### 県下一斉司法書士無料法律相談のご案内

10月1日の「法の日」にちなみ、長野県司法書士会 諏訪支部では、「司法書士無料法律相談」を行います。 予約不要の無料相談ですので、お気軽にお越しくださ い。秘密は厳守します。

- ◇日 時 10月1日(火)午後5時~午後7時
- ◇場 所 町庁舎 地下会議室
- ◇相談内容例

不動産の登記/会社(法人)の登記/不動産の売買・贈与等の取引/相続・遺言/空き家/高齢者・障がい者等の財産管理や成年後見制度の利用/アパート等の賃貸借契約から生じるトラブル/悪質商法被害/少額裁判/訴状・答弁書等の作成/貸金・売掛金等の回収/中小企業法務/その他、司法書士の業務及びそれに関する相談 など

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 電話27-1111 (内線143)

## 全国家計構造調査にご協力をお願いします

総務省統計局は本年10月・11月(準備調査は8月から)に、全国家計構造調査を実施します。

この調査は、皆様に日々の収入や支出などを御回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。 家計の状況は世代や家族構成によって様々であり、時代の流れによっても消費の内容は変化することから、 5年ごとに行われる重要な統計調査です。

調査結果は、全国及び地域別、世帯属性別などに集計・公表され、社会保障や福祉政策の検討など、国民 生活に身近なさまざまな政策に役立てられます。



調査期間中、対象世帯へは統計調査員が調査書類を配布しますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 情報防災係 電話27-1111 (内線261)

## 9月の休日納税相談

◇開設日時 8日(日)・22日(日)

午前10時~午後1時まで

◇開設場所 町庁舎2階税務課窓口

◇内 容 税金等の納付及び納税相談

■問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係 電話27-1111 (236・237)

## 9月の税金等納期限・口座振替日

〈9月30日(月)〉

 ◇国民健康保険税
 9期9月分

 ◇後期高齢者医療保険料
 6期9月分

 ◇温泉使用料(8月使用分)
 9月分

 ◇介護保険料
 6期9月分

 ◇保育料
 9月分

 ◇水月霊園管理料
 随時

### しもすわ健康フェスタ2019

◇日 時 9月23日(月)午後2時~午後4時 (開場 午後1時30分)

◇場 所 下諏訪体育館 2階アリーナ・ロビー (駐車場は、体育館・保健センター・役場 来庁者駐車場をご利用ください。)

◇持ち物 室内靴、飲み物、タオル、 自宅の味噌汁(塩分測定の希望者)

#### 信州ACEプロジェクト @しもすわ

- ・ノルディックウォーキング体験
- おうちで簡単エクササイズ
- ·骨密度測定(先着90名)
- ・味噌汁の塩分測定 (家庭の味噌汁を持参)
- ・パッククッキングレシピ紹介 (防災展示もあります)

#### お楽しみ

- ・マグネット吹矢体験
- ・ジャグリング体験
- ・スラックライン体験



・バザー出店

計測・相談コーナー

生活・情報コーナー

・結核予防のパネル展示

・生ごみリサイクル事業紹介

·健康測定&相談会

もの忘れチェック

3次元姿勢計測(先着80名)

来場で 10Pゲット!

■問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384(直通)

## ノルディックウォーキング 10月コース 参加者募集

◇日 時 10月4日・11日・18日・25日 金曜日 全4回 午後1時30分~午後3時30分

◇会場 いずみ湖(1~3回目)、赤砂崎公園(4回目)

◇講座内容

第1回:「芝生で筋トレ&ぐるっとノルディック」 第2回:「地形を利用した心肺機能向上ノルディック」

第3回:「季節を楽しむノルディック」 第4回:「スピード・歩幅コントロール」

◇申込み 8月26日(月)から

#### ノルディックウォーキングとは??

膝や腰の負担は軽減し、上肢運動量が多くエネルギー消費量はアップ!初めての方でも安心して取り組める新しいウォーキングスタイルです。

■申込み・問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384(直通)

## し尿くみ取り手数料改正のお知らせ

し尿くみ取りの際に業者へ支払う手数料の金額は、 町の要綱で規定されています。

令和元年10月1日の消費税率の改定以降は、以下のとおり金額が変更となりますのでお知らせいたします。 〈変更前〉し尿の量  $18\ell$  当たり 202円



〈変更後〉し尿の量 18ℓ当たり 211円

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 電話27-1111 (内線141)

#### 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 9月2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火) 30日(月)
- ◆料 金 一般 350円 小・中学生 170円 ※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その

他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。

◆開館時間 午前9時~午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

#### 地域研究講座「300年前の下諏訪を楽しむ」第2回

江戸時代に描かれた「諏訪藩一村限村地図」を元に、全3回に渡り、町の歴史と魅力を探っていきたいと思います。

第2回講座では、当時の高木村の絵図を見ながら、実際に現地を 歩いて、地図に描かれた場所や、今の街並みとの違いを探します。

- ◇日 時 9月8日(日) 午後1時30分から
- ◇場 所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 集合
- ◇講 師 小□ 明 先生 (当博物館協議会会長)

#### 赤彦文学講座「赤彦を支えた平福百穂」第3回

画家でありアララギ派の歌人でもあった平福百穂と大正時代にアララギの最盛期を築き上げた島木赤彦の関わりについて探る、全3回講座です。

- ◇日 時 9月14日(土) 午後1時30分から
- ◇場 所 柿蔭山房(赤彦の家) 下諏訪町9180番地(北高木)
- ◇講 師 西村 増夫 先生 (赤彦の会 会長)
- ※両講座とも参加費は無料。2回目・3回目からの受講も可能です。

#### 下諏訪町立図書館

**27-5555** 

- ◆休館日 9月2日(月)・6日(金)・9日(月)・17日(火) 24日(火)・30日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分~午後7時(火~金) 午前9時30分~午後6時(土日祝)

#### ◎図書館シネマ◎

◇日 時 9月14日(土)~9月16日(月) 午後2時~午後4時



◇上映作品

9月14日:淀川長治の解説による「チャップリン特選集」「はい、みなさん またお会いしましたね!」懐かしい映像です。

9月15日: 「風雲児たち 蘭学革命篇」

みなもと太郎 原作/三谷幸喜 脚本「解体新書」に秘められた歴史。

9月16日: 「いのちの林檎」

ありがとう、私を助けてくれた林檎! 化学物質過敏症と闘う人々の 真実のドラマ。

#### ◎ムーミン映画会◎

◇日 時 9月29日(日)午前10時30分~(1時間) 両映画会ともに下諏訪町立図書館2階会議室で開催します。 参加費無料。

## 下諏訪町空き家情報バンク物件情報

〈令和元年7月31日現在〉

行政区	所在地	No.	賃貸等	条	件等	
第1区	矢木町	153	売却	木造平屋建	1,490万円	
## 2 EZ	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千5百円	
第2区	御田町	156	賃貸	木·鉄骨造3階建	月6万円	
	南四王	139	売却	木造2階建	1,200万円	
	南四王	152	売却	木造平屋建	950万円	
第3区	西四王	154	売却	木造2階建	380万円	
	清水町	147	売却	木造2階建	650万円	
	西赤砂	151	賃貸	木造平屋建	月4万9千5百円	
第4区	湖畔町	145	売却	木造2階建	880万円	
第6区	下屋敷	142	売却	木造平屋建	980万円	
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円	
44 O 57	社東町	126	売却	木造2階建	2,292万円	
第8区	社東町	155	賃貸	木造平屋建	月6万円	
第9区	星が丘	143	売却	木造平屋建	307万円	
第10区	高浜	129	売却	木造2階建	980万円	

- ※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。
- ※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひ ご検討ください。
- ■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室 電話 27-1111 (内線274)

E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

### しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800

## ◆『敬老の日』9月16日 (月·祝) ◆ シニア65歳以上の方入館無料

※年齢がわかるものをご提示ください。

#### ータイムスリップしてみませんかー

時計の原点でもある「水運儀象台」をはじめ、和時計から現代の時計までを展示しています。昔懐かしい時計をご覧いただきながら歴史を感じてみませんか。

★諏訪湖まちじゅう芸術祭★

# 特別展「クラシックカメラに惚れる」

- 時を撮らえた美しき寫眞機 - 」開催中

明治・大正・昭和と様々な時代を写してきた 美しいクラシックカメラを展示します。 この機会にぜひご覧ください。

- ※入館料が必要となります。
- \*開館時間 午前9時~午後5時
- \*正面入り口横:足湯 1階:売店・休憩コーナー はご自由にご利用いただけます。

広告

## 



パートさんアルバイトさん大意意中

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です! ぜひお気軽にお問い合わせください。[担当 こじま]



〒393-0031 下諏訪町6082-1 TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

## 高浜健康温泉センタ 「ゆたん歩。

#### **◇9月のゆたん歩。の日は30日**例です◇

**巡ゆたん歩°の日**(9月30日)9:30~12:00 処

健康相談 保健師による体組成測定と個別相談

健康ミニ講座(10:00~11:00)健康運動指導士による簡単エクササイズ

### 敬老週間のお知らせ

9月11日(水)~9月16日(月・祝)



「下諏訪町ふれあいカード笑顔くん」を提示の上、 高齢者1回券または回数券で入館した方に、次回 から使用できる無料入館券をお一人につき1枚差 し上げます。

この機会にぜひ、ご家族そろってゆたん歩。にお 越しください。

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

# 子育てふれあいセンター

#### 9月の行事予定

2日(月) うたのぽけっと

3日(火)ファーストブック

4日(水)子どもとの接し方講座①

7日(土)土曜開館

9日(月) おはなしいっぱい

11日(水)子どもとの接し方講座②

12日(木) ママ講座0・1・2・3 「小児の応急手当について」

17日(火)知恵袋講座「ぽけっとカレー会」

18日(水)子どもとの接し方講座③

25日(水) 0歳児ママ講座「ベビーマッサージ」

#### ★9/17(火)知恵袋講座「ぽけっとカレー会」

◇定員:10組 ◇参加申込みは9/2~

★9/25(水)0歳児ママ講座 「ベビーマッサージ講座」

◇定員:10組 ◇参加申込みは9/2~

★詳細は月の行事予定でご確認ください。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと

電話·FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

#### 9月 各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

	相言	炎 名		日	曜日	時	間	場	听
* 法	律	相	談	26日	木	午後1時~	午後5時		
行	政	相	談	17日	火	午後1時~	午後3時	】 住民環境課 生活環境係	
特	設 人	権相	談	7日	土	午前10時~	午後3時	☎27-1111 (内線143)	
住,	民相談	· 一般	相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~	<b>- 年後5時15分</b>	までお問い合わせくだる	ž ( 1°
消	費生	活相	談	工口加口企图	. \ <del>ф</del> П	1 即0时307			
* 交	通 事	故相	談	12日	木	午前10時~	午後3時	諏訪地域振興局	<b>☎</b> 57-2902
児	童家庭	・教育	相談	土・日・祝日を腐	く毎日	午前8時30分~	午後5時15分	教育委員会 ※面接での相談については事前に言	☎27-3204 予約をお願いします。
女	性 総	合 相	談	土・日・祝日を腎	く毎日	午前8時30分~	午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ※面接での相談については事前に言	<b>☎</b> 57-2927 予約をお願いします。
建 (リ)	築 な ん フォーム・而	でも 札震改修	相 談 など)	毎月第3土	曜日	午前9時~	午前11時	下諏訪商工会議所 ※面談日については事前に確認をさ	☎27-8533 お願いします。
工	業	相	談	土・日・祝日を腐	く 毎日	午前9時~	午後5時	ものづくり支援センター	<b>☎</b> 26-2226
*税	務	相	談	11日	水	午前10時~	正午	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階)	<b>☎</b> 28-6666
福祉総合	.   介護相語   成年後見	炎·権利擁	 護相談	土・日・祝日を腐	く毎日	午前8時30分~	午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会下諏訪町地域包括支援センタ	<b>☎</b> 27-7396 - <b>☎</b> 26-3377
相談	結婚相記	 炎		毎週金・土	曜日	午前10時~	午後3時	老人福祉センター 相談室	☎28-2827
to 1	なんでも相談			土・日・祝日を腎	土・日・祝日を除く毎日 午前8時30分~午後5時15分			住民環境課 なんでも相	談室
47	ひくも相談			どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。					<b>☎</b> 28-3366

# 習い事まだ間にあうよ



1 歳…9/3・10・24(火)10:00~ 1・2歳…9/3・10・17(火)10:00~

2 歳…9/3・10・24(火)11:00~ 年 少…9/3・10・17(火)16:00~

年 少···9/6·20·27(金) 16:10~ 年中長···9/6·13·20(金)16:10~

英語教室

年中長…9/7·21·28(土) 9:00~ ※会場は諏訪·岡谷となります

岡谷フォレストモールで 歌って踊れる グループレッスン実施中 9/11 (3k) • 25(3k) 14:00-



オクチ楽器個人レッスシ \*ピアノ・エレクトーン ★各種 管・弦・打楽器

お問合せ先 ●岡谷本社: 岡谷市神明町3-1-3 ●湖浜センター:下諏訪町南四王6142-2

(株)オグチ楽器 🔯 0120-970-091



## 9月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。 ※休日・夜間緊急医療案内 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間9:00	~17:00)	当番歯科医(診療時間9	:00~正午)	当番薬局		
1日	П	川岸医院(岡谷市)	22-2562	小松歯科医院	27-8226	川岸薬局(岡谷市)	24-3103	
8日	日	牛山医院(岡谷市)	78-1192	栗田歯科医院(岡谷市)	24-5756	マツモトキヨシ・レイクウォーク岡谷店(岡谷市)	21-1080	
15日	日	つるみね共立診療所(岡谷市)	22-6680	小松歯科クリニック	28-0008	高市薬局(岡谷市)	22-0781	
16日	月	西川小児科医院	27-0011	たちばな歯科医院(岡谷市)	22-1228	かえで薬局	26-1929	
22日	П	向山内科医院(岡谷市)	23-6272	早出歯科医院(岡谷市)	28-0024	クラフトさくら薬局岡谷店(岡谷市)	21-2301	
23日	月	諏訪共立病院	28-2012	牛山医院歯科(岡谷市)	22-6422	ひまわり薬局	26-7226	
29日	日	花岡医院(岡谷市)	22-3525	なわ歯科医院(岡谷市)	26-0648	マツモトキヨシ・岡谷天竜町店(岡谷市)	24-1801	

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

## 9月 健康診査等

- ●休日・夜間緊急医案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- ●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

	種別			日	曜日	時 間	場所				
乳	2	2 か 月(令和元年		7月生)	24日	火	午前9時~				
幼	4	か	月	(令和元年	5月生)	24日	火	午後0時45分~			
児	1	0 か	月	(平成30年	11月生)	27日	金	午後0時45分~			
健	1	歳62	か月	(平成30年	2月生)	13日	金	午後0時45分~			
診	2	2	歳	(平成29年	6月生)	17日	火	午前9時~			
印多	3	3	歳	(平成28年	8月生)	6日	金	午後0時45分~			
		四種混合 B C G			4日	水		I□ //# 1. \ . \ . \			
予防接	種				11日	水	午後2時~午後2時30分	保健センター			
	日本脳炎					18日	水		<b>☎</b> 27-8384		
心のほ	心のほっと相談 ※要予約			26日	木	午後1時30分~午後3時30分					
すこや	か相談	炎(育り	見・タ	栄養相談)		2・18日	月・水	午前9時~午前11時			
産前・	産後も	ナポー	ト事訓	棠 ※要予約		2日	月	午前9時~正午			
もぐも	もぐもぐ学習会 (離乳食教室)		26日	木	午前10時~午前11時						
		胃・大腸検診			9~13日	月~金	午前7時30分~午前9時30分				
成人検診等	診等	参等 国保特定健診 前立腺がん検診		9·10日 20·25日	月·火 金·水	午後1時~午後1時45分					
						27日	金	午前8時~午前10時			

## 9月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水道工事店	ī		温泉工事店				
1	日	(有) 林 組 工 業 所 本	郷	28-6383	(有) 林 組 工 業	所本	:	郷	28-6383
7	土	(株) オ ス ガ 設 備   岡谷市長り	也権現町	27-6622	小 林 住	設 西	i 四	王	28-3527
8	日	(藤森水道(藤のや) ■ 岡谷市長	地御所	27 - 7289	(株) 親 水 工	業東	(山田)	第 2	27-8399
14	土	(株) 総 建 五	官	28-8295	侑 諏 訪 冷	熱 西	赤	砂	28-6462
15	日	松澤工業㈱曙	町	28-0919	小 林 住	設 西	i 四	王	28-3527
16	月	株 上 條 電 設 工 業   社 東 町	第 2	23-5330	侑 林 組 工 業	所本	:	郷	28-6383
21	土	㈱ 親 水 工 業 東 山 田	第 2	27-8399	(株) 親 水 工	業東	(山田	第 2	27-8399
22	日	水 道 建 設 ㈱ 町 屋 鶇	女 3 組	28-8139	侑 諏 訪 冷	熱 西	赤	砂	28-6462
23	月	杉 村 設 備 ㈱ 塚 田	町	27 - 0575	小 林 住	設 西	i 四	王	28-3527
28	土	郁 諏 訪 冷 熱 西 赤	砂	28-6462	(有) 諏 訪 冷	熱 西	赤	砂	28-6462
29	日	スワンシステム街 東 弥	生 町	26-8866	(株) 親 水 工	業東	山田	第 2	27-8399

■問い合わせ【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 電話27-1111 (内線228) 電話27-1111 (内線222)

広告



広告の内容については広告主にお問い合わせください。