

2022年度

すこやか相談



お子さんのすこやかな成長と、ご家族の子育てをサポートするため、育児・栄養相談（すこやか相談）を行っています。

「体重増えたかな…」「離乳食の進め方がわからないな」「イヤイヤ期になって大変だな」などなど、今の思いをきかせてください！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間予約制で実施しています。

相談をご希望の方は保健センターまでご予約ください。（当日予約も可能です）

【日 程】

	1回目	2回目
4月	12日(火)	27日(水)
5月	9日(月)	18日(水)
6月	1日(水)	22日(水)
7月	1日(金)	27日(水)
8月	8日(月)	24日(水)
9月	9日(金)	21日(水)
10月	11日(火)	26日(水)
11月	9日(水)	29日(火)
12月	6日(火)	21日(水)
2023年 1月	11日(水)	25日(水)
2月	7日(火)	22日(水)
3月	10日(金)	22日(水)

時 間 午前9時～11時

場 所 下諏訪町保健センター2階

持ち物 母子手帳・おむつ・ミルク・
バスタオルなど

内 容

- 身体計測（体重・身長・頭囲・胸囲）
- 育児相談（発育・発達・日常生活の事など）
- 栄養相談（離乳食・幼児食・偏食など）

【毎月2回目 心理相談】10時より

日々の子育ての中で、悩みや不安、心のもやもや溜まっていませんか。相談には専門スタッフが対応します。

お気軽にどうぞ！



お問い合わせ先

下諏訪町保健センター

電話：0266-27-8384（直通）