

月刊

クローズアップ

2018

10

NO.183

2018.9.28発行

# しもすわ

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち



## 大相撲 夏巡業 「諏訪湖場所」

間近に力士、迫力ある取り組みに大歓声!!



### CONTENTS (内容)

第40回下諏訪町統計グラフコンクール入賞作品	2
平成31年3月1日から 各種証明書のコンビニ交付が始まります	4
しもすわ健康づくり応援ポイントを ぜひご活用ください	5
『安心カード』を支給します	5
「秋季一斉清掃」参加のお願い ほか	6
しもすわフォトストーリー	7
生涯学習	8
インフォメーション	16

第40回下諏訪町統計グラフコンクール 応募作品全52点

熱意と地道な努力を感じる力作が集まりました



下諏訪町統計グラフコンクールの作品審査会が8月29日(水)に行われ、町内の学校の先生や町理事者等の審査員による審査のもと、全6部門の入賞作品が決まりました。

今年は、6部門に52点(88人)の応募があり、この中から金・銀・銅・努力賞に47作品が選ばれました。以下入賞者をご紹介します。※Ⓜは共同作品出品者。

# 広

# 報

No.667

# 小さくてもきりと 光る美しいまち

第1部(小学1・2年)

- 金賞 松澤 伽奈
- 銀賞 野明 柚希
- 銅賞 林 高寛

第2部(小学3・4年)

- 金賞 武井 千佳
- 銀賞 矢島 優衣
- 銅賞 栗山 司
- 努力賞 小沢 瞬

第3部(小学5・6年)

- 金賞 野明 井衣
- 銀賞 鈴木 葵
- 銅賞 小平 華凜
- 努力賞 松澤 暖奈

第4部(中学生)

- 金賞 青山 紗彩
- 銀賞 塩島 佳歩
- 銅賞 小林 礼美
- 努力賞 笠原 華恋

銅賞

- 金賞 松澤 伽奈
- 銀賞 松澤 暖奈
- 銅賞 松澤 洋高
- 努力賞 寺尾 鈴

努力賞

- 金賞 松澤 伽奈
- 銀賞 松澤 暖奈
- 銅賞 松澤 洋高
- 努力賞 寺尾 鈴

第5部(一般)

- 金賞 松澤 伽奈
- 銀賞 松澤 暖奈
- 銅賞 松澤 洋高
- 努力賞 寺尾 鈴

パソコン統計グラフの部

- 金賞 林 泰寛
- 銀賞 三浦 悠生
- 銅賞 中澤 知士
- 努力賞 中澤 拓士

銀賞

- 金賞 林 泰寛
- 銀賞 三浦 悠生
- 銅賞 中澤 知士
- 努力賞 中澤 拓士

銅賞

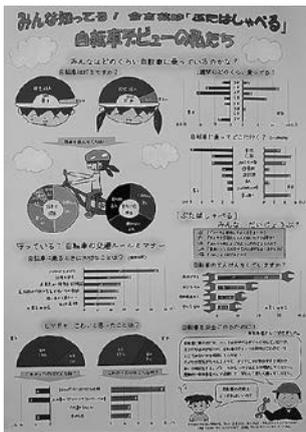
- 金賞 林 泰寛
- 銀賞 三浦 悠生
- 銅賞 中澤 知士
- 努力賞 中澤 拓士

努力賞

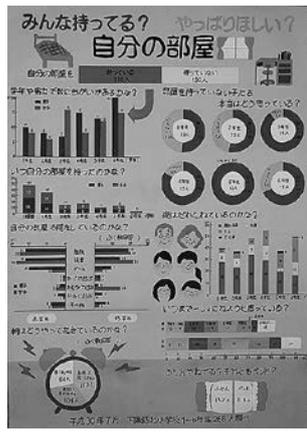
- 金賞 林 泰寛
- 銀賞 三浦 悠生
- 銅賞 中澤 知士
- 努力賞 中澤 拓士

発行 下諏訪町 編集 総務課 情報防災係

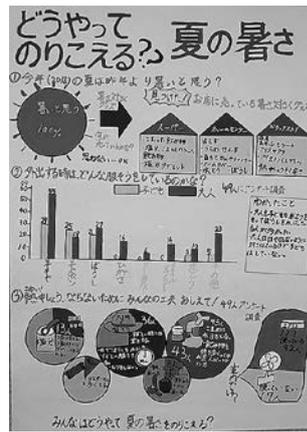
〒393-8501 長野県諏訪郡下諏訪町4613-8  
☎ 0266-27-1111 FAX 0266-28-1070  
下諏訪町ホームページアドレス  
<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>  
E-mail=jyoho@town.shimosuwa.lg.jp



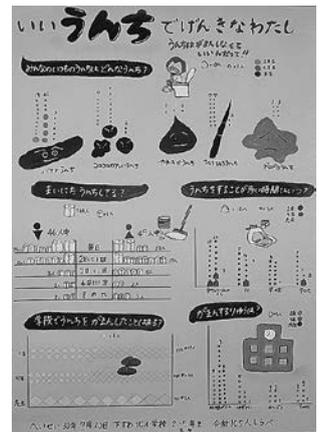
2 北小4年 松澤沙依



2 北小4年 杉浦梨心



2 南小4年 武井千佳

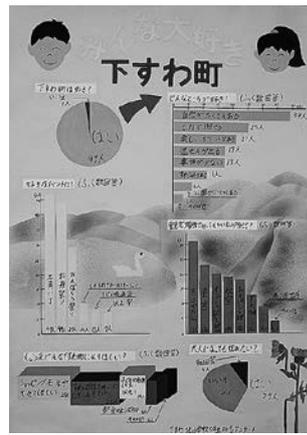


1 北小2年 松澤伽奈

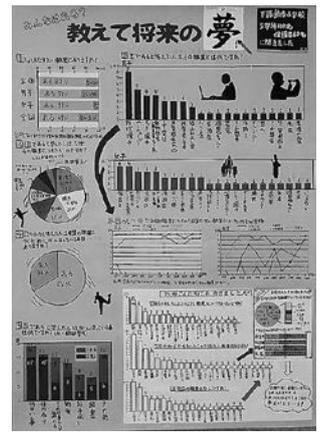
- 1 = 第1部 (小学1年・2年)
- 2 = 第2部 (小学3年・4年)
- 3 = 第3部 (小学5年・6年)
- 4 = 第4部 (中学生)
- 5 = 第5部 (高校生以上)
- パソコン = パソコンの部



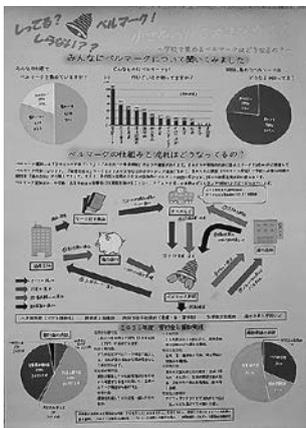
3 北小5年 松澤暖奈



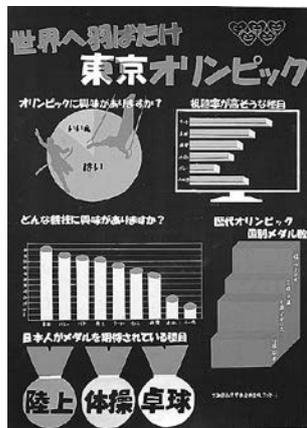
3 北小5年 赤沼良樹



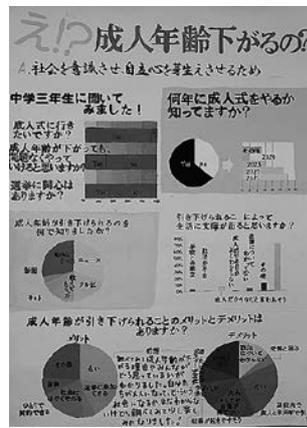
3 南小5年 野明芽衣



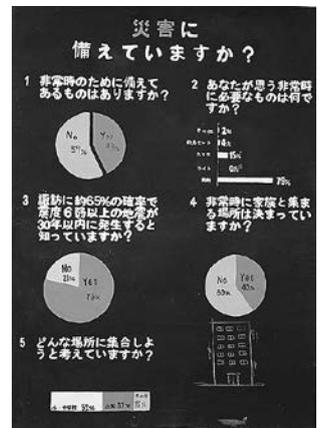
5 松澤洋高・松澤結衣  
松澤暖奈・松澤沙依  
松澤伽奈



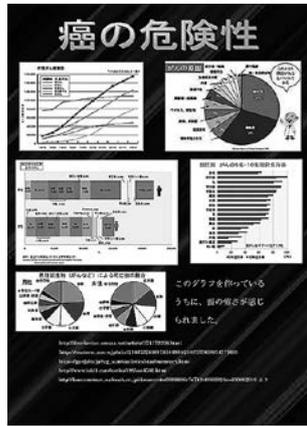
4 社中3年 鶴塚愛来  
伊藤 葵



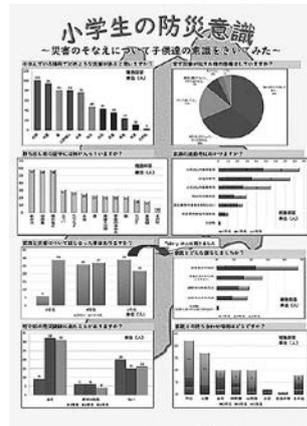
4 下中3年 金子妃菜  
関りお



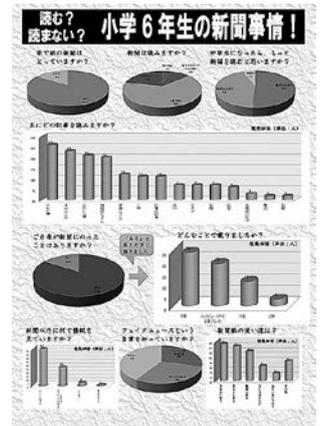
4 下中3年 青山紗彩  
安田幸叶



パソコン 社中1年 保科陽輝  
山岡巧睦  
田島優大



パソコン 林 賢康・林 泰寛  
林 知寛・林 高寛



パソコン 北小6年 林 泰寛

平成31年3月1日から

各種証明書のコンビニ交付が始まります



### ▶ 下諏訪町に住所登録されている方

マイナンバーカードをお持ちの方は、全国のコンビニ（\*）で「住民票の写し」「印鑑登録証明書」「所得・課税・扶養証明書」が取得できます。  
※印鑑登録証明書は事前に印鑑登録が必要です。

### ▶ 本籍が下諏訪町の方

マイナンバーカードをお持ちの方は、全国のコンビニ（\*）で「戸籍謄本・抄本（全部・個人事項証明書）」「戸籍の附票」が取得できます。  
※本籍が下諏訪町で、下諏訪町以外に住所登録をされている方は、住所地でマイナンバーカードの申請をしてください。

### ▶ 住所地・本籍地が下諏訪町以外の方

コンビニ交付のサービスの内容は市区町村によって異なりますので、住所地・本籍地の市区町村へご確認をお願いします。

（\*）全国のコンビニエンスストア等のマルチコピー機が設置されている店舗でご利用いただけます。



コンビニ交付には  
マイナンバーカードが  
必要です

コンビニ交付サービスを受けるためには、利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードが必要です。通知カードや住民基本台帳カード、印鑑登録証などではご利用いただけませんのでご注意ください。

町庁舎1階の「マイナンバー相談窓口」でマイナンバーカード申請手続きのお手伝いをしています。詳しくは、住民環境課 総合窓口係 までお問い合わせください。

コンビニ交付サービス開始にともない、

「諏訪広域相互証明交付サービス」は平成31年3月末日で終了します

諏訪6市町村の窓口で、他市町村の証明書を交付する「諏訪広域相互証明交付サービス」は、平成31年3月末日で終了します。

サービス終了後は、住所地・本籍地の市町村窓口へ直接行っていただくか、  
コンビニ交付サービスをご利用ください。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 総合窓口係 電話27-1111（内線131・135）

# しもすわ健康づくり応援ポイントをぜひご活用ください!



しもすわ健康づくり応援ポイントとは、町内に住所を有する20歳以上の方を対象に、特定健診・職域健診や各種がん検診受診、町主催のポイント付与対象講座の受講のほか、健康づくりに自主的に取り組むことで、ポイントを貯めて特典と交換することのできる事業です。特典については、「下諏訪商連の商品券1,000円分」または「クオカード1,000円分」のどちらか1つをお選びいただけます。8月末現在、735人の方が特典の交換を行いました。

特典の交換は保健センターで行っています。管理シートと健(検)診結果を持ってお越しください。管理シートは、①保健センター、②町庁舎1階住民環境課国保年金係、③公民館、④体育館の4箇所で配布しています。

## Q & A



### Q.会社で受けた健診は対象になりますか？

A.国民健康保険だけではなく、勤め先の職域健診、個人で受けた人間ドックも対象になります。受診日や内容確認のため、健診結果が必要になります。結果を持って保健センターへお越しください。

### Q.80P獲得したけど、あと20P足りない場合は？

A.今年は「自身の健康づくりへの取り組み」にたくさんポイントがつくようになりました。健康づくりのために行っていることを自己申告で記入してください。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)

## 緊急連絡先、かかりつけの病院などを書いておく『安心カード』を支給します

「安心カード」とは、氏名や生年月日、緊急連絡先、かかりつけの病院などを書いておくカードです。

あらかじめ記入したカードを冷蔵庫に貼っておくことで、急病・災害時など緊急時に駆け付けた方などへ支援に必要な情報を伝えることができます。

このカードは避難行動要支援者名簿に登録をされた方をはじめ、配布を希望される方に支給します。ご希望の方は下記までお問い合わせください。

◇配布(予定)日 平成30年10月1日以降

◇対象者の要件

- ・要介護状態区分で3以上の認定を受けている者
- ・身体障害者手帳1級または2級の第1種を所持する身体障がい者(心臓及び腎臓機能障害のみで当該手帳を所持する者は除く。)
- ・療育手帳Aを所持する知的障がい者
- ・精神障害者保健福祉手帳1級または2級を所持する者で単身世帯の者
- ・下諏訪町の生活支援を受けている難病患者
- ・本人または親族等から登録の申出のあった者及び災害対策基本法第49条の11第2項に規定する避難支援等関係者が名簿への登録を必要と認められた者
- ・配布を希望される方

◇安心カードの使用方法等

- ・A5版サイズ(14.8cm×21.0cm)磁気式
- ・冷蔵庫に貼り付けることが約束事となります。
- ・二つ折りのカード(10.6cm×8.5cm)にも必要事項を記入し、常にお財布の中に入れて携帯をお願いします。

◇その他

- ・記入した内容に変更があった場合は、最新の情報に書き直しをお願いします。
- ・ご自宅に安心カードを保管していることがわかるように、一緒にお配りする安心シール(右図)を玄関扉の内側に貼り付けをお願いします。

■問い合わせ 下諏訪町健康福祉課 福祉係 電話27-1111 (内線121~123)

(安心カード)

14.8cm

21cm



(安心シール)

## 65歳以上の インフルエンザ予防接種が始まります

町では高齢者のインフルエンザ予防接種を下記の期間中、長野県内の登録医療機関で実施します。希望する方は、医療機関に直接ご予約ください。

### ◇実施期間

平成30年10月15日(月)～12月25日(火)  
(医療機関の休診日は除く)

### ◇対象年齢

- ①接種日において65歳以上
- ②接種日において60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや有する人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人

### ◇料金 自己負担分1,000円

※生活保護世帯、町民税非課税世帯の方は無料で受けられます。予防接種を受ける前に、印鑑をご持参のうえ保健センターに申請をお願いします。

### ◇その他

諏訪6市町村内の医療機関については、医療機関に予診票があります。諏訪6市町村以外の医療機関で接種希望の場合は、町保健センターまで予診票を取りにお越しください。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター  
電話27-8384 (直通)

## 平成29年10月1日より 屋外広告物の定期点検が義務化されました

### ◇定期点検の実施

屋外広告物を表示、設置し、または管理する方は、日常の補修その他の管理に加え、危害防止等のため、簡易な広告物等を除くすべての広告物について、定期的に点検を行わなければなりません。

#### 点検時期⇒

屋外広告物を表示、設置、改造した時及びその後3年以内ごと

#### 簡易な広告物等(除かれるもの)⇒

はり紙、はり札、立看板類、広告幕類、アドバルーン、壁面等に描かれたもの、法令で表示等が義務付けられているもの

広告物本体の高さが4mを超える屋外広告物の点検を実施できるのは、屋外広告士または屋外広告物条例施行規則で定める者(建築士、電気工事士、その他)です。

### ◇点検結果の保管・報告

点検結果の記録は、屋外広告物を除却するまでの間、保管しなければなりません。町長から表示・設置の許可を受けている屋外広告物は、許可の更新時に、直近の点検結果の報告書を提出する必要があります。詳しい制度の内容、点検資格者、点検記録の様式は、長野県ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/toshikei/kurashi/sumai/kokoku/jore/index.html>

### ■問い合わせ

長野県建設部 都市・まちづくり課 景観係  
電話026-235-7348  
下諏訪町 建設水道課 都市整備係  
電話27-1111 (内線243)

## 「秋季一斉清掃」参加のお願い

全町一斉清掃を実施します。ぜひ、ご家族おそろいでご参加ください。

区ごとに担当区域を設けていますが、家のまわりの道路、河川、ごみ収集場所など身近な場所の清掃・美化活動も実践し町をきれいにしましょう。

◇日時 平成30年10月21日(日)

(小雨決行、順延無し)

※中止の際は午前6時15分に防災無線及びメール配信でお知らせします。

◇集合時間 午前7時(各集合場所)

午前7時からあいさつ、注意事項の説明を行います。清掃は約1時間です。

◇持ち物 ゴム手袋、長靴等

◇清掃範囲

【諏訪湖岸・河川】



くりーんちゃん

担当区	担当区域	集合場所
7区・8区	漕艇庫前～岡谷市境	漕艇庫前
3区	漕艇庫前～みずべ公園	
2区・4区	博物館駐車場～みずべ公園	博物館駐車場
5区	博物館駐車場～諏訪市境	
10区	承知川河口～千代田ポンプ手前	承知川河口

【国道142号】

担当区	担当区域	集合場所
1区	慈雲寺～注連掛	慈雲寺
9区	注連掛～落合発電所	注連掛
6区	木落し坂～萩倉口	萩倉口付近待避所

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係  
電話27-1111 (内線142)

## 人権擁護委員のご紹介

平成30年7月1日より、前任の清水康子さんの後任として小河原昌次さん(萩倉)が就任されました。

☆人権擁護委員は、毎日の暮らしの中で起こる様々な問題について相談を受けています。いじめ・体罰・不登校・児童虐待、パワハラ、部落差別・男女差別などの差別問題や家庭内・近隣のもめごと、悩みごとなどお気軽にご相談ください。

※相談は無料で秘密は固く守ります。

☆電話相談の窓口☆

みんなの人権110番 0570-003-110

子どもの人権110番 0120-007-110

女性の人権ホットライン 0570-070-810

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係  
電話27-1111 (内線143)

## 『みんなが輝く地域づくりフォーラム』を開催

◇日時 平成30年11月10日(土)

午前10時～午後3時30分

◇会場 諏訪市総合福祉センター3階 交流ひろば

◇参加費 無料

■問い合わせ

諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス  
電話54-7713

しもすわフォトストーリー — まちの話題を写真でご紹介します。



6/2  
(土)

## 大相撲夏巡業諏訪湖場所に向け 赤砂崎でひまわりの植栽

大相撲夏巡業「諏訪湖場所」実行委員会は、諏訪湖場所を盛り上げようと会場となる赤砂崎にひまわりの苗を植えるイベントを開きました。

大相撲荒汐部屋からは3力士が参加し、ボランティアの参加者約120人とおよそ高さ10センチほどのひまわりの苗500株を植えました。

作業後荒汐部屋の力士とちゃんこ番が、相撲部屋で食べている本格的なちゃんこ鍋を参加者に振る舞いました。

6/4  
(月)

## 災害時の備蓄食糧1,024食分 町内10区に配備

町は、町内の全10区合わせて、人口の5%の1食分にあたるパンとビスケット、保存水1,024食分を配備しました。昨年度の家庭用災害備蓄品の斡旋に続く取組みです。

この日行われた配備式では、町長から区長を代表して土田区長会長に備蓄食糧が手渡されました。

一層の防災意識及び防災力の強化を目指します。



6/11  
(月)

## CM制作のヒントに 町の魅力を町長に取材

下諏訪南小学校5年2組では、ふるさとCM大賞に制作するCMのテーマの参考にするため、町長を学校に招き、町の魅力について取材を行いました。

町長からの話を聞き、子どもたちからは、「まだ知らなかった町の魅力をもっと知りたい」「今日聞いたことをCMに生かして大賞をとりたい」などと感想を話していました。

今年は、下諏訪南小学校5年2組と下諏訪中学校でふるさとCM大賞NAGANO（長野朝日放送主催）に出品予定です。



6/15  
(金)

## 荒汐部屋力士と交流 おせおせもっとおせ!!

毎年恒例の大相撲荒汐部屋の力士との交流会が今年も町内5校で行われました。

北小には7人の力士が訪問し児童と交流しました。取組の前に土俵の上で行うそんきよなどを説明し、いざ取組！大きな力士を前に数人で束になって挑みました。みな力士を土俵の外に押し出そうと懸命に取組を行っていました。

教員と力士との1対1での取組もあり、児童たちは声援を送り会場は大いに盛り上がっていました。



# 生涯学習

No.533

## かおり高い 文化のまち

発行 下諏訪町教育委員会  
編集 生涯学習  
編集委員会

〒393-8501  
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40  
(下諏訪総合文化センター内)  
☎0266-27-1111(内線718)  
FAX 0266-28-0131  
E-mail=syougai@town.  
shimosuwa.lg.jp

生涯学習 2018.10 8

### チャンスボールを楽しもう



下諏訪町

スポーツ推進委員

高木 たかぎ

重由 しげよし

下諏訪発祥のチャンスボールは、子どもさんから高齢者まで、誰でもできるニュースポーツとして定着してきています。

マレットゴルフと同じボールとスティックを使い、コートの上でボールを軽く打って中心の得点ゾーンに入れ合うもので、スティックを軽く振れさえすれば誰にでもできます。

約二十年普及に努めてきて、年に一回のチャンスボール大会も参加チームが年々増えて賑やかに開催しています。

今までに多くの町民の方々に体験して楽しさを味わってもらってきた中で、共通して言えることは、ゲームの最中に笑い声や笑顔が多く見られること、形勢に応じたゲームの進め方を考えるチームワークが出ることです。このゲームは、相手のボールを得点ゾーンからはじき出すことがOKであり、最後の一球は得点ゾーンの近くから打てるので、一気に逆転という変化もあり、最後まで息を抜かず楽しめるゲームです。

皆さん、チャンスボールを楽しみましょう。

### 楽しかったな、チャンスボール



下諏訪南小学校三年

小島 こじま

耕平 こうへい

ぼくは二年生の時から体力作り教室に通っています。なぜ通っているかというと、僕より足の速い子に勝てるようになりたいからです。六月七月は、チャンスボール教室でした。去年はチャンバラ教室だったから、全ぜんちがうきようぎになって、びつくりしました。チャンスボールは、チャンバラと違う面白さがあったて、楽しかったです。まあとむけてボールをうつのは、むずかしいです。相手のじゃまもあるし、びみょうないちにびみょうな強さでボールをうつのは、もつとむずかしいです。しっぱいした時は、「おしいなあ」と思い、少しくやしいです。でも、点が入った時は、むずかしい分かなりうれしいです。チームで協力し、点をとったりとられたり、ミラクルをおこしたりおこされたり、はじきとばして点をへらしたりへらされたりしてドキドキします。チームプレーが大切だと思います。

さい後のし合では、三年生一人と一年生二人と大人一人のチームで、四チーム中三位になりました。一勝できうれしかったです。「これもいいな」とチャンスボールのし合をしながら思いました。このきようぎを、はじめて知ったけれど、楽しかったです。また、き会があったらやりた



## 相撲が教えてくれた大切なこと

下諏訪社中学校三年

美齋津 みさいづ  
葉生 よう

僕と相撲との出会いは、小一の時、父の勧めで参加したわんぱく相撲です。小六の夏に習い始め三年が経ちました。



その間で一番辛く苦しかったのは、中二の時に大きな怪我をし、一年近く相撲がとれなかったことです。稽古したり大会に出たりすることを当たり前に思っていたのですが、大きな怪我をして初めて、それらが当たり前でなかったことに気づきました。稽古のできない間にライバルとの差が大きくなってしまっているのではないかとという不安に押しつぶされそうな自分がいました。

そんな時、僕を助け、支えてくれた人たちがいました。「焦らず今できることをやろう。怪我を乗り越えて強くなった選手はたくさんいる。」と励まし続けてくださった相撲クラブの先生方。毎日の丁寧な治療で怪我の回復を助けてくださった整骨院の先生方。筋トレをサポートしてくださったジムスタッフの皆さん。復帰を温かく見守り、励ましてくれた社中バレー部の仲間や先生方。そして、僕が一番近くで、毎日一緒にトレーニングに付き合ってくれた父。本当にたくさんの人たちの支えのおかげで、僕は、苦しい時期をあきらめず乗り越えることができました。

ようやく復帰して迎えた中三の中体連。全国大会出場決定戦で一位になった時の喜びはとつともなく大きいものでした。支えてくれた方々への感謝の気持ちが涙と一緒にあふれ出しました。どのような状況にあっても、その時、自分のできることを精一杯やるのが結果につながっていく、そんな大切なことを教えてくれた相撲に感謝しています。

## 数秒のために



下諏訪社中学校三年

長田 おさだ  
健汰 けんた

相撲は、他のスポーツに比べて、短い時間で勝負がつきます。ほとんどが秒単位です。その短時間での勝負のためにけいこをします。四股、すり足などの基礎けいこから始まり、一押し、相撲へと続きます。そのあとぶつかりをします。ぶつかりというのは、土俵の端から端まで使って、思いきりぶつかり合い、それから相手を土俵の外まで押すけいこです。ぶつかりは残っている体力を全部出し切ります。全力で相撲を十番、それ以上とる日もあり、そのあとぶつかりは本当にきついです。ですが、土俵の上の短時間の勝負のためには絶対に必要なので頑張ってやり切ります。

ここに写っている写真は、今年木曾町で行われた中部日本選抜中学生相撲大会の時撮影したものです。この大会は、東海・北信越地区からも参加があり、レベルが高い大会です。ぼくはこの大会で、ベスト8になり、最優秀選手賞をもらえたのですが、相手の気迫に負けずに、より速くより強いあたりを意識して、さらに上位を目指したいと思っています。

最後に、相撲は、礼に始まり礼に終わると言われるほど礼儀を大切にするので、いつも気持ちのいいあいさつを心がけています。



# 演ずる魅力

町社会教育指導員 三井 ひかり



「え、オペラ？」  
私がやっていると伝えると、大抵の人が目を丸くする。私にとって、オペラは「生きる力」であり「人と向かい合える」たぐいまれな存在だ。そして、その過程の中には、あらゆる要素が存在する。

まず、あるストーリーがある。そのストーリーの中に入り、一人の人物を演ずる。役によっては幼児から老婆まで年代は様々で、時には少年だったりもする。したがって日ごろから周囲の人たちが観察対象となり、その自然な動きや思考に私の目は向けられる。あ、今あの人は何に気がとまったのだろうか。とか、このタイミングで笑いだした理

由はなんだろう。とか。

オペラの醍醐味は声の魅力であるが、超音波のようなビームに乗せて、怒りや喜びや悲しみをストレートに表現することは、ストレスの解消にとっても良い。

また、この細い超音波のビームを発することは、サーカスの曲芸をするのと似ている。数十年

の修行によつて、空中で綱渡りを難なくこなしているように見えることができるように



昨年の「第一回十字軍のロンバルディア人」のカーテンコール

なる。いつ落ちるか、はらはら観ている観客。澄ました表情で渡りきったとき、感動とため息にブラボーの歓声が起こる。これもまたオペラ鑑賞の醍醐味であろう。

また、オペラは総合芸術でもある。今秋、志を一つにした仲間と、諏訪の地で初めてオペラを上演する。計画中の舞台では、指揮者、演出家、合唱団、俳優、ダンサー、ピアニスト、オーケストラから始まり、衣裳、舞台美術、メイク、ヘアメイク、小道具の職人さん、着付けまで合わせると、総勢七十名ほどのメンバーで十ヶ月かけて一つの作品を作り上げる。

普段生活していて、これだけ多くの職種の方と出逢い、共に何かを成し遂げることがあるだろうか。それぞれが真剣に最高なものを生み出そうとする様子に、日々感銘を受ける。しかし、火花は一晚で打ち上がってしまった。その後の空虚感と言ったら。これは例えようもない。しばらく抜け殻のように動けなくなる。エネルギーは尽きているの

だが、心の中はひどく満たされている。そんなわけで、懐は寂しい一方だがやめられない。現在取り組んでいるのは15歳の娘芸者、蝶々夫人。明治時代の長崎でアメリカ人の現地妻となり、最後には捨てられて自害するという役柄。15歳はおもちゃとお菓子の年頃だそう。その年頃の子を探しながら町を歩くのが楽しみである。



「蝶々夫人」の立ち稽古風景

# 合唱に魅せられて

萩倉 野村 光夫



合唱を始めて十年になる。きっかけは、若い頃から歌っていた妻からのお誘い。当時、妻が所属する女声合唱団と私が入団することとなる男声合唱団とのジョイントコンサートが迫る中、二年に一度の下諏訪文化センターステージでの晴れ舞台の内側を見聞する機会があり、大勢の仲間とハモって合唱する楽しさ、緊張感、感動、達成感に魅せられて、はまってしまった。

当初は、慣れない楽譜での懸命な音取り、リズム取りに苦労する。学生時代ギターの経験があり、楽譜は見慣れていたものの、合唱はその音を自分の声で出す分、楽器と違う。最初は階名（ドレミファ）で音を取り、歌詞をつける。

最近では初見（初めて見る楽譜）でも音がとれるようになってきている。さらにボイストレーナーの先生より技術的な発声・歌唱力アップへの指導「カラオケとは違う発声、喉頭蓋こうとうがいを開けて（口の奥を広げて）！」と。究極を極めるのは難しい。

現在三団体に所属。男声合唱団「シルキーナイト」では、男声四部合唱（私はバスパート）の重厚さ、醍醐味を楽しみ、会長職も経験。「しもすわ混声合唱団」では管弦楽との共演でミサ曲にも挑戦。「アンサンブルシヤンテ」では、老人ホーム等への慰問で気楽に楽しむ。歌の曲目は、クラシック、ポピュラー、



フォーク、歌謡曲、唱歌、合唱曲、民謡等、様々なジャンルに渡り、ベートーベンの第九も経験させてもらった。会社の仕事以上に、一生懸命多忙な趣味の時間を過ごす日々。

合唱はまた健康にも良い。練習前の（かなりの）体操、ストレッチ。下半身はしっかり踏み張る安定させ、上半身はリラックサス、脱力、腹式呼吸、胸式呼吸、良い姿勢での発声練習。体が楽器。お金も掛からない。楽譜代、毎月のレッスン代、衣装代くらい。いつでもどこでも誰とでも歌える、声を合わせることもができる。

合唱は一人ではできない。仲間との信頼、協調、共感、和が必要。コンサートが近づくと、曲の出来映え、完成度、指揮者の求める音楽のレベルにあげるプレッシャー、苦痛に感じ悩むこともある。

合唱人口は多く、諏訪地区でも私の知っているだけでも三十以上の合唱団がある。お互いのコンサートに行き合うこと年間十回ほど。お客様に聴いてもらい、感動を届けられれば最高。歌える幸せ、歌える喜びをかみしめながら、自分たちが楽しむのが一番。合唱仲間には高齢者も多いが、幾つになっても歌えるところが合唱の良いところでもある。これからも笑顔で歌っていきましょう！皆さんも一緒に歌いませんか！



# 下諏訪と音楽

平沢町 富永 忠明



「ライブハウス」と言われて、ピン！とくる方はいらっしゃると思いますか？若者が多くて、音楽を演奏していて、暗くて、タバコくさいイメージ？

初めまして！下諏訪の平沢町で「チャーリーズハウス」というライブハウスをやっています。店を始めて現在四年、今年で五年目になります。



「ここ下諏訪でライブハウスを始めたい」と思っていたのは、五年前のことです。元々は伊那でライブハウスをやっていたり、音響に関わる仕事をつづけて二十年。それしか取り柄がないのですが、なかなか一般的には分かりづらい業種です。下諏訪は気さくな方が多くて

お話をしているうちに、私たちのライブや音楽、楽器に対する感覚が一般とはズレていると感じ始めるようになりまして。ライブハウスは、暗くて大きな音を

出す閉鎖的な怖い空間。楽器はやってみたいけど高価かもしれないし、どこで買えばいいのかわからない。音楽は聴くけれど、ジャンルとか詳しくないし、話についていられないかもしれない、等々。

狭い世界で生きてきた私にとって、皆さんのお話は目からウロコでした。それならばとライブハウス内でカフェ、バーを始めたり、道路から店内が見えるよう窓をつけたり（窓があるライブハウスは少ないです）音楽に対する感じ方のハードルを下げる工夫を続けました。

開店当初から続いているイベントで現在八十回を超える「つぼみの会」という企画があります。ギター初心者が集う会なのですが、講師がいません。みんなで行って弾いて初心者同士、ちよつと弾ける人がちよつと弾けない人にちよつと教えるというなんともフンワリとした企画ですが、これが長寿企画になっています。

下諏訪は素晴らしい街です。私は秋宮の近くに住んでいます



が、昼間は観光客の雑踏でにぎわい、夕方は家路に就く人と居酒屋さんの準備の音が夕暮れの中交差します。真夜中はしんとした空気の中、虫の音と時折聞こえてくるブツポウソウの声。下諏訪町が織りなす音たちは、そのまま音楽です。

## この町で宿を始め



マサゲストハウス 齊藤 希生子きよこ

二〇一四年八月に平沢町の元「ますや旅館」を改装し、「マサゲストハウス」としてオープンしました。ゲストハウスというのは、素泊まりが基本で、シャワーやトイレ、キッチンなどを全て共有する代わりに、安価で気軽に泊まれる宿泊施設です。海外からの旅行者や、学生さんの利用者が多かったのですが、最近は日本各地に増え、知名度も上がり、幅広い年代の方が利用するようになってきました。

出て、その地を深く知ることができるところがゲストハウス。各地のゲストハウスに泊まり、好きな地域がたくさんできた私は、地元も誰かにそんなふうにしてもらえたら嬉しいな、と思ってもらえた。諏訪地域の出身地である諏訪地域を創業の地に決めました。諏訪地域の中でも、交通の便もよく、歴史的な建物や、美味しい老舗のご飯屋さん、もちろん諏訪大社や温泉、そして個性豊かな店主のいる素敵なお店が本場にたくさん！全てが歩ける範囲の中にキ



ゲストハウス外観

ュツと詰まった下諏訪町は、とても魅力的な町で、旅の拠点にもぴったりだと思ひ、この地に宿を構えることにしました。

オープンしてから四年。この町で宿を始めたこと、この町に住んでいること、よかったなと思うことばかりで、どんどん下諏訪が好きになっていきます。

早朝に温泉に入り背中を流してもらったこと、慈雲寺の苔がとても美しく、時間を忘れて見とれてしまったこと、店主のお話が楽しくて消灯時間ギリギリまで帰ってこれなかったこと、今まで食べた中で一番美味しいうなぎだった！と感動してくれたこと、宿泊してくださる皆さんから、下諏訪滞在での嬉しかった出来事を聞くことや、「こんなに良い町だったなんて知らなかった！」と言ってもらったことが、本当に嬉しく、宿を始めよかったです。下諏訪は見所がたくさんあります。下諏訪は「また会いたい」と思いますが、「また会いたい」と思える素敵な人たくさん住んでいる町。こうしてみんなを受け入れてくれている町の方々のおかげで、



宿泊客の皆さんと

宿を続けていられることをとてもありがたいと思っています。初めて下諏訪に来たという方もとても多いマサヤ。マップを広げて町の案内をすると、「一日じゃまわりきれない！」と、驚かれることがよくあります。住んでいてこんなに楽しい、魅力たっぷりのこの町の楽しさを、まだまだたくさんの方に伝えていきたいと思っています。

歴史の町下諏訪。各区に眠っているお宝を、地元の方に解説していただきました。

## 萩倉の宝物 — 女工さんの供養 —

萩倉 小河原 進

萩倉は七年に一度、御柱出し祭の会場として、氏子や観光客で大いに賑わいます。祭の前日には、準備のために入り込む車で、県道八島線に交通渋滞が発生します。そして三日目の昼、秋宮一の御柱の通過と共に、突然にいつもの静寂が戻って来ます。

このお祭りの喧噪と静寂が、萩倉の歴史に重なり合って私には感じられます。



萩倉郷友会の制作になる看板



女工さんの寢室（下諏訪町誌下巻より）

まだ中央線が開通する前、当地は生糸の生産で栄えたと聞きました。村内に大きな三階建ての木造の建物があり、子どもながらに「なぜこんなに大きなお蔵があるのだろうか？」と不思議に思っていました。それが女工さんたちの寝室であったことをあとから知りました。さらに年を重ねて村の役が回って来、萩倉共同墓地に『女工さんのお墓』があることを知りました。



共同墓地に残る女工さんのお墓

「この村は新参者に冷たい。」と若い頃に聞いたことがあります。そんな村ではありますが、町内会長になると誰もが、共同墓地の草刈りをし、女工さんたちの供養をします。これが毎年延々と引き継がれていくのです。名前の刻まれた墓石もあります。共同墓地には、故郷に帰ることなく当地で命を落とした無縁仏も埋葬されているようです。どこで生まれて萩倉までやって来て、どんな気持ちで女工として働き、どうして命を落としたのか？お骨は何故家族に引き取られなかったのか？ご家族の子孫は今、どうしておられるだろうか？あるいはこうして萩倉で供養されることも幸せなこと



かも知れない、などいろいろなことを考えます。今年も夏の暑い盛り、町内会長は草刈りに汗を流すのでありましょう。



きてね

# としょかんまつり2018



きてね

## 10/20(土) 21(日)

家族みんなで楽しめる企画満載！ぜひこの機会に図書館にいらしてください。

期間中、いつもは入れない閉架書庫の見学も行います。予約制ですのでお電話で予約をしてください。

20(土)		時間	21(日)	
9:30~		9:30		9:30~
展示		10:00		展示
・下諏訪俳句会				・下諏訪俳句会
・エンジョイフォトSUWA写真展				・エンジョイフォトSUWA写真展
10:00~12:00	10:00~12:00	10:30	10:30~12:00	10:00~12:00
体験しよう朗読点字	こども俳句教室	おはなしの広場	なかよしコンサート	体験しよう朗読点字
		北小生徒による劇社中生による大型絵本読み聞かせ	子どもたちのかっこいい演奏をお楽しみください	
		星の会の朗読おはなしのへやによるペープサート	マジックショー	
		11:00		
		12:00	14:00~16:00	
		13:00	図書館のお宝蔵展	
		14:00	図書館の閉架書庫に保管されている貴重本を手にとりてご覧いただけます。	
		15:00		
		16:00		
15:00~16:00	15:00~16:00			
雅楽と朗読のおくりもの	雅楽と朗読のおくりもの			
・下諏訪中学校雅楽会 演奏	・下諏訪中学校雅楽会 演奏			
・やまびこの会 朗読	・やまびこの会 朗読			

問い合わせ先 下諏訪町立図書館 0266-27-5555

### ほのぼの

### まちかどで

目まぐるしい一日にふうつと一息入る夕暮れ時、オルゴールが五時を告げた。「十月、夕焼け小焼け、九月、あざみの歌」息子がポツリと呟いた。ハツとして「そうなの？」と聞き返すと、「四月から九月、六時：あざみの歌。十月から三月、五時：夕焼け小焼け」と教えてくれるではないか。そう、今日は十月一日であった。彼は「今日から夕焼け小焼けで、五時に変わったね」と言いたかったのかも知れない。

我が息子は知的障がいを伴う重度の自閉症を持つ。人との会話は決まった単語を使うカタコトのやりとりのみである。彼はいつも自分だけの世界：とりわけ、音の世界を楽しむ。が時々、外の世界の音が立てる音に耳を傾け、その音の持つ意味を自分なりに探っている。この街には、ひととき美しい音色のオルゴールが流れる。日々の慌ただしさにもがいている私にはそれを味わうゆとりがなかった。そんな時、穏やかに流れる息子の世界が垣間見えたようで、ふんわり包まれてしまった。

(宮尾 ひかり)

### ノルディックウォーキング11月コース参加者募集

- ◇日時 11月5日・12日・19日・26日 月曜日 全4回  
午後1時30分～午後3時30分まで
- ◇会場 赤砂崎公園 諏訪湖畔を歩きます。
- ◇講座内容  
第1回「ポールの取り扱い方・はじめのポール術」  
第2回「基本の歩き・ポールストレッチ」  
第3回「ポールエクササイズ・歩きのバリエーション」  
第4回「the ノルディックウォーキング」
- ◇申込み 10月1日(月)から受付開始◇

#### ノルディックウォーキングとは??

膝や腰の負担は軽減し、上肢運動量が多くエネルギー消費量はアップ!初めての方でも安心して取り組める新しいウォーキングスタイルです。

#### ■申込み・問い合わせ

下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)

### 平成30年度県営住宅入居者募集

諏訪管内の県営住宅入居者の募集を10月に行います。

- ◇日時 平成30年10月22日(月)～  
10月26日(金)まで
- ◇場所 住宅供給公社 諏訪管理センター
- ◇内容 12月1日付入居可能住宅
- 問い合わせ 長野県住宅供給公社 諏訪管理センター  
電話54-2010

### 今年のハロウィーンジャンボは賞金が充実!魅力UP!

今年のハロウィーンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円!

- 1等 3億円×9本
- 前後賞各 1億円×18本

※当せん本数は発売総額270億円・9ユニットの場合  
同時発売のハロウィーンジャンボミニは、1等・前後賞合わせて5,000万円!

- 1等 3,000万円×20本
- 前後賞各 1,000万円×40本

※当せん本数は発売総額120億円・4ユニットの場合  
宝くじの収益金は販売実績により分配されますので、ぜひ長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。  
発売期間は、平成30年10月1日(月)から10月23日(火)まで!!

### 平成30年住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

総務省統計局(長野県・下諏訪町)では10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、住戸数や国民の居住状況だけではなく、「高齢化社会を支える居住環境」、「耐震性・防火性等の住宅性能水準の達成度」、「空き家の実態」等を把握することを目的としています。

調査期間中、統計調査員が調査書類を配布します。調査への回答はインターネットまたは調査票で回答することができます。調査にご協力をお願いします。



### 町民号バスツアー2018秋「日間賀島フグ料理満喫日帰りツアー」

南知多町と下諏訪町の姉妹都市提携を記念して実施する日帰りバスツアーの第2弾。好評いただいた夏のツアーに続き、今回は日間賀島を訪ね、旬のフグ料理を満喫するツアーを実施します。

- ◇日 に ち 平成30年11月4日(日)
- ◇旅行代金 おひとり様12,000円  
(フグ料理の昼食付)
- ◇参加対象者 下諏訪町内在住者  
(未成年のみの参加はできません。)

- ◇募集人数 80名(最少催行人数35名)
- ◇申込期間 平成30年9月21日(金)から  
10月15日(月)まで

※定員になり次第締切らせていただきます。(先着順)  
下記町内旅行会社へお申込みください。  
詳細は町ホームページをご覧ください。

#### ■申込み・問い合わせ

- (株)来夢ツアー 電話26-1734
- (株)エヌ・ティー・エス・ツアー 電話26-3350
- (有)シンリク観光 諏訪営業所 電話75-5454

### 第6回消防ふれあいひろば開催

下諏訪町消防団では、第6回消防ふれあいひろばを開催します。

子どもも大人も参加できる催しを準備して、皆様のご来場をお待ちしております!!

- ◇日時 平成30年9月30日(日)午前10時～正午
- ◇場所 あすなろ公園
- ◇内容 ふれあい音楽ひろば、  
ダンインジャー(右写真)  
防火衣試着コーナー、  
各種体験 など



■問い合わせ 下諏訪町 消防課 電話28-0119

### 第17回チャンスボール大会開催

家族や友達と一緒に出場してみませんか?

- ◇日 時 平成30年11月4日(日)  
午前8時～12時30分
- ◇参加条件 1チーム5人編成(年齢不問)
- ◇参加チーム数 24チーム
- ◇参加費 無料
- ◇申込締切日 平成30年10月19日(金)  
午後5時まで



※上記のチーム数を超える申込みがあった場合、抽選をおこない、参加チームを決定します。



#### チャンスボールとは?

「カーリング」と「マレットゴルフ・ゲートボール」を合わせた下諏訪町発祥のニュースポーツです。中央の的を挟んで交互から球を打ち合い得点ゾーンの合計点が高い方の勝利。最後の1球で逆転チャンスがあるため「チャンスボール」という名前がついています。

■問い合わせ 下諏訪体育館 電話27-1455

## 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 10月1日(月)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円  
※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

### ◎郷土の歌人 島木赤彦の住居(柿蔭山房)公開中



日本を代表するアララギ派歌人島木赤彦(1876-1926)の旧宅であり、江戸時代に高島藩へ仕えた久保田家の住宅でもある建物は、文化文政年間(1804-1829)に建てられたと

推定され、ほぼ当時のままの姿を今に伝えています。

町指定文化財でもある貴重な建物の内部を、10月まで一般公開しています。この機会にぜひお越しください。

- ◇公開期間 10月までの土日と祝日  
午前9時～午後5時(入館4時30分まで)
- ◇入館料 無料 ※予約は不要です。

## 下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 10月1日(月)・5日(金)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)

### ◎エンジョイ・フォト・SUWA写真展◎

10月6日(土)～11月1日(木)

### ◎図書館まつり◎

10月20日(土)～21日(日)

詳しくは生涯学習のページをご覧ください。

### ◎あなたの記念日の新聞を印刷しよう◎

図書館で信毎データベースを使って誕生日・結婚記念日などあなたの大切な記念日の新聞の一面をコピーしてみませんか。図書館まつり期間中に限り一人1枚無料です。

### 10月14日(日)は 町内一斉家庭読書の日です。

今月のテーマ  
「魔法や不思議なお話」



## 下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(平成30年8月31日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	117	売却	木造平屋建	1,490万円
	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千5百円
第2区	新町上	134	売却	木造2階建	応相談
	南四王	139	賃貸	木造2階建	月6万7千円
第4区	武居南	137	売却	木造2階建	応相談
	上久保	138	賃貸	木造2階建	月4万円
第5区	北高木	135	売却	木造2階建	450万円
第6区	下屋敷	132	売却	木造2階建	300万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
	東山田	133	売却	木造2階建	250万円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建	2,292万円
第10区	高浜	129	売却	木造2階建	1,050万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
電話 27-1111 (内線274)  
E-mail : iju@town.shimosuwa.lg.jp

## しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム 矢の根や ☎27-1800

### ◆『イベントクロック』を作ろう！

季節限定のクロックをつくってみませんか？絵を描いたり、パーツを使ったり、オリジナルのハロウィーンクロックを作っちゃおう！お部屋がきっとかわくなるよ☆



### ◆10月20日～31日『Trick or Treat!!』

10月20日～31日はハロウィーンウィーク!!  
期間中ご来館のお子様へちょっとしたプレゼントをご用意しています♪

『Trick or Treat!! (トリックオアトリート)』が合い言葉(^o^)

ご来館の際に受付のスタッフにお声がけください♪

\*開館時間 午前9時～午後5時

\*正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナー  
はご自由にご利用いただけます。

広告

**ヤマハ音楽・英語教室**  
秋の無料見学レッスン実施中!  
音楽教室 年中・年長さんコース  
募集中! 月曜日16:10～  
ピアノ エレクトーン  
ヴァイオリン フルート ドラム

ヤマハシニア向け新コース **青春ポップス**  
★岡谷フォレストモール(無料見学) **10月10・24日(水) 14:00**

●対象:50代～80代の方 ※1960年～のヒット曲をグループでカラオケレッスン!



お家に眠っているピアノでピアノを始めてみませんか?

**ピアノ無料診断実施中!**

すべてのお問い合わせは

**(株)オグチ楽器**

**0120-970-091** ●岡谷本社：岡谷市神明町3-1-3  
●湖浜支社：下諏訪町南四王6142-2

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

## 高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇10月のゆたん歩の日は22日(月)です◇

㊦ゆたん歩の日(10月22日) 9:30~12:00 ㊦

健康相談 保健師による体組成測定と個別相談

健康ミニ講座(10:00~11:00)健康運動指導士による簡単エクササイズ

㊦入館者は当日ご自由に参加していただけます。

第4期(10月11月講座)全コース事前に申込みが必要です。

①アクアツール・エクササイズ

日にち:10月10日、17日、24日、31日  
11月7日、14日、21日 水曜日 全7回  
時間:14:00~15:00

②ゆたん歩健康学級(午前) ③らくらく・水中歩行教室(午後)

日にち:10月11日、18日、25日  
11月1日、8日、15日、22日 木曜日 全7回  
時間:②10:00~11:30 ③14:00~15:00

④今からはじめる水中筋力アップ講座(男性限定)

日にち:10月15日、22日、29日  
11月5日、12日 月曜日 全5回  
時間:10:30~11:30

⑤おやこアクア部(1~3歳児 親子)

日にち:10月12日、19日、26日  
11月2日、9日 金曜日 全5回  
時間:10:30~11:30

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

## 子育てふれあいセンターぽけっと

### 10月の行事予定

- 1日(月) うたのぽけっと
- 2日(火) ファーストブック
- 5日(金) 子どもの接し方講座⑤
- 6日(土) 土曜開館
- 9日(火) おはなしいっぱい
- 10日(水) BP①
- 12日(金) 子どもの接し方講座⑥
- 16日(火) つくってあそぼう
- 17日(水) BP②
- 18日(木) 0歳児ママ講座
- 20日(土) 土曜開館
- 24日(水) BP③
- 25日(木) ママ講座1・2・3
- 31日(水) BP④



### 「0歳児ママ講座」

10月18日(木) 10:30~

栄養士さんによる「離乳食」のお話しです。



■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと

電話・FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

## 10月 各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	25日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	11日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	16日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
消費生活相談				
*交通事故相談	11日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
税務相談	10日	水	午前10時~正午	税理士事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談				
・福祉相談				下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
・介護相談、権利擁護相談、 成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366



諏訪信用金庫では、各種特別金利預金商品をお取扱い中です。

◇子育て応援定期預金・定期積金 ◇相続定期預金「絆」

◇おもいやり(年金優遇定期預金) ◇ネクストステージ(退職金運用定期預金)

商品の詳しい内容は、最寄りの当金庫本支店までお気軽にお問い合わせください。

◆下諏訪支店 27-5678 ◆御田町支店 28-0311 ◆湖浜支店 28-2611

諏訪信用金庫

広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

## 10月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)		当番歯科医 (診療時間9:00~正午)		当番薬局	
7日	日	春山眼科医院(岡谷市)	21-2525	三輪歯科医院	27-3084	アイン岡谷薬局(岡谷市)	23-2808
8日	月	諏訪共立病院	28-2012	下島歯科医院(岡谷市)	28-0333	ひまわり薬局	26-7226
14日	日	牛山医院(岡谷市)	78-1192	山岡歯科医院(岡谷市)	22-2472	マツモトキヨシ・レイクウォーク岡谷店(岡谷市)	21-1080
21日	日	諏訪皮膚科クリニック	27-5388	山田歯科医院(岡谷市)	22-2131	盛栄堂小池薬局	28-6473
28日	日	つるみね共立診療所(岡谷市)	22-6680	前川歯科医院(岡谷市)	22-3871	高市薬局(岡谷市)	22-0781

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

## 10月 健康診査等

- 休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (平成30年 8月生)	30日	火	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成30年 6月生)	30日	火	午後0時45分~	
	10 か月 (平成29年 12月生)	26日	金	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成29年 3月生)	3日	水	午後0時45分~	
	2 歳 (平成28年 7月生)	2日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成27年 9月生)	15日	月	午後0時45分~	
予防接種	四種混合	9日	火	午後2時~午後2時30分	※保健センター改修工事のため、ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。
	B C G	23日	火	午後2時~午後2時30分	
	日本脳炎	17日	水	午後2時~午後2時30分	
心のほっと相談 ※要予約		18日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		1・15日	月	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業		1日	月	午前9時~正午	
成人検診等	子宮検診	4・10日	木・水	午後1時~午後1時45分	老人福祉センター
		11・12日	木・金		
	胃・大腸検診	22・23日	月・火	午前7時30分~午前9時30分	
		24・25・26日	水・木・金		



## 10月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業者	住所	電話
6	土	松澤工業(株)	曙町	28-0919
7	日	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330
8	月	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
13	土	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139
14	日	杉村設備(株)	塚田町	27-0575
20	土	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
21	日	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866
27	土	(有)林組工業所	本郷	28-6383
28	日	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622

※都合により工事店が変更される場合があります。  
 ■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

## 10月の休日納税相談

- 開設日時 13日(土)・14日(日)  
午前10時~午後4時まで
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係  
☎27-1111 (内線236・237)

## 10月の税金等納期限・口座振替日

- (10月31日(水))
- ・町県民税 3期分
  - ・国民健康保険税 7期10月分
  - ・後期高齢者医療保険料 7期10月分
  - ・上下水道料(7・8月使用分) 10月分
  - ・温泉使用料(9月使用分) 10月分
  - ・介護保険料 7期10月分
  - ・保育料 10月分
  - ・水月霊園管理料 随時

広告

## 夜の食祭館は しゃぶしゃぶ食べ放題

諏訪地方初登場!  
 50種類以上、全て食べ放題



食べ放題は夜のみ実施します

ミニ丼、一品料理、サラダなど  
 50種類以上が食べ放題!!  
 豚しゃぶスペシャルコース  
 2,480円(税別)より

営業時間  
 お土産 10:00~18:00  
 ランチ 11:00~14:00  
 夜の部 17:30~22:00

大社通りの  
 大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿 門前ひろば

# 食祭館

お問い合わせ ふろ しょくさい  
 TEL: 26-4931  
 shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

# 下諏訪町の企業紹介 第73弾 「<sup>ちまね</sup>千万音」

クローズアップしもうすわでは毎月、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線261）までご連絡ください。

「演奏家の感情まで聴こえるような、生演奏を聴いた感動を再現する。」  
 それが私の音づくり、スピーカーづくりの原点です。



天然木を使ったスピーカー

- 所在地：下諏訪町3217-5（御田町）
- 営業時間：正午～午後5時（完全予約制）
- 電話：28-5755
- 定休日：不定休



当工房では楽器用の天然木を使い、「生演奏の感動を伝えるスピーカー」を作っています。御田町で工房を立ち上げて早7年が経ちました。「なぜ寒さ厳しい下諏訪に来たのか？」とよく尋ねられますが、この地ならではの湿度の低さが木材の乾燥には最適で、当工房でのものづくりには重要だからです。工房が手狭になってきたため今は旧六峰温泉をお借りして作業しています。そのため完全予約制になりますが、御田町のショールームもオープンしていますので、ご興味のある方は是非お立ち寄りください。

## ボンゴザ通信

地域おこし協力隊の活動や日々の何気ないことなどなど。



### 「ボンゴザ」って？

諏訪地方の方言で「宴会で最後まで残ってお酒を飲んでいる人」の意味です。ここでは転じて、町と一緒にまちづくりを考える「仲間」としての意味で使っています。

秋も深まってきました。秋から冬に移りゆく空気がちょっと寂しげですが、自然も美しく、個人的には好きな季節です！

ボンゴザ通信で情報をお届けしてきた、しごと創生拠点施設ホシメバ。下諏訪に興味がある首都圏の方や近隣の方にご協力いただきながら、内装を自分たちの手で改装するリノベーションを進め、4部屋の居住スペースと共有スペースが完成しました。温もりある木材を床に貼って、壁は白を基調とした、おしゃれな部屋へと生まれ変わりました！ありがたいことに今まで関わってくださった方はおよそ300人！！少しずつではありますが、町内外でホシメバを知ってくれている方が増えてきたのかな？と思い、嬉しい限りです。そして、いよいよ町へ移住したい方のためのお試し住宅として、供用開始！

どんな方が来てくださるか楽しみです！



◀町内外の方が交じり、みんな楽しく作業です！



▲部屋の使い方を考えたり、DIYしたり…。みなさんにたくさんの力を貸していただきました！！

#### 【イベント情報】

#### ホシメバでお月見しよう！

◇日時：10月21日(日)19:30～21:00

◇場所：ホシメバ(下諏訪町社7001)

「十三夜に曇りなし」と言われる日。夜空が広く近く見えるホシメバに、みんなで集まってお月見しましょう！誰でも参加できます、どうぞお気軽に！



mee mee center Sumeba(ミーミーセンタースメバ)

■下諏訪町3205-10（御田町） ■78-9110

■木～日曜日 10:00～15:00 ※臨時休業あり

■駐車場 町営四ツ角駐車場2台

最新情報をチェック！



ミーミーセンタースメバ



えこうホール 岡谷  
 さくら館  
 火葬場「湖風苑」となり  
 11月中旬 OPEN  
 太田屋 ☎0120-22-2761

お通夜から小さいお葬儀、精進落としまで  
 近い方の想いがつたわる新しいえこうホールが誕生します。



広告の内容については広告主にお問い合わせください。

9月1日現在 人口 20,363人（男 9,847人・女 10,516人） 世帯数 8,927世帯 ※住民基本台帳数値  
 下諏訪町ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp> 古紙100%の再生紙を使用しています ■印刷/オノウエ印刷