

しもすわ

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち

しもすわテイクアウト応援キャンペーン

キャンペーン期間は
4.17~9.30だよ

下諏訪町の店舗を
応援しよう!

みつける
もちかえる
もらえる

下諏訪
TAKE
OUT

事業の詳細は
裏表紙をご覧ください

おうち時間を楽しみましょう!



新型コロナウイルスの影響により、本誌に記載の行事等、急遽中止や延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各担当へお問い合わせください。

CONTENTS (内容)

赤砂崎公園 全面供用開始	2
ら。shirotori完成!	4
住宅改修補助制度のご案内	5
町の海水浴指定施設をご利用ください	6
「だっこの会」に参加してみませんか?	6
町は、みなさまに安全でおいしい水を提供しています	7
令和2年度下諏訪町職員採用試験受験案内	8
地域おこし協力隊新メンバーを紹介します! ほか	10
しもすわフォトストーリー	11
生涯学習	12
インフォメーション	20

防災機能を備えた

赤砂崎公園 全面供用開始

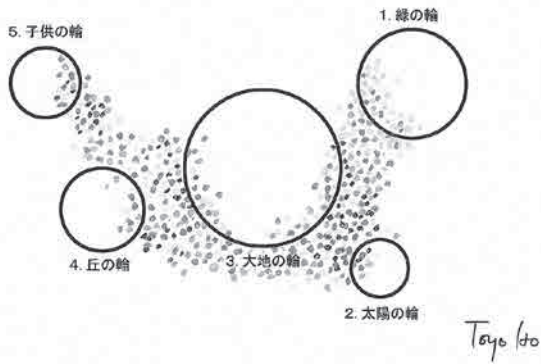
防災機能を備えた公園整備として平成22年度に事業を決定し、整備が完了したエリアより順次供用を開始してきました。そして3月末、最後のエリアとなった右岸広場の整備が完了したことにより、公園全ての施設が供用開始となりました。

赤砂崎公園は、町民皆様へのアンケートの結果を基に、下諏訪町にゆかりのある建築家 伊東豊雄氏がコンセプトを手がけ、公園全体で野の花のなかに浮かぶ5つの輪（和）がイメージされています。

この公園は、大規模地震等の災害時には広域防災拠点として、救助活動や救援物資等を搬送する拠点となりますが、普段は、小さなお子様からお年寄りの方まで、どなたでも親しめる憩いの場としてご利用いただけます。

コンセプト

5つの輪（和）
野の花のなかに5つの輪が浮かぶ



多目的広場

- ・パーゴラ
- ・かまどベンチ
- ・公衆トイレ
- ・ハーフバスケットゴール
- ・駐車場
- ・防災倉庫、資材置場



多目的グラウンド



グラウンド

防災ヘリポート広場



親水広場



- ・多目的グラウンド
- ・親水広場
- ・公衆便所兼管理棟兼防災倉庫
- ・駐車場
- ・地下収納式トイレ
(下水道直結式2基、便槽式9基)



- ・ピクニック広場
- ・公衆便所兼防災倉庫
- ・駐車場
- ・防災ヘリパット
- ・燃料庫
- ・地下収納式トイレ
(下水道直結式6基、便槽式5基)

広報

No.687

小さくてもきらりと
光る美しいまち

発行 下 諏 訪 町
編集 総務課
情報防災係

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8
☎ 0266-27-1111
FAX 0266-28-1070
下諏訪町ホームページアドレス
<http://www.town.shimosuwa.lg.jp>
E-mail=jyoho@town.shimosuwa.lg.jp

右岸広場

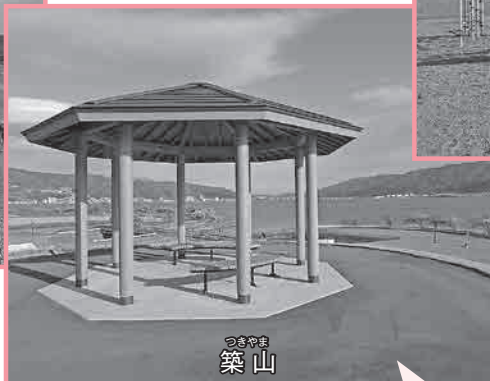


ビオトープ

自然生態を鑑賞する空間です★

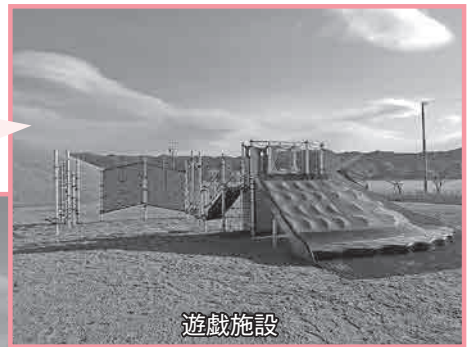


滑り台や子ども向けボルダリング等の複合遊具があります。
災害時には、防災テントとして機能します。



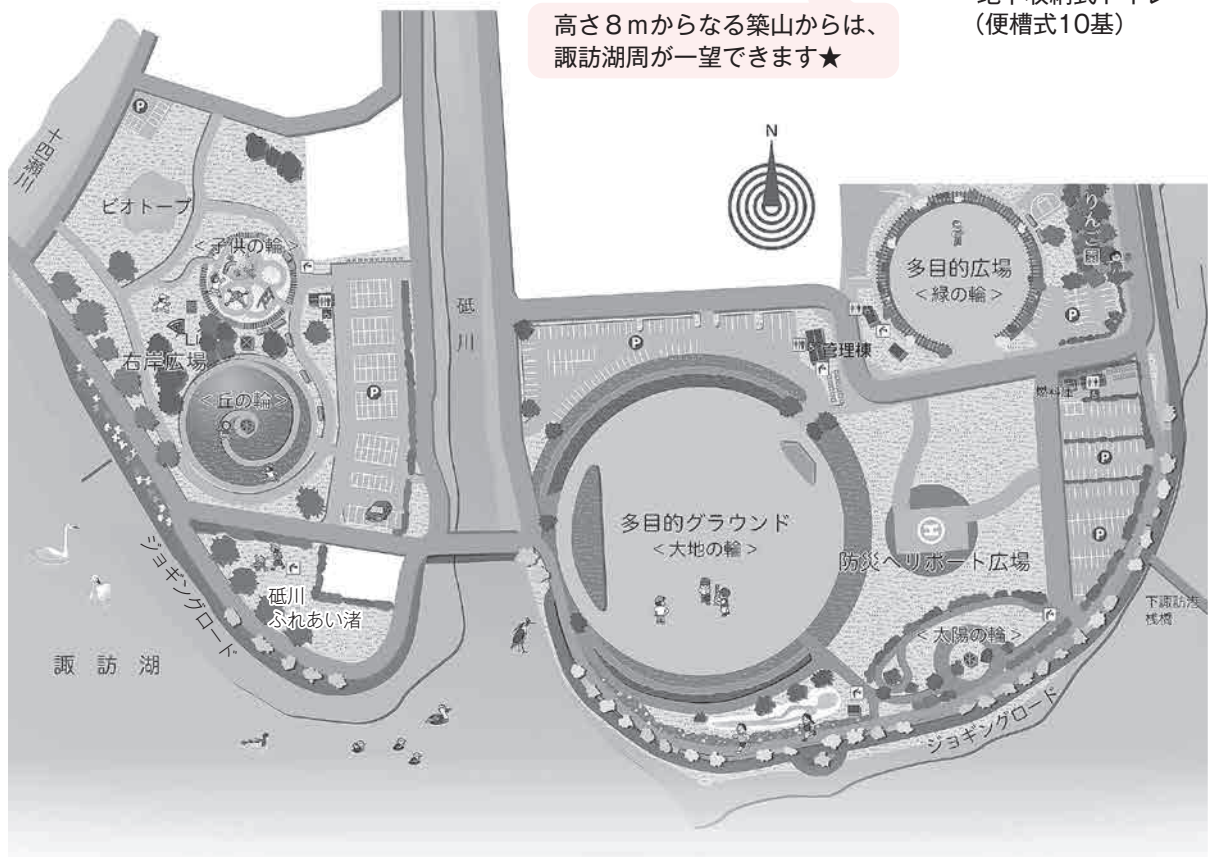
つみやま
築山

高さ8mからなる築山からは、
諏訪湖周が一望できます★



遊戯施設

- ・ビオトープ
- ・築山
- ・遊戯施設
- ・砥川ふれあい渚
- ・公衆便所兼防災倉庫
- ・駐車場
- ・かまどベンチ
- ・地下収納式トイレ
(便槽式10基)



施設名	区分	金額
防災ヘリポート広場	営利、営業を目的としない場合	1時間につき 500円
	営利、営業を目的とする場合	1日につき 45,000円
多目的広場	営利、営業を目的としない場合	1時間につき 500円
	営利、営業を目的とする場合	1日につき 30,000円
多目的グラウンド	営利、営業を目的としない場合	1時間につき 500円
	営利、営業を目的とする場合	1日につき 55,000円
砥川ふれあい渚	営利、営業を目的としない場合	1時間につき 100円
	営利、営業を目的とする場合	1日につき 5,000円



※個人使用（占有をしない使用）の場合は、施設が空いていればどなたでも、無料で自由に使用することができます。
※各施設の状況や緊急時及び災害等により、予約していても使用できない場合がありますのでご了承ください。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 電話27-1111（内線243）

日常をつなぐひろば ら。shirotori 完成!

下諏訪町広瀬町の駅前通り（通称オルゴール通り）に、駅前交流情報拠点として、「日常をつなぐひろば ら。shirotori」が完成しました。



◆ワークショップ開催◆

昨年の12月から、旧シロトリ写真館1階部分で、分別・掃除・リノベーションという3つのテーマに分けたワークショップを開催しました。町内の方や県内外の方など延べ100名以上に参加いただき、自分たちの手でペンキ塗りや木工作業などを行いました。

ワークショップの参加者、町内業者の皆さんのご協力、また、地域の方々からの温かい声や支援をいただきながら、おしゃれなオープンスペースが出来上がりました。

これまで町や町に暮らす方の日常を写真に残してきた「シロトリ写真館」の想いを引き継ぎながら、気軽に立ち寄り休憩できる、町のリビングのように住民の皆さんに親しまれる施設として活用していきます。



休憩場所として、待ち合わせ場所として、また地域の方や友人と集まれる場所としての利用や、キッチンスペースを利用した料理教室など、食のワークショップを開催することもできます。ぜひお気軽にご利用ください。



- ◆住所 下諏訪町5500番地3
- ◆電話 55-8414
- ◆利用時間 10:00-17:00
- ◆休業日 月曜日・火曜日（不定休有）

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室 電話27-1111（内線274）

住宅改修補助制度のご案内

木造住宅の耐震診断・耐震改修工事補助金について

令和2年11月30日(月)締切

◆耐震診断について◆

耐震補強の方法とそのための概算工事費をご提案します。
診断当日は、立会いをお願いします。

〈対象となる住宅〉 次の全てに該当する住宅です。

- ①昭和56年5月31日以前に工事着手した木造住宅
- ②一戸建ての住宅又は2分の1以上が住宅として使用されている併用住宅（長屋、共同住宅及び賃貸住宅は対象外）
- ③在来工法で階数が2階以下の住宅（ツーバイフォー工法や非木造の住宅は対象外）

※診断費用は、国・県・町が負担するため **無料** です。



熊本地震被害状況

◆耐震改修工事補助金◆

耐震補強工事又は現地建替え工事に補助します。

補助額は、**補強設計等費及び補助対象工事費の8割を合算した額、限度額100万円**です。

※今年度から耐震補強工事の場合、耐震改修工事の補助対象とならない付帯工事について、下記の「耐震改修促進工事」との併用が可能です。（同部位の重複申請はできません。）

補助金の交付申請を行う前に、建築工事（除却工事を含む）に着手してしまうと、補助は受けられませんのでご注意ください。補強設計等費を含む補助金交付申請を希望する場合は、補強設計契約前にご相談ください。

〈対象となる住宅〉 次の条件を全て満たす住宅です。

- ①下諏訪町が実施する耐震診断の結果、総合評点が1.0未満の住宅
- ②耐震補強工事後の総合評点が0.7以上かつ工事前の評点を上回る工事、又は既存住宅の除却を伴う現地建替え工事で年度内（概ね2月末日）に工事完了するもの

※詳細については、町ホームページまたは担当課にお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 電話27-1111（内線245）

安心安全住宅改修補助金について

令和3年2月12日(金)締切

	安心安全住宅改修工事	耐震改修促進工事
工事内容	1.居室減災化工事 昭和56年5月31日以前に工事着手した住宅が対象。地震に対して効果的な耐震シェルター、耐震ベッド等の設備導入または構造の補強工事（筋交い、耐力壁等） 2.ブロック塀等除去工事 ブロック造、石造、レンガ造等の門や塀を除去する工事、除去工事に付随するフェンス等の設置及び耐震補強工事 3.屋外広告物除去工事 住宅に附属する屋外広告物を除去する工事	耐震改修促進工事 上記の耐震改修工事と同時に施工し、耐震改修工事の補助対象とならない付帯工事
補助額	工事に関する経費の2分の1に相当する額、限度額20万円	

☆月1回開催される住宅改修審査会によって審査され、認められた工事が対象となります。
補助を受けたい方は、施工前に申請をお願いします。

※詳細については、町ホームページまたは担当課にお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 商工係 電話27-1111（内線274）

記載のいずれの補助も予算に限りがあるため、希望のある方はお早めにお申込みください。

町の海水浴指定施設をご利用ください



太平洋〈愛知県知多郡南知多町〉

○南知多町施設一覧

施設名	電話番号	定員
民宿 喜楽屋	0569-62-0474	40
旅館 豆千本館	0569-62-3385	80
旅館 豆千待月	0569-62-0044	50
料理旅館 はしもと	0569-62-0190	50
④ まるは食堂旅館	0569-65-1315	100
観光旅館 まるは本館	0569-65-0814	40
グランドホテル山海館	0569-62-0218	200
内藤屋	0569-62-0542	50

日本海〈新潟県糸魚川市〉

○藤崎海水浴場（旧能生町）

施設名	電話番号	定員
旅館 竹春館	025-567-2333	60

※宿泊料金等の詳細は各施設にお問い合わせください。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、施設の休館や外出自粛要請等も想定されますことにご留意ください。



青少年の健全育成と町民の健康増進を図るため、海水浴指定施設ご利用の方に町から補助金を支給します。

- ◇利用期間 令和2年7月1日(水)～8月31日(月)
- ◇補助対象者 3歳から中学生までの子どもと共に海水浴に行く家族
 ※補助の対象となる家族は下諏訪町内在住の同居家族に限ります。
 ※保護者は2人まで補助します。
- ◇補助金額 1人1泊につき2,500円 ※2泊まで連泊可、1泊2回も可。
- ◇利用申込 (1) あらかじめ指定施設一覧から選択し、直接宿泊の予約をしてください。
 (2) 予約ができたなら、住民環境課総合窓口係で交付申請の手続きをし、請求書の交付を受けてください。(利用予定日の1週間前までにお手続きください。)
 (3) 宿泊施設に請求書を提出し、宿泊代金から、補助金額を差し引いた金額をお支払いください。
- ◇受付開始 令和2年6月1日(月)
 ※平日の午前8時30分～午後5時15分の間にお申込みください。
- ◇利用取消等 利用の変更及び取消は、利用予定日の3日前までに、教育こども課子育て支援係までご連絡ください。当日、前日の取消の際、町庁舎の閉庁時は直接施設へ連絡し、後日担当までご連絡ください。

■問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 子育て支援係 電話27-1111 (内線714・716)



「だっこの会」に参加してみませんか?



下諏訪町未就園児・在園児等母親の少人数グループによる子育て勉強会「だっこの会」

だっこの会は、下諏訪町の入園前のお子さんとそのお母さんが、年間を通じて親子で楽しく遊んだり語りながら交流できる自主的な集まりの会です。親子がふれあい、子どもの社会性を育むこともできます。

子育てを一人で抱えず、身軽に、気軽に参加してみませんか。
 各園によって様々な活動がありますのでぜひご参加ください。

〈令和元年度活動実績〉

※園、年度によって内容は異なります。
 はじまりの会/アロマ講座/夏祭り/ハロウィン運動会
 クリスマス会/お別れ会/ランチ会/いちご狩り/外遊び
 水遊び/消防署見学/警察署見学/諏訪湖遊覧船
 スクラップ/親子体操/リトミック

5月現在は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため活動をお休みしていますが、引き続き会員さんを募集しています。安心してご参加いただける状況になりましたら一緒に楽しく遊ばしましょう♪



■問い合わせ 下諏訪町 教育こども課 子育て支援係 電話27-1111 (内線714)

町は、みなさまに安全でおいしい水を提供しています

建設水道課では、水道週間に合わせて水道相談と蛇口パッキンの無料配布を行います。「一日も休みなく」作られている水道水や水の大切さについて、この機会に考えてみませんか。

●水道相談とパッキンの無料配布を行います！

水道週間期間中、建設水道課窓口において、水道蛇口のパッキンの無料配布を行いますのでご利用ください。※蛇口によっては、合わない場合があります。

また、生活の中で水道についてお困りになっていることがありましたら、給水装置工事指定工事店または建設水道課までお気軽にご相談ください。

●高齢者等へのパッキン無料交換を実施します！

◆申込期間 令和2年6月1日(月)～5日(金)

◆対象者 1) 75歳以上の方
2) 身体障がい者(手帳保持者)で
独居世帯の方

◆申込場所 町水道組合の各工事店へお申込みください。

※特殊な水栓は無料交換の対象になりません。

ぜひご利用
ください



水道週間6月1日から7日
いつもの水に
日々感謝

◆町からみなさんにお願ひがあります！◆

その1) 受水槽、高架水槽(貯水槽水道)の適正な管理について

マンションなどの高い建物では、水道水を貯水槽(受水槽・高架水槽など)に貯めてから給水しています。貯水槽内の水質や施設の管理は、設置者の責任です。管理が不十分だと水道水が汚染されるおそれがありますので、貯水槽の清掃や定期点検の実施、水質検査の定期的実施などの、適切な管理をお願いします。

※異常や不安を感じた場合は、水道工事専門業者、諏訪地域振興局へ連絡してください。

その2) 宅内の量水器ボックス内は、検針業務等に支障のないようにきれいにし、ボックス周辺には障害物となるものは置かないようにしてください。

その3) 漏水等により、宅内の水道管やトイレなどの修理をする場合は、下記水道組合店へ依頼してください。町指定工事店以外は行うことができません。

下諏訪町水道組合店 (50音順)

工事店名	住所	電話番号
(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町1-7-13	27-6622
(株)上條電設工業下諏訪営業所	下諏訪町5-11(社東町第2)	23-5330
(株)親水工業	下諏訪町社6837-1(東山田第2)	27-8399
水道建設(株)下諏訪営業所	下諏訪町2222-11(町屋敷3組)	28-8139
杉村設備(株)下諏訪営業所	下諏訪町3147(塚田町)	27-0575
(有)諏訪冷熱	下諏訪町4359-11(西赤砂)	28-6462
スワンシステム(有)	下諏訪町5246(東弥生町)	26-8866
(株)総建	下諏訪町6642-1(五官)	28-8295
(有)林組工業所	下諏訪町7064-4(本郷)	28-6383
(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所2-13-40	27-7289
松澤工業(株)下諏訪営業所	下諏訪町5251 NSビル2階(曙町)	28-0919

これからも安全でおいしい水をお届けしてまいります

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 水道温泉経理係・上水道管理係 電話27-1111(内線224~229)

令和2年度下諏訪町職員採用試験受験案内

(令和3年4月1日付採用)

【職種・採用予定人員】

職種等区分		勤務場所	勤務内容	採用予定人員
一般職(事務)	(A)	本庁ほか	行政事務	若干名
保健師	(S)	本庁ほか	保健事務	若干名
保育士	(Q)	保育園ほか	保育業務	若干名

【受験資格】

職種等区分	試験区分	受験資格
一般職(事務) (A)	上級	平成2年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業又は来春卒業見込みの人
	中級	平成7年4月2日以降に生まれ、短大(又は同等の学校)を卒業又は来春卒業見込みの人(ただし大学卒業・卒業見込者は除く)
保健師 (S)	上級	平成2年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する人(資格取得見込みを含む)
保育士 (Q)	中級	平成2年4月2日以降に生まれ、短大(又は同等の学校)を卒業又は来春卒業見込みの人で、かつ保育士の資格を取得している人(資格取得見込みを含む)

【注意】 次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ア 日本国籍を有しない人
- イ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
- ウ 下諏訪町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- エ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

【住所要件】

一般職(事務)及び保育士	採用後、下諏訪町に住所を有すること
保健師	採用後、緊急時に駆けつけ対応が可能な場所に住所を有すること

【試験期日・会場】

(1) 第1次試験

職種等区分	試験区分	試験期日	試験会場
一般職(事務) (A)	上級	令和2年7月12日(日)	町庁舎内
	中級		
保健師 (S)	上級		
保育士 (Q)	中級		

(2) 第2次試験 詳細は第1次試験合格者に文書にて通知します。(平日に実施します)

【受験申込手続】

(1) 受付期間・場所 ※土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時まで

令和2年5月15日(金)～6月8日(月) 町庁舎2階 総務課 庶務人事係

(2) 提出書類 郵送可とする。(受付期間最終日の消印まで有効) ※1

・職員採用試験申込書兼履歴書(町指定様式のもの)	1通	※2
・卒業証明書(原本)または卒業見込証明書(原本)	1通	
・成績証明書(原本)	1通	
・各種資格取得証の写し(A4にコピー)または資格取得見込証明書(原本)	各1通	

※1 審査後、受験票を交付しますので、郵送の場合は返信用封筒(84円切手貼付)を同封してください。

※2 「職員採用試験申込書兼履歴書」は町ホームページからダウンロードできます。A4片面で印刷使用ください。(下諏訪町公式ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp>)

☆申込受付後、キャンセル(受験辞退)された場合、問題集代金等を請求する場合があります。

【試験方法・内容】

(1) 第1次試験

職種等区分	試験区分	試験期日
一般職(事務)(A)	上級	教養試験、性格特性検査、作文試験
	中級	教養試験、性格特性検査、作文試験
保健師(S)	上級	教養試験、性格特性検査、作文試験、専門試験
保育士(Q)	中級	教養試験、性格特性検査、作文試験、専門試験

※試験科目の詳細は町ホームページをご覧ください。

(下諏訪町公式ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp>)

(2) 第2次試験

グループ討論、個別面接

【合格発表】

- ・第1次試験の結果は、結果判明次第、速やかに通知します。
- ・第2次試験の結果は、試験終了後、最終合格者を決定し、結果を通知します。

【待遇・勤務条件】 (令和2年4月現在)

- ・初任給 (上級) 182,200円 (中級) 163,100円
※大学院卒業や社会人等の経歴のある人は、一定基準により加算支給される場合があります。
- ・その他の待遇、勤務条件は下諏訪町条例の規定によります。

【その他】

この採用試験の実施に際して入手する個人情報、この試験及び職員採用手続のために使用します。また、採用決定者においては、採用後の人事管理において必要な範囲でのみ使用します。

私たちが目標とする「**小さくてもきらりと光る美しいまち**」づくりの実現に向け、共に頑張っていただける活力ある人材を募集します！

■問い合わせ

〒393-8501 長野県諏訪郡下諏訪町4613番地8 下諏訪町総務課庶務人事係

電話 0266-27-1111 (内線251・252) E-mail syokuin@town.shimosuwa.lg.jp

地域おこし協力隊 新メンバーを紹介します!



令和2年5月から新たに地域おこし協力隊に任命され、移住定住部門で活動するお2人を紹介します。

- ①下諏訪町の地域おこし協力隊
になろうと思ったきっかけ
- ②下諏訪町の好きなところ
- ③今後地域おこし協力隊として
活動していきたいこと



氏名：高橋 幸二 / 出身：神奈川県

- ①地域おこし協力隊についてお話を聞きに町役場を訪れた時、町役場担当の方と先輩隊員の方の雰囲気がとても良く気さくにお話が出来たところです。
- ②おいしい空気や風情のある街並み、きれいな朝日や夕日が大好きです。
- ③地元の方に認めて頂けるように絆を深めていきたいです。



氏名：長津友美子 / 出身：神奈川県

- ①元々下諏訪への移住を考えていて、この仕事なら町民の方々と積極的にふれあう機会がもてると思い応募しました。
- ②自然が近くにあり、古いものとそれを利用して新しく生みだされたものが共存している町並みが好きです。
- ③山でフィルム写真を撮る事が趣味なので、町と山を繋げる活動ができればいいなと思っています。



地域おこし協力隊は、移住定住部門、観光部門の計5名で活動しています。下諏訪町の魅力を多くの方に知っていただけるよう、地域の皆さんとともに頑張ります★

歯科コラム dental column

歯科医院で撮影するレントゲンについて

歯科医院ではレントゲンを頻繁に撮影しますが、一体どのようなものなのでしょうか？また体に影響はないのでしょうか？

一般の歯科医院で撮影するレントゲンは主に2つあります。目的の歯と隣の数本を写す「デンタル」という方法と、全ての歯や顎全体を写す「パノラマ」という方法です。他に「CT」という3次元撮影もありますが、いまだ普及率は低く、健康保険適応に制限があるため、撮影する機会は少ないです。いずれのレントゲン撮影も、むし歯の進行範囲や、肉眼で見ることのできない歯の根や骨の状態などを、できるだけ正確に知るためのものです。「デンタル」は、目的の歯を鮮明に写すことができるので、肉眼では見ることのできない歯の内部や根の周囲の骨の状態を知ることができます。「パノラマ」は、お口全体を写すために、歯周病や歯並びの傾向を把握し易いことに加え、親知らずなどデンタルでは撮影できない場所や顎の痛みのため口が開かない状態でも撮影できる特徴があります。

レントゲン撮影は放射線という定義の中の、X線を使用します。X線とは波長の短い高エネルギー電磁波のことです。これは、X線発生装置に高電圧をかけることによって撮影の瞬間のみ発生し、すぐに消え去るため、体の中に留まることはありません。

さて、放射線ですが、実は私たちは普通に生活しているだけでも自然界（宇宙・大地・食物など）から常に微量な放射線を浴び続けており、これを自然放射線といいます。このように私たちの体が外から受けた放射線の量は「Sv（シーベルト）」という単位で表されますが、日本において私たちが1年間に浴び続ける自然放射線量は2.1mSvと言われていています。それに比べて「デンタル」や「パノラマ」は0.002~0.01mSv程度（自然放射線の1/1000~1/200）です。ちなみに飛行機での東京~ニューヨーク間1往復では宇宙放射線の影響を受け0.11~0.16mSvです。その他インドやイランの一部地域では自然放射線量が年間10mSv程度のところもありますが、今のところこれらの地域でがんの死亡率や発症率の顕著な増加は報告されていません。

妊娠初期の胎児への影響については、歯科のレントゲン撮影は直接お腹にX線を照射しません。

また、胎児への影響が発現するのは一度に100mSvの線量を受けた場合に相当するため、歯科におけるレントゲン撮影は胎児に影響を与えないと考えられます。

（環境省：放射線による健康影響等に関する統一的な基礎資料（平成30年度版）より一部引用）



■問い合わせ 岡谷下諏訪歯科医師会 電話23-8320

3月末 友之町駐車場管理棟改築

老朽化のため建て替えを進めていた、友之町駐車場の管理棟が完成しました。平成30年度には同駐車場のトイレの整備も終わっており、地元の方や観光客の方々に快適に利用していただける環境となりました。

管理棟にはこれまでどおり管理人が常駐し、駐車場の管理をするとともに、主に観光客の方にご利用いただいているレンタサイクルの貸出しも行っています。

また、新たに観光パンフレットなどを設置するスペースを設け、レンタサイクルなどで町内を巡る方々への観光案内も行われます。



平成30年度
に整備のトイレ



4/4 (土) 下諏訪ローイングパーク「AQUA未来」完成記念式典

諏訪湖畔に新たに建設した艇庫、下諏訪ローイングパーク「AQUA未来」の完成記念式典が行われました。

新艇庫は諏訪湖活用拠点として整備が進められ、水上防災拠点としての機能も兼ね備えられており、災害時には船により物資や人を輸送する拠点として使用することができます。

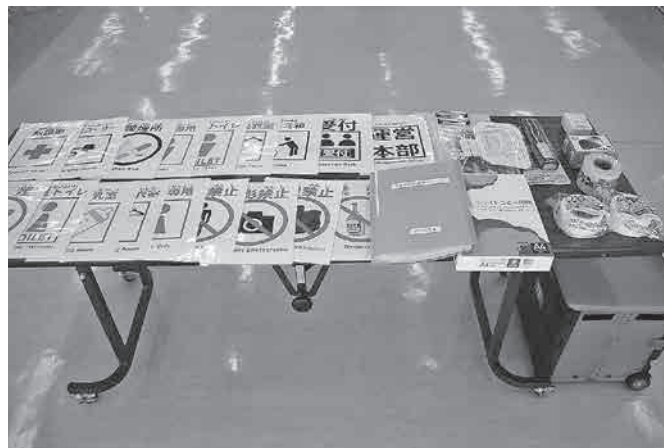
式典は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小する中、感謝状の贈呈やテープカット、地元のボートチームによるボートの初漕ぎ等が行われました。青木町長は「赤砂から高木まで続く諏訪湖畔の健康スポーツゾーン全体を、多くの方に活用していただきたい。」と話しました。

4/8 (水) 「避難所開設キット」を各地区に配備

災害時の避難所開設の手引きや必要な物品をまとめた「避難所開設キット」を、区が管理する16ヶ所の施設等へ配備しました。

キットは、有事の際の避難所における初期対応や運営、訓練等に役立ててもらえるようにと、防災ネットワークしもすわや自主防災会が開発に協力し、作られました。

各施設に応じて作られた運営マニュアルやトイレ・更衣室等の場所を示す案内表示、電池、ラジオ等、12点がコンテナキャリアにまとめられています。今後、町にある45ヶ所全ての指定避難所にも随時配備されます。



◆避難所開設キットとは…災害が発生した直後の避難所では、人員不足等が想定されます。そのような状況において「参集した誰もが」「躊躇なく」「実働できる」ことを目的としたものです。

◆内容は…①コンテナキャリア1台 ②避難所開設・運営マニュアル1冊 ③ラジオ1台 ④ワークライト1個 ⑤マジック黒色4本・赤色1本 ⑥ボールペン4本 ⑦養生テープ2巻 ⑧立入禁止テープ1巻 ⑨ハサミ1個 ⑩単3電池3本 ⑪コピー用紙500枚 ⑫案内表示18種類 合計12点が入っています。

今後は配備した避難所開設キットを使用した訓練を、町・各区自主防災会や防災ネットワークしもすわと連携し実施していきたいと考えております。

生涯学習

No.553

かおり高い 文化のまち

発行 下諏訪町教育委員会
編集 生涯学習
編集委員会

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40
(下諏訪総合文化センター内)
☎0266-27-1111(内線718)
FAX 0266-28-0131
E-mail=syougai@town.
shimosuwa.lg.jp

生涯学習 2020.6 12

何でも食べて 元気な南っ子に



下諏訪南小 栄養士 立野 裕子
たての ゆうこ

南っ子たちが、好き嫌いなく何でも食べて、元気に丈夫に育ってほしいと願いながら、毎日給食作りをしています。ご家庭でも同じ思いで食事作りをしてくださっていると思います。でも、「好き嫌いが多くて、栄養が偏らないか心配です」「子どもの嫌いな食材を出すと、残すことが多くて…」など、食に関する好き嫌いの悩みはつきません。

動物は体に必要なものを「おいしい」、有毒なものを「まずい」と感じます。そのため、エネルギーやアミノ酸を含む甘みやうまみ、塩などの塩みを好みます。一方、酸みや苦みを避けます。これは腐敗したものは酸っぱく、毒物は苦いものが多いためです。しかし、酸みや苦みのあるものでも、体験を重ねることで無害だとわかると、食べられるようになっていきます。また、子どもたちの味覚や食べる意欲は日々異なるので、昨日まで食べられなかったものが、友達と一緒に食べたら食べられるようになったり調理方法を変えたら食べられたり、ほんの少しのきっかけで食べられること

もあります。毎年、一月に行われる給食旬間で、給食室の先生方にメッセージを書くという企画があります。「揚げパンが好きだ」「僕は、マンナンサラダが好きです。なので、さらにおいしいサラダを作ってください。そうすると、野菜が嫌いな人もおいしいと言っておかわりしてくれると思います。がんばってください」「いつも栄養たっぷりの給食を作ってくれてありがとうございます。私はセロリが嫌いだけど、がんばって食べたいと思います」「唐突ですが、僕は春雨サラダが好きです。僕にも嫌いな食べ物があります。ナスです。ナスです。」



給食に出るナスのグラタンはおいしく食べることができます。こう考えると給食の先生は、苦手な食べ物をおいしくしてしまいう魔法使いのようです。六年間おいしい給食を食べられてよかったです。日々の給食の中には、好きなものだけでなく、苦手なものも出てきます。そんな時、南っ子たちは、少しずつでも食べようと努力してくれています。いろいろな食材や味を体験することは、単に栄養を摂取するだけでなく、味覚の発達にもつながります。多種類の食材をいろいろな料理でおいしく食べられるように、楽しい食事環境を整えることが大切ではないでしょうか。これからも、新鮮な季節の食材や安心、安全な地元産の食材を使って、丁寧に心をこめておいしい給食作りをしていきたいと思えます。

「老舗を受け継いで」



林屋川魚店 はやし 林 ようそう 洋三

私が諏訪に来たのは諏訪が新産業都市に指定され東洋のスイスと言われた昭和三十五年です。そして旧ヤシカに入社しました。当時、下諏訪町は活気に満ち溢れていました。会社では検査の仕事に就き七年間サラリーマン生活をして昭和四十二年に現在の林屋に入りました。仕事は全く異なり戸惑うばかりでした。林屋は



鮎の甘露煮

明治二十六年、祖父が十才の時に曾祖父が創業したと聞いています。

信濃の国の歌にも「諏訪の湖には魚多し」と歌われているように昔から諏訪地方は諏訪湖の魚に恵まれ、わかさぎ・鯉・鮎・川海老・鰻・はや・シジミ等、他の地方では珍しい川魚屋として活魚や加工品を貨物列車で地方に送っていたそうです。地元では川魚は常食としてはもちろん冠婚葬祭・御柱祭・お舟祭り等、人寄りの時には欠かせない御馳走でした。

昭和のバブル時代には多くの観光客が諏訪地方を訪れました。私は旅館やホテルの食膳に出さ

れる鯉や鰻をさばいて、煮たり焼いたり全部手作りの仕事で多忙を極めておりました。お客様の注文にはどんなに大変でも間に合わせる事を第一に、御柱祭の時は徹夜の仕事も何度となく重ねてきました。

昭和から平成になり諏訪湖端の三つのホテルが廃業し下諏訪宿の旅館も縮小され、また食文化も変わって小骨の多い川魚離れが顕著になってきました。そこで平成十五年に五代目の長男が鰻と川魚の食事処「うなぎ林屋」をたちあげました。栄養豊富で美味しい川魚の

れが顕著になってきました。そこで平成十五年に五代目の長男が鰻と川魚の食事処「うなぎ林屋」をたちあげました。栄養豊富で美味しい川魚の



わかさぎを1時間ほど煮てざるにあげます

食文化を受け継がれるように魚の炊き方等調理法を考え工夫しています。「後継者がいない」ということに頭を悩ませる。そんな話はよく聞きます。幸いなことに、東京で調理師として頑張っている孫がいずれ林屋に戻ってくるとのこと。楽しみです。ります。

私は今年で八十才になります。今日までこのように仕事が続けられたのは先々代・先代、支えてくれた家内、従業員、そして何よりお得意様、遠方からもご注文くださるお客様のおかげと心から感謝しています。あと何年このように仕事ができるか分かりませんが、これからも当り前のことですがお客様を大切にしたいと思えます。



鯉の旨煮

「宿場を語る笑顔の仏像」



江戸時代の中山道下諏訪宿、来迎寺入口に我が家はあります。が、現在『花屋茂七館』という呼び名で街かど博物館を開設しており十一年目を迎えています。残されている文化財を一人でも多くの人に知っていただきそれを今に活かしてもらえればの思いでの開設です。



はなやもしちかん
花屋茂七館
こまつ 小松
ひでお 秀夫



メインの展示は木喰（もくじき）上人が文化三年（一八〇六）に彫像した虚空蔵菩薩座像（こくうぞうぼさつざざう—下諏訪町指定文化財—）です。像高は二十六センチと小さな仏像ですが、上人が像に合わせて作った素朴な厨子の中に納められており、対面すると優しく奥深い笑

みに自然に引き込まれてしまいません。

この仏像は、上人四回目の来訪時、お世話係りを勤めた宿場の商人吾妻屋終治のために造り手渡されたものですが、我が家の先祖茂七が終治の茶屋で働いていた縁で、終治から貰い受けたものとされています。茂七の息子茂七（二代とも茂七と名乗っていた）は、下の原での百姓を止め文久元年（一八六一）頃、現在地に花屋という屋号で茶屋を開業、明治二十六年（一八九三）に廃業しましたが、その後も代々引き継がれてきています。

木喰上人はこの地に五回、そのうち享和二年（一八〇二）、文化三年、四年（一八〇六、七）と短期間に三回も訪れ、全国希な地となっています。その理由はいくつかありますが、一番の理由は当時この地で盛んだった御嶽講（おんたけこう）の人達との強い結びつきができたことだと思っています。ちなみに吾妻屋終治は湯田講（下諏訪宿を中心にした御嶽講）の講頭であり、下諏訪町や岡谷市に残され

木喰上人の紹介

木喰上人は享保三年（一七一八）山梨県身延町丸畑で出生、十四歳で江戸に出て働くが出世はままならず、二十二歳のとき大山不動尊に参籠（さんろう）のおり、真言宗の高僧と出会い仏法の世界に入ることを決意。四十五歳のとき水戸羅漢寺の観海上人より木食戒を授かりさらに厳しい修行を重ね、五十六歳、全国への遊行を始める。六十歳過ぎに独自の手法で彫像を始め、八十歳過ぎに一千体彫像の大願をもち、各地で精力的な彫像を行った。現在全国各地に六百三十体ほどの所在が明らかにされている。

ている木喰上人の作品はほとんど全てが御嶽講の人達に与えられたものです。

当館を訪れる方は多いとは言えませんが、全国から熱心な愛好家、研究者が来られたり、地方TVや雑誌の取材も受けました。初めて木喰仏に接する方に



はできるだけ分かりやすい説明に心がけ、時間にゆとりのある方にはお茶のもてなしもしています。

また、木喰仏のまわりには、江戸末期から現在まで

の生活用品、信仰資料、書、日本画など年数回展示替えをしていますので、地域の皆様にも気軽に立ち寄っていただければと思います。

御嶽講とは

山岳信仰のひとつである、木曾御嶽山を信仰する民衆の集まり。江戸時代中期には富士山とともに御嶽山が庶民の信仰を集めるようになり、各地に御嶽講が結成された。(編集委員会註。参考文献『民俗学辞典』東京堂出版・『日本史広辞典』山川出版社)

社会教育委員会報告

下諏訪町ボランティア連絡協議会の取り組み

昔の遊びを通して世代間交流を



篠遠 良子

下諏訪町ボランティア連絡協議会(大日向和彦会長)には、

伝統的な遊びを通して高齢者と子どもたちが触れ合う、「昔の遊びでもりあがろう!」という活動があります。昨年度は一月二十六日に老人福祉センターで開催し、参加者は過去最多の百三十人でした。

活動内容は、地域の皆さんと子どもたちで花札や折り紙、けん玉などの遊びをしたり、向陽高校ボランティア部の手ほどきでピーズなどを使った手芸を楽

しんだりしました。また、町スポーツ推進委員の永井多聞さんにバールンアート、ジャグリングなどを披露していただき、昼食は皆でボランティア手作りのカレーライスを食べました。

これらの地域と子どもたちの世代間の交流は、これまで社会福祉協議会との連携を軸に、ボランティアの皆さんの協力を得



て活動を展開してきました。毎年、開催時期が冬のためウイルス性の病気にかかり易いなど心配な点もありましたが、今年は流行前に開催できたことが何より収穫でした。しかし、役員の担い手不足による会の存続が今の最大の課題であり、一回でも多く開催できることを願っています。

参加者の感想

- おばあちゃんたちが、ルールをいろいろ教えてくれたから楽しかった。(小学生)
- 参加者が大勢いたせいか、以前より会場に活気があった。(向陽高校ボランティア部)
- 楽しいことが盛りだくさんで、小さな二人の子どもたちが集中して遊べた。(保護者)
- 多聞さんのパフォーマンスに息子たちが釘付けになり大興奮でした。(保護者)
- 保護者の方が積極的に片付けを手伝ってくだされ感激した。(ボランティア)
- 保護者の方がバールンアートの風船と一緒に膨らませてくれ助かった。(社協職員)

町民の学びの場、復活



おぐち あきら
小口 明

昭和の高度経済成長期後、社会人にも教育は必要と言われ、町でも図書館・公民館・スポーツ施設・博物館関連施設などを整備、それぞれ運営支援の町民委員会をおき、社会教育活動開始（私も図書館協議委員）。

そして平成時代。初年、自ら学習する意欲と能力を養うことが大切と「生涯学習時代」に入った。

昭和期から、前述の町社会教育施設委員代表・町婦人会等自主的組織代表により構成される「社会教育委員会」があったがこの時期から、これを「町生涯学習委員会」と考えたようだ。私は、町図書館改築後も委員

をつとめ社会教育委員も兼務。平成八年、町教委に「生涯学習ガイドブック・わが町下諏訪―（歴史編）（文芸文化編）」二冊を十名の委員が二班にわかれ実地踏査、撮影しまとめるよう諮問。年数回の実地調査、編集を経て五十ページの冊子として刊行。生涯学習の楽しさは委員が最も感じたようだ。自信をもった仕事だった。PRが悪かったのか二十年後の今も残部が多いようだ。

また委員時代、地区・県・中央の研修会に参加。わが町や諏訪の実践レベルの高さを痛感。これを持続するのは町民だと感じ、後年一町民にもどつてからも、仲間と図書館で読書会を続けたり、求められれば話に行き、実地調査を手助けしたり、楽しんできたが、思いがけず今度は

博物館協議委員になった。そこでまず驚いたのは、職員は頑張っているのに、町民の入館者が極端に少ないこと。

現在博物館所管施設は①諏訪湖博物館・赤彦記念館 ②宿場街道資料館 ③今井邦子文学館 ④柿陰山房 ⑤伏見屋邸 ⑥七曜星社蔵 ⑦星ヶ塔ミュージアム矢の根や―これを示し、数年間の観覧回数を問うと大変少なく、「興味がない、時間がない、金がない、PRが悪い」と反論する。PRは町広報に毎号載せ、「入館料は①⑦で必要だがそれも少額、他は無料」というと黙ってしまふ。どうにかして町民に興味をもつてもらおうと、一昨年、柿陰山房で、赤彦の話を年二回ずつし、昨年は江戸期の古地図から町内の史跡踏査を企画、高木と東山田の踏査をし、それなりの成

下諏訪町博物館施設案内図

- ① 諏訪湖博物館・赤彦記念館
- ② 宿場街道資料館
- ③ 今井邦子文学館
- ④ 柿陰山房
- ⑤ 伏見屋邸
- ⑥ 七曜星社蔵
- ⑦ 星ヶ塔ミュージアム矢の根や



果はあった。とくに親子同伴参加をすすめる、そんな参加もありうれしかった。

本年度から博物館関係施設は教育委員会から産業振興課に移管。町民が興味をもたない施設に町外者が興味をもつはずはない。今年が正念場。町民の学びの場にした。

※平成九年発行 生涯学習ガイドブック「わが町 下諏訪」(①歴史編、②文芸文化編)ご希望の方は、下諏訪町教育委員会へお問い合わせください。

・ ・ 町屋敷の婦人会に簡単で美味な、お漬物を聞きました。 ・ ・

美味しい！と
いつも大人気

○諏訪一の味噌を使って

密閉できる容器に1キロの味噌を入れ
300グラムのザラメを混ぜ『味噌床』を
用意する。ここに漬けて美味な一品。

野沢菜のカブ

洗って半分に切ったカブを『味噌床』に漬ける。
(約1ヶ月) …大根のようにカットして出す。
(右の写真)

キュウリ (沢山採れた夏の日)

一晩ひたひたの塩水につけておく。それを翌日
水切りしてから、『味噌床』に1週間入れておく。



○ふっくら豆を煮る

- ・黒豆 300g
- ・砂糖 250~300g (三温糖)
- ・醤油 4分の1カップ
- ・重曹 小さじ半分
- ・水 8カップ

- 1 ひたひたの水に入れて、ストーブの上で軟らかく煮る。水を捨てて砂糖を豆の重さの半分(強)入れて、塩・醤油も少し足してさらに煮る。
(上の写真)
- 2 『お正月の黒豆を煮る時』は、まず沸騰したお湯に左の材料を入れて、火を止めて4~5時間そのままにしておく。その後、弱火で軟らかくなるまで煮る。(錆びたくぎ4~5本入れると色も良い)

○ワカサギの甘露煮

- ・ワカサギ 1kg
- ・醤油 180cc
- ・みりん 90cc
- ・砂糖(ザラメ) 330g
- ・生姜4切れ 200g

- 1 左の材料(ワカサギ以外)を全部混ぜて、鍋に入れる。
- 2 そこにワカサギを入れて少し混ぜ火にかける。後は絶対かき混ぜない。



大きめにカットして入れるから、臭み無し

○大根一夜干しでパリパリ漬

- 1 輪切りにした大根を、網かカゴに干して、屋外で乾燥させる(一日)
- 2 それをいちょう切りにして、みりん・醤油・砂糖を入れた容器に入れて、一日置く。
(調味料は、目分量?各ご家庭お任せ…ですみません)

野菜を使い切ることも
とても大事ですね!

少ししか使わなかった野菜は?

- ・パセリ、セロリは、適量に切って冷凍保存!
- ・ゆず等は、使いやすいスライスにして、冷凍!
- ・しめじも、ばらして冷凍保存!



町立図書館のおすすめコーナー



「孫物語」

椎名 誠 著 新潮社



シーナさんのワタクシ小説のようなエッセイのようなジャンル本。彼特有の感性がとらえたココロの機微が絶妙に表現される。

三人の孫（岳君の子ども）との日常が、孫という適度の距離感でストレスレスに語られる。あるのは「じいじい」のフニャフニャ笑いの顔のみ。かつて住んでいた武蔵野の家や義母、弟家族、岳君、葉さんのことなどが盛り込まれ、シーナファンには楽しめる。

椎名じいじい誠。顔が目に見えるようだ。

書評ボランティア 鶴田 藤作

紹介した本は図書館で借りられます。電話でも予約が可能です。☎27-5555

安全に運動・スポーツをするチェックポイント

コロナウイルス感染症の影響による外出自粛時において、感染拡大を防止しつつ、安全・安心に運動に取り組んでもらうため、次の点に留意し、健康維持に努めましょう。

1 体調をチェック

- ・体温は平熱である、発熱や咳、のどの痛みなど風邪の症状がない、だるさ、息苦しさがない、においや味がいつもと同じ。

2 感染予防の基本

- ・手洗い・マスクの着用・咳エチケット
- ・密閉・密集・密接の三つの密のうち一つでも該当しないように注意してください。



3 運動・スポーツを行うときの留意点

- ・マスクを着用しましょう。
- ・自宅でできる運動・スポーツに取り組みましょう。
- ・ジョギング・ランニング、ウォーキングは、人混みを避け、なるべく距離をあけて行ってください。ジョギングは約10m、ウォーキングは約5mあけることが推奨されています。



約10m



6月に計画していましたが、バドミントン教室、スポーツウェルネス吹き矢教室は、11月に延期して開講する予定です。詳細は、あらためて、ご案内いたします。

問い合わせ先 教育こども課スポーツ振興係 電話27-1455

町民大学

下諏訪を学ぶ ①

※コロナウイルス感染症の拡大状況から、講座内容の変更および開講が中止となる場合があります。



演題：「諏方かのこ」にみる下ノ諏訪

講師：宮坂 徹 諏訪湖博物館・赤彦記念館 元館長

日時：6月28日(日) 午後1時30分～午後3時00分

会場：文化センター2階 集会室 ※当日受付可 (受講料100円)

「諏方かのこ」は、高島藩士小岩高右衛門在豪が、郡内を遍歴した、地歴・博物・士族・伝承等雑録を、宝暦6年(1756)にまとめたものです。項目は105項に及びますが、前述のなかで下諏訪に関するものを紹介しながら、江戸時代の下ノ諏訪を散歩してみたいと思います。

町民大学

下諏訪を学ぶ ②



演題：「星ヶ塔遺跡が語る縄文世界

—一手のひらにのる黒曜石からはじまる考古学—

講師：宮坂 清 公民館長 (日本考古学協会会員)

日時：7月12日(日) 午後1時30分～午後3時00分

会場：文化センター2階 集会室 ※当日受付可 (受講料100円)

2020年は国史跡星ヶ塔遺跡が発見されて100年目にあたります。あらためて星ヶ塔遺跡とはどんな遺跡なのか、大正時代以来の調査の足跡を振り返るとともに、私たちの行ってきた調査の生々しい様子をスライドで紹介し、縄文時代の黒曜石鉱山を採掘する考古学調査の楽しさをお伝えしたいと思います。

そして、星ヶ塔遺跡や黒曜石の研究が、縄文人の生活を解明するうえで重要な役割を果たすことを研究の実践例から紹介し、人類の生活世界を探る考古学研究の魅力をお伝えしたいと思います。

お問い合わせ 下諏訪町公民館 ☎28-0002

六月のつづ

六月四日は虫の日です。

自宅の周りや祖父母に連れて行かれた畑にもたくさん虫がいて、よく虫と遊んでいました。イモムシが蛹(さなぎ)になり蝶になるように形が変わる虫や変わらない虫がいることなど、自然の中で遊ぶことができ、小学校の理科の授業は今まで見てきたことの答え合わせのようでした。

昆虫は高い栄養価と環境負荷の低さから、人口増加による食糧難や地球温暖化に対抗する切り札として世界中で注目されています。牛肉1kgを生産するために8kgの飼料が必要であるのに対して、昆虫は2kgの飼料で1kgが生産可能であり、飼料変換効率が高いと言われています。

私も子どもの頃、祖父が山から採ってきた地蜂の巣から、いっぱい詰まった幼虫をピンセットで取り出す手伝いをしたことや祖母が甘露煮にしてくれて、見た目は怖いけれど食べたらいいしかったことを思い出します。

イナゴに蜂の子と虫を食べる諏訪地方の文化は、これからの世界の最先端をゆくものではないでしょうか。

(相澤 崇)

相続証明制度をご利用ください

相続が発生すると、預貯金口座の解約、保険金の請求、相続税の申告等、様々な手続きが必要です。これらの手続きには、お亡くなりになられた方の戸除籍謄本等を取付し、金融機関や保険会社ごとに提出する必要があることから、手数料も負担となり、戸除籍謄本等の束を持ち歩かなければなりません。

相続証明制度は、登記所（法務局）に戸除籍謄本等の束と一覧図を提出すれば、その一覧図に証明文を付した写しを無料で交付します。詳しくは法務局ホームページまたは長野地方法務局へお問い合わせください。

■問い合わせ 長野地方法務局
電話026-235-6611

新型コロナウイルスにより生活にお困りの方へ 常設「無料電話相談」をご利用ください

長野県司法書士会では、新型コロナウイルス感染症により経済的な不安や、法的問題を抱え困っている方々への支援として、常設の電話相談を受け付けます。

それぞれの悩みに応じて司法書士が電話での相談を受け付け、ご希望により身近な司法書士の紹介も可能ですので、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ 長野県司法書士会
電話026-232-7492

毎年6月は「食育月間」です

国では毎年6月を「食育月間」と定め、国民運動として全国で食育推進活動が展開されます。

食を通じたコミュニケーションは、子どもが豊かな人間性を育てていく上でも重要です。味わって食べる、準備に心配りをしてやり取りする、食事の感想を話す等の機会を楽しみましょう。

6月の休日納税相談

◇開設日時 14日(日)・28日(日)
午前10時～午後1時まで

◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口

◇内 容 税金等の納付及び納税相談

■問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
電話27-1111 (内線236・237)

6月の税金等納期限・口座振替日

〈6月30日(火)〉

- ◇町県民税 1期分
- ◇国民健康保険税 3期6月分
- ◇後期高齢者医療保険料 3期6月分
- ◇上下水道料(3・4月使用分) 6月分
- ◇温泉使用料(5月使用分) 6月分
- ◇介護保険料 3期6月分
- ◇保育料・給食費 6月分
- ◇水月霊園管理料 随時

コンビニでの各種証明書の発行停止について

令和2年度「所得・課税・扶養証明書」の発行準備のため、令和2年6月9日(火)午後6時から午後11時まで、コンビニエンスストアで発行できるすべての証明書(所得・課税・扶養証明書、住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本、戸籍の附票の写し)の発行が停止となります。

※コンビニでの証明発行時間は通常午前6時30分から午後11時までです。

※令和2年度の所得・課税・扶養証明書(令和元年中の所得金額等が記載されたもの)は6月10日(水)から発行を開始します。

■問い合わせ 下諏訪町 税務課 町民税係
電話27-1111 (内線232)

ジョブながのライフサポートセンター 諏訪無料職業紹介所のご案内

あなたの就職をサポートします。職業適性検査がパソコンで手軽にできます。職業経験の少ない方、学生のみなさんもお気軽にお出かけください。

◇相談受付 月・水・金 午前9時～午後5時

◇場 所 岡谷市中央3-1-23

■問い合わせ ジョブながのライフサポートセンター諏訪
諏訪無料職業紹介所
電話：75-0280 FAX：75-0337

【生活相談 暮らし・なんでも相談】

人に言えない悩みをお持ちの方、一人で抱え込まずお電話ください。

■フリーダイヤル0120-39-6029

令和2年度 慰霊巡拝のご案内

厚生労働省では、旧主要戦域となった陸上及び遺骨収集の望めない海上等における戦没者を対象として、遺族代表による慰霊巡拝を行っています。

実施地域、時期等は下表のとおりです。

事業の詳細についてはお問い合わせください。

地域名	実施予定時期	募集予定人数	申込み〆切
ビスマーク諸島	10月10日(土)～10月17日(土)	10名	6月10日(水)
ミャンマー	11月12日(木)～11月20日(金)	15名	6月23日(火)
トラック諸島	10月23日(金)～10月28日(水)	15名	6月24日(水)
フィリピン(1班)	令和3年 2月19日(金)～2月26日(金)	70名	9月16日(水)
フィリピン(2班)			
フィリピン(3班)			

※実施時期・期間等は変更になる場合があります。

※参加には実費がかかりますのでご注意ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、実施地域によっては中止となる可能性があります。

■問い合わせ 下諏訪町 健康福祉課 福祉係
電話27-1111 (内線122)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、施設開館状況の変更、行事が中止・延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各施設・担当へお問い合わせください。

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
- ◆料金 一般 350円 高校生以下 無料
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

星ヶ塔遺跡発見100周年記念事業のお知らせ

日本遺産「星降る中部高地の縄文世界」の構成文化財の一つである国史跡「星ヶ塔黒曜石原産地遺跡」は、今年で発見からちょうど100周年の節目の年にあたります。

町では100周年を記念した各種事業を実施いたします。秋には星ヶ塔ミュージアムにおいて星ヶ塔遺跡発見の物語や黒曜石資料を展示する企画展を、また下諏訪総合文化センターにおいて星ヶ塔遺跡と黒曜石の魅力を探るトークショーを予定しています。

縄文の黒曜石のことを深く知り、中部高地に繁栄した縄文文化にふれる機会としていただければと思います。

※各種事業の詳細等は、改めて町ホームページやポスター、チラシ、クローズアップしもすわ等で広報いたします。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 6月1日(月)・5日(金)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎男女共同参画パネル展◎

- ◇日程 6月23日(火)～30日(火)
- ◇内容 男女共同参画にまつわるエピソードが、様々なイラストで表現されています。



パネルの展示とあわせて関係図書を紹介も行います。ぜひご来館ください。

◎毎月第2日曜日は家庭読書の日◎

今月は14日(日)です。読書に親しみましょう。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(令和2年4月30日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	153	売却	木造平屋建	1,490万円
	東町上	160	売却	木造2階建	620万円
第3区	南四王	139	売却	木造2階建	1,200万円
	西赤砂	151	賃貸	木造平屋建	月4万9千5百円
	西四王	154	売却	木造2階建	380万円
	西赤砂	162	賃貸	その他2階建	月7万円
第6区	町屋敷	164	売却	木造2階建	480万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
	東山田	165	賃貸	木造2階建	月6万円
第9区	星が丘	163	賃貸	木造平屋建	月4万4千円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,300万円

※空き家情報バンクは町ホームページや町産業振興課窓口でもご覧いただけます。

※空き家をお持ちの方で売買や賃貸をお考えの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

※空き家情報バンクの詳細につきましては担当までお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail : iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800

◆時の記念日に合わせ特別企画・特別展示◆

『香盤時計ってどんな時計??』
お香の燃えるスピードが安定していることを利用して、燃えた長さで時刻を読み取っていたと言われる香盤時計を実際に使って時を計ります。



お香の香りでリラックスしてみたいはいかがですか。

〈日 時〉 6月7日(日) 午前11時/午後2時
〈場 所〉 1階ホール

★日本の鉄道時計・懐中時計特別展

普段なかなかお目にかかれない貴重な時計が並びます。ぜひこの機会にご覧ください。

〈期間〉 6月7日(日)～6月28日(日)
〈場所〉 1階ホール

※どちらの企画も無料でお楽しみいただけます。

*開館時間 午前9時00分～午後5時00分

*正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナー
はご自由にご利用いただけます。

広告

ガソリンスタンド・灯油の配達・プロパンガス・住宅設備・リフォーム・鈴与のでんき



パートさん アルバイトさん 大募集中!

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です!
ぜひお気軽にお問い合わせください。〔担当 こじま〕

井口エネルギー株式会社

〒393-0031 下諏訪町6082-1
TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、施設開館状況の変更、行事が中止・延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各施設・担当へお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇6月のゆたん歩の日は22日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 9:30~11:30



保健師による
体組成測定と個別相談
体組成測定では、カラダの筋肉量・脂肪量のバランスを確認できます。結果表はその場で保健師が解説します。まずは自分のカラダを知るところから健康づくりをはじめませんか？

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 10:00~11:00



健康運動指導士による
簡単エクササイズ
普段運動をしていない方も気軽に参加できるミニ講座です。ちょっとしたその場の体操でもカラダが楽になったと好評です！

入館者は、健康相談と健康ミニ講座どちらも参加いただけます。
※教室の参加方法等、詳しくは町のHPまたは電話でご確認ください。

問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

子育てふれあいセンターぽけっと

6月の行事予定

- 1日(月) うたのぼけっと
- 2日(火) ファーストブック
- 3日(水) 接し方講座①
- 8日(月) おはなしいっぱい
- 10日(水) 接し方講座②
- 16日(火) 0歳児ママ講座
- 17日(水) 接し方講座③
- 19日(金) にこにご講座
- 20日(土) 土曜開館
- 23日(火) ママ講座1・2・3
- 24日(水) 接し方講座④



★『子どもとの接し方講座』全6回(6/3~7/9)

◇対象：2歳児以上のお子さんの保護者(託児無料です)

◇定員：8組 ◇参加申込は5/11(月)~

★19日『にこにご講座』

簡単なおもちゃを作ってあそびます(予約不要)

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX：27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

6月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所	
*法律相談	25日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。	
*登記相談	11日	木	午後1時~午後4時		
行政相談	16日	火	午後1時~午後3時		
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪地域振興局 ☎57-2902	
消費生活相談	11日		木 午前10時~午後3時		
*交通事故相談	11日		木 午前10時~午後3時	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。	
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。	
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。	
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	ものづくり支援センター ☎26-2226	
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)	
税務相談	10日	水	午前10時~正午	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396	
福祉総合相談	福祉相談 介護相談・権利擁護相談 成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。あらかじめお問い合わせください。

先祖

ご注文頂いた方にサービス券をプレゼント!!

塩天丼

テイクアウトメニュー 別途、容器代+50円を頂戴いたします。 ※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずに盛り合わせは容器代なし。 お渡しすることができます。

- ジャンボ塩天丼(上)…1,580円
- 塩大えび天丼……………1,180円
- 塩天丼……………780円
- ジャンボ海老丼(上)…1,580円
- 大海老丼……………1,180円
- 海老丼……………780円

※タレに変更可能です。

※フライの丼です。

●天ぷらorフライ盛り合わせ(1人前)…700円 他メニュー多数あります。

テイクアウト承ります。

※配達はできませんので、予めご了承ください。 ※全て税別となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00~14:30/17:30~20:30 TEL.0266-26-1538

※緊急事態宣言の状況によって、営業時間は変動いたします。

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

広告

保健センターからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、町で行っている乳幼児健診、特定健診、がん検診等、集団によるものは当面中止とさせていただきます。お申込みいただきました皆様にはご迷惑をおかけし申し訳ありませんが、感染拡大防止にご理解ご協力をお願いいたします。詳細は個別にお送りする通知をご確認ください。

今後再開する場合には、個別通知、町ホームページまたは新聞等によりお知らせします。

6月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)		当番歯科医 (診療時間9:00~正午)		当番薬局	
7日	日	酒井医院(岡谷市)	22-2121	さつき歯科医院	27-5858	湖北堂薬局(岡谷市)	22-2325
14日	日	野村ウィメンズクリニック(岡谷市)	24-1103	アルプス矯正・小児歯科クリニック(岡谷市)	55-4477	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市)	26-2512
21日	日	イマムラ脳神経外科クリニック(岡谷市)	27-0019	笠原歯科医院(岡谷市)	22-2837	アイビー薬局(岡谷市)	26-1670
28日	日	さとう眼科医院	27-0085	はつお歯科クリニック(岡谷市)	23-8345	イズミ薬局	28-0030

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

6月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水道工事店			温泉工事店		
6	土	(有)林組工業所	本郷	28-6383	林組工業所	本郷	28-6383
7	日	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
13	土	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	小林住設	西四王	28-3527
14	日	(株)総建	五官	28-8295	林組工業所	本郷	28-6383
20	土	松澤工業(株)	曙町	28-0919	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
21	日	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330	小林住設	西四王	28-3527
27	土	(株)親水工業	東山田第2	27-8399	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
28	日	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	林組工業所	本郷	28-6383

■問い合わせ【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228) 【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 電話27-1111 (内線222)

6月は環境月間です

環境の日(6月5日)を含む6月は「環境月間」として、環境の保全に関する普及・啓発のための活動が行われます。町衛生自治会連合会では、ごみ出しルールの徹底や分別による資源化等に取り組み、町では燃やすごみの減量化の取り組みを行っています。

雑ウッドチップ、土壌改良材の配布

町内から排出された剪定木はウッドチップに、草葉は発酵促進剤を加えて土壌改良材として、町清掃センターにて無料でお渡ししています。剪定木の材質により良好なチップにならないものは雑ウッドチップとして、土壌改良材と一緒に畑やプランターにご利用いただけます。



〈雑ウッドチップ〉

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 電話27-1111 (内線141)

生ごみリサイクル事業 参加者募集中

家庭から出された生ごみをリサイクルする環境にやさしい事業です。参加される方の費用負担はありませんのでお気軽にお問い合わせください。



広告

信州のおみやげ贈りませんか?

銘菓・蕎麦・地酒・漬物 発送承ります。

大社通りの大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿
門前ひろば
食祭館

ふる しょくさい
お問合せ TEL.26-4931
ホームページ shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

下諏訪町に関する情報を入手しましょう！

【メール配信サービス】町から発信される新型コロナウイルス感染症に関する情報や、イベントの詳細等をメールにて受け取ることができます。(事前の登録が必要です)



お持ち帰り承ります



詳細はホームページをご確認ください。



■お問い合わせ
下諏訪町産業振興課
電話 27-1111

しもすわテイクアウト 応援キャンペーン

特典交換は
6月1日(月)から
開始します

下諏訪町内でテイクアウト等を実施している店舗を下諏訪町のみんなで応援するキャンペーンです。最新情報は、町のホームページをご覧ください、引き換え等につきましては、5月1日に全戸配布した専用用紙をご使用ください。

【概要】参加店舗を応援して500円以上のレシートを5枚集めるとクオカード・下諏訪商連商品券のいずれか500円分がもらえます。
※数に限りがありますので無くなり次第終了

対象期間 4月17日(金)から9月30日(水)
対象店舗 しもすわ飲食店応援企画の登録店舗
対象者 下諏訪町民の方のみ
特典交換期間 6月1日(月)から10月30日(金)
(土日祝除く 午前9時から午後5時)
特典交換場所 下諏訪商工会議所(下諏訪町4611番地)



まんじ ちの 万治さん家の健康ダイアリー

万治さん家は下諏訪町に住む仲良し三世家族。健康が取り柄でしたが、最近は少し健康のことが気になるようで…その疑問に保健センタースタッフが答えします。
万治さん家と一緒に健康について考えてみましょう！
保健センター 電話：27-8384 イラスト：はんぺん



お父さん！「食育月間」って知ってる？食べるこのイベントがあちこちであるんだって！おいしいもの食べに行こうよ。

メタボってなあに？

おいしいもの？ダメダメ！健診前に太ったら困るだろ？メタボって言われちゃうよ。

父さんみたいに、運動もしないで太っていると生活習慣病になりやすいんだってさ。子どもだって太り過ぎは良くないぞ！

僕はちょっとぽっちゃりだから大丈夫！

そんなことないぞ。子どもの時に太っていると、大人になっても太りやすいんだぞ。そういえば前に、最初に野菜を食べるといいって聞いたような…。よし、父さんと一緒に試してみるか！お前も一緒に野菜から食べるんだぞ～！

ちょこっとエクササイズ



今月は…
「背中」の体操

1. 両手でタオルを持ち、頭の上に持ち上げます
2. 頭の後ろへ力強く下ろしましょう



栄養士

みなさんは食べる順番を気にしていますか？最初に野菜、次に肉や魚などのおかず、最後にごはんなどの主食を食べると血糖値の上昇がゆるやかになります。野菜から食べることで太りにくい体を作ることができます。ゆっくりよく噛んで食べることも大切です。

また、最近は核家族化やライフスタイルの多様化によって、食卓の囲み方も変化し、1人で食事をする「孤食」が増えています。家族や友人と会話を楽しみながら食事をすることも健康づくりには欠かせませんね。食育月間を機に、野菜から食べること、みんなでおいしく食べることを意識してみましょう！

信濃ノ國一之宮 二十四節氣
諏訪大社 秋宮門前
神楽

2層のごはんに、香り豊かな極上海苔、おかずは紅鮭に甘めの玉子焼き。シンプルな海苔弁に仕上げました。素材だけど贅を尽くした逸品をどうぞご賞味ください。



良質な食材はやっぱりうまい。

のり 有明海苔弁当『極み』

— 日本全国厳選素材のこだわり —

1,300円 + 税 (ご予約にて)

お渡し時間 定休日/水曜日

11:00 ~ 14:00

16:00 ~ 18:00

TEL.0266-78-8868

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

5月1日現在 人口 19,769人 (男 9,551人・女 10,218人)
下諏訪町ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp>

世帯数 8,832世帯 ※住民基本台帳数値

■印刷/オノウエ印刷

2020.6

24