点が0.7以上かつ工事前の評点を上回る工事、または既存住宅の除却を伴う現地建替え工事で年度内（概ね2月末日）に工事が完了するもの
- ※子や孫が改修工事を行う場合も補助対象となります。
※平成30年度より補強設計等を含む補助金交付申請が可能となりました。補強設計契約前にご相談ください。

※詳細については、町ホームページまたは担当課にお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 電話27-1111（内線243）

第2回ecoポッポ(諏訪湖周クリーンセンター)ふれあいフェス開催!!

ecoポッポ(諏訪湖周クリーンセンター)ふれあいフェスを開催します。クリーンセンター運営業務の報告会のほか、ecoポッポたんけんツアー（施設見学）や豪華景品が当たる大抽選会等、子どもも大人も楽しめる催しをご用意しております。多くの皆様のお越しをお待ちしています！

家族みんなで
ecoポッポに
遊びに来てね！



【日時】平成30年7月8日(日) 午前9時30分～
(受付午前9時～)

【会場】諏訪湖周クリーンセンター
(鳥居平やまびこ公園横)

- ★豪華景品をかけた大抽選会!
- ★アンケートに答えていただいた来場者300名様に限定で粗品をプレゼントします!

参加費無料!
来場者特典満載!



— 催し物 —

- ・運営業務報告会
- ・ステージ発表(子どもたちの合唱)
- ・ecoポッポたんけんツアー
- ・エコぼん記念撮影会
- ・夏祭り! えんにちコーナー
- ・かき氷、あげぱん無料配布
- ・大抽選会 など

※事前の申込みは不要です。直接会場にお越しください。

■問い合わせ  湖周行政事務組合
電話78-1090

平成30年度の介護保険料決定通知書を 第1号被保険者(65歳以上の方)にお送りします

第1号被保険者(65歳以上)の皆さまの前年度の所得等が確定し、平成30年度の『介護保険料段階と保険料の年額』が決定します。7月中旬に皆さまのお手元に届く諏訪広域連合からの通知をご確認ください。

介護保険料は、高齢化が進む中で3年ごとに見直され、介護サービスの充実や施設等の整備、介護予防を進めるために必要な保険料です。

町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



通知の方法について

- ◇特別徴収(年金天引き)の方…決定の内容がハガキで通知されます。
- ◇普通徴収(納付書・口座振替)の方…決定通知と納付書が封書で送付されます。

納付していただく保険料額について

◇特別徴収の方…4月から8月の保険料は、平成30年2月の年金天引き額を反映しています。10月からの納付額は、6月の平準化により、6月と8月の年金天引き額を新しい保険料段階で仮に算定した額に変更して、納付額が極端に変わらないよう調整されます。

保険料の決定額から8月までの保険料額を除いた金額が、10月から特別徴収(年金天引き)で納めていただく保険料額となります。

◇普通徴収の方…4月からの保険料は、所得状況が前年と変わらないと仮定して、平成30年2月に納めていただいた保険料と同額を納めていただいています。**保険料の決定額から、6月までの保険料額を除いた金額を7月から平成31年3月までの9ヶ月で納めていただきます。**

※口座振替にされている方は、納付書で納めていただく必要はありません。

〔平成30年度の介護保険料〕

住民税		前年の合計所得金額※1など	保険料段階(保険料率)	保険料年額 平成30年度	
本人	世帯				
■ 非課税	■ 非課税	老齢福祉年金受給者または生活保護受給者		第1段階(基準額×0.40) 25,680円	
		■■	80万円以下の方		
		■■	80万円を超えて120万円以下の方		第2段階(基準額×0.65) 41,730円
		■■	120万円を超える方		第3段階(基準額×0.70) 44,940円
		■□	80万円以下の方		第4段階(基準額×0.90) 57,780円
□ 課税	□ 課税	■□	80万円を超える方	第5段階(基準額) 64,200円	
		□□	80万円未満の方	第6段階(基準額×1.05) 67,410円	
		□□	80万円以上125万円未満の方	第7段階(基準額×1.10) 70,620円	
		□□	125万円以上200万円未満の方	第8段階(基準額×1.35) 86,670円	
		□□	200万円以上300万円未満の方	第9段階(基準額×1.60) 102,720円	
		□□	300万円以上400万円未満の方	第10段階(基準額×1.70) 109,140円	
		□□	400万円以上600万円未満の方	第11段階(基準額×1.90) 121,980円	
		□□	600万円以上1,000万円未満の方	第12段階(基準額×2.05) 131,610円	
		□□	1,000万円以上1,500万円未満の方	第13段階(基準額×2.20) 141,240円	
□□	1,500万円以上の方	第14段階(基準額×2.35) 150,870円			

※1 合計所得金額：収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法が異なります)を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。
土地売却等に係る特別控除がある場合は、合計所得金額から「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額」を控除した金額を用います。

■問い合わせ 下諏訪町 健康福祉課 高齢者係 電話27-1111(内線126・127)

公表します!

平成29年度 選挙人名簿・住民基本台帳の閲覧状況

公職選挙法及び住民基本台帳法により「選挙人名簿抄本」と「住民基本台帳」の閲覧は、公共・公益目的等で使用される場合に限定され、毎年度閲覧状況を公表することが定められていますので、平成29年度の閲覧状況を公表します。



●選挙人名簿（平成29年度選挙人名簿抄本の閲覧状況を公表します。）

申出者の氏名	利用目的の概要	閲覧日	閲覧に係る選挙人の範囲	申出者が法人である場合にあっては、その主たる事務所の所在地
一般社団法人 長野県世論調査協会 会長 小坂社太郎	政治・選挙に関する世論調査 ①「環境と暮らし2017(仮称)」 ②「われら信州人～教育編Ⅳ」	平成29年4月12日	第9投票区から20人	長野市南県町680-5 信毎別館4階
有限会社エフワイエル 取締役 五反田徹	長野県産飲食料品に関する消費者意識調査 長野県総務部広報県民課からの受託事業	平成29年9月7日	全投票区から77人	—
一般社団法人 長野県世論調査協会 会長 小坂社太郎	政治・選挙に関する世論調査 ①「家庭における省エネルギー行動等に関するアンケート」 ②「長野冬季オリンピックから20年(仮称)」	平成29年11月16日	全投票区から20人	長野市南県町680-5 信毎別館4階

■問い合わせ 下諏訪町選挙管理委員会（下諏訪町総務課内）電話27-1111（内線255）

●住民基本台帳（平成29年度住民基本台帳の閲覧状況を公表します。）

・国又は地方公共団体の機関による閲覧状況

申出者の氏名	請求事由の概要	閲覧日	閲覧対象範囲
自衛隊長野地方協力本部 茅野地域事務所長	自衛官等募集業務 (自衛隊法第29条1項、同第35条)	平成30年1月30日～ 平成30年2月6日	平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの男女 平成8年4月2日～平成12年4月1日生まれの男子

・個人又は法人による閲覧状況

申出者の氏名	利用目的の概要	閲覧日	閲覧対象範囲
(株)日本リサーチセンター	「6月全国個人視聴率調査」	平成29年5月18日	富ヶ丘、武居北、南高木の7歳以上の男女12人
区長会長 樽川信仁	地域住民の福祉向上に寄与する活動	平成29年6月19日	昭和18年3月31日までに生まれた人
(社)新情報センター	「家計消費状況調査」	平成29年6月20日	8801～8883番地、8889～8890番地、8892～8893番地、8896～8897番地、8901～8919番地、8924～8942番地、9071～9134番地、10616番地3～11、85、106、112～116、226～240、536から50人 8884～8887番地、8891番地、8895番地、8899～8900番地、8920番地、8943～8979番地、10616番地1、55～66、88、118、137～221、246～438、707から50人

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 総合窓口係 電話27-1111（内線134）

しもすわフォトストーリー まちの話題を写真でご紹介します。



3/28 (水) 災害時の対応を「防災ネットワークしもすわ」設立

町内の防災士の資格者で構成される「防災ネットワークしもすわ」が設立され、その設立総会が町庁舎で開かれました。

防災士はNPO法人日本防災士機構が認定する資格で、現在町内には101名の防災士の方がいます。

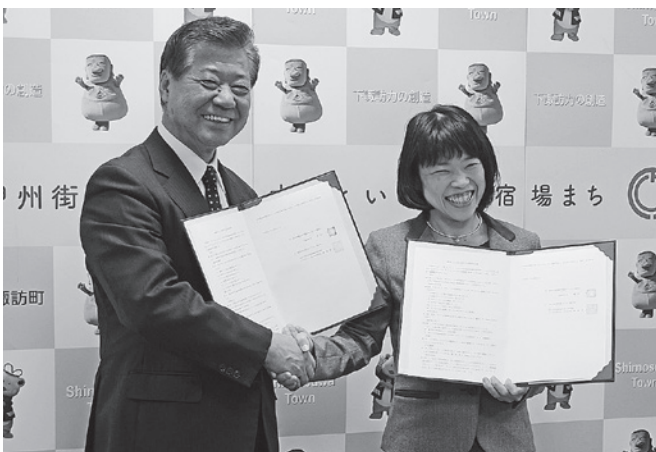
今後自主防災組織と連携をとり、避難所運営訓練や防災訓練、各種防災の活動に取組み、町の防災力の底上げを図っていきます。

4/14 (土) 装いを新たに「しもすわ今昔館 おいでや」オープン

諏訪湖時の科学館儀象堂を改修し、新たな観光施設として「しもすわ今昔館 おいでや」が開館しました。

1階は、時計作りの体験が出来る工房やまちあるきのモデルコースなどを映像で紹介するディスプレイが設置されています。2階は、時計に関する展示のほか、旧石器時代から現代までの年表等により町の歴史を紹介しています。

リニューアルオープンした「しもすわ今昔館 おいでや」に皆さまもぜひお越しください。



4/18 (水) より一層の健康増進へ 信州大学研究グループと協定を締結

町と信州大学先鋭領域融合研究群バイオメディカル研究所が健康づくりに関する連携協定を結びました。

同研究所は、インターバル速歩に関するアプリを開発しており、その実証実験として町民の方20名（50歳～74歳）が協力します。

町と信大は、2008年度から測定器を使ったインターバル速歩の講座を実施しており、今回の協定で、アプリを使うことで、町民の方のより一層の健康増進を図ることを目的としています。

4/19 (木) 第5区(高木)住民の緊急避難場所に 日亜化学工業(株)と災害協定締結

町と日亜化学工業は災害時の避難者支援に関する協定を結びました。

第5区には、諏訪湖博物館・赤彦記念館、高木運動公園などの避難場所がありますが、地域住民の方から遠くて移動が難しいと意見があり、町に日亜化学工業を避難場所にとの要望がありました。そして町が同社と調整し今回の協定が実現。

協定の締結により、災害時には、同社の研究施設「諏訪技術センター」の一部を住民の方の避難場所として開放されます。



生涯学習

No.530

かおり高い
文化のまち

発行 下諏訪町教育委員会
編集 生涯学習
編集委員会

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40
(下諏訪総合文化センター内)
☎ 0266-27-1111(内線718)
FAX 0266-28-0131
E-mail=syougai@town.
shimosuwa.lg.jp

諏訪湖の顔色

諏訪湖漁業協同組合 組合長 武居 薫

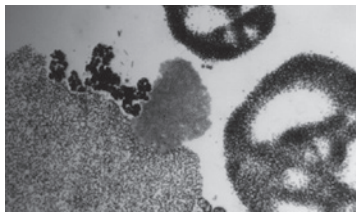


今年は5年ぶりの御神渡りで、多くの人が湖面を見つめ、結氷した諏訪湖が静かなたたずまいを見せていました。見た目には「きれいに」なった諏訪湖ですが、まだそして新たな多くの課題を抱えています。

私達は顔色の良し悪しで健康状態をはかります。諏訪湖も「顔色」つまり「湖の色」を見ると、健全かどうかはある程度わかります。湖の色は時期に応じて周期的な変化を見せてくれますが、この頃はワカサギの大量死など変化の激しい最近の生態系を反映して、毎年違った様子

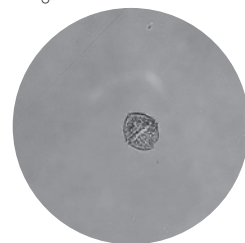
を示すようになってきています。

湖の色は主に植物プランクトンによって決まります。プランクトンは栄養分や透明度などといった水質の影響を魚や貝に比べれば直接的に受けます。種類別におおまかに示すと、藍藻（らんそう）類は夏の「アオコ」に代表される緑色、珪藻（けいそう）類は春や秋にみられる褐色、緑藻（りよくそう）類は藍藻類より透明感のある緑色で主に寒い時期に見られる、というのがこれまでの諏訪湖の一般的なな色でした。



昔のアオコ（粒状の固まり）

最近アオコの色が幾分白っぽ



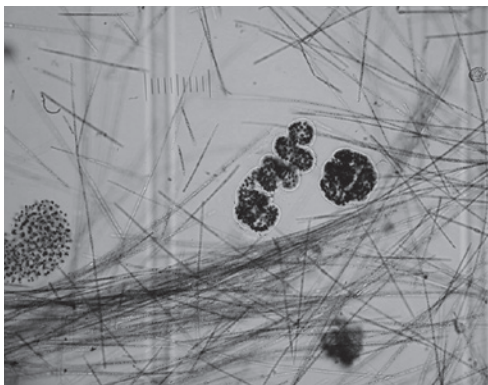
鞭毛藻類の1種（淡水赤潮の原因種、毒素を出します。大きさ0.05mm）

く見えるように感じることはないでしょう。顕微鏡で見ると、

以前のひどかった頃と比べてアオコそのものの種類は違ってきており、このことが湖の色の違いを生じさせています。これまでだと季節によってガラッと違っていった水の色が、珪藻類や緑藻類が一年中長期に亘って出ていて、いつまでも褐色を示したりするようにもなっています。

魚類大量死の後、プランクトンの出方にも変化が生じていたことが保健所等の調査結果から明らかになっています。釜口水門からの放流水を見るとよくわかるのですが、一年中黄色味がかっています。アオコなどに比べると発生数は少ないのですが、鞭毛藻（べんもうそう）類とい

う種類がいつも出るようになってくるからです。この種類は多くの湖で「淡水赤潮」として問題を起こしてきました。過去には相模湖で魚が死んだ例があり、一昨年の魚類大量死の時にも同じ種類が確認されていました。最近の諏訪湖には気がかりなことが多く、湖の変化に最も敏感な微小生物たちの動向を湖の顔色からうかがう、簡単な方法ですのでぜひ関心を持って観察してみてください。



今のアオコ（小さい粒や針状、らせん状のもの）

身近な植物のくらし

すみれのお話

湖畔町北 杉山 清



山路来て なにやらゆかし すみれ花 芭蕉

これは、芭蕉が古の三関の一つ逢坂の関の山越えの道で詠んだといわれています。時期が旧暦で三月末、今の暦でいうと五月中旬ということですが、峠越えの山道で芭蕉が出会ったすみれは何というすみれなのか興味を持たれるところです。時期からして最もポピュラーなタチツボスミレではないかと思いますが、



ヤツガタケスミレ

タチツボスミレは群落を作り、まとまって咲いていることが多いので、ひっそりと一輪樹下に咲いているとすれば、ヒナスミレとかヒカゲスミレなのかもしれません。

それはともかくスミレには、実に様々な種類があります。また、交雑をしてさまざまな変種ができて、外国から入ってきたものもそれに加わり、実に多種多様です。そのようなスミレを仲間分けすると、花茎が葉茎の途中から出るもの（有茎種）と花茎が根本から出るもの（無茎種）とに大きく分けられます。長野県はスミレの種類が特に多く、諏訪にも八ヶ岳の高山帯に

あるヤツガタケスミレやエイザンスミレとヒカゲスミレの雑種であるスワスミレなど諏訪にちなんだ名前ものなどさまざまな種類のスミレがあります。スミレの花は可憐な美しさで人を引きつけますが、そればかりでなくそのくらしに目を向けると興味深い点があります。そのいくつかを紹介したいと思います。



タチツボスミレの開放花

植物は仲間を増やすために種子を作りますが、種子の作り方にスミレの仲間は二種類のの方法をとっています。一つは、春先の花を咲かせ昆虫の力を借りて他の個体の花粉をめしべにつけて変化に富んだ種子を作るといいう方法（他家受粉）と、もう一つは夏から秋にかけて閉鎖花と

いう蕾のような状態の開かない花をつくり、その中で自分の花粉をめしべにつけて種子を作るという方法（自家受粉）です。



ヒカゲスミレの閉鎖花

なぜこのような二つの手段を持つかといえば、一つには他家受粉でさまざまな環境の変化に対応できる子孫を残すためと、もう一つは自家受粉で確実に子孫を残すためだと考えられています。植物は動けません。それだけにこの動けないというハンディキャップを克服し、生育環境の変化にも対応するためのさまざまな生き残り戦略を持っています。

スミレを観察すると、石垣のすき間のようなところに咲いていることがあります。なぜあ

身近な自然と共に

ようなところといえ、ここにもしたかなスミレの戦略が隠れています。スミレの種子を調べると、そこにアリの好む物質がくっついてあります。アリはそれをめあてにスミレの種子を巣に運びます。このため、種子は、アリによって遠くに運ばれるわけです。スミレはアリの好む物質を提供し、そのかわりに種子を運んでもらっているというわけです。

スミレと他の生き物との関わりといえば、他にスミレの葉をえさ（食草）とするツマグロヒョウモンという蝶がいます。ツマグロヒョウモンは本来暖かい地域の蝶で、以前は諏訪では見られませんでした。温暖化のためかどうか分かりませんが、最近では普通に見られるようになってきました。

初夏にかけて、スミレの仲間であるパンジーをプランターで育てていると黒い毛虫が付くことがあります。これがツマグロヒョウモンの幼虫です。成長が早く、黒くてトゲトゲのある幼虫からきれいなラメがついてい

るような蛹へと変化が楽しめます。また、幼虫から蛹を経て羽化するまでの期間が短いので観察するのに好都合な蝶です。ヒョウモン柄の縁（つま）が濃い紫色（雄）になっているので、ツマグロヒョウモンと名付けられている美しい蝶です。五月から六月ぐらいの時期に注意して辺りを見てみると、飛び回っているのを観察できます。運がいいとパンジーやスミレの葉に幼虫を見つけたことができます。見つけたら是非育ててみてはいかがでしょうか。子どもたちの一研究にも向いていると思います。身近な植物に目を向けると、そこにさまざまな興味深いところがあります。その一端を紹介しました。



閉鎖花でできた種子

教育委員会からのお知らせ

自然観察会 ～ガイドと歩く夏の八島湿原～

八島湿原は日本最南の高層湿原です。夏のさわやかな高原を、ガイドの説明を聞きながら歩いてみませんか。ヤナギランやアザミの仲間など華やかな花に出会うことができます。

開催日は、「信州山の日」（7月の第4日曜日）です。

日時：7月22日（日）午前8時30分～午後2時30分ごろ

※午前8時20分、総合文化センター前集合（貸切バスで移動）

定員：80名

コース：八島駐車場～八島湿原一周～八島駐車場（予定）

※昼食は各自でご用意をお願いします。（食事処を利用することもできます）

内容：自然観察ガイドの説明を聞きながら、八島湿原を一周します。高層湿原特有の植物を観察して歩くのも楽しみです。

参加費：500円（保険料・資料代）

申込み：参加費を添えて、7月13日（金）までに直接下記窓口へお越しください。

問合せ：下諏訪町教育委員会／生涯学習係（文化センター内）27-1111（内線718）

下諏訪町産業振興課／観光係（町庁舎2階）27-1111（内線272）

※詳しい内容については、班回覧のチラシをご覧ください。



社会教育委員会への諮問と教育長への答申

【教育長諮問】

公や地域、家庭が連携して、子どもの内面に「感謝」や「思いやり」の心を育てていくための環境づくりはどうあったらよいか。

答 申 書

I はじめに

町教育委員会が目指す教育目標は、「薫り高い文化のまちづくり」と「創造力に富む人づくり」の二点である。その達成に向けて、社会教育委員として、個とグループ、子どもと大人、親と子、家庭と社会、ものと人、ことと人などを有機的につなげ、紹介し、広げ、深め、発展させ、共々に育っていく教育的・社会的環境を構築していくこと、特に「次代を担う子どもは町の宝」のキャッチフレーズのもと、子どもが育つ明るく健全な「まちづくり」と「人づくり」を構築していくことが最終目標である。

今回、子どもの可能性や生まれながらにして持っているその子の良さや特性（個性）を見出し、尊重し、共有し、親も子ども周囲も共々に育っていくための関わりの在り方について、「公や地域、家庭が連携して、子どもの内面に「感謝」や「思いやり」の心を育てていくための環境づくりはどうあったらよいか」について検証を進めてきました。

II 提 案

「感謝」や「思いやり」の心は、他者への意識や理解があった上で、関わり合いの中から自然発生するものであり、特に「感謝」は、自分より立場が上だと思ふ人へ感じる事が多く、下だと思ふ人へ感じる事は少ない。逆に、「思いやり」は、自分より下の立場だと思ふ人に対する言動はあるが、立場が上だと思ふ人に対する言動は起こりづらと考えられる。このような点から、学校教育の中でも感情や言動として生まれるものではあるが、関わる世代にも限りがあり、社会教育の場ではより生まれやすいのではないかと考えられる。社会教育は学校外での学びの場であり、地域や町の行事などによって、より多くの世代との交流や関わりが生まれている。

「感謝」や「思いやり」の心を持ってほしいのは誰もが願っていることだと思ふ。しかし、その心は、“何かをしたから育つ”というものは、人それぞれに価値観や受け止め方も違うため、根本的に難しいと考えられる。そこで課題として考えていく中で、やはり必要となってくるのは行事に参加することだと思ふ。

そして、必要となる現場見学やアンケート調査、意見交換などを行い、検証を進めていくと、地域や町の行事に参加し、学年を越えての交流や、多くの世代との交流が、子どもの内面に「感謝」と「思いやり」の心が育つきっかけとなるとの認識を深めました。

このことから、以下の提案をもって答申とします。

《提案》

多様な地域や町の行事に、多くの子どもたちが参加できる環境を整え、学年を越えての交流や活動、多くの世代との交流や関わりが生まれるまちづくりを進める。

III おわりに

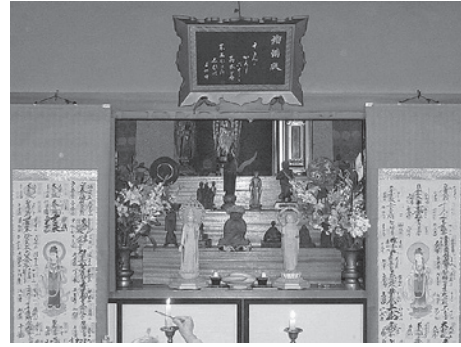
将来に向けて、子どもが社会的・精神的・職業的に自立していくためには、家庭教育を中心とした、公や地域の適切な関わりによる望ましい環境づくりが必要である。望ましい環境づくりのためには、子どもを取り巻くそれぞれの環境、「人との関わり」「ものとの関わり」「こととの関わり」の、それぞれの機会を通して体験的に学び、子ども自身が社会の一員としての自覚と責任を身につけ、他と協調しながら、自己を律しつつ、周囲の人やもの、ことへの感謝や思いやりの気持ちをもって、自主的・創造的に育っていくよう支援していくことが求められる。

社会教育委員として、次代を担う子どもが育つ、明るく健全な「まちづくり」と「人づくり」を構築していくための支援を今後も進めてまいります。

歴史の町下諏訪。各区に眠っているお宝を、地元の方に解説していただきました。

高木公民館安置の「高木薬師堂」

高木 小口 明



公民館安置の「高木薬師堂」

高木公民館内に、三百年來住民が健康長寿の念仏を唱え、祈願した、本尊薬師如来像、両脇に日光月光菩薩像、眷属の十二神将像を安置、下段には住民寄進の石の薬師如来像等仏像や仏画を飾り、多くの仏具を納めた「諏訪百番霊場西二十五番高木薬師堂」がある。江戸末期選定という百霊場は郡内寺院七十、集落の堂三十を選定。このうち下諏訪では六霊場を選定。高木薬師堂以外はすべて寺院(跡地)。高木薬師堂の評価は、古くから高かったらしい。

高木薬師堂は三百年昔の藩作成「一村限絵図・高木村」に牛頭天王(津島社)前にあり、寺院のない村人の熱望で、創建はそれ以前と思われる。以後記録によると、一度東高木に移したが、不信心者による不祥事続発。再び津島社境内に戻し、念仏場・宗門受け場としても活用されている。

一時堂守も置いたが、この男が霊験あるご本尊を持ち逃亡。困った住民に、温泉寺の和尚が薬師如来像のかわり(現存)を贈ってくれて堂は存続。維新後は高木学校併設。それが町学校に併合後は、区集会所としても併用、



十二神将像

津島社事務所併設として旧天狗社跡地に新築した。薬師堂は外から参拝できるように正面に作られ、以来毎月八日の念仏講もそこで継続、参加区民も数十人と多増、戦後まで続いた。だが昭和三十年代状況は変わり、薬師堂は公民館改修の度に隅に追いやられ、一般公開は、ついに十人余となった毎月八日の念仏講の時だけ区役員さえ、この貴重な文化財の由緒を知らない人が多い現在だ。ただし、今年五月から薬師堂は他所へ仮住まいをしている。それというのも秋の完成を目指して、公民館改修工事だからだ。

「区先人の思いが残る文化財。多くの住民が拝観できるように工夫、改修したい」という役員の方々の言葉に期待したい。そうなったら是非多くの方々の参拝をと願っている。



現在も続いているお念仏講

しもすわ人形劇まつり 2018

日時：7月7日（土）午後1時30分～午後4時00分

7月8日（日）午前10時00分～午後12時30分

会場：下諏訪総合文化センター 小ホール ほか



入場料：高校生以上 500円（2日間有効）

中学生以下 無料

★チケットは、下諏訪総合文化センター窓口でお求めいただけます。

〈問合せ先〉 下諏訪総合文化センター ☎28-0018

町民大学 ー 下諏訪を学ぶ ② ー

演題：『大相撲 地方巡業の楽しみ方』

講師：鈴木 ゆか（荒汐部屋おかみさん）

日時：7月29日（日） 午後1時30分～午後3時00分

会場：文化センター集会室 ※当日受付可（受講料100円）



8月6日（月）に「平成三十年夏巡業 大相撲諏訪湖場所」が開催されます。この機会に、荒汐部屋おかみさん、鈴木ゆかさんをお招きし「大相撲地方巡業の楽しみ方」と題して講演をいただきます。当日は、荒汐部屋力士も参加する予定ですのでご期待ください。

お問い合わせ ☎28-0002（生涯学習係）

7月のこね

小学生の頃、虫を捕まえることが大好きだった。そして虫を捕まえるアミや虫かごは大事な道具だった。

色々な虫を捕まえたが、中でもオニヤンマやギンヤンマ、カラスアゲハやアオスジアゲハなどは特別で、見つけるとすぐドキドキして、捕まえることができたときのうれしかったことを鮮明に覚えている。

家のまわりで一日中鳴いていたセミもよく捕まえたが、鳴き声が特に好きだったヒグラシはついに捕まえることができなかったことも覚えている。昔は多くの種類の虫がいた。近くの田んぼをのぞいてみると、ミズカマキリなどの水生昆虫が、諏訪湖のほとりに行けばヤゴがいた。どれも見つけて捕まえるときは、とてもワクワクしたものだ。大人になってからは、魚を釣ることが大好きである。そして、竿やリールや疑似餌は大事な道具だ。色々なマスを釣ったが、その中でもブラウントラウトやアルビノは特別で、魚影を見つけるとドキドキして、釣ることができたときの喜びは最高だ。きつと私だけではない。生きものを見つけて、それを捕まえることが好きで、そのための道具を大切にしている人は。

しかし、前の夜から気持ちが高ぶっていて、寝ることができずに朝を迎えたことがあるほど好きな釣りに、最近は何も行っていない。これはいかん。

（武居 淳彦）

諏訪広域防災講演会

- ◇日時 平成30年7月14日(土)
開演 午後1時30分
 - ◇場所 諏訪市文化センター
 - ◇講師 熊本市長 大西 一史氏
 - ◇演題 「熊本地震から学ぶもの
～自助・共助の重要性～」
- 併せて、煙体験車、土砂災害パネル展示、防災グッズ展示・販売も行っています。
予約不要・入場料は無料ですので、皆さまぜひお越しください。
- 問い合わせ 諏訪市役所 企画部 危機管理室
電話52-4141 (内線258)

町民登山参加者募集

- ◇日時 平成30年8月25日(土)
出発時間 午前5時
 - ◇目的地 黒姫山 2,053m 約7時間の行程
※健脚者向けです。
 - ◇参加費 大人6,000円、子ども3,000円
(バス代・保険料)
※雨天時、中止時は返金します。
 - ◇申込期間 7月15日(日)～8月5日(日)
 - ◇申込方法 下諏訪体育館、利尻スポーツ、川村スポーツ、富士スポーツ、柿木観光(株)にある申込用紙に記入申込みをお願いします。
- 問い合わせ 下諏訪山岳会 28-2169 (藤井)
27-4140 (藤森)

今年もサマージャンボ宝くじが熱い!!

- 今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円!!
- 1等 5億円×21本
 - 前後賞 1億円×42本
- ※当せん本数は発売総額630億円・21ユニットの場合
同時発売のサマージャンボミニは、1等・前後賞合わせて7,000万円!
- 1等 5,000万円×50本
 - 前後賞 1,000万円×100本
- ※当せん本数は発売総額300億円・10ユニットの場合
宝くじの収益金は販売実績により分配されますので、ぜひ長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。
発売期間は、平成30年7月9日(月)から8月3日(金)まで!!

全国一斉不動産表示登記無料相談会

- ◇日時 平成30年7月28日(土)
午後1時30分～午後4時30分
※相談時間1件30分まで
 - ◇場所 諏訪市公民館 2階204号室
 - ◇相談内容 ①お隣との境界が不明
②自分の土地の面積を知りたい
③相続や贈与のため土地を分けたい
④山林や畑を宅地にしたい など
- ※当日は混雑することも予想されますので、予めご予約いただくとスムーズにご案内できます。
- 問い合わせ 長野県土地家屋調査士会事務局
電話026-232-4566

平成30年度以降の国保医療費通知

平成29年度の所得税法の改正により、確定申告の医療費控除申告時に医療費通知を医療費明細書として添付することが可能となりました。(平成30年1月受診分から)

発送は8月、11月、2月の年3回を予定しています。お送りしました通知は大切に保管いただくようお願いいたします。

また、医療機関からの請求漏れ等のため、医療費通知に記載されていない受診がある場合がありますので、領収書も保管のうえ、ご確認をお願いします。

なお、平成29年度にお送りしている医療費通知は、医療費明細書として使用できる様式となっておりませんので、これまでと同様に領収書を使用してください。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係
電話27-1111 (内線140)

第13回よしもとすわ婚(こん)コン

第13回目は富士見町「富士見高原リゾート」を中心に開催します。富士見高原の雄大な自然を舞台に、ビューフェスタイルのランチや天空の遊覧カートに乗って、素敵な出逢いの機会をご案内します。

当日は「よしもと長野県住みます芸人こてつ」が参加者のサポートをします。

ぜひ、多くの出逢いをチャンスに変えましょう!!

◇日時 平成30年8月19日(日)
◇応募締切 平成30年7月30日(月)
※詳しくは「よしもとすわ婚コン」で検索、または「諏訪広域連合」のホームページをご覧ください。

■問い合わせ 諏訪広域連合 企画総務課 企画係
(諏訪市役所内)
電話52-4141 (内線375)



フードドライブしようin下諏訪

「フードドライブ」とは、支援を必要としている人々や福祉施設・団体に届けるために、家庭で利用されずに眠っている食品を持ち寄る運動です。

皆さまのご協力をよろしく
お願いします。

◇日時 平成30年7月21日(土)
午前10時～正午

◇場所 下諏訪町高齢者能力活用センター
(下諏訪総合文化センター北側)

◇寄附していただきたい食品
缶詰、瓶詰、カップ麺、インスタント麺、乾麺
レトルト食品、菓子、飲料、調味料、米
その他常温保存できるもの
※賞味期限が明記され1か月以上あるもの。
※未開封、包装が破損していないもの。

■問い合わせ 下諏訪フードドライブの会
電話27-1825 (事務局：増沢)



諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 7月2日(月)・9日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪郡内に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

◎地域研究講座「下諏訪の大地を探る」全2回

私たちの住むこの大地は、どのように形成されたのか？地質学研究者が最新の研究データをもとに、わかりやすく解説します。

◇開催日時 ~~〈第1回〉6月9日(土) 終了しました~~
〈第2回〉7月7日(土)

午後1時30分～午後3時

- ◇講師 小口 徹 (博物館専門研究員)
- ◇場所 博物館 講堂
- ◇定員 30人
- ◇参加費 無料
- ◇申込方法

事前に電話でお申込みください。
定員になり次第締切ります。



下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 7月2日(月)・6日(金)・9日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎作って遊ぼう！人形劇ごっこ◎

- ◇日時 7月1日(日) 11:00～
- ◇場所 下諏訪町立図書館 2階 会議室
- ◇内容 手軽な材料で人形を作り遊びます。
※参加費無料

◎語りの夕べ◎

- ◇日時 7月6日(金) 19:00～20:00
- ◇内容 図書館職員が昔話や物語を語ります。
素話の楽しさを味わってください。
※参加費無料

◎たなばた おはなしのへや◎

- ◇日時 7月7日(土)
11:00～11:30
- 信州豊南短期大学の学生さん
が読み聞かせを行います。



下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(平成30年5月31日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	117	売却	木造平屋建	1,490万円
第2区	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千5百円
	新町上	134	売却	木造2階建	応相談
第3区	西鷹野町	110	売却	木造平屋建	550万円
	南四王	118	賃貸	木造2階建	月6万円
第5区	北高木	135	売却	木造2階建	450万円
第6区	下屋敷	132	売却	木造平屋建	300万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
	東山田	133	売却	木造2階建	480万円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建	2,292万円
第10区	高浜	129	売却	木造2階建	1,050万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム 矢の根や ☎27-1800

◆夏休み！『日時計を作ろう』

- 第1回 日時：8月2日(木)【低学年向け】
10:00～11:30
費用：1,000円(入館料込) ※定員8名
 - 第2回 日時：8月3日(金)【高学年向け】
10:00～11:30
費用：1,500円(入館料込) ※定員8名
- ※予約制です。お早めにご連絡ください。
※保護者1名は入館料無料！親子参加OKです！

◆夏休みの予定はお決まりですか？

今年度から新しい時計づくり体験が仲間入りしています。夏休みの思い出に、一研究に、時計の仕組みを楽しく学んでみませんか。体験予約は随時受け付けております。



- *開館時間 午前9時～午後5時
- *正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナー
はご自由にご利用いただけます。

広告

いつまでも、心にのこるものを...

- 超画質自費出版「ハイデルブック」
美術画集／写真集／作品集
- 各種カード
招待状・案内状／QSLカード／ダイレクトメール

- 企画・デザイン・編集
カタログ／ポスター／パンフレット／チラシ／
会社案内／各種名刺／ラベル／絵ハガキ／
結婚の葉／リーフレット／カレンダー

高級カラー印刷専門

株式会社 **オノウエ印刷**

●生活情報誌 (毎月発行)

ふらざ

●宅配ネットワーク「ミッド・オノウエ」

ミッド・オノウエ

■本社／〒392-0015 諏訪市中洲586 ☎0266-52-8020(代) FAX0266-52-3058 URL http://www.op.onoue.co.jp e-mail:ask@op.onoue.co.jp



広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇7月のゆたん歩の日は23日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談

9:30~12:00 保健師による体組成測定と個別相談

ゆたん歩の日 健康ミニ講座

10:00~11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ

健康相談とミニ講座は入館者はご自由に参加していただけます。

◆人気のプール講座に新たに2つの講座が仲間入り◆

【今からはじめる水中筋力アップ講座】

【おやこアクア部】



筋肉が落ちたと感じている男性の皆さんに向けた講座です。男性限定のプール講座という特徴を生かし、皆さん筋力アップに励んでいます。



子育て奮闘中のお母さんにスポーツを当てた、親子で行う運動講座です。お子さんとスキンシップを図り、楽しくシェイプアップ

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

子育てふれあいセンターぽけっと

7月の行事予定

- 2日(月) うたのぽけっと
- 3日(火) ファーストブック
- 4日(水) BP①
- 7日(土) 土曜開館
- 9日(月) おはなしいっぱい
- 11日(水) BP②
- 18日(水) BP③
- 21日(土) 孫育て講座
- 23日(月) 0歳児ママ講座
- 25日(水) BP④
- 27日(金) ママ講座1・2・3



BP…親子の絆づくりプログラム。初めての赤ちゃんを育てているお母さんを対象に赤ちゃんへの接し方を学びます。

7月21日(土) 孫育て講座 10:30~

お孫さんを預かる事がある方や、これからお孫さんが生まれる方を対象に、今どき育児の情報がわかる講座を行います。



参加希望の方はぽけっとにお電話ください。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

7月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	26日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	17日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪地域振興局 ☎57-2902
消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	12日	木	午前10時~午後3時	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
*児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	21日	土	午前9時~正午	ものづくり支援センター ☎26-2226
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	税理士事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
税務相談	11日	水	午前10時~正午	
福祉総合相談				
・福祉相談				
・介護相談、権利擁護相談、 成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
				住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366

「キレイになりたい」をお手伝いします。



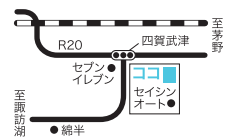
アットホームで居心地の良い空間作りを心がけています。お客様一人一人に寄り添い美しく健康でいられるお手伝いをさせていただきます。

☎0266-75-0131

- 諏訪市四賀85
- 平日 11:00~20:00
- 土日祝 10:00~18:00
- 不定休(HPにてご確認ください)
- http://bloom510.crayonsite.com
- 完全予約制・キッズスペース有り
- お店専用LINE ID @yvw3305i



お店専用LINE



広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

7月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。


※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)	当番歯科医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
1日	日	祐愛病院(岡谷市) 23-0222	下島歯科医院(岡谷市) 28-0333	しなの調剤薬局(岡谷市) 75-5993
8日	日	三沢医院 27-8760	山岡歯科医院(岡谷市) 22-2472	土田薬局 28-3232
15日	日	小口医院(岡谷市) 22-3068	山田歯科医院(岡谷市) 22-2131	コスモファーマ岡谷薬局(岡谷市) 78-8023
16日	月	諏訪共立病院 28-2012	あさひ中央台歯科診療所 26-1414	ひまわり薬局 26-7226
22日	日	釜口医院(岡谷市) 22-2089	浜歯科医院 28-4649	マツモトキョシ・岡谷天竜町店(岡谷市) 24-1801
29日	日	よねやま内科クリニック(岡谷市) 22-8863	ララ歯科医院(岡谷市) 21-1555	矢崎薬局(岡谷市) 23-7125

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

7月 健康診査等

- 休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (平成30年 5月生)	24日	火	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成30年 3月生)	24日	火	午後0時45分~	
	10 か月 (平成29年 9月生)	20日	金	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成28年 12月生)	13日	金	午後0時45分~	
	2 歳 (平成28年 4月生)	10日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成27年 6月生)	2日	月	午後0時45分~	
予防接種	四種混合	11日	水	午後2時~午後2時30分	保健センター ☎27-8384
	B C G	23日	月	午後2時~午後2時30分	
	日本脳炎	4・31日	水・火	午後2時~午後2時30分	
心のほっと相談 ※要予約		12日	木	午後1時30分~午後3時30分	 ゆたん歩 [®] 老人福祉センター 萩倉地区公民館 町内各所
すこやか相談 (育児・栄養相談)		9・23日	月	午前9時~午前11時	
もぐもぐ学習会 (離乳食教室)		12日	木	午前10時~午前11時	
産前・産後サポート事業		9日	月	午前9時~正午	
成人検診等	乳房検診 (マンモグラフィ)	26日	木	午前9時~午前11時30分 午後1時~午後2時30分	ゆたん歩 [®] 老人福祉センター 萩倉地区公民館 町内各所
	肺がん検診 (胸部レントゲン)	27・30・31日	金・月・火	午前9時~午前11時30分	
	国保特定健診前立腺がん検診	1・2・4・17・18日	日・月・水 火・水	午前8時~午前10時	
		3日	火		
		11・12日	水・木		
結核検診 (胸部レントゲン)	27・30・31日	金・月・火	問い合わせください。		

7月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業業者	住所	電話
1	日	(株) 総 建	五 官	28-8295
7	土	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
8	日	(株) 上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330
14	土	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
15	日	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139
16	月	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575
21	土	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919
22	日	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866
28	土	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
29	日	(株) オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622

※都合により工事店が変更される場合があります。
 ■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

7月の休日納税相談

- 開設日時 7日(土)・8日(日)
午前10時~午後4時まで
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内 容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
☎27-1111 (内線236・237)

7月の税金等納期限・口座振替日

- (7月31日(火))
- ・固定資産税 2期分
 - ・国民健康保険税 4期7月分
 - ・後期高齢者医療保険料 4期7月分
 - ・温泉使用料(6月使用料) 7月分
 - ・介護保険料 4期7月分
 - ・保育料 7月分
 - ・水月霊園管理料 年間使用料

夜の食祭館は しゃぶしゃぶ食べ放題

諏訪地方初登場!
50種類以上、全て食べ放題



食べ放題は夜のみ実施します

ミニ丼、一品料理、サラダなど
50種類以上が食べ放題!!
豚しゃぶスペシャルコース
2,480円(税別)より

営業時間
お土産 10:00~18:00
ランチ 11:00~14:00
夜の部 17:30~22:00

大社通りの
大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿 門前ひろば

食祭館

お問い合わせ 026-4931
TEL: 26-4931
shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

下諏訪町の企業紹介 第70弾 「暮らしの道具・雑貨のお店 ^{パッパ} Bappa4.5」

クローズアップしもうすわでは毎月、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線261）までご連絡ください。

ナチュラルでおしゃれな雑貨がお出迎え



職人さんの手仕事により丁寧につくられ、国内外で今も使い続けられている道具や器。日本の上質な牛地、職人技、デザイナーのコラボによって生み出される服。地方に拠点を置くリトルプレスから生み出される小さな雑誌。暮らしに喜びや豊かさを添えるモノを展示販売しています。4.5畳という小さなスペースでH常が豊かになるようなモノや暮らしを提案しながら、竹細工をはじめとする作家さんと職人さんの個展、ワークショップなども開催しています。皆さまぜひお立ち寄りください。



■所在地 下諏訪町5496-23 (上馬場)
 ■電話 78-3847
 ☆営業時間 10:00~17:00 ☆定休日 火曜日
 ☆ホームページ <https://www.layer-architects.com>
 ※駐車場に限りがありますので、四ツ角駐車場または友之町駐車場をご利用ください。

ボンゴザ通信



地域おこし協力隊の活動や日々の何気ないことなどなど。

「ボンゴザ」って？

諏訪地方の方言で「宴会で最後まで残ってお酒を飲んでいる人」の意味です。ここでは転じて、町と一緒にまちづくりを考える「仲間」としての意味で使っています。

だんだんと夏の風を感じることが出来る7月。爽やかな風に吹かれて草木もグングンと成長しています。

今回は、しごと創生拠点施設「ホシスメバ」をご紹介します。

ホシスメバには広大な庭があります。こちらの草もグングン成長中…。草刈りのお手伝い大歓迎です(笑)。その庭には、昔植えられた花や木が四季折々の風景を見せてくれます。4月にはお花見会を行い、大きな桜と景色を楽しんでいただきました。これからもお花見会のように庭でできるイベントを開催していきたいと思っています。ホシスメバは、普段門が閉まっていますので、イベントの情報は御田町の「ミーミーセンタースメバ」までお問い合わせくださいね。

そして、防災リハビリテーションだった時に使用されていた、寮室。たくさんあるうち、3部屋は昨年「リノベーションツアー」を行い、かっこよく改修されました。他の部屋には共用のキッチンやトイレも設置され、「お試し移住」の場所として下諏訪町に住みたい移住希望者さんに使っていただきたいと思ひます。共用開始は今年度中を目標にしています。

これから、「ホシスメバ」を下諏訪町が好きな人が集まる、賑やかで楽しい場所にしていきたいと思ひます！



▲お花見会の様子



▲庭の様子



改修された寮室

mee mee center Sumeba(ミーミーセンタースメバ)

■下諏訪町3205-10 (御田町)
 ■78-9110 ■予約制 10:00-15:00
 ■駐車場 町営四ツ角駐車場2台

最新情報をチェック！

Facebook
もチェック！

ミーミーセンタースメバ

葬儀保険

「もしもの時」の 千の風 準備をはじめませんか？

《募集代理店》 **太田屋** ☎0266-54-6622
 諏訪市中洲5723-3

《引受保険会社》 **ベル少額短期保険株式会社** 福岡債務支局長(少額短期保険)第1号

保険商品の特徴 (1年更新5定期保険) 一定期間の死亡保障を確保する。満期保険金・解約返戻金のない保険です。契約内容は「資料」パンフレット「契約概要」注意喚起「約款」等を必ずお読みください。ベル少額-資料-1709-002

保険金定額タイプ **100万円プラン**

月々の保険料 **2,000円** で (50歳~69歳の場合)

100万円 を保障

加入審査は告知だけの簡単手続き！ 保障は最高99歳まで！

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

6月1日現在 人口 20,418人 (男 9,870人・女 10,548人) 世帯数 8,940世帯 ※住民基本台帳数値
 下諏訪町ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp> 古紙100%の再生紙を使用しています ■印刷/オノウエ印刷

下諏訪町総務課 ☎0266-27-1111 内線259 FAX0266-28-1070 E-mail jyoho@town.shimosuwa.lg.jp
 下諏訪町教育委員会 ☎0266-27-1111 内線718 FAX0266-28-0131 E-mail syougai@town.shimosuwa.lg.jp
 下諏訪町社会福祉協議会 ☎0266-27-7396 FAX0266-27-0890 ご意見・お写真などをお寄せください