

# 確認しよう！交通ルール！

交通事故を防ぐには、一人ひとりが安全への意識をもって交通ルールを守り、事故を防止するための行動をとることが重要です。

7月22日(月)～7月31日(水)は「夏の交通安全やまびこ運動」が実施されます。事故を起こさない、事故に遭わないよう交通ルールを再度確認し、安全に心がけましょう。



5月11日～5月20日「春の全国交通安全運動」

## 「ゾーン30」とは？

地域の交通安全対策として、通学路等、生活道路における歩行者の安全な通行を確保することを目的として、自動車等の最高速度30km/hに制限した区域(ゾーン)のことです。



## 下諏訪町内「ゾーン30」の区域

- ・区域①：東弥生町・西弥生町・栄町の一部
- ・区域②：社中学校・北小学校・とがわ保育園周辺

## 運転免許証の自主返納をご存知ですか？

運転免許証の自主返納は、有効期限内の免許証を自主的に返納する手続きで、運転免許センターまたは警察署で行うことができます。



近年は、高齢者の運転操作ミスによる事故も全国で相次いで発生しています。高齢になると、動体視力の低下や複数の情報を同時に処理することが苦手になったり、瞬時の判断能力が低下したりします。この機会に家族や友人と運転について考えてみましょう。

町では「運転免許証自主返納者」の方を支援する「福祉タクシー等利用料金助成事業」も行っています。事業の詳細は、町健康福祉課高齢者係へお問い合わせください。

## 「長野県自転車の安全で快適な利用に関する条例」が制定されました

「自転車の安全利用・利用促進」のため、県内で自転車に関する条例が制定されました。10月1日からは自転車損害賠償保険等への加入が義務化されます。

自転車を広く利用する上で、より一層の安全な運転・管理をお願いします。

※自転車事故の被害者への補償を確実なものにするため、自転車を運転する方、自転車による事業を行う方は、自転車損害賠償保険等への加入をお願いします。



■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 建設管理係 電話27-1111 (内線242)

## 2019年度 介護者教室のお知らせ

ご家庭での介護でお困りのことはありませんか？

介護者教室に参加して各専門職からの実践的な話を聞いてみませんか？

お気軽にご参加ください。



実施日	内容	講師	会場
7月 6日(土)	脱水について～隠れ脱水の恐怖～	訪問看護師	下諏訪総合文化センター
7月13日(土)	薬と脱水～経口補水液を作ろう～	薬剤師	下諏訪総合文化センター
7月20日(土)	～最後まで住み慣れた地域で生きていくために～	諏訪共立病院 木下真理子先生	諏訪共立病院 東館1階
7月27日(土)	認知症について ～誰にでもあるよ、あんな思い、こんな思い～	下諏訪町 社会福祉協議会	下諏訪総合文化センター
8月 3日(土)	防ごう誤嚥性肺炎～口腔ケアと嚥下体操～	大西歯科クリニック 大西史子先生	下諏訪総合文化センター
8月10日(土)	食事と排泄～しっかり食べてしっかり出そう～	管理栄養士	下諏訪総合文化センター
8月17日(土)	暮らしの中の運動習慣～ロコモ体操～	理学療法士	諏訪共立病院 東館1階
8月24日(土)	家庭でもできる感染対策～インフルエンザ・ノロウイルス～	感染管理認定看護師	下諏訪総合文化センター
8月31日(土)	シニアに必要な防災講座 ～一次・二次避難リュック備え、持ち出し～	防災ネットワークしもすわ 高橋 敦子会長	下諏訪総合文化センター
9月 7日(土)	みんなで介護を話そう！～地域で過ごし続けるために～	ケアマネジャー	諏訪共立病院 東館1階

◇開催時間 13:30～15:00 ◇定員 15名 ◇参加費 無料

※講師の都合などにより日程が変更になる場合があります。

■申し込み・問い合わせ 下諏訪町在宅介護支援センター（諏訪共立病院内）電話27-1195