

生涯学習に参加してみませんか

～下半期(10月～3月)に教育委員会が行う事業・行事計画～

◆ 実施機関および問い合わせ・申込み先 ◆

下諏訪町公民館・下諏訪町勤労青少年ホーム(下諏訪総合文化センター内) ☎28-0002

申込受付：9月13日(木) 午前9時～ 文化センター小ホール(1階)

※申込受付初日は窓口受付のみ、その後は電話予約が可能です。(土・日・祝日は受付不可)

◆講座等の申込みをされる皆さんへ◆

町民すべてが「一生涯学習」を目指していますので、新しく受講される方を優先とさせていただきます。

- ・申込みは町内在住在勤の方で先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・申込み受付初日の午後1時以降より代筆での申込みが可能です。(午前中の受付は本人に限り)
- ・講座ごとの受講料は、教材費・保険料等で全日程分です。(受付時に前納していただきます)
- ・講師の都合、または受講者が少人数の場合は、中止になることがあります。

平日昼間の講座

講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★できることから始めませんか				
new はじめてのデジカメ講座	デジタルカメラの基本的な使い方や基本的な画像処理を学びます。 講師：河西 達雄	11月 10:00～11:30 月曜日 全4回	文化センター 視聴覚室	一般 10人 受講料：1,100円
食育応援隊の講座 災害食講座	備蓄食糧の試食や湯煎調理の実習を行い、もしもの事態に備えます。 講師：高木 寛子	10月23日 10:00～12:00 火曜日 全1回	文化センター 料理実習室	一般 8人 受講料：500円
new 大人の粘土講座	粘土で植物や野菜、動物などのミニチュアを作ってドールハウスを目指します。 講師：北澤 美保	10月～11月 13:30～15:00 火曜日 全4回	文化センター 工作学習室	一般 10人 受講料：3,000円
new 食育応援隊の講座 野菜のお菓子講座	野菜を使ってヘルシーで美味しい軽食を作ります。 講師：吉澤 すえ子	10月18日 10:00～12:00 木曜日 全1回	文化センター 料理実習室	一般 8人 受講料：800円
はじめての写経講座	初めての方でもできるように丁寧な字形説明の時間が計画されています。墨の香の中で、細筆を用いてゆったりと写経(般若心経)を行います。 講師：古屋 典子	10月～11月 13:30～15:00 木曜日 全5回	文化センター 視聴覚室	一般 10人 受講料：1,800円
薬膳講座	薬膳の理論で、和の食養生を学びましょう。薬膳料理の試食、料理実習もあります。 講師：小平 紀子	10月～12月 14:00～15:30 木曜日 全3回	文化センター 工作学習室 料理実習室	一般 10人 受講料：1,500円
new 魚のさばき方講座	サバとアジの2匹の正しいさばき方を学び、美味しく調理してみましょう。 講師：岩波 茂	11月 10:00～11:30 金曜日 全2回	文化センター 料理実習室	一般 10人 受講料：2,000円
new アロマセラピー講座	アロマオイルを使った、ストレスケアの方法を学びます。お好みの香りで、アロマのルームスプレーを作る体験もできます。 講師：藤森 綾子	11月 13:30～15:00 金曜日 全3回	文化センター 講習室	一般 15人 受講料：900円
★体を動かして健康になろう				
new ボクシング エクササイズ講座	パンチやキックといったシンプルな動きで体を動かすエクササイズをおこないます。 講師：長矢 良子	10月～11月 13:30～14:30 月曜日 全6回	文化センター 軽体育室	一般 20人 受講料：100円
new 太極柔力球講座	太極柔力球とは太極拳の論理を球技に融和させたニュースポーツです。ラケットと砂の入ったボールを使います。 講師：笠原 一代	10月～11月 10:00～11:30 水曜日 全5回	文化センター リハーサル室	一般 10人 受講料：100円
ZUMBA講座	ダンスやエアロビクスの動きを取り入れたフィットネスで体を動かし、寒い冬を乗り切りましょう。 講師：唐木田 由紀	11月 10:30～11:30 木曜日 全4回	文化センター 小ホール	一般 15人 受講料：100円

講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★体を動かして健康になろう				
new ヒモトレ講座	ヒモで身体に軸をつくることで、姿勢・呼吸を補いながらトレーニングができます。 講師：阪上 晃子	10月～11月 10:00～11:30 木曜日 全3回	文化センター 軽体育室	一般 20人 受講料：400円
new バレトン&ピラティス講座	有酸素運動のバレトンをおこなった後に、骨盤体操のピラティスでリフレッシュ。両方を体験できます。 講師：唐木田 由紀	1月～2月 10:30～11:30 金曜日 全3回	文化センター リハーサル室	一般 15人 受講料：100円

平日夜間の講座

講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★できることから始めませんか				
ワード&エクセルのあれこれ	ワードとエクセルを基礎から学びます。テキストを使うので、わからないことも自分で復習できます。 講師：新聞 寛之	10月～1月 19:00～21:00 月曜日 全10回	文化センター 視聴覚室	一般 10人 受講料：2,400円
コーヒーの淹れ方講座	コーヒー豆の種類、歴史や豆から挽くおいしい淹れ方を学びます。 講師：三澤 顕介	10月～11月 19:00～20:30 火曜日 全3回	文化センター 料理実習室	一般 15人 受講料：1,600円
new 台湾薬膳料理講座	台湾出身の先生から、家庭で作れる台湾の薬膳料理を学びます。 講師：王 崇娟	11月 19:00～21:00 火曜日 全2回	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料：1,800円
new 食育応援隊の講座 おいしい鍋講座	寒い季節にぴったりの、体が温まるばかばか鍋料理を作ります。 講師：笠原 邦子	11月21日 19:00～21:00 水曜日 全1回	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料：700円
new はじめてのひも手芸講座	道具に頼らず手だけで完成させるひも手芸。ペットボトルホルダーなどを作ります！ 講師：松倉 貴子	11月～12月 19:00～20:30 水曜日 全3回	文化センター 講習室	一般 10人 受講料：1,000円
new 食育応援隊の講座 世界の料理講座	家庭で簡単にできる、豪華でおしゃれなフランス料理と中華料理を学びます。 講師：笠原 邦子	10月～11月 19:00～21:00 水曜日 全2回	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料：1,500円
new プロから学ぶ！ リンゴのスイーツ講座	旬のリンゴを使って、アップルパイやパウンドケーキなどを作ります。 講師：永谷 恒夫	10月 19:00～21:00 水・木曜日 全3回	文化センター 料理実習室	一般 16人 受講料：1,900円
new ハーブ講座	様々なハーブを自分でブレンドしたオリジナルハーブティ作りと、ハーブを用いた小物作りを体験します。 講師：中村 陽子	11月 19:00～21:00 木曜日 全4回	文化センター 料理実習室	一般 10人 受講料：2,100円
new ハーバリウム講座	ドライフラワーなどを専用のオイルと一緒に瓶に詰める、話題の手作りインテリアを体験します。 講師：久保田 みすず	11月～1月 19:00～20:00 金曜日 全3回	文化センター 講習室	一般 10人 受講料：3,600円

★体を動かして健康になろう

立ち方&歩き方講座	正しい座り方、歩き方を学んで美しい姿勢の保ち方を学びます。体の歪みを直して健康を目指します。 講師：小池 三和子	12月17日 19:00～20:00 月曜日 全1回	文化センター 軽体育室	一般 15人 受講料：100円
-----------	---	----------------------------------	----------------	--------------------

★古き良き日本の伝統文化を

煎茶道体験講座	伝統的な煎茶の世界を体験します。 講師：河西 浩園	10月～1月 19:00～20:30 月曜日 全4回	文化センター 和室	一般 10人 受講料：1,500円
着物の着付け講座	お正月に向けて、自分で一から着物を着付けられるように学びます。 講師：小口 友子	10月～12月 19:00～21:00 木曜日 全6回	文化センター 和室	一般 10人 受講料：200円
茶道講座（表千家）	茶道の表千家の所作やお点前の基本を学びます。おいしいお茶とお菓子をいただきながら、楽しく学びましょう。 講師：小口 あつ子	10月～1月 19:00～21:00 木曜日 全6回	文化センター 和室	一般 10人 受講料：2,000円
生け花体験講座（小原流）	小原流生け花で、クリスマスのお花を生けましょう。 講師：本田 順子	12月21日 19:00～21:00 金曜日 全1回	文化センター 工作学習室	一般 10人 受講料：1,100円

土曜日の講座

講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
new 食育応援隊の講座 ガレット講座	そば粉を用いたクレープ、ガレット作りを体験します。 講師：楠 好延、中村 光宏	11月17日 10:30～12:30 土曜日 全1回	文化センター 料理実習室	一般 20人 受講料：1,500円

★未就園児とその保護者対象

しもすわっこひろば	保育園入園前のお子さんをお持ちの親子で集まって、体操やレクリエーションを楽しみましょう。 講師：久保田 みすず	1月～2月 10:00～11:00 火曜日 全2回	文化センター 軽体育室	未就園児とその保護者 30組 受講料：100円
-----------	--	---------------------------------	----------------	----------------------------

町民大学		下諏訪町公民館 ☎28-0002		
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
町民大学講演会 一下諏訪を学ぶ一		《下諏訪町を主にした諏訪地域の文化を学びます》		
・個性豊かな人々を理解し支え合う社会へ ～発達障がいを持つ方の療育や地域支援の経験から～ 講師：岡本 武己（信濃医療福祉センター）		9月23日（日） 13:30～15:00	文化センター 集会室	一般 50人 受講料 各100円
・下諏訪の文学（11） 『時代の切れ目の下諏訪を描いた「文学作品」が多いのは何故か…を探る』 講師：小口 明（元下諏訪町教育長・島木赤彦研究会名誉会長）		10月21日（日） 13:30～15:00		
・メンデル講演会 『記憶力を鍛える』 講師：石浦 章一博士（同志社大学特別客員教授・東京大学名誉教授） 『メンデル生誕200年に向けて』 講師：長田 敏行博士（東京大学名誉教授・法政大学名誉教授）		11月24日（土） 13:30～15:30		

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪総合文化センター ☎28-0018		
北欧音楽祭すわ2018	1) ロビーコンサート 下諏訪ギター同好会	10月6日（土） 13:00～13:45	文化センター モミの木ホール	入場無料
	2) 親と子どものためのコンサート ①児童・生徒の演奏 ②オーケストラ演奏 ③みんなで「ふるさと」合唱 指揮 演 一	10月6日（土） 14:00 開演	文化センター やまびこホール	入場無料 （要整理券）
	3) ホルンとピアノの響き ①諏訪ホルンアンサンブル演奏 ②ピアノとホルンによるデュオ	10月7日（日） 15:00 開演	文化センター やまびこホール	一般 1,000円 高校生以下 500円
	4) ブラジル音楽を聴く 演奏 赤羽泉美カルテット	10月8日（月） 15:00 開演	文化センター あすなるホール	入場無料 （要整理券）
	5) 吉江忠男 冬の旅 バリトンリサイタル	10月21日（日） 15:00 開演	文化センター やまびこホール	一般 1,000円 高校生以下 500円
子ども映画会	家族で楽しめる映画会を予定しています。	2月3日（日） 時刻未定	文化センター やまびこホール	中学生以下 700円 大人 1,000円

実施機関および問い合わせ・申込先		生涯学習係 ☎27-1111（内線718）		
成人式	成人式式典 	1月13日（日） 12:00～	文化センター やまびこホール	平成10年4月2日か ら平成11年4月1日 までに生まれた方

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪町立 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627		
町制施行125周年 記念事業 企画展 『下諏訪町のあゆみ 学校・スポーツ編(仮称)』	町制施行125周年記念事業の一環として、町制施行から現在にかけての下諏訪町のあゆみを、古写真や関連する文書、民俗資料などによって紹介する企画の第2弾。 町内小中学校の姿や様子の移り変わりや下諏訪町におけるスポーツをテーマに展示する予定です。	10月上旬 から12月下旬 （開催期間未定）	下諏訪町立 諏訪湖博物館 ・赤彦記念館 特別展示室	個人 大人350円 子供170円(小中学生) ※小中学生及び障 がい者等の入館 料減免制度があ ります。
第32回 赤彦忌	アララギ派を代表する郷土の歌人「島木赤彦」を偲び、業績を伝承していくため、式典及び記念講演会等を行います。	3月27日（水） 13:30～16:00	下諏訪町立 諏訪湖博物館 ・赤彦記念館 講堂	一般 *申込み不要 *入場無料

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪体育館 ☎27-1455		
体育施設無料開放日は、10月7日(日)、8日(月・体育の日)、2月11日(月・建国記念の日)、3月21日(木)です。				
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
早朝ラジオ体操閉会式	下諏訪町全9会場でおこなわれていた早朝ラジオ体操の閉会式	10月8日(月) 6:30~	あすなる公園 (雨天時は体育館アリーナ)	早朝ラジオ体操参加者
町民スポーツ祭	町民マラソン大会、各種スポーツ教室を開催	10月8日(月) 8:30~	総合運動場ほか	詳しくはスポーツ振興係まで
第17回チャンスボール大会	下諏訪町発祥のニュースポーツ「チャンスボール」の大会	11月4日(日) 8:00~	体育館アリーナ	1チーム5人構成 参加無料(要申込)
第31回全国マシニング大会 ~長野大会~	ローイングエルゴメーターによる性別、年齢別記録会	12月2日(日) 8:30~		参加無料(要申込)
氷上祭	秋宮スケートリンクにて氷上の大運動会を行います。	1月27日(日) 9:00~	秋宮スケートリンク	参加無料(申込不要)

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪町立図書館 ☎27-5555		
おはなしのへや	絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなど	毎週土曜日 11:00~11:30		参加自由 30人 概ね4歳以上
おはなしのへやプチ	手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど	毎週木曜日 11:00~11:30		参加自由 30人 概ね3歳以下
「セカンドブックのつどい」での読み聞かせ	家庭で絵本の読み聞かせの習慣が育つことを願い、2歳を迎えた子どもさんに、2冊目の絵本を手渡しで贈る。	月1回(木) 10:30~ 9/6、10/4、11/1、 12/6、1/10、2/14、 3/7		2歳を迎えた子どもと親
語りの夕べ	昔話の語りを聞く会。図書館職員が出演。	11/2(金)、3/1(金) 19:00~		自由参加
館内「テーマBOOKS」の展示	季節にちなんだ本の紹介と展示	9月~3月		
家庭読書の日	家庭で読書に親しんでもらうため、毎月テーマを決め本等を紹介する。	毎月第2日曜日		
図書館シネマ	「NOURINN TEN 稲塚権次郎物語」「富士ファミリー」「汚れなき悪戯」の3本を上映します。	9月15日(土)~17日(月) 14:00~16:00		中学生以上 定員30名
ムーミン映画会	北欧音楽祭にちなんでムーミンの映画を上映	9月23日(日) 10:30~		自由参加
図書館まつり	お話し広場、マジックショー、音楽鑑賞、朗読会、ブックカフェなどの企画で図書館に親しんでもらう。	10月20日(土)~ 21日(日)		自由参加
古本市	図書館で廃棄する本・雑誌、町民から提供された本などを無料で持ち帰ってもらう。	11月4日(日)		自由参加
おでかけトークイベント	宿場街道資料館で下諏訪の古い写真を飾りトークイベントを行う。	11月3日(土)		
クリスマス工作会	クリスマスにお部屋に飾れる簡単な工作	12月2日(日) 10:30~		
お話の部屋 クリスマス会	子どもたちにお話のプレゼント!	12月15日(土)	幼児から小学生	
図書館 de JAZZ	JAZZのレコード・CDの鑑賞会です。篠原豊先生の選曲・解説で大人のJAZZを楽しみましょう。	12月23日(日)	大人対象	
図書館カルタ大会	図書館所蔵の絵本カルタ、郷土カルタ、布カルタ、百人一首などで楽しめます。	1月6日(日) 11:00~	幼児から大人	
おやこ工作会	親子で紙飛行機を作ってあそびます。	2月17日(日) 11:00~	5歳以上の方	
ワークショップ 「写真昔語り」	図書館でデジタル化した昔の下諏訪の写真、DVDを見ながら懐かしい思い出を語る。参加者の方にも所蔵する古い写真をお持ちいただく。	2月24日(日)	大人対象	
春休みこども映画会	図書館所蔵のDVDを上映	3月27日(水) 10:30~、13:30~	幼児から小学生	

● 学校へどうぞ気軽にお出かけください ●

— 10月～3月の町内各校の公開日時等 —

「いつでも・どこでも・どなたでも」町内4校の小中学校自由参観出来ます。

※来校の折には、事務室で受付を通していただくようお願いします。


学校名及び問い合わせ先		 下諏訪町立下諏訪南小学校		☎ 27-5000	
行事名	実施日時		対象(学年)及び内容		
校内音楽会	10 / 12 (金)	8:40~12:15	全 校	合唱、合奏の発表	
家族祖父母参観日	11 / 22 (木)	8:40~12:15	全学年	授業参観・地域公開講座(なぞがまCS共催)	
学年別地域公開参観日	2 / 8 (金)	5・6年、2 / 13 (水)	3・4年、2 / 20 (水)	1・2年 授業参観・学級懇談会 13:55~14:40	

		 下諏訪町立下諏訪北小学校		☎ 27-2288	
行事名	実施日時		対象(学年)及び内容		
校内音楽会	11 / 2 (金)	9:00~12:00	全 校	音楽会	
地域公開参観日	11 / 16 (金)		全学年	授業参観・人権講演会・学級懇談会	
学年別地域公開参観日	2 / 7 (木)	3・4年、2 / 13 (水)	5・6年、2 / 19 (火)	1・2年 授業参観・学級懇談会 13:55~14:40	

		 下諏訪町立下諏訪中学校		☎ 27-3000	
行事名	実施日時		対象(学年)及び内容		
なぞがま祭	9/14(金)15(土)	9:00~16:00	全 校	展示見学・音楽会	
キャリア教育の日	10 / 16 (火)		1 学年 (職場見学)	3 学年 (進路講話他)	
	10/16(火)~17(水)		2 学年 (職場体験)		
地域公開参観日	11 / 1 (木)	8:45~16:00	全学年	公開授業・給食試食会・人権講演会	
	2 / 18 (月)			公開授業・PTA後期総会	

		 下諏訪町立下諏訪社中学校		☎ 28-7600	
行事名	実施日時		対象(学年)及び内容		
絆祭	9/14(金)15(土)	9:00~16:00	全 校	展示見学	
校内音楽会	11 / 4 (日)	13:30~15:30	全 校	全校、合唱発表、PTA・地域コーラス	
地域公開参観日	10 / 23 (火)	8:45~14:40	全学年	公開授業、給食試食会	
	2 / 12 (火)			公開授業、PTA後期総会	

		 長野県花田養護学校		☎ 28-3033	
行事名	実施日時		対象(学年)及び内容		
第12回学校祭 花はな祭	11 / 2 (金)	一般公開 3日 (土)	全 校	展示見学・体験、音楽のつどい、 (花田養護学校3、4階)	
	11 / 3 (土)	9:00~12:00			
校外バザー(製品販売)	10 / 10 (水)	10:00~13:30	中学部(岡谷市レイクウォーク)		
地域公開参観日	10 / 12 (金)		全校授業参観	小学部運動会	
	1 / 25 (金)	10:30~13:30	全校授業参観	高等部運動会	
	2 / 22 (金)		全校授業参観	中学部バザー 高等部まどめの会	

		 下諏訪向陽高等学校		☎ 28-7582	
行事名	実施日時		対象(学年)及び内容		
地域公開授業	10 / 9 (火)	10:05~10:55	全学年	2校時授業公開 中学生授業見学に合わせて公開 *事前に教頭まで電話で申込み。	

※紙面の関係上、記載されていない行事があります。ご了承ください。

教育委員会からのお知らせ

町民総合文化祭 (民公協働事業)

作品展 日時：9月28日(金)～9月30日(日)
28日・29日 午前9時～午後6時
30日 午前9時～午後4時

場所：下諏訪総合文化センター

内容：華道・書道・絵画・手芸・彫刻・陶芸などの展示

芸能祭 日時：9月30日(日) 未定

場所：下諏訪総合文化センター やまびこホール

内容：木遣り・大正琴・詩吟・踊り・ダンスなどの発表

音楽祭 日時：10月28日(日) 第1部 午前10時・第2部 午後1時 開演予定

場所：下諏訪総合文化センター やまびこホール

内容：合唱・合奏・吹奏楽・フルート・オカリナ・ギターなどの発表

※ 開演時間等のお問い合わせ：下諏訪町公民館 ☎28-0002 (下諏訪総合文化センター内)



芸能祭の1コマ



町社会人権教育研修会のお知らせ

本年度のテーマ：今、そしてこれからの子どもたちに大切なこと

日時：9月20日(木) 午後2時00分～午後5時00分

会場：文化センター集会室他

公演：音読ボランティアの皆さんによる公演

内容：IT機器と子どもの人権

様々な場面で私たちの暮らしを彩り、今やこの上ない便利な道具、生活の必需品として欠かすことができない、スマホを始めとする様々な情報機器。その便利さとは裏腹に、子どもたちの未来を閉ざしかねない一面があることを知り、今、わたしたちができること、しなくてはならないことを考えたい。

※ お問い合わせ：教育こども課 生涯学習係 担当：山田 ☎27-1111 (内線) 719

町制施行125周年記念・下諏訪総合文化センター開館30周年記念

宝くじふるさとワクワク劇場 in 下諏訪町

平成30年 9月22日(土) 下諏訪総合文化センター(やまびこホール)

開場：午後1時30分 / 開演：午後2時

入場料金：2,000円(当日2,500円) (全席自由・消費税込)

※宝くじの助成による特別料金

○お笑いオンステージ：出演者(オール阪神・巨人、ホリ、村上ジョージ、林家正蔵)

○ほのほのコメディ劇場：吉本新喜劇メンバーと地元の皆さんが共演!

参加者募集! 公開オーディションにて出演者を決定! (年齢・性別制限なし)

公開オーディション 日時：平成30年9月15日(土) 午後2時より

会場：下諏訪総合文化センター(あすなろホール)

応募方法：ハガキ、FAX、メールにて下記まで応募してください。

(住所、氏名、性別、年齢、電話番号を明記)

〒393-8501 長野県諏訪郡下諏訪町4611-40

下諏訪総合文化センター「宝くじオーディション」係

FAX：0266-28-0131 Eメール：syougai@town.shimosuwa.lg.jp

