

しもすわ

2018
8

No.181
2018.7.27発行

中山道と甲州街道が会う 大社といで湯の宿場まち



町制施行125周年

町制施行125周年を迎えた下諏訪町。6月30日に記念式典が行われました。式典の詳細はp2～5に掲載していますのでご覧ください。写真は式典の中の「健康スポーツ都市宣言」で約100名の子どもたちが元気よくステージ上で宣言をしてくれた様子です。

CONTENTS (内容)

特集 下諏訪町は、町制施行125周年を迎えました … 2
ブロック塀の安全点検をお願いします …… 6
各種証明書のコンビニ交付が始まります …… 8
国民健康保険・後期高齢者医療保険の制度見直し … 9
後期高齢者医療制度の被保険者の皆さまへ 保険証が変わります ほか …… 10
下諏訪町総合防災訓練を実施します ほか …… 11
第40回下諏訪町統計グラフコンクール ほか …… 12
しもすわフォトストーリー …… 13
生涯学習 …… 14
インフォメーション …… 20

広報

報

No.665

小さくてもきりと
光る美しいまち

発行 下 諏 訪 町
編集 総務課
情報防災係

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8
☎ 0266-27-1111
FAX 0266-28-1070
下諏訪町ホームページアドレス
<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>
E-mail=jyoho@town.shimosuwa.lg.jp

下諏訪町は、町制施行125周年を迎えました



明治26年町制が施行されてから下諏訪町は、今年で125周年を迎えました。

町制施行記念日である6月30日に、総合文化センターで「下諏訪町町制施行125周年記念式典」が挙行され、多くの関係者や町民の方にお集まりいただき、記念すべき日を祝いました。

式典の中では、町政発展にご尽力いただいた6人の方と2団体に功労章を、多額の私財をご寄付いただいた1人の方と2企業に褒章を、町政にお力添えをいただいている5人の方と18団体に感謝状を授与させていただきました。

また特別表彰として、「特別町民栄誉賞」「特別町民スポーツ栄誉賞」「町民スポーツ功績賞」を2人の方と1団体に授与させていただきました。そして記念ロゴマークを作成し、最優秀賞・優秀賞に選ばれた子どもたちの表彰も行われました。

その他に「健康スポーツ都市宣言」「愛知県南知多町との姉妹都市提携記念式典」が行われ、下諏訪町消防音楽隊、下諏訪向陽高校吹奏楽部のみなさんによる記念演奏も行われ、式典の幕が降ろされました。

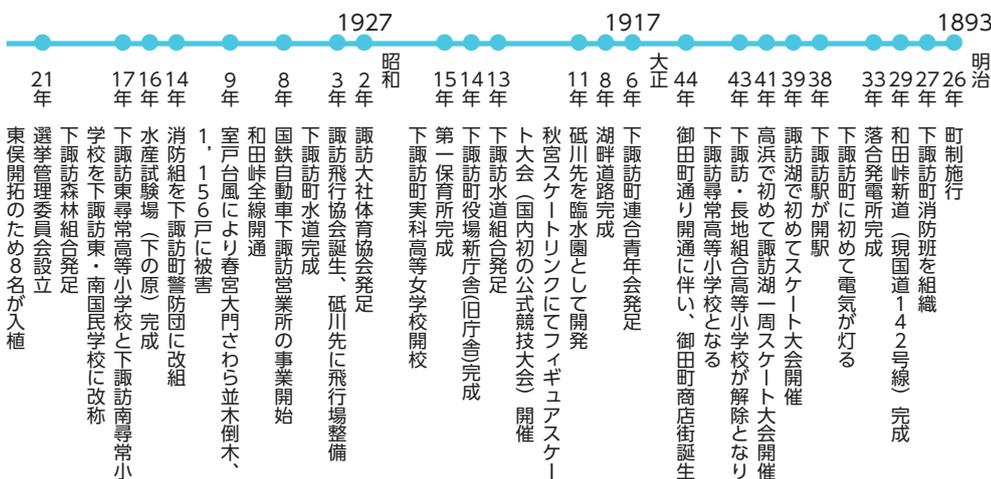
町制施行125周年の記念事業はこれからもまだまだ続きます。多くの町民の皆さまのご参加をお待ちしております。



大勢の方にお越しいただきました



下諏訪向陽高校吹奏楽部による記念演奏



下諏訪町125年の
あゆみ

町政発展にご尽力いただいた方々を表彰いたしました

〈功 労 章〉

(個人、団体 各50音順)



たかぎ つねよし
高木常吉 様
(東町中2)

下諏訪町体育協会会長、理事を歴任し、体育・教育関係施設の整備に尽力され、町のスポーツ振興に貢献されました。



なかむら ひろのり
中村裕則 様
(大門2)

消防団長などを歴任し、長きにわたる消防団経験から、消防団員の良き指導者として地域防災力の強化に尽力されました。



さがらかい
相楽会 様

幕末の歴史を伝える魁塚と相楽祭を長きにわたり地域住民の手で守り、町の歴史と文化継承に貢献されました。



たけい ゆうじ
武井勇二 様
(北四王)

北欧音楽祭すわ実行委員会を設立し、実行委員長として運営の中心となり、町の芸術文化の振興に貢献されました。



のざわ しょうじろう
野澤彰治郎 様
(北高木)

多年にわたり保護司として相談や指導を行い、非行などからの立ち直りの支援など、地域の犯罪防止や更生保護活動に尽力されました。



みたまち
おかみさん会 様

起業者と地域コミュニティの橋渡し役として、女性の視点を活かした積極的な支援を続け、御田町商店街の活性化に尽力されました。



たまや こうざぶろう
玉舎興三郎 様
(南四王2部)

多年にわたり自治行政の振興と、「砥川を愛する会」会長として環境美化活動を継続し、町発展と環境保全に寄与されました。



ひらいで すえこ
平出末子 様
(北高木)

下諏訪町早朝ラジオ体操の指導者として長きにわたり活躍されるなど、健康福祉行政の推進と町発展に寄与されました。



〈褒 章〉

(寄附受付順)



たけだ ぎょう
武藤工業
株式会社 様

「七曜星社蔵」明治時代の貴重な建築物である土蔵及び土地を寄附いただきました。



はら せいすけ
株式会社
荻原製作所 様

「氷江り」会社創業70周年の記念として、秋宮スケートリンクを描いた金山平三氏の絵画を寄附いただきました。



しみず ただし
清水 正 様
(横町木の下)

「児童福祉寄附」子育て支援事業に対して寄附いただきました。

6362年	60年	57年	56年	55年	54年	53年	52年	51年	50年	49年	48年	47年	46年	45年	44年	43年	42年	41年	40年	39年	38年	37年	36年	35年	34年	33年	32年	29年	27年	24年	23年	22年	
ハイム太白開所	下諏訪町保健センター完成	下諏訪町健康センター完成	教育六三制により下諏訪東・南国民学校が下諏訪中学校、下諏訪小学校となる	下諏訪町警防団が廃止され下諏訪町消防団を設置																													

〈感謝状〉

(個人、団体 各50音順)

- 大口はる子 様 (清水町)
- 久保田良子 様 (東山田第1)
- 中村 昇 様 (大門2)
- マスマス オーマンデー 様 (東京都)
- 山田 勝俊 様 (湖畔町北)
- SL保存協力会 様
- 公益社団法人岡谷下諏訪 様
- 広域シルバー人材センター 様
- 御柱用材を育む会 様
- 子供を見守る会 様
- 湖浜睦会 様
- 島木赤彦研究会 様
- 下諏訪美術会 様
- 下諏訪町衛生自治会連合会 様
- 下諏訪町華道会 様
- 下諏訪町消費者の会 様
- 下諏訪町食生活改善推進協議会 様
- 下諏訪町出合い・婚活プロジェクト 様
- 下諏訪町保健指導委員会連合会 様
- 下諏訪ライオンスクラブ 様
- 水月会 様
- 諏訪交通安全協会下諏訪支部 様
- 富部ボランティアグループ 様
- 夢加志会 様



〈特別町民栄誉賞・特別町民スポーツ栄誉賞・町民スポーツ功績賞〉



日本電産サンキョースケート部所属選手は日本ナショナルチームの合宿に参加されているため、高木選手の代理で今村監督、日本電産サンキョースケート部選手を代表して大久保部長にそれぞれ下諏訪産ヒノキで作った表彰状が贈られました。また記念品として、高木選手には御田町で手作りスピーカーを製作している「千万音」様の木製スピーカーをスケート部の皆さんにはひかり味噌のみそ汁一年分が贈呈されました。

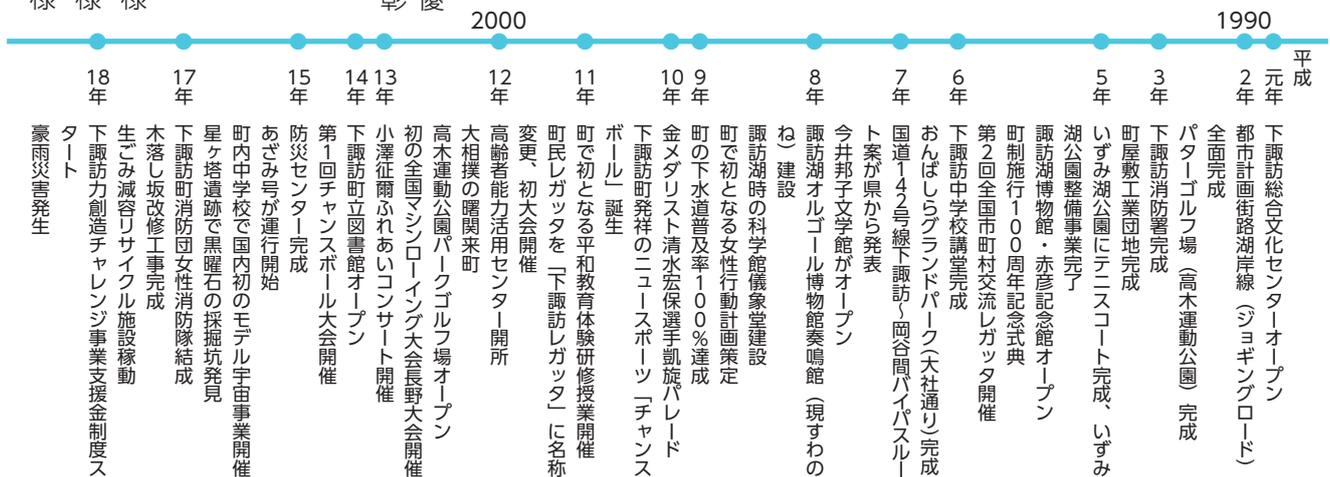
諏訪湖博物館・赤彦記念館、赤砂の世界的建築家、伊東豊雄氏に特別町民栄誉賞を、平昌オリンピックで日本人女子初の2つの金メダルを獲得した、日本電産サンキョースケート部所属の高木菜那選手に特別町民スポーツ栄誉賞、多くのオリンピック代表選手を輩出し、現在も国内外で活躍する選手が所属する、日本電産サンキョースケート部に町民スポーツ功績賞をお贈りしました。それぞれ当日の出席は叶わなかったものの、ビデオレターをお寄せいただき会場で披露させていただきました。

〈町制施行125周年ロゴマーク入賞者表彰〉 最優秀賞1点・優秀賞6点



表彰された皆さん

- 【最優秀賞】
小松美波 様
 - 【優秀賞】
井川朝陽 様
両角祐人 様
丹羽ひなた 様
大屋椋子 様
高木紘希 様
窪田真由 様
- ロゴマークの最優秀賞・優秀賞に選ばれた皆さんの表彰も行われました。





健康スポーツ都市宣言

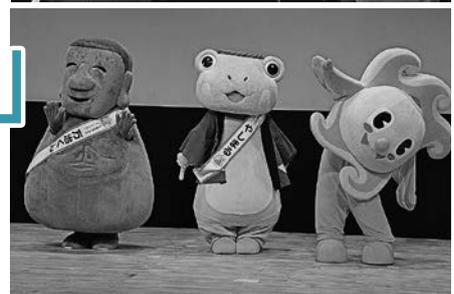
下諏訪町は、町制施行125周年記念事業として、生涯にわたってスポーツに親しみ、町民誰もが健康で明るい活気あるまちづくりを推進するため「健康スポーツ都市」を宣言しました。式典では、未来を担う総勢約100名の子どもたちが元気よく「健康スポーツ都市宣言」をしてくれました。

南知多町は「山」、下諏訪町は「海」とそれぞれ自然環境が異なる中で、これまで産業まつり、農業祭での特産品の提供、災害時における応援協定、更には平成25年から小学生との交流事業が行われるなど様々な交流により親睦を深めてきました。

今回、町制施行125周年を機に南知多町と下諏訪町は「姉妹都市提携」を締結しました。姉妹都市提携を記念して、記念プレート及び記念品の交換が行われ、下諏訪町からは、日本電産サンキョーのオルゴールを、南知多町からは、地元の切り絵師山崎修氏の切り絵を交換しました。今後両町共益々の連携強化を図っていきます。



記念プレートの交換



町のキャラクターたちもお祝いに



記念品の交換

南知多町と「姉妹都市提携」



みなみちたちょう 愛知県南知多町

南知多町は、愛知県知多半島に位置し、半島の先端と沖合に浮かぶ篠島・日間賀島等の島々からなっており、北は美浜町、東は三河湾、南西は伊勢湾に面しています。人口はほぼ下諏訪町と同じくらいの2万人弱の町です。

都市部へ生鮮な魚介類を供給する魚の町・漁業の基地として発展してきました。新鮮な魚介類を味わうことができ、イチゴ狩りや海釣り、温泉など四季を通じて楽しむことができます。

長さ10~18mの竹や木の骨格に白木綿を巻いて作った大小の鯛を若者たちに白かつがれ海や街中を練りまわる奇祭「鯛まつり」が有名です。

2018

30年 高木津島公園完成式 御柱の森・縦の木街道植樹祭 町制施行125周年記念式典

29年 中学生海外研修事業スタート 下諏訪駅前広場完成 埋蔵文化財センターオープン 夏季巡回ラジオ体操・みんなの体操会下諏訪会場開催 旧清掃センターリサイクル施設完成 相祭祭150周年記念事業 日本電産サンキョースケート部凱旋祝賀パレード

28年 おんぼしら館よいさオープン 生ごみ減容リサイクルセンター移転 諏訪湖周回ウォークセンター落成 移住交流拠点neenee Center Suneba (ミーニースターズ)オープン

27年 星ヶ塔黒曜石原産地遺跡が国史跡に指定 大社通りを高礼場を復元、竣工式 下諏訪南小学校全面改築、竣工式

26年 高浜にゆたんぽがオープン 星ヶ塔黒曜石原産地遺跡が国史跡に指定 大社通りを高礼場を復元、竣工式 下諏訪南小学校全面改築、竣工式

25年 赤砂崎公園に防災ヘリポート完成 町制施行120周年を迎える 町中を花いっぱいにする「しもすわガーデンプロジェクト」がスタート

24年 下諏訪町観光PRキャラクター「ふゆくん」誕生

23年 伏見屋邸復元修理完了、開館 子育てふれあいセンターぽけっと開所 八島ヶ原湿原が「恋人の聖地」に認定 下諏訪町観光PRキャラクター「ふゆくん」誕生

22年 LED街路灯設置

21年 空き家情報バンク制度がスタート 万治の石仏建立350周年 町内企業の連携により、湖畔に太陽光発電LED街路灯設置

20年 町の収入役制度（明治26年以来）終了 万治の石仏修復作業が完了 おんぼしらランドパークに模擬御柱設置 空き家情報バンク制度がスタート 万治の石仏建立350周年 町内企業の連携により、湖畔に太陽光発電LED街路灯設置

19年 子育て支援事業 誕生祝金 子育て応援カード・子育てガイドブック開始 美しい日本の歴史的風土準百選に下諏訪町が認定

大地震ではブロック塀が凶器に ブロック塀の安全点検をお願いします!!

平成30年6月18日、大阪府北部を震源に発生した地震により、倒壊したブロック塀により小学生を含む2名の方が亡くなる大変痛ましい事故が発生してしまいました。

古いブロック塀は、劣化や鉄筋の不足などにより、地震が起こった際に倒壊の恐れが高まります。また、新しいブロック塀であっても現行基準を満たしていない場合も倒壊する危険性が高いです。

地震などにより塀が倒壊すると、通行人などへ被害の恐れがあるだけでなく、緊急車両の通行の妨げになり、避難や救助に支障が出ます。

塀の安全確保は所有者の責任です。安全確保のためにご自宅の塀の安全点検を行っていただくことが重要となってきました。傾きやひびわれなど劣化が見られる場合や現行の基準に適合していない場合は、施工業者等専門家に相談しましょう。

定期的な点検を行い早期の危険発見に努めましょう。

町民の方を対象に「電子金属探知器」の貸出を行っています。



電子金属探知器

町では、町民の方を対象に電子金属探知器の無料貸出を行っています。

電子金属探知器は、ブロック塀やコンクリート内の鉄筋・鉄パイプ等の金属を素早く簡単に察知することができます。

【商品名】メタルスキャナーMT6

【性能】壁やコンクリート表面から15cmまでの金属探知が可能。

【貸出期間】

平日のみ、午前8時30分～午後5時15分まで

※1日ごとに返却が必要になります。

※借用願は町庁舎2階総務課危機管理室にありますのでお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 危機管理室
電話27-1111 (内線261)



ブロック塀などの除却工事にも町から補助金を交付しています。

町では、減災を目的に自主的に整備する減災設備改修及び町内の施工業者を利用して行う住宅等の改修に要する費用に対して補助金を交付しています。

【受付期間】～平成31年2月15日(金)

【補助対象】

- ①町内に所有する住宅・店舗を改修するもの
- ②工事に要する経費が10万円以上のもの
(住宅改修審査会で認められた工事費用が対象となります。)
- ③補助金の交付決定後に着手する工事、当該年度の3月31日までに完了するもの

【申請方法】

減災設備・リフォーム補助金交付申請書と添付書類を揃えて申請をお願いします。

※工事の施工前に申請することと年度内に完了届を提出することが必要です。

※年度内に完了届を提出できない場合、補助金の交付ができませんのでご注意ください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室兼商工係 電話27-1111 (内線273)

補助率 **1/2**
補助限度額 **20万円**



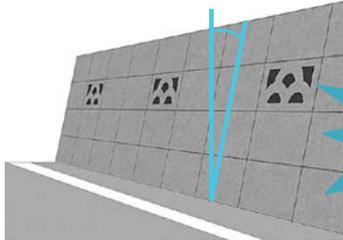


こんなブロック塀は要注意!!

次の塀は地震の際など大変危険です。所有されている方は早急に対処することと、通行される方は近づかないようにしましょう。

□傾いているまたはぐらついている塀

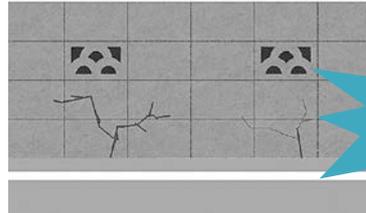
塀が傾いていたり、手で押すとぐらついたりする塀は、少しの揺れでも倒れてくる危険性が高いです。手で押して調べる際は周囲に注意して行いましょう。



傾き
ぐらつき

□ひび割れがある塀

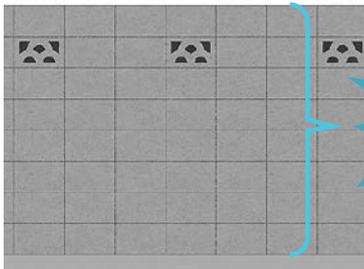
ひび割れた部分から雨水が入り中にある鉄筋をさびさせます。長い年月雨水などにさらされることで鉄筋がなくなってしまい、塀が倒壊する危険性が高まります。



ひび割れ

□高すぎる塀

・ブロックの厚さ10cm 塀の高さ2.0m以下
・ブロックの厚さ15cm 塀の高さ2.2m以下
と定めがあり高い塀は地震により倒れやすくなります。

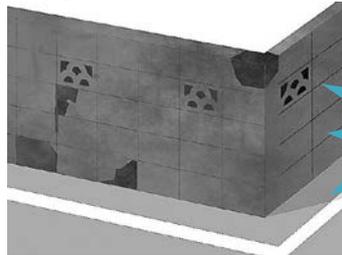


規定より高い

□築後30年以上経っている塀

ブロックの劣化が激しい塀

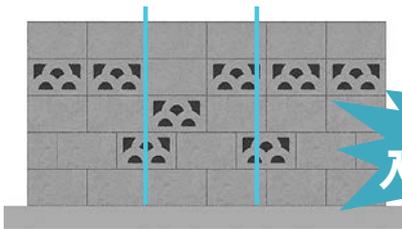
建ててから長い年月がたっていたり、雨風にさらされてブロックがかけていたりする塀は耐震性に問題があります。



ブロックの劣化

□透かしブロックが多く使われている塀

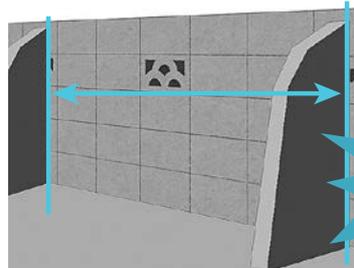
透かしブロックが連続して使用されていたり、多く使用されていたりする場合鉄筋が入らず地震で倒れる危険性が高くなります。



鉄筋が
入っていない

□控壁が正しく設置されていないまたは控壁がない塀

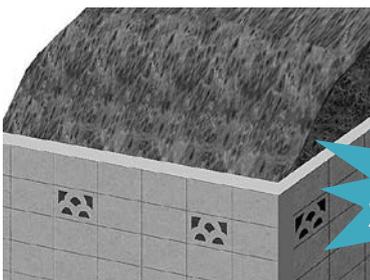
高さが1.2mを超える塀では、3.4m以下の間隔で控壁が必要です。



控壁の間隔
が広すぎる
もしくはない

□土留めに使われている塀

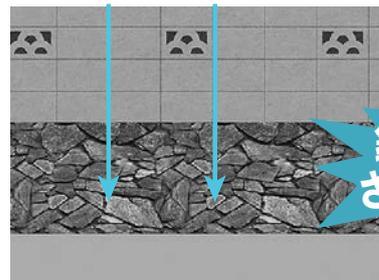
後ろの土の重量が常にかかっています。地震で倒れる可能性が大きいです。



土の重力が
かかっている

□擁壁などの上に建っている塀

擁壁などの上の塀は鉄筋が固定されず少しの揺れで倒れやすくなります。



鉄筋が固定
されていない

一つでも当てはまる場合、そのブロック塀は地震などにより倒壊の危険性があります。施工業者等の専門家に相談しましょう。

各種証明書のコンビニ交付が始まります!

～ 平成31年3月1日(金) サービス開始 ～

【取得できる証明書】

* 下諏訪町に住所登録をされている方

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
(下諏訪町で印鑑登録が済んでいる方のみ)
- 所得・課税・扶養証明書

* 本籍が下諏訪町の方

- 戸籍謄本・抄本 (全部・個人事項証明書)
- 戸籍の附票

※本籍が下諏訪町の方で、下諏訪町以外に住所登録をされている方は、住所地でマイナンバーカードを申請してください。

【サービスが利用できる店舗】

セブンイレブン
ローソン
ファミリーマート
など



全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機が設置されている店舗でご利用いただけます。

【サービスの利用時間】

午前6時30分から午後11時まで
(12月29日～1月3日と
機器メンテナンス時を除く。)

※諏訪6市町村の役所窓口で、他市町村の証明書を交付する「諏訪広域相互証明交付サービス」は、平成31年3月末日で終了となります。



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

コンビニ交付には マイナンバーカードが必要です!

サービスを受けるためには、利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードが必要です。通知カードや住民基本台帳カード、印鑑登録証などではご利用いただけませんのでご注意ください。



マイナンバーカード



通知カード

平成27年11月頃、マイナンバー（個人番号）をお知らせする通知カードが世帯ごとに送付されました。この通知カードを写真入りのマイナンバーカードに替えることで利用の幅が広がります!

↑こちらのカードが必要です。



町庁舎1階の「マイナンバー相談窓口」で
マイナンバーカード申請手続きのお手伝いをしています!

※詳しくは、住民環境課総合窓口係までお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 総合窓口係 電話27-1111 (内線135)



国民健康保険・後期高齢者医療保険の制度見直し

平成30年8月より、70歳以上の被保険者の方における高額療養費及び高額介護合算療養費がそれぞれ以下のように見直しがされます。

高額療養費制度の見直しについて

制度概要 ○高額療養費制度は、家計に対する医療費の自己負担が過重にならないよう、医療機関の窓口で医療費を支払っていただいた後、月ごとの自己負担限度額を超える部分について後日お返しする制度です。
○自己負担限度額は、被保険者の所得に応じて決められています。

見直し内容 ○現役並みの所得区分について細分化し、限度額を引き上げる。また、一般区分の外来限度額を引き上げる。

■現行（平成30年7月分まで）

所得区分 (年収等目安)	自己負担限度額（月額）	
	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと) ^{※1}
現役並み 年収370万円～ (課税所得 145万円以上)	57,600円	80,100円+ (医療費－ 267,000円)×1% (44,400円) ^{※3}
一般 年収156～ 370万円 (課税所得 145万円未満)	14,000円 年間上限額 ^{※2} 144,000円	57,600円 (44,400円) ^{※3}
低所得者	II 住民税非課税世帯	24,600円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下等)	15,000円

■見直し後（平成30年8月分から）

所得区分 (年収等目安)	自己負担限度額（月額）	
	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと) ^{※1}
年収1,160万円～ (課税所得690万円以上)	252,600円+ (医療費－842,000円)×1% (140,100円) ^{※3}	
年収770～1,160万円 (課税所得380万円以上)	167,400円+ (医療費－558,000円)×1% (93,000円) ^{※3}	
年収370～770万円 (課税所得145万円以上)	80,100円+ (医療費－267,000円)×1% (44,400円) ^{※3}	
一般 年収156～370万円 (課税所得145万円未満)	18,000円 年間上限額 ^{※2} 144,000円	57,600円 [44,400円] ^{※3}
低所得者	II 住民税非課税世帯	24,600円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下等)	15,000円

※1 同一の健康保険の場合。

※2 年間上限額は、8月から翌年7月までの累計額に対し適用されます。

※3 過去12ヶ月以内に、3回以上限度額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり限度額が下がります。

高額介護合算療養費制度の見直しについて

制度概要 ○高額介護合算療養費制度は、医療保険と介護保険における1年間（毎年8月1日～翌年7月31日）の自己負担の合計額が限度額を超えた場合に、後日お返しする制度です。
○自己負担限度額は、被保険者の所得に応じて決められています。

見直し内容 ○現役並みの所得区分について細分化し、限度額を引き上げる。ただし、一般区分の限度額については据置きとする。

■現行（平成30年7月分まで）

所得区分 (年収等目安)	自己負担限度額 (年額)	
現役並み 年収370万円～ (課税所得 145万円以上)	67万円	
一般 年収156～370万円 (課税所得145万円未満)	56万円	
低所得者	II 住民税非課税世帯	31万円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下等)	19万円 ^{※1}

■見直し後（平成30年8月分から）

所得区分 (年収等目安)	自己負担限度額 (年額)	自己負担限度額(年額) (参考)70歳未満 ^{※2}
年収1,160万円～ (課税所得690万円以上)	212万円	212万円
年収770～1,160万円 (課税所得380万円以上)	141万円	141万円
年収370～770万円 (課税所得145万円以上)	67万円	67万円
一般 年収156～370万円 (課税所得145万円未満)	56万円	60万円
低所得者	II 住民税非課税世帯	31万円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下等)	19万円 ^{※1}

※1 介護サービス利用者が世帯内に複数いる場合は31万円。

※2 対象世帯に70～74歳と70歳未満が混在する場合、まず70～74歳の自己負担合算額に限度額を適用した後、残る負担額と70歳未満の自己負担合算額を合わせた額に限度額を適用する。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係 電話 0266-27-1111 (内線137・138)
長野県後期高齢者医療広域連合 電話 026-229-5320

国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ
(70歳から74歳までの国保加入者の皆さまへ)

高齢受給者証が更新となります

8月1日からお使いいただく高齢受給者証をお送りします。
有効期限が切れた高齢受給者証は、ご自身で破棄していただく結構です。(窓口での回収も行っています。)

「一部負担金の割合」の欄は医療機関窓口での負担割合です。「2割」(注)若しくは「3割」と記載されています。(注)生年月日が昭和19年4月1日以前の方は、「2割(特例措置により1割)」と記載されています。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係
電話27-1111 (内線137・140)

乳幼児等の医療費の給付方式が変わります

福祉医療費給付制度は、病院等の窓口で保険診療の一部負担金を支払った後に、町から500円を差し引いた金額を給付していましたが、8月診療分から、窓口で500円(最大)支払うことで医療を受けられるようになります。現物給付方式といいます。

◇新しい給付方式の対象になる方

乳幼児・障がい者・母子家庭及び父子家庭に該当する18歳未満の児童

◇長野県外の病院・薬局などを利用した場合や、受給者証を提示せず医療を受けた場合は、領収書と印鑑を持参して役場で申請をお願いします。以前の方式と変更はありません。

【お願い】

8月以降、有効期限内の受給者証であっても、以前からお使いの受給者証はご使用できなくなります。新しい受給者証に必ず差し替えてお使いください。8月1日からお使いいただく受給者証は、郵便でお送りします。(受給者証の左上に現物と記載。あじさい色)

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係
電話27-1111 (内線139)

介護教室のお知らせ

お家での介護でお困りのことはないですか？各専門職からの実践的な話を聞くことができる機会ですので、お気軽にご参加ください。



実施日	内容	講師	会場
8月18日(土)	8020 健康寿命伸は歯磨きから	歯科衛生士	諏訪共立病院 東館1階 デイケア室
8月25日(土)	上手な眠剤使用で良質な眠りを～ポリファーマシーって知ってる？～	ひまわり薬局薬剤師	
9月1日(土)	福祉用具活用でらくらく介護～車椅子・ベット体験～	福祉用具 坂戸保	
9月8日(土)	しっかり食べよう！～低栄養・床ずれを作らない食事作り～	栄養士	
9月15日(土)	介護で腰をいためない～そんな方法あるかな？～	理学療法士	
9月22日(土)	意外と知らない 食中毒	感染管理認定看護師	
9月29日(土)	終活のすすめ～あなたの想いをエンディングノートに～	看護師	
10月6日(土)	夏場だけじゃない！脱水対策	訪問看護師	
10月13日(土)	「胃ろうはしますか？」「しません」じゃあその他どうしたら？	医師 森 聡	
10月20日(土)	大災害!!～もしものときにどうする？介護～	防災ネットワークしずわ 会長 高橋 敦子	

※講師の都合などにより日程が変更になる場合があります。

◇開催時間 13:30～15:00 ◇定員 15名 ◇参加費 無料

■申込み・問い合わせ 下諏訪町在宅介護支援センター(諏訪共立病院内) 電話27-1195

後期高齢者医療制度の被保険者の皆さまへ

保険証が変わります

平成30年8月1日から
新しい保険証で受診してください。



橙色(旧)
→黄色(新)

現在お使いの後期高齢者医療制度の保険証の有効期限は、7月31日です。新保険証は7月下旬までに町から送付しますので、8月からはお送りしました新しい保険証で受診してください。(保険証の色が黄色になります)

※期限の切れた保険証はご自身で処分していただく結構です。(窓口での回収も行っています。)

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係
電話27-1111 (内線138)
長野県後期高齢者医療広域連合
電話026-229-5320

国民健康保険限度額適用認定証

国民健康保険限度額適用・標準負担減額認定証

をお持ちの方へ

お持ちの証は有効期限が7月31日となっております。更新の対象となる方に、申請書をお送りしますので、引き続き交付を希望される方は、更新の手続きをお願いします。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係
電話27-1111 (内線137・140)

福祉医療費受給者証の更新

有効期限が平成30年7月31日までの方は、8月1日からお使いいただく受給者証をお送りします。有効期限が切れた受給者証は、ご自身で破棄していただく結構です。

(窓口での回収も行っています。)

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係
電話27-1111 (内線139)

防災意識日本一のまちを目指して

下諏訪町総合防災訓練を実施します!!

多くの皆さまのご参加をお願いします。

【訓練日時】平成30年8月26日（日）（雨天決行）

1部 午前7時～ 各区での訓練
町防災行政無線サイレンにより訓練開始

2部 午前9時～ 全区自主防災会等による震災対策訓練

【場 所】1部 各区又は町内会指定場所（全町民が対象）

2部 赤砂崎公園（各区自主防災会等が対象）

【目 的】

- ①防災訓練を通じて、防災関係機関の組織体制の機能確認、評価等を実施し、実効性について検証するとともに、防災関係機関相互の協力の円滑化を図る。
- ②町民一人ひとりが防災訓練を通じて、災害発生時において「自らが何をすべきか」を考え、災害に対して十分な準備と心構えを講じることができる機会とし、防災に関する意識の高揚と知識の向上を図る。
- ③地域の実情に即した防災対策と防災体制を検証・確認し、更なる地域防災力の向上を図る。

【想 定】 ・糸魚川ー静岡構造線断層帯地震による被害

・南海トラフ地震による被害

・豪雨による被害



小中学生による
水消火器の訓練



トリアージ訓練



【昨年の様子】

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 危機管理室 電話27-1111（内線260）

戦没者遺児の皆さんへ

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」への参加募集のご案内

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業は厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善を深めることを目的としています。

◇参加費 10万円

※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続手数料等は含まれておりません。

※参加費は、燃料費の高騰、円安等の諸般の事情により値上げする場合があります。

◇参加資格 戦没者の遺児 ※今回実施する地域以外の方は参加できません。

実施地域	実施時期	募集人数	申込締切
マリアナ諸島	平成30年10月10日（水）～10月16日（火）	40人	平成30年 8月10日（金）
トラック・パラオ諸島	平成30年10月20日（土）～10月27日（土）	40人	平成30年 8月20日（月）
フィリピン（1次）	平成30年11月 2日（金）～11月 9日（金）	120人	平成30年 9月 3日（月）
ソロモン諸島	平成30年11月21日（水）～11月28日（水）	20人	平成30年 9月21日（金）
ミャンマー・タイ	平成30年11月27日（火）～12月 6日（木）	80人	平成30年 9月27日（木）
台湾・バシー海峡	平成31年 1月18日（金）～ 1月24日（木）	30人	平成30年11月16日（金）
西部ニューギニア	平成31年 2月 4日（月）～ 2月13日（水）	36人	平成30年12月 4日（火）
東部ニューギニア	平成31年 2月13日（水）～ 2月20日（水）	36人	平成30年12月13日（木）
ミャンマー	平成31年 2月26日（火）～ 3月 6日（水）	36人	平成30年12月21日（金）
マーシャル・ギルバート諸島	平成31年 3月 9日（土）～ 3月17日（日）	40人	平成30年11月 9日（金）
フィリピン（2次）	平成31年 3月13日（水）～ 3月20日（水）	120人	平成31年 1月11日（金）
中国	平成31年 3月22日（金）～ 3月30日（土）	80人	平成31年 1月22日（火）

■問い合わせ 一般財団法人 日本遺族会事務局 電話03-3261-5521

第37回 諏訪湖クリーン祭のご案内

◇日時 平成30年8月11日(土)
午前7時～午前10時40分

※小雨決行。中止の場合は6時15分に防災無線・町メール配信サービスでお知らせします。

7:00～7:45 町民総参加 湖岸一斉清掃

【集合場所：みずべ公園】※南小学校児童は赤砂崎公園集合

- ★赤砂崎公園に向かって清掃を行います。
- ★ゴム手袋、長靴等は各自でご用意ください。

7:45～ 開会式 第37回諏訪湖クリーン祭

【会場：赤砂崎公園】

- ★ラジオ体操（証明書を発行します。）

8:10～ 受付にてスタンプラリー用紙配布

- ★環境を考える体験・展示ブース
- ★好評の諏訪湖浄化紙芝居
- ★楽しいクイズ・スタンプラリー
- ★親子のポート教室
- ★白鳥丸での湖上観察会

【無料サービス】

- ポップコーン・天然りんごジュース
- 豆乳スコーン・かき氷

※一部内容が変更になる場合があります。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係
電話27-1111（内線141）

作品募集

ふるさと CM大賞 NAGANO

- 主 催 長野朝日放送株式会社
- 内 容 市町村の特徴を表現した30秒間のCM（未発表のもの）
- 題 材 自分が住む町の魅力を自由に表現。地域情報の発信やふるさと自慢、伝統、観光、人物、自然などなんでもOKです。
- 応募資格 各市町村の広報担当部署の作品またはそれに準ずる機関、団体等が制作した作品及び各市町村の住民、勤務者、学生・生徒等が制作した作品に限ります。
- タイトル 必ず“20字以内のタイトル”を明記してください。
- 応募点数 各市町村での応募点数に制限はありません。ただし、同一制作団体・個人については、参加作品は1点のみです。
- 作品秒数 1作品：30秒間
- 作品規格 家庭用または業務用ビデオ、静止画像も可能です。
- 費用 応募料・テレビ放映料は無料です。ただし作品の制作費と送料は自己負担となります。
- 締 切 平成30年9月末日必着
その他詳細は、下記までお問い合わせください。
※応募の際は作品と一緒に「作品送付状」を必ずお送りください。作品送付状は町庁舎2階 総務課 情報防災係窓口でお渡しします。
- 問い合わせ・応募先 下諏訪町 総務課 情報防災係
電話27-1111（内線261）

作品募集

第40回 下諏訪町統計 グラフコンクール

町では、統計に親しんでいただくことと、統計を表現する技術を高めることを目的として、町内の小学生以上の方を対象に統計グラフコンクールを実施します。

【応募資格】

- ・第1部：小学生（1・2年）
- ・第2部：小学生（3・4年）
- ・第3部：小学生（5・6年）
- ・第4部：中学生
- ・第5部：高校生以上の生徒、学生、一般

・パソコン統計グラフの部：小学生以上

※合作で応募資格の部門が異なる場合は、年齢の高い者の部が応募資格となります。

【課題（テーマ）】

テーマは各部とも自由ですが、小学校4年生以下の児童の応募（パソコンの部を含む。）については、児童が自ら観察または調査した結果をグラフにしたものとします。

【応募方法】

- ①用紙規格 ケント紙B2版
- ②締 切 日 平成30年8月23日(木)
- ③提 出 先 下諏訪町総務課情報防災係または各学校の担当の先生

【表彰・展示】

入賞作品には賞状と記念品（入賞作品1作品につき1つ）を、参加された全員に参加賞を贈呈します。作品は総合文化センターに展示します。また、応募作品は長野県コンクールに出品されます。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 情報防災係
電話27-1111（内線261）

下諏訪町食べ残しゼロ

「よいさ運動」を推進しましょう

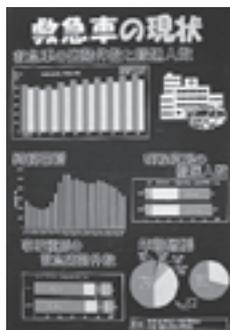
- よ** 余分には買わない、作らない
- い** いつもの習慣
- さ** さあ、おいしく、食べきろう!



「食への感謝」、「もったいない」の気持ちを大切に町民誰もが「食べ残しをしない」ことを心がけ、ごみの減量、食品ロス削減に取り組みしましょう!



■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係
電話27-1111（内線141）



昨年度 金賞受賞作品
社中2年 伊藤 葵さん
※学年は受賞時点。

しもすわフォトストーリー まちの話題を写真でご紹介します。



4/21 (土) まち歩きの新たな休憩所に しちようせいしゃ 七曜星社蔵オープン

御田町の旧中山道沿いにある明治時代の土蔵を改修した「七曜星社蔵」が開館しました。館内には、明治から昭和初期に栄えた製糸業に関する資料などを展示しています。新たなまちあるきの休憩所としてもぜひご活用ください。

開放日は、月曜日（祝日の場合は翌日）を除く毎日午前9時～午後5時まで。誰でも自由にご利用できます。

5/1 (火) 健康づくりに役立てて欲しい マグネット吹矢寄贈

日本マグネット吹矢協会から町へ、マグネット吹矢セットを寄贈していただきました。

このマグネット吹矢は、的にマグネットの矢を当てる吹矢で、腹式呼吸による有酸素運動にもなるこのことです。貸出しも可能ですので、ご希望の方は保健センターまでご連絡ください。

ぜひ皆さまの健康づくりにお役立てください。



5/7 (月) 「ご用聞き」の要素を取り入れた 移動販売(テスト販売)を実施

5月から6月下旬の約2ヶ月間、第六区と第九区の公会所や公園など10箇所の会場で移動販売のテスト販売を実施しました。

販売は、イオン諏訪店に業務を委託し、軽トラックの荷台を改良した販売車で食品や日用品など各種商品を店舗価格と同額で販売しました。初日は雨の中にも関わらずおよそ80の方にご利用していただくなど、多くの皆さんからご好評をいただきました。

5/19 (土) 残したい日本の音風景100選に触れる シュレーゲルアオガエルの声を聞きに行こう

ガイドウォークを通して八島湿原の魅力に触れるイベント「シュレーゲルアオガエルの鳴き声を聞きに行こう」が開催され、今回29名の方にご参加いただきました。

この時期は、環境省の残したい日本の音風景100選「八島湿原の蛙鳴」として認定されているシュレーゲルアオガエルの声が八島湿原中に響きわたっており、参加者はその貴重な鳴き声を楽しむとともに、春の八島湿原を満喫していました。





当時のことを知り、平和について考える

原爆が投下された直後すべて木は燃え尽きてしまったと考えられていました。この3本のアオギリの木は、翌年の春に発見されました。当時家や生活、家族を一瞬にして失い、辛く悲しい思いをした被爆者たちにとって、この3本の木は心の支えになったと感じました。そしてもう一つ特に印象に残ったの

は、相生橋です。相生橋は、広島原爆投下にとっても関わりのあるものでした。広島は、もともと原爆投下実験場所の一つになっていましたが、その目印になったのが相生橋でした。T字の形をしていたので、上空からでもはっきりと見えたそうです。〈下中 ^{みやした}宮下 ^{はな}花菜〉※アオギリの木について（下欄参照）

五感で感じる

この鐘には世界地図が描かれています。ですが普通の地図と違う点があります。そう国境がないのです。国があると戦争が起こります。そのため、この鐘には国境がないのです。そしてもう一つ、木で撞くところに核兵器のマークがあり、それを撞くことで核がなくなることを祈る、そんな意味のある鐘です。鐘を撞いてみて、ぼくは「とてもきれいな音だ」と思いました。この音が平和の音だとしたら、この音がいつまでも響くことを願います。〈社中 ^{まつばやし}松林 ^{りんいち}凛一〉



自分に何ができるか考える

この写真をご覧ください。これは原爆が落ちた跡地です。ここだけではなく、かなり広い範囲がとばされてしまったそうです。原爆を受けた恐ろしさが伝わるように、この場所だけが当時被害を受けたままに残されているそうです。他の場所は失われた土地を取り戻すために、広島の人たちが苦労して土や石などを運んできたそうです。このことから原爆の恐ろしさはもちろんですが、広島の人たちの団結力の強さを感じました。〈下中 ^{いぐち}伊倉 ^{ひろや}大哉〉



被爆者の思いをくみ取る

被爆者の中には、被爆当時のことを思い出したくないという人もたくさんいます。被爆者体験コーナーで話して下さった朴さんは、私も話したくない。でも話を聞いて、心を動かしてくれる人がいるから話すとおっしゃっていました。被爆者の方が若い世代の私たちに求めているのは、同情なんか



ではなく、このような悲劇はもう二度と起こしてはならないと思ってもらうことだと思います。この体験を次に語り継ぐのは若い世代の役目です。文化祭で、平和学習に行かなかった他の全校生徒に、広島の思いを詳しくくみ取り、伝えていこうと思います。〈社中 ^{おぐち}小口 あやね〉

※このアオギリの木の種類から育てられた苗木は、アオギリの木二世として全国各地に配られ、下諏訪町にも平成24年に図書館横のあすなろ公園の一角に植えられました。

発行 下諏訪町教育委員会
編集 生涯学習
編集委員会

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40
(下諏訪総合文化センター内)
☎ 0266-27-1111(内線718)
FAX 0266-28-0131
E-mail=syougai@town.
shimosuwa.lg.jp

私たちには忘れてはいけない日があります。

その一つが8月6日です。8月6日午前8時15分に広島に原爆が投下されました。原子爆弾の炸裂により多くの尊い命が奪われました。

広島に原爆が落とされ72年がたった今、私たち中学生が被爆地である広島の地へ実際に行き、実物に触れ、被爆した方から直接話を聞くことには大きな意味があると思います。この貴重な2日間の研修を終え、研修生8人がそれぞれ感じたことを発表します。



聞いて感じる

ぼくの研修テーマは「聞いて感じる」です。被爆者の方やボランティアの方のお話を聞いて、まだぼくが知らないことがいっぱいあり、すごく勉強になったところがあったけれど、その話の中では恐ろしさが伝わってきました。今回広島に行って、まだまだ自分も知らないことがいっぱいあると思うので、機会があったら広島のことや戦争のことをもっと知り、ぼくも平和を願っていきたいです。〈社中 小松 成弥〉



肌で感じる

この女性は朴さんといいます。朴さんは、実際に原爆を体験した方です。8月6日の原爆が落ちた時は、疎開途中で、電車に乗っていたそうです。B29が飛んでいるのに気づき、爆音と光が見えその瞬間に電車が大爆発を起こし慌てて外に出たら暗く、上半身血だらけの人がたくさんいたそうです。…最後に朴さんは、「平和をあなたたちが守る」と言っていました。ここで感じ取ったことは、今の自分たちにしかできないことがあるということです。私たちが平和を守っていく！〈社中 山田 ほのか〉



当時の様子を知り、平和な世の中を未来へつなぐ



これは平和公園敷地内にある原爆の子の像です。佐々木禎子さんを記念して、同級生などの募金活動によって作られたそうです。禎子さんは、小学校6年生の時に白血病と診断され、入院を余儀なくされました。病院では、折り鶴を千羽折れば元気になると信じて、鶴を折り続け、8月の下旬には千羽を超えました。しかし千羽以上折ったものの、病気は回復することなく、亡くなりました。禎子さんが必死に最後まで生きようとしていたことが分かりました。

ただでなく、被爆して亡くなった人の思いを、自分たちは伝えていかなければなりません。〈下中 徳永 祐岳〉

原爆を知る、目を背けず日本で起きてしまった全てのことを学ぶ

原爆について被爆者である朴さんのお話を聞く機会がありました。…原爆とはなんと残酷で非情な爆弾だったのか。この広島、日本にはたくさんの命と悲しみから作られた平和がある。この平和を守らなければならない。私はこの言葉を聞いたとき、鳥肌が立ちました。私は、このたくさんの命と悲しみから作られた平和を守りたい。守っていかなくてはならないのだと、強く思いました。〈下中 兒玉 佳那子〉



赤砂に嫁いで

西赤砂

藤森 リカ セブティアニ



インドネシア共和国ジャワ島出身、西赤砂在住の、リカ セブティアニです。日本に来て今年で十四年目になります。

来日当初はインドネシアとは全く生活習慣が違ったため、生活していられるかどうか不安でした。しかし、ご近所の方々がとても親しくしてくださり、地域の行事などに誘ってくださったおかげで、地域に溶け込むことができました。本当にありがたかったです。私が異国の地で元気に積極的に暮らしていけるのは、優しく思いやりのある地域の皆さんが、いつもあたたかく見守ってくださっているか

らなのだ
と、いつも感謝しております。



日本とインドネシア

私の嫁いだ赤砂で、毎年楽しみにしている行事が二つあります。

一つ目の夏祭りでは、皆さんの歌うカラオケを聞きながら楽しくお酒を飲むのが楽しみです。ムスリムが九十%を占めるインドネシアでは、イスラム教の戒律によりお酒を飲む習慣がありません。ですから、私が日本でお酒を飲んでいると父が知ったら、きつと叱られるでしょう。インドネシアでは、小学校から

イスラム教の授業があり、私の父は、おとしし定年を迎えるまで、その教師だったのです。優しい父ですが、しつけに関してはとても厳しく、ハラル（正しい）と専門機関から認定されたものしか口にすることはできませんでした。お祭りで売られ、私大好きなジャンボフランクも、豚肉を使用しているため本当はNGです。

二つ目の歩け歩け大会ですが、これは赤砂崎から徒歩で諏訪市の遊覧船乗り場まで行き、そこから遊覧船に乗って帰ってくるという行事です。七十歳以上の方も多く参加されていて、日本のお年寄り元気だなあと毎回感心させられます。インドネシアのお年寄りより十歳以上は若く見えます。地域の方と色々なお話をする中で、昔の赤砂を知ることができたり、子育ての勉強になったり、また、遊覧船から下諏訪の街を眺めることができたりと、私にとって、健康づくり以外の楽しみもたくさん詰まった行事です。最初に参加した時、娘が三歳だったので、

ベビーカーを押して参加した記憶がありますが、その娘も今年で十歳。娘も私も地域の方々に育んでいただいていることを実感しながら、毎年参加しています。

赤砂には、赤砂子供木遣りや、諏訪神童太鼓など、地域で子供を育てようという活動がたくさんあります。私の娘も参加させていたのですが、習得しなければならぬ習い事としてはなく、友達と楽しみながら伝統文化に触れ、そんな中で下諏訪の伝統が継承されていることに、素敵だなと感じながら、



毎回見学させていただいてます。また、一本柳神社の隣を、
 蛭の舞う公園に整備する計画も
 進んでいて、公園内で子供達が、
 赤砂特産のりんごの栽培を体験
 できるようにしたいとの構想が
 あるようです。私は赤砂のりん
 ごが大好きなので、伝統文化と
 ともに、りんごの栽培も、未来
 に引き継いでいってほしいです。
 常夏の国インドネシアではリン
 ゴは超高級品。日本に来るまで
 あまり食べたことがありません
 でした。でも、赤砂では、スー
 パーで売られているよりも数倍
 おいしいりんごが、無人販売で
 売られています。今年も、りん
 ごの時期が待ち遠しいです。
 まだまだ書ききれないほどた
 くさんの魅力がある赤砂の未来
 は、子供たちが創ります。私た
 ちが今できることは、この豊か
 な環境を次の時代につなぐこと
 私も、インドネシアから嫁いだ
 一人の下諏訪人として、大好き
 な下諏訪の未来を、郷土愛あふ
 れる皆さんと一緒に、創ってい
 けたらと思います。

健康スポーツ都市宣言記念

下諏訪ギネスに挑戦！2018

参加
無料



体力年齢がわかるカラダチェックコーナー

●日時：8月19日(日)

午後2時00分～午後4時30分

●場所：下諏訪体育館 アリーナ

下諏訪ギネスに挑戦！

7段階の年齢層（未就学の部～70歳以上の部）に分け、
 全6種目の記録更新を目指します。
 記録を更新された方には、「ギネス認定証」が贈られます。

体力年齢がわかるカラダチェックコーナー（先着30名）

- ☆体力測定：握力・柔軟性・脚瞬発力の3要素チェックなどや
まびこスケートの森スタッフが測定、解説します。
- ☆カラダチェック：内臓脂肪レベル・部位別筋肉量を測定します。
一目で分かる結果シートを全員にプレゼント！

※小学生未満は、大人の付き添いが必要です。



6種目で記録更新を目指せ！

問合せ先
 下諏訪体育館 TEL 0266-27-1455

宝くじふるさとワクワク劇場 in 下諏訪町

～町制施行125周年記念・下諏訪総合文化センター開館30周年記念～

平成30年9月22日(土) 下諏訪総合文化センター(やまびこホール)

開場：午後1時30分／開演：午後2時

入場料金：2,000円(当日2,500円) (全席自由・消費税込) ※宝くじの助成による特別料金

○お笑いオンステージ：出演者(オール阪神・巨人、ホリ、村上ジョージ、林家正蔵)

○ほのほのコメディ劇場：吉本新喜劇メンバーと地元の皆さんが共演！

参加者募集！公開オーディションにて出演者を決定！（年齢・性別制限なし）

公開オーディション 平成30年9月15日(土) 午後2時より

会場：下諏訪総合文化センター(あすなろホール)

ハガキ、FAX、メールにて下記まで応募してください。

(住所、氏名、性別、年齢、電話番号を明記)

〒393-8501 長野県諏訪郡下諏訪町4611-40

下諏訪総合文化センター「宝くじオーディション」係

FAX：0266-28-0131 Eメール：syougai@town.shimosuwa.lg.jp



湖畔の散歩

東赤砂 征矢 明子



朝6時、楽しい音楽が下諏訪の街に流れます。夫と私は毎日それを合図に散歩に出掛けました。いつも同じ時間に諏訪湖のほとりを歩いて行くと、同じ顔ぶれの人たちに出会えます。



私たちが勝手にクロさんと名付けた人が湖を一周して戻って来ました。途中で手に入れたから、とあみずをくださったので、あとから、これってよその家の木から？こつそり？と想像してちよつとワクワクしました。

時々見かけ

る自転車の女性も気になりました。あの人は、どこに何をしに行っているのだろうと二人で真剣に考えました。姿勢の良



さも、和風の服装も荷台に着けた小さな籠も、独特な雰囲気がありました。とうとうお産婆さんと決めてからその人の名前は「うめさん」になりました。「雨がパラついて来ましたね」と声をかけてくれたついでに「パラリンピック」と言いながらすれ違った初老の人を見送っている、思いがけず片足を高く上げたのでびっくりしまし

た。それ以後私たちはその人を「パラリンさん」と呼んでいました。

老犬を労りながら、何度も立ち止まっている男性の優しい姿に癒され、鈴を鳴らしながらまっすぐ走って来るいつもの子犬に会うと楽しくなりました。小さな男の子が走ってきたのを見て夫が「おっ、速い速い」と応援すると、走りながら「じいじ、バイバイ」と言ってくれたので孫のいない私たちはすっかり幸せになりました。ボート部の少年少女や、メガホンを持った先生とも会釈を交わす仲間になりました。若者たちは、ドキドキしながら過ごした青春の日々を思い出させてくれました。

一日中雨で出掛けるのを諦めていた日、夕方になって「やっぱり行こうか」と傘をさして歩き始めたことがありました。湖に出たときに雨が上がり、目の前に美しい虹が現れました。思いがけないプレゼントを見つめて立っていた二人の時間は宝物になりました。

街の中に大きな湖があるなん

て驚きです。

下諏訪に住んで二度目の冬、四羽の白鳥が私たちのすぐそばまで来てくれました。たった一度の嬉しい出来事でした。

十年前、たくさんの思い出を残して、夫は逝ってしまいました。悠然と空を舞うトンビ、美しい白鷺、かわいい鴨のヒナたち、キラキラ輝く湖面、みんな夫が大好きだった風景です。もしかして、私の隣に並んで歩いてくれたりしてね、と空想しながら、今は一人で諏訪湖の風に吹かれています。



公民館特別展

「満蒙開拓を知る」

期 日：8月13日(月)～8月17日(金)
 会 場：下諏訪総合文化センター1階 展示コーナー
 内 容：パネル展示

町民総合文化祭 参加団体募集

参加申込用紙は文化センター内公民館窓口にあります。 ☆新規参加団体歓迎

	開催日	申込締切	対象者
作品展	9月28日(金) ～9月30日(日)	8月24日(金)	町民および町内の 各種団体・学校 ※作品展は個人も対象となりま すので、ご相談ください。
芸能祭	9月30日(日)		
音楽祭	10月28日(日)	9月7日(金)	

〈お問い合わせ・申込先〉下諏訪町公民館 ☎28-0002

町民大学 下諏訪を学ぶ ③

「日本考古学史上における星ヶ塔遺跡の価値」

～日本遺産に認定された星ヶ塔遺跡～



講 師：宮坂 清 諏訪湖博物館・赤彦記念館 館長
 日 時：8月26日(日) 午後1時30分～午後3時00分
 会 場：文化センター2階 集会室 ※当日受付可(受講料100円)

国史跡に指定された星ヶ塔遺跡は、大正9年4月、東京帝国大学人類学教室の鳥居龍蔵の調査によって発見されました。近代学問としての日本考古学は、明治10年のエドワード・S・モースによる大森貝塚の発掘調査に始まりますが、歩みを始めたばかりの明治期の考古学の中で、信州の黒曜石はすでに関心を集めていました。当時の研究者たちは黒曜石にどのような関心を持ち、どのような調査研究が行われて来たのか。明治・大正期の研究の歩みを振り返り、星ヶ塔遺跡が日本考古学史上でどのような役割を果たしたのかを考え、あらためて星ヶ塔遺跡の価値を探ることにします。

お問い合わせ 下諏訪町公民館 ☎28-0002

ハルモニ

今年も終戦の日がやって来ます。

戦争と聞くと私は、祖母から聞いた、下諏訪に住んでいてもいつも空腹で、野山の雑草を食べていたこと、学徒勤労動員で、女学校に入学したけれど毎日畑仕事の手伝いで全く勉強できなかったという話や、東京に住んでいる祖母の友だちの、空襲で一面の火の海の中を逃げまどい、親とはぐれた子どもが泣き叫びながら親を探していたという話を思い出します。

こんな戦争のさなかに私が生まれていたらどうだっただろう。

私は先天性の障がいをもっていません。親からは、「生まれてすぐに手術をして、やっと命がつかった」、そんな話を聞いています。焼け野原になったところに、病院も医者も無いに等しかったでしょう。徴兵などで障がい者のめんどうを見ることができない人がどのくらいいたでしょう。自分や自分の大切な人が障がいをもってしまふことも増えたでしょう。私は今、この平和な時代に生まれてきたことをしあわせに思います。

戦争は人権が無視された時代です。実際に戦争を体験された方々が少なくなつた今、そんな時代にならないためにも、終戦の日にはもう一度戦争の話を家族や知人から聞いてみてはどうでしょうか。

(相澤 崇)

平成30年度県営住宅 8月統一募集

- ◇募集期間 平成30年 8月21日(火)～30日(木)
(25・26日の土日も受付します。)
- ◇受付場所 長野県住宅供給公社諏訪管理センター
- ◇募集団地 諏訪建設事務所管内の県営住宅
- ◇募集内容 10月1日付入居可能住宅
- 問い合わせ 長野県住宅供給公社諏訪管理センター
電話54-2010

平成31年4月採用 諏訪広域連合職員募集

- ◇受付期間 平成30年 8月1日(水)～8月20日(月)
- ◇第一次試験 平成30年 9月16日(日)
- ◇募集内容

職種	区分	勤務場所	採用予定数
消防士	上級	消防本部または諏訪圏域内の消防署	若干名
	中級		
	初級		

詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください。
くか、下記へお問い合わせください。

- 問い合わせ
諏訪広域連合企画総務課 (諏訪市役所内)
電話 52-4141 (内線373・374)
HP <http://www.union.suwa.lg.jp/>

平成30年度航空学生・一般曹候補生・自衛官候補生募集

- ◇受付期間
【航空学生、一般曹候補生】
～平成30年 9月7日(金)まで
【自衛官候補生】 通年
受験資格、試験期日及び試験内容など詳しい内容は
お問い合わせください。
- 問い合わせ
自衛隊長野地方協力本部諏訪(茅野)地域事務所
電話82-6785

個人事業税(前期分)の納期限は8月31日(金)です

個人事業税は、個人で製造業・請負業・物品販売業・不動産貸付業・医業などの事業を行っている方に課税される県の税金です。

平成30年度の納税通知書を8月中旬に発送しますので、お手元に届きましたら、納期限までに納めてください。

また、金融機関窓口・県税事務所窓口に加えて、コンビニエンスストアでの納付(納付額30万円以下に限る)、ペイジー納付もご利用いただけるようになりました。

また、納税に便利な口座振替制度もあります。後期分の納付からご利用できますのでご相談ください。

【課税・制度についての問い合わせ】

長野県南信県税事務所 (伊那合同庁舎内)
電話0265-76-6807

【納付についての問い合わせ】

長野県南信県税事務所諏訪事務所(諏訪合同庁舎内)
電話0266-57-2905

緑の募金ありがとうございました

ご協力いただきました『緑の募金』は、緑豊かな住みよい郷土づくりや森林づくりを推進するため、県内各地の緑化事業や町内の公共施設及び各区の緑化事業に使用されます。平成30年度の緑の募金内訳は、5,116件、募金総額1,292,894円でした。ご協力いただきありがとうございました。

- 問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 農林係
電話27-1111 (内線278)

ノルディックウォーキング9月コース参加者募集

- ◇日時 9月7日・14日・21日・28日 金曜日 全4回
午前10時～正午まで
- ◇会場 赤砂崎公園 諏訪湖畔を歩きます
- ◇講座内容
第1回「ポールの取り扱い方・はじめのポール術」
第2回「基本の歩き・ポールストレッチ」
第3回「ポールエクササイズ・歩きのバリエーション」
第4回「the ノルディックウォーキング」
- ◇申込み 7月30日(月)から受付開始
ノルディックウォーキングとは??
膝や腰の負担は軽減し、上肢運動量が多くエネルギー消費量はアップ!初めての方でも安心して取り組める新しいウォーキングスタイルです。
- 申込み・問い合わせ
下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)

はかりの定期検査のご案内

商品の売買や取引、証明行為に使用する「はかり」をお持ちの方は、2年に1回定期検査を受ける必要があります。

- ◇日時 平成30年 9月5日(水)
午前10時から正午及び
午後1時から午後3時30分
- ◇場所 下諏訪総合文化センター西側入口
※検査には手数料(検査代金)が必要となります。

- 問い合わせ
長野県計量検定所 検定・検査課
電話0263-47-4006
下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室兼商工係
電話27-1111 (内線273)

くらしと健康の無料相談会

失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。

- ◇日時 9月6日・13日・20日・27日 木曜日 全4回
午前10時～午後3時
(正午から午後1時を除く)
- ◇場所 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)
※相談料無料。相談時間は1時間。
※要予約。相談希望日の前週金曜日正午までにお申込みください。
- 申込み・問い合わせ
諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課
電話57-2927

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 8月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪郡内に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

◎日本遺産認定記念 親子縄文探検ツアー

下諏訪町にある国史跡「星ヶ塔黒曜石原産地遺跡」は、縄文時代の日本を代表する黒曜石鉱山であるとともに、一大供給地でした。この星ヶ塔を含む、長野県及び山梨県の14市町村にまたがる縄文遺跡群が、「星降る中部高地の縄文世界—数千年を遡る黒曜石鉱山と縄文人に出会う旅—」として、日本遺産に認定されました。これを記念し、星ヶ塔黒曜石原産地遺跡、星ヶ塔ミュージアム及び岡谷市の梨久保遺跡、岡谷美術考古館を巡る探検ツアーを行います。

- ◇開催日時 8月9日(木) 午前9時～午後4時
- ◇集合場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 駐車場
- ◇定員 25人(定員になり次第、締切ります。)
- ◇参加費 100円(保険及び資料代)
- ◇申込方法 事前に電話でお申込みください。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 8月3日(金)・6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎せすじゾクゾクこわいおはなし会◎

- 日時 8月2日(木) 14:00～15:00
- 内容 怖いお話で心底ゾクゾクして暑さを忘れましょう。
- 対象 小学生以上 参加費 無料



◎諏訪湖クリーン祭図書館ブース出店◎

- 日時 8月11日(土) 7:30～
- 場所 あすなる公園
- ☆環境クイズ正解者には先着30名に自然科学の絵本をプレゼントします。

◎朗読劇 1945◎

- 日時 8月11日(土) 14:00～16:00
- 場所 図書館2階会議室
- 主催 あほうどり 参加費 無料

◎図書館de夏JAZZ◎

- 日時 8月19日(日) 14:00～16:00
- 場所 図書館2階会議室
- ☆コーヒーのサービスもあります。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(平成30年6月30日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	117	売却	木造平屋建	1,490万円
第2区	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千5百円
	新町上	134	売却	木造2階建	応相談
第3区	西鷹野町	110	売却	木造平屋建	550万円
	南四王	118	賃貸	木造2階建	月6万円
第5区	北高木	135	売却	木造2階建	450万円
第6区	下屋敷	132	売却	木造平屋建	300万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
	東山田	133	売却	木造2階建	250万円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建	2,292万円
第10区	高浜	129	売却	木造2階建	1,050万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail : iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム 矢の根や ☎27-1800

下諏訪町町制125周年記念企画展

『下諏訪ゆかりの作家展』

町制施行125年を記念して、下諏訪町にゆかりのある芸術家や町民の方と交流のあった芸術家20名、22点の作品を展示しています。

ぜひお出かけください。

【期間】～9月30日(日)まで

【場所】しもすわ今昔館おいでや 2階展示室

【入館料】大人600円/小中学生300円

◆夏休みの予定はお決まりですか？

今年度から新しい時計づくり体験が仲間入りしています。夏休みの思い出に、一研究に、時計の仕組みを楽しく学んでみませんか。体験予約は随時受け付けています。



- *開館時間 午前9時～午後5時
- *正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

「キレイになりたい」をお手伝いします。



アットホームで居心地の良い空間作りを心がけています。お客様一人一人に寄り添い美しく健康でいられるお手伝いをさせていただきます。

☎0266-75-0131

- 諏訪市四賀85
- 平日 11:00～20:00
- 土日祝 10:00～18:00
- 不定休(HPにてご確認ください)
- http://bloom510.crayonsite.com
- 完全予約制・キッズスペース有り
- お店専用LINE ID @yv3305i



お店専用LINE



広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇8月のゆたん歩の日は27日(月)です◇

ゆたん歩の日(8月27日) 9:30~12:00

健康相談 保健師による体組成測定と個別相談

健康ミニ講座(10:00~11:00)健康運動指導士による簡単エクササイズ

※入館者は当日ご自由に参加していただけます。

第3期(8月9月講座)全コース事前に申込みが必要です。

①アクアツール・エクササイズ

日にち: 8月8日、22日、29日

9月5日、12日、19日、26日 水曜日 全7回

時間: 14:00~15:00

②ゆたん歩健康学級(午前) ③らくらく・水中歩教室(午後)

日にち: 8月9日、23日、30日

9月6日、13日、20日、27日 木曜日 全7回

時間: ②10:00~11:30 ③14:00~15:00

④今からはじめる水中筋力アップ講座(男性限定)

日にち: 8月20日、27日

9月3日、10日 月曜日 全4回

時間: 10:30~11:30

⑤親子アクア部(1~3歳児 親子)

日にち: 8月24日、31日

9月7日、14日、21日 金曜日 全5回

時間: 10:30~11:30

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

子育てふれあいセンターぽけっと

8月の行事予定

7日(火) ファーストブック

9日(木) つくってあそぼう

18日(土) 土曜開館

20日(月) 0歳児ママ講座

23日(木) ハーバリウム講座

27日(月) ママ講座1・2・3



9月に子どもとの接し方講座を開講します

全6回の講座を通して、問題行動の予防法や自分の期待値が子どもの年齢にあっているのかなど学習します。

対象: 保育園・幼稚園にお子さんが通っている保護者の方

大好評 お水遊び!!

暑い日の午前中はぽけっとで水遊びができます。おむつのお子さんは水遊び用のおむつを持ってきてくださいね。



■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと

電話・FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

8月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	23日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	9日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	21日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪地域振興局 ☎57-2902
消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	9日	木	午前10時~午後3時	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~正午	ものづくり支援センター ☎26-2226
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	税理士事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
税務相談	8日	水	午前10時~正午	
福祉総合相談				下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
・福祉相談				
・介護相談、権利擁護相談、 成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366



諏訪信用金庫では、各種特別金利預金商品をお取扱い中です。

◇子育て応援定期預金・定期積金 ◇相続定期預金「絆」

◇おもいやり(年金優遇定期預金) ◇ネクストステージ(退職金運用定期預金)

商品の詳しい内容は、最寄りの当金庫本支店までお気軽にお問い合わせください。

◆下諏訪支店 27-5678 ◆御田町支店 28-0311 ◆湖浜支店 28-2611

諏訪信用金庫

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

広告

8月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)		当番歯科医 (診療時間9:00~正午)		当番薬局	
5日	日	林眼科医院(岡谷市)	28-6596	林歯科医院	28-6586	御子柴薬局(岡谷市)	27-7056
11日	土	浜整形形成外科医院(岡谷市)	24-3011	浦野歯科医院(岡谷市)	22-2854	高市薬局(岡谷市)	22-0781
12日	日	酒井医院(岡谷市)	22-2121	太田歯科医院(岡谷市)	22-4648	湖北堂薬局(岡谷市)	22-2325
14日	火	信濃医療福祉センター	27-8414	あさひ中央台歯科診療所	26-1414	土田薬局	28-3232
15日	水	今井内科胃腸科クリニック(岡谷市)	24-8688	ジュンデンタルクリニック(岡谷市)	24-8220	矢崎薬局(岡谷市)	23-7125
16日	木	諏訪共立病院	28-2012	小口歯科第2クリニック(岡谷市)	28-2883	ひまわり薬局	26-7226
19日	日	平林医院(岡谷市)	22-3952	スマイル歯科医院(岡谷市)	24-0315	やまびこ薬局(岡谷市)	21-2144
26日	日	山崎医院(岡谷市)	22-3287	藤岡歯科医院(岡谷市)	22-2138	山一小口薬局(岡谷市)	23-2206

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

8月 健康診査等

●休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
 ●諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か月 (平成30年 6月生)	28日	火	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成30年 4月生)	28日	火	午後0時45分~	
	10 か月 (平成29年 10月生)	24日	金	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成29年 1月生)	8日	水	午後0時45分~	
	2 歳 (平成28年 5月生)	21日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成27年 7月生)	3日	金	午後0時45分~	
予防接種	四種混合	7日	火	午後2時~午後2時30分	保健センター ☎27-8384
	B C G	21日	火	午後2時~午後2時30分	
	日本脳炎	22日	水	午後2時~午後2時30分	
心のほっと相談 ※要予約		30日	木	午後1時30分~午後3時30分	
ハッピーマタニティ教室		25・31日	土・金	午前9時30分~正午	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		8・20日	水・月	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業		8日	水	午前9時~正午	
成人検診等	乳房検診 (マンモグラフィ)	23・27日	木・月	午前9時~午前11時30分 午後1時~午後2時30分	町内各所
	子宮検診	9日	木	午後1時~午後1時45分	
	肺がん検診 (胸部レントゲン)	2・3・10日	木・金・金	午前9時~午前11時30分	
	骨密度検査	30・31日	木・金	問い合わせください。	
	国保特定健診・前立腺がん検診	24日	金	午前8時~午前10時	
結核検診 (胸部レントゲン)	2・7・10日	木・火・金	問い合わせください。		



8月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業者	住 所	電 話
4	土	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289
5	日	(株) 総 建	五 官	28-8295
11	土	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919
12	日	(株)上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330
13	月	(株)親 水 工 業 (株)	東 山 田 第 2	27-8399
14	火	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139
15	水	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575
16	木	(有)諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
18	土	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866
19	日	(有)林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
25	土	(株)オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622
26	日	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289

※都合により工事店が変更される場合があります。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

8月の休日納税相談

- 開設日時 4日(土)・5日(日)
午前10時~午後4時まで
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内 容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
☎27-1111 (内線236・237)

8月の税金等納期限・口座振替日

- 〈8月31日(金)〉
- ・町県民税 2期分
 - ・国民健康保険税 5期8月分
 - ・後期高齢者医療保険料 5期8月分
 - ・上下水道料(5・6月使用料) 8月分
 - ・温泉使用料(7月使用料) 8月分
 - ・介護保険料 5期8月分
 - ・保育料 8月分
 - ・水月霊園管理料 随時

広告

夜の食祭館は しゃぶしゃぶ食べ放題

諏訪地方初登場!
 50種類以上、全て食べ放題



食べ放題は夜のみ実施します

ミニ丼、一品料理、サラダなど
 50種類以上が食べ放題!!
 豚しゃぶスペシャルコース
 2,480円(税別)より

営業時間
 お土産 10:00~18:00
 ランチ 11:00~14:00
 夜の部 17:30~22:00

大社通りの
 大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿 門前ひろば

食祭館

お問い合わせ ふろ しょうさい
 TEL: 26-4931
 shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

下諏訪町の企業紹介 第71弾 「トーストの店 pain moji」

クローズアップしもうすわでは毎月、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線261）までご連絡ください。

▶10種類程のパンがお昼までに焼き上がり
ます。



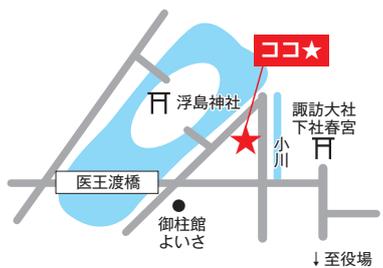
■所在地 下諏訪町190-4（大門）春宮西隣り
 ■電話 55-5205
 ☆営業日 火・木・土曜日
 ☆営業時間 10:00~19:00

3年程玄関でパンの販売をしておりましたが、ようやく店舗が完成し、カフェ営業も始めました。トーストの他には自家菜園の野菜を使ったスープとパンのセット（600円）や、お砂糖を使わずに作った季節の果物のシャーベット（250円）など、素材の味を大切にパンと同様全て手作りで作っています。

これからもゆっくり少しずつ丁寧に、この土地に感謝をしながらお店を育てていきたいと思っております。川涼みのついでにぜひお気軽にお立ち寄りください。



▲小川の横をまっすぐ進んだところにお店があります。



ボンゴザ通信

地域おこし協力隊の活動や日々の何気ないことなどなど。



「ボンゴザ」って？
 諏訪地方の方言で「宴会で最後まで残ってお酒を飲んでいる人」の意味です。ここでは転じて、町と一緒にまちづくりを考える「仲間」としての意味で使っています。

暑さが厳しい毎日ですが…、移住者の私にとっては下諏訪のカラッとした夏はまさに天国！昨年は夜に寝苦しくないことに驚きました。今年も短くても最高の夏を満喫したいと思っています。

さて、普段はミーミーセンタースメバでの移住相談やご案内をしていることが多い私たちですが、待っているだけでは始まらない！ということで、下諏訪の魅力を発信するために、「出張スメバ」と称して首都圏にて移住イベントを開催・出展することもあります。

先日東京の根津で開催した出張スメバでは、既にボンゴザとして協力してくださっている方に加えて、新たなボンゴザの方との出会いがありました。町中に銭湯があったり、昔ながらのお店が残っていたりと、下諏訪との共通点も多い根津のまちあるきを楽しんだ後は、参加者の皆さんにホシスメバでのイベント企画を考えていただきました。ぜひ実現したい！

最近の下諏訪事情を聞いた皆さんは、近いうちにぜひ訪問したいとのこと。そんなボンゴザの皆さんが、今後移住者となれば嬉しいです！

【イベント情報】
ホシスメバ DIY Week!
 ◇日時：8月23日(木)~26日(日)
 ◇場所：ホシスメバ（下諏訪社7001）
 秋の供用開始に向けて、ペンキ塗りや床貼りなど、一緒に作業してくれるボンゴザ大募集!!興味のある方はぜひお問い合わせください☆

▼根津まちあるきで、下諏訪と似た雰囲気を感じました。



▼下諏訪らしさを生かしたイベントのアイデアが多数！



mee mee center Sumeba(ミーミーセンタースメバ)
 ■下諏訪町3205-10（御田町） ■78-9110
 ■予約制 木~日曜日 10:00-15:00 ※臨時休業あり
 ■駐車場 町営四つ角駐車場2台

最新情報をチェック！
 Facebook もチェック！ ミーミーセンタースメバ

えこうホール 岡谷 さくら館
 火葬場「湖風苑」となり
11月中旬 OPEN
 太田屋 ☎0120-22-2761

お通夜から小さいお葬儀、精進落としまで
 近い方の想いがつたわる新しいえこうホールが誕生します。

広告