

## 運転免許特定任意講習会開催

特定任意講習会を下記のとおり開催します。この講習を受講された方には、講習修了証明書が交付され、免許更新時の講習が免除されます。

- ◇日時 平成30年9月7日(金)  
午後6時30分から午後8時30分まで  
(午後6時00分受付)
- ◇場所 下諏訪総合文化センター 2階 集会室
- ◇対象 平成31年3月6日(水)までに更新手続きをする方。
- ※ただし、70歳以上の方は高齢者講習が義務付けられているため受講できません。
- ◇受講料 1,500円(県の収入証紙購入代金)
- ◇持ち物 免許証
- 問い合わせ 諏訪交通安全協会 電話52-3050  
(受付平日8:30~17:00)

## ノルディックウォーキング10月コース参加者募集

- ◇日時 10月5日・12日・19日・26日 金曜日 全4回  
午後1時30分~午後3時30分まで
- ◇会場 赤砂崎公園 諏訪湖畔を歩きます。
- ◇講座内容  
第1回「ポールの取り扱い方・はじめのポール術」  
第2回「基本の歩き・ポールストレッチ」  
第3回「ポールエクササイズ・歩きのバリエーション」  
第4回「the ノルディックウォーキング」
- ◇申込み 8月27日(月)から受付開始◇
- ノルディックウォーキングとは??  
膝や腰の負担は軽減し、上肢運動量が多くエネルギー消費量はアップ!初めての方でも安心して取り組める新しいウォーキングスタイルです。
- 申込み・問い合わせ  
下諏訪町保健センター 電話27-8384(直通)

## 県下一斉司法書士無料相談会

- ◇日時 平成30年10月2日(火) 午後5時~午後7時
- ◇場所 町庁舎地下1階 地下会議室
- ◇相談内容 ・相続に関すること  
・空き家に関すること  
・高齢者等の財産管理に関すること  
・カードローンと債務に関すること  
など
- ◇相談料 無料
- 予約制ではありませんので、当日お越しください。相談者多数の場合お待ちいただくことがあります。
- 問い合わせ 長野県司法書士会諏訪支部  
電話28-0011

## 長野県計量モニターを募集

- 皆さんが日常購入している食料品等について、内容量が正しく表記されているか調査を行い、感想やご意見をいただく、「長野県計量モニター」を募集しています。詳細はお問い合わせください。
- ◇募集人員 30名まで
- ◇応募期限 平成30年9月28日(金)
- 申込み・問い合わせ  
長野県計量検定所 電話0263-47-4006

## 花とくだもの秋の農産物まつり

- 地元で採れた新鮮で安心な各種野菜、りんご、花を低価格で即売します。また、下諏訪ライオンズクラブ主催による恒例の鮮魚の無料配布も行われます。皆さまぜひお越しください。
- ◇日時 平成30年9月8日(土)  
午前10時30分~
- ◇場所 赤砂崎公園 多目的広場
- ※第1部は昨年度から会場が変更になりました。
- 問い合わせ 下諏訪町農業祭実行委員会  
電話27-1111(内線275・276)

## 特別講演会

### 『「恋愛」と「結婚」の秘訣~恋愛学の見地から~』

- 早稲田大学の人気講義『恋愛学入門』を開講している森川教授をお招きして、学術的根拠にもとづいた恋愛のスキルとテクニックや結婚後の生活をより充実させるための秘訣を伝授します。
- ◇日時 平成30年9月29日(土)  
午後2時~午後4時
- ◇会場 下諏訪商工会議所3階大会議室
- ◇対象 どなたでも
- ◇定員 100名
- ◇参加費 無料
- ◇申込み 平成30年9月27日(木)までに  
総務課企画係までお申込みください。
- 申込み・問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係  
電話27-1111(内線257)

## 国民健康保険加入者の方へ

### 国民健康保険証が更新となります

- 10月1日から有効の新しい保険証をお送りします。記載事項の確認をお願いします。
- 一般被保険者証……………うぐいす色
- 退職被保険者証……………オレンジ色
- 原則として世帯主宛に世帯全員分をお送りしています。お間違えの無いようお使いください。有効期限が切れた保険証は、ご自身で裁断のうえ破棄してください。
- また、社会保険など他保険の保険証をお持ちの方は、国民健康保険を抜ける手続きが必要となります。手続きについては下記にお問い合わせください。
- 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係  
電話27-1111(内線140)

## 『すわよう祭』一般公開

- ◇日時 平成30年9月29日(土)  
午前9時40分~午前11時30分
- ◇場所 長野県諏訪養護学校(諏訪郡富士見町)
- ◇内容 児童生徒の作品展示、  
手作り作品のバザー、模擬店 ほか
- ※お車で越しの際は、本校係員の指示に従い、学校校庭または校舎周辺をご利用ください。
- 問い合わせ 諏訪養護学校 電話62-5600

## 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 9月3日(月)・10日(月)・18日(火)・25日(火)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円  
※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

### ◎郷土の歌人 島木赤彦の住居(柿蔭山房)公開中



日本を代表するアララギ派歌人島木赤彦(1876-1926)の旧宅であり、江戸時代に高島藩へ仕えた久保田家の住宅でもある建物は、文化文政年間(1804-1829)に建てられたと推定され、ほぼ当時のままの姿を今に伝えています。

町指定文化財でもある貴重な建物の内部を、10月まで一般公開しています。この機会にぜひ訪れてみてください。

- ◇公開期間 7月から10月までの土日と祝日  
午前9時～午後5時(入館4時30分まで)
- ◇入館料 無料 ※予約は不要です。

## 下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 9月3日(月)・7日(金)・10日(月)・18日(火)・25日(火)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)

### ◎図書館シネマ◎

日時 9月15日(土)～17日(月)  
14:00～16:00

場所 下諏訪町図書館2階会議室  
参加費 無料

#### 《上映作品》

- 15日 「NORIN TEN 稲塚権次郎物語」  
稲と小麦の品種改良に取り組んだ生涯を描く。
- 16日 「富士ファミリー」  
富士山を背に立つコンビニを営む大家族のちょっと変わった日常。
- 17日 「汚れなき悪戯」  
マルセリーノの歌で有名なスペイン映画の名作。字幕スーパー。



### ◎ムーミン映画会◎

日時 9月23日(日)  
10:30から11:30 「ムーミン谷の夏まつり」

場所 下諏訪町立図書館2階会議室  
参加費 無料

## 下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(平成30年7月31日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	117	売却	木造平屋建	1,490万円
	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千5百円
第2区	新町上	134	売却	木造2階建	応相談
	南四王	118	賃貸	木造2階建	月6万円
第4区	武居南	137	売却	木造2階建	応相談
	上久保	138	賃貸	木造2階建	月4万円
第5区	北高木	135	売却	木造2階建	450万円
第6区	下屋敷	132	売却	木造2階建	300万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
	東山田	133	売却	木造2階建	250万円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建	2,292万円
第10区	高浜	129	売却	木造2階建	1,050万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
電話 27-1111 (内線274)  
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

## しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム 矢の根や ☎27-1800

### ◆『敬老の日』9月17日(月・祝)

#### シニア65歳以上の方入館無料

※年齢がわかるものをご提示ください。

ータイムスリップしてみませんかー

時計の原点でもある「水運儀象台」をはじめ、和時計から現代の時計までを展示しています。昔懐かしい時計をご覧いただきながら歴史を感じてみませんか。

### ◆河瀬あゆかのアルパコンサート◆

9月15日(土) 14:00～  
しもすわ今昔館  
おいでやロビーにて開演  
\*観覧は無料です。

アルパ奏者 河瀬あゆかさんによるロビーコンサートです。癒しの演奏をお楽しみください。



- \*開館時間 午前9時～午後5時
- \*正面入り口横: 足湯 1階: 売店・休憩コーナー  
はご自由にご利用いただけます。

広告

**ヤマハ音楽・英語教室**  
秋の無料見学レッスン実施中!  
音楽教室 年中・年長さんコース  
募集中! 月曜日16:10～

ピアノ エレクトーン  
ヴァイオリン フルート ドラム

### ヤマハシニア向け新コース 青春ポップス

★岡谷フォレストモール(無料見学) 9月12・26日(水) 14:00

●対象:50代～80代の方 ●月謝:¥3,500(税別) ●入会金:¥2,000(税別)

お家に眠っているピアノでピアノを始めてみませんか?

ピアノ無料診断実施中!

すべてのお問い合わせは

(株)オグチ楽器

0120-970-091 ●岡谷本社: 岡谷市神明町3-1-3  
●湖浜支店: 下諏訪町南四王6142-2

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター  
「ゆたん歩」

◇9月のゆたん歩の日は19日(水)です◇

ゆたん歩の日 健康相談

9:30~12:00 保健師による体組成測定と個別相談

ゆたん歩の日 健康ミニ講座

10:00~11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ

入館者は当日ご自由に参加していただけます。

敬老週間のお知らせ

9月12日(水)~9月17日(月・祝)の6日間  
敬老週間を行います。

高齢者1回券、高齢者回数券で入館した方に、  
次回から使える入館券をプレゼント!!  
ご利用お待ちしております



■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

子育てふれあいセンターぽけっと

9月の行事予定

- 1日(土) 土曜開館
- 3日(月) うたのぽけっと
- 4日(火) ファーストブック
- 7日(金) 子どもとの接し方講座①
- 10日(月) おはなしいっぱい
- 14日(金) 子どもとの接し方講座②
- 15日(土) 土曜開館
- 19日(水) 0歳児ママ講座
- 20日(木) ママ講座1・2・3
- 21日(金) 子どもとの接し方講座③
- 25日(火) 知恵袋講座『ぽけっとカレー会』
- 28日(金) 子どもとの接し方講座④



9/19(水) 0歳児ママ講座  
『ベビーマッサージ講座』

オイルを使ったマッサージを行います。  
詳細は月の予定でご確認ください。



■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと  
電話・FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

9月 各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	27日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	18日	火	午後1時~午後3時	
特設人権相談	4日	火	午前10時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
消費生活相談				
*交通事故相談	13日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
税務相談	12日	水	午前10時~正午	税理士事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談				
・福祉相談				下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
・介護相談、権利擁護相談、 成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366

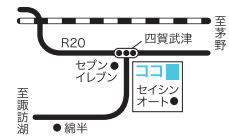
「キレイになりたい」をお手伝いします。



アットホームで居心地の良い空間作りを心がけています。お客様一人一人に寄り添い美しく健康でいられるお手伝いをさせていただきます。

☎0266-75-0131

- 諏訪市四賀85
- 平日 11:00~20:00
- 土日祝 10:00~18:00
- 不定休(HPにてご確認ください)
- http://bloom510.crayonsite.com
- 完全予約制・キッズスペース有り
- お店専用LINE ID @yvw3305i



お店専用LINE

広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

## 9月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)	当番歯科医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
2日	日	野村ウイメンズクリニック(岡谷市) 24-1103	藤森医院歯科(岡谷市) 22-1829	ウエルシア薬局(岡谷市) 26-2512
9日	日	山田外科医院(岡谷市) 22-2382	しんえい歯科クリニック 27-7500	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206
16日	日	イマムラ脳神経外科クリニック(岡谷市) 27-0019	溝口歯科診療所 27-3838	アイビー薬局(岡谷市) 26-1670
17日	月	諏訪共立病院 28-2012	あさひ中央台歯科診療所 26-1414	ひまわり薬局 26-7226
23日	日	サツマ外科医院(岡谷市) 22-5180	ホワイト歯科医院(岡谷市) 28-2635	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
24日	月	西川小児科医院 27-0011	三井歯科医院(岡谷市) 23-8427	かえで薬局 26-1929
30日	日	林内科・循環器科クリニック(岡谷市) 26-8100	アポロ歯科医院(岡谷市) 23-8100	御子柴薬局(岡谷市) 27-7056

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

## 9月 健康診査等

●休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)  
 ●諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (平成30年 7月生)	28日	金	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成30年 5月生)	28日	金	午後0時45分~	
	10 か月 (平成29年 11月生)	14日	金	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成29年 2月生)	10日	月	午後0時45分~	
	2 歳 (平成28年 6月生)	4日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成27年 8月生)	5日	水	午後0時45分~	
予防接種	四種混合	12日	水	午後2時~午後2時30分	
	B C G	21日	金	午後2時~午後2時30分	
	日本脳炎	4・26日	火・水	午後2時~午後2時30分	
心のほっと相談 ※要予約		13日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		3・18日	月・火	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業		3日	月	午前9時~午前11時	
もぐもぐ学習会 (離乳食教室)		7日	金	午前10時~午前11時	
成人検診等	子宮検診	18・20 25・27日	火・木 火・木	午後1時~午後1時45分	
	胃・大腸検診	10~14日	月~金	午前7時30分~午前9時30分	
	国保特定健診・前立腺がん検診	29日	土	午前8時~午前10時	



## 9月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業者	住所	電話
1	土	(株) 総 建	五 官	28-8295
2	日	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919
8	土	(株) 上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330
9	日	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
15	土	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139
16	日	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575
17	月	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
22	土	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866
23	日	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
24	月	(株) オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622
29	土	(有) 藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289
30	日	(株) 総 建	五 官	28-8295

※都合により工事店が変更される場合があります。  
 ■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

## 9月の休日納税相談

- 開設日時 1日(土)・2日(日)  
午前10時~午後4時まで
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内 容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係  
☎27-1111 (内線236・237)

## 9月の税金等納期限・口座振替日

- (10月1日(月))
- ・国民健康保険税 6期9月分
  - ・後期高齢者医療保険料 6期9月分
  - ・温泉使用料(8月使用料) 9月分
  - ・介護保険料 6期9月分
  - ・保育料 9月分
  - ・水月霊園管理料 随時

広告

## 夜の食祭館は しゃぶしゃぶ食べ放題

諏訪地方初登場!  
 50種類以上、全て食べ放題



食べ放題は夜のみ実施します

ミニ丼、一品料理、サラダなど  
 50種類以上が食べ放題!!  
 豚しゃぶスペシャルコース  
 2,480円(税別)より

営業時間  
 お土産 10:00~18:00  
 ランチ 11:00~14:00  
 夜の部 17:30~22:00

大社通りの  
 大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿 門前ひろば

# 食祭館

お問い合わせ ふる しょくさい  
 TEL: 26-4931  
 shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。