

令和元年度県営住宅 2月統一募集

- ◇募集期間 2月12日(水)～21日(金)
(※受付時間はお問い合わせください。)
- ◇受付場所 長野県住宅供給公社諏訪管理センター
(諏訪合同庁舎5階)
- ◇募集团地 諏訪建設事務所管内の県営住宅
- ◇募集内容 4月1日付入居可能住宅
- 問い合わせ 長野県住宅供給公社諏訪管理センター
電話54-2010

減災設備工事・リフォーム補助事業の申請期限について

- 今年度の減災設備工事、リフォーム工事補助事業の申請の期限が迫っています。工事をお考えの方はお早めに申請をお願いします。
- また、現在工事中の方は工事を完了し、令和2年3月31日(火)までに完了届の提出をお願いします。
- ◇申請期限 令和2年2月14日(金)まで
※必ず施工前の申請をお願いします。
 - ◇減災設備工事(ブロック塀除去等)
・工事費用の1/2を補助(上限20万円)
 - ◇リフォーム工事
・工事費用の1/10を補助(上限15万円)
 - 問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 商工係
電話27-1111(内線274)

自衛官候補生募集

- 任期制の自衛官として任官する前に、自衛官として必要となる基礎的事項を学ぶ教育訓練に専念するための採用制度で、年間を通じて受付を行っています。
- ◇募集種目 自衛官候補生
 - ◇応募資格 18歳以上33歳未満
 - ◇試験日程 受付時にお知らせします。
 - ※応募資格、試験についてなど、詳しい内容はお問い合わせください。
 - 問い合わせ
自衛隊長野地方協力本部諏訪(茅野)地域事務所
電話82-6785

2月の休日納税相談

- ◇開設日時 9日(日)・23日(日)
午前10時～午後1時まで
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
電話27-1111(内線236・237)

2月の税金等納期限・口座振替日

- 〈3月2日(月)〉
- ◇固定資産税 4期分
 - ◇国民健康保険税 11期2月分
 - ◇後期高齢者医療保険料 11期2月分
 - ◇上下水道料(11・12月使用分) 2月分
 - ◇温泉使用料(1月使用分) 2月分
 - ◇介護保険料 11期2月分
 - ◇保育料 2月分
 - ◇水月霊園管理料 随時

令和2年度 建設工事等入札参加資格審査申請の追加受付

町では、令和2年度に町が発注する建設工事及び建設コンサルタント業務の入札参加資格審査申請の受付を次のとおり行います。

今回は追加受付のため、既に令和元年度・2年度の入札参加資格を有している方は、申請の必要はありません。

- ◇期間 令和2年2月3日(月)～2月28日(金)
(土・日・祝日は除く)
- ※郵送の場合は、2月21日(金)までの到着にご協力ください。

- ◇時間 午前8時30分～正午、
午後1時～午後5時15分
- ◇場所 町庁舎2階 総務課財政係
提出書類等の詳細は、町HPをご覧ください。
なお、物品、製造の請負、役務の提供等に係る入札参加資格審査申請の受付は行っていません。
- 問い合わせ 下諏訪町 総務課 財政係
電話27-1111(内線266)

おとな体育&ノルディックウォーキング参加者募集

〈おとな体育〉

学生時代の体育の授業のように、仲間と楽しく体を動かしませんか? ボールを使った「投げる、蹴る、運ぶ」動作の他、全身を使った「冬にちょうど良い」運動を取り入れます。運動後の爽快感を感じられる全2回の教室です。

- ◇日時 2月19日・3月11日(水)
午前10時～(90分授業)

- ◇場所 下諏訪体育館

〈ノルディックウォーキング3月コース〉

- ◇日時 3月2日・9日・16日・23日(月)全4回
午後1時30分～

- ◇場所 赤砂崎公園

※いずれの教室も事前の申込みが必要です。
申込みは1月27日(月)から受け付けます。

- 問い合わせ 下諏訪町保健センター
電話27-8384(直通)



要約筆記体験教室のご案内

「要約筆記」は聞こえの不自由な方(中途失聴・難聴者)にその場で話されている内容を要約して文字で伝える通訳です。体験できる教室を開催しますので、気軽にご参加ください。

◇日程・内容

第1回: 2月15日(土)/第2回: 2月22日(土)

・難聴者の方の話、要約筆記って何? 手書きとパソコンでの要約筆記の体験

- ◇時間 午前10時～正午

- ◇場所 諏訪市総合福祉センター
(いきいき元気館)

- ◇対象 要約筆記に興味のある方

- ◇参加費 無料

※事前に電話かFAXでお申込みください。

- 問い合わせ 諏訪市社会福祉課福祉係
電話52-4141/FAX 53-6073

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 2月3日(月)・12日(水)・17日(月)・25日(火)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

企画展「下諏訪町のあゆみー町の文化財ー」

町立図書館を中心に行っている、町内にある様々な古写真をデジタルアーカイブ化する「地域資料保存伝承事業」。

その集められた写真をもとに、昨年度から博物館で行っている、下諏訪町の歴史を紹介する企画展「下諏訪町のあゆみ」の第4弾を開催します。

今回は、町内にある数々の指定文化財や遺跡等について、写真に残る昔の姿や、当時保存や調査にかかわった人々、また博物館に所蔵されている関連資料を紹介します。

◇期間 令和2年1月21日(火)～3月8日(日)

◇場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 特別展示室

第33回赤彦忌 投稿短歌募集中(3月1日まで)

募集要項の詳細は、クローズアップしもすわ12月号または町ホームページ等をご覧ください。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 2月3日(月)～7日(金)・10日(月)・12日(水)・17日(月)・25日(火)
図書館蔵書点検(年1度)のため、2月3日～7日は休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎町内一斉家庭読書の日◎

2月9日(日)

家族で本を読む時間を作りましょう。

◎大人のためのバレンタインクラフト◎

折り紙でブック型ランタンを作ります。

◇日時 2月9日(日) 午後2時～午後3時

◇定員 30名 ※要予約

◇材料費 100円

◇持ち物 はさみ・スティックのり



◎親子工作会◎

「うごくおもちゃを作ろう」

◇日時 2月16日(日)

午前10時30分～午前11時30分

◇持ち物 カッター・のり ◇参加費 無料

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(令和元年12月31日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	153	売却	木造平屋建	1,490万円
	東町上	160	売却	木造2階建	620万円
第2区	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千5百円
第3区	南四王	139	売却	木造2階建	1,200万円
	南四王	152	売却	木造平屋建	800万円
	西四王	154	売却	木造2階建	380万円
	西赤砂	151	賃貸	木造平屋建	月4万9千5百円
第5区	北高木	159	売却	木造2階建	800万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,300万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。

※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail : iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800

◆つるし雛を展示します!

3月3日はひな祭りです。

それに先駆けて、しもすわ今昔館 おいでやではつるし雛を展示します。ひとつひとつ手作りした優しい表情にいろんな想いが込められているつるし雛。ぜひ足を運んでご覧ください。

★場所：しもすわ今昔館 おいでや
1階ロビー

★無料でご覧いただけます。



◆休館日のお知らせ

2月6日(木)・7日(金)は設備点検のため休館させていただきます。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご了承のほどよろしくお願いいたします。

*開館時間 午前9時30分～午後4時30分

*正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナー
はご自由にご利用いただけます。

広告

ガソリンスタンド・灯油の配達・プロパンガス・住宅設備・リフォーム・鈴与のでんき



パートさん アルバイトさん **大募集中!**

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です!
ぜひお気軽にお問い合わせください。〔担当 こじま〕

井口エネルギー株式会社



〒393-0031 下諏訪町6082-1

TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇2月のゆたん歩の日は26日(水)です◇

ゆたん歩の日(2月26日) 9:30~12:00

健康相談 保健師による体組成測定と個別相談
健康ミニ講座(10:00~11:00)健康運動指導士による簡単エクササイズ

※入館者は当日ご自由に参加していただけます。

第6期 ゆたん歩 運動講座 全コース事前に申込みが必要です。

①今からはじめる水中筋力アップ講座(男性限定)

日にち: 2月10日、17日
3月2日、9日、16日、23日 月曜日 全6回
時間: 10:30~11:30

②アクアツール・エクササイズ

日にち: 2月5日、19日、26日
3月4日、11日、18日、25日 水曜日 全7回
時間: 14:00~15:00

③ゆたん歩 健康学級

日にち: 2月6日、13日、20日、27日
3月5日、12日、19日 木曜日 全7回
時間: 10:00~11:30

④らくらく・水中歩行教室

日にち: 2月6日、13日、20日、27日
3月5日、12日、19日 木曜日 全7回
時間: 14:00~15:00

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

子育てふれあいセンターぽけっと

2月の行事予定

4日(火) ファーストブック
5日(水) BP④
12日(水) 子どもの接し方講座①
14日(金) 0歳児ママ講座
15日(土) 土曜開館
17日(月) おはなしいっぱい
19日(水) 子どもの接し方講座②
20日(木) ママ講座1・2・3
25日(火) にこにこ講座「作ってあそぼう」
26日(水) 子どもの接し方講座③



- ★14日(金) 0歳児ママ講座「歯の磨き方について」
- ★20日(木) ママ講座1・2・3「子どもの発達について」
- ★25日(火) にこにこ講座
牛乳パックで車を作ります。
- ★12日・19日・26日(水) 『子どもの接し方講座』
◇定員: 6人(託児無料) ◇参加申込み1/20~
◇対象: 2歳~6歳のお子さんの保護者

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX: 27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

2月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	27日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	13日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	18日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	13日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	12日	水	午前10時~正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	福祉相談	土・日・祝日を除く毎日		下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談 成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日		下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週金・土曜日	午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366

無料体験開催中!

ヤマハ音楽・英語教室

音楽教室

1歳……2/4・18・25(火) 10:00~
2歳……2/4・18・25(火) 11:00~
年少……2/8・15・29(土) 9:10~
年中長……お問い合わせください

英語教室

1・2歳……2/4・18・25(火) 10:00~
年少……2/4・18・25(火) 16:00~
年中長……お問い合わせください
※会場は諏訪・岡谷となります



岡谷フォレストモールで
歌って踊れる
グループレッスン実施中♪
無料見学会も実施!ぜひお立ち寄りください。
2/5(水)・19(水) 14:00~

50代
60代
70代
80代
の方



オグチ楽器個人レッスン ★ピアノ・エレクトーン
★各種管・弦・打楽器
※30分無料体験も受付中!!

お問合せ先 ●岡谷本社: 岡谷市神明町3-1-3 ●湖浜センター: 下諏訪町南四王6142-2

(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

2月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)	当番歯科医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
2日	日	つるみね共立診療所(岡谷市) 22-6680	早出歯科医院(岡谷市) 28-0024	高市薬局(岡谷市) 22-0781
9日	日	花岡医院(岡谷市) 22-3525	藤岡歯科医院(岡谷市) 22-2138	マツモトキョシ・岡谷天竜町店(岡谷市) 24-1801
11日	火	諏訪共立病院 28-2012	藤森医院歯科(岡谷市) 22-1829	ひまわり薬局 26-7226
16日	日	小野医院(岡谷市) 28-2776	しんえい歯科クリニック 27-7500	長地中央薬局(岡谷市) 26-2522
23日	日	溝口医院 27-6266	ホワイト歯科医院(岡谷市) 28-2635	永田薬局 27-8123
24日	月	小口医院(岡谷市) 22-3068	前川歯科医院(岡谷市) 22-3871	コスモファーマ岡谷薬局(岡谷市) 78-8023

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

2月 健康診査等

- 休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時 間	場 所	
乳幼児健診	2 か 月 (令和元年 12月生)	28日	金	午前9時~	保健センター ☎27-8384	
	4 か 月 (令和元年 10月生)	28日	金	午後0時45分~		
	10 か 月 (平成31年 4月生)	21日	金	午後0時45分~		
	1歳6か月 (平成30年 7月生)	3日	月	午後0時45分~		
	2 歳 (平成29年 11月生)	4日	火	午前9時~		
	3 歳 (平成29年 1月生)	14日	金	午後0時45分~		
予防接種	四 種 混 合	12日	水	午後2時~午後2時30分		
	B C G	19日	水			
	日 本 脳 炎	4日	火			
心のほっと相談 ※要予約		6日	木	午後1時30分~午後3時30分		
すこやか相談 (育児・栄養相談)		5・25日	水・火	午前9時~午前11時		
産前・産後サポート事業 ※要予約		5日	水	午前9時~正午		
離乳食スタート教室		12日	水	午前10時~午前11時30分		

2月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水道工事店			温泉工事店		
1	土	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
2	日	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
8	土	(株) オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
9	日	(有) 藤 森 水 道 (藤 の や)	岡谷市長地御所	27-7289	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
11	火	(株) 総 建	五 官	28-8295	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
15	土	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
16	日	(株) 上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
22	土	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
23	日	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
24	月	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
29	土	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462

■問い合わせ【水道工事店について】 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111 (内線228) 【温泉工事店について】 下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111 (内線222)

広告

今宵の宴は食祭館で

しゃぶしゃぶ食べ放題!

一品料理・ミニ丼・デザートなど50品目以上全てが食べ放題

おすすめコース ●おとな…2,780円+税 ●小学生…1,390円+税
牛豚スペシャル お席のご利用 100分(ラストオーダー 80分)
*小学生未満/大人1名につき1名無料 *65歳以上/500円引き *他コースもご用意しています。

夜のみのみ(17:30~) 実施となります。 営業時間 ●お土産…10:00~18:00 ●ランチ…11:00~14:00 ●夜の部…17:30~21:45(最終入店20:30、L.O21:15) 火曜日は売店のみ営業

大社通りの大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿

門前ひろば 食祭館

ふるまひ しょうさい

お問合せ TEL.26-4931
 ホームページ shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。