

月刊

クローズアップ

しもすわ

2018

12

NO.185

2018.11.22発行

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち

未来を担う子どもたち



第10回しもすわ未来議会 町をよりよくするための提案

CONTENTS (内容)

第10回しもすわ未来議会	2
子どもたちの未来を守るために	
B型肝炎ワクチンの贈り物を	6
各種証明書のコンビニ交付が始まります	7
宝くじの助成金で整備しました	7
みんなで築こう人権の世紀 ほか	8
しもすわフォトストーリー	9
生涯学習	10
インフォメーション	16

広報

No.669

小さくてもきらりと
光る美しいまち

町 訪 談 下 行 発 行
課 務 総 集 編
係 防 災 情 報

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8
☎ 0266-27-1111
FAX 0266-28-1070
下諏訪町ホームページアドレス
<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>
E-mail=jyoho@town.shimosuwa.lg.jp

広報 2018.12 2

より良い町にするために 未来を担う若い世代からの提案書



第10回 しもすわ 未来 議会 会

「しもすわ未来議会」は、未来を担う中学生・高校生の視点から、地域社会や将来のまちづくりについて主体的に考え、積極的に意見や提案を発表し、社会参加や参画協働の意識を高めていくことを目的としています。平成21年度に始まり、今年で第10回目の開催となりました。

今までにこのしもすわ未来議会から提案され事業化されたものとして「赤砂崎公園へバスケットボールのゴール設置」や「ニュージラウンド短期留学の補助」などがあります。本番に向け、各学校では、事前学習を実施するなど準備が進められました。

当日は、自分たちがこの町で暮らす中で感じていることを基に、未来を担う世代として、町がより良くなるための意見や提案を堂々と発表していました。

通常の議会と同様、青木町長をはじめとする理事者、全課長が出席し、林元夫町議会議長の進行により進められました。

結 団 式 10/10 (水)

しもすわ未来議会に先立ち、結団式が行われました。町や町議会の関係者、学校の先生方、報道関係者が見守るなか、青木町長から9人の議員に認定書を授与されました。

青木町長から、「皆さんの先輩たちがいい意見を出してくれていくつか事業化した。各校の代表者として責任感を持ち、楽しみながらやってほしい。質問原稿にとらわれることなく、思いをしっかりとぶつけて対話ができたら嬉しい。精一杯応えさせていただく。」とあいさつがありました。

また議員を代表して、下諏訪中学校の美齊津葉生議員が、「僕たちは、それぞれの学校の

代表者として、しもすわ未来議会へ参加する。僕たちの意見が少しでも町政や文化振興、学校運営に反映されることを願っている。町の発展を願った提案をしたい。」と意気込みを語りました。

続いて、議席と質問順を決める抽選では、議員は緊張の中、くじを引いていました。その後、本会議場にて、本番さながらのリハーサルが行われ、各議員は質問の進め方などを熱心に学び、議会本番に備えました。



1人1人に認定書が手渡されました



緊張の瞬間。質問順の決定です



緊張した面持ちの様子



議員の皆さん（議席順）と質問内容

下諏訪中学校3年
下諏訪社中学校3年

とみしま すずみ
富島 涼美
みぎいづ よう
美齊津葉生

多くの町民が図書館を利用できるような提案について
読書に親しめる下諏訪町民・

下諏訪中学校3年
下諏訪向陽高校2年
下諏訪中学校3年
下諏訪向陽高校2年
下諏訪向陽高校2年
下諏訪社中学校3年

くほた にしき
久保田 錦
なかもら しのぶ
中村 紫音
つうざき なつほ
通崎 夏帆
ふじもり きょうへい
藤森 恭兵
こがれい ゆうか
小飼 優花
いとう あおい
伊藤 葵

下諏訪社中学校の生徒のための取組みについて
宇宙教育事業の活性化について
中高生が集まることができる場所について
通学路の街路灯増設とLED化について
選挙について
自然の活用について
東京オリンピック・

下諏訪中学校3年

ながた はやと
永田 迅

パラリンピックに関わる町の体制と今後について
下諏訪町の防災・減災に関する提案について

本会議次第

- 開会 午後1時15分
- ・本日の議員の出欠及び
会議成立宣言
- ・町長による招集あいさつ
- ・会議録署名議員の指名
- ・会期日程の決定
- ・一般質問
- ・閉会にあたって町長あいさつ
- ・代表議員お礼のあいさつ
- ・議会議長講評
- 閉会 午後3時14分



しもすわ未来議会当日、多くの傍聴生徒が見守る中、9人の議員の皆さんは緊張した面持ちで議席に座り、午後1時15分に本会議が開会しました。

開会にあたり青木町長から、「今年も各校を代表する皆さんと、しもすわ未来議会を開催できることを本当に嬉しく思う。町制施行125周年という記念すべき年となり、これからの下諏訪町が150年、200年と引き続き安心して快適に暮らせる、賑わいある町であり続けるために原動力となるのは、次代を担う皆さん方である。委員の皆様方には限られた時間の中で、緊張感もあると思うが、それぞれの思いを精一杯ぶつけていただければと思う。今日の議会が有意義なものとなるよう期待して

いる。」とあいさつがありました。林町議会議長の進行で一般質問が始まりました。議員の皆さんは順番に質問席に着き、持ち時間10分間という限られた時間の中で、緊張しながらも落ち着いて堂々と時にはパネルを用いて、質問や提案を行いました。

一般質問終了後に、議員を代表して下諏訪中学校の久保田錦議員から、「今日はとても貴重な経験をすることができた。これから町に対する自分の考えをしっかりと持ち、他の人に聞いてもらい、より良い下諏訪町をつくっていききたい。今後、生きていくうえで今日の経験を生かしていきたい。今日は本当にありがとうございました。」とお礼のあいさつがあり、本会議が閉会しました。

本
会
議

10/18
(木)



本会議を見守る生徒達

町内中学校の3年生、約160人は交代で議場に入り、傍聴席で各学校の代表生徒が質問の様子を傍聴しました。議員だけでなく、傍聴した生徒それぞれが下諏訪町の将来のことを考え、学習する場となりました。



次のページに各議員の質問の要旨を掲載しています。

議席1 富島涼美議員

(下諏訪中学校)

「多くの町民が図書館を利用できるような提案について」



富島議員 より多くの人が図書館を利用できるように、移動図書館を導入したり、町図書館の学習スペースや飲食スペースを拡充したりしてはいかがでしょうか。

町 下諏訪町はコンパクトな町であるため、移動図書館よりも、町図書館の蔵書などを充実させ、循環バス等でお出かけいただく方が有用ではないかと思えます。
学習スペースについては、混雑の状況によりこれまで同様に会議室を開放したり、近隣施設の空き部屋を活用したりするなどして対応したいと思えます。
飲食スペースの拡充は、現在の施設内では難しいため、廃車になったバスを隣地に置き、内部を改装して再利用するといったことも考えられるかもしれません。

議席2 美齊津葉生議員

(下諏訪中学校)

「読書に親しめる下諏訪町民・中学生のための取組みについて」



美齊津議員 下諏訪町にさらに読書が広がるように、図書館分室を設置してはどうでしょうか。また、図書館をはじめとした学校の教室にエアコンを設置してほしいです。

町 各地区に分室を整備することは難しいですが、ボランティアによる希望者への図書館の本の配達について、現在検討しています。温泉施設に本を置くというのは面白い考えですので、町の施設で検討したいと思えます。
これまで涼しかった諏訪地方でも、今後は夏の酷暑が予想されます。皆さんの学習環境を整えることが大切ですので、国の補助金の動向などを注視しつつ、できるだけ早い段階で学校の教室のエアコン整備を進めていきたいと考えています。

議席3 久保田錦議員

(下諏訪中学校)

「宇宙教育事業の活性化について」



久保田議員 「諏訪圏工業メッセ」で下諏訪町の宇宙に関する技術をアピールできないでしょうか。JAXAの方に学校で宇宙に関する講演をしてもらえないでしょうか。

町 下諏訪町とJAXAの関わりは古く、2008年には宇宙教育に関する協定を結び現在も連携しています。
残念ながら、現在、下諏訪町に宇宙航空分野に関わっている企業はありませんが、町を含めた諏訪圏には、世界に通じる高い技術力を持った企業が多くありますので、今後もバックアップしていきたいと思えます。
JAXAから講師をお招きすることは可能ですので、話を聞いてみたい先生や内容などの要望があれば、お聞かせいただけます。

議席4 中村紫音議員

(下諏訪向陽高校)

「中高生が集まることのできる場所について」



中村議員 社協の「にこっこ」を中高生にも利用しやすいようにしてください。また、中高生が集まり、ダンスや勉強ができる場所の拡充をお願いしたいです。

町 社会福祉協議会が開設する「にこっこ」は、高齢者の利用がメインになっており、中高生に利用してもらうための時間延長などは、様々な制約から難しい状況です。
また、中高生が集まり活動できる建物やスペースがあれば、利用について検討したいと思えますが、町内に適した場所がないのが現状です。
こういった意見は以前からありますので、文化センターの部屋の活用なども含め、引き続き検討していきたいと思えます。

議席5 通崎夏帆議員

(下諏訪中学校)

「通学路の街路灯増設とLED化について」



通崎議員 通学路に暗いと感じる箇所があるので、脇道にも照明を増設してほしいです。また、電球をLEDにしてはいかがでしょうか。

町 道路の防犯灯については各地区で管理していますが、特に下中の周辺地区は比較的短い間隔で設置されています。ただし、全てがカバーできていないわけではないので、危険だと思える箇所があれば、具体的に申し出ただければ、各地区と相談します。
LEDは従来の電灯に比べ明るく、電気代などの維持費が安く抑えられます。町の補助制度により防犯灯のLED化も進んでおり、町内の防犯灯の約85%がLEDになっています。
今後皆さんに不便のない、明るい道路環境を整備していきます。

議席6 藤森恭兵議員

(下諏訪向陽高校)

「選挙について」



藤森議員 選挙への関心を高める企画をしたり、高校に投票所を開設したりしてはどうでしょうか。若者が投票しやすいように、インターネットを利用してはいかがでしょう。

町 若い世代にも政治に関心を持ってもらい、まちづくりに参加してもらうことが大切ですが、決して投票だけが政治への関心を示す姿ではなく、皆さんに日頃行っていたいでいる、地域との連携もその一つです。
高校に投票所を開設することは難しいですが、地元を離れて進学したり就職したりすると、選挙から足が遠く傾向がありますので、どの地域に住んでいても、政治に関心を持ってもらうことが大切だと考えています。
インターネット投票については、セキュリティ対策などが課題です。

議席7 小飼優花議員

(下諏訪向陽高校)

「自然の活用について」



小飼議員 向陽坂に植物で緑のアーチを作ってはいかがでしょう。また、町内に季節の花などを使った「インスタ映え」スポットを作ってはいかがでしょう。

町 街路樹を植えて景観を良くし、快適な環境を作る方法が提案に近いかと思いますが、向陽坂は道幅が狭く、スペースの確保が難しい状況です。
最近SNSによる情報発信で地域の皆さんが集まったり、観光PRになったりするので、「インスタ映え」スポットを作ることは良いアイデアだと思います。
ぜひ町のチャレンジ事業支援金を活用し、地域の皆さんと協力して実現していただくと有難いです。町としても協力させていただきます。

議席8 伊藤葵議員

(下諏訪中学校)

「東京オリンピック・パラリンピックに関わる町の体制と今後について」



伊藤議員 町として東京オリンピック・パラリンピックにどのような関わりがいきますか。また「健康スポーツ都市宣言」について、私たちにはどんなことができるでしょうか。

町 下諏訪町にはボート場があり、近隣には宿泊施設も所在するため、ボートの参加国の事前合宿誘致に力を入れています。選手の皆さんと地域の皆さんが何らかの形で関わることで、オリンピックをより身近に感じることができると思います。
宣言は、町民の皆さんにスポーツを通じて健康を維持していただきたいの思いから発表しました。若い世代の皆さんにも、スポーツに限らず、一つのことに打ち込むことで、心身ともに健康でいていただきたいと思います。

議席9 永田迅議員

(下諏訪中学校)

「下諏訪町の防災・減災に関する提案について」



永田議員 豪雨による水害に対する排水設備の整備を進めてほしいです。また、災害に対する各家庭の備蓄に対し、町から補助してもらえないでしょうか。

町 現在、雨水対策工事を進めており、これが完成すると町の中心部の雨水の排水は、ある程度対応できるようになります。町全体としては、現在の側溝の規格では、短時間に多量の雨が降った時に溢れてしまふ可能性があるため、河川モニター制度などの対応で災害を減らす試みを進めています。
実際に被災した際に、支援物資の配布の手段が課題になります。食料等の備蓄品については、できる限り身近な場所に保管してもらうことが重要という観点から、昨年度、家庭用防災グッズを安価に販売しました。

皆さんにもできることがある

皆さんが、行政や町づくりに対し意識を持ってもらっていることを嬉しく思います。これからの地域や日本を作っていくのは皆さん自身です。皆さんには、自分にできることが何か常に考えながら、日々を過ごしていただきたいと思えます。

これから様々な困難を乗り越え、この町を少しでも良い町にしていかななくてはなりません。行政だけでなく、皆さんの力添えが必要です。今後の皆さん方一人一人の学びが、町づくりの一助となることを期待しています。
皆さんのご意見を参考に、私たち行政も頑張っていきたいと思えます。本日は本当にありがとうございます。

町長の講評より



質問と答弁の全文については、町のホームページで「しもすわ未来議会会議録」を掲載しますのでご覧ください。

肝炎？
肝硬変？

大人の
病気でしょ？

子どもたちの将来を守るために

B型肝炎ワクチンの贈り物を

B型肝炎って子どもには
関係ないと思いませんか？

肝炎ってどんな病気？

肝炎ってお酒やメタボが原因の「大人の病気」と思いませんか？

肝炎の主な原因は、ウイルス感染です！実際大人子どもに関わらずウイルスに感染することで、誰でもかかる可能性がある病気です。

日本では、約130～150万人（およそ100人に1人）が感染していると推定されています。

B型肝炎になるとどうなるの？

感染しても症状がほとんどないまま、ウイルスが体外へ除去されるケースもあります。

しかし、ウイルスが体外へ排除できない場合、重症化する場合があります。その際治療が必要です。ウイルスが排除されないまま肝臓にすみついている状態を「キャリア」と言います。子どもは大人よりもキャリアになりやすく、また子どもがキャリアになっても症状がほとんどなく、血液検査をしてはじめて感染していることがわかります。

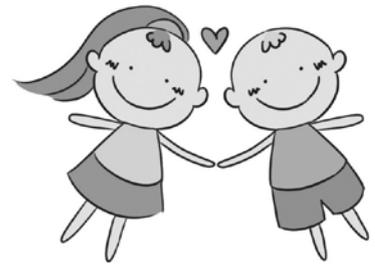
キャリア化したあと約1割が肝機能の異常が見られる「慢性肝炎」となります。その状態が続くと肝細胞が破壊され、「肝硬変」また命にかかわる「肝臓がん」へ進行する可能性があります。

町では、就学前のお子さんを対象にB型肝炎ワクチン任意予防接種の費用を一部補助する事業をスタートしています。

平成28年（2016年）4月からB型肝炎ワクチンの定期接種化が開始されましたが、それ以前に生まれた子どもたちは任意接種であったため、多くが未接種です

B型肝炎ウイルスは、血液以外にも汗、涙、唾液、尿で感染することがあります。国内でも保育所生活の中で、園児、保育士がB型肝炎に集団感染した事例も、報告されており、感染力の強いウイルスといえます。一度感染すると、体から完全にウイルスを排除することは難しく、肝硬変や肝臓がんにかかるリスクが高くなります。ワクチン接種をすることは、将来発生するかもしれない慢性肝炎・肝硬変・肝臓がんを確実に防ぐことができます

費用補助をご希望の場合は、接種前に保健センターでの申請手続きが必要です。保育園、幼稚園の子どもたち全員が安心して過ごせる環境づくりのためにもぜひワクチンの接種をお願いします。



【接種対象者】平成24年4月2日生まれ～平成28年3月31日生まれ

【補助期限】平成32年（2020年）3月31日まで

【補助回数】3回まで

【補助金額】1回あたり2,387円

【自己負担額】1回あたりの自己負担額はおよそ2,500円です。

実施医療機関が定める予防接種費用（医療機関によって金額が異なります。）の総額から、2,387円を差し引いた金額を接種当日医療機関にお支払いください。

【接種回数】3回接種で完了

1回目から27日以上の間隔をおいて2回目を接種

1回目から139日以上（およそ4か月半）を経過した後に3回目を接種

※接種完了までおよそ4か月半かかりますので、早めの接種開始をお勧めします。

※3回補助を受ける場合は、平成31年（2019年）11月11日までに1回目を接種する必要があります。

【申請方法】接種前に母子手帳をお持ちのうえ、保健センターまでお越しいただき申請をお願いします。その際予診票をお渡しします。

【接種方法】保健センターに申請後、下記医療機関に直接予約し、個別で接種をお願いします。

【町内実施医療機関】

医療機関名	住所	電話番号	予約受付時間（昼休み時間除く）
諏訪共立病院	矢木町214	28-2012	9:00～17:00
諏訪マタニティークリニック	矢木町112-13	28-6100	8:30～11:30（水・金）
高浜医院	西豊6171-9	28-3811	9:00～17:30
西川小児科医院	西四王4870-2	27-0011	9:00～17:30
平山医院	塚田町3149-7	27-8053	9:00～17:30
溝口医院	東豊6273	27-6266	9:00～17:30

※上記医療機関以外で接種希望がある方は、保健センターまでお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384（直通）

各種証明書のコンビニ交付が始まります

平成31年3月1日(金)
サービス開始

マイナンバーカードを利用して、住民票などの各種証明書が、全国のコンビニエンスストア等で取得できるようになります。



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

コンビニ交付 安心の ポイント

- ①ご利用者自らが端末の画面に沿って操作し、証明書を取得するため、他の人に見られることはありません。
- ②発行後、端末の音声やアラームでお知らせし、証明書の取り忘れを防止します。
- ③専用の通信ネットワークと高度なセキュリティで、安心して証明書を取得いただけます。

マイナンバーカードの申請は



QRコード



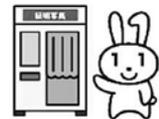
〈郵送で〉



〈パソコンで〉



〈スマホで〉



〈証明写真機で〉

※機器の対応をご確認ください。

町庁舎1階の「マイナンバー相談窓口」でマイナンバーカード申請の手続きをお手伝いしています。詳しくは、住民環境課 総合窓口係 までお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 総合窓口係 電話27-1111 (内線131・135)

宝くじの助成金で整備しました

菅野町町内会は(一財)自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を、第9区は、(公財)長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」をそれぞれ活用し、次のような備品等を整備しました。

◆菅野町町内会 (コミュニティ助成事業)

公会所利用者の利便性を向上するため、コピー複合機、アンプ等の音響設備、冷蔵庫等の購入を行い、菅野会館に配備しました。

○事業内容

コピー複合機、アンプ、
冷蔵庫等の購入

○事業費総額 2,338,469円
(うち助成額 230万円)



◆第9区 (地域活動助成事業)

公会所利用者の利便性を向上するため、液晶テレビ、折りたたみイス、折りたたみテーブル、ノートパソコン等の購入を行い、星が丘公会所に配備しました。

○事業内容

液晶テレビ、折りたたみイス、
折りたたみテーブル等の購入

○事業費総額 2,106,248円
(うち助成額 210万円)



一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくり等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。

また、公益財団法人長野県市町村振興協会では、市町村振興宝くじ(サマージャンボ・ハロウィンジャンボ)の収益金を財源として宝くじの普及広報を行うことや、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に「地域活動助成事業」を行い、自治会等のコミュニティ活動に必要な設備の整備に対して助成を行っています。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係 電話27-1111 (内線257)

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～



～12月4日から10日までは「人権週間」です～
全国共通人権相談ダイヤル 0570-003-110
子どもの人権110番 0120-007-110
女性の人権ホットライン 0570-070-810



ひとりで悩まないで!

特設人権相談所の開設について

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題についてご相談ください。

夫婦・親子間等の家庭内のもめごと、児童・生徒のいじめや不登校、男女差別やインターネットによる人権侵害、借地・借家の問題や近隣とのトラブル…など、ひとりで悩まず、町の人権擁護委員さんにお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守ります。

【日時】平成30年12月4日(火) 午前10時～午後3時 (予約は不要です。)

【場所】町庁舎 地下1階 地下会議室

■問い合わせ 長野地方法務局諏訪支局 電話：52-2440
下諏訪町 住民環境課 生活環境係 電話：27-1111 (内線143)

住生活総合調査にご協力をお願いします

12月1日、全国で「住生活総合調査」が行われます。

この調査は、我が国における居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度等を総合的に調査し、現在の住まいに対する満足度、今後の意向や現状を明らかにすることで、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部の世帯を抽出し、全国で約12万世帯の方を対象に行います。

11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収しますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ
国土交通省住宅局住宅政策課
電話03-5253-8111

犬やネコを飼うときは飼い主としてのルールとマナーを守りましょう!

町には、イヌやネコのフンや臭い、鳴き声など、飼い方に関する苦情が多く寄せられています。

自分たちだけではなく、まわりで生活している人のことも考え、人にもペットにも住みやすい環境づくりに心がけましょう。

◆フンの後始末はきちんとしましょう!

散歩でのフンの放置は軽犯罪法違反(拘留または料料)です!

◆いざという時のために、所有者を明示しましょう!

首輪をつけ、飼い主の名前と連絡先を分かるようにしておきましょう!

◆野良ネコへの無責任なエサやりをやめましょう!

野良ネコであっても、エサを与えているのであれば、立派な“飼い猫”です!

エサを与えるなら避妊・去勢をし、飼い主として最後まで責任を持ってください。

■問い合わせ 諏訪保健福祉事務所 食品・生活衛生課
電話57-2929 (直通)
下諏訪町 住民環境課 生活環境係
電話27-1111 (内線141)



諏訪湖周クリーンセンターへ一般廃棄物(罹災ごみ)を搬入する際は事前に手続きをお願いします

本年11月から火災や自然災害により生じた一般廃棄物(罹災ごみ)を諏訪湖周クリーンセンターへ搬入する場合は、事前に町へ申請が必要になります。諏訪広域消防本部または下諏訪消防署より発行される「罹災証明書」を持参の上、住民環境課生活環境係で手続きをお願いします。(ごみ処理手数料の減免を受けることができます。)

なお、持ち込めるごみは町で定める燃やすごみに限りますので、ご注意ください。

■問い合わせ 湖周行政事務組合 電話23-4811 (内線1442)
下諏訪町 住民環境課 生活環境係 電話27-1111 (内線141)



8/9・10 (木・金) 今年も下諏訪町で南知多の子どもたちと交流

毎年恒例の南知多町と下諏訪町の子どもの交流が行われ、今年も34人の南知多町の子どもたちが下諏訪町に遊びに来てくれました。

1日目は、いずみ湖公園でカヌー体験やバームクーヘン作りなどを行いました。中でも人気だったカヌー体験は、最初はうまくこげるか不安そうだった子どもたちも、湖にでるとあっという間に上手にこいで楽しんでいました。

2日目は三角八丁エリアのまちあるき探検をして交流を深めました。

来年は南知多町に交流しに行きます。

8/11 (土) 高校生が今までの成果を発表 総文祭家庭科部門in下諏訪町

全国高等学校総合文化祭は、全国から各都道府県を代表する高校生が集結して、美術作品の展示や演劇、音楽の舞台発表などの芸術・文化を披露する日本の高等学校の文化の祭典です。

今年も長野県で開催され、その家庭部門が下諏訪総合文化センターで行われました。

家庭分野を専門的に学ぶ県内4つの高校と岐阜県立大垣桜高等学校の生徒が授業での成果をフードショーやパネルシアターなどで発表。

会場には高校生がデザインした作品の販売や展示発表もあり、盛り上がりを見せていました。



8/26 (日) 小中学生も多く参加 町防災訓練で防災食づくり体験

今年の町の防災訓練では、小中校生22人が参加し、防災ネットワークしもすわのメンバーの指導のもと、防災食づくりを体験しました。

水を入れるだけで食べることができるアルファ化米の食べ方を学んだり、ビニール袋に卵、マヨネーズなどを入れ手で揉みよくかき混ぜお湯で茹でて作るオムレツを作ったり、お湯で溶かせばみそ汁になる味噌玉づくりなど、有事の際に身近なものを使って調理する方法を学びました。

9/14 (金) 諏訪湖で活用を しんしゅう1号

県の競技力向上補助金を活用し、長野県ボート協会が購入したカタマラン艇「しんしゅう1号」の安全祈願と進水式が町漕艇場で執り行われました。

カタマラン艇の導入は、長野県ボート協会の長年の念願であり、引き波がほとんど立たず、従来の和船よりスピードが出て選手への影響が少ないため、今後の選手へのコーチングや大会での活用など、幅広い活躍が期待されます。



事前のアンケートから

〈あなたにとってスマホ・ケータイとは?〉

- 生活必需品。常にスマホが手元にある状態。(20代)
- スマホの便利さに今では手放せない状態。家族との連絡、写真・動画も見られて、LINEも便利。一人一台、必需品になっている。(50代)

〈子どもがスマホを操作すること、IT機器やAIの生活への浸透について〉

- 将来を考えると早くから扱いに慣れるのは重要。けれども、様々な発見や学びがあり、情操が育まれる幼少期にスマホ等に過度に没頭するのはもったいない。小さな画面を見つめて過ごすよりも、自然の中で遊んでほしい。(20代)
- 生活は便利になり、大変良いことだと思う。それを扱う人間の身体・精神は確実に退化していくのでは。意識改革が必要。(20代)
- 親としては心配な反面、忙しいときなどは頼ってしまう。(40代)
- 孫を見ていても、幼児がすぐに反応して興味を持っている。生まれながらにしてスマホが身近にあり、親の管理がとても大事と思う。(60代)
- 急激に変化する読書や親子での会話等の習慣を思い、^{あんたん}暗澹とした気持ちになる。社会の本質的な変化を促す要素として慎重に考えていくべき。(60代)

参会者の感想から

- 絵本の読み聞かせについては、すばらしい朗読でした。内容も考えさせられるものでした。『ママのスマホになりたい』と素直に思わず、心を痛めたまま別の行動に走ってしまうお子さんも多いのだらうと思いました。スマホをはじめ情報機器が便利になっています。上手に使用することと、子どもたちの状況に応じた指導、支援の必要性を感じました。(教育関係者)
- ネット依存症のような問題としてこの本を読むこともできるけれど、一人で子育てをしている母親の物語にも読めると思った。もっと社会が育児に手をさしのべたら、ママもこんなにスマホに依存しなくて良いのかもしれないね。余裕のある子育てのできる環境が大切だと思います。(役場)
- 結論が出ない会ではありますが、あらためて自分が便利に使っているスマホの危険の面を認識した会でした。このような会に20代、30代の若いママに出席してもらい、現在の実態を聞いてみたいと思いました。(各種委員)
- 要は使い方であり、本人の自覚を促すことが一義。親と子の世代間の価値観の違いがあり、無理強いをすると妙なことになるかも? スマホの多機能性は認めた上で、どの機能をどのように使うかを子どもたちに伝える、あるいは一緒に勉強をしていくことが大事か?(地区役員)
- 機器の浸透はやむを得ないが、一日中でなく、時間を決めてとか、高い視野からものを見る等、良いこともあるので、家族で相談してルールを決めて、他の世界のこともやるようにしてほしい。(婦人会)



人権教育研修会の報告

町人権教育研修会・9月20日(木) *64名が出席

テーマ 「今、そしてこれからの子どもたちに大切なこと」

～子どもたちの未来を、より豊かで楽しく実りあるものにするために～

- (1) はじめの会 : 14:00～
教育長挨拶
- (2) 全体会 : 14:10～14:40
絵本読み聞かせ公演『ママのスマホになりたい』他
※おはなしのへや増澤洋子さんの絵本の読み聞かせ他
- (3) 分散会 : 14:45～15:55
※6分散会に分かれて、自由討議
- (4) 終わりの会 : 16:00～16:30



- ① 参会者の感想発表 (3名) ② 講師講評 (水野直昭南信教育事務所指導主事)

松崎教育長挨拶から (抜粋)

当町では、「人権感覚の育成と尊重」に関する方針といたしまして「他人を思いやり、命を大切にできる社会を実現するため、町民一人一人が人権問題を自分の問題として捉え、考えることができるよう、地域、学校、家庭や、関係機関の連携により、各種研修会の実施、啓発活動などを通じ心情に訴える人権教育を一層推進します」と発信しています。特に「命を大切にできる社会の実現」に向け、一昨年度より研修を深めてまいりました。

一昨年度は、町内の音訳ボランティアグループ「やまびこの会」の皆様による絵本『ピリカ、おかあさんへの旅』の読み聞かせを觀賞していただき、命が受け継がれると言うこと、生命尊重とそれを支える自然・人・社会のあり方を考える研修会でした。

昨年度は、フランクフル著「夜と霧」という本の、朗読公演をお聴きいただき、戦争中、強制収容所の中で人間の尊厳を保ちながら、極限状況を生き延びた著者の、生きる意味や人生への希望を求めていく手がかりを探ってまいりました。

本年度は、「今、そして、これからの子どもたちに大切なこと」をテーマといたしました。全体会では、おはなしのへやの増澤さんの読み聞かせ『ママのスマホになりたい』をお聴きいただきます。分散会では、ご参集の皆様一人ひとりの思いを存分に語り合っただけでしたら嬉しく思います。皆様からお寄せいただいた事前アンケートには様々な貴重な内容がありました。そのお考えを素にしてのご感想、お考えを含めていただけて結構ですので、忌憚のないご意見をお出し下さい。

本日で指導いただく講師の先生は、南信教育事務所生涯学習課指導主事、水野直昭先生です。先生におかれましては、本年度よりこの研修会のご指導をいただいております。本日は大変お世話になりますが、よろしく願いいたします。





『ママのスマホになりたい』 さく・のぶみ

お話は、「ブロックの スゴいのが できたから 『ママ～！ これみて～～』 って いったのに」スマホばかり見ている、振り向いてもくれないかんたろう君のママのことから始まります。かんたろう君は、そんなママに対抗策を考えますが……。かんたろう君の心の叫びは、ママに通じたのでしょうか。

『ママのスマホになりたい』 (WAVE出版)

下諏訪町人権教育研修会の指導内容について

南信教育事務所生涯学習課 指導主事 水野 直昭 先生

人権教育研修の訪問をさせていただいた際、下諏訪文化センター内に、統計グラフコンクールのポスターが展示されていました。そこには、「小4でスマートフォンを持っている人は？」「小5でインターネットを使っている人は？」「中2で無料通話アプリをしている人は？」など、いろいろなデータを載せてくれていました。小中学生もいろんなことを考えているんだなということが分かるので、是非機会があればご覧いただければと思います。



全体会では、『ママのスマホになりたい』の読み聞かせをしていただきました。実際読んだことがある方もいたと思いますが、「読み聞かせ」で聞くと、また何か違った感じに聞こえます。自分で読むよりももっと「こういうことに気をつけなきゃいけないな」と感じたのではないのでしょうか。

「ネット依存からどのように子どもたちを守るか」という本の紹介もありました。これに関して、10代のスマホなどを利用する時間帯を調査したデータを見ると、一番多いのは「帰宅してからベッドに入るまで」で、その次に多いのは「ベッドに入ってから寝るまで」となっています。学校で起こるトラブルの中にも、無料通話アプリが原因なものが数多くあります。学校の中で発覚し、指導されるケースも多いですが、家庭においてパソコンやスマホを介した内容についてのトラブルが目立ちます。学校だけに解決を任せるのではなく、家庭や地域での対策が急務であると思います。

分散会では、活発に意見を交わしている中で、注目したい件が2つありました。

ひとつ目は、教育のIT化に関することです。学校で一人1台タブレットを与えて授業することはできるが、それをあえてせず、2～3人に1台与える中でコミュニケーションを取らせるようにするという、取り組みの工夫をしているという意見がありました。

ふたつ目は、読書の大切さです。本を読むということは、漫画や映像では得られない「想像」の世界が広がります。それは、「創造」を生みます。人がこれから未来を生きるのに必要な力「創造力」は、本読むことから始まる気がします。

子どもたちの悩み相談は、現在電話ではなく無料通話アプリで行う時代です。また、落ちつきがないような子でも、ロボット製作やプログラミングでは集中できる場合もあります。

今後、ITやスマホなどをどのように使って、どのように付き合っていくかというような、このような話し合いの場も必要です。また、他地区のPTA連合会ではチラシを配って啓発活動をしていますし、毎月1日をノーメディアデーにしている市町村もあります。

今後も、学校、家庭、地域が一体となって、この問題に取り組んでいきましょう。

人権教育研修会の報告

インターネットと

子どもについて

産業振興課 今井 風馬



私には2才になる息子がいます。息子もいざれスマホやインターネットに興味を持って関わると思います。私は今回の分散会で、その関わり方を主な題材としました。

姉に4才の子どもがいるのですが、たまに実家に帰ると、その甥っ子が「ユーチューブ見たい、動画見たい」と姉からスマホを奪い取って食い入るように動画を見ている光景をよく見ます。息子もいざれこんな感じになるのかなとちよつと不安に感じることがあります。今の時代、ネット環境が私の家も含めてほとんどの家庭にあり、インターネットを使うのは仕方ないことだと思いますが、付き合い方が重要だと感じています。

分散会で他の方のお話を聞いたところ、夜10時以降はWi-Fiが使えないように設定したり、スマホの充電はリビングだ

けなど、皆さんいろいろ対策をしていました。そういった話を聞いて、私も嫁とこれからの対応を検討したいと思います。

また、インターネットの利用時間が増えると、人との直接的な関わりが希薄化したり、思慮が浅くなり、学力が低下するという話も聞きました。子どもが小さいときからたくさん絵本を読み聞かせをすることによって、そうではない子どもより学力が高いということも初めて知りました。私はあまり読んであげたことがないので、反省して改善したいと思います。

人権教育研修会の感想

下諏訪中学校 小山 貴司



まず、『ママのスマホになりたい』という絵本の朗読を聴き、親がスマホに夢中になり過ぎて、幼少期に温かい親子関係が欠如した状態で育った子どもが将来どうなるかと、とても心配にな

学校現場にいる私が

できることは何か

花田養護学校 清水 智美



まず一つは、子ども同士が直に関わる機会を大切にすることです。相手と目を合わせて話したり、身体を動かして気持ち良さを共有したり。「考え方は、一つじゃないんだ」「こんなに楽しいんだ」と、自然に思える教室の大切さを改めて思いました。

もう一つは、ネット利用や身

りました。

次に、『心と身体を蝕む「ネット依存」から子どもたちをどう守るのか』という講演の中で、ネット依存によって心や身体の健康を損なう例を聞き、一日の中で全くスマホなどのIT機器を使わない時間を意識的に作ることに、とても大切であることに実感しました。

しかしながら、これからの時代、IT機器やインターネット

体に起こっている問題について、子どもや保護者と勉強していくことです。私は今回の研修資料を読んで、まだまだ知らないことがたくさんあることに驚きました。便利な機器ですが、危険な面も併せ持っていることを知る必要があります。

生まれたときからスマホがある環境で育った子どもたち。そして、パソコンやスマホと段々進化していった時代を経験している私たち。ネット利用の考え方は違うかもしれませんが、子どもにもルールを押しつけて、ではなく、一緒に考え合って、上手にネットを利用していく大切さも、伝えていきたいです。

を使わずに生活していくことは考えられませんが、教育現場でも授業の中でどんどん取り入れていこうという流れでもあります。だから、本当に良い使い方を模索し続けなければいけないと思います。特に、人間同士が画面を通さず直接コミュニケーションをとれる環境を維持しながら、IT機器を使っていかなければいけないと思いました。

歴史の町下諏訪。各区に眠っているお宝を、地元の方に解説していただきました。

区民のよりどころ「神明神社」について

社東町（第八区） 牛尼 利男



国道の社東町信号を北へ百米程行くと、小さな社があります。これが社東町住民の産土神、神明神社です。建御名方神、八坂刀売神、天照大神、宗良親王の四柱を祀っています。



神明神社

この場所は、『諏訪史蹟要項 長地村編』に、伝説として次のように載っています。「往古神明原と称し、神明ノ木を以て海水の上下を見定めたと伝えている建御名方命の御神蹟である。宗良親王下社春宮神職矢島正忠に奉ぜられて柴宮に居館あらせられた時、壮大な御所御造営遊ばす地として選ばれ、注連縄を張り地鎮祭を行わせた、注連の木という所以である」

また享保一八年（一七三三）高島藩主諏訪忠林が各村に命じて描かせた、一村限村絵図の東堀村の図に、田の中に一本の木が描かれ、

神明木と記されていて、神明の木は集落ができるずっと以前からあったと思われる。

この地域は以前は田んぼで、中山道が一本通り、東堀村の区域でした。それが明治になって人家が

できはじめ、明治九年に旧中山道沿いに九戸、明治二九年には現在の国道が旧中山道と並行して開設されたため、国道沿いに三五戸になったので、東堀から分離して新しく、長地村東町区として出発しました。

そこから先人達の新しい村づくりが始まり、何もないところゼロからの出発で、大変苦労された町づくりだったと思います。その中で、大正十二年に区民がお金を集め、区民のよりどころ産土神として、ここ神明木様と呼ばれ榎の枯れ木が残り、数々の伝承のあるこの場所に社を建て、神明神社としたのです。榎



神明木

の枯れ木は御神木として大切に保存されています。

神明神社の祭は十月十日で、毎年大勢の区民が集い楽しみ、交流を深めています。まさに町づくりの原点があると思います。南北朝からの思いを馳せ、参拝するのもロマンを感じるところです。

言葉は足りませんが、社東町唯一の史蹟として神明神社を紹介いたします。旧中山道を歩きながら、ちょっと寄り道をしてみてください。

★平成31年 下諏訪町成人式のお知らせ

成人該当者：平成10年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた人



期 日：平成31年1月13日（日）

受 付：午前11時30分

入 場：受付終了次第

開 式：正午

場 所：下諏訪総合文化センター

該当者（当町在住の方・親等が在住の方）には、出欠席の往復ハガキを11月初旬にお送りしました。必要事項をご記入の上ご返信ください。

記念となる成人式を自分たちで運営してみませんか？

成人を迎える方の中から、成人式運営スタッフを募集します。役割は、式典受付・町民憲章の唱和・成人の詞・司会・祝電披露などです。希望される方はご連絡ください。

問い合わせ：下諏訪町教育委員会 生涯学習係 ☎27-1111（内線718）

下諏訪町立図書館やまびこの会会員が 朗読録音奉仕者の表彰を受けました。

公益財団法人鉄道弘済会は毎年朗読録音奉仕者の表彰を行っています。今年、視覚障がい者等のために音訳をしている加藤美和子さんが奨励賞を受賞なさいました。加藤さんは、11タイトルの本を音訳をしています（およそ137時間）。毎日1～2時間録音し続けてきた努力が評価されての受賞です。

下諏訪町立図書館 井上



11月6日

十二月に入ると、嫁ぎ先の川魚店の店先はいつもに増して忙しくなり、家族総出で夜遅くまで仕事をし、そのままの勢いで大晦日に。

その年最後の日も夕方まで忙しく、それでも紅白のテレビが始まるころまでにはお年取りのお料理を並べ、家族みんなで食卓を囲み：「お疲れさま。今年一年どうもありがとう」そう言って家族みんなが顔を合わせた瞬間、それまでの忙しさと緊張から解放され肩の荷が下りたような何とも言えない幸せな気持ちになったことを今でも覚えています。これが下諏訪に来て私が初めて経験した年末・大晦日でした。

子どもの頃、お餅つきをしたり時間をかけて大掃除をしたり、母と一緒におせち料理を作ったりもしました。社会人になると職場である病院で、仕事をしながら職場の仲間とインスタントの年越しそばを食べたこともありました。

人それぞれに様々なお年取りがあります。けれども、どの人にも同じように一年が終わって新しい年がやってきます。昔の歌で「今年の出来事がすべて好きになる」というフレーズがありました。もちろん楽しい出来事ばかりではないはずですが、新しい年に向けて気持ちが前向きになれた気がしました。

みなさんにとって今年はどうな一年でしたか？来年がみなさんにとってステキな一年になりますように。

（林 美奈）

身近な生活道路等の除雪にご協力を!

降雪期を迎えるにあたり、町では、幹線道路で積雪15cm以上になった路線を対象に除雪を行っております。幹線道路以外の生活道路、ご自宅の出入口の除雪については、町民皆さま方のご協力をお願いします。なお、排雪においては、町指定の雪置場を用意しておりますので、そちらの利用をお願いします。

- ＜排雪時の注意＞
- ・雪を道路に出さないでください。
 - ・つまりの原因になりますので、水路、側溝へ雪を捨てないでください。
 - ・除雪の妨げになる駐車はしないでください。



■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 建設管理係
電話 27-1111 (内線241)

平成30年度陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

- ◇受付期間 【推薦】～平成30年11月30日(金)
【一般】～平成31年1月7日(月)
 - ◇試験期日
【推薦】平成31年1月5日(土)～7日(月)
【一般】1次試験 平成31年1月19日(土)
2次試験 平成31年2月1日(金)～4日(月)
- ※受験資格、試験内容など詳しい内容は下記までお問い合わせください。
- 問い合わせ
自衛隊長野地方協力本部諏訪(茅野)地域事務所
電話82-6785

ケアする人のケアセミナーinすわ

- 介護や介助、子育てなど、誰かを支えることに苦悩しながらも乗り越えてきた様々な実践に耳を傾けながら、ケアの在り方やケアのこれからを語り合います。
- ◇日時 平成30年12月16日(日)
午前10時～午後4時(受付午前9時30分)
 - ◇会場 全体会 諏訪湖ハイツ
分科会 長野県男女共同参画センター あいとびあ
 - ◇参加費 無料 ※要申込み
※先着200名(定員になり次第締切)
- 問い合わせ 「ケアする人のケアセミナーinすわ」
実行委員会奈良事務局
電話0742-43-7055

司法書士による「空き家問題110番」 ～もう空き家は放置できない!～

- ◇日時 平成30年12月16日(日) 午前10時～午後4時
 - ◇専用電話番号 0120-448-788
※当日のみの専用番号になります。
- 問い合わせ 長野県青年司法書士協議会
電話0265-48-5586

名刺交換会を開催します

- ◇日時 平成31年1月4日(金)午前10時～
 - ◇会場 門前ひろば食堂
 - ◇会費 1,000円
 - ◇申込締切 平成30年12月7日(金)
 - ◇申込場所 下記主催各団体
 - ◇主催 下諏訪町(総務課扱い)
下諏訪商工会議所
信州諏訪農業協同組合下諏訪支所
- ※申込締切後のお申込みにつきましては、印刷等の関係で参会者名簿には掲載いたしかねますので、期日までにお申込みください。
- 問い合わせ 下諏訪町 総務課 秘書室
電話27-1111 (内線210)

新講座!!ウォーキングクリニック

- ◇日 平成31年1月9日、16日、23日、30日
水曜日 全4回
 - ◇時間 1月9日、30日 (10:00～12:00)
16日、23日 (10:00～11:30)
 - ◇場所 下諏訪体育館
 - ◇持ち物 運動できる服装・室内靴・タオル
飲み物・保険料(120円)
 - ◇申込み 12月3日(月)から受付開始
- ウォーキングクリニックとは?
- ◆1回目、歩き姿の撮影による動作分析をします。
 - ◆歩きに必要なストレッチ、トレーニングを行います。
 - ◆4回目、キレイな歩行に仕上げます。
- 問い合わせ 下諏訪町保健センター
電話27-8384 (直通)

所得申告のため資料が必要な方へ

- 所得申告に必要な平成30年中に支払った国民健康保険税または後期高齢者医療保険料額がわかる資料が必要な方は、国保年金係(町庁舎1階③番から⑤番までの窓口)までお越しください。
- 【ご持参いただくもの】
- ・国民健康保険証または後期高齢者医療保険証
 - ・本人確認のできるもの(運転免許証など)
- ◎代理の方がお越しになる場合
- ・本人確認のできるもの(運転免許証など)
 - ・委任状または本人との関係が確認できるもの
- ※証明書の発送を希望の方は、電話にて申請をお願いします。後日、納税義務者(世帯主)宛に送付します。
- ※電話での照会は、本人からの問い合わせであっても、個人情報保護のため回答はできません。
- 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係
電話27-1111 (内線137・140)

年末の生活困窮者向け生活相談

- 年末における生活困窮の相談を下記のとおり実施します。
- ◇日時 平成30年12月29日(土)午前10時～
 - ◇場所 下諏訪町老人福祉センター 娯楽室
- 問い合わせ 下諏訪町 健康福祉課 福祉係
電話27-1111 (内線121・122)

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 12月3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)・28日(金)・29日(土)・30日(日)・31日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

◎赤彦が詠んだ短歌の紹介 - 冬 -

【秋去冬来】 (大正14年 「柿蔭集」所収)
木枯の吹きしづまりシタぐれどき梁の煤の猶落ちにけり
冬の湖の時照りすればここだも鴨の首見ゆ波のあひだゆ
霧の上に遠山の端の見えそめて小春の日和定らむとす

【初冬】 (大正11年 「太虚集」所収)
わが庭に松葉牡丹の赤茎のうつろふころは時雨降るなり

【柿蔭山房の冬】 (大正13年 「柿蔭集」所収)
湖向ひ日ねもすにして日のあたる枯芝山は暖く見ゆ

【諏訪湖】 (大正2年 「切火」所収)
夕焼空揚げきはまれる下にして氷らんとする湖の静けさ

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 12月3日(月)・7日(金)・10日(月)・17日(月)・25日(火)・29日(土)・30日(日)・31日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎みずべ保育園児の絵画展◎

12月8日(土)～1月10日(木)

◎クリスマス工作会◎

簡単にできるクリスマスグッズを作ります。
◇日時 12月2日(日) 午前10時30分～
◇参加費 無料

◎町内一斉家庭読書の日◎

12月9日(日)

◎おはなしのへやクリスマス会◎

◇日時 12月15日(土) 午前10時30分～午前11時30分
◇場所 下諏訪町立図書館2階会議室
◇内容 人形劇「ぶす」 サンタ人形レッツダンス

◎JAZZクリスマスボーカル特集◎

◇日時 12月23日(日) 午後2時～午後4時
◇場所 下諏訪町立図書館2階会議室
懐かしいLP・CDでジャズを楽しみます。
コーヒーのサービスもあります

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(平成30年10月31日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	117	売却	木造平屋建	1,490万円
	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千5百円
第2区	新町上	134	売却	木造2階建	応相談
	新町上	141	賃貸	木造2階建	月4万7千円
第3区	南四王	139	賃貸	木造2階建	月6万7千円
第4区	武居南	137	売却	木造2階建	1,838万円
	上久保	138	賃貸	木造2階建	月4万円
第5区	北高木	135	売却	木造2階建	450万円
第6区	下屋敷	142	売却	木造平屋建	980万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建	2,292万円
第10区	高浜	129	売却	木造2階建	980万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail : iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム 矢の根や ☎27-1800

◆クリスマスクロックを作りませんか！

自分で組み立てた時計に絵を描いたり、装飾をしてオリジナルクロックを作っちゃおう！

〈費用〉クロック組立
2,500円(税込)～

※別途入館料がかかります。
※ご予約もお受けしておりますのでご希望の日時をお気軽にお問い合わせください。



◆クリスマスプレゼントに

時計工房儀象堂の時計を。

儀象堂オリジナルウォッチをはじめ、かわいいキーホルダーウォッチや、おしゃれな腕時計などプレゼントにぴったりな商品がたくさん！大切な人へのクリスマスプレゼントに時計はいかがですか。

*開館時間 午前9時～午後5時
*正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナー
はご自由にご利用いただけます。

広告

「キレイになりたい」をお手伝いします。



アットホームで居心地の良い空間作りを心がけています。お客様一人一人に寄り添い美しく健康でいられるお手伝いをさせていただきます。

☎0266-75-0131

- 諏訪市四賀85
- 平日 11:00～20:00
- 土日祝 10:00～18:00
- 不定休(HPにてご確認ください)
- http://bloom510.crayonsite.com
- 完全予約制・キッズスペース有り
- お店専用LINE ID @yvw3305i



広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇12月のゆたん歩の日は19日(水)です◇

ゆたん歩の日(12月19日) 9:30~12:00

健康相談 保健師による体組成測定と個別相談

健康ミニ講座(10:00~11:00)健康運動指導士による簡単エクササイズ

入館者は当日ご自由に参加していただけます。

第5期(12月・1月講座) 全コース事前に申込みが必要です。

①アクアツール・エクササイズ

日にち: 12月5日、12日、19日、26日
1月16日、23日、30日 水曜日 全7回
時間: 14:00~15:00

②ゆたん歩 健康学級(午前) ③らくらく・水中歩行教室(午後)

日にち: 12月6日、13日、20日、27日
1月17日、24日、31日 木曜日 全7回
時間: ②10:00~11:30 ③14:00~15:00

④今からはじめる水中筋力アップ講座(男性限定)

日にち: 12月10日、17日
1月7日、21日、28日 月曜日 全5回
時間: 10:30~11:30

⑤おやこアクア部(1~3歳児 親子)

日にち: 12月7日、14日、21日
1月18日、25日 金曜日 全5回
時間: 10:30~11:30

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

子育てふれあいセンターぽけっと

12月の行事予定

- 1日(土) クリスマスケーキ作り
- 3日(月) うたのほけっと
- 4日(火) ファーストブック
- 10日(月) おはなしいっぱい
- 12日(水) つくってあそぼう
- 14日(金) 0歳児ママ講座
- 17日(月) クリスマス会
- 20日(木) ママ講座1・2・3



ぽけっとクリスマス会 12/17(月)

職員によるお楽しみがあります☆

12/12(水) つくってあそぼうで三角帽子を作る予定で、帽子を被ってクリスマス気分楽しんで下さいね。

詳細は月の行事予定表をご覧ください。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

12月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	20日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	13日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	18日	火	午後1時~午後3時	
特設人権相談	4日	火	午前10時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*交通事故相談	13日	木	午前10時~午後3時	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~正午	ものづくり支援センター ☎26-2226
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	税理士事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
*税務相談	12日	水	午前10時~正午	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
福祉総合相談	福祉相談	土・日・祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	介護相談・権利擁護相談 成年後見相談			老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
	結婚相談	毎週金・土曜日	午前10時~午後3時	
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 ☎28-3366 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。



諏訪信用金庫では、各種特別金利預金商品をお取扱い中です。

- ◇子育て応援定期預金・定期積金
- ◇相続定期預金「絆」
- ◇おもいやり(年金優遇定期預金)
- ◇ネクストステージ(退職金運用定期預金)

商品の詳しい内容は、最寄りの当金庫本支店までお気軽にお問い合わせください。

◆下諏訪支店 27-5678 ◆御田町支店 28-0311 ◆湖浜支店 28-2611

諏訪信用金庫

広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

12月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)	当番歯科医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
2日	日	祐愛病院(岡谷市) 23-0222	さつき歯科医院 27-5858	しなの調剤薬局(岡谷市) 75-5993
9日	日	諏訪共立病院 28-2012	たちばな歯科医院(岡谷市) 22-1228	ひまわり薬局 26-7226
16日	日	小口医院(岡谷市) 22-3068	笠原歯科医院(岡谷市) 22-2837	コスモファーマ岡谷薬局(岡谷市) 78-8023
23日	日	よねやま内科クリニック(岡谷市) 22-8863	はつお歯科クリニック(岡谷市) 23-8345	矢崎薬局(岡谷市) 23-7125
24日	月	市瀬医院 26-1717	あさひ中央台歯科診療所 26-1414	かえで薬局 26-1929
29日	土		アポロ歯科医院(岡谷市) 23-8100	
30日	日	牛山医院(岡谷市) 78-1192	三輪歯科医院 27-3084	マツモトキョシ・レイクオーグ岡谷店(岡谷市) 21-1080
31日	月	林内科・循環器科クリニック(岡谷市) 26-8100	下島歯科医院(岡谷市) 28-0333	御子柴薬局(岡谷市) 27-7056
		諏訪共立病院 28-2012		ひまわり薬局 26-7226

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

12月 健康診査等

- 休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (平成30年 10月生)	21日	金	午前9時~	保健センター ☎27-8384 ※保健センター改修工事のため、一部会場が変更になる場合があります。ご理解、ご協力をお願いします。
	4 か月 (平成30年 8月生)	21日	金	午後0時45分~	
	10 か月 (平成30年 2月生)	18日	火	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成29年 5月生)	14日	金	午後0時45分~	
	2 歳 (平成28年 9月生)	4日	火	午前9時~	
3 歳 (平成27年 11月生)	3日	月	午後0時45分~		
予防接種	四種混合	4日	火	午後2時~午後2時30分	
	B C G	12日	水	午後2時~午後2時30分	
	日本脳炎	5・25日	水・火	午後2時~午後2時30分	
心のほっと相談 ※要予約		13日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		3・19日	月・水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業		3日	月	午前9時~正午	

12月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業業者	住所	電話
1	土	(有) 林組工業所	本郷	28-6383
2	日	(株) オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622
8	土	(有) 藤森水道	岡谷市長地御所	27-7289
9	日	(株) 総建	五官	28-8295
15	土	松澤工業(株)	曙町	28-0919
16	日	(株) 上條電設工業	社東町第2	23-5330
22	土	(株) 親水工業	東山田第2	27-8399
23	日	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139
24	月	杉村設備(株)	塚田町	27-0575
29	土	(有) 諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
30	日	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866
31	月	(有) 林組工業所	本郷	28-6383

※都合により工事店が変更される場合があります。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

12月の休日納税相談

- 開設日時 1日(土)・2日(日) 午前10時~午後4時まで
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111 (内線236・237)

12月の税金等納期限・口座振替日

(12月25日(火))

- ・固定資産税 3期分
- ・国民健康保険税 9期12月分
- ・後期高齢者医療保険料 9期12月分
- ・上下水道料(9・10月使用分) 12月分
- ・温泉使用料(11月使用分) 12月分
- ・介護保険料 9期12月分
- ・保育料 12月分
- ・水月霊園管理料 随時

広告



写真はイメージです

食祭館の忘・新年会

- ・お料理は 3,000円よりご予算に応じます
- ・飲み放題 100分 2,000円 (瓶ビール、日本酒、焼酎、ワイン、梅酒、ソフトドリンク)

小さなお部屋(4名様~)をはじめ大広間(最大144名様)もございます!

営業時間
 お土産 10:00~18:00
 ランチ 11:00~14:00
 夜の部 17:30~22:00

大社通りの
 大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿 門前ひろば

食祭館

お問い合わせ ふろ しょうさい
 TEL: 26-4931
shokusaikan.net/



広告の内容については広告主にお問い合わせください。

下諏訪町の企業紹介 第75弾 「弦楽器工房 LIUTAIO HIROTO SAI」

クローズアップしすわでは毎月、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線261）までご連絡ください。



御田町商店街の隅っこにある小さなヴァイオリン工房です。ここではヴァイオリン・ヴィオラ・チェロなどの弦楽器の製作や修理などを行っています。

実は、ここ諏訪にはヴァイオリンをはじめとする弦楽器の愛好者の歴史がたくさん詰まっています。そんな先の方の努力に敬意を感じながら、この美しい町で楽器の仕事ができることに感謝をしています。音楽を愉しむ方々のお力になれるように励んでいきます。

→この看板が目印です



※お車で越しの際は、四ツ角駐車場をご利用ください。

- 所在地：下諏訪町3156(湯田仲町)
- 営業時間：10：00～18：00（要連絡）
- 電話：090-1800-1465
- 定休日：日曜・祝日

ボンゴザ通信

地域おこし協力隊の活動や日々の何気ないことなどなど。



「ボンゴザ」って？

諏訪地方の方言で「宴会で最後まで残ってお酒を飲んでいる人」の意味です。ここでは転じて、町と一緒にまちづくりを考える「仲間」としての意味で使っています。

本格的な冬！寒さに負けず、ウィンタースポーツや焚き火など、前向きに冬を楽しみたい！みなさんの冬の楽しみはなんですか？

さて、9月のことですが、しごと創生拠点施設ホシメバにて、マルシェを開催しました！地元の方が気軽に遊びに来られるように、ものづくりの体験や販売、飲食店がホシメバに集合!! 今回出店してくださったのは、町内でお店をやっている方や、これからお店を始めたい・展開したい方のみ(!)にも関わらず、20店舗ほど集まり、来場者も約200人と賑やかでした！ご協力・ご来場ありがとうございます。

特に多かったのは、近隣の方々からの「楽しかった!」「またイベント開催してほしい」という声。とても嬉しく、励みになります。今後もみなさんに楽しんでもらえるように、ホシメバでの企画をがんばります！



お天気に恵まれ、お店がすらすらと立ち並ぶ様子は圧巻!



【イベント情報】

(仮)ホシメバで焚き火しよう!

1/19(土)にホシメバにて冬を楽しむイベントを企画中です! 次号にて詳細をお伝えします。お楽しみに…!



mee mee center Sumeba(ミーミーセンタースメバ)

- 下諏訪町3205-10 (御田町) ■78-9110
- 木～日曜日 10:00-15:00 ※臨時休業あり
- 駐車場 町営四ツ角駐車場2台

最新情報をチェック!



Facebook もチェック!

ミーミーセンタースメバ



火葬場「湖風苑」となり

えころホール 岡谷
さくら館

太田屋 ☎0120-22-2761



会員募集中!



広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

11月1日現在 人口 20,306人 (男 9,835人・女 10,471人) 世帯数 8,913世帯 ※住民基本台帳数値
下諏訪町ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp> 古紙100%の再生紙を使用しています ■印刷/オノウエ印刷