

月刊

クローズアップ

# しもすわ

2019

11

No.196

2019.10.25発行

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち



## 災害への備えを 再度確認しましょう！



**防災に関する必要な情報を自ら入手しましょう！**

下諏訪町防災行政無線  
テレホン案内サービス

メール配信  
サービス

**0120-27-2311**

緊急放送や暮らしの情報  
等をメールで配信します。  
※利用者登録が必要です。

防災行政無線放送の直近  
の内容を確認できます。

令和元年9月1日 町総合防災訓練の様子

### CONTENTS (内容)

平成30年度決算報告	2
平成30年度町の人事行政運営等の状況	4
8月中旬下諏訪町で大雨による水害が発生しました!	6
警戒レベルを理解して風水害に備えましょう	7
下諏訪町家庭介護者慰労金を贈ります	8
第8回フードドライブしようin下諏訪	8
令和元年分年末調整説明会を開催します ほか	9
令和元年度公共工事発注見通し ほか	10
令和元年度町長と語る会報告(第1弾)	11
「子育てふれあいセンターげっと」 ってどんどころ?	12
しもすわフォトストーリー	13
生涯学習	14
インフォメーション	20

# 広報

No.680

小さくてもきりと  
光る美しいまち

町 下 調 訪 町 調 訪 町 調 訪  
編 集 総 務 課 情 報 防 災 係

〒393-8501  
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8  
☎ 0266-27-1111  
FAX 0266-28-1070  
下諏訪町ホームページアドレス  
<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>  
E-mail=jyoho@town.shimosuwa.lg.jp

## 平成三十年度 決算報告

平成三十年度の予算執行に当たっては、「高齢者・障がい者にやさしい町」、「安心して産み、育てることのできる町」、「安心・安全、防災意識日本一の町」、「活力ある産業振興と若者支援の町」、「健康長寿、スポーツの町」、「観光客にも魅力ある町」の六項目を施策の柱とし、ハード事業では、継続となる赤砂崎公園整備事業や街なみ環境整備事業に加え、健康スポーツゾーン構想に基づく総合運動場管理施設の整備事業や福祉避難所となる保健センターの空調設備等の改修事業などを実施いたしました。ソフト事業では、なんでも相談室の新設や、買い物弱者への支援としての移動販売事業、コンビニ証明書交付事業などを実施し、身近な生活に配慮した積極的な事業推進に努めてまいりました。

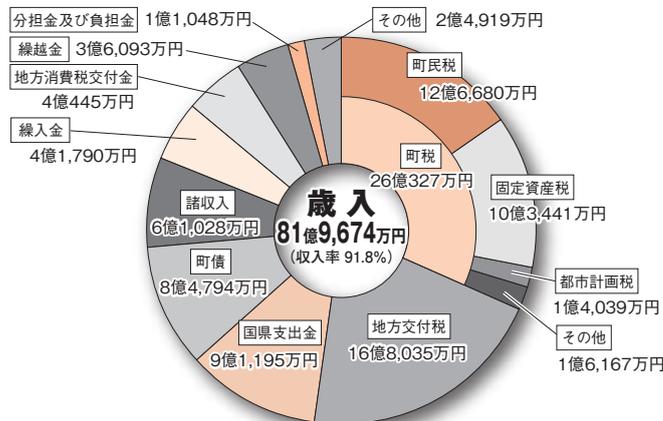
## 9月議会で30年度決算を認定

また、平成三十年度は町制施行一二五周年の節目の年を迎え、記念式典をはじめ、南知多町の姉妹都市提携、健康スポーツ都市宣言といった各種事業を通して、多くの町民の皆様とこれまでの町の歩みを振り返るなかで記念すべき年を盛大に祝うことができました。

今後、町の更なる発展に向け、各種計画に沿って、健全・堅実な行財政運営を全力で行ってまいります。

なお、町の健全度を判断する指標である健全化判断比率等については、中長期的視点による行財政運営を進めてきたことにより、三十年度においても、すべての指数において早期健全化基準を下回る良好な結果となりました。

### 一般会計 予算現額 89億3,248万円



### 歳入

町税を1人当たりになると、134,557円納めたこととなります。※平成31年3月31日時点の人口19,347人より算出  
◎内訳は次のとおりです。

町民税	65,478円	固定資産税	53,466円
都市計画税	7,256円	町たばこ税	5,089円
軽自動車税	3,106円	入湯税	162円

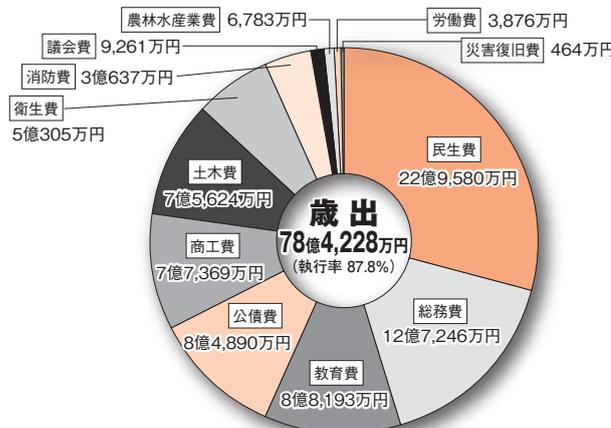


### 【歳入】

- 町税：町民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税、たばこ税、入湯税など
- 地方交付税：人口や税収などに応じて国から町に交付されたお金
- 国県支出金：特定の目的のために国や県から交付されたお金
- 町債：事業を行うために国や金融機関から借り入れたお金
- 諸収入：他の収入科目に含まれない収入をまとめたもの。延滞金、預金利子、宝くじ収益金など
- 繰入金：特別会計や企業会計、基金などから繰り入れたお金
- 地方消費税交付金：消費税のうち、地方に配分されるお金。総額4億445万円のうち、1億6,629万円は社会保障施策の財源に充てました。
- 繰越金：前年度から繰り越されたお金
- その他：負担金、使用料、手数料、寄附金など

### 【歳出】

- 民生費：社会福祉や児童福祉などの経費
- 総務費：町行政全般の管理などの経費
- 教育費：学校教育や生涯学習の充実などの経費
- 公債費：事業を行うために借りたお金を返済するための経費
- 商工費：商工業、観光の振興などの経費
- 土木費：道路橋りょうや公園の整備、管理などの経費
- 衛生費：保健や健康増進、ごみ処理などの経費
- 消防費：消防や防災対策などの経費
- 議会費：議会活動の経費
- 農林水産業費：農林業の振興などの経費
- 労働費：労務対策のための経費
- 災害復旧費：豪雨などで被災した施設の復旧に要した経費



### 歳出

町税を1人当たりになると、405,349円使いました。※平成31年3月31日時点の人口19,347人より算出  
◎主な一人あたりの費用は次のとおりです

民生費	118,664円	総務費	65,770円
教育費	45,585円	公債費	43,878円
商工費	39,990円	土木費	39,088円



## ■特別会計

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	20億 48万円	20億 48万円
駐車場事業	790万円	771万円
後期高齢者医療	3億6,866万円	3億6,825万円
交通災害共済事業	1,739万円	954万円
温泉事業	3億7,220万円	3億 527万円
特別養護老人ホーム事業	2億2,857万円	2億2,857万円
東山田財産区	148万円	78万円

## ■企業会計

会計名	区分	決算額
水道事業	収益的	収入 2億5,589万円
		支出 2億6,171万円
	資本的	収入 4,285万円
		支出 1億1,244万円
下水道事業	収益的	収入 5億9,396万円
		支出 5億6,697万円
	資本的	収入 5億 795万円
		支出 6億5,853万円

## ■平成30年度 主な事業

・障害者福祉関連事業	3億9,679万円
・介護保険事業	2億6,093万円
・町土地開発公社損失補填補助事業	2億4,206万円
・保育所管理運営事業	2億2,820万円
・総合運動場管理施設改築事業	1億8,363万円
・医療給付事業	1億3,929万円
・赤砂崎公園整備事業	1億2,790万円
・防災行政無線設備更新事業	1億2,225万円
・道路維持補修事業	1億 527万円
・街なみ環境整備事業	9,935万円
・資源物等処理事業	9,219万円
・保健センター空調設備等改修事業	8,007万円
・社会資本整備総合交付金事業	6,100万円
・湖周ごみ処理施設運営事業	4,711万円
・介護予防事業	4,286万円



総合運動場管理施設改築事業



姉妹都市交流事業

## ■会計別借入金等残高の状況

会計名	未償還元金	
	30年度末	29年度末
一般会計	96億 885万円	95億4,987万円
特別・企業会計		
温泉事業	3億6,975万円	3億5,173万円
下水道事業	17億8,062万円	17億4,864万円
水道事業	11億7,322万円	12億 29万円
計	33億2,359万円	33億 66万円
合計	129億3,244万円	128億5,053万円

## ■基金の管理状況（一般会計）

基金名称	平成29年度末 現在高	平成30年度		平成30年度末 現在高
		積立金等	取崩額等	
財政調整基金	10億3,858万円	152万円	-	10億4,010万円
減債基金	60万円	-	-	60万円
特定目的基金	11億2,210万円	4,457万円	2億1,445万円	9億5,222万円
定額運用基金	1億 110万円	427万円	6万円	1億 531万円
合計	22億6,238万円	5,036万円	2億1,451万円	22億9,823万円

※財政調整基金：年度間の財源の不均衡を調整するために積み立てる基金

※減債基金：公債費の償還を計画的に行うために積み立てる基金

※特定目的基金：特定の目的のために積み立てる基金（公共施設整備基金、地域開発整備基金など）

※定額運用基金：定額の資金を運用するために積み立てる基金（奨学基金、こども未来基金など）

## ■会計別借入金等残高の状況

地方公共団体の財政の健全化に関する法律（以下、財政健全化法という）に基づき、下諏訪町の健全化判断比率（実質赤字比率など4指標）及び資金不足比率の算定結果をお知らせします。財政健全化法は、「早期健全化」と「財政再生」の2段階で財政状況をチェックするとともに、公営企業や第三セクターを含めた地方公共団体全体の財政状況を明らかにしようとするもので、早期健全化基準を超えると財政健全化計画を策定して自主的に、財政再生基準を超えると財政再生計画を策定して国の監督下で財政の再建に取り組まなければなりません。

比率名	比率の内容	比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	一般会計等の実質赤字の比率	-	15.0	20.0
連結実質赤字比率	全ての会計の実質赤字の比率	-	20.0	30.0
実質公債費比率	公債費及び公債費に準じた経費の比重を示す比率	3.1	25.0	35.0
将来負担比率	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債を捉えた比率	72.7	350.0	
資金不足比率	公営企業ごとの資金不足の比率	-	20.0	

※「-」は当該比率が生じていない(赤字ではない)ことを表しています。

下諏訪町では、全ての指数が健全化基準に達しておらず、指数的には健全財政が保たれています。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 財政係 電話27-1111（内線264）

# 平成30年度 町の人事行政運営等の状況

町の人事行政運営等についてご理解をいただき、皆さんとともに“小さくてもきらりと光る美しいまち”づくりを進めるため「下諏訪町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用、給与、服務等について、平成30年度の概要を公表いたします。

(給与等は平成31年4月1日の状況も併せて公表いたします。)

## 【任免及び職員数の状況】

(1) 採用の状況(平成30.4.1～平成31.3.31) (単位:人) (2) 退職の状況(平成30.4.1～平成31.3.31) (単位:人)

職 種	事務職等	保育士	保健師	ハイム天白	合 計
男 性	3	1			4
女 性	3	1			4
計	6	2			8

職 種	事務職等	保育士	保健師	ハイム天白	合 計
男 性	5				5
女 性	3	2		2	7
計	8	2		2	12

(3) 職員数の状況(各年度4月1日現在) (単位:人)

職 種	事務職等	保育士	保健師	ハイム天白	合 計
元年度	161	30	9	18	218
30年度	162	30	8	17	217
差 引	△1	0	1	1	1

【人事評価の状況】(平成30年度)

評定の回数	年2回
評定の時期	4月、10月
被評定者数	217人

## 【給与の状況】

平成30年度一般会計における人件費の決算額は、13億3,006万円で、歳出決算額78億4,228万円の17.0%です。この人件費には、町長、副町長、教育長及び町議会議員などの特別職に支給される給料、報酬、手当などを含んでいます。

(1) 級別職員数の状況(各年度4月1日現在) (単位:人)

区 分		1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	合 計
区分	標準的な職務内容	主 事	主 任	主 査	副主幹	主 幹	副参事	参 事	
元年度	職 員 数	41	52	62	17	37	2	7	218
30年度	職 員 数	36	60	57	17	38	5	4	217



(2) 職員給与費の状況(一般会計当初予算)

区 分	職員数(A)	給 与 費				一人当たり年額(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
元年度	178	563,919千円	79,561千円	230,767千円	874,247千円	4,912千円
30年度	177	570,960千円	82,709千円	226,220千円	879,889千円	4,971千円



(3) 職員の平均給料、平均給与、平均年齢の状況(各年度4月1日現在) (4) 経験年数別・学歴別平均給料月額(平成31年4月1日現在)

区 分	平均給料(月額)	平均給与(月額)	平均年齢
元年度	279,000円	312,777円	38歳 5月
30年度	279,600円	312,117円	38歳 10月

経験年数	7年以上10年未満	10年以上15年未満	15年以上20年未満
大学卒	233,300円	257,100円	295,700円
高校卒	201,500円	—	252,500円

(5) 初任給の状況(平成31年4月1日現在)

区 分	初 任 給
大学卒	180,700円
高校卒	148,600円

(6) 職員手当の状況

①期末・勤勉手当(平成30年度支給割合)

区 分	期 末	勤 勉
6月期	1.225月分	0.900月分
12月期	1.375月分	0.950月分
計	2.600月分	1.850月分
加 算	職務の級等による加算措置 有	

②時間外勤務手当(平成30年度)

支 給 総 額	22,318千円
一人当たり月額	12,156円

③特殊勤務手当(平成30年度普通会計)

支 給 総 額	272千円	代表的な手当の名称
一人当たり月額	630円	税務手当、図書館等勤務手当

④その他の手当（平成31年4月1日現在）

区 分	手当の説明	国との異同
扶養手当	扶養親族のある職員に支給されます。	同 じ
住居手当	借家または借間に居住し、一定額を超える家賃を支払っている職員に支給されます。	同 じ
通勤手当	通勤のために交通機関または交通用具等で通勤する職員に支給されます。	同 じ

⑤退職手当（平成30年度支給割合）

区 分	自己都合	定年・応募認定
最高限度額	47.70900月分	47.70900月分
勤続35年	39.75750月分	47.70900月分
勤続25年	28.03950月分	33.27075月分
その他の加算措置	定年前早期退職の特例2～20% 職務の級に応じた調整60月分	
特別昇給	無	

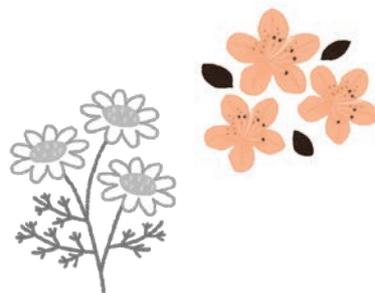
(7) ラスパイレス指数の状況

国家公務員を100として、町職員の平均給料月額を学歴別、経験年数別に比較した指数です。30年度は国より4.2ポイント下回っています。

年 度	ラスパイレス指数
平成30年度	95.8
平成29年度	95.9

(8) 特別職の報酬等の状況（平成31年4月1日現在）

区 分		月 額	期末手当
給料	町 長	762,000円	平成30年度 支給割合 6月期 1.575月分 12月期 1.775月分 計 3.350月分
	副町長	627,000円	
	教育長	548,500円	
報酬	議 長	328,000円	
	副議長	266,000円	
	常任委員長・議会運営委員長	251,000円	
	議 員	237,000円	



[勤務時間、休憩時間の状況/標準的なもの]（平成31年4月1日現在）

勤務時間		休憩時間	週休日・休日
始業時刻	終業時刻		
午前8時30分	午後5時15分	正午から午後1時まで	土曜日及び日曜日 祝日法に規定する休日 12月29日から翌年1月3日まで

[分限及び懲戒処分の状況]（平成30.4.1～平成31.3.31）

分限処分	懲戒処分	
	件 数	備 考
職員の身分保障を前提としつつ、職責を果たすことが期待できない時に、職員の意に反する不利益な取扱いをすることで、公務能率の維持と適正な行政運営の確保を目的としています。	3件	免職 0件 降任 0件 降給 0件 休職 3件
	0件	公務員が一定の義務違反を行った場合に任命権者がその職員の責任を問うための制裁で、組織の規律と秩序の維持を目的としています。
	0件	免職 0件 停職 0件 減給 0件 戒告 0件

[サービスの状況]（平成30.4.1～平成31.3.31）

区 分	人数	内 容 等
職務専念義務の免除	14人	町関係団体の事務又は業務に従事する場合
営利企業等の従事許可	22人	営利企業等の事務又は業務に従事する場合

[福利厚生制度の状況]（平成30.4.1～平成31.3.31）

区 分	内 容 等
市町村職員共済組合事業	市町村共済組合に加入し、職員と町が分担拠出する財源により医療や年金給付を受けています。
職員安全衛生事業	定期健康診査 12項目 受診人数 209人、人間ドック助成 35人、ノーネクタイ・落ち葉清掃 全員、メンタルヘルス対応、相談事業等の実施
職員福利厚生事業	長野県市町村職員互助会と下諏訪町職員等互助会を通して福利厚生事業を実施しています。 なお、各団体へ負担金を下記のとおり支出しています。 ○長野県市町村職員互助会 1,731千円 ○下諏訪町職員等互助会 1,000千円

[退職管理の状況]（平成30年度退職者）

	退職者	再就職先		再就職者 合計
		営利企業等	営利企業等以外	
課長職	1人	0人	0人	0人

[公平委員会の報告事項]（平成30.4.1～平成31.3.31）

区 分	件 数
勤務条件に関する措置の要求の状況	0件
不利益処分に関する不服申立ての状況	0件

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 庶務人事係 電話27-1111（内線251・252）

# 8月中旬下諏訪町で大雨による水害が発生しました!



**警戒レベル3!!**  
**町内5地区に避難準備・高齢者等避難開始発令!!**

南小学校前の道路の冠水対応をする職員（南四王）

8月19日、夕方から午後9時半頃まで強い雨が降り続き、河川周辺の被害、道路の冠水や床下浸水、山間部では、法面の崩落や土砂の流出など多くの被害が発生しました。

当日の雨量（町庁舎雨量計）

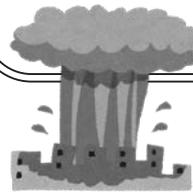
○1時間最大・・・63ミリ

※午後7時から午後8時

○総雨量・・・178ミリ

※諏訪地域の8月平均降水量

・・・129ミリ



線路下の道路が冠水し一時通行止めに（菅野町）



山の法面が崩落し道路へ流出（武居北）



**町内各地で  
 大きな爪あとが残った**

削り取られてしまった道路（東町中）



大量の土砂が道路へ流出（東町上）

## 警戒レベル3？警戒レベル4？

# 警戒レベルを理解して風水害に備えましょう



8月19日に発生した大雨により町では、午後7時54分に『警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始』を発令しました。町内では、1区、2区、3区、4区、10区の5地区6,266世帯、14,462人が対象となり、開設された7箇所の避難所に約30人が避難しました。

今後も豪雨や台風などが発生した時の避難行動等の防災情報は、下記の『警戒レベル』を用いて発令されます。再度内容を確認して、日頃から「ハザードマップ」や「地区防災マップ」による避難経路の確認や非常持出品の準備などを十分にしておきましょう。また、防災ラジオや防災気象情報を活用して、必要な情報を自ら入手しましょう。

### 〈避難行動等〉

### 〈防災気象情報〉

警戒レベル	避難行動等	避難情報等	【警戒レベル相当情報(例)】
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。 <b>命を守るための最善の行動</b> をとりましょう。	災害発生情報 【市町村が発令】	警戒レベル5相当情報 氾濫発生情報 大雨特別警報 等
警戒レベル4	<b>速やかに避難先へ避難</b> しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急) 【市町村が発令】	警戒レベル4相当情報 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等
警戒レベル3	<b>避難に時間を要する人(高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者</b> は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・ 高齢者等避難開始 【市町村が発令】	警戒レベル3相当情報 氾濫警戒情報 洪水警報 等
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの <b>避難行動を確認</b> しましょう。	大雨注意報等 【気象庁が発表】	これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 【気象庁が発表】	

【国土交通省・気象庁・都道府県が発表】

## 必要な情報を自ら入手しましょう

### 防災ラジオ

町では1台2,000円にて防災ラジオの販売を行っています。FM・AMのラジオに加え、町からの防災行政無線を聞くことができます。大雨の時など防災行政無線が聞き取りにくい場合がありますのでご活用ください。



### 防災気象情報

町の防災気象情報について掲載しています。



### メール配信サービス

緊急放送や暮らしの情報等をメールで配信します。  
※利用者登録が必要です。



### テレホン案内サービス

**0120-27-2311**

防災行政無線放送の直近の内容を確認できます。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 危機管理室 電話27-1111 (内線260)

# 下諏訪町家庭介護者慰労金を贈ります

家庭において重度障害者または要介護高齢者を常時介護している方に対して、その労をねぎらい激励するために介護慰労金を贈ります。



【基準日】	令和元年11月1日(金)
【支給額】	6月以上 9月未満 40,000円 9月以上 12月未満 60,000円 12月以上 80,000円

【対象者の要件】 慰労金の支給対象者は、令和元年11月1日において町内に住所を有する方で、基準日前1年間に通算して6月以上要介護者と同居し、要介護者を介護している方。

## 【要介護者の要件】

重度障害者	要介護高齢者
平成31年4月1日現在、65歳未満で (1)身体障害者手帳1級または2級の方 (2)療育手帳A1の方 (3)精神障害者手帳1級または2級の方 (4)上記(1)から(3)と同様の状態と認められる方で日常生活において常時介護を必要とする方	(1)要介護認定において要介護4または5の方 (2)要介護認定において要介護1、2または3に認定され、障害高齢者の日常生活自立度がB2以上の方 (3)要介護認定において要介護1、2または3に認定され、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲb以上の方 (4)その他町長が特に認めた方

## 【申請及び審査方法】

重度障害者	要介護高齢者
<ul style="list-style-type: none"> <li>前年度の申請者の方には、下諏訪町重度障害者家庭介護者慰労金受給資格認定申請書を送付します。</li> <li>要介護の要件に該当すると思われる方は、担当係へ問い合わせをお願いします。</li> <li>提出された申請書をもとに在宅での介護期間や介護状況等を調査します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>支給対象に該当する方は、下諏訪町要介護高齢者家庭介護者慰労金受給資格認定申請書に必要事項を記入し高齢者係へ提出をお願いします。</li> <li>提出された申請書をもとに在宅での介護期間や介護状況等を調査します。</li> </ul>

※申請締切は、令和元年11月29日とし、支給は12月下旬を予定しています。

■問い合わせ 下諏訪町 健康福祉課 福祉係 電話27-1111 (内線121)  
高齢者係 電話27-1111 (内線124・125)



## 第8回フードドライブしようin下諏訪 FOOD(食べ物)DRIVE(運ぶ・運動)



「フード・ドライブ」とは、支援を必要としている人々や福祉施設・団体に届けるために、家庭で利用されずに眠っている食品を持ち寄る運動です。

7月に行ったフード・ドライブでは、レトルト食品・カップ麺、一般食品や米・飲料など多くの食品が集まり、「下諏訪町社協」や「まいさぼ」「社会福祉事務所」を通じて、今すぐ支援を必要とされているご家庭や「共立SOSネット」、町内外の「こども食堂」や「児童養護施設」にお届けすることができました。

皆様のご協力に感謝いたします。

本当にささやかな活動ではありますが、受け取られる方々の笑顔を励みに、年3回のペースで続けていきます。これからもご協力をよろしくお願いいたします。

◆日時 11月30日(土) 午前10:00～正午

◆場所 下諏訪町高齢者能力活用センター (文化センター北側・商工会議所斜め前)

◆寄付していただきたい食品

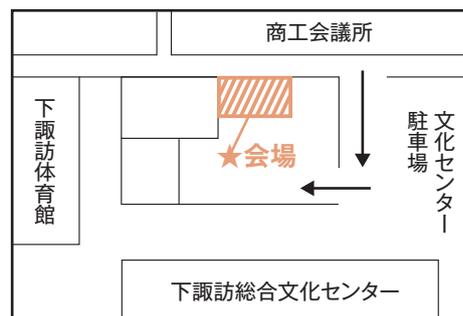
- 缶詰・瓶詰 ○カップ麺・インスタント麺・乾麺
- レトルト食品 ○菓子 ○飲料 ○調味料 ○米
- その他、常温保存できるもの

※賞味期限が明記され、期限が1ヶ月以上あるもの

※未開封・包装が破損していないもの

【主催】下諏訪フードドライブの会

問い合わせ080-1022-9013 (増沢)



# 令和元年分 年末調整説明会を開催します

給与所得者に係る「年末調整説明会」を下記の日程のとおり開催します。当日は、「年末調整のしかた」及び「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」などのパンフレットを用いて説明しますので、ご出席の際にはご持参くださいますようお願いいたします。

## 【説明会の日程】

開催日	時間	会場
11月15日（金）	午後1時30分から約2時間程度	町庁舎4階 講堂

年末調整説明会に引き続き、消費税の軽減税率制度等の説明会も併せて開催します。

# 令和元年分 決算説明会・消費税説明会のお知らせ

税務署では、事業所得者を対象に青色申告決算書・白色申告決算書の作成方法や消費税などについて、下記のとおり説明会を開催いたします。なお、説明会の講師は税務署職員と税理士が行います。

## 【決算説明会】

対象所得	開催日	時間	会場
不動産所得	11月28日（木）	午前10時から （約2時間）	諏訪商工会館 5階大会議室
事業所得	12月2日（月）		下諏訪商工会議所会館 3階大会議室
農業所得	12月12日（木）	午後1時30分から （約2時間）	JA信州諏訪田中線センター 会議室（岡谷市若宮2丁目）

## 【消費税説明会】

対象所得	開催日	時間	会場
事業所得	11月27日（水）	午前10時から （約2時間）	岡谷商工会館 3階ホール
農業所得	12月6日（金）		JA信州諏訪茅野北部支所※ 会議室 （茅野市豊平）※旧豊平支所（10/26～名称変更）

■問い合わせ 諏訪税務署 電話52-1390（代表）

自動音声案内の「2」をお選びください。税務署の担当部署におつなぎします。

## 歯科コラム dental column

### vol.4

かくかんせつしょう

## 顎関節症について

顎関節症とは、顎の痛み（顎関節痛、咀嚼筋痛）、口を開け閉めしたときに鳴る雑音（顎関節雑音）、口が開きにくい（開口障害）が主要症候です。その中には顎を動かす筋肉の痛みを主な症状とする咀嚼筋障害、顎関節の痛みを主な症状とする顎関節痛障害、顎関節の中の関節円板（顎関節の中にありクッションの役割をしている組織）のずれが生じる顎関節円板障害、顎関節の骨の形に変化が生じる変形性顎関節症があります。

「顎関節症」に該当する人は多数にのぼります。ある調査では、顎関節症に該当する日本人は全体の約15%であり、特に20代～30代の成人女性では30%を超えるという結果が出ています。顎関節症は、虫歯、歯周病にならぶ第三の歯科疾患ともいわれ、学校歯科健診にも取り入れられているほどです。

代表的な顎関節症の治療方法としては、以下のものがあります。①原因となる生活習慣を改善するための「生活指導」で顎への負担を減らすため硬い食べものを避ける、頬杖をやめることや姿勢をよくする、くいしばりをやめる、そして過度なストレスを避ける。②マッサージやホットパック、低周波治療やレーザー照射を含めた物理療法と開口訓練、筋肉増強訓練などの運動療法をまとめた「理学療法」③消炎鎮痛剤を投与する「薬物療法」④睡眠時のはぎしりやくいしばり時の顎関節部への負荷を軽減するために、上顎または下顎の全歯列を覆うマウスピース装置を使った「アプライアンス療法」。これらの治療でも症状がよくなる場合は、関節内洗浄や手術による骨削合などの「外科的療法」を検討することとなります。

一時的な顎や筋肉の痛みであれば自然に治ることもありますが、顎関節症にはいろいろな病態が含まれていることや、鑑別が必要な他の疾患が存在する場合もあるので、放っておかずに、歯科医院を受診することをお勧めします。症状が増悪するほど治療が困難になることもあるため、異常を感じたら迷うことなく、かかりつけの歯科医院で相談してみてください。

■問い合わせ 岡谷下諏訪歯科医師会 電話 23-8320



## 令和元年度 公共工事発注見通し

令和元年度に下諏訪町が発注を予定している予定価格が概ね130万円以上の建設工事の発注見通しを見直しました。なお、掲載内容は令和元年10月1日現在の予定であり、変更されることがあります。詳細については、総務課財政係（内線266）へお問い合わせください。

「入札契約方法」欄の表示 一般=制限付き一般競争入札（事後審査型）、指名=指名競争入札、随契=随意契約

工事名称	場所	期間	種別	工事概要	入札契約方法	入札・随契の時期
<b>産業振興課</b>						
八島高原配水施設改修工事	八島高原	約2か月	管	排水施設改修	指名	10月
町営四ツ角駐車場 公衆トイレ及び管理棟建築工事	御田町	約3か月	建築一式	公衆トイレ及び管理棟建築	一般	1月
<b>建設水道課</b>						
道路維持補修工事						
町道湖浜8号線	湖畔町南	約70日間	土木一式	施工延長 L=40m、舗装工 A=120㎡ 側溝工 L=70m	指名	10月
町道西田甫横道線	大門ほか	約30日間	舗装	施工延長 L=110m、舗装工 A=340㎡	指名	10月
道路改良工事						
町道砥川湖岸線	西赤砂	約60日間	舗装	施工延長 L=150m、舗装工 A=750㎡	指名	10月
町道砥川湖岸線	西赤砂	約110日間	舗装	施工延長 L=300m、舗装工 A=900㎡ 縁石工 L=600m	一般	10月
町道東赤砂通り線	東赤砂	約70日間	舗装	施工延長 L=100m、舗装工 A=400㎡	一般	10月
町道学校通り線	上久保	約80日間	土木一式	施工延長 L=40m、舗装工 A=120㎡ 側溝工 L=40m	指名	1月
町道下の原砥川東線	矢木町	約60日間	土木一式	施工延長 L=40m、 防護柵設置工 L=40m	指名	1月
街なみ環境整備事業						
道路美装化工事 町道御田町線	御田町	約4か月	土木一式	側溝工 L=80m、舗装工 A=320㎡	一般	12月
配水管布設替工事						
町道社8号線 第2工区	社東町	約1か月	水道施設	配水管ポリエチレン管φ75 L=86m	指名	10月
町道東山田東町線	社東町	約4か月	水道施設	配水管ポリエチレン管φ50 L=50m 配水管ポリエチレン管φ75 L=160m	一般	10月
東俣浄水場 原水流入弁架台改修工事	東俣浄水場	約2か月	機械器具	原水流入弁用 架台設置	随契	11月

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 財政係 電話27-1111（内線266）

# 11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。



いち はやく  
**189**

連絡は匿名で行うことも可能です。  
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。



189(いち はやく)  
あいさな命に  
待ったなし

## 「しつけ」が行き過ぎると虐待に当たることがあります 子どもを健やかに育てるために～愛の鞭ゼロ作戦～

詳しくはこちら▶



子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合ひましょう。

※子育てに  
体罰や暴言を使わない

子どもが親に  
恐怖を持つとSOSを  
伝えられない

爆発寸前のイライラを  
クールダウン

親自身が  
SOSを出そう

子どもの気持ちと  
行動を分けて考え、  
育ちを応援

※令和2年4月1日より、児童虐待の防止等に関する法律が改正されることにより、親権者が子どものしつけに際して体罰を加えてはならないことが明文化されます。

■問い合わせ 下諏訪町相談ホットライン 電話27-3204（平日午前9時～午後5時）

長野県児童虐待・DV24時間ホットライン 026-219-2413（24時間受付）

# 令和元年度 町長と語る会報告(第1弾)

## テーマ「子どもを産み育てやすいまちづくり」

7月22日(月)に下諏訪総合文化センターで開催された「町長と語る会」の概要をお知らせします。詳しい発言内容については、町ホームページでもご紹介しています。

パネリスト・下諏訪町PTA連合会子育て委員長 友野あいさん・だっこの会推進委員会委員長 岩井藍子さん  
・下諏訪第三野球部代表兼監督 直井賢治さん・前下諏訪町教育委員会教育長職務代理 関真知子さん

(パネリスト)

・集中豪雨や川の氾濫、土砂災害など、子どもだけの留守番中に、避難が必要になる事態を考えると、気が気ではありません。全戸に防災ラジオを配布していただき、子どもに呼びかけるような内容の放送もしてほしいと思います。

(町長)

・防災士や地域の皆さんが、地域の防災計画やマップを作成しています。今年度、町でもハザードマップを配布します。そういったものを基に、地域の実情を家族で話し合うことが必要だと思います。

・以前、町で補助をして、防災無線が聞こえるラジオを斡旋しました。在庫がありますが、今後、完全なデジタル化に移行した際には、現在のアナログラジオは使えなくなります。

・騒音の苦情も鑑みながら、子どもの言葉で伝える必要がある情報は、対応を検討したいと思います。

(パネリスト)

・北小学校のエリアは、友達同士で遊んだり勉強する場所が少なく、社中学校では部活動も少なく、好きなスポーツを選択できない状況です。

(教育長)

・今年、下諏訪中学校と社中学校の合同サッカー一部で、中体連に参加しています。ただし、単年度の合同は校長どうしが決めることになっていて、流動的です。町の校長会では、個々の相談を受けて、他校との合同チームの可能性などを話し合います。子どものニーズがありましたら、直接校長先生にお話してください。

(会場)

・中学校の数を見直してはどうでしょうか。

(町長)

・通学区については、地域の皆さんの理解が必要です。議論を始めるにしても、こういった理由で議論を始めるのか明確にして、教育委員会と行政と一緒に地域の方々と話し合いを積み重ねていくには、2年、3年という時間が必要だと思っています。

(パネリスト)

・小学生以上の子どもが、安心して集える児童館のような場所があったらいいと感じています。

(町長)

・赤砂崎公園が今年度内に完成しますが、自然の中で遊べる環境作りをしています。また、艇庫の改修を計画していますが、子どもからお年寄りまでが楽しめるような場所にしたいと思っています。そういったところも活用いただき、できるだけ自然の中で安全に遊べるような環境作りをしていきたいと思っています。

・「ぼけっと」について、土日だけ小学生に開放することが可能か、検討したいと思います。

(パネリスト)

・下諏訪は歴史ある町ですが、子どもに、こんなところがあるんだよ、って言ってあげるために、親も関心を持たなければいけないと思います。

(町長)

・三角八丁は、地域の皆さんに歴史や文化を知ってもらうために始めたイベントで、子どもが参加することで、ここにこんなものがあるな、ということが分かってきたと思いますが、もう1歩進められたらと思います。例えば相楽塚など、歴史を教えるようなことができないか、詳しい方々のご意見をいただきながら、工夫できる点は検討したいと思います。

(会場)

・以前、「町長と語る会」で、中学校でバレーボールを続けたいという話があり、その方達は県大会に行くぐらい熱心に取り組んでいましたが、続けることができませんでした。今の中学1年の子どもも、小学校から3名行きましたが、部活動がなくて続けられませんでした。部活動について、町としての方向性はありますか。

(町長)

・今までは先生方も多く、色々な部活動を見ることができましたが、それが難しくなり、廃止せざるを得ない現実があります。社会体育でチームを作り、地域の皆さんにコーチをしていただいて中体連へ出るということが可能になってきています。学校単位で全てを解決するのには限界があり、行政としては、そういった取組に対して支援をしていきたいと思っています。

(会場)

・イオンが閉店して更地になっています。あそこにみんなが集まって何かできるような施設を作っていただきたいと思っています。

(町長)

・イオンの建設コンセプトは、地域との関わり合いを持った店舗にしていきたい、というものです。イオンの方針として、店舗の中に地域の皆さんが集えるようなスペースを作るといっていただいていますので、その内容については、検討したいと思います。子どもを産み、育てやすいまちづくりは、この町の大きな課題であり、目指すところだと思っています。引き続き行政としても精一杯力を入れていきますが、行政だけでは限界がありますので、地域の皆さんのご協力をいただきながら、子ども達を見守っていくことが大切だと思っています。会場の皆さんも含めて、子ども達の健やかな成長のために、ご協力をいただければありがたいと思います。



■問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係 電話27-1111 (内線257)

# 『子育てふれあいセンター ぽけっと』ってどんなところ？



- ◆開所日  
月～金曜日(土曜開館あり)
- ◆開館時間  
午前9時～午後5時
- ◆利用対象者  
就学前のお子さんと保護者  
高齢者

- \*お子さんやお孫さんをお連れの方が来館し、自由に遊べる施設です。「おひさまひろば」「ランチルーム」「乳児室」など乳幼児の設備や、おもちゃが揃っており、庭では砂遊び・水遊びをすることもできます。
- \*子育てに関する講座や、ぽけったーさん(高齢者のボランティア)と一緒に、よもぎだんご作り、カレー会、まゆだま作り等、季節ごとの活動も楽しむことができます。
- \*無料で部屋の貸し出しをしています。子育てサークルや高齢者の方の活動にご利用いただけます。飲食も可能です。
- \*育児書やおもちゃ、チャイルドシートの貸し出しや、子ども用品の仲介をする事業も行っています。



知恵袋講座では、ぽけったーさん(高齢者のボランティア)と一緒に、料理を作って楽しんでいます。

0歳～3歳までのママ講座、子どもとの接し方講座など様々な講座を行っています。詳しい内容は、毎月のおたよりでお知らせしています。



お子さんと一緒にできるお弁当作り、クリスマスケーキ作りの講座も行っています。



## <下諏訪町ファミリーサポート事業>

- \*子育ての援助をしたい方と、受けたい人の子育て相互援助活動です。
- ・対象者：下諏訪町に在住している0歳～小学6年生までのお子さん。
- ・手続き：子育てふれあいセンターで登録手続きを行います。(病気のお子さんの託児は行っていません)
- ※託児利用料金等、詳しい内容はセンターにお問い合わせください。
- 問い合わせ 子育てふれあいセンター ぽけっと  
電話：27-5244  
住所：下諏訪町3132-1 (御田町)

## 子育てふれあいセンター「ぽけっと」



11月19日は「いい育児の日」

家族で楽しむ・家族で学ぶ・家族でふれあう  
毎月第3日曜日は「家庭の日」、11月第3日曜日は「家族の日」





## 8月 松崎泉教育長就任 藤澤美樹さん教育委員就任

8月7日に任期満了を迎え、松崎泉教育長が再任しました。

任期満了に伴う新しい教育委員会委員に藤澤美樹さん（西赤砂）が、6月21日に開かれた町議会6月定例会で、その任命について議会の同意を得て就任されました。任期は7月21日から4年間です。これからのご活躍をご期待申し上げます。

また、7月22日に開かれた臨時教育委員会で新教育長職務代理者に北原三千代さんを選任しました。

## 8/6・7 南知多町との交流事業 防災について仲間と共に学習

姉妹都市である南知多町と、7年目となる小学生の交流事業が開催され、当町の小学生35人が南知多町を訪れました。南知多町の小学生から歓迎を受け、海水浴を楽しみ、海の魅力を体感しました。今回の交流事業では、両町の小学生が南知多町の防災センターに宿泊し、子ども達が協力して、マットやパーテーションを組み立て、寝床を設営したり、ポリ袋を活用して少量の水でも調理できる防災食を作るなど、避難所生活体験の中で、より交流を深めることができました。

来年は、南知多町の小学生を下諏訪町にお迎えして交流事業を行います。



## 8/11 2019年町民講演会 はるな愛さん人生について講演

今年度の町民講演会は「はるな愛さん」を講師にお招きし“自分らしく・愛らしく～人生って素晴らしい～”をテーマとし開催しました。

講演では、自身の半生を振り返り、女の子とままごと遊びをして過ごした幼少期から、心は女性であるが無理をして男性らしく振る舞っていたという葛藤の過去等についてお話されました。

また、学生時代に受けたいじめの経験や、自分らしくあることに自信をもつきっかけともなったニューハーフショーでの出会い等、「人はみんな違うもの、違いを認めて自分を大切にしてほしい」と涙を浮かべて話す場面もみられました。

## 8/20 ボート女子シングルスカル 武井愛奈さんインターハイ優勝!

下諏訪町在住で諏訪清陵高校端艇部の武井愛奈さんが、8月17日から20日まで熊本県菊池市で開催された全国高校総合体育大会（インターハイ）のボート競技女子シングルスカルで優勝しました。

9月3日には優勝報告を行ない、インターハイで獲得した優勝旗やメダルなどとともに、決勝レースの様子や、8月に東京で開催された世界ボートジュニア選手権に日本代表として出場した経験を報告しました。「楽しいレースができた。うれしい。」と大会を振り返り、10月4日から茨城県で開催される国民体育大会についても「優勝したい」と抱負を語りました。



# ～下諏訪町秋宮周辺のパワースポット～

諏訪大社や七島八島、数々の「聖地」に彩られる下諏訪町。今回は、ベテラン観光ガイドの矢澤進一さんが身近な「パワースポット」を案内する、公民館主催の「もみの木学級」に、ご一緒させていただきました。

\* \* \*

パワースポットといっても、感じ方は人様々。人によってパワースポットは多様だと思います。まず最初はここ秋宮。町内で最大のパワースポットです。日本人の祖先は、人間の力を越えた自然の脅威に神を感じ、大きな岩や大木などを依代よりしろとして注連縄を張ってお祀りをしました。山王台なども竜神の潜むといわれる諏訪湖ようはいを遙拝する場所だったことでしょう。



言い成り地蔵

明治になっての廃仏毀釈で、秋宮の神宮寺にあったお地蔵様が萩倉に移されたが、元の場所に帰りたいがっている、ということで再度こちらに安置されることになりました。それがこの言い成り地蔵です。どんなお願い事でも聞きとどけてくださるといわれます。

もし都会近くにあったら、大変な人気が出ると思うようなお地蔵さんです。近くには名水といわれた水も出て、PR次第では今以上の売り出しも可能です。

下社の七不思議の一つ、寝入りの杉。夜の丑三つ時になると、枝を下げていびきをかくという。子どもの夜泣きに良いといったら、一人のおばあさんがスギの葉を財布の中に入れてある。旦那さんのいびきを治めてほしいとのこと。そういうことに効果があるかどうか。その人にとってはこれもパワースポットと言えるのかも知れません。

神楽殿の前にある狛犬は、青銅製のものとしては日本一の大きさと言われています。諏訪出身の彫刻家、清水多嘉示しみず たかしの作品です。



寝入りの杉



子安社

建御名方神のお母さん高志沼河姫命たけみなかたのみこと こしぬまかわひめのみことをお祀りしています。土偶をご存じだと思いますが、縄文のビーナスなど、妊婦さんの土偶が多い。新しい命が生まれるということについて、昔は命がけでした。子孫の繁栄を願い、神様のように扱ったのが子安社として祀られています。

床下には石棒などが安置されていて、最近男おとこ石いし、おんないし石などおんないしと訪ねて来る人もいます。お客さんへの話題作りには格好の場所です。

# 生涯学習

No.546

かおり高い  
文化のまち

発行 下諏訪町教育委員会  
編集 生涯学習  
編集委員会

〒393-8501  
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40  
(下諏訪総合文化センター内)  
☎0266-27-1111(内線718)  
FAX 0266-28-0131  
E-mail=syougai@town.  
shimosuwa.lg.jp

## ～観光ガイドさんと巡る～

今皆さんが秋宮から歩いて来た道が甲州道中で、ここ綿の湯で中山道と合流しています。ここから和田峠に向かっても、甲州道中を戻ってもどちらも江戸。右も左も真反対に行っても両方江戸に着くという場所は、全国でもここだけです。温泉が湧き、峠を控えているということで、中山道の中では一番栄えた宿でした。ここに問屋場があって、荷物の受け渡しや駕籠や馬などの準備をしていました。そして、その奥に神様の湯、綿の湯がありました。



**本陣へ** この日最後の訪問地に、江戸時代から続く下諏訪最大のパワースポットの一つ、横町の本陣を訪ねることにしました。下諏訪宿本陣といえば、中山道随一とうたわれた庭園が有名ですが、今回は、その庭園を脇に見ながら、現当主の岩波さん自ら今まで余り知られることのなかった様々な本陣の「お宝」について、解説していただきました。



現在の当主、岩波さんによる解説

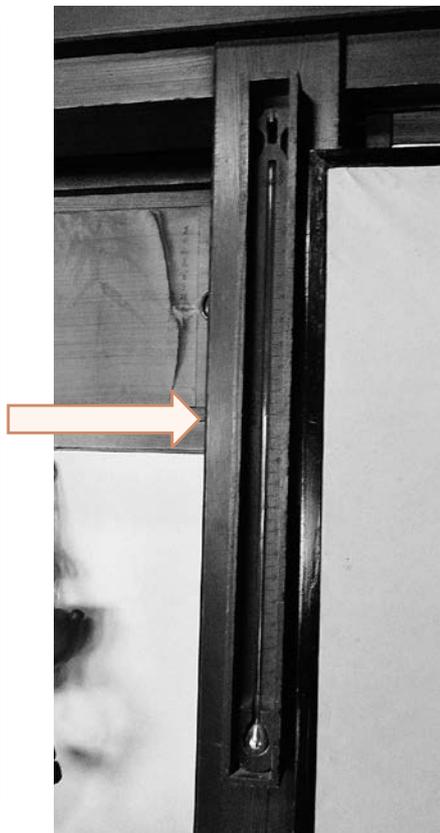
御三家から松本城主の松平家に宛てた手紙が岩波家に残ってしまっていて、手紙を入手した旨の古文書も残っています。京都の博物館の先生に読んでいただいて、つい一週間ほど前にそんなエピソードが判明しました。



たくさんの古文書を前に

これは席札といいまして、今ホテルに泊まると〇〇様ご一行というような札が掲げられますが、これはその江戸時代バージョンです。今と違うのは、これを各大名が自分で持ってきて、昼食、宿泊場所はもちろん、休憩場所にも席札を置いていきました。一回旅をする毎に何百枚という席札を使ったわけです。こちらはたまたま岩波家にあった、尾張徳川家と、紀伊徳川家の席札です。

子どもの頃から見慣れていた不思議なものです。ここに足繁く通われていた東京理科大の先生によれば、江戸時代から明治の初めにかけて、お酒を造る時に使われた温度計とのことです。



## 下諏訪中学校・南小学校区

コミュニティスクール

## なぎがま C S

広報部 荻久保メイ子

### News!

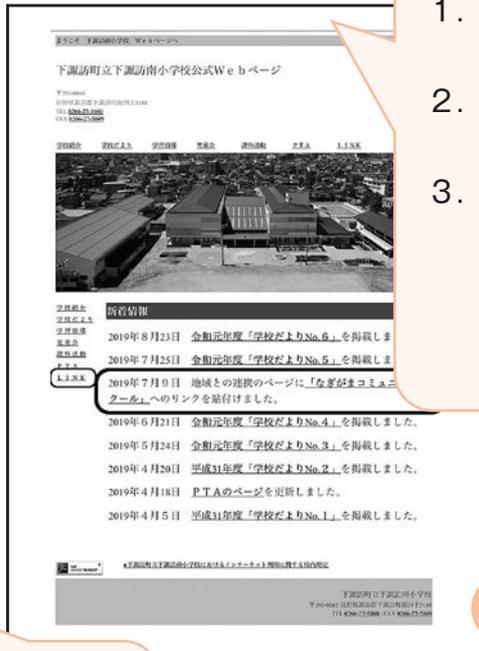
なぎがまコミュニティスクールが発足して5周年を迎えました。その記念として、広報部では9月に特大号を発行しました。また、下諏訪中学校、下諏訪南小学校のHPから「なぎがまCSだより」の第1号～第12号のバックナンバーの閲覧が出来るようになりました。

#### 下諏訪中学校



1. スマホやパソコンで下諏訪中学校を検索
2. 下諏訪中学校公式Webサイトへ
3. ①のメニュー一覧
4. ②なぎがまCSだよりのバックナンバーが閲覧できます

#### 下諏訪南小学校



1. スマホやパソコンで下諏訪南小学校を検索
2. 下諏訪南小学校公式Webサイトへ
3. なぎがまコミュニティスクールへ  
なぎがまCSだよりのバックナンバーが閲覧できます

### CSの願い

コミュニティスクールは、将来の下諏訪町の担い手である子どもたちの豊かな成長のために、学校と保護者、地域の皆さんがともに知恵を出し合い、「地域とともにある学校づくり」を進めています。

### 最近の活動から...



イングリッシュチャレンジデイでELTの先生方と子どもたちが、ゲームをしながら英会話を楽しみました



町探検クラブの4～6年生が矢澤進一先生から高浜の今井邦子歌碑の説明を聞きました

# 読み聞かせでこころに種まきを

ノース下諏訪ネットワーク 増澤 洋子

ノース下諏訪ネットワークの前身、学校地域支援本部の頃から活動を続けて十年以上たたくさんのボランティアの方々の協力で、社中と北小の読み聞かせを行ってきました。

活動の中心は、両校での朝の時間帯の『読み聞かせ』です。授業の前の約一〇分間、各教室で子どもたちに絵本や物語を読んでも聞かせる・言葉にすればそれだけの事なのですが、実は奥が深いのです。

一番悩むのが、本の選定。対象の子どもたちは小一から中三まで年齢の幅があります。そこに季節感、興味、話題性を加え、作者の思いや感動が伝わる

か等も考慮し一冊を選びます。

選んだ本を何回か下読み、練習して子どもたちに聞いてもらいますが、上手に読めるかな、どんな反応をしてくれるかなと少しの不安と緊張感を持って向かいます。

読み始めると、子どもたちの視線がこちらに向かって来るのを一気と感じます。そしてお話の展開に沿って、「えーっ?」とか「あっはっは!」と反応がある。「よし!」と手応えを感じ、面白いストーリー展開になり、ここで笑いが起きてほしい、でも笑いがこない・まあ、微妙なお年頃の中学生だから仕方がないかと自分をなぐさめたり



するのです。

そんな本選びも、ドキドキしながらの読み聞かせも『楽しいひと時』と、ボランティアの皆さんは言ってくださいます。そして短い時間の小さな積み重ねが子どもたちのこころに種をまき、いつかきれいな花になる事を願っています。

数年前より、社中の生徒が北小で朝の読み聞かせを行っています。これも種が育ってきたひとつかなと思います。

さらに活動を充実させ、自分達のスキルアップを図るために昨年は講演を聞いて、子どもた

ちに取って読み聞かせがどれだけ大切なのか、改めて読み聞かせの意義と基本等を学習しました。

そして今年、北信の『黒姫童話館』に研修に行き、ミヒヤエル・エンデや信州にゆかりのある松谷みよ子、いわさきちひろの童話や文学と歴史と背景を学んできました。

これからもたくさん本と子どもたちとふれあい楽しく活動が続けて行きたいと思っています。楽しみながら種まきのできる『読み聞かせ』に、あなたも参加してみませんか?



黒姫童話館にて

## 春宮の自然の中に

パン・モジ 藤原 恵<sup>めぐみ</sup>



春宮の石垣の角を曲がり、水路に沿って進んだ静かな場所です。パン屋を初めて丸五年が経ちました。初めてこの場所を訪れたのは確か9年前だったと思いますが、春宮から砥川へ出たところの大きな木の下から浮島を眺めた時の、すーっと身体の中が洗われるような気持ちよさ、そして心がとても落ち着いていたことを今でも鮮明に憶えています。その時にはまさかこの場所に住んでお店を開くことができるなんて思っても見なかったのですが…その後の偶然が重なって現

在に至っています。

開店する前は、私共のような移住者がぼつんと始める店には地元の方はなかなか来ていただけないのではないかと心配ばかりしていました。いざ開けてみると、ご近所の方が珍しそうに寄ってくださったり、またお友達を連れてきてくださったり、手土産に使ってくださったりと、本当にありがたいことの連続で、今まで何とか営業を続けてこられました。

昨年2月に喫茶営業を始めてからは観光の方もぼつりぼつりと寄ってくださるのですが、「時間を見つけて遊びに来ていよ」とか「万治くんにちよく



ちよく会いに来るんだ」とか、遠方からこの場所に何度も足を運んでいらっしゃる方の多いことに驚いています。また砥川へひと休みしにいらっしゃる地元の方と挨拶を交わすこともしばしばです。

「ここに来ると空気が違う」

「ここにいると何だか落ちつく」皆さんが話されるのを聞いてみると、単に神社にお参りに来るのとは少し違って、春宮の周りの自然を丸ごと感じて、私が初めてここを訪れた時と同じような気持ちのよさを味わっていらっしゃるのかなあと



嬉しくなります。山から流れてくる水とそれに運ばれてきた石、風で飛んできた種から大きくなった木も仲間入りしている林、種々の雑草とその花、古い石垣のすき間に生きていく生き物たち。春宮の周りにはそんな生き物たちの息づかいが溢れていて、たくさんの方々にとってここは大切な場所なのだ、と日々感じずにはいられません。だからここで営む私達の店がこの自然の邪魔にならないように、そしてここへ足を運ばれる方に喜んでいただけるような店にしよう、といつも心がけてがんばっています。



## 町立図書館のおすすめコーナー



### 「黑板アート甲子園作品集～高校生たちの消えない想い～」 日東書院

「甲子園」は今や野球の大会だけではありません。クイズ、書道、ダンスなど実にたくさんの「甲子園」があります。そんな中でぜひ注目していただきたいのが、黑板に描かれた作品の出来栄を競い合う「黑板アート甲子園」。2015年のプレ大会から始まって、毎年参加校数とレベルはどんどん高くなっています。何時間かけて緻密に描き込まれた作品でも、黑板消しであつという間に消えていくはかない黑板アート。しかしそこに込められた高校生の熱い想いは消えることはありません。その素晴らしい作品をたっぷりご堪能下さい。 文責：宮坂昭子



下諏訪町立図書館 ☎27-5555

## 町民大学

### 下諏訪を学ぶ ⑥

## メンデル講演会

日時：11月23日（土） 午後1時30分～午後3時30分  
会場：文化センター2階 集会室 ※当日受付可（受講料100円）

### ①演題：染色体異常をみつける

講師：数藤 由美子 博士 【略歴】(国研)量子科学技術研究開発機構・高度被ばく医療センター  
今回は、線量推定に役立つ染色体異常をどのようにして検出するのか、人工知能などを導入した最新の技術開発を交えてお話しします。

### ②演題：日本メンデル協会の創始者 篠遠 喜人博士の肖像

講師：長田 敏行 博士 【略歴】東京大学名誉教授・法政大学名誉教授  
下諏訪町出身の篠遠博士は1984年に日本メンデル協会を創設し、講演会を行うとともに国際科学雑誌キトログアを刊行。これらの現状と、今後の展望と課題について話題を提供します。

お問い合わせ 下諏訪町公民館 ☎28-0002

## ＋ Ｉ Ｅ Ｎ ｒ

今年も残すところあと2ヵ月。時の流れは年を取るとともにどんどん速くなっているように感じます。時間とともに忘れてしまうことのなんと多いことか！次から次へと起こる様々な出来事で容量がさほど大きくない私の脳ミソは、今年の最初に起こった大きな出来事を忘れてしまっています。

今年最初に起きた大きな出来事、みなさんは覚えていますか？新聞に今年の国内外の10大ニュースを宛てる企画があります。それに乗っかり毎年今頃から、「日本で、世界で、そして私自身どんなことがあったかな？」と一年を振り返る事になっています。令和の記念すべき1年目は、皆さんにとつてどんな年だったでしょうか。

1年で最も気忙しくなる師走がやってくる前に、ちょっとコーヒーでも飲んでのんびり振り返ってみてはいかがでしょう。「あれ？このことって今年の出来事だっけ？この出来事があったとき、私はこんなことしていたなあ」そんなことを振り返る時間は結構楽しいです。

ちなみに私の10大ニュースの1つは：仲間との1泊2日北海道への弾丸旅行。念願のうに井：美味しかったあ！

(林 美奈)



## 宝くじの助成金で整備しました

第3区は（一財）自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を、第1区自主防災会は（公財）長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」を、それぞれ活用し、下記のような備品等を整備しました。

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくり等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための「コミュニティ助成事業」を行っています。

また、公益財団法人長野県市町村振興協会では、市町村振興宝くじ（サマージャンボ・ハロウィンジャンボ）の収益金を財源として宝くじの社会貢献広報を行うことや、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に「地域活動助成事業」を行い、自治会等のコミュニティ活動に必要な設備の整備に対して助成を行っています。

### ◆第3区（コミュニティ助成事業）

第3区内のコミュニティ活動を推進するため、以下の物品の購入を行い、第3区公会所（青雲館）に配備しました。

- 事業内容
  - ・テント、折りたたみテーブル、綿菓子機等の購入
- 事業費総額…1,556,280円（内助成額 150万円）



### ◆第1区自主防災会（地域活動助成事業）

有事の際の区民の安全性を向上するため、以下の物品の購入を行い、明新館及び第1区防災倉庫に配備しました。

- 事業内容
  - ・デジタル簡易無線機、発電機、防滴メガホン、投光器等の購入
- 事業費総額…2,015,280円（内助成額 200万円）



■問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係 電話27-1111（内線257）

## ご存じですか？ウェルワーク諏訪湖

諏訪湖勤労者福祉サービスセンター（愛称：ウェルワーク諏訪湖）では、下諏訪町と岡谷市の中小企業、商店、個人事業所などで働く人を対象に、個々の事業所では難しい福利厚生サービスを、会員の会費と両市町の支援のもとで実施しています。

- ★是非会員になってご利用ください。
  - ★入会金300円/人・会費500円/人（月額）
- 事業内容の一部をご紹介します。

#### 入場券補助

- ・ディズニーリゾート
- ・ナガシマスパーランド
- ・スカラ座映画鑑賞
- ・レストランチケット

#### イベント

- ・いちご狩り・ブルーベリー狩り
- ・観光地バスツアー（年9回）
- ・ヨガ等の健康づくり講座

#### 回数券補助

- ・下諏訪温泉
- ・ロマネット
- ・すわっこランド

#### 受診等補助

- ・人間ドック受診
- ・インフルエンザ予防接種
- ・個人・社員旅行

#### 共済給付

- ・結婚祝金
- ・出産祝金
- ・子どもの入学祝金
- ・結婚記念祝金 他

■問い合わせ ウェルワーク諏訪湖 電話24-3010（下諏訪事務所：下諏訪町産業振興課内）

## 11月の休日納税相談

- ◇開設日時 10日(日)・24日(日) 午前10時～午後1時まで
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係 電話27-1111（236・237）

## 11月の税金等納期限・口座振替日

- 〈12月2日(月)〉
- ◇国民健康保険税 8期11月分
  - ◇後期高齢者医療保険料 8期11月分
  - ◇温泉使用料（10月使用分） 11月分
  - ◇介護保険料 8期11月分
  - ◇保育料 11月分
  - ◇水月霊園管理料 随時

## 女性の皆さん、がん検診はお済みですか？

今年度、乳がん・子宮頸がん検診を申込みされた方には通知をお送りしましたが、検診はお済みでしょうか？申込みをされなかった方、保健センターで実施する検診を受けられなかった方も、県内医療機関で検診を受けることができますので、保健センターまでお問い合わせください。検診期間終了間際は混み合い、予約が取れない恐れがありますので、早めに検診を受けてください。

- ◇検診期間 令和2年1月31日まで ※医療機関の休診日を除く
- ◇実施医療機関 県内協力医療機関（通知に同封の一覧表をご覧ください。）

■問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384（直通）

## 農業委員の推薦・募集について

- 町では農業委員（1名）の推薦・募集を受け付けています。
- ◇受付期間 11月15日(金) 午後5時15分まで 詳細は農業委員会事務局までお問い合わせください。
- 問い合わせ 産業振興課内農業委員会事務局 電話 27-1111（内線276）

## しもすわ秋の産業フェスタ開催のご案内

- ◇日時 11月9日(土) 午前10時～
- ◇場所 下諏訪総合文化センターイベント広場 ※駐車場に限りがあります。
- 問い合わせ 下諏訪町農業祭実行委員会 電話27-1111（内線275）

## 第6回ecoポップふれあいフェスも同時開催!

- ◇日時 11月9日(土) 午前10時～
- ◇場所 下諏訪総合文化センター軽体育室
- ◇備考 参加費無料
- ◇催し物 運営業務報告会・縁日コーナー ecoポップクイズラリー・大抽選会など
- ◇その他 事前の申し込みは不要です。
- 問い合わせ 湖周行政事務組合 電話23-4811（内線1920）



## 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 11月5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・26日(火)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円  
※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

### 企画展「下諏訪の人々がみた和田嶺合戦」開催中

元治元年(1864年)11月20日、攘夷を訴え京都へ進軍する水戸の天狗党とそれを迎え撃つ高島・松本藩との戦いが和田嶺砥沢口にて勃発しました。

約300年も平和な時代が続いていた江戸時代に突如として起こった戦争を、当時の下諏訪の人々はどのように感じ、また行動したのでしょうか。

戦場となった村では急ぎ陣場が築かれ、また戦いに参加した村人もいました。

企画展では、当時の下諏訪の人々が目撃したままと記した合戦記録や、戦場に残された砲弾などの史料から、和田嶺合戦の勃発から戦後処理までを紹介します。

- ◇期間 10月19日(土)から12月1日(日)
- ◇場所 宿場街道資料館 2階 展示室
- ◇入館料 無料
- ◇開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

## 下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 11月1日(金)・5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)

### ◎とがわ保育園児の絵画展◎

11月2日(土)～12月5日(木)

### ◎ブックカフェ◎

下諏訪ブックプロジェクトの皆さんが、抹茶やコーヒーで読書のひとときを演出します。

◇日時 11月4日(月・祝) 午後2時～午後4時

### ◎古本市◎

恒例の古本市です。お気に入りの一冊に出会えるかも? また、ご家庭で読まなくなった本・CD・DVD等をお持ちくだされば、古本市に出させていただきます。

◇日時 11月10日(日)  
午前9時30分～午後5時

◇場所 下諏訪町立図書館 2階会議室



## 下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(令和元年9月30日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	153	売却	木造平屋建	1,490万円
	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千5百円
第2区	新町上	158	賃貸/売却	木造2階建	月3万5千円(賃貸) 450万円(売却)
		139	売却	木造2階建	1,200万円
第3区	南四王	152	売却	木造平屋建	950万円
	西四王	154	売却	木造2階建	380万円
	西赤砂	151	賃貸	木造平屋建	月4万9千5百円
第6区	下屋敷	142	売却	木造平屋建	980万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建	2,292万円
第9区	星が丘	143	売却	木造平屋建	307万円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,300万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。  
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
電話 27-1111 (内線274)  
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

## しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800

### 11月3日(日)

ぶらりしもすわ 三角八丁 其の三十一

## 『令和最初の三角八丁!』

～もっと知りたい!私たちのしもすわ～

入館料無料♪ 楽しいイベント開催します!

### ★黒曜石でストラップを作ろう!

黒曜石やキラキラパーツを樹脂で固めてオリジナルのストラップを作ろう!ご希望の方はお気軽にお問合せください!

◇費用:1,000円 ◇持ち物:軍手をご用意ください。

### ★時計作り体験

三角八丁の日もやります!ご家族、お友達とまち歩きの中に時計作りはいかがですか。

<費用> 腕時計:4,860円(税込)～

置き時計:2,500円(税込)～

※11/3は入館料無料。その他の日は別途入館料が必要です。

\*開館時間 午前9時～午後5時

\*正面入り口横:足湯 1階:売店・休憩コーナー  
はご自由にご利用いただけます。

広告

## ガソリンスタンド・灯油の配達・プロパンガス・住宅設備・リフォーム・鈴与のでんき



## パートさん アルバイトさん 大募集中! 井口エネルギー株式会社

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です!  
ぜひお気軽にお問い合わせください。[担当 こじま]

〒393-0031 下諏訪町6082-1  
TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター  
「ゆたん歩」

◇11月のゆたん歩の日は25日(月)です◇

ゆたん歩の日健康相談 9:30~12:00



保健師による  
体組成測定と個別相談

体組成測定では、カラダの筋肉量・脂肪量のバランスを確認できます。結果表はその場で保健師が解説します。まずは自分のカラダを知るところから健康づくりをはじめませんか？

ゆたん歩の日健康ミニ講座 10:00~11:00



健康運動指導士による  
簡単エクササイズ

普段運動をしていない方も気軽に参加できるミニ講座です。ちょっとしたその場の体操でもカラダが楽になったと好評です！

入館者は、健康相談と健康ミニ講座どちらも参加いただけます。  
※教室の参加方法など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

子育てふれあいセンターぽけっと

11月の行事予定

- 3日(日) 三角八丁開館
- 5日(火) ファーストブック
- 11日(月) うたのぽけっと
- 14日(木) 0歳児ママ講座
- 18日(月) おはなしいっぱい
- 19日(火) スクラップブック講座  
\*お気に入りの写真を飾りましょう
- 21日(木) ママ講座1・2・3



- ★14(木) 0歳児ママ講座  
『冬の感染症について』のお話です。
- ★19(火) スクラップブック講座  
◇定員：6人 ◇託児あり(無料)  
◇参加申込み11/1~
- ★21(木) ママ講座1・2・3  
『きょうだいの育て方』のお話です。

問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと  
電話・FAX：27-5244  
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

11月 各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	28日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	19日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	までお問い合わせください。
消費生活相談				
*交通事故相談	14日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	13日	水	午前10時~正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	福祉相談 介護相談・権利擁護相談 成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
				下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週金・土曜日	午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366

無料体験開催中!

ヤマハ音楽・英語教室

音楽教室

- 1歳……11/5・12・26(火) 10:00~
- 2歳……11/5・12・26(火) 11:00~
- 年少……11/9・16・30(土) 9:10~
- 年中長……11/9・16・30(土) 11:00~

英語教室

- 1・2歳……11/5・12・19(火) 10:00~
  - 年少……11/5・12・19(火) 16:00~
  - 年中長……お問い合わせください
- ※会場は諏訪・岡谷となります

岡谷フォレストモールで  
歌って踊れる  
グループレッスン実施中♪  
無料見学会も実施!ぜひお立ち寄りください。  
11/6(水)・20(水) 14:00~

50代  
60代  
70代  
の方



オグチ楽器個人レッスン ★ピアノ・エレクトーン  
★各種管・弦・打楽器  
※30分無料体験も受付中!!

お問合せ先 ●岡谷本社：岡谷市神明町3-1-3 ●湖浜センター：下諏訪町南四王6142-2

(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

## 11月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)		当番歯科医 (診療時間9:00~正午)		当番薬局	
3日	日	釜口医院(岡谷市)	22-2089	ジュンデンタルクリニック(岡谷市)	24-8220	マツモトキョー・岡谷天竜町店(岡谷市)	24-1801
4日	月	諏訪皮膚科クリニック	27-5388	アルプス矯正・小児歯科クリニック(岡谷市)	55-4477	盛栄堂小池薬局	28-6473
10日	日	よねやま内科クリニック(岡谷市)	22-8863	小口歯科第2クリニック(岡谷市)	28-2883	矢崎薬局(岡谷市)	23-7125
17日	日	山崎医院(岡谷市)	22-3287	はつお歯科クリニック(岡谷市)	23-8345	山一小口薬局(岡谷市)	23-2206
23日	土	諏訪共立病院	28-2012	たちばな歯科医院(岡谷市)	22-1228	ひまわり薬局	26-7226
24日	日	林眼科医院(岡谷市)	28-6596	栗田歯科医院(岡谷市)	24-5756	御子柴薬局(岡谷市)	27-7056

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

## 11月 健康診査等

●休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)  
 ●諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (令和元年 9月生)	22日	金	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (令和元年 7月生)	22日	金	午後0時45分~	
	10 か月 (平成31年 1月生)	26日	火	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成30年 4月生)	15日	金	午後0時45分~	
	2 歳 (平成29年 8月生)	12日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成28年 10月生)	8日	金	午後0時45分~	
予防接種	四種混合	20日	水	午後2時~午後2時30分	
	B C G	6日	水		
	日本脳炎	12日	火		
心のほっと相談 ※要予約		7・28日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		11・25日	月	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		11日	月	午前9時~正午	
もぐもぐ学習会 (離乳食教室)		20日	水	午前10時~午前11時	
成人検診等	国保特定健診	9日	土	午前8時~午前10時	
	肺がんCT検診	29日	金	午前9時~午前11時30分 午後1時30分~午後4時	

## 11月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水道工事店			温泉工事店		
2	土	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
3	日	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
4	月	(株) オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
9	土	(有) 藤 森 水 道 (藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
10	日	(株) 総 建	五 官	28-8295	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
16	土	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
17	日	(株) 上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
23	土	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
24	日	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
30	土	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399

■問い合わせ【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎電話27-1111 (内線228) 【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎電話27-1111 (内線222)

広告



# 食祭館で忘年会

お料理 ..... 3,000円税別  
 100分飲み放題... 2,000円税別  
 4名~144名様まで大小個室ございます

[営業時間] ●お土産 10:00~18:00 ●ランチ 11:00~14:00 ●夜の部 17:30~21:45

大社通りの大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿  
 門前ひろば  
**食祭館**

ふる しょくさい  
 お問い合わせ TEL.26-4931  
 ホームページ shokusaikan.net/

写真はイメージです

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

# 下諏訪町創造チャレンジ事業 活動紹介 第3弾 熊野神社周辺に於ける文化財と文化財を結ぶ古道の再生



町では、住民による自主的・主体的に取り組む公益事業に対して支援をしています。クローズアップしむすわでは、これまでに実施された事業の取組を紹介しています。事業については下諏訪町 総務課 企画係（電話27-1111内線258）までご連絡ください。



第7区にある熊野神社本殿と東山田行屋。2つの町文化財を結ぶ古道を再生するための事業です。平成30年度は、町道熊野神社参道線横の道路拡張事業を行いました。参道入口の脇にあるコンクリート壁を撤去し、幅5m、長さ25mの道を作りました。また、参道中腹にある約100坪の土地を整備して駐車スペースも確保しました。



申請者：第7区区長  
 支援額：70万円（平成30年度）  
 支援期間：平成30年度～令和元年度

## 防災士 シェイクアウト!

防災ネットワークしむすわだより vol.8

シェイクアウト(Shake Out)とは？

「地震を吹き飛ばせ」といった意味の造語。アメリカ合衆国で始まった地震防災訓練。「Drop（まず低くしゃがむ）」「Cover（頭を守るかくれる）」「Hold On（動かない、待つ）」のシンプルな訓練。

### ●第8区の活動をご紹介します●

第8区支部は、現在5名の防災士で構成されており、平成30年度に作成した「地区防災計画」は、自主防災会の皆さんと一緒に関わらせていただきました。

ここでは第8区自主防災会の紹介をしたいと思います。

自主防災会は、昭和56年11月の区民総会において区の任意団体として発足。区民からの会費・寄付と、県助成金を基に、機材倉庫の設置と併せて、可搬ポンプ等を購入し東明公園に設置しました。平成元年には区の公選団体として、会長以下三役は区民の選挙において毎年改選し、正副区長、町内会長、区議会議員等の現役の関係者に、災害無線機取扱資格者、保健補導役員、前年の隣組班長等の経験者が加わり、全区民対象の防災訓練を毎年行っております。

多くの区民が防災訓練に関わって、防災意識は高まっておりますが、今夏の夜間集中豪雨に見られるような有事に備えた、更なる「土のう」の準備と「備蓄土のう」の劣化によるメンテナンス、加えて「夜間避難訓練や様々な世代を交えた宿泊体験訓練」等の実施が重要ではないかと感じております。

第8区防災ネットワークしむすわ 支部長 中村 文人



自主防災会役員・班長会（R1.8.23）

### 今月の防災豆知識

#### 土砂災害の前兆現象

以下の①～⑤のような状況になっていた場合には直ちに安全な場所に避難してください。  
 ①崖や地面にひび割れができていたり、崖や斜面から水が湧き出る。  
 ②井戸や川の水がにごる、湧き水が止まったりにごる。  
 ③小石がバラバラ落ちてきたり、地鳴りや山鳴りがする。  
 ④降雨が続くのに川の水位が下がる。  
 ⑤樹木が傾く、立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる。



あなたがスーパーでの買い物中に大地震に見舞われた場合の正しい行動は？

- ①買い物かごをかぶってその場にうずくまる。
- ②非常口から逃げる。
- ③コンクリートの柱の近くに避難する。



防災訓練・応急手当講習（R1.9.1）

☆先月のクイズの答え：②：風速15～20m

お気軽に何でもご相談ください。

防災ネットワークしむすわ 事務局 電話28-2231



## 無駄のないリフォーム計画を!!

現在のお住まいを、終の住処としてお考えの方

今後、同居をお考えの方 など

お気軽にフリーダイヤルまでご連絡ください

ご家族の要望が整理できる資料をセットで無料進呈中、専門技術者をご相談にも対応いたします。



無料進呈



長野事業所 / 〒399-0014 長野県松本市平田東2-19-3 クレール1階  
 午前9時～午後6時（土・日・祝も受け付けております）

0120-456-204

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

10月1日現在 人口 19,932人（男 9,641人・女 10,291人） 世帯数 8,830世帯 ※住民基本台帳数値  
 下諏訪町ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp> 古紙100%の再生紙を使用しています

印刷/オノウエ印刷

広告