

日本赤十字各種講習会のお知らせ

【赤十字幼児安全法支援員養成講習】

- ◇日 時：8月10、11日(土・日) 9時～17時
- ◇場 所：諏訪赤十字病院 研修センター
- ◇申込先：諏訪赤十字病院(総務人事課)
- ◇電 話：52-6111/FAX：57-6036

【赤十字健康生活支援講習支援養成講習】

- ◇日 時：8月3、4日(土・日) 9時～16時
- ◇場 所：安曇野赤十字病院 大会議室
- ◇申込先：安曇野赤十字病院(社会課)
- ◇電 話：0263-73-3170
FAX：0263-72-2314

※各講習会・研修会は別の日程もございます。

〈申込方法〉

所定の申込用紙にご記入のうえ、開催日の2週間前までに各会場の申込先へ郵送またはFAXにて申込用紙を提出してください。

- 問い合わせ 日本赤十字社長長野県支部
電話026-219-2563

祝・「令和」最初の夏！ 2つのサマーで運開き！

「今年のサマージャンボくじは、

1等・前後賞合わせて7億円！

- 1等 5億円×20本
- 前後賞各 1億円×40本

※当せん本数は発売総額600億円・20ユニットの場合

「同時発売のサマージャンボミニは、

1等・前後賞合わせて5,000万円！

- 1等 3,000万円×40本
- 前後賞各 1,000万円×80本

※当せん本数は発売総額240億円・8ユニットの場合

★発売期間：7月2日(火)～8月2日(金)

★宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

7月の休日納税相談

- ◇開設日時 14日(日)・28日(日)
午前10時～午後1時まで
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内 容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
電話27-1111 (236・237)

7月の税金等納期限・口座振替日

〈7月31日(水)〉

- ◇固定資産税 2期分
- ◇国民健康保険税 7期7月分
- ◇後期高齢者医療保険料 4期7月分
- ◇温泉使用料(6月使用分) 7月分
- ◇介護保険料 4期7月分
- ◇保育料 7月分
- ◇水月霊園管理料 年間使用料

諏訪地域創業スクール参加者募集

諏訪地域で起業・創業を考えている方はぜひご参加ください。創業前の心構え、ビジネスプラン作成、経営の分析手法など、起業・創業に関する充実のカリキュラムです。

- ◇開催日 9月7日(土)～全6回
9月7日(土)、14日(土)、28日(土)
10月5日(土)、12日(土)、26日(土)

- ◇定 員 30名
- ◇対 象 創業予定者
- ◇応募締切 8月20日(火)
※定員になり次第募集終了

- ◇受講料 10,000円
- ◇場 所 テクノプラザおかや

- 問い合わせ 岡谷商工会議所
電話23-2345

町民登山参加者募集

- ◇日 時 8月24日(土)
出発時間 午前6時
- ◇目的地 黒斑山 2,404m 約5時間の行程
- ◇参加費 大人6,000円、子ども3,000円
(バス代・保険料)
- ◇申込期間 7月14日(日)～8月4日(日)
- ◇申込方法 下諏訪体育館、利尻スポーツ、カワムラスポーツ、フジ・スポーツ、柿木観光(株)にある申込用紙に記入、申込みをお願いします。

- 問い合わせ 下諏訪山岳会 28-2164(藤井)
27-4140(藤森)

公立諏訪東京理科大学事務職員募集

公立諏訪東京理科大学では、以下のとおり専任事務職員(正規職員)を募集します。

- ◇受付期間 7月1日(月)～7月24日(水)
- ◇受験資格 1989年4月2日以降生まれかつ大卒以上
- ◇一次試験 8月31日(土)書類選考通過者のみ

※詳しくは学校HPをご確認ください。

- 問い合わせ 公立諏訪東京理科大学 総務課
電話73-1201

全国一斉不動産表示登記無料相談会

- ◇日 時 7月27日(土)
午後1時30分～午後4時30分
※相談時間1件30分まで
- ◇場 所 諏訪市公民館 2階204号室
- ◇相談内容 ①お隣との境界が不明
②自分の土地の面積を知りたい
③相続や贈与のため土地を分けたい
④山林や畑を宅地にしたい など
- 問い合わせ 長野県土地家屋調査士会
電話026-232-4566

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 7月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

令和元年度「邦子忌」

郷土を代表する女性歌人、今井邦子の功績を偲び、語り継いでいく邦子忌。短歌、童話、抹茶の催し物を通じ、邦子の人と魅力にぜひふれてみてください。

- ◇日時 7月13日(土)午前10時から
- ◇場所 今井邦子文学館
- ◇備考 7月2日(火)から31日(水)まで、企画展「邦子の歌と萬葉集」を同館で開催します。

町指定文化財「赤彦の家(柿蔭山房)」を内部公開します

日本を代表するアララギ派歌人、島木赤彦が住んだ家であり、江戸時代の高島藩士の家でもある住居を内部公開します。

- この機会にぜひ訪れてみてください。
- ◇公開期間 7月2日(火)から10月31日(木)

火災等により失った文化財は元には戻りません。私たちの宝である文化財を大切にしましょう！

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(令和元年5月31日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	153	売却	木造平屋建	1,490万円
	東町下	146	売却	木造2階建	280万円
第2区	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千5百円
第3区	南四王	139	売却	木造2階建	1,200万円
	西四王	154	売却	木造2階建	380万円
	清水町	147	売却	木造2階建	650万円
	西赤砂	151	賃貸	木造平屋建	月4万9千5百円
第4区	湖畔町	145	売却	木造2階建	880万円
第6区	下屋敷	142	売却	木造平屋建	980万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建	2,292万円
第9区	星が丘	143	売却	木造平屋建	307万円
第10区	高浜	129	売却	木造2階建	980万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

- 問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail : iju@town.shimosuwa.lg.jp

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 7月1日(月)・5日(金)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎語りの夕べ◎

- ◇日時 7月5日(金) 午後7時～8時
- ◇内容 図書館職員が昔話や物語を語ります。素話の楽しさを味わってください。



◎たなばた おはなしのへや◎

- ◇日時 7月6日・20日(土) 午後2時～4時
- ◇内容 信州豊南短期大学の学生による読み聞かせです。

◎Jazz on a Summer's Day◎

- ◇日時 7月7日(日) 午後2時～4時
- ◇内容 懐かしいアナログLPでジャズを楽しみます。コーヒーのサービスもあります。

◎夏の工作会◎

- ◇日時 7月21日(日) 午前10時30分～11時30分
- ◇内容 子どもたちが楽しく遊べるおもちゃ作りをします。

※いずれの行事も下諏訪町立図書館で開催します。※参加費無料

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800

◆夏休みの自由研究に『時計作り体験』を!

夏休みの思い出に、一研究に、時計の仕組みを楽しんでみませんか。

展示室では、昔の時計やその仕組みを知ることができます。歯車をまわしたり、ボタンを押して時計について楽しく学ぼう! 時計博士になれるかも!

わからないことはどんどん質問しよう!

- ◇費用 腕時計: 4,860円(税込) ~
- 置時計: 2,500円(税込) ~

※別途入館料がかかります。



- ★体験は毎日行っています。お気軽にお立ち寄りください

※ご予約も随時受け付けております。どうぞご連絡ください。

- *開館時間 午前9時～午後5時
- *正面入り口横: 足湯 1階: 売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

ガソリンスタンド・灯油の配達・プロパンガス・住宅設備・リフォーム・鈴与のでんき



パートさん アルバイトさん **大募集中!**

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です! ぜひお気軽にお問い合わせください。[担当 こじま]

井口エネルギー株式会社

〒393-0031 下諏訪町6082-1
TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇7月のゆたん歩の日は22日(月)です◇

ゆたん歩の日(7月22日) 9:30~12:00

健康相談 保健師による体組成測定と個別相談

健康ミニ講座(10:00~11:00)健康運動指導士による簡単エクササイズ

入館者は当日ご自由に参加していただけます。

★大好評★

お部屋の貸し出しを利用して、仲間とみんなでわいわい♪



区分	料金
健康相談室、多目的室1,2 (1室1時間につき)	200円
冷暖房使用 (1室1時間につき)	100円
※これとは別に入館料がかかります	

- ▼小グループのお楽しみ会
- ▼サークル活動や学習会
- ▼10人ほどの会議利用もおすすめ!

※部屋の貸し出しは事前予約制です。

利用方法など、詳しくはホームページまたはお電話ください。

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

子育てふれあいセンターぽけっと

7月の行事予定

- 1日(月) うたのぽけっと
- 2日(火) ファーストブック・接し方講座④
- 3日(水) BP①
- 8日(月) おはなしいっぱい
- 9日(火) 接し方講座⑤
- 10日(水) BP②
- 11日(木) 0歳児ママ講座
- 16日(火) 接し方講座⑥
- 17日(水) BP③
- 18日(木) ママ講座1・2・3
- 20日(土) 土曜開館・子育て講座
- 24日(水) BP④



7月20日(土) 孫育て講座 10:30~

お孫さんを預かることがある方や、これからお孫さんが生まれる方を対象に、今どき育児の情報がわかる講座を行います。

※参加希望の方は、ぽけっとにお電話ください。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX: 27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

7月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	25日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	16日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
*交通事故相談	11日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	10日	水	午前10時~正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	福祉相談 介護相談・権利擁護相談 成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日		下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	結婚相談	毎週金・土曜日	午前10時~午後3時	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377 老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366

習い事まだ間にあうよ!

ヤマハ音楽・英語教室

音楽教室

1歳...7月 火曜日 10:00~

2歳...7月 火曜日 11:00~

年少...7/12・19・26(金) 16:10~

年中長...7/6・13・20(土) 9:10~

英語教室

1・2歳...7/2・16・23(火) 10:00~

年少...7/2・16・23(火) 16:00~

年中長...7/5・12・19(金) 16:10~

※会場は全て岡谷となります

岡谷フォレストモールで

歌って踊れる

グループレッスン実施中♪

無料見学会も実施!ぜひお立ち寄りください。

7/10(水)・24(水) 14:00~

50代~80代の
方必見!!



「青春ポップス」

オグチ楽器個人レッスン ★ピアノ・エレクトーン
★各種 管・弦・打楽器

※30分無料体験も受付中!!

お問合せ先 ●岡谷本社: 岡谷市神明町3-1-3 ●湖浜センター: 下諏訪町南四王6142-2

(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

7月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)		当番歯科医 (診療時間9:00~正午)		当番薬局	
7日	日	平林医院(岡谷市)	22-3952	アポロ歯科医院(岡谷市)	23-8100	やまびこ薬局(岡谷市)	21-2144
14日	日	山崎医院(岡谷市)	22-3287	三輪歯科医院	27-3084	山一小口薬局(岡谷市)	23-2206
15日	月	諏訪共立病院	28-2012	ももデンタルクリニック(岡谷市)	28-0333	ひまわり薬局	26-7226
21日	日	野村ウィメンズクリニック(岡谷市)	24-1103	山岡歯科医院(岡谷市)	22-2472	ウエルシア薬局(岡谷市)	26-2512
28日	日	今井内科胃腸科クリニック(岡谷市)	24-8688	山田歯科医院(岡谷市)	22-2131	矢崎薬局(岡谷市)	23-7125

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

7月 健康診査等

●休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
 ●諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か月 (令和元年 5月生)	23日	火	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成31年 3月生)	23日	火	午後0時45分~	
	10 か月 (平成30年 9月生)	16日	火	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成29年 12月生)	10日	水	午後0時45分~	
	2 歳 (平成29年 4月生)	16日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成28年 6月生)	1日	月	午後0時45分~	
予防接種	四種混合	17日	水	午後2時~午後2時30分	保健センター ☎27-8384
	B C G	2日	火		
	日本脳炎	3・31日	水		
心のほっと相談 ※要予約		4日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		11・24日	木・水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		11日	木	午前9時~正午	
もぐもぐ学習会 (離乳食教室)		17日	水	午前10時~午前11時	
成人検診等	乳房検診 (マンモグラフィ)	18・26日	木・金	午前9時~午前11時30分 午後1時~午後2時30分	
	肺がん検診 (胸部レントゲン)	29・30・31日	月・火・水	午前9時~午前11時30分	
	子宮検診	19日	金	午後1時~午後1時45分	
	国保特定健診	2・3日	火・水	午前8時~午前10時	老人福祉センター
		7・8日	日・月		
	前立腺がん検診	4・5日	木・金	午前8時~午前10時	ゆたん歩 [®]
		9日	火	午前8時~午前10時	萩倉地区公民館
		10日	水	午前8時~午前10時	町内各所
結核健診 (胸部レントゲン)	29・30・31日	月・火・水	問い合わせください。	町内各所	

7月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水道工事店			温泉工事店		
6	土	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866	(株)親水工業	東 山 田 第 2	27-8399
7	日	(有)林組工業所	本 郷	28-6383	(有)林組工業所	本 郷	28-6383
13	土	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622	(有)諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462
14	日	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
15	月	(株) 総 建	五 官	28-8295	(有)林組工業所	本 郷	28-6383
20	土	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919	(株)親水工業	東 山 田 第 2	27-8399
21	日	(株)上條電設工業	社 東 町 第 2	23-5330	(有)諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462
27	土	(株)親水工業	東 山 田 第 2	27-8399	(株)親水工業	東 山 田 第 2	27-8399
28	日	水道建設(株)	町 屋 敷 3 組	28-8139	小 林 住 設	西 四 王	28-3527

■問い合わせ【水道工事店について】 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎電話27-1111 (内線228) 【温泉工事店について】 下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎電話27-1111 (内線222)

広告

今宵の宴は食祭館で

しゃぶしゃぶ食べ放題!

一品料理・ミニ丼・デザートなど50品目以上全てが食べ放題

おすすめコース ●おとな…2,780円+税 ●小学生…1,390円+税
牛豚スペシャル お席のご利用 100分(ラストオーダー 80分)
※小学生未満/大人1名につき1名無料 ※65歳以上/500円引き ※他コースもご用意しています。

夜のみ(17:30~)実施となります。 営業時間 ●お土産…10:00~18:00 ●ランチ…11:00~14:00 ●夜の部…17:30~22:00(最終入店21:00、L.O21:30)

大社通りの大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿

門前ひろば 食祭館

ふるしよくさい

お問合せ TEL.26-4931
 ホームページ shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。