

しもすわフォトストーリー まちの話題を写真でご紹介します。



9/6  
(金)

## 気持ちを伝える お年寄りへのお便り贈呈式

町青少年健全育成協議会によって、「小学生からお年寄りへのお便り贈呈式」が開かれました。

南小、北小学校両校の代表児童からは「いつも私たちを見守っていただきありがとうございます。」「心を込めて書いた手紙で元気を出してもらいたと思います。」という言葉とともに、区の代表者に全校児童が書いた手紙が手渡されました。

お便りは、各区の敬老会を通じ、町内のお年寄りの元に届けられました。

9/14  
(土)

## 花とくだもの秋の農産物まつり 秋の味覚を求めて大勢の人で賑わう

赤砂崎公園で農業祭第1部が開催され、地元で採れた新鮮で安全・安心な農産物（りんご・野菜・花等）の販売やかき氷、長野県産米のおにぎりの無料配布が行われました。

併せて、JA信州諏訪、南知多町による野菜、特産物の販売、下諏訪ライオンズクラブ主催による恒例のイワシの無料配布に加え、チアダンスの発表、砂時計の体験コーナーなど、大勢の人で賑わいました。



9/15  
(日)

## 下諏訪レガッタ 心をひとつに、オールを合わせ

「第38回下諏訪レガッタ」が町の漕艇場で開催され、県内外の中学生から平均年齢が70歳を超えるチームまで、バラエティーに富んだ89チームがエントリーし、9種目で熱戦を繰り広げました。

出場チームは7月下旬から練習を始めてチームワークを高め、当日に臨みました。秋晴れの空の下、声を掛け合いチームで息を合わせ、それぞれ練習の成果を存分に発揮しました。



9/23  
(月・祝)

## しもすわ健康フェスタ ~多くの方が体や頭を使った体験イベントに参加~

体験型の健康づくりイベント『しもすわ健康フェスタ2019』が下諏訪体育館で開催されました。簡単エクササイズコーナーでは、音楽とともにみんなで楽しく運動を体験。マグネット吹矢、ジャグリングコーナーでは、子どもからお年寄りまで幅広い世代の方が一緒になって体を動かし、健康づくりを学ぶことができました。

保健センターでは、保健師・管理栄養士・健康運動指導士が皆さまの健康づくりのお手伝いをしています。ぜひ、お気軽にご相談ください！

