

2019 下諏訪町 町民講演会

タレント活動や飲食店経営の他にも、東日本大震災や西日本豪雨などの被災地支援やこども食堂など、多くのボランティアに力を入れている、はるな愛さんが下諏訪町にやってくる!



はるな愛さん

自分らしく・愛らしく～人生って素晴らしい～

8月11日(日)祝 下諏訪総合文化センター | 大ホール
下諏訪町 4611 番地 40 (西鷹野町) 電話 0266-28-0018

開場 | 午後1時 開演 | 午後1時30分 終了予定 | 午後2時30分

入場無料! 要予約
定員 700名 チケット制 **先着順**

*チケットのお申込みはお一人様5枚までとさせていただきます。
*大ホールが満席になった場合は小ホール(約300名)において映像で講演会をご覧いただくことができます。
*手話通訳もあります。

7月10日(水)から電話及び窓口にてご予約を受け付けます。チケットのお渡しは町庁舎2階 総務課 情報防災係まで。

ご予約 下諏訪町 総務課 情報防災係 電話 **0266-27-1111** (内線 261)
お問合せ 予約受付/チケットお渡し...月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分



防災士 シェイクアウト!

防災ネットワークしもすわだより vol.4

シェイクアウト(Shake Out)とは?

「地震を吹き飛ばせ」といった意味の造語。アメリカ合衆国で始まった地震防災訓練。「Drop (まず低くしゃがむ)」「Cover (頭を守るかくれる)」「Hold On (動かない、待つ)」のシンプルな訓練。

●第10区の活動をご紹介します●

第10区支部は現在15名で構成され、平成29年末より月1回程度の支部会を開催し、どのように進めていくのか模索しながら活動を続けています。

昨年度の初めのうちは、区の中で正式に認められた団体ではありませんでしたが、区の理事者や分館役員と対話する中で「区民の皆様の防災意識を少しでも高められるように」という思いを込めていくつかの提案をさせていただきました。以下①～③は実際に実施したものです。

- ①総合防災訓練：各町内一時避難場所への集合時の対応について
 - ・班長による各班内の人員把握
 - ・防災備蓄がある人は持参して集合
 - ・各町内で作成した危険箇所マップにより、避難場所までの危険箇所確認
- ②運動会：防災関係種目「土のうづくり競争」の実施
- ③文化祭：防災グッズや関係資料を公民館の展示コーナーへ展示

そして、昨年12月の区議会において「防災とんべ」という名称で、区の公認団体となりました。今後の活動は、まず自分たち10区支部(防災とんべ)のメンバーが継続的な活動により、経験や知識を深め、様々な視点から防災に関する提案ができるよう、またそれによって区民の皆様の防災意識向上につながっていけば良いと思っています。

第10区防災ネットワークしもすわ 支部長 石川 智之



運動会



文化祭展示



避難グッズを入れた「非常用持出袋」は、急いで食料を入れられるように台所に置いておく。○か×か。

☆先月のクイズの答え : 一番危険が迫っているのは「避難指示(緊急)」 防災ネットワークしもすわ 事務局 電話28-2231



無駄のないリフォーム計画を!!

現在のお住まいを、終の住処としてお考えの方

今後、同居をお考えの方 など お気軽にフリーダイヤルまでご連絡ください

ご家族の要望が整理できる資料をセットで無料進呈中、専門技術者をご相談にも対応いたします。

プランニングブック

実際のお施主の声



無料進呈



住友不動産

長野事業所 / 〒399-0014 長野県松本市平田東2-19-3 クレアル1階
午前9時～午後6時(土・日・祝も受け付けております)



0120-456-204

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

6月1日現在 人口 20,014人 (男 9,693人・女 10,321人) 世帯数 8,845世帯 ※住民基本台帳数値
下諏訪町ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp> 古紙100%の再生紙を使用しています 印刷/オノウエ印刷