

## 令和元年度県営住宅10月補充募集

- 令和元年度県営住宅の10月補充募集を行います。
- ◇募集期間 10月21日(月)～28日(月)
  - ◇受付場所 長野県住宅供給公社諏訪管理センター
  - ◇募集団地 諏訪建設事務所管内の県営住宅
  - ◇募集内容 12月1日付入居可能住宅
  - 問い合わせ 長野県住宅供給公社諏訪管理センター  
電話54-2010

## 令和元年10月1日から自動車税が変わります

- ①自動車税(種別割)の税率が排気量に応じて、1,000円～4,500円引き下げられます。対象は、令和元年10月1日以降に初回新規登録を受ける自家用乗用車です。
- ②自動車取得税が廃止され、自動車の燃費性能等に応じて、自動車の購入時に払う自動車税(環境性能割)が導入されます。  
詳しくは下記の問い合わせ先または長野県HPをご覧ください。
- 問い合わせ  
長野県南信県税事務所諏訪事務所(諏訪合同庁舎3階)  
電話 57-2905

## ジャンボなハロウィンで大収穫!

- 「今年のハロウィンジャンボは、  
1等・前後賞合わせて5億円!」  
1等 3億円×8本  
前後賞各 1億円×16本  
※当せん本数は発売総額240億円・8ユニットの場合
- 「同時発売のハロウィンジャンボミニは、  
1等・前後賞合わせて3,000万円!」  
1等 2,000万円×16本  
前後賞各 500万円×32本  
※当せん本数は発売総額120億円・4ユニットの場合
- ★発売期間：9月24日(火)～10月18日(金)  
★宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

## 10月の休日納税相談

- ◇開設日時 13日(日)・27日(日)  
午前10時～午後1時まで
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係  
電話27-1111 (236・237)

## 10月の税金等納期限・口座振替日

- 〈10月31日(木)〉
- ◇町県民税 第3期分
  - ◇国民健康保険税 7期10月分
  - ◇後期高齢者医療保険料 7期10月分
  - ◇上下水道料(7・8月使用分) 10月分
  - ◇温泉使用料(9月使用分) 10月分
  - ◇介護保険料 7期10月分
  - ◇保育料 10月分
  - ◇水月霊園管理料 随時

## ノルディックウォーキング 11月コース参加者募集

- ◇日時 11月1日・8日・15日・22日  
金曜日 全4回  
午前10時～正午
- ◇会場 赤砂崎公園
- ◇講座内容  
第1回：「歩きはじめのポール術」  
第2回：「基本のノルディックウォークエクササイズ」  
第3回：「強度別ノルディックウォーキング」  
第4回：「ノルディックウォーキング総仕上げ」
- ◇申込み 9月30日(月)から  
ノルディックウォーキングとは??  
膝や腰の負担は軽減し、上肢運動量が多くエネルギー消費量はアップ!初めての方でも安心して取り組める新しいウォーキングスタイルです。
- 申込み・問い合わせ  
下諏訪町保健センター 電話27-8384(直通)

## 第3回オアシスあそびのひろばについて

- 色々なあそびを体験して、お子さんの発達を促す講座を開催します。専門家に子育ての悩みや不安も相談できます。是非ご利用ください。
- ◇講師 療育コーディネーター 坂本 由紀子先生  
(信濃医療福祉センター作業療法士)
  - ◇日時 11月13日(水)  
午前9時30分～午前11時30分  
(9時受付開始)
  - ◇場所 いきいき元気館(諏訪市総合福祉センター)
  - ◇対象 諏訪圏域在住の3歳児までの親子15組  
(定員になり次第締め切り)
  - ◇申込先 アンケート付き申込書に記入し、下記へFAXをお送りください。申込書は市町村にもあります。
  - 申込み・問い合わせ  
諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス  
電話54-7713/FAX54-7723

## 「諏訪エリアde縁結び」のお知らせ

- 諏訪6市町村では民間と行政が連携して、移住を希望する皆様に諏訪地域をPRしています。
- 今回、諏訪の街並みを舞台に、諏訪地域在住の男性と、移住を考えている女性とをマッチングする「諏訪エリアde縁結び」を実施します。
- ◇日時 11月2日(土) 午前10時～午後6時(予定)
  - ◇場所 上諏訪駅周辺
  - ◇参加費 5,000円(当日支払い)
  - ◇対象者  
・男女ともに30代  
・男性：諏訪地域内に在住・在勤かつ10月27日開催の事前セミナーに参加できる方  
・女性：諏訪圏域外に在住・在勤の方
  - ◇申込締切 10月22日(火)
  - 申込み・問い合わせ  
婚活de八ヶ岳推進委員会代表  
電話090-8857-2864

## 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 10月7日(月)・15日(火)・23日(水)・28日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円  
※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

### 史跡散歩「和田峠ウォーキング」

江戸と京都を結ぶ中山道、その最大の難所であった和田峠、江戸時代の人々が往来した道を歩いてみませんか？

ツアーでは、長和町の和田宿本陣を見学、バスで和田峠まで移動し、頂上付近から下諏訪町側の西餅屋までを歩きます。

- ◇日時 10月12日(土) 午前9時から午後4時
- ◇場所 下諏訪総合文化センターから出発
- ◇ガイド 中山道を守る会 会員
- ※山道を歩きますので、歩きやすい服装でお越しください。

### 邦子文学講座「今井邦子の歌碑を尋ねて」

下諏訪町ゆかりの女流歌人、今井邦子。講座では町内をはじめとして、日本の各地に残る今井邦子の歌碑を紹介し、碑に刻まれた歌に込められた邦子の心を探ります。

- ◇日時 10月27日(日) 午後1時30分から
- ◇場所 今井邦子文学館 下諏訪町3364(湯田町)
- ◇講師 西村 増夫 先生(赤彦の会 会長)  
高木 萬知江 先生(赤彦の会 会員)

## 下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 10月4日(金)・7日(月)・15日(火)・21日(月)・23日(水)・28日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)

### ◎世界の紙幣展◎

10月5日(土)～10月31日(木)

### ◎図書館まつり◎

10月19日(土)・20日(日)

※詳しくは生涯学習のページをご覧ください。

### ◎あなたの記念日の新聞を印刷しよう◎

図書館で信毎データベースを使って、誕生日・結婚記念日など、あなたの大切な記念日の新聞の一面をコピーしてみませんか。

★図書館まつり期間中に限り、一人一枚無料です。

### ◎10月13日(日)は町内一斉家庭読書の日です◎

今月のテーマ「音楽を楽しもう」



## 下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(令和元年8月31日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	153	売却	木造平屋建	1,490万円
第2区	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千500円
第3区	南四王	139	売却	木造2階建	1,200万円
	南四王	152	売却	木造平屋建	950万円
	西四王	154	売却	木造2階建	380万円
	清水町	147	売却	木造2階建	650万円
	西赤砂	151	賃貸	木造平屋建	月4万9千500円
第4区	湖畔町	145	売却	木造2階建	880万円
第6区	下屋敷	142	売却	木造平屋建	980万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建	2,292万円
第9区	星が丘	143	売却	木造平屋建	307万円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,300万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。  
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
電話 27-1111 (内線274)  
E-mail : iju@town.shimosuwa.lg.jp

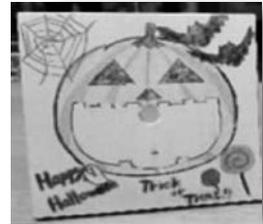
## しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800

### ◆『イベントクロック』を作ろう！

季節限定クロックをつくりませんか？

絵を描いたり、パーツを使ってオリジナルのハロウィンクロックを作っちゃおう♪  
お部屋がきっとかわいくなっちゃう☆



### ◆10月19日～31日『Trick or Treat!!』

10月19日～31日はハロウィンウィーク！！  
期間中ご来館のお子様へちょっとしたプレゼントを差し上げます♪

『Trick or Treat!!』が合い言葉(^o^)  
受付のスタッフに声をかけてください♪

- \*開館時間 午前9時～午後5時
- \*正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

## ガソリンスタンド・灯油の配達・プロパンガス・住宅設備・リフォーム・鈴与のでんき



パートさん アルバイトさん **大募集中!**

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です！  
ぜひお気軽にお問い合わせください。〔担当 こじま〕

## 井口エネルギー株式会社

〒393-0031 下諏訪町6082-1  
TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター  
「ゆたん歩」

◇10月のゆたん歩の日は28日(月)です◇

ゆたん歩の日 (10月28日) 9:30~12:00

健康相談 保健師による体組成測定と個別相談

健康ミニ講座(10:00~11:00)健康運動指導士による簡単エクササイズ

入館者は当日ご自由に参加していただけます。

第4期(10月・11月講座)全コース事前に申込みが必要です。

①今からはじめる水中筋力アップ講座(男性限定)

日にち:10月7日、21日、28日  
11月18日、25日 月曜日 全5回  
時間:10:30~11:30

②アクアツール・エクササイズ

日にち:10月9日、16日、30日  
11月6日、13日、20日、27日 水曜日 全7回  
時間:14:00~15:00

③ゆたん歩健康学級(午前) ④らくらく・水中歩行教室(午後)

日にち:10月10日、17日、24日、31日  
11月7日、14日、21日 木曜日 全7回  
時間:③10:00~11:30 ④14:00~15:00

⑤おやこアクア部(1~3歳児 親子)

日にち:10月11日、18日、25日  
11月1日、8日 金曜日 全5回  
時間:10:30~11:30

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

子育てふれあいセンターぽけっと

10月の行事予定

- 1日(火) ファーストブック
- 2日(水) BP①
- 3日(木) 0歳児ママ講座
- 7日(月) うたのほけっと
- 9日(水) BP②
- 16日(水) BP③
- 17日(木) ハロウィン
- 19日(土) 土曜開館
- 21日(月) おはなしいっぱい
- 23日(水) BP④
- 25日(金) ママ講座1・2・3



★3日(木)0歳児ママ講座

栄養士さんによる「離乳食」のお話です。

★17日(木)ハロウィンです。お楽しみもありますので遊びにお出かけください。

★25日(金)ママ講座1・2・3

「保育園入園」についてのお話です。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと  
電話・FAX:27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

10月 各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	24日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	10日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	15日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪地域振興局 ☎57-2902
消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	10日	木	午前10時~午後3時	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	ものづくり支援センター ☎26-2226
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
*税務相談	9日	水	午前10時~正午	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
福祉総合相談	福祉相談	土・日・祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	介護相談・権利擁護相談 成年後見相談			老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 ☎28-3366 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。

## 習い事まだ間にあうよ!

### ヤマハ音楽・英語教室

**音楽教室**

1歳……10/1・15・29(火) 10:00~  
2歳……10/8・15・29(火) 11:00~  
年少……10/4・11・18(金) 16:10~  
年中長……10/5・12・19(土) 9:00~

**英語教室**

1・2歳……10/1・8・15(火) 10:00~  
年少……10/8・15・29(火) 16:00~  
年中長……10/4・11・18(金) 16:10~  
※会場は諏訪・岡谷となります

岡谷フォレストモールで  
歌って踊れる  
グループレッスン実施中♪

無料見学会も実施!ぜひお立ち寄りください。  
10/9(水)・16(水) 14:00~

オグチ楽器個人レッスン

★ピアノ・エレクトーン  
★各種管・弦・打楽器  
※30分無料体験も受付中!!

お問合せ先 ●岡谷本社:岡谷市神明町3-1-3 ●湖浜センター:下諏訪町南四王6142-2

(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

## 10月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)		当番歯科医 (診療時間9:00~正午)		当番薬局	
6日	日	小野医院(岡谷市)	28-2776	土田歯科医院	28-3001	長地中央薬局(岡谷市)	26-2522
13日	日	諏訪共立病院	28-2012	浦野歯科医院(岡谷市)	22-2854	ひまわり薬局	26-7226
14日	月	今井整形外科(岡谷市)	28-9933	太田歯科医院(岡谷市)	22-4648	ウエルシア薬局(岡谷市)	26-2512
20日	日	溝口医院	27-6266	大滝歯科医院(岡谷市)	22-5678	永田薬局	27-8123
22日	火	祐愛病院(岡谷市)	23-0222	さつき歯科医院	27-5858	しなの調剤薬局(岡谷市)	75-5993
27日	日	小口医院(岡谷市)	22-3068	笠原歯科医院(岡谷市)	22-2837	コスモファーマ岡谷薬局(岡谷市)	78-8023

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

## 10月 健康診査等

●休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)  
●諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (令和元年 8月生)	29日	火	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (令和元年 6月生)	29日	火	午後0時45分~	
	10 か月 (平成30年 12月生)	25日	金	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成30年 3月生)	11日	金	午後0時45分~	
	2 歳 (平成29年 7月生)	1日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成28年 9月生)	4日	金	午後0時45分~	
予防接種	四種混合	2・30日	水	午後2時~午後2時30分	
	B C G	9日	水		
	日本脳炎	16日	水		
心のほっと相談 ※要予約		17日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		7・30日	月・水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		7日	月	午前9時~正午	
離乳食スタート教室		10日	木	午前10時~午前11時30分	
成人検診等	子宮検診	3・8日	木・火	午後1時~午後1時45分	
	胃・大腸検診	21・23日	月・水	午前7時30分~午前9時30分	
		24・25・28日	木・金・月	午前7時30分~午前9時30分	
					老人福祉センター



## 10月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水道工事店			温泉工事店		
5	土	(有)林組工業所	本郷	28-6383	(有)林組工業所	本郷	28-6383
6	日	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622	小林住設	西四王	28-3527
12	土	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	(有)林組工業所	本郷	28-6383
13	日	(株)総建	五官	28-8295	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
14	月	松澤工業(株)	曙町	28-0919	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
19	土	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330	小林住設	西四王	28-3527
20	日	(株)親水工業	東山田第2	27-8399	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
22	火	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	(有)林組工業所	本郷	28-6383
26	土	杉村設備(株)	塚田町	27-0575	小林住設	西四王	28-3527
27	日	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462

■問い合わせ【水道工事店について】 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111 (内線228) 【温泉工事店について】 下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111 (内線222)

広告

今宵の宴は食祭館で

# しゃぶしゃぶ食べ放題!

一品料理・ミニ丼・デザートなど50品目以上全てが食べ放題

**おすすめコース** ●おとな…2,780円+税 ●小学生…1,390円+税  
**牛豚スペシャル** お席のご利用 100分(ラストオーダー 80分)  
※小学生未満/大人1名につき1名無料 ※65歳以上/500円引き ※他コースもご用意しています。

夜のみ(17:30~)実施となります。 **営業時間** ●お土産…10:00~18:00 ●ランチ…11:00~14:00 ●夜の部…17:30~22:00(最終入店21:00、L.O.21:30)

大社通りの大きな提灯が目印!  
中山道下諏訪宿  
門前ひろば  
**食祭館**  
ふるしよくさい  
お問合せ TEL.26-4931  
ホームページ shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。