

# 下諏訪町総務課 下諏訪創造チャレンジ事業 活動紹介 第6弾 下諏訪社中学校美術部 医王渡橋横「下諏訪町アピール看板」製作事業

町では、住民による自主的・主体的に取り組む公益事業に対して支援をしています。クローズアップしמושわでは、これまでに実施された事業の取組を紹介しています。下諏訪創造チャレンジ事業については下諏訪町 総務課 企画係（電話27-1111内線258）までご連絡ください。

第七区、砥川医王渡橋横に設置されていた「区案内地図看板」は老朽化が進み、案内地図や記載広告なども消えかかっている状態でした。

そこで、観光客や地域の方々に、下諏訪町の素晴らしさや美しさをアピールするため、地元の社中学校美術部員が「下諏訪町アピール看板」を作製しました。

また、看板の製作段階で開催された、タイムカプセル・イベントでは、観光客や地域の方に、絵画を看板に貼りつける前の下地に下諏訪町への熱いメッセージをいただき、中学生の想いととも未来へ形として残すことができました。制作に携わった生徒も自信をもち、大きな達成感を味わうことができました。



申請者：下諏訪町立下諏訪社中学校美術部  
 支援額：676,000円  
 支援期間：令和元年度

まんじ ち  
**万治さん家の**

## 健康ダイアリー



万治さん家は下諏訪町に住む仲良し三世家族。健康が取り柄でしたが、最近は少し健康のことが気になるようで…その疑問に保健センタースタッフが答えします。

万治さん家と一緒に健康について考えてみましょう！

保健センター 電話：27-8384 イラスト：はんぺん

これから1年間、健康について一緒に考えてくれる万治さん一家を紹介します！

**はるおさん**  
 (44歳)  
 昔は運動が得意だったけど最近は…

**やしかちゃん**  
 (14歳)  
 思春期。ダイエットしたいお年頃。

**かいどうさん**  
 (77歳)  
 畑仕事とお酒が楽しみ。

**あきさん**  
 (42歳)  
 最近はダイエットに一生懸命。

**はるいちくん**  
 (9歳)  
 食べ盛りで少しぼっちゃり。

**はなさん**  
 (73歳)  
 畑仕事はするが運動は少し苦手。

また「ちょこっとエクササイズ」では、家族で出来る簡単エクササイズを毎月紹介していきます。ぜひ一緒に体を動かしてみましょう。毎月続けたら、筋力アップ・スタイルアップにつながるかも!? お楽しみに!

### 貯めよう しמושわ健康づくり応援ポイント

健康づくりに取り組み、100ポイントを貯めると商品券と交換ができます。特定健診を受けると80ポイント、がん検診でも20ポイント獲得できます。各種検診の申込はお済みですか？まだ間に合います。さあ、健康づくりを始めましょう！

## ちょこっとエクササイズ



今月は…

「あたま」の体操

1. お腹にパーの手、肩にはグーの手をおきます。
2. お腹は円を描くようにすりすり、肩はトントンたたきます。
3. 手を変えながら繰り返しましょう。



## 無駄のないリフォーム計画を!!

現在のお住まいを、終の住処としてお考えの方

今後、同居をお考えの方 など

お気軽にフリーダイヤルまでご連絡ください

ご家族の要望が整理できる資料をセットで無料進呈中、専門技術者がご相談にも対応いたします。

プランニングブック

実際のお施主の声



無料進呈



長野事業所 / 〒399-0014 長野県松本市平田東2-19-3 クリアール1階  
 午前9時～午後6時(土・日・祝も受け付けております)

0120-456-204

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

3月1日現在 人口 19,800人 (男 9,567人・女 10,233人)  
 下諏訪町ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp>

世帯数 8,799世帯 ※住民基本台帳数値

■印刷/オノウエ印刷