

2020年度のがん検診等のご案内

町在住の20歳以上の女性、40歳以上の男性の方は、町で実施するがん検診等の対象となります。

受診を希望する場合は、保健センターへご連絡ください。

検診項目	対象者	検診時期	一部負担額
後期高齢者健診	76歳以上	5～10月	無料
胃がん検診	40歳以上	9～11月	1,000円
大腸がん検診			300円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	7～10月	保健センター 1,000円
		6～翌1月	※医療機関 1,400円前後
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳～74歳で 和暦奇数年度生 まれの女性	5～7月	保健センター 1,300円
		6～翌1月	※医療機関 1,500円前後
前立腺がん検診	55歳以上の男性	6・7月	900円
骨密度検査	40、45、50、55、60、 65、70歳の女性	6月	200円
結核健診	65歳以上	6月	無料
肺がん検診	40歳以上	5月	500円
肺がんCT検診	40歳～69歳	11・12月	4,500円

※子宮頸がん検診、乳がん検診の医療機関一部負担額は、医療機関によって金額が異なりますので、個別にお知らせいたします。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター
電話27-8384 (直通)

工業統計調査にご協力をお願いします

工業統計調査は国の工業実態を明らかにすることを目的とした統計調査で、調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査時点は、令和2年6月1日です。調査へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

令和2年度児童福祉週間標語 やさしさにつつまれそだつ やさしいところ

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、5月5日の「こどもの日」から一週間で「児童福祉週間」と定めています。

5月の休日納税相談

◇開設日時 10日(日)・24日(日)
午前10時～午後1時まで

◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
◇内 容 税金等の納付及び納税相談

■問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
電話27-1111 (内線236・237)

5月の税金等納期限・口座振替日

(6月1日(月))

◇軽自動車税	全期分
◇国民健康保険税	2期5月分
◇後期高齢者医療保険料	2期5月分
◇温泉使用料(4月使用分)	5月分
◇介護保険料	2期5月分
◇保育料・給食費	5月分
◇水月霊園管理料	随時

インターバル速歩講座参加者募集

◇日 時 7月6日、8月3日、9月7日、10月5日
11月2日、12月7日 月曜日全6回
午前9時30分～午前11時30分

◇会 場 下諏訪体育館、保健センターほか

◇申込開始日 4月27日(月)から

〈インターバル速歩とは?〉
「ゆっくり歩き」と「さっさか歩き」を3分間交互に繰り返すウォーキング法です。いつまでも自分の脚で歩くために、さあ始めよう!



■問い合わせ 下諏訪町保健センター
電話27-8384 (直通)

審議会の委員募集について

①下諏訪町総合計画審議会委員 3人以内

②下諏訪町行政改革審議会委員 3人以内

※応募要領 ①・②共通

◇対象

- ・下諏訪町にお住まいの20歳以上の方
- ・平日昼間に開催される審議会への出席が可能な方

◇募集期間

令和2年4月27日(月)から5月15日(金)まで

◇応募方法

応募用紙を総務課企画係、町ホームページにご用意しています。必要事項を記入した応募用紙を直接持参されるか、郵送、ファックス、電子メールで応募してください。(電話での応募は受け付けません)
町長、副町長、総務課長が選考し、結果をご本人に通知します。

■応募先・問い合わせ

下諏訪町 総務課 企画係
電話27-1111 (内線257) / FAX28-1070
電子メールkikaku@town.shimosuwa.lg.jp

農業委員の推薦・募集について

町では農業委員の推薦・募集を受け付けています。

◇受付期限 令和2年5月8日(金)午後5時まで

詳しくは町ホームページをご覧ください。農業委員会事務局までお問い合わせください。

■問い合わせ 農業委員会事務局(産業振興課農林係内)
電話27-1111 (内線276)

特定農地(町民菜園)利用者募集

特定農地利用者を下記のとおり募集しています。

◇募集菜園 約20区画(社東町、富部、高木、武居、殿村、上久保など)

◇利用料 690円～3,000円(年間)
面積等により異なります。

◇申請場所 町庁舎2階 産業振興課 農林係

◇持ち物 印鑑・利用料

詳しい内容については、町ホームページに掲載されていますのでご確認ください。

ご不明点は、下記までお気軽にご相談ください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 農林係
電話27-1111 (内線276)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、施設開館状況の変更、行事が中止・延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各施設・担当へお問い合わせください。

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 5月11日(月)・18日(月)・25日(月)
- ◆料金 一般 350円 高校生以下 無料
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

星ヶ塔遺跡発見100周年記念事業のお知らせ

日本遺産「星降る中部高地の縄文世界」の構成文化財の一つである国史跡「星ヶ塔黒曜石原産地遺跡」は、今年で発見からちょうど100周年の節目の年にあたります。

町では年間を通して、100周年を記念した、遺跡の現地見学会や体験教室、記念企画展、トークショーなどの各種事業を実施していきます。

各種事業を通じて、縄文の黒曜石のことを深く知り、中部高地に繁栄した縄文文化にふれる機会としていただければと思います。

※各種事業の詳細等は、決定次第、町ホームページやポスター、チラシ、クローズアップしもすわ等で広報いたします。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 5月1日(金)・7日(木)・8日(金)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎のりものお話会◎

図書館前の

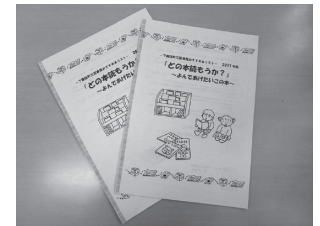
「こども未来バス」
を囲んでのお話会です。

- ◇日時 5月5日(火)
午前11時
～午前11時30分



◎「どの本読もうか? 読んであげたいこの本」2020年版◎

図書館で配布しています。
学校での読み聞かせ等にご利用ください。



下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(令和2年3月31日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	153	売却	木造平屋建	1,490万円
	東町上	160	売却	木造2階建	620万円
第3区	南四王	139	売却	木造2階建	1,200万円
	西赤砂	151	賃貸	木造平屋建	月4万9千5百円
	西四王	154	売却	木造2階建	380万円
	西赤砂	162	賃貸	その他2階建	月7万円
第6区	町屋敷	164	売却	木造2階建	480万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
第9区	星が丘	163	賃貸	木造平屋建	月4万4千円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,300万円

※空き家情報バンクは町ホームページや町産業振興課窓口でもご覧いただけます。

※空き家をお持ちの方で売買や賃貸をお考えの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

※空き家情報バンクの詳細につきましては担当までお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800



5月10日は母の日です

日頃の感謝の気持ちを込めて、お母さんに手作り時計をプレゼントしてみませんか?自分で飾り付けをしたオリジナルクロックは、世界にたった一つ。プレゼントにおすすめです♪

《費用》置時計 **2,500円(税抜)～**
※別途入館料が必要です

☆時計作り体験のご予約は随時受付中!

お気軽にお問い合わせください。

☆その他、売店にて各種時計を取り揃えております!お気に入りの一本を見つけてください。

*開館時間 午前9時00分～午後5時00分

*正面入り口横:足湯 1階:売店・休憩コーナー
はご自由にご利用いただけます。

広告

ガソリンスタンド・灯油の配達・プロパンガス・住宅設備・リフォーム・鈴与のでんき



パートさん アルバイトさん 大募集中!

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です!
ぜひお気軽にお問い合わせください。[担当 こじま]

井口エネルギー株式会社

〒393-0031 下諏訪町6082-1
TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、施設開館状況の変更、行事が中止・延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各施設・担当へお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇5月のゆたん歩の日は25日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 9:30~11:30



保健師による
体組成測定と個別相談
体組成測定では、カラダの筋肉量・脂肪量のバランスを確認できます。結果表はその場で保健師が解説します。まずは自分のカラダを知るところから健康づくりをはじめませんか？

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 10:00~11:00



健康運動指導士による
簡単エクササイズ
普段運動をしていない方も気軽に参加できるミニ講座です。ちょっとしたその場の体操でもカラダが楽になったと好評です！

入館者は、健康相談と健康ミニ講座どちらも参加いただけます。
※教室の参加方法等、詳しくは町のHPまたは電話でご確認ください。

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

子育てふれあいセンターぽけっと

5月の行事予定

- 11日(月) うたのぽけっと
- 12日(火) ファーストブック
- 16日(土) 土曜開館
- 18日(月) おはなしいっぱい
- 19日(火) 0歳児ママ講座
「ベビーマッサージ」
- 25日(月) 知恵袋講座「よもぎ団子」
- 27日(水) ママ講座1・2・3
「卒乳・断乳について」



★19日(火)0歳児ママ講座『ベビーマッサージ講座』

- ◇定員：10組
- ◇参加申込みは4/27(月)~

★25日(月)知恵袋講座『よもぎ団子』

- ・ぽけっとの庭で摘んだよもぎを使って、ぽけっとと一緒によもぎ団子を作ります。

- ◇定員：10組
- ◇参加申込みは5/7(木)~

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX：27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

5月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	28日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	19日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	14日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	13日	水	午前10時~正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	福祉相談	土・日・祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談 成年後見相談			下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週金・土曜日	午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366



いつもありがとうございます

テイクアウトメニュー 別途、容器代+50円を頂戴いたします。 ※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しすることができます。

- ジャンボ塩天丼(上)…1,580円
 - 塩大えび天丼……………1,180円
 - 塩天丼……………780円
 - 天ぷらorフライ盛り合わせ(1人前)…700円
 - ジャンボ海老丼(上)…1,580円
 - 大海老丼……………1,180円
 - 海老丼……………780円
- ※タレに変更可能です。 ※フライの丼です。

他メニュー多数あります。

テイクアウト承ります。

※配達はできませんので、予めご了承ください。 ※全て税別となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00~14:30/17:30~20:30 TEL.0266-26-1538

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

広告

5月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)	当番歯科医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
3日	日	牛山医院(岡谷市) 78-1192	藤森医院歯科(岡谷市) 22-1829	マツモトキヨシ・レイクウォーク岡谷店(岡谷市) 21-1080
4日	月	林内科・循環器科クリニック(岡谷市) 26-8100	しんえい歯科クリニック 27-7500	御子柴薬局(岡谷市) 27-7056
5日	火	信濃医療福祉センター 27-8414	ホワイト歯科医院(岡谷市) 28-2635	土田薬局 28-3232
6日	水	祐愛病院(岡谷市) 23-0222	前川歯科医院(岡谷市) 22-3871	しなの調剤薬局(岡谷市) 75-5993
10日	日	山崎医院(岡谷市) 22-3287	太田歯科医院(岡谷市) 22-4648	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206
17日	日	山田外科医院(岡谷市) 22-2382	大滝歯科医院(岡谷市) 22-5678	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206
24日	日	諏訪共立病院 28-2012	ジュンデンタルクリニック(岡谷市) 24-8220	ひまわり薬局 26-7226
31日	日	今井内科胃腸科クリニック(岡谷市) 24-8688	小口歯科第2クリニック(岡谷市) 28-2883	矢崎薬局(岡谷市) 23-7125

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

5月 健康診査等

- 休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (令和2年 3月生)	22日	金	午前9時~	保健センター ☎27-8384 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期となる可能性があります。
	4 か月 (令和2年 1月生)	22日	金	午後0時45分~	
	10 か月 (令和元年 7月生)	27日	水	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成30年 10月生)	15日	金	午後0時45分~	
	2 歳 (平成30年 2月生)	12日	火	午前9時~	
3 歳 (平成29年 4月生)	13日	水	午後0時45分~		
心のほっと相談 ※要予約		21日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		8・26日	金・火	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		8日	金	午前9時~正午	
もぐもぐ学習会 (離乳食教室)		中止			
ハッピーマタニティ教室		中止			

5月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水道工事店		温泉工事店		
1	金	杉村設備(株)	塚田町 27-0575	役場担当へご連絡ください。		
2	土	(有)諏訪冷熱	西赤砂 28-6462	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
3	日	スワンシステム(有)	東弥生町 26-8866	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
4	月	(有)林組工業所	本郷 28-6383	林組工業所	本郷	28-6383
5	火	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町 27-6622	小林住設	西四王	28-3527
6	水	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所 27-7289	林組工業所	本郷	28-6383
9	土	(株)総建	五官 28-8295	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
10	日	松澤工業(株)	曙町 28-0919	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
16	土	(株)上條電設工業	社東町第2 23-5330	小林住設	西四王	28-3527
17	日	(株)親水工業	東山田第2 27-8399	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
23	土	水道建設(株)	町屋敷3組 28-8139	林組工業所	本郷	28-6383
24	日	杉村設備(株)	塚田町 27-0575	小林住設	西四王	28-3527
30	土	(有)諏訪冷熱	西赤砂 28-6462	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
31	日	スワンシステム(有)	東弥生町 26-8866	(株)親水工業	東山田第2	27-8399

■問い合わせ【水道工事店について】 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎電話27-1111 (内線228) 【温泉工事店について】 下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎電話27-1111 (内線222)

広告

大小各種ご宴会承ります!

大広間、個室ございます。ご予約ください

- お料理 3,000円(税別)
- 100分飲み放題 2,000円(税別)

ご予算などお気軽にご相談ください

大社通りの大きな提灯が目印!
中山道下諏訪宿
門前ひろば
食祭館

ふるしよくさい
お問合せ TEL.26-4931
ホームページ shokusaikan.net/

営業時間 ●お土産...10:00~18:00 ●ランチ...11:00~14:00 ●夜の部...予約制

広告の内容については広告主にお問い合わせください。