

しもすわ秋の産業フェスタ開催のご案内

- ◇日 時 平成30年11月10日(土)午前10時～
- ◇場 所 下諏訪総合文化センターイベント広場
地元で採れた新鮮で安心な野菜、リンゴ、花を低価格で即売します。また下諏訪産米おにぎり、甘酒などの無料配布、アンパンマンショーなどの催しものもあります。ご近所お誘いのうえお出かけください。
- 問い合わせ 下諏訪町農業祭実行委員会
電話27-1111(内線275・276)

第4回川ごみサミットin下諏訪

- 下諏訪町町制施行125周年記念事業として、全国の河川・海洋環境保全に取り組む団体が多く参加するサミットが下諏訪町を会場に開催されます。
- 地域の小学生が行ったごみ調査の発表のほか、参加者と全国の環境保全団体、行政・研究者等との意見交換や、世代を越えた交流などを行い、これからの水辺のごみ環境の根本的解決に向け考えます。是非多くの皆様のご参加をお待ちしております。
- ◇日 時 平成30年11月24日(土)
午後1時～午後5時15分
(受付開始12時30分～)
 - ◇場 所 下諏訪総合文化センターあすなろホール
 - ◇テーマ
～世代をつなぐ、持続可能な活動をつなぐ～
 - 【第Ⅰ部】〈世代をつなぐ〉
子どもたちの活動発表、子どもたちからの提案交流タイム(子どもたちのポスター発表)
 - 【第Ⅱ部】〈持続可能な活動をつなぐ〉
全国的な環境保全の取り組みや意見交換



- なおサミット終了後、参加者を対象に交流会、翌25日には、諏訪湖周辺の見学会が行われます。いずれも、参加を希望される方はチラシにて申込みをしていただくか、下記問い合わせ先へご連絡ください。
- ◇交流会 午後6時～【会場：門前ひろば 食祭館】
会 費：5,000円(当日会場で集金します。)
 - ◇見学会 11月25日(日) 午前8時～
【集合：赤砂崎公園駐車場】
昼食代：1,300円(当日集金)
内 容：午前7時からの湖岸清掃終了後、釜口水門、諏訪湖などをバスで見まわります。
- *詳しくは、全戸配布されるチラシをご覧ください。
- 問い合わせ
下諏訪町諏訪湖浄化推進連絡協議会事務局
電話27-1111(内線141)

個人事業税(後期分)の納期限は11月30日(金)です

- 平成30年度後期分の個人事業税納付書を11月中旬に発送します。お手元に届きましたら、納期限までにお納めください。
- また平成31年度分から口座振替制度をご利用いただけますのでご相談ください。
- 問い合わせ
長野県南信県税事務所諏訪事務所(諏訪合同庁舎内)
電話57-2905

保健センターからのお知らせ 改修工事でご迷惑をおかけいたします

- 保健センターでは、10月から来年3月頃まで、空調設備・照明器具等の全館改修工事を行っています。
- 検診や予防接種などの事業は予定どおり実施しますが、工事の状況により、会場や駐車場が通常どおりに使用できないため、当日別の場所をご案内する場合があります。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
- 問い合わせ 下諏訪町保健センター
電話27-8384(直通)

しもすわ健康フェスタ2018

- ※保健センター改修工事のため、例年行っている『健康生活展』に代わり、実施します。
- ◇日 時 平成30年11月17日(土)
午後2時～午後4時
 - ◇場 所 下諏訪体育館 アリーナ
(駐車場は、体育館・保健センター・役場駐車場をご利用ください。)
 - ◇持ち物 室内靴、飲み物、タオル
- | | |
|---|---|
| Action 体を動かす
<ul style="list-style-type: none"> ・ノルディックウォーキング体験 ・おうちで簡単エクササイズ | Eat 健康に食べる
<ul style="list-style-type: none"> ・パッキングクッキングレシピ紹介 ・スタンブラリーで「パッキングクッキングに使えるポリ袋」をもらっちゃお! |
| Check 自分を知る
<ul style="list-style-type: none"> ・骨密度測定 ・3次元姿勢計測 ・もの忘れチェック | Fun みんなで楽しむ
<ul style="list-style-type: none"> ・ジャグリング体験 ・スラックラインに挑戦 ・マグネット吹き矢体験 |
- 問い合わせ 下諏訪町保健センター
電話27-8384(直通)



女性のみなさん、がん検診はお済みですか?

- 今年度、乳がん・子宮頸がん検診を申込みされた方には通知をお送りしましたが、検診はお済みでしょうか?申込みをされなかった方、保健センターで実施する検診を受けられなかった方も、県内医療機関で検診を受けることができますので、保健センターまでお問い合わせください。検診期間終了間際になりますと、混み合い予約が取れない恐れがありますので、早めの検診をお願いします。
- ◇検 診 期 間 平成30年12月31日まで
※医療機関の休診日を除く。
 - ◇実施医療機関 県内協力医療機関
(通知に同封の一覧表をご覧ください。)
- 問い合わせ 下諏訪町保健センター
電話27-8384(直通)

くらしと健康の無料相談会

- 失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。
- ◇日 時 12月6・13・20日 木曜日
午前10時～午後3時(正午から午後1時を除く)
 - ※相談料無料。相談時間は1時間。
 - ※要予約。相談希望日の前週金曜日正午までにお申込みください。
 - ◇場 所 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)
 - 問い合わせ 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課
電話57-2927

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 11月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・27日(火)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

◎水戸浪士と浪人塚について

江戸時代末期の元治元年(1964年)11月20日、攘夷を訴え京都へ向かう水戸の浪士達と、幕府の命を受けた高島藩・松本藩の連合軍が、下諏訪町の樋橋付近で戦闘になりました。この戦いは「和田嶺合戦」「砥沢口合戦」等と呼ばれ、水戸浪士側で十数人、高島・松本藩では10人が戦死、双方に多数の負傷者がでたとされています。

水戸浪士達の亡骸は後に高島藩によって埋葬され、明治4年には戦死者の名前を刻んだ碑などが建てられました(現在の浪人塚)。地元の人々を中心に、現在まで供養が続けられるとともに、毎年11月頃に水戸浪士の子孫の方々と町による墓参、交流が行われています。



浪人塚墓参の様子

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 11月2日(金)・5日(月)・12日(月)・19日(月)・22日(木)・26日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎とがわ保育園児の絵画展◎

11月3日(土)～12月6日(木)

◎古本市◎

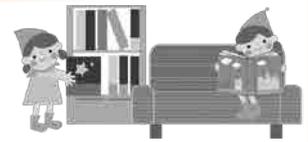
恒例の古本市です。お気に入りの一冊に出会えるかも? また、ご家庭で読まなくなった本をお持ちくだされば古本市に出させていただきます。

- ◇日時 11月4日(日)
- ◇時間 午前9時30分～午後4時
- ◇場所 下諏訪町立図書館 2階会議室

◎ブックカフェ◎

下諏訪ブックプロジェクトの皆さんが抹茶やコーヒーで読書のひとときを演出します。

- ◇日時 11月18日(日)
午後2時～午後4時



下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(平成30年9月30日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	117	売却	木造平屋建	1,490万円
第2区	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千5百円
	立町	140	賃貸	木造2階建	月5万円
	新町上	141	賃貸	木造2階建	月4万7千円
	新町上	134	売却	木造2階建	応相談
第3区	南四王	139	賃貸	木造2階建	月6万7千円
第4区	武居南	137	売却	木造2階建	1,838万円
	上久保	138	賃貸	木造2階建	月4万円
第5区	北高木	135	売却	木造2階建	450万円
第6区	下屋敷	132	売却	木造2階建	300万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
	東山田	133	売却	木造2階建	250万円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建	2,292万円
第10区	高浜	129	売却	木造2階建	980万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail : iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム 矢の根や ☎27-1800

11月3日(土・祝)

ぶらりしもすわ 三角八丁 其の二十七
『よってみて! イベントたくさん町のにぎわい
～笑顔のめぐりあい三角八丁～』

入館料無料♪ 楽しいイベント開催します!

★恒例! ねじ並べに挑戦!

水運儀象台入口で「ねじ並べ」を行います。参加いただいた方にはオリジナルバッジをプレゼント♪
みなさまのご参加をお待ちしております♪
※午前10時～12時の間、随時行っておりますのでお気軽にお立ち寄りください。

★時計作り体験

三角八丁の日もやります! ご家族、お友達とまち歩きの中に時計作りはいかがですか。
〈費用〉腕時計: 4,860円(税込)～
置時計: 2,500円(税込)～
※11/3は入館料無料。その他の日は別途入館料が必要です。

- *開館時間 午前9時～午後5時
- *正面入り口横: 足湯 1階: 売店・休憩コーナー
はご自由にご利用いただけます。

広告

ヤマハ音楽・英語教室
秋の無料見学レッスン実施中!
音楽教室 年中・年長さんコース
募集中! 月曜日16:10～
ピアノ エレクトーン
ヴァイオリン フルート ドラム

ヤマハシニア向け新コース **青春ポップス**
★岡谷フォレストモール(無料見学) **11月7・21日(水) 14:00**
●対象:50代～80代の方 ※1960年～のヒット曲を歌って踊るグループレッスン!
お家に眠っているピアノでピアノを始めてみませんか?
ピアノ無料診断実施中!
すべてのお問い合わせは **(株)オクチ楽器**
0120-970-091 ●岡谷本社: 岡谷市神明町3-1-3
●湖浜センター: 下諏訪町南四王6142-2

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター
「ゆたん歩」

◇11月のゆたん歩の日は26日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 9:30~12:00



保健師による
体組成測定と個別相談

体組成測定では、カラダの筋肉量・脂肪量のバランスを確認できます。結果表はその場で保健師が解説します。まずは自分のカラダを知るところから健康づくりをはじめませんか？

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 10:00~11:00



健康運動指導士による
簡単エクササイズ

普段運動をしていない方も気軽に参加できるミニ講座です。ちょっとしたその場の体操でもカラダが楽になったと好評です！

入館者はご自由に参加していただけます。

問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

子育てふれあいセンターぽけっと

11月の行事予定

- 3日(土) 三角八丁開館
- 5日(月) うたのほけっと
- 6日(火) ファーストブック
- 12日(月) おはなしいっぱい
- 16日(金) ママ講座1・2・3
- 19日(月) お弁当講座
- 22日(木) 0歳児ママ講座
- 26日(月) スクラップブック講座



11/3(土) 三角八丁 9:00~15:00開館です。

スタンプラリー会場になっています。

是非お立ち寄りください。

☆ぽけったーさんと

ぺったんお餅つき♪&お餅のふるまい 11:00~

☆絵本・児童書の譲渡会

10:00~



問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと

電話・FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

11月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	22日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	20日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	までお問い合わせください。
消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	8日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	14日	水	午前10時~正午	税理士事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談				
・福祉相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
・介護相談、権利擁護相談、 成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366

「キレイになりたい」をお手伝いします。



アットホームで居心地の良い空間作りを心がけています。お客様一人一人に寄り添い美しく健康でいられるお手伝いをさせていただきます。

☎0266-75-0131

- 諏訪市四賀85
- 平日 11:00~20:00
- 土日祝 10:00~18:00
- 不定休(HPIにてご確認ください)
- http://bloom510.crayonsite.com
- 完全予約制・キッズスペース有り
- お店専用LINE ID @yvw3305i



お店専用LINE



広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

11月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)		当番歯科医 (診療時間9:00~正午)		当番薬局	
3日	土	小野医院(岡谷市)	28-2776	牛山医院歯科(岡谷市)	22-6422	長地中央薬局(岡谷市)	26-2522
4日	日	あざみ胃腸科クリニック	28-0505	浦野歯科医院(岡谷市)	22-2854	菜の花薬局	26-1500
11日	日	花岡医院(岡谷市)	22-3525	太田歯科医院(岡谷市)	22-4648	マツモトキヨシ・岡谷天竜町店(岡谷市)	24-1801
18日	日	今井整形外科(岡谷市)	28-9933	アルプス矯正・小児歯科クリニック(岡谷市)	55-4477	ウエルシア薬局(岡谷市)	26-2512
23日	金	諏訪共立病院	28-2012	ジュンデンタルクリニック(岡谷市)	24-8220	ひまわり薬局	26-7226
25日	日	向山内科医院(岡谷市)	23-6272	小口歯科第2クリニック(岡谷市)	28-2883	やまびこ薬局(岡谷市)	21-2144

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

11月 健康診査等

種	別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か 月 (平成30年 9月生)	27日	火	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か 月 (平成30年 7月生)	27日	火	午後0時45分~	
	10 か 月 (平成30年 1月生)	30日	金	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成29年 4月生)	14日	水	午後0時45分~	
	2 歳 (平成28年 8月生)	6日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成27年 10月生)	7日	水	午後0時45分~	
予防接種	四種混合	9日	金	午後2時~午後2時30分	※保健センター改修工事のため、ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。
	B C G	20日	火	午後2時~午後2時30分	
	日本脳炎	13日	火	午後2時~午後2時30分	
心のほっと相談 ※要予約		8・22日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		5・19日	月	午前9時~正午	
産前・産後サポート事業		5日	月	午前9時~午前11時	
ハッピーマタニティ教室		17・30日	土・金	午前9時30分~正午	
もぐもぐ学習会 (離乳食教室)		15日	木	午前10時~午前11時	
成人検診等	国保特定健診 前立腺がん検診	2日	金	午前8時~午前10時	



11月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業者	住 所	電 話
3	土	(有) 藤 森 水 道	岡谷市長地御所	27-7289
4	日	(株) 総 建	五 官	28-8295
10	土	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919
11	日	(株) 上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330
17	土	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
18	日	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139
23	金	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575
24	土	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
25	日	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866

※都合により工事店が変更される場合があります。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

11月の休日納税相談

- 開設日時 3日(土)・4日(日)
午前10時~午後4時まで
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内 容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
☎27-1111 (内線236・237)

11月の税金等納期限・口座振替日

(11月30日(金))

- ・国民健康保険税 8期11月分
- ・後期高齢者医療保険料 8期11月分
- ・温泉使用料(10月使用分) 11月分
- ・介護保険料 8期11月分
- ・保育料 11月分
- ・水月霊園管理料 随時

広告



写真はイメージです

食祭館の忘・新年会

- ・お料理は 3,000円よりご予算に応じます
- ・飲み放題 100分 2,000円
(瓶ビール、日本酒、焼酎、ワイン、梅酒、ソフトドリンク)

小さなお部屋(4名様~)を
はじめ大広間(最大144名様)
もごさいます!

営業時間
お土産 10:00~18:00
ランチ 11:00~14:00
夜の部 17:30~22:00

大社通りの
大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿 門前ひろば

食祭館

お問い合わせ ふろ しょくさい
TEL: 26-4931
shokusaikan.net/



広告の内容については広告主にお問い合わせください。