

月刊 クローズアップ しもすわ

2020

3

NO.200
2020.2.28発行

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち

「広報しもすわ」

からリニューアルして誕生した

2003.8月号

No.1

「クローズアップしもすわ」が
200号を迎えました!



2007.9月号
No.50

2011.11月号
No.100



2016.1月号
No.150



CONTENTS (内容)

おかげさまで「クローズアップしもすわ」は
200号を迎えました! 2

2019年度こんなことがありました! 3

福祉タクシー・循環バス・公衆浴場
助成券の申請受付が始まります 4

いずみ湖公園・赤砂崎公園の利用申込みが始まります 5

令和2年4月1日から体育施設の使用料が変更になります 6

小規模工事等受注希望者登録申請のご案内 ほか 7

健康・カラダくらぶ参加者募集 ほか 8

しもすわフォトストーリー 9

ふるさとCM大賞 南小6年2組優秀賞受賞 9

生涯学習 10

インフォメーション 16

2003年～2020年(No.1～No.200)

おかげさまで「クローズアップしもすわ」は200号を迎えました!



広報

No.684

小さくてもきりと
光る美しいまち

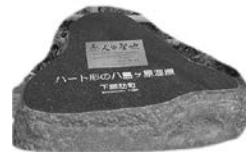
H23年 2011	H22年 2010	H21年 2009	H20年 2008	H19年 2007	H18年 2006	H17年 2005	H16年 2004	H15年 2003
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

- 4月 町内循環バス「あざみ号」運行開始
- 6月 町立図書館開館1周年
- 12月 星ヶ塔遺跡で黒曜石の採掘坑発見
- 4月 町内循環バス「あざみ号」運行開始
- 8月 下諏訪町防災ガイドブック全戸配布
- 12月 青木悟新町長就任
- 4月 町消防団女性消防隊結成
- 12月 生ごみ減容リサイクル施設稼働
- 4月 下諏訪町創造チャレンジ事業支援金制度開始
- 7月 平成18年豪雨災害発生
- 4月 由布姫ゆかりの地「風林火山物語」特別展が儀象堂で開幕
- 5月 万治の石仏の首が伸びた?とテレビ番組で取り上げられ話題に
- 4月 上半期子育て支援事業(誕生祝金・子育て応援カード等)開始
- 4月 おんばしらブランドパークに樹齢約80年のモミの模擬御柱設置
- 12月 町が死亡事故ゼロ500日の顕彰を受賞
- 4月 観光ボランティアガイド制度開始
- 11月 中高生の代表生徒を議員とした「しもすわ未来議会」開催
- 11月 万治の石仏建立350周年
- 4月 上半期 御柱祭
- 下半期 下諏訪南・北小学校開校40周年記念式典
- 4月 町内保育園の3園体制スタート
- 4月 伏見屋邸復元修理完了・開館
- 11月 子育てふれあいセンター「ぼけっと」開所



R02年 2020	R01年 2019	H30年 2018	H29年 2017	H28年 2016	H27年 2015	H26年 2014	H25年 2013	H24年 2012
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

- 4月 八島ヶ原湿原が「恋人の聖地」に認定
- 12月 町の観光PRキャラクターの名前が「万治くん」と「やしまる」に決定
- 3月 赤砂崎公園防災ヘリポート完成
- 8月 町中を花いっぱいにする「しもすわガーデンプロジェクト」がスタート
- 4月 高木運動公園リニューアル整備、公衆トイレ・ウォーキングコース供用開始
- 4月 高浜健康温泉センター「ゆたんぽ」オープン
- 3月 星ヶ塔黒曜石原産地遺跡が国史跡に指定
- 3月 下諏訪駅東側にリサイクルステーション開設
- 3月 町庁舎耐震補強及び大規模改修竣工
- 4月 おんばしら館「よいさ」オープン
- 11月 下諏訪中学校開校70周年記念式典
- 2月 移住交流拠点「ミーミーセンタースメバ」オープン
- 3月 中学生海外研修事業開始。ニュージールランドへ
- 4月 下諏訪駅前広場完成
- 4月 平昌オリンピック出場 日本電産サンキョー スケート部凱旋祝賀パレード
- 4月 防災士による「防災ネットワークしもすわ」発足
- 6月 町制施行125周年
- 5月 元号が「平成」から「令和」に
- 12月 下諏訪町総合ハザードマップ全戸配布
- 3月 諏訪湖活用拠点(水上防災拠点・艇庫)完成予定



町 下 諏 訪 町
訪 下 諏 訪 町
務 総 務 課
係 防 災 情 報

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8
☎ 0266-27-1111
FAX 0266-28-1070
下諏訪町ホームページアドレス
<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>
E-mail=jyoho@town.shimosuwa.lg.jp

(2019.4~2020.2)

2019年度こんなことがありました!

6月

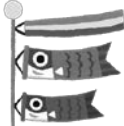
荒汐部屋の力士たちが
夏合宿に訪れました。

お相撲さんは
やっぱり
強かったー!



5月

田植えの時期です。地域おこし協力隊の皆さんらが万治の石仏横の田植えを行いました。



8月



小中学生を対象とした漁業体験教室の開催。地元の漁師を講師に伝統的な漁法を体感しました。

7月

しもすわサマーイルミネーション2019開催! LED10万球を使ったイルミネーションと各種イベントが行われました。



空飛ばスカイランタンが夜空に光りました★

9月

町総合防災訓練では仮設トイレやテントの設置訓練も行われました。



実りの秋!
おいしいお米が
できたかな?

12月

「しもすわ未来議会」を発端とし、町内の中高生らがプロジェクトメンバーとなり、交流や飲食ができる居場所として作業を進めた「こども未来バス」がお披露目となりました。



11月

ホクホクの焼き芋ができました。



仮の本部を立ち上げたところです。

地域防災リーダー研修では、公民館を避難所と見立て、宿泊を伴う訓練が実施されました。

10月

新しい中型バスが納車されました。旧バスは「こども未来バスプロジェクト」で活用されています。



町保育園の園児らが乙女リンゴの収穫を行いました。甘酸っぱいリンゴをかじり笑顔溢れる時間を過ごしました。



2月

「鬼は〜外! 福は〜内!」
大きな声で豆をまき、鬼に立ち向かいました!



光を灯したアイスクャンドルやあんどんが宿場町などに並び、幻想的に光り輝きました。



1月

町では該当者224名を対象として、成人式を開催しました。旧友、恩師らとの久しぶりの再会に、喜び合う姿が見られました。



令和
2年度

福祉タクシー・循環バス・公衆浴場 助成券の申請受付が始まります

※継続を希望される場合は、年に一度申請の手続きが必要です。

「タクシー券」・「循環バス券(あざみ号・スワンバス)」・「公衆浴場券」の中からいずれかひとつを選択できます。

- ◆受付開始日 令和2年3月2日(月)から(土・日・祝日を除く)
- ◆受付時間 午前8時30分から午後5時15分まで
- ◆受付場所 町庁舎1階 健康福祉課 高齢者係



町に住民票があり、在宅の方(介護施設等に入所している方は除く)が下記に該当する場合、諏訪郡内に事業所があるタクシーや循環バス(あざみ号・スワンバス)または、町内の公衆浴場(一部の浴場を除く)の利用について、利用料の一部を助成します。

ご本人様が直接窓口に来ることができない場合は、ご家族様等代理の方でも手続きができます。

【対象者】 (令和2年4月1日現在)

- 1 満79歳以上の方(誕生日の日から)
- 2 介護保険の要支援認定を受けている方
(通院等で特段の配慮が必要な方は、申請の際にご相談ください。)
- 3 要支援認定者のうち、町の独居高齢者台帳に登録されている方
- 4 介護保険の要介護認定を受けている方
- 5 身体障害者手帳の交付を受け、障害程度が1級または2級に該当する方
- 6 精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、障害程度が1級または2級に該当する方
- 7 療育手帳の交付を受け、障害程度がA1・A2・B1のいずれかに該当する方
- 8 人工透析患者の方で、「じん臓機能障害」に該当する身体障害者手帳の交付を受け、障害程度が1級・3級・4級のいずれかに該当し、かつ「自立支援医療受給者証」または「特定疾病療養受療証」をお持ちの方
- 9 運転免許証を自主返納し、「運転経歴証明書」または「申請による運転免許の取消通知書」をお持ちの方

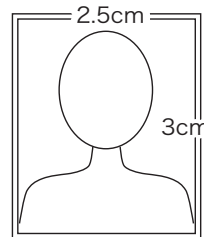
満79歳の誕生日を迎えた方や、あらたに上記2から9の対象者となった方は、その時点で申請の手続きをお願いします。

ただし、障がい者の方が使用する目的で、地方税法の規定により自動車税または軽自動車税の減免を受けている場合は、上記1から9の要件を満たしている方でも対象になりません。

【申請の際に必要なもの】

初めての方

- ①印鑑
(窓口に来る方の認印)
- ②写真(利用者証作成用)
1枚(横2.5cm×縦3cm)
◆1年以内に撮影
正面を向き顔がはっきりわかる写真
(帽子、サングラスなしのもの)
- ◆顔写真が添付された書類(身体障害者手帳等の各種手帳または運転経歴証明書)をお持ちの方は、写真の提出は必要ありません。
(利用者証のかわりとして使用できます。)
- ③「各種手帳(身体障害者手帳等)」や「運転経歴証明書」または「申請による運転免許の取消通知書」をお持ちの方は申請時に窓口で提示をお願いします。



継続される方

- ①印鑑(窓口に来る方の認印)
- ②下諏訪町福祉タクシー等利用者証
※利用者証を紛失された方は再発行します。
顔写真(上記記載のもの)をお持ちください。
- ③上記②のタクシー等利用者証の交付を省略されている方は「各種手帳(身体障害者手帳等)」や「運転経歴証明書」

■問い合わせ 下諏訪町 健康福祉課 高齢者係 電話27-1111(内線126・127)



いずみ湖公園・赤砂崎公園の 利用申込みが始まります



いずみ湖公園・赤砂崎公園(レジャー施設やグラウンド等の運動施設)

◇受付日時 令和2年4月2日(木) 午前9時～午前10時30分

※受付は先着順とさせていただきます。(電話での受付はいたしません)

◇受付会場 下諏訪総合文化センター2階 集会室

◇上記以降の利用申込み方法

・令和2年4月3日(金)から担当課各係(建設水道課 都市整備係・教育こども課 子育て支援係)、住民環境課 総合窓口係およびインターネットで予約を受け付けます。(インターネットでの予約は仮予約となりますので、7日以内に担当課各係または総合窓口係で本予約の手続きをしてください。)

・受付時間は土・日・祝日を除く、平日午前8時30分～午後5時15分までです。(電話での受付不可)

※インターネットでの仮予約は24時間受付可能ですが、予約可能期間は、利用する日の7日前までとなります。それ以降の予約はインターネットでは受け付けませんので直接各係窓口でお願いします。

【いずみ湖公園】

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 (内線245)

施設名	利用期間及び時間	使用料	
マレットゴルフ場 (現地管理棟 電話58-8560)	4月19日(日)～11月8日(日) 午前9時～午後5時	個人利用	1日1人 200円
		団体利用 (総員50人以上)	1日1人 100円
テニスコート(全天候型8面) (現地管理棟 電話58-9772)	4月19日(日)～11月8日(日) 土・日・祝日のみ開園 (8月は毎日開園)	1面(1日)	6,000円
カヌー場(10艇) (現地管理棟 電話58-9772)	午前9時～午後6時	貸出利用(1人1時間)	200円
		持込利用(1人1時間)	100円
第1グラウンド(多目的)	4月19日(日)～11月8日(日) 午前5時～午後7時	1時間	500円
第2グラウンド(サ ブ)			

■問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 子育て支援係 (内線714)

施設名	利用期間	使用料等
研修の家 (40畳2室・30畳3室)	5月1日(金)～ 10月31日(土)	使用料は、利用者の住所・年齢等により細かく区分されています。詳しくは担当係までお問い合わせください。
キャンプ場		無 料 ※許可は必ず受けてください! (寝具・テント等は、利用者がご用意ください。)

○町内に在住または在学する高校生以下の方は、研修の家を利用する場合の使用料はかかりません。

○日帰りの利用時間帯は、午前9時から午後4時までです。

【赤砂崎公園】

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 (内線245)

施設名	利用期間及び時間	使用料	
防災ヘリポート広場	通年 午前5時～午後7時	営利、営業の目的以外	1時間につき 500円
		営利、営業を目的	1日につき 45,000円
多目的広場		営利、営業の目的以外	1時間につき 500円
		営利、営業を目的	1日につき 30,000円
多目的グラウンド	4月12日(日)～翌3月31日(水) 午前5時～午後7時	営利、営業の目的以外	1時間につき 500円
		営利、営業を目的	1日につき 55,000円

※各施設の状況や緊急時及び災害等により予約があっても使用できない場合がありますのでご了承ください。

令和2年4月1日から体育施設の使用料が変更になります

これまでの早朝、午前、午後、夜間という区分から、より有効的に施設をご利用いただけるよう、**1時間単位の使用料**に変更となります。予約して使用する場合は、準備から片付けが終わるまでの時間をよく確認して予約してください。予約方法は、これまでど変更ありません。

施設名		予約して使用する場合	個人使用の場合 (子供：小中学生)
屋内運動場		1時間につき 600円	大人 1人2時間につき 270円 子供 1人2時間につき 130円
		照明1時間につき 150円	
体育館	アリーナ	1時間につき1,200円 1/2面、1/4面、1/6面の場合は、施設使用料、照明使用料とも、それぞれ1/2、1/4、1/6の額	大人 1人2時間につき 270円 子供 1人2時間につき 130円
		照明1時間につき 600円、放送装置一式 500円、フロアシート1巻 400円	
	柔道場、剣道場	1時間につき 800円	大人 1人2時間につき 270円 子供 1人2時間につき 130円
		石油ストーブ1台1時間につき 120円	
	卓球場 (8面)	1面1時間につき 100円、石油ストーブ1台1時間につき 120円	
ミーティングルーム、会議室	1面1時間につき 100円、石油ストーブ1台1時間につき 120円		
	トレーニングルーム		大人 1人2時間につき 270円 6カ月定期使用料 3,000円 子供 1人2時間につき 130円 6カ月定期使用料 1,500円
総合運動場	下諏訪スタジアム (野球場)	1時間につき 600円 照明1時間につき 1,500円、放送装置一式 1,950円、点滅装置一式 2,600円	
	陸上競技場	1時間につき 600円	大人 1人2時間につき 100円 シーズン使用料 2,000円 子供 1人2時間につき 50円 シーズン使用料 1,000円
		セーフティーマット一式 650円	
	弓道場	1面1時間につき 600円	大人 1人2時間につき 200円 子供 1人2時間につき 100円
	テニスコート (14面)	1面1時間につき 300円	大人 1人2時間につき 200円 子供 1人2時間につき 100円
		照明1回につき 400円	
	スポーツコミュニティセンター	多目的室1 1時間につき 50円 多目的室2・3 1室1時間につき 100円	予約がない場合、無料
エアコン 1台1時間につき 100円			
	高浜マレットゴルフ場	無料	

- 予約して使用する施設の施設使用料について、小中学生の団体が使用する場合は1/2の額、入場料を徴収して使用する場合は2倍の額、営利を目的とする場合は10倍の額となります。
 - 体育館をご利用の場合、卓球、バドミントン、バスケットボール、バレーボールなどの用具を無料で貸し出ししています。その他、地区の行事等ご利用の場合、マレットゴルフやニュースポーツ用具も無料で貸し出ししていますのでご利用ください。
- ※体育館は火曜休館です。



■問い合わせ 下諏訪町 教育子ども課 スポーツ振興係 電話27-1455

「公共施設予約システム」 をご利用ください★

体育館窓口で利用者登録をしていただくと、システムから施設の仮予約ができます！

利用者登録をしない場合にも、施設の空き状況等の確認はできます！



小規模工事等受注希望者 登録申請のご案内



町が発注する小規模な工事や修繕等の受注希望者を登録し、見積先の選定資料とすることにより、町内小規模事業者の受注機会の拡大を図ることを目的とした「小規模工事等受注希望者登録制度」の登録申請を受け付けています。

なお、現在登録されている方の有効期間は、令和3年3月末までですので、改めて申請する必要はありません。

【対象となる工事】

1件50万円未満の軽易な工事や修繕等

【登録できる方】

次の要件を満たせば、建設業の許可の有無、経営組織、従業員数は問いません。

- 下諏訪町内に主たる事業所または住所を有する方
- 町税を滞納していない方
- 入札参加資格者名簿に登録されていない方
- 希望業種を履行するために必要な資格、免許を有する方

【登録に必要なもの】

- 小規模工事等受注希望者登録申請書
(町ホームページからダウンロード可、総務課財政係でも配布)
- 法人にあっては登記事項証明書
- 資格、免許等が必要な業種を希望する方は、その資格者証や免許証等の写し
- 町税の納税証明書
(すべての税目を完納したものに限り、税務課で交付)

【申請の受付】 随時

【登録の有効期間】 名簿登載日～令和3年3月31日

【注意事項】

本制度の登録をもって指名や契約を約束するものではありません。

■受付・問い合わせ 下諏訪町 総務課 財政係
電話27-1111 (内線266)

宝くじの助成金で整備しました

鷹野町町内会は、公益財団法人長野県市町村振興協会の宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、鷹野町公会所に次のような備品を整備しました。

◆事業内容

- ・エアコン
- ・パソコン
- ・発電機
- ・冷蔵庫 等の購入

◆事業費総額 1,978,154円
(うち助成額190万円)

〈エアコン〉

〈発電機〉



※公益財団法人長野県市町村振興協会では、市町村の振興を図るため、自主的な住民のコミュニティ活動を促進し、地域の連帯感の醸成や自治意識の向上など、市町村振興・発展に寄与することを目的に、「地域活動助成事業」を行い、自治会等のコミュニティ活動や自主防災組織等が行う地域の防災活動に必要な設備の整備に対して助成を行っています。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係
電話27-1111 (内線257)

野外焼却(野焼き)は原則禁止です!!

農業で発生したものや、清掃で集めたものを含む草葉や木は畑や菜園にコンポストを設置し、「堆肥化」していただくか、「資源物」又は「燃やすごみ」として処理してください。

農業を営む際に発生した茎や枝など、一部の例外として認められているものもありますが、町へ苦情が寄せられた場合には、町(場合によっては警察・消防)が現地へ赴き、即刻やめていただいています。

近隣住民の皆様の迷惑になりますので、下記の方法で処理をお願いします。

【菜園にコンポストを設置し堆肥化】

町では、生ごみ処理機器を設置した際の購入代金に対し補助金を交付しています。

購入代金(税込)	補助割合	補助金の上限額	例
2,000円～10,000円	10分の8以内	5,000円	コンポスト ばかしバケツ
10,001円～	2分の1以内	20,000円	ディスポーザー

【資源物として処理】

清掃センターに無料で直接持ち込むことができます。

5月から11月に限り、第4週の資源物収集日に最寄りの地区収集場所へ出すことができます。

【燃やすごみとして処理】

毒性のもの、病気のもの、害虫駆除によるもの、伐採してから1年以上経過しているものは、「資源化」できませんので、燃やすごみとして地区収集場所へ出してください。

また、岡谷市のやまびこ公園に隣接する諏訪湖周クリーンセンターに、10kgあたり100円で持ち込むこともできます。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 電話27-1111 (内線142)

健康・カラダくらぶ参加者募集

保健センターでは、健康的な食べ方について学び、心身のコリをリセットできる「健康・カラダくらぶ」の参加者を募集します。定期的な身体のメンテナンス日としてご活用ください！

◇日程：全12回（全て火曜日）

4/14・5/19・6/16・7/14・8/18・9/8・10/13・11/10・12/15・1/19・2/16・3/16

◇時間 午後1時30分～午後3時

◇場所 下諏訪町保健センター

◇内容 栄養と食事の学習タイム（30分）
カラダを使ってリフレッシュ（1時間）

◇対象者 町内在住の70歳までの成人

◇参加費 無料

◇申込み 3月17日（火）から受付を開始します。

◇定員 20人（定員になり次第締め切ります）

◇持ち物 筆記用具、眼鏡、水分補給できるもの
タオル、動きやすい服装等



ノルディックウォーキング「体験会」5月コース 参加者募集



【★体験会★】

「ずっと気になっていたけれど…」
「1度体験してみたい！」といった方に朗報です★
1日限りの『ノルディックウォーキング体験会』を開催します！

◇日時 4月17日（金）午後1時30分から

◇会場 スポーツコミュニティセンター（集合）

【★5月コース★】

5月の定期講座も募集を開始します★

◇日時 5月8日・15日・22日・29日（金）
午前10時から正午

◇会場 スポーツコミュニティセンター（集合）

※体験会・5月コースいずれも事前申込みが必要です。

◇申込 3月2日（月）から受付開始



ヘリポートを歩けるのは下諏訪町ならではの。路面変化も楽しさのひとつです。

@赤砂崎公園



整備されたコースで歩きやすい。季節を感じて歩くことができる環境に恵まれたゾーン。

@諏訪湖畔

みずべフィットネス教室 第1期 参加者募集

◇日時 4月8日・22日／5月13日・27日

6月10日・24日（水）全6回

午前10時から正午

◇会場 高木運動公園（集合）

◇申込 3月2日（月）から



～みずべフィットネス教室～

健康スポーツゾーンを活用し、屋外健康器具を使ったエクササイズとウォーキングを行います。しもすわオリジナルの運動教室で、**フレイル**（※）を防ごう！

～※フレイルとは？～

年齢とともに筋力や認知機能が低下して、要介護状態に近づくことを『フレイル』といいます。健康寿命を延ばすために、今から始めようフレイル予防！



「脚のばしステーション」を使ってストレッチや片足スクワットで健康増進。

@みずべ公園前



1周200mを早歩きするだけで体力年齢がわかるタイマーがあり、どなたでも測定ができます。

@高木運動公園



上記教室は、「しもすわ健康づくり応援ポイント」事業の対象です！

しもすわ健康づくり応援ポイントを100P貯めると、1,000円分の特典と交換できます。

「100Pまであと少し・・・」の方は、教室参加で健康をゲット！ポイントもゲット!!仲間と健康づくりをはじめましょう。

■申込み・問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384



11/10 (日) 下諏訪の良さが一目でわかるようにと制作
下諏訪町アピール看板お披露目会

下諏訪社中学校美術部の生徒によって制作された「町のアピール看板」のお披露目会が行われました。看板は元々、医王渡橋横に設置されていましたが、平成初期の設置から約30年が経過していたことで老朽化が進んでいました。

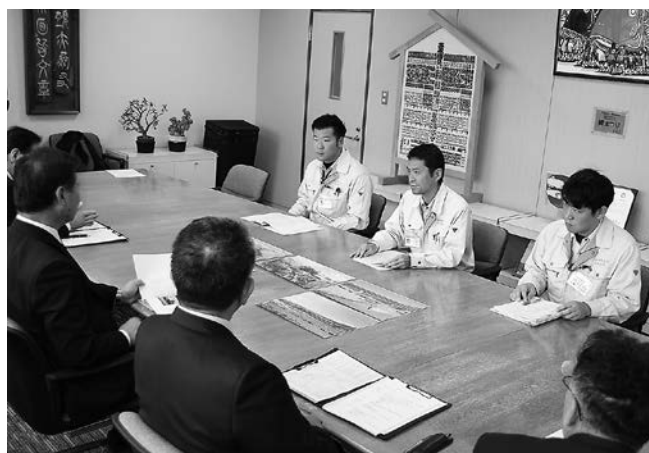
そこで、町の魅力を盛り込んだ看板にしたいという生徒の想いから、町の下諏訪力創造チャレンジ事業を活用し、デザインの工夫、観光名所での取材を重ね、地域の方々とも協力しながら、四季をイメージした看板を完成させました。

11/28 (木) 台風19号災害派遣職員帰庁報告会

10月の台風19号で大きな被害に遭った佐久市へ派遣された建設水道課職員3名の、現地での支援活動報告が行われました。

派遣された職員は、11月中に各3日間技術職として市職員や全国から派遣された職員と協力して農地や林道の調査、測量に携わりました。

職員は、「災害から1ヵ月が経っているが、全体像がまだつかめておらず、職員も足りていないため復興には相当な長い時間がかかりそう」等と町長へ報告しました。



第19回 ふるさとCM大賞 NAGANO

南小6年2組
優秀賞
2年連続おめでとう！

★優秀賞の盾★
2019年 2018年



受賞インタビューでは大賞をとれず悔しい想いがありながらも、クラス一丸となって取り組んできた作品が受賞した嬉しさについて、堂々とコメントしていました。

令和元年12月1日(日)、南小6年2組は、昨年に引き続き、ふるさとCM大賞NAGANOの最終審査会に参加しました。県内の応募作品全79作品の中から、南小6年2組の作品を含む20作品が最終審査に選ばれ、最終審査会場のホクト文化ホールステージでそれぞれの作品をアピールしました。

南小6年2組は、全20作品中、トップバッターでの発表でしたが、テーマである中山道の魅力について、迫力のある元気な歌声、組体操やダンス等を披露し、会場をあっという間に驚かせました。結果は最優秀賞に次ぐ、「優秀賞(長野県町村会会長賞)」で、2年連続の受賞となりました。作成したCMは、長野朝日放送で、年間30回放映されます。



一年間の分館活動を振り返って

～さまざまな活動の一端を紹介します～

第一区

砥沢ハイキング

分館長 伊藤 道男



十月二十日、小学生以上を対象とした「砥沢ハイキング」を開催しました。樋橋から砥沢沿いの林道を往復八キロほど歩くコースです。親子で参加された方や、ご夫婦、ご友人同士などたくさんの方が参加され、赤や黄色に染まりつつある里山を歩きました。

道沿いの山に入ってキノコを探索する人、無邪気に駆け回る子どもたち、それぞれにハイキングを楽しんでいました。折り返し地点の休憩場所では昼食を摂り、分館手作りの「きのこ汁」を参加者に振る舞いました。ジコボウやクリタケなど、里で採れたきのこを入れた秋が詰まった一杯です。五感で秋を満喫できた行事となりました。

今後も、区民の皆様が多く参加され、楽しみながら、良いコミュニケーションの場となるような行事を企画していきたいと考えています。



第二区

本陣にてのお茶会

分館長 丸山 修司

区内にある本陣、岩波家で、中山道随一とされる回遊式の庭園を眺めながらのお茶会を十月十三日に行いました。最初に岩波家の御当主より本陣の歴史についての解説を聞いていただいた後、本陣に残る貴重な資料や文化財などを公開していただきました。

お茶会は、町公民館活動の茶道教室から発展した、裏千家の青竹茶道くらぶの皆様のお点前により、本格的で優美な雰囲気の中行われました。

身近にありながら訪れる機会の少ない文化財に触れ、茶道の心を学ぶことができました。



第三区

駅前で盆踊りをする会

分館長 諏訪 敏和

八月十一日、十二日、第三区・第三区分館・三笠流社中が共催して、下諏訪駅前広場で『盆踊りをする会』を開きました。かつては街中のあちこちで見られたものの、今は限られた場所での参加でなくなった「盆踊り」で、地域コミュニティの活力の一助とできないものかと考えたものであります。



二日間で延べ約八十人の参加があり、両日共に口開けは下諏訪木やり保存会の一斉で雰囲気盛り上げ、三笠流社中を本手に中央に置かれた櫓の周りを輪になつて踊りました。また会場の片隅ではコミュニティ助成事業によって購入したポップコーンマシンの披露も兼ねて、来場者にポップコーンを振る舞いました。

第四区

令和元年の文化祭

分館長 筒井 敏実

記念すべき令和元年の文化祭を十月二十七日に開催しました。事前に区内小学生の皆さんにポスターを描いて頂き、各所に掲示。区民の皆様への開催案内とすると共に、当日は作品として会場へ貼り出し、力作を鑑賞して頂きました。



一方、区民の皆さんの作品展示では、写真や絵画、手芸品等々、日頃からの力作を多数お寄せ頂きました。鑑賞された皆さんは趣味の多さとそれぞれの作品の完成度の高さに感心されておりました。

会場の庭では旬野菜の特売や焼き鳥、焼きそば、子ども向けには綿あめ機やポップコーン機を例年通り用意。大変好評でしたが、今年は更にお子さん向けにストラックアウトやボウリングゲームを用意。好天に恵まれた会場の庭に元気な声が響いておりました。

第五区

津島神社祇園祭

分館長 高木 秀貴

私たちの住む高木区には、津島神社があります。神殿のやや南には舞屋があり、その昔は村内の寄り合いや芝居見物の場所だったとか：（当地区古老談）。江戸時代からの歴史のあるこのお社は、七月の第二週には祇園祭があり、区民が境内に大勢集まってくるにぎわいます。



六月になり、分館運営の中で一番大きな行事である祇園祭を計画する中、役員から意見が出ます。「イベント感より祭り感を出そう」「人の流れを意識した出店を」で纏まり、当日が来りました。

開始前、全員でお参りを済ますと、早速中央で太鼓の演奏が響きます。打ち手の方々は、当社の宮司様に紹介していただいた和太鼓若衆音鼓の皆さんです。その間、模擬店も盛況を見せます。例年にぎわいを見せる入口から中央はもちろん、奥の神殿前にも新たに店を配置し、子どもを中心に大勢が往来しました。



第六区 歩け歩け運動

分館長 唐澤 仁



10月6日(日)、大平までの「6区歩け歩け運動」を行い、参加者は幼児から90歳の女性を含め、45名の参加がありました。下屋敷、町屋敷をそれぞれ出発し、萩倉からの参加者と合流して、所沢バス停にて出発式。事故防止の注意事項を徹底した後、大平目指して出発。子どもの頃の白黒テレビの話、月光仮面の話などをしながら歩きました。途中二回の休憩後出発。栗を拾いながら大平に到着しました。

ブルーシートの会場に円座になり、相互に話をして区民の懇親が見られました。現地で作った豚汁、焼きそばの味が忘れられません。昼食後は、全員でのビンゴゲームで盛り上がりました。



第七区

家庭教育講座「きのこ勉強会」

分館長 茅野 弘行



10月14日(月) 体育の日に家庭教育講座「きのこ勉強会」を開催いたしました。今年のはきは、9月10月の高温が影響して、例年より数が少ないということでありましたが、「雅の会」の皆様

の献身的な努力によりまして、とても多くのきのこを用意していただきました。持参してきたきのこの選定も行われ、毒の有る無しだけでなく、とても珍しいきのこも見ることができて、大変勉強になりました。当日は7区区民はもとより、他の区から、また町外から(原村、茅野市、箕輪町、上田市等)、そして滋賀・岐阜・愛知など県外の方も来場し、内外に広く知られている勉強会であることを実感しました。また当日は約十種類を入れたきのこ汁も用意していただき、来場者の皆様にはとても喜んでいただきました。



第八区 神明神社祭

分館長 大澤 裕樹



秋も深まった、十月中旬に第八区では、今年も神明神社祭が行われました。

毎年、氏子会を中心に各種団体の協力の下、宵祭りとお祭り二日に分けて盛大に行うのですが、今年はなんと台風19号が初日に直撃してしまい、宵祭りの開催を断念せざるを得ないというハプニングが起きてしまいました。

多大な準備を行ってきた各種団体の皆様への悔しさについては、心中察するところではありましたが、一転、台風一過の二日目は見事な晴天となり、朝早くより子供神輿や長持ちの練り歩き、午後からの神事、団体長による相撲の奉納が無事行われました。また、その後の区民パーティーでは、とても盛り上がり、初日分を取り戻す勢いで区民の皆様楽しんでいただくことができました。



第九区

会場設営の新技术を開発

分館長 与曾井 秀治

去年の12月末に、注連飾り講習会を開催しました。何しろ12月ですので、冬支度で臨みました。ところが、その日は雨が降り同時開催の餅つきが出来なくなりそうでした。そこで、公会所入口からブルーシートを庭側にはり、三角形の空間を作り、その中で餅つきを実施しました。いつもと違う風景に子どもたちも興味津々でした。



そして、今年の納涼祭を7月27日に開催したのですが、なんと台風直撃で、またも大雨予報。活躍したのが去年のノウハウです。公会所入口付近にテントを二張り配置し、間にブルーシートで広い空間を確保、中で屋台を実施しました。屋内での宵祭りですので、盆踊りを開催できなかったのが心残りですが、狭い空間で大勢で身を寄せ合っただけで、楽しかったです。また準備に2倍時間がかかり、役員方には感謝の一杯です。ありがとうございました。

第十区

区民親睦ボウリング大会

分館長代行 小松 和夫

六月二十三日(日)ココレーン諏訪店で区民親睦ボウリング大会を開催しました。幼児から大人まで五十四名に参加いただきました。例年二月頃に開催していましたが、本年は時期を変えてみました。区長以下役員による始球式で



競技開始。各レーンからはストライクによる歓声とハイタッチ、ガターによる悲痛な叫びが聞こえ、隣のレーンの方々とも入り混じって楽しんでる区民の皆さんの姿がありました。あつという間に楽しく2ゲームを終了しました。いよいよ成績発表です。上位入賞とトビ賞が用意されています。親睦とはいえ成績は気になるものです。拍手のうちに終了。区民の皆さんそれぞれに楽しいひと時を過ごされたことと思います。手軽なボウリングで今後も親睦を図っていただきたいと思います。

下諏訪町豆知識：知ってる？下諏訪町にある小字(町)名。その②

広報「クローズアップしもすわ」を編集していく中で、皆さんから下諏訪町の町名(字名)は複雑で、どの区にどこの町が属しているのかよく分からない、という声をお聞きます。以前、この欄で1区、2区の町名を挙げましたが、今回はその第2弾、町で一番大きな第3区と第4区、第5区を取り上げ、町名を紹介します。

* * * * *

第3区(線路上)：大社通、上馬場(かみばっぱ)、菅野町、富士見町、広瀬町、友之町、平沢町、花咲町、中汐(なかしお)町、魁(さきがけ)町、曙(あけぼの)町、矢木東、矢木西、春日町、中央通、栄町、東弥生町、西弥生町。第3区(線路下)：西四王(1~4部)、北四王、東四王、南四王(1~2部)、東赤砂、西赤砂、東鷹野町、清水町、西鷹野町(1~2部)。

第4区：武居南、武居北、久保海道(1~2組)、湖畔町南、湖畔町北、上久保(1~2)。

第5区：東高木、西高木、南高木、北高木。

投稿

武田 響君へ

東鷹野町 山田 昇

昨年秋に、編集部に寄せられた原稿です。
各地区で行われる敬老会の折に、出席者には子どもたちからの手紙を差し上げています。

私は、第三区の東鷹野町に六十年の余生生活をしてきて八十歳になり、敬老の日のお祝いの招待に今年初めて参加をしました。

お祝いの会が始まると、係の人から響君の作文をいただきました。

原稿用紙のマスいっぱい大きな字で書かれている文。夏休みに訪れたあずみ野のところを読み、おじさんは、何回も訪れた穂高神社、大王わさび農場、ちひろ美術館・・・を思い出しました。

作文の終わりに、しっかりと勉強することと書かれています。自分は将来こうありたいと目標を決めて勉強をされると良いかと思えます。

最近ですが、NHKのテレビが「国境なき医師団」で看護師として働いて

いる白川優子さんのことを放映しました。白川さんは今世界各地でおきている紛争地へ看護師として参加して活躍されている人ですが、小学校一年生の時に「国境なき医師団」にあこがれて看護師になられた人です。

よろしかったらインターネットで調べてみてください。初志貫徹（初めに心に決めたことろごしを最後までつらぬき通すこと）で活躍されている人です。

武田響君、毎日の食事をきちんと食べて、すいみんをしっかり取って、健康な身体を作られて目標に向かってがんばってください。

終わりにもう一度、作文をありがとうございました。

こども未来バス、出発進行!!

10月号でお知らせした「こども未来バス」。昨年末の12月15日に完成お披露目の式があり、町長とご来賓の方々、プロジェクトの子どもたちがテープカットを行いました。



参加者代表によるテープカット

バスの入口付近には、注意書きが。決まりを守って、楽しく使つてね。



その後、参加者全員が次々に「初乗車」。機密性のある室内は冬でも温かく、格好のお食事どころ、おしゃべりルームになりそうです。



プロジェクト委員による初お茶会

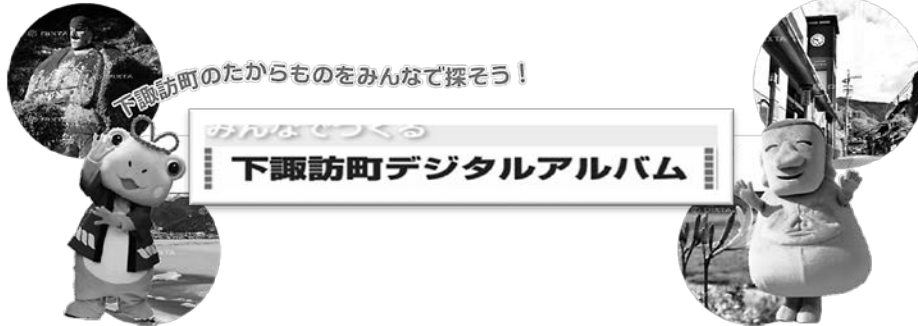


町立図書館からのお知らせ



3月7日から「みんなでつくる下諏訪町写真アルバム」のホームページがみられます。
<https://d-commons.net/shimosuwa/>

下諏訪町の古い写真などを見ることができます。ぜひご覧ください。



(長野県地域発元気づくり支援金事業)

新着記事



子どもの通学風景



カヤ屋根の葺き替え



泰安殿



宅地化する前の湖浜地区



宅地化する前の湖浜地区



下諏訪町眺望



子どもの川遊び



子どもの川遊び



スマートフォンからはこちら。
デジタルアルバムへ直接アクセスすることが出来ます。

情報をさがす

はじめての方へ

[利用規約](#)

[デジタルアーカイブへの参加はこちら](#)

川辺のこゝろ

分館活動を振り返って

町内には十地区の分館が存在し、区内には地域の集まりがあるところがあります。地区の分館では、文化祭、運動会、家庭教育講座をはじめ、正副分館長や主事・各部役員等が企画する趣向が凝らされた催しが毎年行われています。

3月号では、地区行事の一部を紹介していますが、区の一環として行っている行事、区民の親睦を図るために実施しているもの、地域の歴史を掘り下げ史跡を訪ねるものなど、記事を拝見すると、いろいろ感じるがあります。

町スローガンの一つに、「協働して事業を進めていく」という目標があります。

公民館分館や区会・町内会の活動、公民館本館の講座から発足した自主グループや社会教育関係団体など、事業や活動を通して共に研鑽を深める中で、人と人との関係が育まれてきていると思います。

現在、少子高齢化の影響、六十五歳定年制など余暇の営みが窮屈になりつつありますが、ラクビーワールドカップ日本代表が掲げていたワンチームを地域一体に置き換え、ビクトリーロードの歌詞に込められていた思いが地域社会に根付くことの大切さを感じています。

(永田 陽一)

不妊治療助成事業を実施しています

町では、不妊治療をされているご夫婦を対象に、治療に要した費用の一部を助成する不妊治療助成事業を実施しています。

令和元年度内に治療し助成事業の利用を希望される方は、令和2年3月31日(火)までに申請をお願いします。申請用紙等をお持ちでない方は、お早めに保健センターまでご相談ください。

- ◇対象 町に住民登録をして1年以上経過し、医療保険に加入されているご夫婦
- ◇助成金 不妊治療に要した費用のうち、医療保険の一部負担金および医療保険適応外治療費の合計額のうち5割。年度(4~3月)の助成上限額は10万円です。ただし医療保険各法の規定による高額療養費および付加給付等がある場合にはその額を控除します。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター
電話27-8384(直通)

フードドライブしようin下諏訪

フードドライブとは、支援を必要としている人々や福祉施設等へ届けるために、家庭で利用されずに眠っている食品を持ち寄る運動です。

- ◇日時 3月14日(土) 午前10時~正午
- ◇場所 下諏訪町高齢者能力活用センター(文化センター北側・商工会議所斜め前)

※活動についての詳細はお問い合わせください。
■問い合わせ 下諏訪町フードドライブの会 増沢
電話080-1022-9013

シニア大学諏訪学部学生募集

- ◇入学資格 概ね50歳以上の県内在住者
- ◇学習期間 2年間
- ◇学習時間 60時間/年(年間15日×4時間/日)
- ◇授業料 年額12,000円 ※別途諸経費
- ◇募集期間 ~令和2年3月16日(月)
- 問い合わせ 長野県シニア大学諏訪支部
電話57-2910

3月の休日納税相談

- ◇開設日時 8日(日)・22日(日)
午前10時~午後1時まで
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
電話27-1111(内線236・237)

3月の税金等納期限・口座振替日

- 〈3月31日(火)〉
- ◇国民健康保険税 12期3月分
 - ◇後期高齢者医療保険料 12期3月分
 - ◇温泉使用料(2月使用分) 3月分
 - ◇介護保険料 12期3月分
 - ◇保育料 3月分
 - ◇水月霊園管理料 随時

令和2年度(2020年度)奨学生募集のご案内

貸与奨学金

【利用できる方】

- 成績優秀で向学心を有しながら、経済的な理由によって修学が困難な方。
- 町内に1年以上在住し、生活の本拠も町内にある方。
- 親権者が町内に住んでいる方。
- 扶養義務者の収入が一定以下である方。ただし世帯構成員中2人以上に所得がある場合は合算されます。

【奨学金の額】

学校の区分	貸与金額
高等学校、専修学校(中卒)	月額 10,000円以内
高等専門学校、専修学校(高卒)、短期大学、大学	月額 25,000円以内

【償還減免について】

卒業後2年以内に下諏訪町内に居住し、貸与期間と同じ期間居住した場合、最大で1/2の償還免除を受けることができます。

給付型奨学金

「こども未来基金」を活用した返済の必要のない奨学金制度です。

町内に1年以上在住し、住民税非課税世帯であることが原則ですが、まずはご相談ください。

■問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 教育総務係
電話28-0001(直通)

下諏訪町交通災害共済 令和2年度分加入受付中!

1口400円で加入すると、万が一交通事故に遭ったとき、治療日数に応じてお見舞金が支給される助け合いの制度です。少額の会費で、もしもの時に備えられます。家族みんなで加入しましょう!

★1口につき、死亡時は100万円のほか、傷害の治療日数によりお見舞金が支給されます。

お一人様2口まで加入できます。お見舞金が2倍になる2口加入がおすすめです!

★現在、町内会を通じて加入申込みを受け付けています。町庁舎1階 住民環境課 生活環境係でも直接お申し込みができます。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係
電話27-1111(内線143)

口腔衛生推進研修会 公開講座のお知らせ

- ◇日時 令和2年3月14日(土)
開場:午後2時30分 講演:午後3時~
- ◇場所 岡谷市カノラホール 小ホール
- ◇演題 「知っておきたい口腔がんのこと」
- ◇講師 諏訪赤十字病院
特殊歯科・口腔外科部長 宮澤英樹先生
- ◇対象 一般の町民の皆さん
- ※事前予約不要/入場無料
- 問い合わせ 岡谷下諏訪歯科医師会
電話23-8320

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 3月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・24日(火)・30日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪6市町村に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

第33回赤彦忌のお知らせ

諏訪湖博物館・赤彦記念館では、以下の日程で「第33回赤彦忌」を開催します。

島木赤彦を顕彰しその遺徳を偲ぶ「赤彦忌」は、赤彦の命日である3月27日に毎年開催しており、今回で33回目となります。

式典では、短歌の吟詠、赤彦童謡の唱歌のほか記念講演会を行います。

- ◇日時 3月27日(金) 午後1時30分～
- ◇場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 講堂
- ※式典の参加は無料です。また当日は、展示室も無料でご覧いただけます。
- ※当日は、柿蔭山房(赤彦の家)も特別公開いたします。
- ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 3月2日(月)・6日(金)・9日(月)・16日(月)・19日(木)・23日(月)・30日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金) 午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎語りの夕べ◎

3月6日(金) 午後7時～午後8時 参加費無料
昔話を語ります。ぜひ聞きに来てください。

◎「みんなで作る下諏訪町デジタルアルバム」講習会◎

- ◇日時 3月7日(土) 午後1時～午後4時
- ◇講師 前川 道博氏(長野大学教授)
- ◇参加費無料/定員20名 ※要申込
下諏訪町の古い写真をインターネットで公開します。誰でも見られ、公開できる使い方を学びます。

◎春休み子ども映画会◎

- ◇日時 3月27日(金)
- ①午前10時30分～午前11時30分
- ②午後1時30分～午後2時20分

◇上映内容

- ①「おしりたんてい」
- ②「ぜんねんないきもの事典」



参加費無料

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(令和2年1月31日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	153	売却	木造平屋建	1,490万円
	東町上	160	売却	木造2階建	620万円
第2区	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千500円
第3区	南四王	139	売却	木造2階建	1,200万円
	西四王	154	売却	木造2階建	380万円
	西赤砂	151	賃貸	木造平屋建	月4万9千500円
第5区	北高木	159	売却	木造2階建	600万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,300万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800

◆ひな街道まつりキャンペーン

2月15日から3月31日までの期間限定!

期間中「ひな祭りクロック作り」を体験の方は、入館料無料!(体験者分のみ)

下諏訪ひな街道まつりにお越しの際はぜひどうぞ!



◆時計作り体験予約受付中!

春休みの思い出に時計作り体験はいかがですか? 儀象堂オリジナルウォッチや、世界にひとつ自分だけのクロックを作っちゃおう! 体験は毎日受け付け中! ご予約・お問い合わせはお気軽に当館までご連絡ください。

- *開館時間 午前9時00分～午後5時00分(3月からは通常営業時間になります。)
- *正面入り口横: 足湯 1階: 売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

ガソリンスタンド・灯油の配達・プロパンガス・住宅設備・リフォーム・鈴与のでんき



パートさん アルバイトさん 大募集集中!

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です!
ぜひお気軽にお問い合わせください。[担当 こじま]

井口エネルギー株式会社

〒393-0031 下諏訪町6082-1
TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇3月のゆたん歩の日は23日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 9:30~12:00



【体組成測定・個別相談】
担当：保健師
体組成測定では、カラダの筋肉量・脂肪量のバランスを知ることができます。保健師による結果表の解説つき！まずは、自分のカラダを知るところからはじめてみませんか？

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 10:00~11:00



【簡単エクササイズ】
担当：健康運動指導士
誰でも気軽に参加できる運動講座です。その場で出来る、簡単エクササイズが体験できます。月に1度の運動習慣。まずはここからスタート！

入館者は、健康相談と健康ミニ講座どちらも参加いただけます。
※教室の参加方法等、詳しくは町のHPまたは電話でご確認ください。
■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

子育てふれあいセンターぽけっと

3月の行事予定

- 2日(月) うたのほけっと
- 3日(火) ファーストブック
- 6日(金) おわかれ会
- 9日(月) おはなしいっぱい
- 10日(火) ママ講座1・2・3
- 12日(木) 0歳児ママ講座
- 14日(土) 土曜開館



- ★3/6(金) 『おわかれ会』
入園やお引越など、なかなかぽけっとに遊びに来ることが出来なくなるお友達のおわかれ会を行います。楽しい催しや、ぽけったーさんのおやつもあります。どなたでも参加できます。
- ★3/10(火) ママ講座1・2・3
『歯の磨き方について』のお話です。
- ★3/12(木) 0歳児ママ講座
『脳の発達とあそびについて』のお話です。



■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX：27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

3月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	26日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	17日	火	午後1時~午後3時	
特設人権相談	7日	土	午前10時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	12日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※相談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
福祉総合相談	福祉相談	土・日・祝日を除く毎日		下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談 成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日		下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週金・土曜日		老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 ☎28-3366 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。

無料体験開催中!

ヤマハ音楽・英語教室

音楽教室

- 1歳……3/10・17(火) 10:00~
- 2歳……3/10・17(火) 11:00~
- 年少……3/15・29(日) 10:00~
- 年中長……3/15・29(日) 11:00~

英語教室

- 1・2歳……3/24(火) 10:00~
 - 年少……3/3・10・17(火) 16:00~
 - 年中長……3/24(火) 16:00~
- ※会場は諏訪・岡谷となります
※開講の日程はお問い合わせください。



岡谷フォレストモールで
歌って踊れる
グループレッスン実施中♪
無料見学会も実施!ぜひお立ち寄りください。
3/4(水)・25(水) 14:00~



オグチ楽器個人レッスン ★ピアノ・エレクトーン
★各種管・弦・ドラム
※30分無料体験も受付中!!

お問合せ先 ●岡谷本社：岡谷市神明町3-1-3 ●湖浜センター：下諏訪町南四王6142-2
(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

3月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)		当番歯科医 (診療時間9:00~正午)		当番薬局	
1日	日	向山内科医院(岡谷市)	23-6272	溝口歯科診療所	27-3838	クラフトさくら薬局岡谷店(岡谷市)	21-2301
8日	日	今井整形外科(岡谷市)	28-9933	山岡歯科医院(岡谷市)	22-2472	ウエルシア薬局(岡谷市)	26-2512
15日	日	釜口医院(岡谷市)	22-2089	アポロ歯科医院(岡谷市)	23-8100	マツモトキヨシ・岡谷天竜町店(岡谷市)	24-1801
20日	金	諏訪共立病院	28-2012	笠原歯科医院(岡谷市)	22-2837	ひまわり薬局	26-7226
22日	日	よねやま内科クリニック(岡谷市)	22-8863	ももデンタルクリニック(岡谷市)	28-0333	矢崎薬局(岡谷市)	23-7125
29日	日	三沢医院	27-8760	三井歯科医院(岡谷市)	23-8427	土田薬局	28-3232

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

3月 健康診査等

- 休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か 月 (令和2年 1月生)	27日	金	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か 月 (令和元年 11月生)	27日	金	午後0時45分~	
	10 か 月 (令和元年 5月生)	24日	火	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成30年 8月生)	9日	月	午後0時45分~	
	2 歳 (平成29年 12月生)	10日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成29年 2月生)	6日	金	午後0時45分~	
予防接種	四 種 混 合	4日	水	午後2時~午後2時30分	
	B C G	11日	水		
	日 本 脳 炎	3・25日	火・水		
心のほっと相談 ※要予約		5・26日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		12・23日	木・月	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		12日	木	午前9時~正午	
もぐもぐ学習会 (離乳食教室)		18日	水	午前10時~午前11時	

3月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水道工事店			温泉工事店		
1	日	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
7	土	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
8	日	(株) オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
14	土	(有) 藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
15	日	(株) 総 建	五 官	28-8295	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
20	金	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
21	土	(株) 上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
22	日	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
28	土	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
29	日	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383

■問い合わせ【水道工事店について】 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111 (内線228) 【温泉工事店について】 下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111 (内線222)

広告

歓送迎会・謝恩会・総会

ご予約
承ります

大社通りの大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿
門前ひろば
食祭館

- お料理 3,000(税別)円より
- 100分飲み放題 2,000(税別)円

ご予算など
お気軽に
ご相談ください

お問合せ TEL.26-4931
ホームページ shokusaikan.net/

営業時間 ●お土産...10:00~18:00 ●ランチ...11:00~14:00 ●夜の部...17:30~21:45(最終入店20:30、L.O21:15) 火曜日は売店のみ営業

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

下諏訪町の企業紹介 第84弾 「キッチンmam」

クローズアップしמושわでは、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線261）までご連絡ください。



諏訪湖畔へ移店し5年が経ち、創業から20年を迎えることができました♪変わらずご愛顧をいただきまして誠にありがとうございます。

当店イチオシの日替わり弁当（500円税込）や、季節の惣菜量り売り（1g〜）は約30品を毎日日替わりで陳列しております。他にもイートインスペースや、野菜販売、キッチン雑貨等もあり、いつもわくわくしてご来店頂けるように、これからもスタッフ一同心を込めてご提供させていただきます☆

これからお忙しい歓送迎会の幹事様♪♪内容や配達もぜひご相談させていただきます☆

皆様のご来店お待ちしております♪

- 所在地 下諏訪町10616番地292（東赤砂）
- 電話 0120-26-3733
- 定休日 日曜・祝日（店舗休業/予約は可）
- 営業時間 11:00~19:00



ご予算に合わせた
オードブルも承ります！



防災士 シェイクアウト!

防災ネットワークしמושわだより vol.12

シェイクアウト(Shake Out)とは？

「地震を吹き飛ばせ」といった意味の造語。アメリカ合衆国で始まった地震防災訓練。「Drop（まず低くしゃがむ）」「Cover（頭を守るかくれる）」「Hold On（動かない、待つ）」のシンプルな訓練。

～シェイクアウト最終号～

4月より1年間この誌面をお借りして、防災ネットワークしמושわの各区の活動を紹介させていただいたり、防災豆知識クイズに頭をひねっていただきました。あまり馴染みのない【防災士】という資格をとったメンバーが構成する防災ネットワークしמושわは、何を目的に何をしているのか？そんな疑問にこの誌面は少しでも答えることができたでしょうか？防災意識日本一の町しמושわを目指して、防災漫才（コンビ名シェイクアウト）で、備えの大切さを訴え、また、防災講座もたくさんの方に聞いていただきました。漫才は新聞にとりあげていただいてから、町外からも、依頼をうけて出張しました。4月以降25か所で笑って学んでいただきました。漫才のなかでもトイレの備えの大切さを訴え、町の軒先の発砲スチロール製組み立て式トイレの販売にも関わらせていただきました。

このトイレは各家庭で実際に組み立て、使用してもらっているでしょうか？いざという時にあわてて取り出しても、すぐには使えません。ぜひ箱から取り出して組み立て、設置してみてください。災害時の備えで大切なことは、実際に【使ってみる】ことです。防災用品を備えて終わりではなく、日常生活の中で、使用してみる経験こそが防災力向上の源泉です。



防災ネットワークしמושわ会長 高橋敦子



組立前はパーツごとにわかれています。



組立中。完成間近です。

☆先月のクイズの答え ③：放火等を除くとコンロがトップです。お気軽に何でもご相談ください。防災ネットワークしמושわ 事務局 電話28-2231



無駄のないリフォーム計画を!!

現在のお住まいを、終の住処としてお考えの方

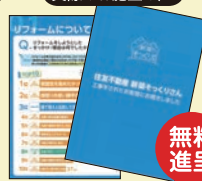
今後、同居をお考えの方 など

お気軽にフリーダイヤル
までご連絡ください

ご家族の要望が整理できる資料をセットで無料進呈中、専門技術者がご相談にも対応いたします。

プランニングブック

実際のお施主の声



無料
進呈



長野事業所 / 〒399-0014 長野県松本市平田東2-19-3 クリアール1階
午前9時～午後6時（土・日・祝も受け付けております）

0120-456-204

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

2月1日現在 人口 19,826人（男 9,582人・女 10,244人）
下諏訪町ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp>

世帯数 8,803世帯 ※住民基本台帳数値

■印刷/オノウエ印刷

2020.3

20

広告