

## 身近な生活道路等の除雪にご協力を!

降雪期を迎えるにあたり、町では、幹線道路で積雪15cm以上になった路線を対象に除雪を行っております。幹線道路以外の生活道路、ご自宅の出入口の除雪については、町民皆さま方のご協力をお願いします。なお、排雪においては、町指定の雪置場を用意しておりますので、そちらの利用をお願いします。

- ＜排雪時の注意＞
- ・雪を道路に出さないでください。
  - ・つまりの原因になりますので、水路、側溝へ雪を捨てないでください。
  - ・除雪の妨げになる駐車はしないでください。



■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 建設管理係  
電話 27-1111 (内線241)

## 平成30年度陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

- ◇受付期間 【推薦】～平成30年11月30日(金)  
【一般】～平成31年1月7日(月)
  - ◇試験期日  
【推薦】平成31年1月5日(土)～7日(月)  
【一般】1次試験 平成31年1月19日(土)  
2次試験 平成31年2月1日(金)～4日(月)
- ※受験資格、試験内容など詳しい内容は下記までお問い合わせください。
- 問い合わせ  
自衛隊長野地方協力本部諏訪(茅野)地域事務所  
電話82-6785

## ケアする人のケアセミナーinすわ

- 介護や介助、子育てなど、誰かを支えることに苦悩しながらも乗り越えてきた様々な実践に耳を傾けながら、ケアの在り方やケアのこれからを語り合います。
- ◇日時 平成30年12月16日(日)  
午前10時～午後4時(受付午前9時30分)
  - ◇会場 全体会 諏訪湖ハイツ  
分科会 長野県男女共同参画センター あいとびあ
  - ◇参加費 無料 ※要申込み  
※先着200名(定員になり次第締切)
- 問い合わせ 「ケアする人のケアセミナーinすわ」  
実行委員会奈良事務局  
電話0742-43-7055

## 司法書士による「空き家問題110番」 ～もう空き家は放置できない!～

- ◇日時 平成30年12月16日(日) 午前10時～午後4時
  - ◇専用電話番号 0120-448-788  
※当日のみの専用番号になります。
- 問い合わせ 長野県青年司法書士協議会  
電話0265-48-5586

## 名刺交換会を開催します

- ◇日時 平成31年1月4日(金)午前10時～
  - ◇会場 門前ひろば食祭館
  - ◇会費 1,000円
  - ◇申込締切 平成30年12月7日(金)
  - ◇申込場所 下記主催各団体
  - ◇主催 下諏訪町(総務課扱い)  
下諏訪商工会議所  
信州諏訪農業協同組合下諏訪支所
- ※申込締切後のお申込みにつきましては、印刷等の関係で参会者名簿には掲載いたしかねますので、期日までにお申込みください。
- 問い合わせ 下諏訪町 総務課 秘書室  
電話27-1111 (内線210)

## 新講座!!ウォーキングクリニック

- ◇日 平成31年1月9日、16日、23日、30日  
水曜日 全4回
  - ◇時間 1月9日、30日 (10:00～12:00)  
16日、23日 (10:00～11:30)
  - ◇場所 下諏訪体育館
  - ◇持ち物 運動できる服装・室内靴・タオル  
飲み物・保険料(120円)
  - ◇申込み 12月3日(月)から受付開始
- ウォーキングクリニックとは?
- ◆1回目、歩き姿の撮影による動作分析をします。
  - ◆歩きに必要なストレッチ、トレーニングを行います。
  - ◆4回目、キレイな歩行に仕上げます。
- 問い合わせ 下諏訪町保健センター  
電話27-8384 (直通)

## 所得申告のため資料が必要な方へ

- 所得申告に必要な平成30年中に支払った国民健康保険税または後期高齢者医療保険料額がわかる資料が必要な方は、国保年金係(町庁舎1階③番から⑤番までの窓口)までお越しください。
- 【ご持参いただくもの】
- ・国民健康保険証または後期高齢者医療保険証
  - ・本人確認のできるもの(運転免許証など)
- ◎代理の方がお越しになる場合
- ・本人確認のできるもの(運転免許証など)
  - ・委任状または本人との関係が確認できるもの
- ※証明書の発送を希望の方は、電話にて申請をお願いします。後日、納税義務者(世帯主)宛に送付します。
- ※電話での照会は、本人からの問い合わせであっても、個人情報保護のため回答はできません。
- 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係  
電話27-1111 (内線137・140)

## 年末の生活困窮者向け生活相談

- 年末における生活困窮の相談を下記のとおり実施します。
- ◇日時 平成30年12月29日(土)午前10時～
  - ◇場所 下諏訪町老人福祉センター 倶楽室
- 問い合わせ 下諏訪町 健康福祉課 福祉係  
電話27-1111 (内線121・122)

## 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 12月3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)・28日(金)・29日(土)・30日(日)・31日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円  
※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

### ◎赤彦が詠んだ短歌の紹介 - 冬 -

- 「秋去冬来」 (大正14年 「柿蔭集」 所収)  
木枯の吹きしづまりシタぐれどき梁の煤の猶落ちにけり  
冬の湖の時照りすればここだも鴨の首見ゆ波のあひだゆ  
霧の上に遠山の端の見えそめて小春の日和定らむとす
- 「初冬」 (大正11年 「太虚集」 所収)  
わが庭に松葉牡丹の赤茎のうつろふころは時雨降るなり
- 「柿蔭山房の冬」 (大正13年 「柿蔭集」 所収)  
湖向ひ日ねもすにして日のあたる枯芝山は暖く見ゆ
- 「諏訪湖」 (大正2年 「切火」 所収)  
夕焼空揚げきはまれる下にして氷らんとする湖の静けさ

## 下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 12月3日(月)・7日(金)・10日(月)・17日(月)・25日(火)・29日(土)・30日(日)・31日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)

### ◎みずべ保育園児の絵画展◎

12月8日(土)～1月10日(木)

### ◎クリスマス工作会◎

簡単にできるクリスマスグッズを作ります。  
◇日時 12月2日(日) 午前10時30分～  
◇参加費 無料

### ◎町内一斉家庭読書の日◎

12月9日(日)

### ◎おはなしのへやクリスマス会◎

◇日時 12月15日(土) 午前10時30分～午前11時30分  
◇場所 下諏訪町立図書館2階会議室  
◇内容 人形劇「ぶす」 サンタ人形レッツダンス

### ◎JAZZクリスマスボーカル特集◎

◇日時 12月23日(日) 午後2時～午後4時  
◇場所 下諏訪町立図書館2階会議室  
懐かしいLP・CDでジャズを楽しみます。  
コーヒーのサービスもあります

## 下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(平成30年10月31日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	117	売却	木造平屋建	1,490万円
	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千5百円
第2区	新町上	134	売却	木造2階建	応相談
	新町上	141	賃貸	木造2階建	月4万7千円
第3区	南四王	139	賃貸	木造2階建	月6万7千円
第4区	武居南	137	売却	木造2階建	1,838万円
	上久保	138	賃貸	木造2階建	月4万円
第5区	北高木	135	売却	木造2階建	450万円
第6区	下屋敷	142	売却	木造平屋建	980万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建	2,292万円
第10区	高浜	129	売却	木造2階建	980万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
電話 27-1111 (内線274)  
E-mail : iju@town.shimosuwa.lg.jp

## しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム 矢の根や ☎27-1800

### ◆クリスマスクロックを作りませんか！

自分で組み立てた時計に絵を描いたり、装飾をしてオリジナルクロックを作っちゃおう！

〈費用〉クロック組立  
2,500円(税込)～

※別途入館料がかかります。  
※ご予約もお受けしておりますのでご希望の日時をお気軽にお問い合わせください。



### ◆クリスマスプレゼントに

時計工房儀象堂の時計を。

儀象堂オリジナルウォッチをはじめ、かわいいキーホルダーウォッチや、おしゃれな腕時計などプレゼントにぴったりな商品がたくさん！大切な人へのクリスマスプレゼントに時計はいかがですか。

\*開館時間 午前9時～午後5時  
\*正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナー  
はご自由にご利用いただけます。

広告

「キレイになりたい」をお手伝いします。



アットホームで居心地の良い空間作りを心がけています。お客様一人一人に寄り添い美しく健康でいられるお手伝いをさせていただきます。

☎0266-75-0131

- 諏訪市四賀85
- 平日 11:00～20:00
- 土日祝 10:00～18:00
- 不定休(HPにてご確認ください)
- http://bloom510.crayonsite.com
- 完全予約制・キッズスペース有り
- お店専用LINE ID @yvw3305i



広告の内容については広告主にお問い合わせください。

## 高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇12月のゆたん歩の日は19日(水)です◇

ゆたん歩の日(12月19日) 9:30~12:00

健康相談 保健師による体組成測定と個別相談

健康ミニ講座(10:00~11:00)健康運動指導士による簡単エクササイズ

※入館者は当日ご自由に参加していただけます。

第5期(12月・1月講座) 全コース事前に申込みが必要です。

①アクアツール・エクササイズ

日にち: 12月5日、12日、19日、26日  
1月16日、23日、30日 水曜日 全7回  
時間: 14:00~15:00

②ゆたん歩 健康学級(午前) ③らくらく・水中歩行教室(午後)

日にち: 12月6日、13日、20日、27日  
1月17日、24日、31日 木曜日 全7回  
時間: ②10:00~11:30 ③14:00~15:00

④今からはじめる水中筋力アップ講座(男性限定)

日にち: 12月10日、17日  
1月7日、21日、28日 月曜日 全5回  
時間: 10:30~11:30

⑤おやこアクア部(1~3歳児 親子)

日にち: 12月7日、14日、21日  
1月18日、25日 金曜日 全5回  
時間: 10:30~11:30

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

## 子育てふれあいセンターぽけっと

### 12月の行事予定

- 1日(土) クリスマスケーキ作り
- 3日(月) うたのほけっと
- 4日(火) ファーストブック
- 10日(月) おはなしいっぱい
- 12日(水) つくってあそぼう
- 14日(金) 0歳児ママ講座
- 17日(月) クリスマス会
- 20日(木) ママ講座1・2・3



### ぽけっとクリスマス会 12/17(月)

職員によるお楽しみがあります☆

12/12(水) つくってあそぼうで三角帽子を作る予定で、帽子を被ってクリスマス気分楽しんで下さいね。

詳細は月の行事予定表をご覧ください。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと

電話・FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

## 12月 各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	20日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	13日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	18日	火	午後1時~午後3時	
特設人権相談	4日	火	午前10時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪地域振興局 ☎57-2902
消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	13日	木	午前10時~午後3時	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~正午	ものづくり支援センター ☎26-2226
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	税理士事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
*税務相談	12日	水	午前10時~正午	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
福祉総合相談	福祉相談	土・日・祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	介護相談・権利擁護相談 成年後見相談			老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
	結婚相談	毎週金・土曜日	午前10時~午後3時	
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 ☎28-3366 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。



諏訪信用金庫では、各種特別金利預金商品をお取扱い中です。

- ◇子育て応援定期預金・定期積金
- ◇相続定期預金「絆」
- ◇おもいやり(年金優遇定期預金)
- ◇ネクストステージ(退職金運用定期預金)

商品の詳しい内容は、最寄りの当金庫本支店までお気軽にお問い合わせください。

◆下諏訪支店 27-5678 ◆御田町支店 28-0311 ◆湖浜支店 28-2611

諏訪信用金庫

広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

## 12月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)	当番歯科医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
2日	日	祐愛病院(岡谷市) 23-0222	さつき歯科医院 27-5858	しなの調剤薬局(岡谷市) 75-5993
9日	日	諏訪共立病院 28-2012	たちばな歯科医院(岡谷市) 22-1228	ひまわり薬局 26-7226
16日	日	小口医院(岡谷市) 22-3068	笠原歯科医院(岡谷市) 22-2837	コスモファーマ岡谷薬局(岡谷市) 78-8023
23日	日	よねやま内科クリニック(岡谷市) 22-8863	はつお歯科クリニック(岡谷市) 23-8345	矢崎薬局(岡谷市) 23-7125
24日	月	市瀬医院 26-1717	あさひ中央台歯科診療所 26-1414	かえで薬局 26-1929
29日	土		アポロ歯科医院(岡谷市) 23-8100	
30日	日	牛山医院(岡谷市) 78-1192	三輪歯科医院 27-3084	マツモトキョシ・レイクウォーク岡谷店(岡谷市) 21-1080
31日	月	林内科・循環器科クリニック(岡谷市) 26-8100	下島歯科医院(岡谷市) 28-0333	御子柴薬局(岡谷市) 27-7056
		諏訪共立病院 28-2012		ひまわり薬局 26-7226

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

## 12月 健康診査等

- 休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (平成30年 10月生)	21日	金	午前9時~	保健センター ☎27-8384 ※保健センター改修工事のため、一部会場が変更になる場合があります。ご理解、ご協力をお願いします。
	4 か月 (平成30年 8月生)	21日	金	午後0時45分~	
	10 か月 (平成30年 2月生)	18日	火	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成29年 5月生)	14日	金	午後0時45分~	
	2 歳 (平成28年 9月生)	4日	火	午前9時~	
3 歳 (平成27年 11月生)	3日	月	午後0時45分~		
予防接種	四種混合	4日	火	午後2時~午後2時30分	☎27-1111 (内線236・237)
	B C G	12日	水	午後2時~午後2時30分	
	日本脳炎	5・25日	水・火	午後2時~午後2時30分	
心のほっと相談 ※要予約		13日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		3・19日	月・水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業		3日	月	午前9時~正午	

## 12月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業業者	住所	電話
1	土	(有) 林組工業所	本郷	28-6383
2	日	(株) オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622
8	土	(有) 藤森水道	岡谷市長地御所	27-7289
9	日	(株) 総建	五官	28-8295
15	土	松澤工業(株)	曙町	28-0919
16	日	(株) 上條電設工業	社東町第2	23-5330
22	土	(株) 親水工業	東山田第2	27-8399
23	日	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139
24	月	杉村設備(株)	塚田町	27-0575
29	土	(有) 諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
30	日	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866
31	月	(有) 林組工業所	本郷	28-6383

※都合により工事店が変更される場合があります。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

## 12月の休日納税相談

- 開設日時 1日(土)・2日(日) 午前10時~午後4時まで
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111 (内線236・237)

## 12月の税金等納期限・口座振替日

(12月25日(火))

- ・固定資産税 3期分
- ・国民健康保険税 9期12月分
- ・後期高齢者医療保険料 9期12月分
- ・上下水道料(9・10月使用分) 12月分
- ・温泉使用料(11月使用分) 12月分
- ・介護保険料 9期12月分
- ・保育料 12月分
- ・水月霊園管理料 随時

広告



写真はイメージです

### 食祭館の忘・新年会

- ・お料理は 3,000円よりご予算に応じます
- ・飲み放題 100分 2,000円 (瓶ビール、日本酒、焼酎、ワイン、梅酒、ソフトドリンク)

小さなお部屋(4名様~)をはじめ大広間(最大144名様)もごさいます!

営業時間  
 お土産 10:00~18:00  
 ランチ 11:00~14:00  
 夜の部 17:30~22:00

大社通りの  
 大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿 門前ひろば

# 食祭館

お問い合わせ ふる しょくさい  
 TEL: 26-4931  
[shokusaikan.net/](http://shokusaikan.net/)



広告の内容については広告主にお問い合わせください。