

月刊

クローズアップ

しもすわ

2019

8

No.193

2019.7.26発行

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち

運動会

～心をひとつに
練習の成果を～



CONTENTS (内容)

- 町制施行126周年町政功労者表彰並びに感謝状贈呈 … 2
- 「下諏訪町プレミアム付商品券」を販売します … 3
- 諏訪湖活用推進事業を進めています … 4
- 下諏訪町統計グラフコンクール作品募集 ほか … 6
- 住宅用火災警報器を支給します ほか … 7
- 高齢受給者証が更新となります ほか … 8
- ノルディックウォーキング・みずべフィットネス参加者募集 … 8
- しもすわフォトストーリー … 9
- 生涯学習 … 10
- インフォメーション … 16

町制施行126周年 町政功労者表彰並びに感謝状贈呈

町制施行記念日にあたる6月30日（日）、町政功労者表彰式並びに感謝状贈呈式が行われ、多年にわたり町政の発展にご尽力された4名に功労章が、多額の寄附をされた3名に褒章が贈られました。

また、町政にお力添えをいただきました4名と2団体に感謝状が贈られました。

褒章

多額の私財を寄附された方々です。



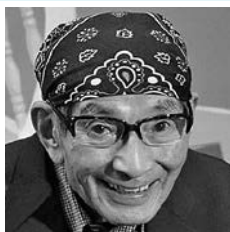
なかた せいいち
仲田 征一 様
(岡谷市湊)

町発展のため多額の金
員を寄附されました。



はやし かずえ
林 一枝 様
(高浜)

町発展のため貴重な土
地を寄附されました。



しろとり まこと
城取 誠 様
(清水町)

歴史的価値の高い写真
と、貴重なカメラを寄
附されました。

功労章

多年にわたり町政の発展に寄与された方々です。



はやし しげる
林 茂 様
(社東町第2)

学校歯科医を40年以上
務められるなど、多年に
わたり地域医療の推進に
携わり、町の健康福祉行
政に貢献されました。



はま しょうきち
濱 章吉 様
(西赤砂)

町議会議員として多年に
わたり町行政に携わり町
発展に寄与するとともに、
県議会議員として地域振
興に貢献されました。



みやさか なおこ
宮坂 直子 様
(高浜)

スポーツ推進委員として
多年にわたり各種行事の
運営等幅広く活動され、
町民の健康増進と町のス
ポーツ振興に貢献されま
した。



はやし もとお
林 元夫 様
(西四王2部)

町議会議員として多年
にわたり町行政に携わ
り、自治行政の振興と
町発展に貢献されまし
た。



町制施行126周年
町政功労者表彰式並びに感謝状贈呈式

功労章及び褒章



町制施行126周年
町政功労者表彰式並びに感謝状贈呈式

感謝状

感謝状

町政にお力添えをいただきました方々です。

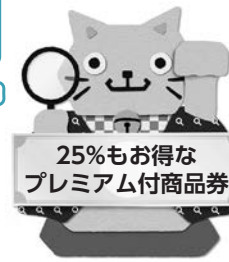
- 井上 美咲子 様 (矢木町2)
- 故 菅沼 一幸 様 (湯田町)
- 直井 賢治 様 (友之町)
- 山本 勝義 様 (菅野町)
- 下諏訪観光ガイド 様
- 諏訪湖ロータリークラブ 様



発行 下諏訪町
編集 総務課
情報防災係

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8
☎ 0266-27-1111
FAX 0266-28-1070
下諏訪町ホームページアドレス
<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>
E-mail=jyoho@town.shimosuwa.lg.jp

「下諏訪町プレミアム付商品券」 を販売します



確認したら
申請にゃん!

下諏訪町では、消費税率10%の引上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えすることを目的として、「下諏訪町プレミアム付商品券」を販売します。※対象区分によって手続きが異なります。

★購入対象者：プレミアム付商品券を購入できるのは？★

①住民税非課税の方

★令和元年度(平成31年度)分の住民税(均等割)が課税されていない方。

ただし、下記に該当する方は除きます。

- ・住民税が課税されている方に扶養されている方
(生計を一にする配偶者、扶養親族等)
- ・生活保護の受給者等



**【商品券の引換券を受け取る
ためには事前申請が必要です】**



①に該当する方一人につき、最大2.5万円分の商品券を2万円で購入できます。

【例】夫婦2人の世帯で2人とも非課税者の場合

- 「非課税者分」として2人分×2.5万円
= 5万円分の商品券を、4万円で購入できます。

②乳幼児がいる 子育て世帯の世帯主

★平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯の世帯主。



こちらの条件では、世帯主の課税状況は問いません。

**【商品券の引換券を受け取る
ための事前申請は不要です】**



②の子ども一人につき、最大2.5万円分の商品券を2万円で購入できます。

【例】子2人(2歳と0歳)がいる世帯の場合

- 「子育て世帯分」として子ども2人分×2.5万円
= 5万円分の商品券を、4万円で購入できます。

①と②両方の要件に該当する方は両方の立場で商品券を購入いただけます。

【例】夫婦2人、子2人(2歳と0歳)の世帯で、4人とも非課税者の場合

- 「非課税者分」として4人分と「子育て世帯分」として2人分を併せて、
…6人分×2.5万円=15万円分の商品券を、12万円で購入できます。

プレミアム付商品券の申請から使用までの流れ(目安)

下表にて、①申請～④商品券の使用までの流れについてご確認ください。

	「住民税非課税区分」の方	「子育て世帯」の方
①申請	<ul style="list-style-type: none"> ・7月中旬頃、申請可能な対象者については、住民登録のある住所地に申請書が届きます。 ・申請書に必要事項を記入し、提出してください。 ・申請期間：令和元年7月22日～令和2年1月31日 【提出先：町健康福祉課 福祉係】 	申請は必要ありません。
②商品券の購入引換券が届く(9月中旬)	申請をされた方については、住民登録のある住所地に購入引換券が届きます。	対象者については、住民登録のある住所地に購入引換券が届きます。
③商品券の購入	<ul style="list-style-type: none"> ・商品券は後日ご案内する町内指定の窓口にて、現金、購入引換券及び本人確認書類を提示し、購入してください。 ・商品券は5千円単位で購入することができます。 ・購入可能期間：令和元年9月24日から令和2年2月29日まで。 	
④商品券の使用	<ul style="list-style-type: none"> ・商品券は後日ご案内する使用可能な店舗でご使用ください。 ・使用可能期間：令和元年10月1日から令和2年3月31日まで。 	

■問い合わせ 下諏訪町 健康福祉課 福祉係 電話27-1111 (内線121)

諏訪湖活用推進事業を進めています!



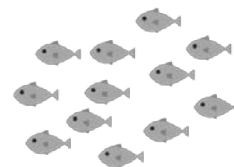
下諏訪町では、「1. エンジョイ」「2. ヘルスアップ」「3. カムバック」

プロジェクトと銘打ち、諏訪湖の魅力をもっと発信、活用し「地域経済の活性化」「住民の健康増進」「諏訪湖地域に関わりが深いアスリートや学生への就職支援」といった活動を主とした事業を実施しています。

本事業は、国からの地方創生推進交付金を活用し、2018年から2020年までの3ヶ年を計画年度として実施しています。2018年以降実施された各事業の取り組み状況についてご紹介します。

1. 諏訪湖を活用した「エンジョイ」プロジェクト

「エンジョイ」プロジェクトでは、諏訪湖の魅力をもっと楽しんでいただくために、諏訪湖で行うことができる各種体験プログラムを試験的に実施するなど、諏訪湖の環境を楽しめる仕組みを構築しています。



◆ボートを活用した社員研修

令和元年5月には、下諏訪レガッタで多くの町民の皆さまにも親しみのある「ボート競技」を通じて、コミュニケーション能力を高めるための社員研修を実施しました。

クルー5人の息が揃わなくては、まっすぐ・速く進まないボート競技の特性を活かし、普段なかなか味わうことのできない湖上からの景色を楽しみながら、クルーごとに協力し、試行錯誤する中で、コミュニケーションの大切さについて学びました。湖上での体験の後は、グループディスカッションを行い、研修を通して感じたこと、今後生かしていきたいこと等をまとめ、全体で共有しました。



◆ボート・カヌー体験会



日常では、見ることもできない湖上からの景色を楽しみながらボートやカヌーを体験しました。

初めてボートを漕ぐばかりで、最初は慣れないオール動作に苦労していましたが、最後はクルー全員の息を合わせて漕ぐことができました。

9月には、下諏訪レガッタが予定されています。



★参加者の声★

「初めてのボート・カヌー体験でしたが、湖上からの景色は特別で、心地よく体験できました。」



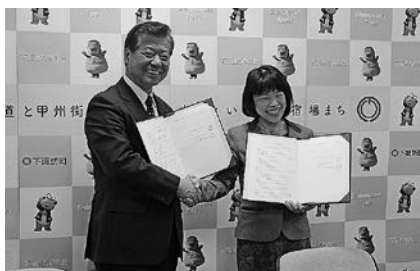
2. 諏訪湖を活用した「ヘルスアップ」プロジェクト

誰もが健康寿命を延ばし、いきいきと心豊かに暮らし続けるためには、日々の運動は大変重要です。

町では、諏訪湖畔一帯を「健康スポーツゾーン」と位置づけ、様々な施設や健康器具を整備しています。「ヘルスアップ」プロジェクトでは、諏訪湖や湖畔のロケーションを活かし、誰もが気軽に楽しめる環境を整え、特に、運動機会が少ない働き盛りの年代が参加できる運動講座を実施しています。

◆信州大学との連携協定

町と信州大学バイオメディカル研究所は、住民及び地域の健康増進を図ることを目的とした連携協定を締結しました。同研究所が進めるインターバル速歩のアプリ開発への参加などを通して、効果的な運動方法の普及を行い、効果検証を進めます。



◆インターバル速歩講演会

講演会では、信州大学大学院特任教授の能勢博先生をお迎えしました。「10歳若返る！インターバル速歩」と題し、インターバル速歩は体力向上・高血圧や高血糖の改善に大いに効果的であると、科学的学術的根拠を基にご講演いただきました。講演後には、実際にインターバル速歩の体験会を実施し、講演内容を実践的に振り返るとともに、身体の動きについて一つひとつ確認しました。



◆インターバル速歩 携帯アプリの共同開発

従来のインターバル速歩機器は、歩行記録をパソコン経由で転送するため、定期的に決められた会場に集まる必要があります。加えて、機器の台数が限られてしまうという課題がありました。これらの課題を解決するため、町では、モニター参加者を募集し、信州大学が開発した携帯アプリを使ったインターバル速歩講座を開催しました。



◆民間事業者による健康教室の開催



★参加者の声★

「スマホを持っていない私でも、借し出し用スマホで簡単にアプリを使え、楽しく運動できました。」

3. 諏訪湖を活用した「カムバック」プロジェクト



諏訪湖での水上スポーツをはじめとする、諏訪地域に関わりの深いアスリートや学生に対し、就職支援活動を行い、諏訪地域において優れたスポーツ人材が活躍することで、地域の活性化とスポーツ振興を図ります。働きながらスポーツを続けたいアスリートと、アスリートの活力を生かしたい企業の双方が、Win-Winな関係を築くことを目指します。



第41回 下諏訪町統計グラフコンクール

町では、統計に親しむことと、統計を表現する技術を高めることを目的として、町内の小学生以上の方を対象に、統計グラフコンクールを実施します。



【応募資格】

- ・第1部：小学生(1・2年)
- ・第2部：小学生(3・4年)
- ・第3部：小学生(5・6年)
- ・第4部：中学生
- ・第5部：高校生以上の生徒、学生、一般
- ・パソコン統計グラフの部：小学生以上

※合作で応募資格の部門が異なる場合は、年齢の高い者の部が応募資格となります。

【課題(テーマ)】

テーマは各部とも自由ですが、小学校4年生以下の児童の応募(パソコンの部を含む)については、児童が自ら観察または調査した結果をグラフにしたものとします。

【応募方法】

- ①用紙規格 ケント紙B2版(72.8cm×51.5cm)
- ②締切日 8月23日(金)
- ③提出先 生徒は各学校の担当の先生へ。
高校生・一般の部については、町総務課情報防災係へ提出してください。

「WEラブ赤ちゃんプロジェクト」

長野県では、公共の場で泣いてしまった赤ちゃんを温かく見守る「WEラブ赤ちゃんプロジェクト」に取り組んでいます。

現在、本プロジェクトの趣旨に賛同して「泣いてもいいよ!」ステッカー及びポスターを掲示して下さる「プロジェクト協力施設(店舗)」を募集しています。詳しくは長野県のホームページをご覧ください。

また、個人の方向けには、諏訪地域振興局総務管理課県民生活係で、スマートフォンなどに貼り、賛同の意思表示をする「泣いてもいいよ!」ステッカーも配布しています。

■本プロジェクトに関する
問い合わせ先

長野県次世代サポート課
☎026-235-7207
E-Mail:shoushika@
pref-nagano.lg.jp



【表彰・展示】

入賞作品には賞状と記念品(入賞作品1作品につき1つ)を、参加された全員に参加賞を贈呈します。作品は下諏訪総合文化センターに展示します。また、応募作品は長野県統計グラフコンクールに出品されます。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 情報防災係
電話27-1111(内線261)

第38回諏訪湖クリーン祭の開催

日時：8月11日(日) 午前7時から午前11時
会場：赤砂崎公園駐車場 南側

※小雨決行 中止の場合は午前6時15分に広報無線/町メール配信サービスでお知らせします。

★タイムスケジュール★

7:00 湖岸清掃〔赤砂崎公園駐車場 北側〕

- ・赤砂崎公園駐車場から岡谷市境・一ツ浜公園までを清掃
- ・トンゴと袋は用意してあります

7:45 開会式〔赤砂崎公園駐車場 南側〕

- ・ラジオ体操(受付にて参加証明書を発行します)

8:15 スタンプラリー開始

湖上観察会/親と子のボート教室 受付開始
※要申込：いずれも当日会場にてお申込みください

9:30 スタンプラリーお楽しみ大抽選会!!

10:00 湖上観察会

※要申込：船で諏訪湖1周約40分です

船の上から
実際に諏訪湖を
眺めてみよう!!



■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 電話27-1111(内線142)

～70歳以上でひとり暮らしの高齢者や

70歳未満でひとり暮らしの身体障がい者の方などへ～

住宅用火災警報器を支給します！

◆支給対象者

過去に支給を受けていない方で

- ①70歳以上でひとり暮らしの高齢者
- ②70歳未満でひとり暮らしの身体障害者手帳の交付を受けている方

◆支給方法について

対象者1人につき1個、福祉係窓口で現物支給をします。

※支給する住宅用火災警報器は、「壁面」又は「天井」に設置ができ、「煙感知式」により音声で火事を知らせます。



◆申請方法及び設置について

申請は、福祉係の窓口で随時受け付けております。

※持ち物：印鑑

※体が不自由等で申請や、取り付けが困難な方については、担当地区の民生委員さんによる代理申請及び設置が可能です。

※支給申請については本人が役場にて行うことが可能であっても、体が不自由等で自身での取り付けが困難な方については、別途ご相談ください。

■問い合わせ 下諏訪町 健康福祉課 福祉係 電話27-1111（内線121）

戦没者遺児の皆さんへ

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」への参加募集のご案内

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業は厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善を深めることを目的としています。

◇参加費 10万円

※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続手数料等は含まれておりません。

※参加費は、燃料費の高騰、円安等諸般の事情により値上げする場合があります。

◇参加資格 戦没者の遺児 ※今回実施する地域以外の方は参加できません。

実施地域	実施時期	募集人数	申込締切
トラック・パラオ諸島	令和元年10月12日（土）～10月18日（金）	40人	令和元年 8月13日
ボルネオ・マレー半島	令和元年10月29日（火）～11月 7日（木）	40人	令和元年 8月29日
フィリピン（1次）	令和元年11月 8日（金）～11月15日（金）	120人	令和元年 9月 9日
マリアナ諸島	令和元年11月20日（水）～11月26日（火）	40人	令和元年 9月20日
ミャンマー	令和元年12月13日（金）～12月21日（土）	60人	令和元年10月11日
マーシャル・ギルバート諸島	令和2年 3月 7日（土）～ 3月15日（日）	40人	令和元年11月 7日
西部ニューギニア	令和2年 1月17日（金）～ 1月26日（日）	36人	令和元年11月18日
台湾・バシー海峡	令和2年 2月 3日（月）～ 2月 9日（日）	30人	令和元年12月 3日
ビスマーク諸島	令和2年 2月12日（水）～ 2月19日（水）	40人	令和元年12月12日
東部ニューギニア	令和2年 2月12日（水）～ 2月19日（水）	36人	令和元年12月12日
ミャンマー	令和2年 2月25日（火）～ 3月 4日（水）	36人	令和元年12月23日
フィリピン（2次）	令和2年 3月13日（金）～ 3月20日（金）	120人	令和2年 1月14日
中国	令和2年 3月23日（月）～ 3月31日（火）	80人	令和2年 1月23日

■問い合わせ 一般財団法人 日本遺族会事務局 電話03-3261-5521

国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ
(70歳から74歳までの国保加入者の皆さまへ)

高齢受給者証が更新となります

8月1日からお使いいただく高齢受給者証をお送りしています。有効期限が切れた高齢受給者証は、ご自身で破棄していただいで結構です。

(窓口での回収も行っています。)

「一部負担金の割合」の欄は医療機関窓口での負担割合で、「2割」もしくは「3割」と記載されています。

国民健康保険限度額適用認定証

国民健康保険限度額適用標準負担額減額認定証

をお持ちの方へ

お持ちの証は有効期限が7月31日です。更新の対象となる方には、申請書をお送りしています。引き続き交付を希望される方は、更新の手続きをしてください。

福祉医療費受給者証の更新

有効期限が7月31日までの方は、8月1日からお使いいただく受給者証をお送りしています。

有効期限が切れた受給者証は、ご自身で破棄していただいで結構です。

(窓口での回収も行っています。)

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係
電話27-1111 (内線137・139)

後期高齢者医療制度の被保険者の皆さまへ

保険証が変わります

令和元年8月1日から

新しい保険証で受診してください。



(旧)黄色

→ (新)桃色

現在お使いの後期高齢者医療制度の保険証の有効期限は7月末日です。新保険証は町からお送りしていますので、8月からは新しい保険証で受診してください。(保険証の色は桃色です)

※期限の切れた保険証はご自身で破棄していただいで結構です。(窓口での回収も行っています。)

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係
電話27-1111 (内線138)
長野県後期高齢者医療広域連合
電話026-229-5320



手元に届く通知や証書をよく確認してね♪

ノルディックウォーキング9月コース 参加者募集

- ◇日時 9月6日・13日・20日・27日 (金) 全4回
午前10時～正午
- ◇会場 赤砂崎公園 諏訪湖畔を歩きます
- ◇申込 7月29日 (月) から



- 第1回: 「ポールの取り扱い方・はじめのポール術」
- 第2回: 「基本の歩き・ポールストレッチ」
- 第3回: 「ポールエクササイズ・歩きのバリエーション」
- 第4回: 「the ノルディックウォーキング」

～ノルディックウォーキングとは?～

膝や腰の負担は軽減し、上肢運動量が多くエネルギー消費量はアップ!初めての方でも安心して取り組める新しいウォーキングスタイルです。

みずべフィットネス第2期 参加者募集

- ◇日時 9月4日・11日・10月2日・9日
11月13日・20日 (水) 全6回
- ◇会場 高木運動公園
- ◇申込 7月29日 (月) から



～みずべフィットネス教室～

健康スポーツゾーンを活用し、屋外健康器具を使ったエクササイズとウォーキングを行います。しもすわオリジナルの運動教室で、**フレイル**(※)を防ごう!

～※フレイルとは?～

年齢とともに筋力や認知機能が低下して、要介護状態に近づくことを『フレイル』といいます。健康寿命を延ばすために、今から始めようフレイル予防!



上記2教室は、「しもすわ健康づくり応援ポイント」事業の対象です!
しもすわ健康づくり応援ポイントを100P貯めると、1,000円分の特典と交換できます。
「100Pまであと少し・・・」の方は、
教室参加で健康をゲット!ポイントもゲット!!仲間と健康づくりをはじめましょう。

■申し込み・問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384



5/15・16 (水・木) 防災ネットワークしもすわ 講演や漫才で伝える防災意識

下諏訪町の防災士で構成される「防災ネットワークしもすわ」は、東京都の高校から依頼を受け、2日間にかけて防災の知識や日頃から備えることの大切さを伝えました。講演や漫才の他に、高校生からの質問にも答えました。

「人と人とのつながりが強い方が、災害時には助け合えることがわかった。」「東京に帰ってから避難場所について家族と話し合いたい。」等の声が聞かれ、生徒たちにとっては、改めて防災について考えるきっかけとなりました。

5/22 (水) 北小学校5年生田植え 秋の収穫楽しみに

北小学校5年生の児童、約60人が田植えに挑戦しました。北小学校では、「できるだけ自分たちで考え、作業を進めたい。」という児童の思いから、今年は「田起こし→代かき→田植え」と、一つひとつの作業について、自分たちで事前に調べ、試行錯誤しながら作業を進めてきました。

今後についても、できるだけ独力で作業を進めることを希望し、「おいしいひとめぼれのお米ができれば良いな。」と秋の収穫を楽しみにする児童の姿が見られました。



5/26 (日) 春の河川一斉パトロール G20関係閣僚会合を契機に

6月に軽井沢町で開催の、G20の国際会議を契機に、県内10カ所で「クリーン信州forザ・ブルー」と称した河川清掃活動が行われました。

諏訪地域では、十四瀬川河口周辺にて活動が行われ、プラスチック、空き缶、紙類の他、不法投棄されたタイヤ等が多数回収されました。

また、同日行われた「町の環境の日一斉清掃」では、住民、団体、企業から計300人が参加し、諏訪湖岸と県道八島高原線で880kgのごみを回収しました。

5/下旬 町内各保育園で草餅会

町内のさくら・とがわ・みずべ保育園で草餅会が行われました。園児は自分たちで収穫したヨモギを使って、先生と一緒に餅つきを行った後、ゴマときな粉をまぶした草餅を給食の時間に味わいました。

「初めてお餅つきをして楽しかった。」「おいしくてたくさんおかわりしちゃった。」と、季節の味を堪能し、笑顔溢れる時間を過ごしました。



～広島平和体験学習研修報告～

生涯学習

No.543

かおり高い 文化のまち

発行 下諏訪町教育委員会
編集 生涯学習
編集委員会

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40
(下諏訪総合文化センター内)
☎0266-27-1111(内線718)
FAX 0266-28-0131
E-mail=syougai@town.
shimosuwa.lg.jp

生涯学習 2019.8 10



広島平和記念公園にて

平成最後の広島平和体験学習は、平成三十年七月二十六、二十七日の両日に渡って、下諏訪中学校、下諏訪中学校両校から八名の生徒さんが参加して行われました。
この報告は、同年八月十五日に行われた下諏訪町戦没者追悼式当日における発表をもとに、まとめられたものです。



研修テーマ：当時のことを知り、 今、自分に何ができるかを考える

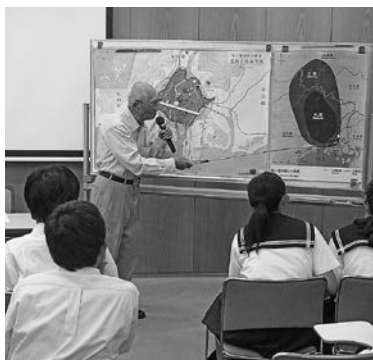
今回の体験から、広島で見てきたこと、聞いたことを現代の人達に伝えていくこと、現代の人達に原爆の恐ろしさを知ってもらふ必要があると感じました。世界中の人達に広島や長崎で起きたことを知ってもらい、戦争のない世の中にしていくことが大切だと思います。 社中 うちやま内山 ゆか裕奏

研修テーマ：当時の大変さを知り、 現代へ伝えていく

当時多くの児童は疎開をしていましたが、残っていた児童のほとんどが一瞬にして命を失いました。・・・美しい星空は今までと少しも違ってないのに、地上は一夜で変わり果てた焼け野原になってしまいました。・・・二度と戦争が起こらないように、あの日の出来事を忘れてはいけな
と、強く感じました。 社中 つるづか鶴塚 あいら愛来



当時の教室風景



被爆者の方のお話を聞く

研修テーマ：被爆者の思いを知る

被爆後の死者数は約14万人と推定されています。一命を取り留めた人も、その後白血病やその他のガンで多くの方が亡くなりました。今回話をしてくださった国分（くにわけ）さんも、今も甲状腺の病気で苦しんでいます。被爆者の方々は、世界中からの核廃絶を願っています。 社中 にしざわ西澤 そうじろう幸次郎

～広島平和体験学習研修報告～



ボランティアの方のお話を聞く

研修テーマ：原爆の恐ろしさを現代に伝える

資料館では、被爆者の遺品や被爆前と被爆後の変わり果てた広島の様子についての展示がありました。活気溢れる被爆前の広島が、被爆後には何もなくなり、そこには静けさしかないような無の世界が広がっていました。数々の遺品は、当時の人々のもっとも生きてきたかったという無念の思いを物語っているようでした。

社中 ^{みこしば} 御子柴 ^{ひろと} 優叶

研修テーマ：被爆された方の実際の声を聞こう

原爆投下からの日数、最後の核実験からの日数を示す、地球平和監視時計です。広島の人々の核廃止への思いの強さを表していると思いました。元々原爆は許せないと思っていましたが、実際に聞くことで生々しい被害を知ることができ、改めて原爆は許せないと思いました。戦争・核兵器の悲惨さを友人に伝え、核兵器が使われない世界にしていきたいです。

下中 ^{にしやま} 西山 ^{ともき} 知希



地球平和監視時計



遺物に触れて確かめる

研修テーマ：原爆についてもっと深く知り、 原爆のことを知らない人に伝えたい

原爆の威力は大きく、人々だけでなく建物や物を破壊しました。つるつるした瓶の表面をブツブツに変えてしまう熱線、建物を破壊する爆風などが広島を襲いました。原爆の話を知り、その破壊力を改めて知りました。広島の人々の思い、原爆の恐ろしさを人々に伝えていきたいです。

下中 ^{あるが} 有賀 すづな

研修テーマ：戦争の悲惨さを実感し、 加害者の立場として気持ちを調べる

研修に行ってみて、戦争の悲惨さだけでなく、それを乗り越えようとした人々の平和への想いも知りました。日本は加害してしまっただけでもあります。それだけ世界はむごいことを繰り返している。戦いをしてしまったことを反省し、二度と起こらないようにしていきたいと思いました。

下中 ^{もろずみ} 両角 ^{なつこ} 夏子



中学生も軍需工場で働きました

研修テーマ：被害者・加害者の両面から 戦争について研修し、認識を養う

原爆死亡者慰霊碑には、「安らかにお眠りください。過ちは繰り返しませんから。」と書かれています。私は、日本だけでなく、世界で過ちを繰り返さないことだと思いました。本当の平和とは何か。誰もが生き、世界の全員が笑っていけるように世界を作り直していかななくてはと思いました。

下中 ^{なかむら} 中村 ^{こうしん} 昂伸



市町村対抗小学生駅伝を終えて



下諏訪町駅伝監督

小口 秀哉

毎年この下諏訪町の小学生代表チームを結成して大会に参加するにあたり、選手たちには結果よりも大会に挑む過程を大切にしてほしいと言いつつ続けてきています。今年も同じ気持ちで取り組み、活動してきました。他市町村も同様ですが、他の競技と掛け持ちの選手がほとんどでしたが、他の競技での飛躍の足がかりになればとも思いながらの活動でした。

目先の結果よりも将来的に心身ともに大きく飛躍できる基礎を小学生時代に身に付けることを一番重視しなければとも考えます。その意味では、今年の選手は基礎体力が小学生にしてはしっかりしていて、ひよっとすると上位入賞、あわよくば総合優勝も狙える逸材だと思っていました。



今回上位入賞できて、選手たちももつと速くなりたいたい、他のスポーツでもつともつと活躍したい；等々、より前向きな気持ちになるきっかけにしてもらえたのなら嬉しいです。選手たちの陸上競技に限らずこれからの活躍を楽しみにしています。

私は、これからも年間を通して、気持ちの良い汗を流すことで良き出会い良き仲間づくりと思いい、土日祭日の朝集い、火木の夕方練習会を愛好者たちと盛り上げていければと思っています。

走る楽しさ



南小六年 田村 るう

私は、駅伝で一区を担当しました。駅伝に出ようと思つたきっかけは、走ることが好きで、いろいろなことに挑戦してみたかったことと、チームのみんなと協力して走れることはすばらしいことだなあと思つたからです。

練習に参加してみると、みんなが走ることを楽しんでいました。仲間が増え、走るのもつと好きになりました。

そして迎えた本番。あいにくの天候で、すごく寒かったです。スタートラインに立ったとき、「絶対に町の部で優勝してやる」と、思いました。

そしてゴール。タイムは昨年より約一分速くなっていました。「町の部優勝です」と言われたときはとてもうれしかったです。また、チームの人達と走れて楽しかったです。

このことを通して走ることがもつと好きになり、これからも走ることを続けたいと思いました。この駅伝は最高の思い出になりました。

走り続ける



南小五年 山崎 那々

私は、駅伝大会があるというお話を聞いて、出場したいと思いましたが。最初はみんなについて行くのは大変だったけど、いっぱい練習しているうちに、だんだんついていけるようになり、いままでよりもつと走ることが好きになりました。

はじめ7位だと聞いて、ちょっとくやしかったけど、町の部で優勝だと聞いて、ものすごくうれしかったです。来年もこの大会に出場して、今度は全休で優勝したいです。

しよう来は、オリンピックの陸上の選手になって、金メダルをいっぱい取りたいです。あともう一つ夢があつて、女子プロ野球選手になり、エースで4番を打てる三刀流に絶対なりたいです。

市町村対抗駅伝、がんばったぞ 北小六年 ロバーツ タージ



ぼくは、去年も市町村対抗駅伝に出ました。18位という結果で、最後の直線でぬかれてしまったので、リベンジみたいな感じで今年も市町村対抗駅伝に出ました。

ぼくは、四年生から小口コーチのすてきな陸上チームに入っています。小口コーチは本当にすばらしい人で、練習に行くのがつも大好きです。めっちゃ足の速い人達もいて、その陸上の仲間と一緒に練習することで、自分の走りを向上させることができました。

ぼくたち下諏訪町が町の部で一位優勝したときは、とてもうれしくて飛び跳ねました。ほんとにうれしかったです。応援していただいた皆さん、チームの仲間とコーチのおかげですばらしい結果を出すことができました。本当にありがとうございます。これからも陸上競技をがんばって、チャンスがあったらこのような大きい大会にも出て行きたいと思っています。

がんばった駅伝

南小六年 門輪 倅太郎



ぼくは、いつもバスケットボールをやっています。でも3年前にお兄ちゃんやんが駅伝に出て、応援に行きました。その時お兄ちゃんがかっこよくて、ぼくも出てみたいと思いました。そして5年生の時から駅伝に出ました。

バスケットの練習とはちがい、いつも自分との戦いでした。「つらいなあ」、「やめたいなあ」と思うこともいっぱいでした。でもがんばったことで、町の部で優勝できたのだと思います。

ひとりで走るときは、不安だったし、つらかったりしたけど、タスキをチームメイトにわたせたときはうれしくて「ホッと」しました。そして町の部で優勝できたときは、うれしかったです。

仲間と力を合わせ、自分の力を出し切ることは、これからも駅伝だけでなく、バスケットボールでも学校生活でも生かしていきたいと思いました。

下諏訪体育館からのお知らせ

お問い合わせ 下諏訪体育館 TEL 0266-27-1455

第20回下諏訪ギネスに挑戦！ & 体力年齢がわかるカラダチェックコーナー

参加無料

日時 8月25日(日) 午後2時00分～午後4時30分 (午後1時30分受付開始)

会場 下諏訪体育館アリーナ

持ち物 運動のできる服装、上履き、飲み物等

対象 町在住・在勤・在学の方 (小学生未満は大人の付き添いが必要です)

主催 下諏訪町教育委員会、下諏訪町地域包括医療推進協議会

下諏訪ギネスにチャレンジ！

未就学の部～70歳以上の部に分け、全6種目の歴代記録の更新を目指します！

記録を更新された方には、「ギネス認定証」が送られます。

体力年齢がわかるカラダチェックコーナー

- ★体力測定 握力・柔軟性・脚瞬発力の3要素チェックなど、やまびこスケートの森スタッフが測定、解説します。
- ★カラダチェック 内臓脂肪レベル・部位別筋肉量を測定します。一目でわかる結果シートを全員にプレゼント！



古道具 ninjinsan



記憶が定かではないのですが、七年ほど前に現在の店舗の場所をお借りすることができ、一年半くらいの時間をかけ、ボロボロの大正時代の建物を使えるように改装いたしました。

扱っている物は、骨董から古道具、リサイクル品までと、幅広く扱っております。



御田町
小口 おぐち
泰史 やすし



普段は買い取りをさせていただいた家具や家電などを修繕・手入れし、現代にはないデザインや素材感の素晴らしさを伝えるべく、毎日頑張っております。

買い取りは全国各地に呼ばれるため、様々な地方の古いものと対面するのですが、やはり諏訪地方は湿度が低く、歴史的にも文化的にも豊かな地域でしたので、地元が一番面白くて状態の良い物があると感じております。

店舗二階のスペースにはギャラリーがございます。開店以来、中学生から70代までの方が展示をして下さいました。古道具屋なのに何故ギャラリーがあるか

というと、私が10代で音楽・本・映画・洋服に夢中だった頃、諏訪圏でそれらを深く扱う店は極端に少なかったからです。

自分自身が地元に根を張り看板を掲げるにおいて、一番大切にしたいこと、それが地元の文化の発信の一翼を担うことでした。諏訪に足りない部分を微力ながら補いたかったのです。

古道具屋というと、何だか一般的ではないジャンルでございますが、マニアックで狭い世界の特異な存在が、この諏訪地域に存在し続けること、これで飯を食べて生きて行くことが、これからの若い世代にも可能性や勇気を与えると考えております。

きつと今来てくれている中学生や高校生が上京し、地元に帰ってきた暁には、新しい風を吹き込んでくれると信じております。

最近は大正から昭和初期SPレコ



ードを大正時代の蓄音機で音楽を聴いていたたく活動もしております。80代の方を中心に、とても喜ばれております。白黒の写真や当時の懐かしい物たちは、脳の活性にも非常に良いそうで、話も弾み本当に盛り上がります。

38歳を過ぎてからの遅い独立での開業ではありましたが、これからも呼んで下さる限り様々な場所に行き、古い物、珍しい物を買取り、楽しい店を続けていきたいと思っております。これからもよろしくお願い致します。

見るだけでも楽しい場所・建物ですので、是非一度来店してみて下さいね。

公民館特別事業 「平和展・戦争と下諏訪」

「戦争と下諏訪」

期 日：8月13日(火)～8月23日(金) ※8月17日(土)、8月18日(日)を除く
 会 場：下諏訪総合文化センター 1階 展示コーナー
 内 容：パネル展示

町民総合文化祭 参加団体募集

参加申込用紙は文化センター内公民館窓口にあります。 ☆新規参加団体歓迎

	開催日	申込締切	対象者
作品展	10月4日(金) ～10月6日(日)	9月6日(金)	町民および町内の 各種団体・学校 ※作品展は個人も対象となりますので、ご相談ください。
芸能祭	10月6日(日)	9月5日(木)	
音楽祭	10月27日(日)	9月6日(金)	

町民大学 下諏訪を学ぶ ③



演 題：「下諏訪 3万年の歴史と未来」

講 師：石^{いしの} 堃^{ほたか} コミュニケーションコンサルタント
 スワニズム編集長

日 時：8月4日(日) 午後1時30分～午後3時00分

会 場：文化センター2階 集会室 ※当日受付可(受講料100円)

3万年前の星ヶ塔黒曜石鉱山に起源を持つ下諏訪は、世界で最も長く歴史が持続している町とすることができます。その歴史を貫いてきた諏訪信仰は、どのような意味を持っているのでしょうか。春宮・秋宮とは？ 御柱・御渡とは？ 最新の歴史研究の成果を踏まえながら、下諏訪町の現在と未来を考えます。

〈お問い合わせ・申込先 下諏訪町公民館 ☎28-0002〉

八月のこゑ

小学四年生。夏休みに入った朝、虫かごを担いだ私はまだ薄暗い道を友達と待ち合わせの辻に向かっていた。車はほとんど通らない未舗装の旧道をひたすら歩き、約束の場所に近づくと、向こうからT君もやってきた。「おはよつ。じゃ、行くか」二人で目的地に向かう。急坂を上り、大きな木の下に着く。お目当ての秘密の木だった。

「俺が登るでな。泉君は下で捕まえて」と言ったT君は、するすると木に登り、枝分かれのところ立って、足でガンガン枝を蹴る。すると黒いものが10、20…と落ちてきた。目の前にアカンドウジ、近くにハイノウ、隣にメスの本カブト：虫かごではもどかしく、T君の持ってきたお菓子の箱に投げ込んでいく。カナブンやカミキリムシなども混じっていたが、こちらは放してあげた。箱一杯になったカブトムシたちは元気に蠢いている。

「やったね」僕たちは大満足だった。T君の家で、競争させたり対戦させたりして至福の時を過ごした。山分けにして持ち帰ったが、彼らが機を見て逃げて行ったのか、夏休み宿題展示コーナーに並んだのか、記憶は定かでない。

先日、店で売られている彼らを見て、そんな思い出が蘇ってきた。50年以上経った今、深山の秘密の木はどうしているのかなと思う今日この頃である。

(松崎 泉)

令和元年度県営住宅 8月統一募集

- ◇募集期間 8月20日(火)～29日(木)
(※受付時間はお問い合わせください。)
- ◇受付場所 長野県住宅供給公社諏訪管理センター
- ◇募集団地 諏訪建設事務所管内の県営住宅
- ◇募集内容 10月1日付入居可能住宅
- 問い合わせ 長野県住宅供給公社諏訪管理センター
電話54-2010

放送大学10月入学生募集

- 放送大学は、テレビ、ラジオ、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。10代から90代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
- ◇出願期間 ～9月20日(金)
 - 問い合わせ・資料請求(無料)
放送大学長野学習センター 電話 58-2332

就職・職場の悩み相談窓口のご案内

- 若者の就職に向けた悩み、職場の悩みを相談していませんか。メール相談や夜間・休日の個別相談を受け付けています。
- 【若者のためのメール相談】
 - ◇受付 ジョブカフェ信州のHPから24時間受付
HP内「ネットで相談」から利用できます。
 - 【若者のための個別相談】
 - ◇利用 事前に電話にてお申し込みください。
個別相談は基本的には夜間・休日となりますが調整も可能です。(約50分/人)
 - ※相談はいずれも無料
 - ※対象 ①就職希望の方、職場の悩みをお持ちの方(44歳までの方)
②ご家族の方(令和2年3月末まで)
 - 問い合わせ 若年者地域連携事業推進センター
電話 0263-27-5010

8月の休日納税相談

- ◇開設日時 11日(日)・25日(日)
午前10時～午後1時まで
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
電話27-1111 (236・237)

8月の税金等納期限・口座振替日

- 〈9月2日(月)〉
- ◇町県民税 2期分
 - ◇国民健康保険税 8期8月分
 - ◇後期高齢者医療保険料 5期8月分
 - ◇上下水道料(5・6月使用分) 8月分
 - ◇温泉使用料(7月使用分) 8月分
 - ◇介護保険料 5期8月分
 - ◇保育料 8月分
 - ◇水月霊園管理料 随時

令和2年度採用 諏訪広域連合職員募集

◇採用職種

職種	区分	勤務場所	採用予定数
消防士	社会人	諏訪広域消防本部または諏訪圏域内の消防署	10名程度
	上級		
	中級 初級		
看護師	社会人	救護施設 八ヶ岳寮	1名

- ◇受付期間 8月1日(木)～8月20日(火)
午前8時30分～午後5時15分
(※ただし、土日祝日は除く)
- ◇第一次試験 9月22日(日)
詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください。
くか、下記へお問い合わせください。
- 問い合わせ
諏訪広域連合事務局(諏訪市役所内)
電話 52-4141 (内線373・374)
HP <http://www.union.suwa.lg.jp/>

緑の募金ありがとうございました

- ご協力いただきました『緑の募金』は、緑豊かな住みよい郷土づくりや森林づくりを推進するため、県内各地の緑化事業や町内の公共施設及び各区の緑化事業に使用されます。町内の「令和元年度緑の募金内訳」は、4,836件、募金総額1,223,733円でした。ご協力ありがとうございました。
- 問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 農林係
電話27-1111 (内線278)

ジョブながのライフサポートセンター 諏訪無料職業紹介所のご案内

- あなたの就職をサポートします。職業適性検査がパソコンで手軽にできます。職業経験の少ない方、学生の皆さんもお気軽にお出かけください。
- ◇相談受付 月・火・木・金 午前9時～午後5時
 - ◇場所 岡谷市中央3-1-23
 - 問い合わせ ジョブながのライフサポートセンター諏訪
諏訪無料職業紹介所
電話 75-0280 FAX 75-0337
 - 【生活相談 くらし・なんでも相談】
人に言えない悩みをお持ちの方、一人で抱え込まずお電話ください。
 - フリーダイヤル 0120-39-6029

令和元年度航空学生・一般曹候補生・自衛官候補生募集

- ◇受付期間
【航空学生、一般曹候補生】：～9月6日(金)
【自衛官候補生】：通年
受験資格、試験期日及び試験内容など詳しい内容はお問い合わせください。
- 問い合わせ
自衛隊長野地方協力本部諏訪(茅野)地域事務所
電話82-6785

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 8月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

夏休み子ども体験教室「諏訪の湖には魚多し!」

諏訪湖博物館前の湖畔に復元設置した「大四つ手網」を使った漁の体験や投網の使い方の実演と体験、諏訪湖で捕れる魚についてお話しいただく、漁業体験教室を行います。

- ◇日時 8月2日(金) 午前9時30分～
- ◇場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館
- ◇参加費 無料
- ※参加をご希望の方は諏訪湖博物館へお申し込みください。

企画展「平成元年の下諏訪町-故 市川一雄氏写真展-」

今年は改元により「令和元年」という節目の年となりました。では、かつて昭和から平成へと変わった時、この町はどんな様子だったのでしょうか？

故 市川一雄氏が撮影した平成元年の下諏訪町の写真をもとに、これまでの町の歩みを振り返ってみませんか。

- ◇期間 7月27日(土)～9月8日(日)
- ◇場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 特別展示室

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 8月2日(金)・5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎せすじゾクゾクこわいおはなし会◎

- ◇日時 8月9日(金) 午後2時～午後3時
- ◇場所 下諏訪町立図書館 2階 会議室
- ◇内容 怖いお話で心底ゾクゾクして暑さを忘れましょう。
- ◇対象 小学生以上
- ◇参加費 無料



◎諏訪湖クリーン祭 図書館ブース出展◎

- ◇日時 8月11日(日) 午前7時30分～
- ◇場所 あすなろ公園
- ※諏訪湖の石に「ストーンペインティング」をします。
- ※環境クイズの正解者には、自然科学の絵本をプレゼントします。(★限定30名)

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(令和元年6月30日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	153	売却	木造平屋建	1,490万円
	東町下	146	売却	木造2階建	280万円
第2区	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千5百円
第3区	南四王	139	売却	木造2階建	1,200万円
	南四王	152	売却	木造平屋建	950万円
	西四王	154	売却	木造2階建	380万円
	清水町	147	売却	木造2階建	650万円
	西赤砂	151	賃貸	木造平屋建	月4万9千5百円
第4区	湖畔町	145	売却	木造2階建	880万円
第6区	下屋敷	142	売却	木造平屋建	980万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建	2,292万円
第9区	星が丘	143	売却	木造平屋建	307万円
第10区	高浜	129	売却	木造2階建	980万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800

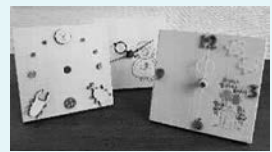
◆夏休み!『日時計を作ろう』

- ◆低学年向け◆
◇日時 8月6日(火) 午前10時～午前11時30分
◇費用 1,000円(入館料込) ※定員8名
- ◆高学年向け◆
◇日時 8月6日(火) 午後1時～午後2時30分
◇費用 1,500円(入館料込) ※定員8名
※予約制です。お早めにご連絡ください。
※保護者1名は入館料無料!親子参加OKです!

◆夏休みの予定はお決まりですか?

夏休みの思い出に、一研究に、時計の仕組みを楽しく学んでみませんか。

クロック組立体験では、飾りつけをして自分だけのオリジナルクロックを作ることができます。体験予約は随時受け付けております。



- *開館時間 午前9時～午後5時
- *正面入り口横: 足湯 1階: 売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

ガソリンスタンド・灯油の配達・プロパンガス・住宅設備・リフォーム・鈴与のでんき



パートさん アルバイトさん 大募集中!

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です!
ぜひお気軽にお問い合わせください。〔担当 こじま〕

井口エネルギー株式会社

〒393-0031 下諏訪町6082-1
TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター
「ゆたん歩」

◇8月のゆたん歩の日は26日(月)です◇

ゆたん歩の日(8月26日) 9:30~12:00
健康相談 保健師による体組成測定と個別相談
健康ミニ講座(10:00~11:00) 健康運動指導士による簡単エクササイズ
入館者は当日ご自由に参加していただけます。

第3期(8月・9月講座) 全コース事前に申込みが必要です。

- ①今からはじめる水中筋力アップ講座(男性限定)
日にち: 8月5日、19日
9月2日、9日、30日 月曜日 全5回
時間: 10:30~11:30
- ②アクアツール・エクササイズ
日にち: 8月7日、21日、28日
9月4日、11日、18日、25日 水曜日 全7回
時間: 14:00~15:00
- ③ゆたん歩健康学級(午前) ④らくらく・水中歩行教室(午後)
日にち: 8月8日、22日、29日
9月5日、12日、19日、26日 木曜日 全7回
時間: ③10:00~11:30 ④14:00~15:00
- ⑤おやこアクア部(1~3歳児 親子)
日にち: 8月23日、30日
9月6日、13日、20日 金曜日 全5回
時間: 10:30~11:30

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

子育てふれあいセンターぽけっと

8月の行事予定

- 3日(土) 土曜開館
- 6日(火) ファーストブック
- 21日(水) にこにこ講座
「押し花でコースターを作ろう」
- 29日(木) ママ講座0・1・2・3
「絵本について」



★21日(水) 「押し花でコースターを作ろう」
押し花を使ってかわいいコースターを親子で楽しく
作りましょう!

◇定員: 10組 ◇材料費: 100円
◇参加申込みは 8/5~

★29日ママ講座は「絵本について」のお話です。
楽しい絵本の紹介もあります。

★夏はお庭で水遊びができますので、遊びに来てくだ
さいね!

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX: 27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

8月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所	
*法律相談	22日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。	
*登記相談	8日	木	午後1時~午後4時		
行政相談	20日	火	午後1時~午後3時		
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪地域振興局 ☎57-2902	
消費生活相談	8日		木 午前10時~午後3時		
*交通事故相談	8日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902	
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。	
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。	
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。	
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226	
*税務相談	7日	水	午前10時~正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)	
福祉総合相談	福祉相談		土・日・祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談 成年後見相談				下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談		毎週金・土曜日	午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366	

習い事まだ間にあうよ!
ヤマハ音楽・英語教室

音楽教室	英語教室
1歳...8/6・20・27(火)10:00~	1・2歳...8/6・20・27(火)10:00~
2歳...8/6・20・27(火)11:00~	年少...8/6・20・27(火)16:00~
年少...8/2・9・23(金)16:10~	年中長...8/2・9・23(金)16:10~
年中長...8/10・24・31(土)9:00~	※会場は諏訪・岡谷となります

岡谷フォレストモールで
歌って踊れる
グループレッスン実施中♪
無料見学会も実施!ぜひお立ち寄りください。
8/21(水)・28(水) 14:00~
「青春ポップス」

オグチ楽器個人レッスン ★ピアノ・エレクトーン
★各種管・弦・打楽器
※30分無料体験も受付中!!

お問合せ先 ●岡谷本社: 岡谷市神明町3-1-3 ●湖浜センター: 下諏訪町南四王6142-2
(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091

広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

8月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)	当番歯科医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
4日	日	山田外科医院(岡谷市) 22-2382	小口歯科第2クリニック(岡谷市) 28-2883	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206
11日	日	イマムラ脳神経外科クリニック(岡谷市) 27-0019	土田歯科医院 28-3001	アイビー薬局(岡谷市) 26-1670
12日	月	春山眼科医院(岡谷市) 21-2525	なわ歯科医院(岡谷市) 26-0648	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
14日	水	信濃医療福祉センター 27-8414	浜歯科医院 28-4649	土田薬局 28-3232
15日	木	酒井医院(岡谷市) 22-2121	早出歯科医院(岡谷市) 28-0024	湖北堂薬局(岡谷市) 22-2325
16日	金	諏訪共立病院 28-2012	小松歯科クリニック 28-0008	ひまわり薬局 26-7226
18日	日	サツマ外科医院(岡谷市) 22-5180	はつお歯科クリニック(岡谷市) 23-8345	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
25日	日	林内科・循環器科クリニック(岡谷市) 26-8100	スマイル歯科医院(岡谷市) 24-0315	御子柴薬局(岡谷市) 27-7056

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

8月 健康診査等

- 休日・夜間緊急医療案内サービス ☎570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か月 (令和元年 6月生)	23日	金	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成31年 4月生)	23日	金	午後0時45分~	
	10 か月 (平成30年 10月生)	30日	金	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成30年 1月生)	28日	水	午後0時45分~	
	2 歳 (平成29年 5月生)	27日	火	午前9時~	
3 歳 (平成28年 7月生)	9日	金	午後0時45分~		
予防接種	四種混合	7日	水	午後2時~午後2時30分	保健センター ☎27-8384
	B C G	21日	水		
	日本脳炎	27日	火		
心のほっと相談 ※要予約		22日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		7・19日	水・月	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		7日	水	午前9時~正午	
離乳食スタート教室		21日	水	午前10時~午前11時30分	
成人検診等	肺がん検診 (胸部レントゲン)	2・5・6日	金・月・火	午前9時~午前11時30分	町内各所
	子宮検診	29日	木	午後1時~午後1時45分	
	国保特定健診 前立腺がん検診	30日	金	午前8時~午前10時	
	結核健診 (胸部レントゲン)	2・6・8日	金・火・木	問い合わせください。	



8月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水道工事店			温泉工事店		
3	土	杉村設備(株)	塚田町	27-0575	(有)林組工業所	本郷	28-6383
4	日	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
10	土	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866	小林住設	西四王	28-3527
11	日	(有)林組工業所	本郷	28-6383	(有)林組工業所	本郷	28-6383
12	月	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
13	火	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
14	水	(株)総建	五官	28-8295	小林住設	西四王	28-3527
15	木	松澤工業(株)	曙町	28-0919	(有)林組工業所	本郷	28-6383
16	金	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
17	土	(株)親水工業	東山田第2	27-8399	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
18	日	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	小林住設	西四王	28-3527
24	土	杉村設備(株)	塚田町	27-0575	(有)林組工業所	本郷	28-6383
25	日	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
31	土	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866	(株)親水工業	東山田第2	27-8399

■問い合わせ【水道工事店について】 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 【温泉工事店について】 下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係
 電話27-1111 (内線228)

広告

今宵の宴は食祭館で

しゃぶしゃぶ食べ放題!

一品料理・ミニ丼・デザートなど50品目以上全てが食べ放題

おすすめコース ●おとな…2,780円+税 ●小学生…1,390円+税
牛豚スペシャル お席のご利用 100分(ラストオーダー 80分)
*小学生未満/大人1名につき1名無料 *65歳以上/500円引き *他コースもご用意しています。

夜のみ(17:30~)実施となります。 **営業時間** ●お土産…10:00~18:00 ●ランチ…11:00~14:00 ●夜の部…17:30~22:00(最終入店21:00、L.O.21:30)

大社通りの大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿

門前ひろば 食祭館

ふるしよくさい

お問合せ TEL.26-4931
 ホームページ shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

下諏訪町の企業紹介 第81弾 「Cafune」

クローズアップしמושわでは、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線261）までご連絡ください。



Cafune『カフネ』は東京青山・表参道の有名店で経験を積んだ2人で2019年4月1日にOPENした美容室です。

デザイナーによる洗練された店内作りと植物、花、木による自然の癒し空間、広いフロアを贅沢に使い一人一人がゆったりくつろげる店内をご用意しました。今まで髪がうまく扱えない、思ったスタイルにならないなど、伝わらないことや諦めていたことはありませんか？Cafuneではすべてのお客様に最高の満足を感じていただける技術、サービスをご用意しております。Cafuneで髪が綺麗になる喜びを感じてください。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

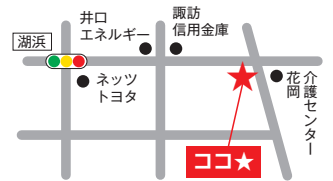


ご新規様 初回20%OFF
ご予約はお電話かネット予約にて承っております。
ネット予約は24時間受付が可能ですので是非ご利用ください。



- 所在地 下諏訪町6182-4 レジデンス津金1F（高浜）
- 電話 78-4505
- 営業日・営業時間
月・木曜日：11時～21時 / 水・金曜日：12時～22時
土曜日：10時～20時 / 日曜日：10時～19時
- 定休日 毎週火曜日 / 第1・3月曜日

- ◇各種クレジットカード
利用可
- ◇お子様連れOK
- ◇駐車場6台完備



防災士 シェイクアウト!

防災ネットワークしמושわだより vol.5

シェイクアウト(Shake Out)とは？

「地震を吹き飛ばせ」といった意味の造語。アメリカ合衆国で始まった地震防災訓練。「Drop（まず低くしゃがむ）」「Cover（頭を守るかかめる）」「Hold On（動かない、待つ）」のシンプルな訓練。

●第5区の活動をご紹介します●

5区は東西南北4つの高木に区分けされ、7名の防災士が高木の各エリアに最低1名はいます。活動としては、2018年5月に既存の5区自主防災会組織に防災士を加えました。最近の活動を紹介します。

①避難所設置運営訓練

H31.2.9～2.10の2日間、リニューアルした公民館を使用し、避難所設置運営訓練を行いました。極寒の時期を選んだとはいえ、朝は-10℃、室内もマイナス気温と…暗いは…寒いは…で参加された皆さんの身体には堪えたものの、貴重な訓練となりました。体験は何よりも大きな財産です。皆さん積極的に参加しましょう。

②防災講演会の開催

H31.4.13、5区として初めての防災講演会を開催しました。区民の方の防災意識を高める活動を今後も継続していくことが大切だと実感しました。

第5区防災ネットワークしמושわ 支部長 大和尚弘



今月の防災豆知識 落雷(らくらい)について

雷は高いところ、高く突き出たものに落ちやすい性質があります。時として、命を奪うこともあります。雷の死亡事故の半数を占めているのが、ゴルフ場等の開けた平地にいる時と、木の下で雨宿りしている時です。雷鳴が聞こえたり、雷雲が近づいてきたりした場合には、速やかに安全な場所（鉄筋コンクリートの建物・木造住宅・自動車等）へ避難しましょう。

- 一時間に何ミリの雨が降ると災害が発生しやすくなるでしょうか。
- ①20～30mm
 - ②30～50mm
 - ③50mm以上



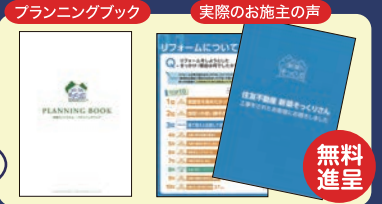
☆先月のクイズの答え X：非常用持出袋はすぐ持ち出せる場所に保管。お気軽に何でもご相談ください。防災ネットワークしמושわ 事務局 電話28-2231

無駄のないリフォーム計画を!!

現在のお住まいを、終の住処としてお考えの方

今後、同居をお考えの方 など お気軽にフリーダイヤルまでご連絡ください

ご家族の要望が整理できる資料をセットで無料進呈中、専門技術者がご相談にも対応いたします。



住友不動産 長野事業所 / 〒399-0014 長野県松本市平田東2-19-3 クリアール1階
午前9時～午後6時(土・日・祝も受け付けております) **0120-456-204**

広告の内容については広告主にお問い合わせください。
7月1日現在 人口 19,985人 (男 9,675人・女 10,310人) 世帯数 8,849世帯 ※住民基本台帳数値
下諏訪町ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp> 古紙100%の再生紙を使用しています ■印刷/オノウエ印刷

広告

下諏訪町総務課 ☎0266-27-1111 内線259 FAX0266-28-1070
E-mail jyoho@town.shimosuwa.lg.jp
下諏訪町教育委員会 ☎0266-27-1111 内線718 FAX0266-28-0131 E-mail syougai@town.shimosuwa.lg.jp
下諏訪町社会福祉協議会 ☎0266-27-7396 FAX0266-27-0890
ご意見・お写真などをお寄せください