

月刊

クローズアップ

# しもすわ

2019

3

NO.188

2019.2.22発行

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち



下諏訪宿

## 「中山道」ウォーキング

—古道の魅力を再発見!歴史や文化に触れました—

### CONTENTS (内容)

特集 町制施行125周年この1年を振り返ります	2
4月から水道料金が改定されます	4
福祉タクシー・循環バス・公衆浴場 各助成券の申請受付が始まります	5
平成31年3月1日コンビニ交付スタート	6
いずみ湖公園・赤砂崎公園の 利用申込みが始まります	7
期日前投票立会人を募集します ほか	8
しもすわフォトストーリー	9
生涯学習	10
インフォメーション	16

# 広報

No.672

小さくてもきりと  
光る美しいまち

発行 下 諏 訪 町  
編集 総務課  
情報防災係

〒393-8501  
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8  
☎ 0266-27-1111  
FAX 0266-28-1070  
下諏訪町ホームページアドレス  
<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>  
E-mail=jyoho@town.shimosuwa.lg.jp



## 町制施行125周年 この1年を振り返ります

2018-2019  
month

6/30  
(土)

## 町制施行125周年 記念式典を開催

総勢約1000人の子ども  
たちが元気に宣言！



4/1 (日) 相楽祭150年  
記念事業

町総合文化センターにて記念講演会と資料展示を行いました。約110人の方にご参加いただきました。

4/14 (土) 高木津島公園  
完成記念植樹



高木津島公園の完成式に合わせて、記念植樹を行いました。参加いただいた町民の皆さん約100人が園内にツツジ125本などを植樹しました。



5/20 (日) 御柱の森  
記念植樹



御柱の森に集まった約250人の町民の皆さんがモミの木125本を植樹しました。

### 特別展の開催

6月23日(土)～9月30日(日)

下諏訪ゆかりの作家展

「下諏訪町民の交流コレクション」

【場所】しもすわ今昔館おいでや

7月1日(日)～9月2日(日)

企画展「下諏訪町のあゆみ」

【場所】諏訪湖博物館・赤彦記念館

下諏訪町の歴史に関する絵画や写真、資料を展示しました。また、博物館ではロビーコンサートを開催しました。

8

7

6

5

4

### 南知多町と「姉妹都市提携」



姉妹都市提携を記念して、記念プレート及び記念品の交換が行われました。



下諏訪町出身の世界的建築家、伊東豊雄氏に特別町民栄誉賞を、日本電産サンキョースケート部所属高木菜那選手に特別町民スポーツ栄誉賞を、日本電産サンキョースケート部に町民スポーツ功績賞を授与させていただきました。

特別町民栄誉賞・特別町民スポーツ栄誉賞・町民スポーツ功績賞を授与

### 町政発展にご尽力いただいた方々を表彰



6人の方と2団体に功労章を、1人の方と2企業に褒章を、5人の方と18団体に感謝状を授与させていただきました。

### 健康スポーツ都市宣言



生涯にわたってスポーツに親しみ、町民誰もが健康で明るい活気あるまちづくりを推進するため「健康スポーツ都市」を宣言しました。

11/4  
(日)

第2回「町民号バスツアー」  
日間賀島で旬を迎える  
フグ料理を楽しむ日帰りツアー



80人の町民の皆さんと日間賀島の旬を楽しみました。

7/21  
(土)

第1回「町民号バスツアー」  
南知多町の夏の海を楽しむ日帰りツアー

65人の町民の皆さん  
にご参加いただきました。



11/24(土) 川ごみサミットin下諏訪



町総合文化センターで「川ごみサミットin下諏訪」が開催されました。下諏訪南小学校6年3組の代表の児童がステージ上で、諏訪湖でのごみ拾い活動などの学習に触れながら事例発表を行いました。

その後児童と有識者のディスカッションも行われ、身近な諏訪湖の環境などについて議論、意見交換を行いました。

特別展の開催 1月12日(土)～3月3日(日)

企画展「下諏訪町のあゆみ—学校とスポーツ—」

【場所】諏訪湖博物館・赤彦記念館

下諏訪町で昔から盛んに行われてきたスポーツや、時代とともに移り変わる学校教育の様子などを当時の写真や使われてきた道具などで展示紹介しました。

お舟祭り「宵祭り」「本祭り」で新たなイベントの実施

地元の高校生にも協力をいただき、宵祭りではガラガラ抽選会など新しいイベントを実施しました。また本祭り神賑わいステージでは、なかやまきんに君やサバンナの八木さんが司会を務め会場を盛り上げました。

7/31  
(火)  
・  
8/1  
(水)



3

2

1

12

11

10

9

11/23・24  
(金・土) 全国歴史の道会議長野県大会の開催

県内外から約100人の皆さんにご参加いただき、「下諏訪宿めぐり」と「和田宿・長久保めぐり」の2コースに分かれ、古道を歩きました。参加者の皆さんは、様々な場所をめぐりながら歴史や文化に触れました。  
(表紙写真は下諏訪町の中山道を歩く参加者の様子)

12/2(日) 水月公園千本桜植樹



水月公園で千本桜植樹祭が行われました。町民の方や関係者約100人でカンザンとエドヒガンの苗木計30本を植えました。園内には現在580本の桜が植えられており、老木も多いことから今後若木に更新しながら、約5年後には1,000本の桜で彩られる計画です。

町施設無料開放 北欧音楽祭への支援

博物館、体育施設を無料開放しました。第20回の節目を迎える音楽祭を開催しました。

町勢要覧の発行 町制施行125周年記念冊子の発行。また記念式典に合わせ、「ダイジェスト版」を発行。



赤砂崎公園多目的グラウンドで大相撲夏巡業が開催されました。また力士の「民泊」も行われました。

8/6  
(月)

大相撲諏訪湖場所  
への協賛

8/18・19 中部選手権競漕大会の開催

(土)・(日) 下諏訪町漕艇場で開催。高校や大学などから101クルーがエントリーし競い合いました。

9/22 文化センター開館30周年記念  
「ふるさとワクワク劇場」開催



オール阪神・巨人さんやものまね芸人のホリさんなどの人気お笑い芸人が登場。またオーディションで出演が決まった町内外の一般の方が吉本新喜劇のメンバーと共演し、来場した約500人の観客を沸かせました。

# 4月から水道料金が改定されます

## ご理解とご協力をよろしくお願いいたします

～改定後の料金は平成31年4月1日より適用されますが、経過措置を設けているため、継続してご使用されている方の料金引上げは、平成31年(2019年)8月請求分からとなります～

町では、長年にわたり水道料金を据置としていましたが、給水人口の減少等を要因とする給水収益の減少が続く一方、水道施設や管路の老朽化対策や耐震化のための財源確保が大きな課題となっています。

こうした中、平成30年7月に、水道料金の改定について下諏訪町上下水道審議会への諮問を行い、慎重なご審議をいただいたうえで、平成30年10月に答申を受けました。

この答申に基づき、平成30年12月町議会定例会に、水道料金の改定を行うための下諏訪町水道事業給水条例の一部改正案を上程し、可決されました。

水道を使用される皆様には、生活が厳しい状況の中、これまで以上のご負担をいただくことになり、誠に申し訳ありませんが、今後も、施設を維持管理する費用などの経費削減に努めていくとともに、水道事業運営の健全化と施設の更新を図り、安全でおいしい水の供給を続けていきますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

### 【改定内容】

- 水道料金を平均9.7%引上げます。引上げ後の料金表は、下表のとおりです。
- 基本料金は約8%、水量料金は約9～11%の値上げとなっています。

種別	区分	現行料金	新料金	差額	引上げ率
基本料金	口径13mm	950円	<b>1,026円</b>	76円	8.00%
	口径20mm	2,540円	<b>2,744円</b>	204円	8.03%
	口径25mm	4,160円	<b>4,492円</b>	332円	7.98%
	口径40mm	13,100円	<b>14,148円</b>	1,048円	8.00%
	口径50mm	19,200円	<b>20,736円</b>	1,536円	8.00%
	口径75mm	47,300円	<b>51,084円</b>	3,784円	8.00%
	口径100mm	80,100円	<b>86,508円</b>	6,408円	8.00%
水量料金 (1㎡あたりの額)	1～20㎡	22円	<b>24円</b>	2円	9.09%
	21～40㎡	77円	<b>85円</b>	8円	10.39%
	41～100㎡	103円	<b>114円</b>	11円	10.68%
	101㎡～	131円	<b>145円</b>	14円	10.69%
	浴場営業用	75円	<b>75円</b>	0円	0.00%

※金額は2ヶ月あたりの額(税抜き)

☆☆使用水量別水道料金新旧比較表☆☆ 口径：13mm(税込み)

使用水量(㎡)	現行料金	新料金	差額	引上げ率
0	1,026円	<b>1,108円</b>	82円	7.99%
10	1,263円	<b>1,367円</b>	104円	8.23%
20	1,501円	<b>1,626円</b>	125円	8.33%
30	2,332円	<b>2,544円</b>	212円	9.09%
40	3,164円	<b>3,462円</b>	298円	9.42%
50	4,276円	<b>4,693円</b>	417円	9.75%

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 水道温泉経理係 電話27-1111(内線226)

平成  
31年  
度

# 福祉タクシー・循環バス・公衆浴場 各助成券の申請受付が始まります

※継続を希望される場合は、年に一度申請の手続きが必要です。

「タクシー券」・「循環バス券(あざみ号・スワンバス)」・「公衆浴場券」の中からいずれかひとつを選択できます。

※年度の途中で券の種類を変更することはできません。



- ◆受付開始日 平成31年3月1日(金)から(土・日・祝日を除く)
- ◆受付時間 午前8時30分から午後5時15分まで
- ◆受付場所 町庁舎1階 健康福祉課 高齢者係

町に住民票があり、在宅の方(介護施設等に入所している方は除く)が下記に該当する場合、諏訪郡内に事業所があるタクシーや循環バス(あざみ号・スワンバス)または、町内の公衆浴場(一部の浴場を除く)の利用について、金額の一部を助成します。

**ご本人様が直接窓口に来ることができない場合は、ご家族様等代理の方でも手続きができます。**

## 【対象者】 (平成31年4月1日現在)

- 1 満79歳以上の方(誕生日の日から)
- 2 介護保険の要支援認定を受けている方
- 3 要支援認定者のうち、町の独居高齢者台帳に登録されている方
- 4 介護保険の要介護認定を受けている方
- 5 身体障害者手帳の交付を受け、障害程度が1級または2級に該当する方
- 6 精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、障害程度が1級または2級に該当する方
- 7 療育手帳の交付を受け、障害程度がA1・A2・B1のいずれかに該当する方
- 8 人工透析患者の方で、「じん臓機能障害」に該当する身体障害者手帳の交付を受け、障害程度が1級・3級・4級のいずれかに該当し、かつ「自立支援医療受給者証」または「特定疾病療養受療証」をお持ちの方
- 9 運転免許証を返納し、「運転経歴証明書」または「申請による運転免許の取消通知書」をお持ちの方

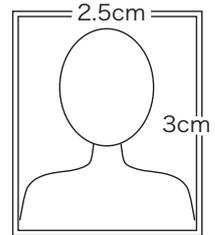
満79歳の誕生日を迎えた方や、あらたに上記2から9の対象者となった方は、その時点で申請の手続きをお願いします。

ただし、障がい者の方が使用する目的で、地方税法の規定により自動車税または軽自動車税の減免を受けている場合は、上記1から9の要件を満たしている方でも対象になりません。

## 【申請の際に必要なもの】

### 初めての方

- ①印鑑 (窓口に来る方の認印)
  - ②写真(利用者証作成用)  
1枚(横2.5cm×縦3cm)
- ◆1年以内に撮影  
正面を向き顔がはっきりわかる写真  
(帽子、サングラスなしのもの)
- ◆顔写真が添付された書類(身体障害者手帳等の各種手帳または運転経歴証明書)をお持ちの方は、写真の提出は必要ありません。  
(利用者証のかわりとして使用できます。)
- ③「各種手帳(身体障害者手帳等)」や「運転経歴証明書」または「申請による運転免許の取消通知書」をお持ちの方は申請時に窓口で提示をお願いします。



### 継続される方

- ①印鑑(窓口に来る方の認印)
- ②下諏訪町福祉タクシー等利用者証  
※利用者証を紛失された方は再発行します。  
顔写真(上記記載のもの)をお持ちください。
- ③上記②のタクシー等利用者証の交付を省略されている方は「各種手帳(身体障害者手帳等)」や「運転経歴証明書」

■問い合わせ 下諏訪町 健康福祉課 高齢者係 電話27-1111(内線126・127)

# 平成31年3月1日コンビニ交付スタート!!

平成31年3月1日から、マイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどの証明書が全国のコンビニエンスストア等で取得できるようになります。



マイナンバーPRキャラクター  
マイナちゃん

## 取得できる証明書

【下諏訪町に住所登録をされている方】

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書

(印鑑登録が済んでいる方のみ)

- 所得・課税・扶養証明書

【本籍が下諏訪町の方】

- 戸籍謄本・抄本
- 戸籍の附票

## サービスが利用できる店舗

セブンイレブン  
ローソン  
ファミリーマート など

## ご利用可能時間

6:30~23:00  
(12月29日~1月3日と  
機器メンテナンス時を除く)

コンビニ交付には  
マイナンバーカード  
が必要です!



## マイナンバーカードの申請はお早めに!

マイナンバーカードは申請から交付まで1ヶ月程度かかりますので、ご希望の方は早めの申請手続きをお願いします。

郵送やパソコン・  
スマホから申請  
をします。  
町庁舎1階の相談窓  
口でも申請手続きの  
お手伝いをしていま  
す。



申請をしてから約  
1ヶ月後に、交付  
場所などをお知ら  
せする「交付通知  
書」(ハガキ)がご自  
宅に届きます。



マイナンバーカードの交付  
は予約制です。交付通知書  
が届きましたら、希望日時  
を電話で予約してください。  
その際に、持ち物などのご  
案内をさせていただきます。



ご予約した日  
時にご本人様  
が町庁舎1階  
へお越しくださ  
い。(※)



※ご本人様が病気、身体の障害等のため町庁舎に来ることが難しい場合は事前にご相談ください。  
※15歳未満の方が申請した場合は、ご本人様と保護者の方に来庁していただく必要があります。

## コンビニ交付サービス開始に伴う 大切なお知らせ

### ① 諏訪広域相互証明交付サービスは終了します

コンビニ交付サービスは、平成31年3月1日から諏訪6市町村で開始されます。現在行っている諏訪6市町村の窓口で他市町村の証明書を交付するサービスは、平成31年3月末日で終了します。

4月以降は、住所地・本籍地の市町村窓口へ直接行っていただくか、コンビニ交付サービスをご利用ください。

### ② 火曜日・木曜日の証明発行延長窓口は終了します

コンビニ交付サービス開始により発行場所・サービス提供時間が大幅に拡大されるため、現在行っている時間外サービスのうち、火・木曜日の証明発行延長窓口は、平成31年3月末日で終了します。

第2日曜日・第4日曜日の証明書交付等休日窓口は4月以降も引き続き開設しますので、平日の開庁時間に来庁できない方は、休日窓口またはコンビニ交付サービスをご利用ください。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 総合窓口係 電話27-1111(内線131・135)

# いずみ湖公園・赤砂崎公園の 利用申込みが始まります



## いずみ湖公園・赤砂崎公園(レジャー施設やグラウンド等の運動施設)

◇受付日時 平成31年4月2日(火) 午前9時～午前10時30分

※受付は先着順とさせていただきます。(電話での受付不可。)

◇受付会場 下諏訪総合文化センター2階 集会室

◇上記以降の利用申込み方法

・平成31年4月3日(水)から担当課各係(建設水道課 都市整備係・教育こども課 子育て支援係)、住民環境課 総合窓口係及びインターネットで申込みことができます。インターネットでの予約は仮予約となりますので、7日以内に担当課各係または総合窓口係で本予約の手続きをお願いします。

・受付時間は土・日・祝日を除き、毎日午前8時30分～午後5時15分までです。(電話での受付不可。)

※インターネットでの仮予約は24時間受付可能ですが、予約可能期間は利用する日の7日前までとなります。それ以降の予約はインターネットでは受け付けていませんので直接各係窓口で申込みをお願いします。

### 【いずみ湖公園】

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 (内線245)

施設名	利用期間及び時間	使用料	
		個人利用	団体利用 (総員50人以上)
マレットゴルフ場 (現地管理棟 電話58-8560)	4月14日(日)～11月10日(日) 午前9時～午後5時	1日1人 200円	1日1人 100円
		1面(1日) 6,000円 1面(1時間) 800円	貸出利用(1人1時間) 200円 持込利用(1人1時間) 100円
テニスコート(全天候型8面) (現地管理棟 電話58-9772)	4月14日(日)～11月10日(日) 土・日・祝日のみ開園 (8月は毎日開園)		
カヌー場(10艇) (現地管理棟 電話58-9772)	午前9時～午後6時		
第1グラウンド(多目的)	4月14日(日)～11月10日(日)	1時間 500円	
第2グラウンド(サ ブ)	午前5時～午後7時		

■問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 子育て支援係 (内線714)

施設名	利用期間	使用料等
研修の家 (40畳2室・30畳3室)	5月1日(水)～ 10月31日(木)	使用料は、利用者の住所・年齢等により細かく区分されています。詳しくは担当係までお問い合わせください。
キャンプ場		無 料 ※許可は必ず受けてください! (寝具・テント等は、利用者をご用意ください。)

○町内に在住または在学する高校生以下の方は、研修の家を利用する場合の使用料はかかりません。

○日帰りの利用時間帯は、午前9時から午後4時までです。

### 【赤砂崎公園】

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 (内線245)

施設名	利用期間及び時間	使用料	
防災ヘリポート広場	通年 午前5時～午後7時	営利、営業の目的以外	1時間につき 500円
		営利、営業を目的	1日につき 45,000円
多目的広場		営利、営業の目的以外	1時間につき 500円
		営利、営業を目的	1日につき 30,000円
多目的グラウンド	4月14日(日)～3月31日(火) 午前5時～午後7時	営利、営業の目的以外	1時間につき 500円
		営利、営業を目的	1日につき 55,000円

※各施設の状況や緊急時及び災害等により予約があっても使用できない場合がありますのでご了承ください。

## 4月7日(日)長野県議会議員一般選挙 4月21日(日)下諏訪町議会議員一般選挙 期日前投票立会人を募集します

町選挙管理委員会では、将来を担う若い皆さんに選挙を身近なものとして感じてもらうため、長野県議会議員一般選挙・下諏訪町議会議員一般選挙における期日前投票立会人を募集します。

【内 容】期日前投票所において、投票が公正に行われるよう立ち会います。

【立会期間】①長野県議会議員一般選挙 平成31年3月30日(土)～4月6日(土)

②下諏訪町議会議員一般選挙 平成31年4月17日(水)～4月20日(土)

【対 象 者】18・19歳、20・30歳代の下諏訪町民で、選挙権を有する人

【場 所】期日前投票所(下諏訪総合文化センター1階)

【立会時間】(1)午前8時30分～午後2時15分 (2)午後2時15分～午後8時

(3)1日でも可 (1)～(3)共に適宜休憩有り

【募集人数】若干名 【報 酬】日額9,500円(1)(2)は半額 【その他】昼・夕食は事務局で用意します。

【募集手続】「公募による期日前投票立会人申込書兼誓約書」(様式は町ホームページよりダウンロード若しくは、町選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。)に必要事項を記入のうえ、3月8日(金)までに下諏訪町選挙管理委員会へ直接または郵送にてお申込みください。簡単な面接を行わせていただき、採用を決定いたします。立会日は日程調整のうえ、後日通知いたします。

■問い合わせ 下諏訪町選挙管理委員会事務局(総務課内) 電話27-1111(内線255)



明るい選挙イメージキャラクター  
「選挙のめいすいくん」

## 小規模工事等受注希望者 登録申請のご案内



町が発注する小規模な工事や修繕等の受注希望者を登録し、見積先の選定資料とすることにより、町内小規模事業者の受注機会の拡大を図ることを目的とした「小規模工事等受注希望者登録制度」の登録申請を受け付けます。登録を希望される方は、次の事項に留意のうえ申請してください。

現在登録されている方の有効期間は、平成31年3月末までです。4月以降の登録を希望する場合は、改めて申請してください。

【対象となる工事】

1件50万円未満の軽易な工事や修繕等

【登録できる方】

次の要件を満たせば、建設業の許可の有無、経営組織、従業員数は問いません。

○下諏訪町内に主たる事業所または住所を有する方

○町税を滞納していない方

○入札参加資格者名簿に登録されていない方

○希望業種を履行するために必要な資格、免許を有する方

【登録に必要なもの】

○小規模工事等受注希望者登録申請書

(町ホームページからダウンロード可、総務課財政係でも配布)

○法人にあっては登記事項証明書

○資格、免許等が必要な業種を希望する方にある場合は、その資格者証や免許証等の写し

○町税の納税証明書

(すべての税目を完納したものに限り、税務課で交付)

【申請の受付】平成31年3月1日(金)から随時

【登録の有効期間】

平成31年4月1日(月)～

平成33年(2021年)3月31日(水)(2年間)

※ただし、平成31年4月1日以降に申請(登録)された方は名簿登載日から平成33年(2021年)3月31日(水)まで。

【注 意 事 項】

本制度の登録をもって指名や契約を約束するものではありません。

■受付・問い合わせ 下諏訪町 総務課 財政係  
電話27-1111(内線266)

## 宝くじの助成金で整備しました

第5区自主防災会は、公益財団法人長野県市町村振興協会の宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、高木公民館他に下記の備品を整備しました。



◇事業内容 AED、蓄圧式浄水器

バルーン型投光器等の購入

◇事業費総額 2,000,160円

A  
E  
D



蓄  
圧  
式  
浄  
水  
器



※公益財団法人長野県市町村振興協会では、市町村の振興を図るため、自主的な住民のコミュニティ活動を促進し、地域の連帯感の醸成や自治意識の向上など、市町村振興・発展に寄与することを目的に、「地域活動助成事業」を行い、自治会等のコミュニティ活動や自主防災組織等が行う地域の防災活動に必要な設備の整備に対して助成を行っています。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係  
電話27-1111(内線257)

## シニア大学諏訪学部 学生募集中

◇入学資格 概ね50歳以上の県内在住者

◇学習期間 2年間

◇学習時間 60時間/年  
(年間15日間×4時間/日)

◇授業料 年額10,000円

※別途、教材費や自治会費等の費用が必要です。

◇募集期間 ～平成31年3月15日(金)

詳細は下記までお問い合わせください。

■問い合わせ

長野県長寿社会開発センター諏訪支部  
電話57-2910

## しもすわフォトストーリー まちの話題を写真でご紹介します。



11/4  
(日)

### 姉妹都市提携記念事業 南知多町のタコ(多幸)とふぐ(福)の島へ!

愛知県南知多町との姉妹都市提携を記念した日帰りバスツアー第2弾を実施し、80名の町民の方にご参加いただきました。

今回の秋のツアーでは、タコとふぐで有名な日間賀島を訪れ、秋から冬に旬を迎えるふぐ料理を堪能しました。

また、同日に開催された南知多町産業まつりの会場や水揚げしたばかりの海の幸がならぶ「豊浜魚ひろば」では、海の町ならではの買い物を楽しみました。

11/6  
(火)

### 最新式のポンプ車 消防団第2分団に配備

消防団車両の経年劣化に伴い、第2分団に新たなポンプ車1台を配備しました。車両は25年が経過しており、この度最新式を導入しました。従来の車両よりも放水機能が向上し、毎分の放水量などが表示される液晶パネルが設置されています。また、安全面に考慮して、ポンプ室上部と車両後部がシャッター付きになっています。



11/9  
(金)

### 長年の功績に長野県食生活改善功労者表彰 鈴木和子さん(清水町)が受賞報告

下諏訪町食生活改善推進協議会の鈴木和子さんが、長野県食生活改善功労者表彰を受賞され、青木町長へ報告しました。

鈴木さんは、下諏訪町食生活改善推進協議会の草創期から今日に至るまで、健康づくりの学習と研鑽を重ね、積極的に地域の健康づくり活動を推進してきました。この間、支部役員や協議会長を務めたほか、諏訪二葉高校の茶道部において長年に渡り指導を継続され、この度表彰されました。



11/13  
(火)

### 災害の際に物資供給を コメリと災害時応援協定締結

町は、災害時に支援物資を優先的に確保するため、NPO法人コメリ災害対策センター(新潟市)と災害時応援協定を締結しました。

協定は、町が被災した際、全国の店舗や物流センターなどから、コメリが取り扱う作業用のブルーシートや資機材、飲料水などを優先的に運搬、提供する内容となっています。

同センター古澤常務理事からは、来年から当町の防災訓練にも参加したいとお話いただきました。



## 1年間の分館活動を振り返って

～さまざまな活動の一端を紹介します～

### 第一区 注連縄作り講習会

分館長 小林 茂夫



第一区分館では、十二月二日(日)に、例年行っている注連縄・注連飾り講習会を開催しました。毎年十二月の第一週をめどに行っています。

今年は大入、子ども合わせて約百三十名に参加していただきました。区民の経験者の方を指導員として、初級・中級・上級と分かれて、ご指導いただきました。わらを区民の方、また知り合いより調達して、約350〜400位の束を用意しました。事前に役員等でわらすきをしておき、あとは個々にわらすきをして、わたらの感触を自分の手のひらで確かめながら、注連飾りを作りました。

指導員の方も高齢化しているため、若い方に引き継いでもらいたいという話もありますが、若い方を指導していただくためにも、先輩方にはまだまだ頑張っていたただかねばと、感じた講習会でした。



### 第二区 区内施設探訪

分館長 丸山 修司

歴史や文化的な多くの施設を有する二区ですが、区民がそのような施設にあまり訪れていないという声があり、年度はじめの事業として、区内施設探訪を行いました。

最初に訪れた「しもすわ今昔館おいでや」では、展示室やシアターで、飛鳥時代から現代までの下諏訪町や御柱祭の歴史を学びました。

次に「矢の根や」では、専門研究員の小口徹先生より、黒曜石の種類によるニーズの違いについて、同じく「宿場街道資料館」では江戸時代の貴重な資料を見せていただき、宿場町の当時の様子を大変わかりやすく説明していただきました。

高札場跡地と今井邦子文学館も見学し、地元の魅力に改めて触れることができました。



## 第三区

### しめ飾り作り講習会

分館長 諏訪 敏和

今年のしめ飾り作り講習会は、例年お世話になっている小口金吾様・欣彦様（広瀬町）を講師に迎えて、十二月十六日に青雲館で行われました。

講習のテーマは『藁の文化を次代に繋ぎながら、手作りのしめ飾りで正月を迎える準備をしよう』とするもので、第三区分館としては年中行事の一つであります。

初心者やまだ習熟できていない参加者の数組を含めて、約三十名二十五組の参加者を得て、講師から冒頭にしめ飾り作りの基本的な技術についての説明を受け、その後製作実技に取り組みました。



製作の主たるものは玄関飾りで、従来型のものはもちろん、講師から紹介された新型の玄関飾りや輪ぐ、神棚飾りを製作する参加者もありました。



## 第四区

### 歴史講座事業について

分館長 土田 雅春

平成三十年のお舟祭の御頭郷が下諏訪町で、第四区も下社のお膝元の地区の一つであるため、分館で歴史講座を六月十五日に開催しました。歴史に関心のある幅広い年齢層の男女区民の皆さんに、数多くお集まりいただきました。



歴史講座の内容は、「お舟祭の歴史」として、講師に下諏訪町立博物館・赤彦記念館館長の宮坂清先生をお迎えし、「お舟祭は遷座祭」、「下社の発生と遷座の意味」、「古代からの春と冬」、「旧御射山・春宮・秋宮のトライアングル」、「お舟は本当に舟か」の項目について、様々な方々の考えを分かりやすく解説いただきました。聞き入っていました。質問も活発に多く出され、歴史への関心の深さを再認識しました。今後も講座事業の一つの指針となることと考えます。



## 第五区

### ピッツア作りを楽しむ会と史跡紹介

分館長 長崎 浩

今年度は、子どもから大人まで幅広い年齢層に参加していただける催しを企画しました。諏訪市中洲にてピッツア店（サンタローザ）を営む「滝沢様ご夫妻」を講師に招き、津島神社舞屋内にてピッツアの生地を伸ばし、好みの具材をトッピングし、焼き釜を搭載した車輛を使い、その場で焼いてもらいました。参加者のほとんどが初めての体験で、自分で作ったピッツアの味に満足した様子でした。



史跡紹介は、区内にある史跡を知ってもらい、いつかは区内の史跡めぐりツアーを企画したいという思いでスタートしました。まずはその準備段階として小学生に協力をいただき、「区内史跡紹介ビデオ」の製作に取り組みました。できあがったビデオは高木区文化祭にて上映し、区内の史跡も再認識されたことと思います。小学校にも同じビデオをお届けし、区内の子どもたちの活躍が紹介されたと思います。



## 第六区 区民ボウリング大会

分館長 小松 正



十月二十一日(日)、

スポーツ岡谷で総勢四十名の参加をいただき、ボウリング大会を開催しました。大人から児童の皆さんまで各レーンに分かれ、自分に合った球を選

んで、最初に練習をやり、その後本番に入りました。各レーンでハイスコアを目指し楽しんでいる区民の皆さんの姿を見ることができました。

交流も深まり、皆さんの笑い声やストライクが出るとレーンの仲間の方々とタッチなどする姿が印象的でした。大会終了後成績発表があり、上位入賞者に景品授与があり、参加者全員に参加賞を配り、皆さんそれぞれ大いに楽しまれたのではないかと思います。そしてボウリング大会が区民の親睦と体力増進につながったのではないかと思います。

これからも大会を区民のスポーツと位置づけ、続けてもらいたい



## 第七区 熊野神社例大祭前夜祭

分館長 古田 俊彦

秋も深まった十月の最終土曜日、夜、東山田公民館の二階の広間は、多くの方でいっぱいになりました。(約二百八十名) 毎年恒例の熊野神社例大祭前夜祭の開催です。



各団体の皆様に、育成会の歌、とがわ保育園年長さんによるダンス、七区消防委員によるラップ演奏、子ども木遣り、雅楽と様々なジャンルの演目を披露していただきました。また社中学校吹奏楽部に出演いただき、元気の出る曲で手拍子と歌声で会場が一体となって盛り上がりました。



ました。

出演団体の皆様の日々の練習の成果に、子どもからお年寄りまで楽しんでいただけたと思います。抽選会でも多くの方に参加いただき、一喜一憂した楽しいひとときを過ごせ

## 第八区 区民納涼祭

分館長 渡邊 淳一

社東町では、毎年八月の第一週土曜日に納涼祭を開催しています。今年度は一週間遅くの開催となりましたが、例年と変わりに多くの方々に参加していただきました。

納涼祭は文化部が主体となって企画から運営まで行います。部長中心に、昨年の反省点の改善や公民館メンバーからのアイデアを取り入れながら、区民の皆さんが楽しんでいただけるように新しく企画をしています。

今年度は、区の協力のもと、自作のコンロ作成を、子どもにはスツキリとした飲み物を、男性にはスタミナがつくものを、女性には甘いお酒を新しく用意しました。新しい企画は区民の皆さんに知っていただけるよう、公民館の広報誌に記載して配布しています。

納涼祭の当日には「おいしかったよ、ありがとう」「また来年も、楽しい納涼祭を頼むね」等の声をいただきました。今後も区民の皆さんが多く参加され、良い交流の場となるように、公民館メンバーも楽しく活動していきます。



## 第九区

### 新事業に挑んだ2018年

分館長 与曾井 秀治

今年も、三種類の新事業に挑んだ年になりました。それらは、体操（らく楽体操教室）、ボウリング大会の春と冬の二回開催、星が丘旧跡の講演会（仮称・2月予定）の三種類です。



この変化の背景には、やはり高齢化があります。星が丘は下諏訪町でも高齢化が進んでいる地区で、「物より健康」「ハードなスポーツは無理」「知的好奇心」が事業化のポイントになりました。

体操（らく楽体操教室）は、従来行ってきた手芸教室の代わりに婦人部が実施した事業です。

また、ソフトボウルの代わりに、出席者の多いボウリング大会を二回開催としました。どちらも大勢の参加があり、ほっとしました。



また、区の歴史は浅く、旧跡を知らない区民も多いので、町内の有識者に講演をお願いしています。町内の美大生にパンフレットのさし絵を描いていただき、2月に実施予定です。

## 第十区 区内の史跡巡り

分館長 伊東 康政

今年十区では区民の皆さんに、区の歴史について知ってもらおうと考え、区内の史跡と十区に鎮座される若宮神社について皆で勉強しました。

史跡の勉強会は、六月二十三日の土曜日に、講師の先生のもと、ピクニック形式で行いました。区民の皆様の関心



も高く、小学校低学年から八十代までの出席をいただき、十区の史跡（特に国道より山側）の「庚申の碑」・「力石」・「村の辻」・「伊勢宮社跡」・「六地藏尊」・「若宮神社」・「鎌倉街道」・「一里塚」を楽しく巡りました。途中から雨が降ってきたのが残念でした。



史跡巡りの後、七月十五日には若宮神社について、同神社宮司の宮坂清さんを招き、二時間ほど若宮神社と古事記について講話をしていただきました。約七十名の出席がありました。大変有意義な会となりました。改めて区民の皆さんの関心の高

### 下諏訪町豆知識：知ってる？下諏訪町にある小字(町)名。

今年度町制125周年を迎えた下諏訪町。町が全部で10区に分かれているのは皆さんご存じだと思いますが、その区を更に細分化する形で、小字名(町名)があります。この町名は、数え方にもよりますが、現在70以上もあります。町制施行以来変わらない町がある一方で、様々な事由で統廃合された町もあります。お隣の区にはどんな町があるか、調べてみるのも一興ですね。ちなみに、今回は町制施行以来存在する1区、2区の町名を挙げてみたいと思います。

第1区：東町(上・中1・中2・下)、仲町、大門(1~3)、田中町、矢木町(1~3)、桜町、緑町。第2区：立町(1部・2部)、小湯の上(1部・2部)、横町木の下、湯田町、湯田仲町、新町(上・下)、御田町、塚田町。※町の小字(町)名は、これからも随時掲載していきます。

投稿

大変ということ



富士見町 高木 萬知江

時代の流れという言葉とともに、今いくつかの団体が衰退や解散の危機を迎えているといい、その原因や多くの関係者に思いを馳せるこの頃です。

私の属する古い団体も、試行錯誤を繰り返した中で、旧役員の登場や兼任で何とか命脈を保っています。今回たまたま重ねてこの職責を担うことになったのは、継続か解散かの究極の選択を迫られた時、自分が負うことで少しでも会を繋ぐことができるとしたら、微力を尽くそうと覚悟した結果でした。以来「大変、大変」の声を聞く中で、一番大

切なのはむしろ継続していかうとする核となる者の在りようではないかと思うようになりました。

諸々が現在のよう状況に至ったのは、まずどの会にもそれぞれに歴史や意義があり、事業がある中で、会の主旨そのものが時代と共に変わり、人々の思いも変わってきたことが基本にあるのではないかと思われまます。加えて価値観の多様化や個人主義、人間関係が希薄になって、誰もが先の不安を抱える中で、高齢化や病気など多くの人が本当に大変で、それも実際無理か

らぬこととも考えられます。

けれども一方で会の活動はそのひとつひとつに意味があり、長い間に淘汰された大切なものが残っています。また会の持つ社会性の観点からは、地域や行政との関わりの中で簡単に無くせないものも多く、私はそれでも大変と取らず、むしろできるだけ応えて協力することが必要とさえ思うようになりました。結局なんとか継続してゆくには、周りを受容しつつ協調してゆくしかありません。

それに視点を変えれば、この「大変病」には新たな出会いがあり、学習があり、役得があり、むしろ楽しいことの方が多いのです。

本当の大変さは、この大きなうねりの中で、多くの異なった意見を汲み取りまとめゆくこと、会の現状を知り先を見据えて、その時がいつかを見極めることではないかと思えます。

人間一人では生きられないし、地域社会からさまざまな恩恵を受けていて、公助、協助、自助という言葉もあります。ともか

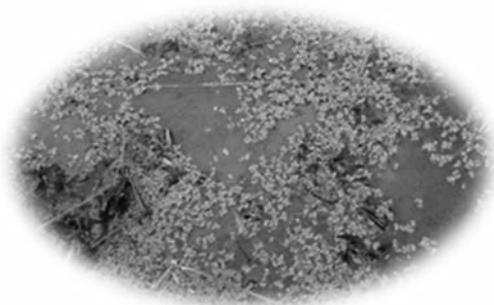
く今は会が存在し仲間がいるという事実を大切に考えて、自分のできることを地道に実行してゆくほかありません。

昔話の浦島太郎は玉手箱を開け白髪になっておしまい：けれどこの私はその責任や愛着から白髪になっても、只々今を精一杯生きてゆくのみなのです。

まとめるの

意味いくたびか反芻す

人の心の 定かならずに



水、ぬるむ



## 町立図書館のおすすめ本コーナー



### 『岡谷製糸王国記 信州の寒村に起きた奇跡』

市川一雄 著 あぞみ書房

製糸業で糸を取る人を女工と呼んではいませんか。本来は工女と呼ばれていました。しかし、「女工哀史」「あゝ野麦峠」がベストセラーになる中で女工という名がひろまり、同時に厳しい労働条件の下で資本家に搾取される可哀そうな少女たちというイメージがこの言葉に付きまとうようになります。しかし、本当にそうだったのでしょうか。本書は岡谷製糸の歴史を体系的にまとめる中で、工女の果たした役割の大きさを示し、工女は自分の仕事に誇りを持っており、家族経営の工場主は技術を持った工女を大切にした事例をたくさん紹介しています。

また、本書で紹介されているシャルル・サンドラ氏の論文「『女工哀史』言説についてのもう一つの視点：戦前日本における女性製糸労働者の生活世界」はインターネットでも読むことができ、インターネット環境をお持ちでない方は図書館で見ることができます。図書館には前出の「女工哀史」「あゝ野麦峠」も所蔵しており、借りることができますので、読み比べてみることをおすすめします。本は書かれた時代の制約を受けて生み出されます。そして、時間の検証を受けながら新たな歴史的視点を育み、新しい見地の本を誕生させます。

参考文献：「女工哀史」 細井和喜蔵 著 岩波書店



## LINE

うぐいすが 鳴いて桜の 開くころ

待てずに走る 和菓子のお舗

「うぐいす餅 さくら餅ひとつずつ包んでいた  
だけですか」

「ハイ?・・・(気の毒に。この男の人一緒に  
食べてくれる女性もいないのかしらね) おひとつ  
ずつですよね?」

「今訳あって単身この地にいるんですよ」

相手の訝しげな脳内活動を感じし、苦しまぎれ  
に先手を打つ。

そうそう、うぐいす餅は、一足、ふた足はやく  
店に出て、あつという間になくなるから、店に入  
る前にあるかどうか確かめること。両方揃わない  
と、ささやかな「儀式」が始まらない。体全体で  
春の到来を感じると言う。

あんものに目がない。少年時代はあんみつ若と  
呼ばれ、長じては「男の」おばさんとなる。(誤  
解されると嫌なので一言。酒も大好き、で強い)  
高冷の地諏訪では、鶯が鳴き、桜が咲き始める  
のは四月下旬。待てないではないか。一時もはや  
く旬を感じたくて和菓子屋さんに行く。店内には  
季節の風雅というものが充満している。本当は五  
個ずつ買って食べたい。

職人さんが、食べる人の身になって作ってくれ  
るぬくもりがうぐいす餅、さくら餅の中に込めら  
れている。残念ながら作今、和菓子屋さんもめつ  
きり少なくなり、淡い切なさを覚える。

(植松 昌弘)

**みずべフィットネス教室参加者募集**

- ◇日時 4月10日、24日、5月8日、22日、  
6月12日、26日 水曜日 全6回  
午前10時～正午
- ◇集合 高木運動公園
- ◇申込み 2月25日(月)から申込み開始
- 申込み・問い合わせ  
下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)



**ノルディックウォーキング「体験会」・「5月コース」  
参加者募集**

- ◇体験会【日時】 4月19日(金) 午後1時30分開始  
【会場】 (集合) 赤砂崎公園
  - ◇ノルディックウォーキング教室 5月コース  
【日時】 5月10日、17日、24日、31日 金曜日 全4回  
午後1時30分開始  
【会場】 (集合) 赤砂崎公園
- 体験会・5月コース、どちらも**事前申込みが必要**です。
- ◇申込み 2月25日(月)から受付開始
  - 申込み・問い合わせ  
下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)

**不妊治療助成事業を実施しています**

町では、不妊治療をされているご夫婦を対象に、治療に要した費用の一部を助成しています。

平成30年度内に治療し助成事業の利用を希望される方は、平成31年3月29日(金)までに申請をお願いします。申請用紙等は保健センターにありますので早めにご相談ください。

- ◇対象 町に住民登録をして1年以上経過し、医療保険に加入されているご夫婦
- ◇助成金 不妊治療に要した費用のうち、医療保険の一部負担金及び医療保険適応外治療費の合計額のうち5割。年度(4月～3月)の助成上限額は10万円です。ただし医療保険各法の規定による高額療養費及び付加給付等がある場合にはその額を控除します。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター  
電話27-8384 (直通)

**口腔衛生推進研修会・公開講座を開催します**

- ◇日時 平成31年3月9日(土)  
午後3時～午後4時30分(開場午後2時30分)
- ◇場所 岡谷市カノラホール
- ◇テーマ 「いたみ」と「感情・気分」の話
- ◇講師 松本歯科大学 口腔解剖学講座教授  
金銅英二先生
- ◇主催 岡谷下諏訪歯科医師会・岡谷市・下諏訪町・  
岡谷市地域包括支援センター・下諏訪町地  
域包括支援センター

■申込み・問い合わせ  
下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)

**障がい者の方の自動車税・自動車取得税の減免制度のご案内**

障害者手帳をお持ちの方で一定の要件を満たす方の自動車税・自動車取得税の減免制度を設けています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ及び申請先  
長野県南信県税事務所諏訪事務所 電話57-2905

**休日納税窓口の開設日が変更になります**

休日納税窓口の開設日を下記のとおり変更します。

- 【現在】  
↓毎月第1土曜日・日曜日 午前10時～午後4時
  - 【平成31年4月から】  
毎月第2・第4日曜日 午前10時～午後1時
- 町税及び町に關係する料金の支払い、納税相談についても受け付けておりますのでご利用ください。
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係  
電話27-1111 (内線236・237・238)

**町特定農地(町民菜園)利用抽選会を開催します**

- ◇日時 平成31年3月1日(金)午前9時30分
- ◇会場 下諏訪総合文化センター 小ホール
- ◇募集予定菜園数  
約40区画(契約等により変動の可能性有)
- ◇利用料 目安1,500円～2,520円(年間)  
(菜園の面積等により異なります。)
- ◇持ち物 印鑑・利用料  
当日整理券を午前9時から下諏訪総合文化センター小ホール入口にて配布します。  
詳しい内容については町ホームページに掲載していますのでご確認ください。
- 問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 農林係  
電話27-1111 (内線276)

**平成31年度(2019年度)奨学生募集のご案内**

**【利用できる方】**

- 成績優秀で向学心を有しながら、経済的な理由によって修学が困難な方。
- 町内に1年以上在住し、生活の本拠も町内にある方。
- 親権者が町内に住んでいる方。
- 扶養義務者の収入が一定以下である方。ただし、世帯構成員中2人以上に所得がある場合は合算されます。

**【奨学金の額】**

学校の区分	貸与金額
高等学校、専修学校(中卒)	月額 10,000円以内
高等専門学校、専修学校(高卒)、 短期大学、大学	月額 25,000円以内

**【償還減免について】**

卒業後2年以内に下諏訪町内に居住し、貸与期間と同じ期間居住した場合、最大で1/2の償還免除を受けることができます。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ  
下諏訪町教育委員会 教育総務係 (総合文化センター内)  
電話28-0001 (直通)

**下諏訪町交通災害共済加入受付中です!**

一口400円で大きな安心。一口につき死亡時は100万円のほか、傷害の治療日数により見舞金が支給されます。お一人2口まで加入できます。

町内会を通じての加入申込みはお済みですか?

町庁舎1階住民環境課生活環境係の窓口で直接申込みもできます。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係  
電話27-1111 (内線143)

## 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 3月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円  
※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

### ◎第32回赤彦忌◎

諏訪湖博物館・赤彦記念館では、「第32回赤彦忌」を開催します。  
島木赤彦を顕彰しその遺徳を偲ぶ「赤彦忌」は、赤彦の命日である3月27日に毎年開催しており、今回で32回目となります。  
式典では、短歌の吟詠、赤彦童謡の唱歌のほか記念講演会を行います。  
◇日時 3月27日(水) 午後1時30分～  
◇場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 講堂  
※式典の参加は無料です。また当日は、展示室も無料でご覧いただけます。  
※当日は、柿蔭山房(赤彦の家)も特別公開いたします。  
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください。

## 下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 3月1日(金)・4日(月)・11日(月)・18日(月)・22日(金)・25日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)

### ◎語りの夕べ◎

- ◇日時 3月1日(金)  
午後7時～午後8時
- ◇参加費 無料  
昔話を語ります。  
ぜひ聞きにお越しください。



### ◎春休み子ども映画会◎

- ◇日時 3月27日(水)
- ◇上映内容  
「おしりたんてい」  
午前10時30分～  
午前11時30分  
「くるみ割り人形」  
午後1時30分～  
午後2時50分  
皆様のお越しをお待ちしております。



## 下諏訪町空き家情報バンク物件情報 (平成31年1月31日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	117	売却	木造平屋建	1,490万円
	東町下	146	売却	木造2階建	280万円
第2区	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千5百円
	新町上	141	賃貸	木造2階建	月4万7千円
第3区	南四王	139	賃貸	木造2階建	月6万7千円
	清水町	147	売却	木造2階建	650万円
第4区	上久保	138	賃貸	木造2階建	月4万円
	湖畔町	145	売却	木造2階建	880万円
第6区	下屋敷	142	売却	木造平屋建	980万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建	2,292万円
第9区	星が丘	143	売却	木造平屋建	307万円
第10区	高浜	129	売却	木造2階建	980万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。  
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。  
■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
電話 27-1111 (内線274)  
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

## しもすわ今昔館 おいでや ☎27-0001

### ◆ひな街道まつりキャンペーン

2月16日(土)から3月3日(日)の期間限定!で「ひな街道まつりキャンペーン」を開催します。  
期間中「ひな祭りクロック」作りを体験される方は入館料が無料になります!(体験者分のみ)  
ひな街道まつりにお越しの際はぜひ自分だけの「ひな祭りクロック」作り体験をしてお立ち寄りください!



「ひな祭りクロック」  
体験料金  
3,300円(税込)

### ◆時計作り体験予約受付中!

春休みの思い出に時計作り体験はいかがですか? 儀象堂オリジナルウォッチや世界にひとつ自分だけのクロックを作っちゃおう! 体験は毎日受付中! ご予約・お問い合わせはお気軽に当館までご連絡ください。

- \*開館時間 午前9時～午後5時
- \*正面入り口横: 足湯 1階: 売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

**ヤマハ音楽・英語教室**  
春の無料見学レッスン実施中!

音楽教室 1歳～2歳 3/5.12.19(火) 11:00  
年少 3/10(日) 10:00  
年中長 3/10(日) 11:10

英語教室 1・2歳 3/26(火) 10:00  
年少 3/26(火) 16:10  
年中長 3/30(土) 14:00  
(体験会場は岡谷)

**オグチ楽器個人レッスン**

★ピアノ ★エレクーン ★トランペット  
★フルート ★サクソ ★チューバ  
★クラリネット ★ウクレレ ★ドラム  
★ヴァイオリン ★トロンボーン ★ギター  
30分無料体験受付中

すべてのお問い合わせは

**(株)オグチ楽器**  
0120-970-091

岡谷フォレストモールで実施♪  
(50代～80代)  
歌って踊れるグルーブレッスン)  
無料見学 お気軽に  
**3/13・27(水) 14:00**

岡谷本社: 岡谷市神明町3-1-3  
湖浜センター: 下諏訪町南四王6142-2

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

## 高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇3月のゆたん歩の日は25日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 9:30~12:00



保健師による  
体組成測定と個別相談

体組成測定では、カラダの筋肉量・脂肪量のバランスを確認できます。結果表はその場で保健師が解説します。  
まずは自分のカラダを知るところから健康づくりをはじめませんか？

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 10:00~11:00



健康運動指導士による  
簡単エクササイズ

普段運動をしていない方も気軽に参加できるミニ講座です。  
ちょっとしたその場の体操でもカラダが楽になったと好評です！

入館者は、健康相談と健康ミニ講座どちらも参加いただけます。

問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

## 子育てふれあいセンターぽけっと

### 3月の行事予定

- 4日(月) うたのぽけっと
  - 5日(火) ファーストブック
  - 8日(金) おわかれ会
  - 11日(月) おはなしいっぱい
  - 16日(土) 土曜閉館
  - 18日(月) 0歳児ママ講座
  - 25日(月) ママ講座1・2・3
- \*講座・行事は10:30~始まります。



### 〈ぽけっと おわかれ会〉

\* 3月8日(金)10:30~



☆保育園・幼稚園へ入園するお友達のお祝いやお引っ越しなどでなかなかぽけっとに遊びに来ることが出来なくなるお友達のおわかれ会を行います。  
ぽけったーさんの手作りおやつをみんなで食べましょう☆

問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと  
電話・FAX: 27-5244  
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

## 3月 各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	28日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	19日	火	午後1時~午後3時	
特設人権相談	1日	金	午前10時~午後3時	
住民相談・一般相談 消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	14日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
福祉総合相談				
・福祉相談				下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
・介護相談、権利擁護相談、 成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366

## いつまでも、心にのこるものを...

- 超画質自費出版「ハイデルブック」  
美術画集/写真集/作品集
- 各種カード  
招待状・案内状/QSLカード/ダイレクトメール

- 企画・デザイン・編集  
カタログ/ポスター/パンフレット/チラシ/  
会社案内/各種名刺/ラベル/絵ハガキ/  
結婚の葉/リーフレット/カレンダー

高級カラー印刷専門

株式会社 オノウエ印刷

●生活情報誌 (毎月発行)

ふらざ

●宅配ネットワーク「ミッド・オノウエ」

ミッド・オノウエ

■本社/〒392-0015 諏訪市中洲586 ☎0266-52-8020(代) FAX0266-52-3058 URL <http://www.op.onoue.co.jp> e-mail:ask@op.onoue.co.jp



広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

## 3月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)	当番歯科医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
3日	日	イマムラ脳神経外科クリニック(岡谷市) 27-0019	山田歯科医院(岡谷市) 22-2131	アイビー薬局(岡谷市) 26-1670
10日	日	春山眼科医院(岡谷市) 21-2525	ジュンデンタルクリニック(岡谷市) 24-8220	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
17日	日	サツマ外科医院(岡谷市) 22-5180	小口歯科第2クリニック(岡谷市) 28-2883	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
21日	木	諏訪共立病院 28-2012	さつき歯科医院 27-5858	ひまわり薬局 26-7226
24日	日	花岡医院(岡谷市) 22-3525	アルプス矯正・小児歯科クリニック(岡谷市) 55-4477	マツモトキョシ・岡谷天竜町店(岡谷市) 24-1801
31日	日	溝口医院 27-6266	笠原歯科医院(岡谷市) 22-2837	永田薬局 27-8123

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

## 3月 健康診査等

種	別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か 月 (平成31年 1月生)	22日	金	午前9時~	保健センター ☎27-8384  ※保健センター改修工事のため、一部会場が変更になる場合があります。ご理解、ご協力をお願いします。
	4 か 月 (平成30年 11月生)	22日	金	午後0時45分~	
	10 か 月 (平成30年 5月生)	19日	火	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成29年 8月生)	15日	金	午後0時45分~	
	2 歳 (平成28年 12月生)	5日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成28年 2月生)	8日	金	午後0時45分~	
予防接種	四 種 混 合	6日	水	午後2時~午後2時30分	
	B C G	13日	水	午後2時~午後2時30分	
	日 本 脳 炎	27日	水	午後2時~午後2時30分	
心のほっと相談 ※要予約		7・28日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		4・18日	月	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業		4日	月	午前9時~正午	
もぐもぐ学習会 (離乳食教室)		20日	水	午前10時~午前11時	

## 3月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業者	住 所	電 話
2	土	(株) オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622
3	日	(有) 藤 森 水 道	岡谷市長地御所	27-7289
9	土	(株) 総 建	五 官	28-8295
10	日	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919
16	土	(株) 上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330
17	日	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
21	木	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139
23	土	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575
24	日	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
30	土	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866
31	日	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383

※都合により工事店が変更される場合があります。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

## 3月の休日納税相談

- 開設日時 2日(土)・3日(日)  
午前10時~午後4時まで
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内 容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係  
☎27-1111 (内線236・237)

## 3月の税金等納期限・口座振替日

- 〈4月1日(月)〉
- ・国民健康保険税 12期3月分
  - ・後期高齢者医療保険料 12期3月分
  - ・温泉使用料(2月使用料) 3月分
  - ・介護保険料 12期3月分
  - ・保育料 3月分
  - ・水月霊園管理料 随時

広告

歓送迎会承ります!

お気軽にお問合せください

大社通りの  
大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿 門前ひろば

食祭館

お料理は...  
3,000円・4,000円・5,000円  
各種コースがございます。  
ご予算ご相談ください。  
飲み放題もございます。

小さなお部屋(4名様~)を  
はじめ大広間(最大144名様)  
もございます!

お問い合わせ ふろ しょくさい  
TEL: 26-4931  
shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

# ウミ カフェアンドランドリー 下諏訪町の企業紹介 第78弾 「UMI COFFEE&LAUNDRY」

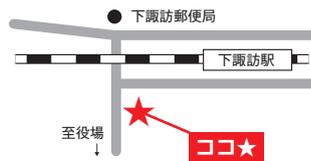
クローズアップしמושわでは毎月、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線261）までご連絡ください。



「UMI COFFEE & LAUNDRY」は昨年11月下旬にオープンした東鷹野町にあるカフェです。店名にもあるようにコインランドリーでの待ち時間に、お茶を楽しんだり、思い思いの時間を過ごしたりできる空間をご用意しています。

コインランドリーは只今準備中です。現在、カフェのみの営業ですが、コーヒーのほかに紅茶や軽食などをご用意しております。その他、お食事の持ち込みが可能です。またWi-Fi（無料）、学割などのサービスを用意して皆さまのご来店お待ちしております。どうぞよろしくお願いいたします。

店主が空き店舗をリノベーション。おしゃれな空間です。



※お店の前に3～4台駐車可能です。

●所在地 下諏訪町4934-2（東鷹野町）

☆営業時間 平日 7:00～19:00

土日祝日 7:00～17:00

☆定休日 木曜日・不定休

※定休日等下記Facebookでご確認ください。

f <https://m.facebook.com/umicoffeelaundry/>



## ボンゴザ通信

地域おこし協力隊の活動や日々の何気ないことなどなど。



### 「ボンゴザ」って？

諏訪地方の方言で「宴会で最後まで残ってお酒を飲んでいる人」の意味です。ここでは転じて、町と一緒にまちづくりを考える「仲間」としての意味で使っています。

別れと出会いの季節、3月。ボンゴザ通信もいよいよ今月が最終号になります。1年間読んでいただき、ありがとうございました。地域おこし協力隊の活動はこれからもまだまだ続きますので、よろしくお願いいたします！

さて、今までもリノベーションを行ってきたホシスマバですが、1月にも元々所長宅であった家のリノベーションツアーを行いました。今回は和室と洋室だったところを繋げて広い一部屋にし、参加者の方とともに壁にペンキを塗り床に古材を貼りました。その様子や下諏訪町の取り組みが「住まいの設計 Sumai」という雑誌の3月号に掲載されています。ぜひご覧になってくださいね！

また、10月に入居が決まったホシスマバの入居者さんたちはお試し移住をしながら、各地へ仕事に出かけたり、東京と2拠点生活をしたり、起業をするために勉強をしたりと、新しい働き方やライフスタイルにチャレンジしています。その4名のように、ホシスマバには町内外問わず、何かにチャレンジしようとしている人が集まれる場所になればよいと思っています。そのために引き続きイベントなどを行っていきたくと思っています。なかなかイベント情報が町民の皆さまに行き届いていませんが、ご興味がある方はぜひ、御田町のミーミーセンタースマバへお尋ねくださいね！お待ちしております！

今後ともご協力、ご注目をお願いいたします！



1月のリノベーションツアーの様子



mee mee center Sumeba(ミーミーセンタースマバ)

■下諏訪町3205-10（御田町） ■78-9110

■木～日曜日 10:00-15:00 ※臨時休業あり

■駐車場 町営四ツ角駐車場2台

最新情報をチェック！



Facebook  
もチェック！

ミーミーセンタースマバ



火葬場「湖風苑」となり

えころホール 岡谷

さくら館

太田屋 ☎0120-22-2761

会員募集中!



広告の内容については広告主にお問い合わせください。

2月1日現在 人口 20,183人（男 9,780人・女 10,403人）

世帯数 8,866世帯 ※住民基本台帳数値

下諏訪町ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp>

古紙100%の再生紙を使用しています ■印刷/オノウエ印刷