

不妊治療助成事業を実施しています

町では、不妊治療をされているご夫婦を対象に、治療に要した費用の一部を助成する不妊治療助成事業を実施しています。

令和元年度内に治療し助成事業の利用を希望される方は、令和2年3月31日(火)までに申請をお願いします。申請用紙等をお持ちでない方は、お早めに保健センターまでご相談ください。

- ◇対象 町に住民登録をして1年以上経過し、医療保険に加入されているご夫婦
- ◇助成金 不妊治療に要した費用のうち、医療保険の一部負担金および医療保険適応外治療費の合計額のうち5割。年度(4~3月)の助成上限額は10万円です。ただし医療保険各法の規定による高額療養費および付加給付等がある場合にはその額を控除します。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター
電話27-8384(直通)

フードドライブしようin下諏訪

フードドライブとは、支援を必要としている人々や福祉施設等へ届けるために、家庭で利用されずに眠っている食品を持ち寄る運動です。

- ◇日時 3月14日(土) 午前10時~正午
- ◇場所 下諏訪町高齢者能力活用センター(文化センター北側・商工会議所斜め前)

※活動についての詳細はお問い合わせください。
■問い合わせ 下諏訪町フードドライブの会 増沢
電話080-1022-9013

シニア大学諏訪学部学生募集

- ◇入学資格 概ね50歳以上の県内在住者
- ◇学習期間 2年間
- ◇学習時間 60時間/年(年間15日×4時間/日)
- ◇授業料 年額12,000円 ※別途諸経費
- ◇募集期間 ~令和2年3月16日(月)
- 問い合わせ 長野県シニア大学諏訪支部
電話57-2910

3月の休日納税相談

- ◇開設日時 8日(日)・22日(日)
午前10時~午後1時まで
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
電話27-1111(内線236・237)

3月の税金等納期限・口座振替日

- 〈3月31日(火)〉
- ◇国民健康保険税 12期3月分
 - ◇後期高齢者医療保険料 12期3月分
 - ◇温泉使用料(2月使用分) 3月分
 - ◇介護保険料 12期3月分
 - ◇保育料 3月分
 - ◇水月霊園管理料 随時

令和2年度(2020年度)奨学生募集のご案内

貸与奨学金

【利用できる方】

- 成績優秀で向学心を有しながら、経済的な理由によって修学が困難な方。
- 町内に1年以上在住し、生活の本拠も町内にある方。
- 親権者が町内に住んでいる方。
- 扶養義務者の収入が一定以下である方。ただし世帯構成員中2人以上に所得がある場合は合算されます。

【奨学金の額】

学校の区分	貸与金額
高等学校、専修学校(中卒)	月額 10,000円以内
高等専門学校、専修学校(高卒)、短期大学、大学	月額 25,000円以内

【償還減免について】

卒業後2年以内に下諏訪町内に居住し、貸与期間と同じ期間居住した場合、最大で1/2の償還免除を受けることができます。

給付型奨学金

「こども未来基金」を活用した返済の必要のない奨学金制度です。

町内に1年以上在住し、住民税非課税世帯であることが原則ですが、まずはご相談ください。

■問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 教育総務係
電話28-0001(直通)

下諏訪町交通災害共済 令和2年度分加入受付中!

1口400円で加入すると、万が一交通事故に遭ったとき、治療日数に応じてお見舞金が支給される助け合いの制度です。少額の会費で、もしもの時に備えられます。家族みんなで加入しましょう!

★1口につき、死亡時は100万円のほか、傷害の治療日数によりお見舞金が支給されます。

お一人様2口まで加入できます。お見舞金が2倍になる2口加入がおすすめです!

★現在、町内会を通じて加入申込みを受け付けています。町庁舎1階 住民環境課 生活環境係でも直接お申し込みができます。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係
電話27-1111(内線143)

口腔衛生推進研修会 公開講座のお知らせ

- ◇日時 令和2年3月14日(土)
開場:午後2時30分 講演:午後3時~
- ◇場所 岡谷市カノラホール 小ホール
- ◇演題 「知っておきたい口腔がんのこと」
- ◇講師 諏訪赤十字病院
特殊歯科・口腔外科部長 宮澤英樹先生
- ◇対象 一般の町民の皆さん
- ※事前予約不要/入場無料
- 問い合わせ 岡谷下諏訪歯科医師会
電話23-8320

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 3月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・24日(火)・30日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

第33回赤彦忌のお知らせ

諏訪湖博物館・赤彦記念館では、以下の日程で「第33回赤彦忌」を開催します。

島木赤彦を顕彰しその遺徳を偲ぶ「赤彦忌」は、赤彦の命日である3月27日に毎年開催しており、今回で33回目となります。

式典では、短歌の吟詠、赤彦童謡の唱歌のほか記念講演会を行います。

- ◇日時 3月27日(金) 午後1時30分～
- ◇場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 講堂
- ※式典の参加は無料です。また当日は、展示室も無料でご覧いただけます。
- ※当日は、柿蔭山房(赤彦の家)も特別公開いたします。
- ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 3月2日(月)・6日(金)・9日(月)・16日(月)・19日(木)・23日(月)・30日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金) 午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎語りの夕べ◎

3月6日(金) 午後7時～午後8時 参加費無料
昔話を語ります。ぜひ聞きに来てください。

◎「みんなで作る下諏訪町デジタルアルバム」講習会◎

- ◇日時 3月7日(土) 午後1時～午後4時
- ◇講師 前川 道博氏(長野大学教授)
- ◇参加費無料/定員20名 ※要申込
下諏訪町の古い写真をインターネットで公開します。誰でも見られ、公開できる使い方を学びます。

◎春休み子ども映画会◎

- ◇日時 3月27日(金)
- ①午前10時30分～午前11時30分
- ②午後1時30分～午後2時20分

◇上映内容

- ①「おしりたんてい」
- ②「ぜんねんないきもの事典」



参加費無料

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(令和2年1月31日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	153	売却	木造平屋建	1,490万円
	東町上	160	売却	木造2階建	620万円
第2区	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千500円
第3区	南四王	139	売却	木造2階建	1,200万円
	西四王	154	売却	木造2階建	380万円
	西赤砂	151	賃貸	木造平屋建	月4万9千500円
第5区	北高木	159	売却	木造2階建	600万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,300万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800

◆ひな街道まつりキャンペーン

2月15日から3月31日までの期間限定!

期間中「ひな祭りクロック作り」を体験の方は、入館料無料!(体験者分のみ)

下諏訪ひな街道まつりにお越しの際はぜひどうぞ!



◆時計作り体験予約受付中!

春休みの思い出に時計作り体験はいかがですか? 儀象堂オリジナルウォッチや、世界にひとつ自分だけのクロックを作っちゃおう! 体験は毎日受け付け中! ご予約・お問い合わせはお気軽に当館までご連絡ください。

- *開館時間 午前9時00分～午後5時00分(3月からは通常営業時間になります。)
- *正面入り口横: 足湯 1階: 売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

ガソリンスタンド・灯油の配達・プロパンガス・住宅設備・リフォーム・鈴与のでんき



パートさん アルバイトさん 大募集集中!

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です!
ぜひお気軽にお問い合わせください。[担当 こじま]

井口エネルギー株式会社

〒393-0031 下諏訪町6082-1
TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇3月のゆたん歩の日は23日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 9:30~12:00



【体組成測定・個別相談】
担当：保健師
体組成測定では、カラダの筋肉量・脂肪量のバランスを知ることができます。保健師による結果表の解説つき！
まずは、自分のカラダを知るところからはじめてみませんか？

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 10:00~11:00



【簡単エクササイズ】
担当：健康運動指導士
誰でも気軽に参加できる運動講座です。その場で出来る、簡単エクササイズが体験できます。
月に1度の運動習慣。まずはここからスタート！

入館者は、健康相談と健康ミニ講座どちらも参加いただけます。
※教室の参加方法等、詳しくは町のHPまたは電話でご確認ください。
■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

子育てふれあいセンターぽけっと

3月の行事予定

- 2日(月) うたのほけっと
- 3日(火) ファーストブック
- 6日(金) おわかれ会
- 9日(月) おはなしいっぱい
- 10日(火) ママ講座1・2・3
- 12日(木) 0歳児ママ講座
- 14日(土) 土曜開館



- ★3/6(金) 『おわかれ会』
入園やお引っ越しなどで、なかなかぽけっとに遊びに来ることが出来なくなるお友達のおわかれ会を行います。楽しい催しや、ぽけったーさんのおやつもあります。どなたでも参加できます。
- ★3/10(火) ママ講座1・2・3
『歯の磨き方について』のお話です。
- ★3/12(木) 0歳児ママ講座
『脳の発達とあそびについて』のお話です。



■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX：27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

3月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	26日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	17日	火	午後1時~午後3時	
特設人権相談	7日	土	午前10時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	12日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※相談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
福祉総合相談	福祉相談 介護相談・権利擁護相談 成年後見相談		土・日・祝日を除く毎日	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	結婚相談		毎週金・土曜日	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827 住民環境課 なんでも相談室 ☎28-3366 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。

無料体験開催中!

ヤマハ音楽・英語教室

音楽教室

- 1歳……3/10・17(火) 10:00~
- 2歳……3/10・17(火) 11:00~
- 年少……3/15・29(日) 10:00~
- 年中長……3/15・29(日) 11:00~

英語教室

- 1・2歳……3/24(火) 10:00~
 - 年少……3/3・10・17(火) 16:00~
 - 年中長……3/24(火) 16:00~
- ※会場は諏訪・岡谷となります
※開講の日程はお問い合わせください。



岡谷フォレストモールで
歌って踊れる
グループレッスン実施中♪
無料見学会も実施!ぜひお立ち寄りください。
3/4(水)・25(水) 14:00~

50代
60代
70代
の方



オグチ楽器個人レッスン ★ピアノ・エレクトーン
★各種 管・弦・ドラム
※30分無料体験も受付中!!

お問合せ先 ●岡谷本社：岡谷市神明町3-1-3 ●湖浜センター：下諏訪町南四王6142-2
(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

3月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)	当番歯科医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
1日	日	向山内科医院(岡谷市) 23-6272	溝口歯科診療所 27-3838	クラフトさくら薬局岡谷店(岡谷市) 21-2301
8日	日	今井整形外科(岡谷市) 28-9933	山岡歯科医院(岡谷市) 22-2472	ウエルシア薬局(岡谷市) 26-2512
15日	日	釜口医院(岡谷市) 22-2089	アポロ歯科医院(岡谷市) 23-8100	マツモトキヨシ・岡谷天竜町店(岡谷市) 24-1801
20日	金	諏訪共立病院 28-2012	笠原歯科医院(岡谷市) 22-2837	ひまわり薬局 26-7226
22日	日	よねやま内科クリニック(岡谷市) 22-8863	ももデンタルクリニック(岡谷市) 28-0333	矢崎薬局(岡谷市) 23-7125
29日	日	三沢医院 27-8760	三井歯科医院(岡谷市) 23-8427	土田薬局 28-3232

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

3月 健康診査等

- 休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か 月 (令和2年 1月生)	27日	金	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か 月 (令和元年 11月生)	27日	金	午後0時45分~	
	10 か 月 (令和元年 5月生)	24日	火	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成30年 8月生)	9日	月	午後0時45分~	
	2 歳 (平成29年 12月生)	10日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成29年 2月生)	6日	金	午後0時45分~	
予防接種	四 種 混 合	4日	水	午後2時~午後2時30分	
	B C G	11日	水		
	日 本 脳 炎	3・25日	火・水		
心のほっと相談 ※要予約		5・26日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		12・23日	木・月	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		12日	木	午前9時~正午	
もぐもぐ学習会 (離乳食教室)		18日	水	午前10時~午前11時	

3月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水道工事店			温泉工事店		
1	日	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
7	土	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
8	日	(株) オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
14	土	(有) 藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
15	日	(株) 総 建	五 官	28-8295	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
20	金	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
21	土	(株) 上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
22	日	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
28	土	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
29	日	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383

■問い合わせ【水道工事店について】 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111 (内線228) 【温泉工事店について】 下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111 (内線222)

広告

歓送迎会・謝恩会・総会

ご予約
承ります

大社通りの大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿
門前ひろば
食祭館

大広間、個室ございます。

- お料理 3,000(税別)円より
- 100分飲み放題 2,000(税別)円

ご予算など
お気軽に
ご相談ください

ふる しょくさい
お問合せ TEL.26-4931
ホームページ shokusaikan.net/

営業時間 ●お土産...10:00~18:00 ●ランチ...11:00~14:00 ●夜の部...17:30~21:45(最終入店20:30、L.O21:15) 火曜日は売店のみ営業

広告の内容については広告主にお問い合わせください。