



## 2019年度町国民健康保険

# 特定健康診査のお知らせ

町では、40～74歳の町国保加入者を対象に生活習慣病の発症や重症化予防のための健診「特定健診」を実施します。2019年度の特定健診は、集団健診、個別健診、健診結果提供の3コースから選択できます。

### 集団健診

#### 【健診日程】

6月～11月の21日間

#### 【受付時間】

午前8時～10時（全会場共通）

#### 【会場】

- 保健センター ○富部公民館
- ゆたん歩<sup>®</sup> ○萩倉地区公民館
- 老人福祉センター

### 個別健診/医療機関健診

#### 【健診日程】 料金は無料です。

5月15日(水)～10月31日(木)

#### 【実施医療機関】

- あざみ胃腸科クリニック
- 市瀬医院 ○諏訪共立病院
- 高浜医院 ○平山医院
- 三沢医院 ○溝口医院

### 健診結果提供

人間ドックや職場健診の結果を提出いただくことで特定健診の受診とみなされ、「健康づくり応援ポイント」を付与します。

#### 【提供方法】

健診結果を住民環境課国保年金係へご提示ください。

※人間ドックは費用の一部を助成します。

### 『歯科健診』が新たに始まります

2019年度から集団健診（保健センター）で歯科医師会による歯科健診を、希望者を対象に実施します。

歯の寿命を延ばすことで生活習慣病のリスクを減らし、医療費の適正化につなげることが目的です。

町内の歯科医師がむし歯や歯周病、義歯適合、清掃の状態を検査します。

受診方法等は、5月上旬に特定健診の対象者に送付します通知をご覧ください。



特定健診を受診すると「健康づくり応援ポイント」を差上げます。100ポイント貯めると1,000円相当の特典と交換します。



年に1度は健診を受けご自身の生活習慣を振り返ってみよう！



■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係 電話27-1111(内線137)

## コンビニ証明書交付サービスのご案内

平成31年3月1日から、マイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどの証明書がコンビニエンスストア等で取得できるようになりました！全国のコンビニエンスストア等のマルチコピー機が設置されている店舗でご利用いただけます。

ご利用可能時間は《午前6時30分から午後11時まで》です。ぜひご利用ください！



マイナンバーPRキャラクター  
マイナちゃん

## コンビニ交付サービス開始に伴う大切なお知らせ

平成31年3月末日で火曜日・木曜日の証明発行延長窓口は終了しました

コンビニ交付サービス開始により発行場所・サービス提供時間が大幅に拡大されたため、火曜日・木曜日の証明発行延長窓口は、平成31年3月末日で終了しました。

第2日曜日・第4日曜日の証明書交付等休日窓口は4月以降も引き続き開設していますので、平日の開庁時間に来庁できない方は、休日窓口またはコンビニ交付サービスをご利用ください。

### 証明書交付等休日窓口のご案内

【開設日】 毎月第2日曜日・第4日曜日

【開設時間】 午前10時から午後1時まで

【場所】 町庁舎1階 住民環境課 総合窓口係

【取扱業務】 ①証明書の発行（戸籍謄本・抄本、住民票の写し、印鑑登録証明書 など）

②印鑑登録

③マイナンバーカードの交付 ※事前予約が必要です

④新和田トンネル有料道路時間帯割引通行券の販売

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 総合窓口係 電話27-1111(内線135)