

# 下諏訪町の企業紹介 第85弾 「MORI」

クローズアップしמושわでは、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線261）までご連絡ください。

令和2年3月末に下諏訪町にopenしましたMORI(モリー)です。アメリカ、ヨーロッパの古着を中心にmen's, ladiesはもちろんunisexで着ていただける服を販売しております。

Openまでの約2年間、各アンティークマーケットへの出店やpopupshopを中心に活動して参りました。この度下諏訪にて実店舗を構えることとなり、活動の拠点ができましたことを大変嬉しく思っております。MORIでは、古い物でありながら現代のstyleに落とし込める古着、年代年齢問わずに自由な発想で楽しめる古着をセレクトしております。古着が初めてという方も、そうでない方も古着という固定概念に捉われず、是非1度お手にとってみて下さい。きっと新しい自分や新しい世界に出会えるはずですよ。

また、着こなしの提案や古着のリメイクのご相談も承っております。是非お気軽に足を運んでみてください。皆様のご来店心よりお待ちしております。Online shopもやっています！



- 所在地 下諏訪町6128番地1 (南四王1部)
- 営業時間 平日11時~17時 / 土日祝11時~19時
- 定休日 火曜日 駐車場 3台
- G-mail mori.used.clothing@gmail.com



▶Instagram やってます！



## 万治さん家の健康ダイアリー

万治さん家は下諏訪町に住む仲良し三世家族。健康が取り柄でしたが、最近は少し健康のことが気になるようで…その疑問に保健センタースタッフが答えします。万治さん家と一緒に健康について考えてみましょう！  
保健センター 電話：27-8384 イラスト：はんぺん

来週 乳がん検診があるから、留守番をお願いします。

はいはい。私とおじいちゃんは肺がん検診があるからね。

検診？俺も何かある？

俺と一緒に胃・大腸申し込みしただろ？ そういやまだ通知がこないなあ・・・

特定健診の通知がきてるから、いつ行こうか？って聞いたじゃない！

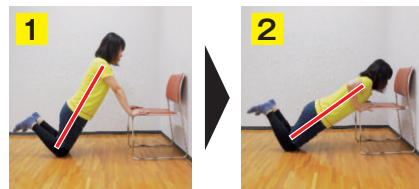
そうだっけ？まあ～どこも悪いところないからなあ…受けなくてもいいか。

## ちょこっとエクササイズ

今月は…  
「むね」の体操

【運動前の準備】  
イス(背面)を壁にあて、動かないようにセットします

1. 両ひざは床、手はイスの座面に置きます。
2. 頭からひざまで一直線に保ち、体を深く落としましょう。



検(健)診は、申し込みをした人にもみ届く通知、対象者全員に届く通知があります。実施期間が近くなったら通知をお送りしますので、忘れずに予定しておきましょう。

健康づくりのスタートは、自分の身体の状態を知るところから！血圧は？血糖値は？コレステロールは？…身体の中で起こっていることを、数値で確認してみましょう。特定健診はそれができるチャンスです！年に1回必ず受けましょう。



## 感染症対策

へのご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策として「手洗い、うがい」「咳エチケット」といった日常的な取り組みは非常に重要です。一層の感染予防対策に努めましょう。

### ①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に、爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。

1. 流水でよく手をめらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
2. 手の甲をのぼすようにこすります。
3. 指先・爪の間を念入りにこすります。
4. 指の間を洗います。
5. 親指と手のひらをねじり洗います。
6. 手首も忘れずに洗います。

### ②咳エチケット

マスクがらみ時、うごきの時

マスクを着用する(口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う