

月刊

クローズアップ

# しもすわ

2019

9

No.194

2019.8.23発行

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち

## 空飛ぶイルミネーション

# LEDスカイランタン

赤砂崎公園で開催の「しもすわサマーイルミネーション2019」のイベント日には、LED スカイランタンの打上が行われ、夏の夜空を彩りました。

サマーイルミネーションは2019年9月8日(日)まで行われていますので、ぜひお立ち寄りください。

### CONTENTS (内容)

諏訪湖活用拠点の建設工事に着工 .....	2
令和2年度保育園入園説明会と 申込みの受付を行います .....	4
9月10日は「下水道の日」です ほか .....	5
しごと創生拠点施設ホシメバとは? .....	6
下諏訪町総合防災訓練を実施します .....	8
屋外広告物の定期点検はお済みですか? .....	8
しもすわフォトストーリー .....	9
生涯学習 .....	10
インフォメーション .....	16

## 諏訪湖活用拠点(水上防災拠点・艇庫)の建設工事に着工

下諏訪町諏訪湖活用拠点(水上防災拠点・艇庫)については、湖畔の健康スポーツゾーン構想プロジェクトの答申をもとに、基本設計に引き続き、詳細な仕様を決定する実施設計を進めてきました。

このたび、無事建設工事に着工しました。施工に際しては、騒音、工事車両の通行などに十分配慮し、安全第一を優先に進めます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 諏訪湖活用拠点(水上防災拠点・艇庫)概要

#### ●建設場所

下諏訪町10615番地45ほか  
(東赤砂) (錬成の家前)

●敷地面積 2701.22㎡

●延床面積 999.73㎡

●建築面積 845.69㎡

●構造 鉄骨造・地上2階建て

#### ●その他

疲労回復施設(足湯) 1棟

栈橋 3基



《完成予想イメージ》

※CGIによるイメージであり、実際とは異なる場合があります。

### 整備方針

- ・艇庫を諏訪湖側へ移設し、ボートを湖に出す際に車道を横断する頻度を大幅に減らし、安全性を高める。
- ・ボートの収容数を十分に確保する。
- ・憩いの場として、ボート関係者以外でも景観が楽しめる施設にする。
- ・周辺環境、景観に配慮する。
- ・歩道、ジョギングロードは建物の北側へ移設し、接触事故を防ぐ。
- ・大規模災害で道路が寸断された場合などに、船で湖上を人員や物資を運ぶための拠点として整備する。

### ●機能概要

	厚生棟	艇庫棟	外構
塔屋	屋上(展望スペース)	—	<ul style="list-style-type: none"> <li>・眺望が楽しめる足湯</li> <li>・栈橋: 3m×12m 2基 3m×18m 1基</li> <li>・艇庫前は艇の調整用にも使える広場</li> <li>・スロープは芝生加工</li> </ul>
2階	災害対策本部室、 事務室、放送室、 女子更衣室兼要支援者個別対応室	艇庫 収容数: 135艇	
1階	公衆トイレ、防災倉庫、電気室、 男子更衣室兼要支援者個別対応室		

### これまでの経過

#### ◆工事説明会

令和元年7月5日(金)に下諏訪町総合運動場スポーツコミュニティセンターにおいて、建設工事説明会を行いました。

町および施工業者から、住民の皆様には施設の概要、工事の施工計画などについて説明しました。

#### ◆建設工事 地鎮祭・起工式

令和元年7月23日(火)、建設地において工事関係者などが参列し、地鎮祭と起工式を行い、工事の安全を祈願しました。



## 諏訪湖活用拠点が目指す姿



### ●湖畔の健康スポーツゾーン構想 西の拠点

町では、町民のみなさんが、健康増進を実践できるエリアとして、高木から赤砂崎までの諏訪湖畔と総合運動場を「健康スポーツゾーン」と位置づけています。

今回の諏訪湖活用拠点は、健康スポーツゾーンの西の拠点として、町民の皆さんがボート・カヌーをはじめとする諏訪湖でのスポーツを楽しむ拠点として、さらには諏訪湖でのアクティビティを観光にいかすための施設を整備するものです。

また、現艇庫については、艇を湖へ運搬する際には艇庫前の町道を横断しなければならないため、以前からその危険性が指摘されていましたが、今回、諏訪湖側へ移設することで、特に利用頻度の高い県内ボート部の学生について、車両との接触の危険性を大きく減らすことができます。

### ●水上防災拠点の機能

平成18年7月の豪雨災害においては、諏訪湖周辺の道路が37時間にわたって利用できませんでした。そのような状況を鑑み、大規模災害により道路利用ができない場合には、その代替路となる「湖上搬送」が重要な役割を担います。

災害の際には、救助船等が着岸し、諏訪市や岡谷市側へ人や物資の輸送が可能となる機能を持たせます。

また、ゲリラ豪雨などの際には、湖岸にいる方が緊急避難できる場所にもなります。

### ●景観への配慮

諏訪湖活用拠点の外観は、周辺環境にマッチした、諏訪湖や連なる山をイメージしたデザインが特徴です。

また、屋上や足湯からは景観が楽しめる憩いの場として整備を進めます。

## スケジュール

令和元年度									令和2年度	
7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	
解体 仮設工事									検査・ 引渡	供用開始 引越し
建物工事										
			足場工事			栈橋工事、舗装等				

■問い合わせ 下諏訪町 教育子ども課 スポーツ振興係 電話27-1111 (内線702)

# 令和2年度 保育園入園説明会と申込みの受付を行います

令和2年4月以降に、保育園へ新規に入園を希望される乳幼児の保護者を対象に入園説明会を開催します。保育園の入園には、子ども・子育て支援新制度に基づき、保護者（両親）が保育の必要な事由に該当することが必要です。

## ●保育を必要とする事由●

- (1) 就労（会社員・パート・臨時・自営業・内職など）
- (2) 妊娠・出産（出産予定月とその前後2か月を含む計5か月）※応相談
- (3) 保護者の疾病・障がい（療養等に必要だと医師が認めた期間）
- (4) 同居親族の介護・看護（介護・看護に必要だと医師が認めた期間）
- (5) 災害復旧（震災・風水害・火災その他の災害の復旧にあたる期間）
- (6) 求職活動（求職活動に係る証明書の提出後、仕事を始めるまで（最長3か月））
- (7) 就学（就学中の場合は在学期間）※趣味の講座やカルチャースクールを除く。
- (8) 育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること（条件有）  
※保育園の定員に余裕がある場合は、保育を必要とする事由に該当しない家庭の乳幼児も入園することができます。  
この場合は私的契約となり、保育料は最高金額になります。



## ●入園説明会日程●

日時：10月9日（水） ①14:30～15:30 ②19:00～20:00

場所：下諏訪総合文化センター小ホール / 持ち物：筆記用具

- ※どちらの時間帯も説明会の内容は同じです。ご都合のよい時間帯にご出席ください。
- ※お子さんとご同席いただけます。若干名の託児も可能ですので、当日、受付にてご相談ください。
- ※年度途中の入園希望の方（妊娠中の方を含む）もご出席ください。
- ※当日どうしても出席できない方は、この日の前後に文化センター1階 子育て支援係までお越しください。  
（窓口受付時間 平日8:30～17:15）



## ●町内保育園一覧●

区分	保育園名	所在地	電話番号	定員	対象
公立	さくら保育園	214-16 (矢木町)	27-8764	170	生後8ヶ月から 就学前
	とがわ保育園	社6725-2 (東山田)	27-3315	165	
	みずべ保育園	4729-1 (西四王)	27-8781	165	
事業所内	たんぼぼ保育園	134-8 (矢木町)	55-1096	地域枠 4 従業員枠 11	生後8週から3歳未満

## ●公立保育園入園申込み受付日程● 入園希望の各保育園にて受付を行います。

- さくら保育園 10月31日（木） 9:30～10:30 受付当日は三者面談がありますのでお子さんと一緒にお越しください。
- とがわ保育園 11月1日（金） 9:30～10:30 ※面談は入園可否とは関係ありません。
- みずべ保育園 11月5日（火） 9:30～10:30

## ●事業所内保育所入園受付● 11月15日(金)までに教育こども課子育て支援係へお申し込みください。

# 保育園では こんな支援や活動を行っています

### おはなしの広場

（とがわ保育園内）

在園のお子さんを対象に、ことばの発達や行動に心配がある場合、ことば遊びや親子遊びなどしながら、相談・指導を行っています。お気軽にご相談ください。

### せせらぎ園

（とがわ保育園内）

せせらぎ園は親子で通園していたとき、お子さんの療育や保護者の方からの相談をお受けしています。また専門機関と連携して親子への支援を行っています。

### だっこの会

（各保育園内）

未就園児・在園児の母親でつくる子育て勉強会「だっこの会」が各保育園内にあります。親子で活動しながら交流しています。お近くの保育園にお尋ねください。



## 保育園へ遊びに来てね! (各保育園)

未就園のお子さんを対象にした保育園開放日や、来年度入園予定のお子さんを対象にした一日入園（来入児交流）を行っています。保護者の方も一緒に、保育園での遊びや食事など体験してみませんか。

■問い合わせ 下諏訪町教育委員会 教育こども課 子育て支援係 電話27-1111（内線716）

# 9月10日は「下水道の日」です

下水道の日は、国土交通省、環境省、都道府県、市町村などが全国一体となって、下水道についてみなさんのご理解と関心を深めていただき、下水道の普及を促進するために設けられたものです。

## なぜ9月10日なの？

下水道には、お風呂や台所、トイレなど家庭等から出る汚水を下水道管を通して下水場を集め、浄化し自然に帰す役割のほかに、雨水をすみやかに流し、街が水浸しにならないようにする役割もあります。

例年1年を通して短い時間に多く雨が降るのは、8月から10月の台風がくる季節です。中でも、9月10日は立春から数えて220日目にあたり、昔は大きな台風が来る日とされていました。この台風の季節の特別な日が、下水道の雨水を流すという役割となじみがあるという理由で、9月10日が「下水道の日」と定められました。

## 下水道への接続のお願い

下水道は、快適で衛生的な生活環境づくりと豊かな自然環境の保護に大きな役割を果たしています。これまで公共下水道事業には多額の費用を投資しており、その結果、川や諏訪湖の水質や周辺の環境が改善されてきました。自然環境保護・生活環境の向上と施設を有効利用するためには、まだ接続を済ませていない家庭の、一日も早い接続が望まれています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

### ★公共下水道に接続するメリットは？★

#### ◎環境衛生が向上します◎

し尿のみを処理する単独処理浄化槽の場合は、トイレの排水しか処理しないため、台所やお風呂等の雑排水は側溝等へ流れていきます。また、し尿と雑排水を同時に処理する合併処理浄化槽でも、適正な維持管理ができていないと機能が低下し、汚れた水が側溝等へ流れることとなります。これらが水質汚染の大きな原因になっています。さらに、臭いなどにより周りの皆さんが迷惑しています。

公共下水道に接続すれば、側溝等への生活雑排水の排出がなくなり、悪臭、ハエや蚊などの害虫の発生が減少するだけでなく、きれいな川や海を未来に残すことができます。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 電話27-1111 (内線221・222)

## 2019クリーンレイク諏訪 ふれあいまつり

- ◇日時 9月14日(土) 10:00~15:00
  - ◇場所 豊田終末処理場(クリーンレイク諏訪)
  - ◇イベント内容
    - ☆オープニングイベント  
諏訪清陵高校書道部による書道パフォーマンス
    - ☆展示・実演  
下水道関連の展示・実演
    - ☆クリーンレイク諏訪の施設見学  
\*いつもは見られない場所に入ってみよう！
    - ☆プランクトン観察  
(親子による水生生物の観察等)
    - ☆マスコットふれあい(アルクマ・めぐるん)
    - ☆スタンプラリー・お楽しみ広場・フワフワ・建設機械体験試乗
    - ☆軽食等の販売(キッチンカー他)  
\*売り切れ次第終了となります。
- ※内容は、変更になることもあります。

長野県PRキャラクター  
©長野県アルクマ



## 幼児教育・保育の無償化について

令和元年10月1日より、保育所、幼稚園、認定こども園等を利用する**3歳から5歳までの子どもの保育料が無償化されます。**

また、0歳から2歳までの子どもについては、住民税非課税世帯を対象として保育料が無償化されます。

対象の施設をご利用されている方には、施設を通じて随時お知らせいたします。

併せて町ホームページもご参照ください。



### ■幼児教育・保育の無償化に関する問い合わせ

- ◇保育所、幼稚園(岡谷市聖母・ヤコブ幼稚園)、認定こども園等を利用されている方  
…下諏訪町 教育こども課 子育て支援係  
電話27-1111 (内線716)
- ◇上記以外の幼稚園を利用されている方  
…下諏訪町 教育こども課 教育総務係  
電話27-1111 (内線712)





これからのホシスメバは…

# みなさんの「こ小商いあきな」が育つ場所に！

## 「小商い」を楽しむ企画

10/6(日)  
10:00~

### 第2回 ホシスメバマルシェ

昨年開催して好評いただいたマルシェも開催予定！主に町内で小商いを始めたいという方に出店いただけます。



「小商い」とは、好きなこと・得意なことで小さく稼いでみる働き方・暮らし方のことで、全国で若者から年配の方まで、続々と広がり始めている動きです。ホシスメバは、そんな小商いを始めたい方・始めたばかりの方を応援するためのイベントを企画しています。

＼こんな方にぜひ来てほしい！／

- 好きなことを仕事にしてみたい方
- お互いを応援し合える仲間がほしい方
- 自分や家族の時間も大切にしたい方
- 自分には特技がないと思っている方
- 身の丈に合った仕事をしたい方
- 「小商い」という言葉が気になった方

## 「小商い」を知る・体験する企画

全国からゲストをお招き

※要予約

### ①講演会【女性の小さなしごとづくり】

岐阜県恵那市にて、暮らしが面白くなるような小さな仕事を応援するプロジェクトを始めて2年目の、太田礼子おた れいこさんを講師にお迎えします。二人のお子さんの子育て真っ盛りでも精力的に活動し「お母さんでも諦めなくていい」と語る太田さんの実体験も伺います。

9/18(水)  
参加費500円



### ②ワークショップ【新しいおしごと体験】

みんなでワイワイ、わくわくするワークショップを通して、自分が持つ小商いのタネを見つけてみませんか？まず月3万円を稼いでみようと思案し、小さな仕事を生み出す【わたしたちの月3万円ビジネス】を埼玉県杉戸町で主宰する矢口真紀やぐち まきさんをお迎えします。

10/26(土)  
参加費2,000円



### ③講演会【小商いで自由な暮らし方】

ゲストの磯木淳寛いそき あつひろさんが暮らす千葉県いすみ市は、お互いの顔が見えるような小さな商いの実践者が多い地域です。キーワードは「自分で作る」「面と向かって」「地域密着」の3つ。地方だからこそできる小商いという形で実現する、豊かな生き方を伺います。

11/9(土)  
参加費1,000円



### ④説明会【小商い連続講座について】

2020年1月から開催を予定する「みんなで始めよう！小商いスタートアップ連続講座」について、地域おこし協力隊が説明します。ひとりで小商いを始めるのは不安でも、仲間と一緒にならお互いのアイデアも磨かれて、何よりもきっと楽しい！詳細をお楽しみに！

12/14(土)  
参加費なし



■お問い合わせ・ご予約：移住交流スペース mee mee center Sumeba (ミーミーセンタースメバ)  
電話78-9110 (木～日曜日 10:00～15:00)

防災意識日本一のまちを目指して

# 下諏訪町総合防災訓練を実施します!!

## 多くの皆さまのご参加をお願いします。



- 【訓練日時】** 9月1日(日) (雨天決行)  
1部 午前7時～ 各区での訓練  
町防災行政無線サイレンにより訓練開始  
2部 午前9時～ 全区自主防災会等による災害対策訓練
- 【場 所】** 1部 各区又は町内会指定場所 (全町民が対象)  
2部 赤砂崎公園 (各区自主防災会等が対象)

### 【目 的】

- ①防災訓練を通じて、防災関係機関の平常時からの組織体制の機能確認、評価等を実施し、実効性について検証するとともに、防災関係機関相互の協力の円滑化を図る。
- ②町民一人ひとりが、「自らの命は自らが守る」という意識をもち、自らの判断で避難行動等をとれる社会の構築に向け、防災訓練を通じて、日常及び災害発生時に「自らが何をすべきか」を考え、災害に対して十分な準備と心構えを講じることが出来る機会とし、防災に関する意識の高揚と知識の向上を図る。
- ③地域の実情に即した防災対策と防災体制を検証・確認し、更なる地域防災力の向上を図る。
- ④各地区で作成した地区防災計画(地区防災マップ)の検証をする。

**【想 定】** 糸魚川—静岡構造線断層帯地震による被害/南海トラフ地震による被害/豪雨による被害

小中学生による  
AEDを使った心肺蘇生訓練



中部電力(株)による  
緊急送電訓練



【昨年の様子】

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 危機管理室 電話27-1111 (内線260)

## 屋外広告物の定期点検はお済みですか？

近年全国的に、適切に管理されていない屋外広告物が見受けられ、平成27年2月には札幌市において、建物に取り付けられた看板が落下し、歩行者を直撃する重大事故が発生しました。

このような状況を受け、長野県では「屋外広告物条例」を一部改正し、平成29年10月1日より定期点検が義務化されました。

### 【定期点検の実施】

屋外広告物を表示、設置し、または管理する方は、日常の補修その他の管理に加え、危害防止等のため、簡易な広告物等を除くすべての広告物について、定期的に点検を行わなければなりません。

- 点検時期⇒屋外広告物を表示、設置、改造した時及びその後3年以内ごと
- 簡易な広告物等(除かれるもの)⇒はり紙、はり札、立看板類、広告幕類、アドバルーン、壁面等に描かれたもの、法令で表示等が義務付けられているもの
- 広告物本体の高さが4mを超える屋外広告物の点検を実施できるのは、屋外広告士または屋外広告物条例施行規則で定める者(建築士、電気工事士、その他)です。

### 【点検結果の保管・報告】

- 点検結果の記録は、屋外広告物を除却するまでの間、保管しなければなりません。
- 町長の表示・設置の許可を受けている屋外広告物は、許可の更新時に、直近の点検結果の報告書を提出する必要があります。

詳しい制度の内容、点検資格者、点検記録の様式は、長野県ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/toshikei/kurashi/sumai/kokoku/jore/index.html>

■問い合わせ 長野県建設部 都市・まちづくり課 景観係 電話026-235-7348  
下諏訪町 建設水道課 都市整備係 電話27-1111 (内線243)



6/9  
(日)

## 下諏訪町水防訓練 自然災害に備えて

赤砂崎公園多目的グラウンドで出水期を前に水防訓練が行われ、地区自主防災会、町消防団、防災ネットワークしもすわ、赤十字奉仕団等、約220人が参加しました。

訓練では、改良積土のう工法、シート張り工法、土のう作成や赤十字奉仕団による炊き出し訓練の他に、今年度、町消防団が更新したチェーンソーの取扱い訓練も行われ、実践に即した技術の習得をしました。

## 6/9 「御柱の森」で記念植樹 未来へ向けて

御柱大祭で使用される御柱用のモミの木を将来にわたり持続的に供給するために、東俣国有林において、第17回御柱の森づくり植樹祭・第19回樫の木街道植樹祭が行われ、モミの幼木の植樹を行いました。

記念植樹の開会式では、下諏訪町木遣保存会による、用材の末永い確保を願う木やりも披露されました。



6/12  
(水)

## 地域おこし協力隊活動報告会

町地域おこし協力隊の3人それぞれが、自身の活動について報告をしました。

観光分野の唐戸さんは、観光客の方向けの体験プログラムづくり等の取り組みについて発表し、移住分野の小林さん、綿引さんは、ミーミーセンタースマバの移住相談の状況や、星が丘の「しごと創生拠点ホシスマバ」の入居サービスが開始したこと、イベントやワークショップ等の取り組みについて発表しました。

## 6/22-23 防災意識日本一のまちを目指して 家庭用災害備蓄品斡旋第2弾

平成29年度に実施した家庭用災害備蓄品斡旋（備蓄食糧等の基本セット）に続く第2弾として、「簡易組立式トイレセット」の斡旋が行われました。

災害時トイレが機能なくなると排泄物の処理がとどこおり、健康や衛生面で大変な影響を及ぼします。「いざという時の家庭の備え」として、発砲スチロール製の簡易組立式トイレ1個と吸水シート5枚のセットを町で斡旋する事業です。



# 生涯学習に参加してみませんか

～下半期(10月～3月)に教育委員会が行う事業・行事計画～

## ◆ 実施機関および問い合わせ・申込み先 ◆

下諏訪町公民館・下諏訪町勤労青少年ホーム(下諏訪総合文化センター内) ☎28-0002

**申込受付：9月11日(水) 午前9時～ 文化センター小ホール(1階)**

※申込み受付初日は窓口受付のみ、その後は電話での仮予約が可能です。(土・日・祝日は受付不可)

## ◆講座等の申込みをされる皆さんへ◆

町民すべてが「一生涯学習」を目指していますので、新しく受講される方を優先とさせていただきます。

- ・申込みは町内在住在勤の方で先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・申込み受付初日の午後1時以降より代筆での申込みが可能です。(午前中の受付は本人に限り)
- ・講座ごとの受講料は、教材費・保険料等で全日程分です。(受付時に前納していただきます)
- ・講師の都合、または受講者が少人数の場合は、中止になることがあります。

## 平日昼間の講座

講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★できることから始めませんか				
<b>new</b> リラックス講座 アラルト	公民館で行われてきたリラックス系講座(アロマ、リンパマッサージ&メイクセラピー、夢ノート)を集めたアラルト講座です。(託児つき) 講師:藤森 綾子、藤森 綾子、濱 奈緒美	11月 10:00～12:00 月曜日 全3回	文化センター 和室 講習室	一般 10人 受講料:1,100円
<b>new</b> 脳トレ麻雀講座	麻雀をやりながら、役を覚えたり、手を動かすことで、脳を活性化します。初心者の方大歓迎です。 講師:小山 恵七	10月～11月 13:30～15:30 火曜日 全7回	文化センター 会議室	一般 16人 受講料:200円
<b>new</b> 臨床美術講座	独自のアートプログラムを用いて絵を描きます。心の解放や意欲の向上、認知症予防などを目指します。 講師:藤森 るり	11月～12月 13:30～15:30 火曜日 全3回	文化センター 講習室	一般 10人 受講料:1,600円
<b>new</b> 食育応援隊の講座 知ってみよう!甘酒の世界	麴について学び、水筒で甘酒を作ります。さらに、麴を使った料理も紹介します。 講師:花岡 慶子	9月25日 10:00～11:00 水曜日 全1回	文化センター 料理実習室	一般 8人 受講料:2,000円
<b>new</b> ぶらり下諏訪 俳句とまち歩き講座	下諏訪の町を歩きながら、季節の風景を俳句に詠んだり、互いの句を鑑賞しあう句会を行う中で、俳句について学びます。 講師:篠遠 良子	10月～12月 10:00～12:00 水曜日 全5回	文化センター 講習室他 町内各所	一般 16人 受講料:200円
<b>new</b> クリスマスリース作り	ドライフラワーを使って、クリスマスに向けて、本格的なリース作りをします。 講師:久保田 みすず	11月13日 13:30～15:00 水曜日 全1回	文化センター 工作学習室	一般 12人 受講料:2,000円
おりがみ講座	初心者向けのお題から、回を重ねるごとに、難しいお題に挑戦していきます。毎回ひとつの作品ができあがるのでやりがいがあります。 講師:溝口 悦子	10月～11月 13:30～15:00 木曜日 全5回	文化センター 会議室	一般 10人 受講料:1,600円
<b>new</b> 簡単!男の料理講座	温かい鍋とおつまみを作って、寒い冬を乗り切りましょう。男性限定の講座です。自炊に役立ちます。 講師:笠原 邦子	11月28日 10:00～13:00 木曜日 全1回	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料:700円
食育応援隊の講座 災害食	災害時に役立つバッククッキング(湯煎料理)や、備蓄食糧の試食を通して、緊急時の食について学びます。 講師:高木 寛子	11月1日 10:00～12:00 金曜日 全1回	文化センター 料理実習室	一般 8人 受講料:500円
<b>new</b> 食育応援隊の講座 アイデア炊き込みご飯	秋から冬にかけて食べたくなる、具がたっぷり入った炊き込みご飯。ちょっと意外な食材も使って、新しい味を体験してみませんか? 講師:吉澤 すえ子	11月22日 10:00～12:00 金曜日 全1回	文化センター 料理実習室	一般 8人 受講料:700円
★体を動かして健康になろう				
脳トレいきいき体操	手先足先を使った体操と、童謡などを使ったコミュニケーションで脳を活性化します。 講師:長矢 良子	10月～12月 10:00～11:30 月曜日 全6回	文化センター 軽体育室	一般 20人 受講料:100円

講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
<b>★体を動かして健康になろう</b>				
ヨーガ体験講座	ヨーガの基礎を学びます。心身共にリフレッシュできる時間を過ごしましょう。 講師：土田 香里	10月～12月 10:00～12:00 木曜日 全5回	文化センター 和室	一般 12人 受講料：100円
キックボクシング エクササイズ	元女子プロ選手の先生からキック等の動きを学び、身体の体幹に効くエクササイズを行います。 講師：高田 結	10月～12月 13:30～15:00 金曜日 全6回	文化センター 軽体育室	一般 15人 受講料：100円

## 平日夜間の講座

講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
<b>★できることから始めませんか</b>				
ワード&エクセルの あれこれ	ワードとエクセルを基礎から学びます。テキストを使うので、わからないことも自分で復習できます。 講師：新聞 寛之	10月～12月 19:00～21:00 月・火曜日 全10回	文化センター 視聴覚室	一般 10人 受講料：2,400円
<b>new</b> 食育応援隊の講座 おうちでビストロ	簡単に豪華なおもてなし料理を学びます。自宅でビストロ気分が味わえるかも！ 講師：笠原 邦子	10月23日 19:00～21:00 水曜日 全1回	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料：800円
<b>new</b> 食育応援隊の講座 蒸し料理で 時短クッキング	手間をかけず、ヘルシーな蒸し料理を作ります。忙しい毎日のお料理に活かれます。 講師：笠原 邦子	11月13日 19:00～21:00 水曜日 全1回	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料：800円
写経体験講座	初めての方でも出来るように丁寧な字形説明の時間が計画されています。墨の香の中で、細筆を用いてゆったりと写経(般若心経)を行います。 講師：古屋 典子	10月～12月 19:00～20:30 木曜日 全6回	文化センター 視聴覚室	一般 10人 受講料：1,800円
<b>new</b> 食育応援隊の講座 クリスマスのケーキ	クリスマスにぴったりの、フランスにルーツを持つケーキ「プッシュドノエル」を作ります 講師：藍田 智恵	12月19日 19:00～21:00 木曜日 全1回	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料：500円
<b>new</b> 食育応援隊の講座 バレンタインのケーキ	バレンタインにぴったりの、アメリカの代表的なチョコレートケーキ「ブラウニー」(ナッツ入り)を作ります。 講師：高木 恵理	2月7日 19:00～21:00 金曜日 全1回	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料：500円
<b>new</b> グルーデコ講座	グルー(樹脂粘土)とスワロフスキーを用いて、自分だけのオリジナルアクセサリーを作ります。 講師：堀 美智子	11月15日 19:00～21:00 金曜日 全1回	文化センター 講習室	一般 8人 受講料：2,600円

### ★体を動かして健康になろう

B. S. E (ビューティー・ストレッチ・エクササイズ)	インナーマッスル、筋膜、リンパの流れにアプローチしていくストレッチとエクササイズを、音楽に合わせて楽しみながら、全身のゆがみを整え筋力アップしていきましょう。 講師：北原 奈美子	10月～12月 19:15～20:30 火曜日 全5回	文化センター リハーサル室	一般 15人 受講料：100円
<b>new</b> フォークダンス講座	世界各国の音楽で踊ります。年齢・性別問わず誰でも楽しく動けて、健康増進にも役立ちます。 講師：小松 志津子	10月～1月 19:00～21:00 水曜日 全7回	文化センター リハーサル室	一般 15人 受講料：100円
バレトン講座	バレエ・ヨガ・フィットネスの三つの要素を取り入れた有酸素運動を体験します。思いっきり動いて、寒さを吹き飛ばしましょう。講師：唐木田 由紀	1月～2月 19:30～20:30 木曜日 全4回	文化センター 軽体育室	一般 15人 受講料：100円

### ★古き良き日本の伝統文化を

生け花体験講座 (小原流)	小原流生け花で、クリスマスのお花を生けます。華やかなお花でクリスマスを彩りませんか？ 講師：有賀 晶子	12月17日 19:00～20:00 火曜日 全1回	文化センター 工作学習室	一般 10人 受講料：1,200円
着物の着付け講座	お正月に向けて、自分で一から着物を着付けられるように学びます。 講師：小口 友子	10月～12月 19:00～21:00 木曜日 全7回	文化センター 和室	一般 10人 受講料：100円
茶道講座 (裏千家)	茶道の裏千家の所作やお点前の基本を学びます。お茶とお菓子を楽しみながら学びましょう。 講師：市川 徹子	10月～11月 19:00～21:00 金曜日 全6回	文化センター 和室	一般 10人 受講料：2,000円

## 土・日曜日の講座

講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
<b>new</b> ボディートーク講座	体のバランスを整えて、ストレスを和らげるボディートークを用いたセルフケアの方法を学びます。 講師：安田 妃佐	11月30日 13:30～15:00 土曜日 全1回	文化センター 視聴覚室	一般 20人 受講料：100円

町民大学		下諏訪町公民館 ☎28-0002		
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
<b>町民大学講演会 一下諏訪で学ぶ一</b>		《下諏訪町を主にした諏訪地域の文化を学びます》		
・『島木赤彦 ～人に歴史あり 道を求めて～』 講師：宮坂 徹（諏訪湖博物館・赤彦記念館 元館長）		9月1日（日） 13:30～15:00		
・下諏訪の文学（12） 『下諏訪ゆかりの大衆文芸』 講師：小口 明（元下諏訪町教育長・島木赤彦研究会名誉会長）		10月13日（日） 13:30～15:00	文化センター 集会室	一般 50人 受講料 各100円
・メンデル講演会 『放射能と暮らし』 講師：数藤 由美子（量子科学技術研究開発機構） 『郷土の偉人、篠遠喜人博士』 講師：長田敏行（東京大学名誉教授）		11月23日（土） 13:30～15:30		

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪総合文化センター ☎28-0018		
北欧音楽祭すわ2019	1) ロビーコンサート しもすわ混声合唱団	10月12日（土） 13:00～13:45	文化センター モミの木ホール	入場無料
	2) 親と子どものためのコンサート ①才能教育生徒の演奏 ②児童、生徒の演奏 ③ヴァイオリン独奏 ④諏訪ホルンアンサンブル ⑤みんなで「故郷」合唱 指揮 大野 総一郎	10月12日（土） 14:00 開演	文化センター やまびこホール	入場無料 （要整理券）
	3) 諏訪交響楽団渡邊暁雄記念演奏会 シベリウス、モーツァルト、ベートーベン	10月13日（日） 15:00 開演	文化センター あすなるホール	一般 1,000円 高校生以下 500円
	4) 講演会 演題「父渡邊暁雄のこと」 講師 渡邊 康雄	10月14日（月） 15:00 開演	文化センター やまびこホール	入場無料 （要整理券）
子ども映画会	家族で楽しめる映画会を予定しています。	2月2日（日） 時間未定	文化センター やまびこホール	中学生以下 700円 大人 1,000円

実施機関および問い合わせ・申込先		生涯学習係 ☎27-1111（内線718）		
成人式	成人式式典 	1月12日（日） 12:00～	文化センター やまびこホール	平成11年4月2日か ら平成12年4月1日 までに生まれた方

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪町立 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627		
企画展 「和田嶺合戦（仮称）」	元治元年（1864年）11月20日に樋橋で起きた水戸浪士と高島・松本両藩による戦いについて、実物資料を交え展示します。	10月から11月	宿場街道資料館	
今井邦子文学講座	今井邦子の歌や残した功績などについてお話しします。	10月	今井邦子文学館	
柿蔭山房講座	江戸時代の武家住宅であり、歌人島木赤彦が暮らした家でもある柿蔭山房にスポットを当て解説します。	10月19日（土） 13:30～	柿蔭山房 （北高木）	詳細につきましては、 改めてホームページ 等でお知らせいたし ます。
第19回 島木赤彦童謡コンクール 表彰式	身近な暮らしや風土などを題材とした童謡作品の入賞者表彰式。 応募期間は10月2日（水）までです。 入賞作品発表は12月中旬を予定。	1月25日（土） 14:00～	諏訪湖博物館 ・赤彦記念館	
第32回 赤彦忌	日本を代表するアララギ派歌人島木赤彦を偲び、功績を伝えていくことを目的に、式典及び講演会等を行います。	3月27日（金） 13:30～	諏訪湖博物館 ・赤彦記念館	

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪体育館 ☎27-1455		
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
早朝ラジオ体操閉会式	下諏訪町全9会場でおこなわれていた早朝ラジオ体操の閉会式	10月14日(月) 6:30~	あすなる公園 (雨天時は体育館アリーナ)	早朝ラジオ体操参加者
町民スポーツ祭	町民マラソン大会、各種スポーツ教室を開催	10月14日(月) 8:30~	下諏訪町総合運動場ほか	詳しくはスポーツ振興係まで
第18回チャンスボール大会	下諏訪町発祥のニュースポーツ「チャンスボール」の大会	11月24日(日) 8:30~	下諏訪体育館アリーナ	参加無料(要申込) 1チーム5人構成
氷上祭	秋宮スケートリンクにて氷上の大運動会を行います。	1月26日(日) 9:00~	秋宮スケートリンク	参加無料(申込不要)
体育施設無料開放日は、10月13日(日)、10月14日(月・体育の日)、2月11日(火・建国記念の日)、3月20日(金)です。				

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪町立図書館 ☎27-5555		
おはなしのへや	絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなど	毎週土曜日 11:00~11:30	ミニシアター	参加自由 30人 概ね4歳以上
おはなしのへやプチ	手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど	毎週木曜日 11:00~11:30	〃	参加自由 30人 概ね3歳以下
「セカンドブックのつどい」での読み聞かせ	家庭で絵本の読み聞かせの習慣が育つことを願い、2歳を迎えた子どもさんに、2冊目の絵本を手渡しで贈る。	月1回(木) 10:30~ 9/5、10/3、11/7、 12/5、1/9、2/13、 3/5	会議室	2歳を迎えた子どもと親
語りのタベ	昔話の語りを聞く会。図書館職員が出演。	11/1(金)、2/28(金) 19:00~	〃	自由参加
館内「テーマボックス」の展示	季節にちなんだ本の紹介と展示	9月~3月		
家庭読書の日	家庭で読書に親しんでもらうため、毎月テーマを決め本等を紹介する。	毎月第2日曜日		
図書館シネマ	淀川長治の語り付き「チャップリン特選集」、「風雲児たち」「いのちの林檎」の3本を上映。	9月14日(土) ~16日(月) 14:00~16:00	会議室	中学生以上 定員30名
ムーミン映画会	北欧音楽祭にちなんでムーミンの映画を上映	9月29日(日) 10:30~	〃	自由参加
図書館まつり	お話し広場、マジックショー、音楽鑑賞、朗読会などの企画で図書館に親しんでもらう。	10月19日(土)~ 20日(日)	全館	自由参加
古本市	図書館で廃棄する本・雑誌、町民から提供された本などを無料で持ち帰ってもらう。	11月10日(日)	会議室	自由参加
ブックカフェ	下諏訪の小中高の図書委員会によって構成される下諏訪Bookプロジェクト主催の読書できるカフェ	11月	〃	自由参加
クリスマス工作会	クリスマスにお部屋に飾れる簡単な工作	12月1日(日) 10:30~	〃	5歳以上の方
お話の部屋クリスマス会	子どもたちにお話のプレゼント!	12月21日(土)	〃	幼児から小学生
JAZZ on a Winter at the Library	JAZZのレコード・CDの鑑賞会です。篠原豊先生の選曲・解説で大人のJAZZを楽しむ。コーヒースervice付き。	12月22日(日)	〃	大人対象
図書館カルタ大会	図書館所蔵の絵本カルタ、郷土カルタ、布カルタ、百人一首などで楽しめます。	1月5日(日) 11:00~	〃	幼児から大人
おやこ工作会	親子で紙飛行機を作ってあそびます。	2月16日(日) 10:30~	〃	5歳以上の方
ワークショップ「写真昔語り」	インターネットで昔の下諏訪の写真を見る方法やその活用方法を学ぶ。参加者の方にも所蔵する古い写真をお持ちいただく。	2月23日(日)	〃	大人対象
春休みこども映画会	図書館所蔵のDVDを上映	3月27日(金) 10:30~、13:30~	〃	幼児から小学生

## ●今年度下半期の町内各校の公開日時等●

### ～学校へどうぞ気軽にお出かけください～

※来校の折には、事務室で受付を通していただくようお願いします。

学校名及び問い合わせ先  下諏訪町立下諏訪南小学校  27-5000			
行事名	実施日時		対象(学年)及び内容
南っ子ふれあいバザール祭り	9 / 21 (土)	9:00~16:00 (雨天決行)	会場:大小体育館。詳しい問い合わせは学校へ
校内音楽会	11 / 1 (金)	8:40~12:30	全 校 合唱、合奏の発表
家族祖父母参観日	11 / 15 (金)	8:45~12:20	全学年 授業参観・地域公開講座(なぎがまCS共催)
学年別地域公開参観日	2 / 7 (金) 5・6年、2 / 12 (水) 3・4年、2 / 19 (水) 1・2年 授業参観・学級懇談会 13:55~14:40		

 下諏訪町立下諏訪北小学校  27-2288			
北小ふれあいバザー & フリーマーケット	10 / 19 (土)	9:00~12:00 (雨天決行)	会場:第1体育館。詳しい問い合わせは学校へ
校内音楽会	11 / 1 (金)	9:00~12:00	全 校 音楽会
地域公開参観日	11 / 15 (金)	13:55~	全学年 授業参観・人権講演会・学級懇談会
学年別地域公開参観日	2 / 6 (木) 3・4年、2 / 12 (水) 5・6年、2 / 18 (火) 1・2年 授業参観・学級懇談会 13:55~14:40		

 下諏訪町立下諏訪中学校  27-3000			
なぎがま祭	9/27(金)28(土)	9:00~16:00	全 校 展示見学・音楽会
キャリア教育の日	10 / 24 (木) 10/23(水)~24(木)		1 学年 (職場見学) 3 学年 (進路講話他) 2 学年 (職場体験)
地域公開参観日	10 / 31 (木) 2 / 17 (月)	8:45~16:00	全学年 公開授業・給食試食会・人権講演会 公開授業・PTA後期総会

 下諏訪町立下諏訪社中学校  28-7600			
絆祭	9/27(金)28(土)	9:00~16:00	全 校 展示見学
校内音楽会	11 / 3 (日)	13:30~15:30	全 校 全校、合唱発表、PTA・地域コーラス
地域公開参観日	10 / 11 (金) 2 / 14 (金)	8:45~14:40	全学年 公開授業、給食試食会 公開授業、PTA後期総会

 長野県花田養護学校  28-3033			
第14回学校祭 花はな祭	9 / 27 (金) 9 / 28 (土)	一般公開 28日 (土) 9:00~12:00	全 校 展示見学・体験、音楽のつどい、PTAバザー(花田養護学校3、4階)
校外バザー(製品販売)	10 / 10 (木)	10:00~13:30	中学部(岡谷市レイクウォーク)
地域公開参観日	11 / 1 (金) 12 / 13 (金) 2 / 21 (金)	10:30~13:30	全校授業参観 小学部運動会 全校授業参観 高等部運動会 全校授業参観 中学部バザー 高等部まための会

 下諏訪向陽高等学校  28-7582			
地域公開授業	10 / 16 (水)	10:05~10:55	全学年 2校時授業公開 中学生授業見学に合わせて公開 *事前に教頭まで電話で申込み。

※紙面の関係上、記載されていない行事があります。ご了承ください。

# 教育委員会からのお知らせ

## 町民総合文化祭 (民公協働事業)

作品展 日時：10月4日(金)～10月6日(日)

4日・5日 午前9時～午後5時

6日 午前9時～午後4時

場所：下諏訪総合文化センター

内容：華道・茶道・書道・絵画・版画・写真・陶芸・盆栽などの展示

芸能祭 日時：10月6日(日) 午前9時30分 開演予定

場所：下諏訪総合文化センター やまびこホール

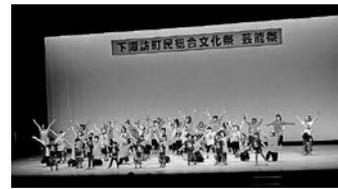
内容：木遣り・大正琴・詩吟・踊り・ダンスなどの発表

音楽祭 日時：10月27日(日) 第1部 午前10時・第2部 午後1時 開演予定

場所：下諏訪総合文化センター やまびこホール

内容：合唱・合奏・吹奏楽・フルート・ギターなどの発表

※ 開演時間等のお問い合わせ：下諏訪町公民館 ☎28-0002 (下諏訪総合文化センター内)



芸能祭の一幕



## 町社会人権教育研修会のお知らせ

本年度のテーマ：「命、そして家族への思い

井村さんが伝えたかったことー」

日時：9月13日(金) 午後2時00分～午後5時00分

会場：文化センター小ホール他

公演：井村和清「飛鳥へ、そしてまだ見ぬ子へ」

岡谷市在住の朗読家、中澤由佳さんの朗読

内容：この本が世に出たのは、今から40年前。著者の井村さんは、有能な医師として周囲の期待を一身に背負いながら、31歳という若さで病に冒され、帰らぬ人となってしまいました。迫り来る死の影に立ち向かう中、遺される家族や周囲に人々に宛てた井村医師の言葉を通して、時代とともに変わってきた家族、そして社会への思いを深める時間になることを願っています。

※ 問合せ：教育こども課 生涯学習係 担当：山田 ☎27-1111 (内線) 719

## 成功は「ありがとう」の気持ちから

くらしの中には様々なことがあります。日々の些事から社会の情勢までまわりの状況は、私たちの意に反してめまぐるしく変化していきます。そんな中で、不安や怖れ、孤立感に見舞われることもあります。そしてそれが周りへの敬意や信頼の喪失につながることもあります。困難な辛いときにも明るく前向きでいられると随分良いのと思えます。

そんな折りに、ある心理学者がリーマンショックの不況のさなかのアメリカで「『ありがとう』と感じたことを一日三つ書き出してみましょう」ということを提案し成果を上げたという話を耳にしました。(ジョン・エイカー「幸福と成功の意外な関係」TED) 一日を振り返って「ありがとう」と感じたことを探す。そうすると「ありがとう」と感じたことをその時と振り返る時で二度経験することになります。それが三つなので合計六回経験することになります。

感謝の思いはこちらから見つけようとしなくて気がつかないものです。やってみるとわかりますが、自分ばかりの人の人に支えられているということに気づき、周りへの見方が変わります。幸せな気持ちには、辛いこと・苦しいことに立ち向かう意欲の源泉になります。困難なことを成し遂げた人は一様に感謝の言葉を口にします。

私たちは、成功を遂げたから感謝の言葉が出ていくと思いがちですが、本当は逆で、感謝の気持ちを常に持っていたから成し遂げられたのかもしれない。成功は、「ありがとう」の気持ちから。いつも喜び、感謝する人は幸せで、どんなことにも対処できる道を見出すことができるのかもしれない。

杉山 清

## 県下一斉司法書士無料法律相談のご案内

10月1日の「法の日」にちなみ、長野県司法書士会諏訪支部では、「司法書士無料法律相談」を行います。予約不要の無料相談ですので、お気軽にお越しください。秘密は厳守します。

- ◇日時 10月1日(火) 午後5時～午後7時
- ◇場所 町庁舎 地下会議室
- ◇相談内容例

不動産の登記／会社(法人)の登記／不動産の売買・贈与等の取引／相続・遺言／空き家／高齢者・障がい者等の財産管理や成年後見制度の利用／アパート等の賃貸借契約から生じるトラブル／悪質商法被害／少額裁判／訴状・答弁書等の作成／貸金・売掛金等の回収／中小企業法務／その他、司法書士の業務及びそれに関する相談 など

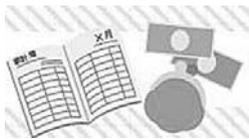
- 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係  
電話27-1111 (内線143)

## 全国家計構造調査にご協力をお願いします

総務省統計局は本年10月・11月(準備調査は8月から)に、全国家計構造調査を実施します。

この調査は、皆様に日々の収入や支出などを御回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。家計の状況は世代や家族構成によって様々であり、時代の流れによっても消費の内容は変化することから、5年ごとに行われる重要な統計調査です。

調査結果は、全国及び地域別、世帯属性別などに集計・公表され、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策に役立てられます。



調査期間中、対象世帯へは統計調査員が調査書類を配布しますので、ご協力をお願いします。

- 問い合わせ 下諏訪町 総務課 情報防災係  
電話27-1111 (内線261)

## 9月の休日納税相談

- ◇開設日時 8日(日)・22日(日)  
午前10時～午後1時まで
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係  
電話27-1111 (236・237)

## 9月の税金等納期限・口座振替日

- 〈9月30日(月)〉
- ◇国民健康保険税 9期9月分
  - ◇後期高齢者医療保険料 6期9月分
  - ◇温泉使用料(8月使用分) 9月分
  - ◇介護保険料 6期9月分
  - ◇保育料 9月分
  - ◇水月霊園管理料 随時

## しもすわ健康フェスタ2019

- ◇日時 9月23日(月) 午後2時～午後4時  
(開場 午後1時30分)
- ◇場所 下諏訪体育館 2階アリーナ・ロビー  
(駐車場は、体育館・保健センター・役場来庁者駐車場をご利用ください。)
- ◇持ち物 室内靴、飲み物、タオル、  
自宅の味噌汁(塩分測定の希望者)

### 信州ACEプロジェクト @しもすわ

- ・ノルディックウォーキング体験
- ・おうちで簡単エクササイズ
- ・骨密度測定(先着90名)
- ・味噌汁の塩分測定(家庭の味噌汁を持参)
- ・バッククッキングレシビ紹介(防災展示もあります)

### 計測・相談コーナー

- ・3次元姿勢計測(先着80名)
- ・健康測定&相談会
- ・もの忘れチェック

### 生活・情報コーナー

- ・生ごみリサイクル事業紹介
- ・バザー出店
- ・結核予防のパネル展示

### お楽しみ

- ・マグネット吹矢体験
- ・ジャグリング体験
- ・スラックライン体験



来場で  
10Pゲット!

- 問い合わせ 下諏訪町保健センター  
電話27-8384 (直通)

## ノルディックウォーキング 10月コース 参加者募集

- ◇日時 10月4日・11日・18日・25日  
金曜日 全4回  
午後1時30分～午後3時30分
- ◇会場 いずみ湖(1～3回目)、赤砂崎公園(4回目)
- ◇講座内容  
第1回:「芝生で筋トレ&ぐるっとノルディック」  
第2回:「地形を利用した心肺機能向上ノルディック」  
第3回:「季節を楽しむノルディック」  
第4回:「スピード・歩幅コントロール」
- ◇申込み 8月26日(月)から
- ノルディックウォーキングとは??

膝や腰の負担は軽減し、上肢運動量が多くエネルギー消費量はアップ!初めての方でも安心して取り組める新しいウォーキングスタイルです。

- 申込み・問い合わせ  
下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)

## し尿くみ取り手数料改正のお知らせ

し尿くみ取りの際に業者へ支払う手数料の金額は、町の要綱で規定されています。

令和元年10月1日の消費税率の改定以降は、以下のとおり金額が変更となりますのでお知らせいたします。  
〈変更前〉し尿の量 18ℓ当たり 202円



〈変更後〉し尿の量 18ℓ当たり 211円

- 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係  
電話27-1111 (内線141)

## 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 9月2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円  
※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

### 地域研究講座「300年前の下諏訪を楽しむ」第2回

江戸時代に描かれた「諏訪藩一村限村地図」を元に、全3回に渡り、町の歴史と魅力を探っていききたいと思います。

第2回講座では、当時の高木村の絵図を見ながら、実際に現地を歩いて、地図に描かれた場所や、今の街並みとの違いを探します。

◇日時 9月8日(日) 午後1時30分から

◇場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 集合

◇講師 小口 明 先生(当博物館協議会会長)

### 赤彦文学講座「赤彦を支えた平福百穂」第3回

画家でありアララギ派の歌人でもあった平福百穂と大正時代にアララギの最盛期を築き上げた島木赤彦の関わりについて探る、全3回講座です。

◇日時 9月14日(土) 午後1時30分から

◇場所 柿蔭山房(赤彦の家) 下諏訪町9180番地(北高木)

◇講師 西村 増夫 先生(赤彦の会 会長)

※両講座とも参加費は無料。2回目・3回目からの受講も可能です。

## 下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 9月2日(月)・6日(金)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)

### ◎図書館シネマ◎

◇日時 9月14日(土)～9月16日(月)  
午後2時～午後4時

◇上映作品

**9月14日：淀川長治の解説による「チャップリン特選集」**

「はい、みなさん またお会いしましたね！」懐かしい映像です。

**9月15日：「風雲児たち 蘭学革命篇」**

みなもと太郎 原作/三谷幸喜 脚本「解体新書」に秘められた歴史。

**9月16日：「いのちの林檎」**

ありがとう、私を助けてくれた林檎！化学物質過敏症と闘う人々の真実のドラマ。

### ◎ムーミン映画会◎

◇日時 9月29日(日) 午前10時30分～(1時間)

両映画会ともに下諏訪町立図書館2階会議室で開催します。  
参加費無料。



## 下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(令和元年7月31日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	153	売却	木造平屋建	1,490万円
	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千5百円
第2区	御田町	156	賃貸	木・鉄骨造3階建	月6万円
	南四王	139	売却	木造2階建	1,200万円
第3区	南四王	152	売却	木造平屋建	950万円
	西四王	154	売却	木造2階建	380万円
	清水町	147	売却	木造2階建	650万円
	西赤砂	151	賃貸	木造平屋建	月4万9千5百円
	湖畔町	145	売却	木造2階建	880万円
第4区	湖岸敷	142	売却	木造平屋建	980万円
第6区	下屋敷	142	売却	木造平屋建	980万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建	2,292万円
	社東町	155	賃貸	木造平屋建	月6万円
第9区	星が丘	143	売却	木造平屋建	307万円
第10区	高浜	129	売却	木造2階建	980万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。

※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
電話 27-1111 (内線274)  
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

## しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800

◆『敬老の日』9月16日(月・祝)◆  
**シニア65歳以上の方入館無料**  
※年齢がわかるものをご提示ください。

ータイムスリップしてみませんかー

時計の原点でもある「水運儀象台」をはじめ、和時計から現代の時計までを展示しています。昔懐かしい時計をご覧いただきながら歴史を感じてみませんか。

### ★諏訪湖まちじゅう芸術祭★

特別展「クラシックカメラに惚れる

ー時を撮らえた美しき寫眞機ー」開催中

明治・大正・昭和と様々な時代を写してきた美しいクラシックカメラを展示します。

この機会にぜひご覧ください。

※入館料が必要となります。

\*開館時間 午前9時～午後5時

\*正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナー  
はご自由にご利用いただけます。

広告

ガソリンスタンド・灯油の配達・プロパンガス・住宅設備・リフォーム・鈴与のでんき



パートさん  
アルバイトさん  
大募集中!

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です！  
ぜひお気軽にお問い合わせください。〔担当 こじま〕

井口エネルギー株式会社

〒393-0031 下諏訪町6082-1  
TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

## 高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇9月のゆたん歩の日は30日(月)です◇

ゆたん歩の日(9月30日) 9:30~12:00

健康相談 保健師による体組成測定と個別相談

健康ミニ講座(10:00~11:00)健康運動指導士による簡単エクササイズ

入館者は当日ご自由に参加していただけます。

### 敬老週間のお知らせ

9月11日(水)~9月16日(月・祝)

の6日間、敬老週間を行います。

「下諏訪町ふれあいカード笑顔くん」を提示の上、高齢者1回券または回数券で入館した方に、次回から使用できる無料入館券をお一人につき1枚差し上げます。

この機会にぜひ、ご家族そろってゆたん歩にお越しください。

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626



## 子育てふれあいセンターぽけっと

### 9月の行事予定

- 2日(月) うたのぽけっと
- 3日(火) ファーストブック
- 4日(水) 子どもとの接し方講座①
- 7日(土) 土曜開館
- 9日(月) おはなしいっぱい
- 11日(水) 子どもとの接し方講座②
- 12日(木) ママ講座0・1・2・3  
「小児の応急手当について」
- 17日(火) 知恵袋講座「ぽけっとカレー会」
- 18日(水) 子どもとの接し方講座③
- 25日(水) 0歳児ママ講座「ベビーマッサージ」



★9/17(火)知恵袋講座「ぽけっとカレー会」

◇定員:10組 ◇参加申込みは9/2~

★9/25(水)0歳児ママ講座「ベビーマッサージ講座」

◇定員:10組 ◇参加申込みは9/2~

★詳細は月の行事予定でご確認ください。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと  
電話・FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

## 9月 各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	26日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	17日	火	午後1時~午後3時	
特設人権相談	7日	土	午前10時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪地域振興局 ☎57-2902
消費生活相談				
*交通事故相談	12日	木	午前10時~午後3時	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	ものづくり支援センター ☎26-2226
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
*税務相談	11日	水	午前10時~正午	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
福祉総合相談	福祉相談	土・日・祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	介護相談・権利擁護相談 成年後見相談			
	結婚相談	毎週金・土曜日	午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 ☎28-3366 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。

## 習い事まだ間にあうよ!

### ヤマハ音楽・英語教室

#### 音楽教室

- 1歳...9/3・10・24(火)10:00~
- 2歳...9/3・10・24(火)11:00~
- 年少...9/6・20・27(金)16:10~
- 年中長...9/7・21・28(土)9:00~

#### 英語教室

- 1・2歳...9/3・10・17(火)10:00~
  - 年少...9/3・10・17(火)16:00~
  - 年中長...9/6・13・20(金)16:10~
- ※会場は諏訪・岡谷となります

岡谷フォレストモールで

歌って踊れる  
グループレッスン実施中!

無料見学も実施!ぜひお立ち寄りください。

9/11(水)・25(水)14:00~

50代~80代の方必見!!

「青春ポップス」

オグチ楽器個人レッスン ★ピアノ・エレキトーン  
★各種管・弦・打楽器

※30分無料体験も受付中!!

お問合せ先 ●岡谷本社:岡谷市神明町3-1-3 ●湖浜センター:下諏訪町南四王6142-2

(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

## 9月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)		当番歯科医 (診療時間9:00~正午)		当番薬局	
1日	日	川岸医院(岡谷市)	22-2562	小松歯科医院	27-8226	川岸薬局(岡谷市)	24-3103
8日	日	牛山医院(岡谷市)	78-1192	栗田歯科医院(岡谷市)	24-5756	マツモトキヨシ・レイクウォーク岡谷店(岡谷市)	21-1080
15日	日	つるみね共立診療所(岡谷市)	22-6680	小松歯科クリニック	28-0008	高市薬局(岡谷市)	22-0781
16日	月	西川小児科医院	27-0011	たちばな歯科医院(岡谷市)	22-1228	かえで薬局	26-1929
22日	日	向山内科医院(岡谷市)	23-6272	早出歯科医院(岡谷市)	28-0024	クラフトさくら薬局岡谷店(岡谷市)	21-2301
23日	月	諏訪共立病院	28-2012	牛山医院歯科(岡谷市)	22-6422	ひまわり薬局	26-7226
29日	日	花岡医院(岡谷市)	22-3525	なわ歯科医院(岡谷市)	26-0648	マツモトキヨシ・岡谷天竜町店(岡谷市)	24-1801

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

## 9月 健康診査等

- 休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か月 (令和元年 7月生)	24日	火	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (令和元年 5月生)	24日	火	午後0時45分~	
	10 か月 (平成30年 11月生)	27日	金	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成30年 2月生)	13日	金	午後0時45分~	
	2 歳 (平成29年 6月生)	17日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成28年 8月生)	6日	金	午後0時45分~	
予防接種	四種混合	4日	水	午後2時~午後2時30分	保健センター ☎27-8384
	B C G	11日	水		
	日本脳炎	18日	水		
心のほっと相談 ※要予約		26日	木	午後1時30分~午後3時30分	保健センター ☎27-8384
すこやか相談 (育児・栄養相談)		2・18日	月・水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		2日	月	午前9時~正午	
もぐもぐ学習会 (離乳食教室)		26日	木	午前10時~午前11時	
成人検診等	胃・大腸検診	9~13日	月~金	午前7時30分~午前9時30分	
	子宮検診	9・10日 20・25日	月・火 金・水	午後1時~午後1時45分	
	国保特定健診 前立腺がん検診	27日	金	午前8時~午前10時	



## 9月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水道工事店			温泉工事店		
1	日	(有)林組工業所	本郷	28-6383	(有)林組工業所	本郷	28-6383
7	土	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622	小林住設	西四王	28-3527
8	日	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
14	土	(株)総建	五官	28-8295	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
15	日	松澤工業(株)	曙町	28-0919	小林住設	西四王	28-3527
16	月	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330	(有)林組工業所	本郷	28-6383
21	土	(株)親水工業	東山田第2	27-8399	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
22	日	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
23	月	杉村設備(株)	塚田町	27-0575	小林住設	西四王	28-3527
28	土	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
29	日	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866	(株)親水工業	東山田第2	27-8399

■問い合わせ【水道工事店について】 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 【温泉工事店について】 下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係  
 電話27-1111 (内線228) 電話27-1111 (内線222)

広告

今宵の宴は食祭館で

# しゃぶしゃぶ食べ放題!

一品料理・ミニ丼・デザートなど50品目以上全てが食べ放題

**おすすめコース** ●おとな…2,780円+税 ●小学生…1,390円+税  
**牛豚スペシャル** お席のご利用 100分(ラストオーダー 80分)  
※小学生未満/大人1名につき1名無料 ※65歳以上/500円引き ※他コースもご用意しています。

夜のみ(17:30~)実施となります。 営業時間 ●お土産…10:00~18:00 ●ランチ…11:00~14:00 ●夜の部…17:30~22:00(最終入店21:00、L.O.21:30)

大社通りの大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿  
**門前ひろば**  
**食祭館**

ふるしよくさい  
 お問い合わせ TEL.26-4931  
 ホームページ shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

# 下諏訪町創造チャレンジ事業 活動紹介 第2弾 第一区下之原騎馬行列所作等伝承用DVD作成事業



町では、住民による自主的・主体的に取り組む公益事業に対して支援をしています。クローズアップしすわでは、これまでに実施された事業の取組を紹介しています。事業については下諏訪町 総務課 企画係（電話27-1111内線258）までご連絡ください。



明治11年から受け継がれてきた「第一区下之原騎馬行列」の伝統文化を伝承するために実行委員会を設立し、所作及び着付けの確認や練習を行うとともにDVDに記録をしました。次回の御柱に向けての練習、指導者への指針にもなり、過去の騎馬経験者とふれあうことができ、大きな成果となりました。前半のオープニング編は、観光PRに対応できるよう編集しました。



DVDは図書館で貸出ししています！

申請者：第一区下之原騎馬保存会会長  
 支援額：94万円  
 支援期間：平成30年度

## 防災ネットワークしすわだより vol.6 シェイクアウト！

シェイクアウト(Shake Out)とは？  
 「地震を吹き飛ばせ」といった意味の造語。アメリカ合衆国で始まった地震防災訓練。「Drop（まず低くしゃがむ）」「Cover（頭を守るかくれる）」「Hold On（動かない、待つ）」のシンプルな訓練。

### ●第4区の活動をご紹介します●

第4区支部は、現在4名で構成されており、各町内1名ずつの仲間が頑張っております。これまでに実施した支部活動の一つをご紹介します。

区主催の文化祭へ参加し、非常用持出品、非常食等の展示、使い方の説明、資料配布等を行いました。

持ち出しリュックは、子どもから大人まで家族全員が個々に一つずつ、また一人ひとりの身体に合った非常食、備蓄品等を日頃から用意し、避難時には速やかに持参できるようにしておくことが必要です。

また、平成18年7月豪雨災害のパネル展示を行いました。

その中でも当区内の災害パネル写真には、多数の区民の方々に大変興味を示していただきました。当時、ご自身、ご家族が災害に遭った方、周囲の方々と協力して救助作業をされた方々が皆さん口々に災害時の状況や怖さを語りました。「忘れもしない豪雨災害の体験から得た教訓を後世に語り継ぎ、災害に強い安全、安心なまちづくりをするためには、一人ひとりが災害に備え、防災、減災について日頃から心掛けて過ごしたい。」との声もあがり、区内の防災意識の高まりを感じました。

今後もお互いに切磋琢磨し、知識、技術及び経験を磨き、適切な判断ができる防災士、防災アドバイザーを目指して努めていきたいと思っております。

第4区防災ネットワークしすわ 支部長 奥村 慎人



チャレンジ防災クイズ  
 ゲリラ豪雨とはどのような雨のことを言うでしょうか？  
 ①雷が発生する雨 ②短い時間に非常に激しく降る雨 ③晴れているのに降る雨

☆先月のクイズの答え：①20～30mm降ると災害が発生しやすくなる。お気軽に何でもご相談ください。防災ネットワークしすわ 事務局 電話28-2231

新築  
そっくりさん

## 無駄のないリフォーム計画を!!

現在のお住まいを、終の住処としてお考えの方

今後、同居をお考えの方 など

お気軽にフリーダイヤルまでご連絡ください

ご家族の要望が整理できる資料をセットで無料進呈中、専門技術者をご相談にも対応いたします。

プランニングブック

実際のお施主の声

無料進呈

住友不動産 長野事業所 / 〒399-0014 長野県松本市平田東2-19-3 クレアル1階  
 午前9時～午後6時(土・日・祝も受け付けております)

0120-456-204

下諏訪町総務課 ☎0266-27-1111 内線259 FAX0266-28-1070  
 E-mail jyoho@town.shimosuwa.lg.jp  
 下諏訪町教育委員会 ☎0266-27-1111 内線718 FAX0266-28-0131 E-mail syougai@town.shimosuwa.lg.jp  
 下諏訪町社会福祉協議会 ☎0266-27-7396 FAX0266-27-0890  
 ご意見・お写真などをお寄せください