

ノルディックウォーキング3月コース参加者募集

- ◇日時 平成31年3月8日・15日・22日・29日
金曜日 全4回
午後1時30分
～午後3時30分
- ◇会場 赤砂崎公園
諏訪湖畔を歩きます。
- ◇内容
【第1回】「ポールの取り扱い方・歩きはじめのポール術」
【第2回】「基本の歩き・ポールストレッチ」
【第3回】「ポールエクササイズ・歩きのバリエーション」
【第4回】「the ノルディックウォーキング」
- ◇申込み 平成31年1月28日(月)から受付開始
- 申込み・問い合わせ
下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)



県営住宅2月統一募集

- ◇募集期間 平成31年2月13日(水)～2月22日(金)
(16日、17日の土日も受付します。)
- ◇受付場所 長野県住宅供給公社 諏訪管理センター
- ◇募集内容 平成31年4月1日付入居可能住宅
- 問い合わせ 長野県住宅供給公社諏訪管理センター
電話54-2010

自衛官候補生募集

- ◇種目 自衛官候補生採用試験
- ◇受験資格 18歳以上33歳未満
- ◇受付締切日 第8回：平成31年2月20日(水)
第9回：平成31年2月27日(水)
- ◇試験期日 第8回：平成31年3月2日(土)
第9回：平成31年3月9日(土)
- ※受験資格、試験内容など詳しい内容は、下記までお問い合わせください。
- 問い合わせ
自衛隊長野地方協力本部諏訪(茅野)地域事務所
電話82-6785

要約筆記体験教室のご案内

- 「要約筆記」は聞こえの不自由な方(中途失聴・難聴者)にその場で話されている内容を要約して文字で伝える通訳です。どなたでも気軽にご参加ください。
- ◇日程・内容
【第1回】平成31年2月16日(土)
難聴者の話とコミュニケーションのとり方
要約筆記とは
- 【第2回】平成31年2月23日(土)
要約筆記をやってみよう!
パソコン要約筆記について
- ◇時間 午前10時～正午
- ◇場所 諏訪市総合福祉センター(いきいき元気館)
- ◇対象 要約筆記に興味のある方
- ◇参加料 無料
- ※事前に電話かファックスでお申込みください。
- 問い合わせ 諏訪市社会福祉課福祉係
電話52-4141 (内線233)
FAX53-6073

休日納税窓口の開設日が変わります

- 休日納税窓口の開設日が下記のとおり変更になります。
- 【現在】
毎月第1土曜日・日曜日 午前10時～午後4時
- ↓
- 【平成31年度から】
毎月第2・第4日曜日 午前10時～午後1時
お間違えのないようにお願いします。
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
電話27-1111 (内線236・237・238)

平成31・32年度 建設工事等 入札参加資格審査申請の受付

- 平成31・32年度に町が発注する建設工事及び建設コンサルタント業務の入札参加資格審査申請の受付を次のとおり行います。
- ◇期間 平成31年2月1日(金)～2月28日(木)
(土・日・祝日は除く)
※郵送の場合は、2月21日(木)までの到着にご協力ください。
- ◇時間 午前8時30分～正午、
午後1時～午後5時15分
- ◇場所 町庁舎2階 総務課 財政係
提出書類など詳細については、町ホームページ(<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>)でご確認ください。
なお、物品、製造の請負、役務の提供等に係る入札参加資格審査申請の受付は行っていません。
- 問い合わせ 下諏訪町 総務課 財政係
電話27-1111 (内線266)

国道142号で交通死亡事故発生

- 平成30年10月22日(月)午前11時50分頃、国道142号、水戸浪士の墓付近で交通死亡事故が発生しました。
トレーラーがカーブを曲がりきる際、横転してガードレールに衝突した事故です。
最近、国道142号での交通事故が多発しています。
運転手の皆さんは、「①制限速度を守る」「②無理な運転はしない」「③こまめな休息をとる」ことを心掛け、安全運転をお願いします。
- 問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 建設管理係
電話27-1111 (内線242)

くらしと健康の無料相談会

- 失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。
- ◇日時 平成31年3月7日・14日(木)
午前10時～午後3時
(正午から午後1時を除く)
- ◇場所 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)
※相談料無料。相談時間は1時間。
※要予約。相談希望日の前週金曜日正午までにお申込みください。
- 問い合わせ 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課
電話57-2927

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 2月4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

企画展「下諏訪町のあゆみー学校とスポーツー」開催中

現在、町制施行125周年記念事業の一環として、企画展「下諏訪町のあゆみー学校とスポーツー」を開催中です。

昨年の夏に実施した企画展では、下諏訪町の誕生から現代までの町の様子の変り変わりを中心に紹介しました。



今回は第2弾として、学校教育とスポーツにスポットを当て、スケートをはじめ下諏訪町で昔から盛んに行われてきたスポーツや、時代とともに移り変わる学校教育の様子などを当時の写真や使われてきた道具などで紹介します。

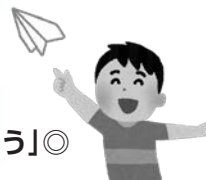
- ◇開催期間 平成31年1月12日(土)～3月3日(日)
- ◇場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 特別展示室

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 2月4日(月)～8日(金)・12日(火)・18日(月)・25日(月)
図書館蔵書点検(年1度)のため、2月4日～8日は休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎町内一斉家庭読書の日◎

2月10日(日)
家族で本を読む時間を作りましょう。



◎親子工作会

「一番よく飛ぶ紙ひこうきを作ろう」◎

- ◇日時 2月17日(日)
午前10時30分～午前11時30分
- ◇持ち物 なし ◇参加費 無料

◎ワークショップ「写真昔語り」◎

- ◇日時 2月24日(日) 午後2時～午後4時
- ◇参加費 無料
下諏訪の古い写真・8mmフィルムをデジタル化した映像のお披露目会です。ご自宅にある古い写真をお持ちいただいております。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(平成30年12月31日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	117	売却	木造平屋建	1,490万円
	東町下	146	売却	木造2階建	280万円
第2区	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千5百円
	新町上	141	賃貸	木造2階建	月4万7千円
第3区	南四王	139	賃貸	木造2階建	月6万7千円
	清水町	147	売却	木造2階建	650万円
第4区	上久保	138	賃貸	木造2階建	月4万円
	湖畔町	145	売却	木造2階建	880万円
第6区	下屋敷	142	売却	木造平屋建	980万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建	2,292万円
第9区	星が丘	143	売却	木造平屋建	307万円
第10区	高浜	129	売却	木造2階建	980万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

- 問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail : iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム 矢の根や ☎27-1800

◆つるし雛展示します

3月3日はひな祭りです。それに先駆けて、しもすわ今昔館おいでやではつるし雛を展示します。ひとつひとつ手作りした優しい表情にいろんな想いが込められているつるし雛。

ぜひ足を運んでご覧ください。
※無料でご覧いただけます。



◆ひな祭りクロックを作ろう♪

2月～3月までの期間限定！おひな様クロックを作ってみませんか。ひな祭りは女の子にとって特別な日。初節句の記念などにもオススメです！お気軽にお問い合わせください。

- *開館時間 午前9時～午後5時
- *正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告



ヤマハ音楽・英語教室

春の無料見学レッスン実施中!

- 音楽教室 1歳 - 2/5.12.19(火) 11:00
- 2歳
- 年少 2/17(日) 10:00
- 年中長 2/17(日) 11:10
- 英語教室 1・2歳 2/26(火) 10:00
- 年少 2/26(火) 16:10
- 年中長 2/16(土) 14:00

オグチ楽器個人レッスン

- ★ピアノ ★エレクーン ★トランペット
 - ★フルート ★サクソ ★チューバ
 - ★クラリネット ★ウクレレ ★ドラム
 - ★ヴァイオリン ★トロンボーン ★ギター
- 30分無料体験受付中

すべてのお問い合わせは



0120-970-091

(株)オグチ楽器

岡谷フォレストモールで実施♪
(50代～80代)
歌って踊れるグルーブレッスン)
無料見学 お気軽に

2/6・20(水) 14:00

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇2月のゆたん歩の日は25日(月)です◇

ゆたん歩の日(2月25日) 9:30~12:00
健康相談 保健師による体組成測定と個別相談
健康ミニ講座(10:00~11:00) 健康運動指導士による簡単エクササイズ
※入館者は当日ご自由に参加していただけます。

第6期(2月・3月講座) 全コース事前に申込みが必要です。

- ①今からはじめる水中筋力アップ講座(男性限定)
日にち: 2月4日、18日、25日
3月4日、11日、18日、25日 月曜日 全7回
時間: 10:30~11:30
- ②アクアツール・エクササイズ
日にち: 2月6日、13日、20日、27日
3月6日、13日、20日 水曜日 全7回
時間: 14:00~15:00
- ③ゆたん歩健康学級(午前) ④らくらく・水中歩行教室(午後)
日にち: 2月7日、14日、21日、28日
3月7日、14日、28日 木曜日 全7回
時間: ③10:00~11:30 ④14:00~15:00
- ⑤おやこアクア部(1~3歳児 親子)
日にち: 2月8日、15日、22日
3月1日、8日、15日、22日 金曜日 全7回
時間: 10:30~11:30

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626
※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

子育てふれあいセンターぽけっと

2月の行事予定

- 5日(火) ファーストブック
6日(水) BP④
12日(火) おはなしいっぱい
16日(土) 土曜開館
18日(月) つくってあそぼう
22日(金) 0歳児ママ講座
26日(火) ママ講座1・2・3



つくってあそぼう

- 『牛乳パックでくるまを作ろう』
2月18日(月) 10:30~
ママ講座1・2・3 『もうすぐ入園』
2月26日(火) 10:30~



入園や保育園の生活についてのお話や、心配なこと不安なことを質問出来る良い機会です。
皆さまぜひご参加ください。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX: 27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

2月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	28日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	14日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	19日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談 消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	14日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	13日	水	午前10時~正午	税理士事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談				
・福祉相談				下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
・介護相談、権利擁護相談、 成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366



諏訪信用金庫では、各種特別金利預金商品をお取扱い中です。

- ◇子育て応援定期預金・定期積金 ◇相続定期預金「絆」
◇おもしろやり(年金優遇定期預金) ◇ネクストステージ(退職金運用定期預金)

商品の詳しい内容は、最寄りの当金庫本支店までお気軽にお問い合わせください。

◆下諏訪支店 27-5678 ◆御田町支店 28-0311 ◆湖浜支店 28-2611

諏訪信用金庫

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

広告

2月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)	当番歯科医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
3日	日	浜整形形成外科医院(岡谷市) 24-3011	土田歯科医院 28-3001	高市薬局(岡谷市) 22-0781
10日	日	諏訪共立病院 28-2012	なわ歯科医院(岡谷市) 26-0648	ひまわり薬局 26-7226
11日	月	つるみね共立診療所(岡谷市) 22-6680	牛山医院歯科(岡谷市) 22-6422	高市薬局(岡谷市) 22-0781
17日	日	諏訪マタニティークリニック 28-6100	浦野歯科医院(岡谷市) 22-2854	土田薬局 28-3232
24日	日	酒井医院(岡谷市) 22-2121	太田歯科医院(岡谷市) 22-4648	湖北堂薬局(岡谷市) 22-2325

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

2月 健康診査等

- 休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か月 (平成30年 12月生)	26日	火	午前9時~	保健センター ☎27-8384 ※保健センター改修工事のため、一部会場が変更になる場合があります。ご理解、ご協力をお願いします。
	4 か月 (平成30年 10月生)	26日	火	午後0時45分~	
	10 か月 (平成30年 4月生)	22日	金	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成29年 7月生)	1日	金	午後0時45分~	
	2 歳 (平成28年 11月生)	5日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成28年 1月生)	8日	金	午後0時45分~	
予防接種	四種混合	6日	水	午後2時~午後2時30分	
	B C G	18日	月	午後2時~午後2時30分	
	日本脳炎	13日	水	午後2時~午後2時30分	
心のほっと相談 ※要予約		7日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		4・18日	月	午前9時~午前11時	
ハッピーマタニティ教室		16・22日	土・金	午前9時30分~正午	
産前・産後サポート事業		18日	月	午前9時~正午	
離乳食スタート教室		15日	金	午前10時15分~午前11時30分	
肺がんCT検診		14日	木	午前9時~午前11時30分	
				午後1時30分~午後4時	

2月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業者	住 所	電 話
2	土	(株) 総 建	五 官	28-8295
3	日	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919
9	土	(株) 上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330
10	日	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
11	月	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139
16	土	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575
17	日	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
23	土	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866
24	日	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383

※都合により工事店が変更される場合があります。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

2月の休日納税相談

- 開設日時 2日(土)・3日(日)
午前10時~午後4時まで
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内 容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
☎27-1111 (内線236・237)

2月の税金等納期限・口座振替日

- (2月28日(木))
- ・固定資産税 4期分
 - ・国民健康保険税 11期2月分
 - ・後期高齢者医療保険料 11期2月分
 - ・上下水道料(11・12月使用料) 2月分
 - ・温泉使用料(1月使用料) 2月分
 - ・介護保険料 11期2月分
 - ・保育料 2月分
 - ・水月霊園管理料 随時

夜の食祭館は しゃぶしゃぶ食べ放題

諏訪地方初登場!
 50種類以上、全て食べ放題



食べ放題は夜のみ実施します

ミニ丼、一品料理、サラダなど
 50種類以上が食べ放題!!
 豚しゃぶスペシャルコース
 2,480円(税別)より

営業時間
 お土産 10:00~18:00
 ランチ 11:00~14:00
 夜の部 17:30~22:00

大社通りの
 大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿 門前ひろば

食祭館

お問い合わせ ふろ しょうさい
 TEL: 26-4931
 shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。