



宝くじの助成金で整備しました

赤砂町内会は(一財)自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を活用し、次のような備品等を整備しました。

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくり等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための「コミュニティ助成事業」を行っています。

◆赤砂町内会 (一般コミュニティ助成事業)

コミュニティ活動を推進するため、簡易トイレ、テントを購入し、一本柳ふれあいの里に配備しました。

○事業内容…簡易トイレ、テントの購入

○事業費総額…2,666,180円 (内助成額 250万円)



■問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係
電話27-1111 (内線257)

放送大学10月入学生募集

放送大学は、テレビ、ラジオ、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。10代から90代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

◇出願期間 ~9月15日(火)

■問い合わせ・資料請求 (無料)

放送大学長野学習センター
電話58-2332

9月の休日納税相談

◇開設日時 13日(日)・27日(日)
午前10時~午後1時まで

◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口

◇内 容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

■問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
電話27-1111 (内線236・237)

9月の税金等納期限・口座振替日

〈9月30日(水)〉

◇国民健康保険税	6期9月分
◇後期高齢者医療保険料	6期9月分
◇温泉使用料 (8月使用分)	9月分
◇介護保険料	6期9月分
◇保育料・給食費	9月分
◇水月霊園管理料	随時

ノルディックウォーキング 10月コース 参加者募集

◇日 時 10月5日・12日・19日・26日
月曜日 全4回
午後1時30分~午後3時30分

◇集 合 スポーツコミュニティセンター

◇講座内容 <健康スポーツゾーンを歩きます>

第1回:「ヘリポート筋トレ&ぐるっとノルディック」

第2回:「地形を利用した心肺機能向上ノルディック」

第3回:「季節を楽しむノルディックとポール遊び」

第4回:「スピード・歩幅コントロール・歩きのまとめ」

◇申込み 8月31日(月)から



赤砂崎公園は諏訪湖を眺めながら歩くことができ、とても気持ちがいいですよ!

ノルディックウォーキングとは??

膝や腰の負担は軽減し、上肢運動量が多くエネルギー消費量はアップ!初めての方でも安心して取り組める新しいウォーキングスタイルです。

■申込み・問い合わせ

下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)

くらしと健康の相談会

失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。

◇日 時 9月3・10・17・24日 木曜日
午前10時~午後3時
(正午から午後1時を除く)

※相談無料。相談時間は1時間。

弁護士の相談にも保健師が同席します。

※要予約。相談希望日の前週金曜日正午までにお申込みください。

◇場 所 諏訪保健福祉事務所 (諏訪合同庁舎2階)

■問い合わせ 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課
電話57-2927

長野県福祉大学校学生募集

長野県福祉大学校では、来年度の保育学科、介護福祉学科の学生を募集します。

◇保育学科学校推薦型選抜

・出願期間 10月2日(金)~10月16日(金)

・試験日 10月30日(金)

・募集人数 30名程度

(保育学科一般選抜は令和3年2月に実施)

◇介護福祉学科

・出願期間 11月6日(金)~11月16日(月)

・試験日 11月26日(木)

・募集人数 20名

※詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ 長野県福祉大学校 教務室 入試係
電話57-4821

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、施設開館状況の変更、行事が中止・延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各施設・担当へお問い合わせください。

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 9月7日(月)・14日(月)・28日(月)
- ◆料金 一般 350円 高校生以下 無料
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

星ヶ塔遺跡発見100周年記念特別展

1920年の星ヶ塔遺跡発見時の関連遺物や写真、その後の調査研究の成果を示す資料のほか、諏訪地方や山梨県の縄文遺跡から出土した黒曜石資料、青森県三内丸山遺跡から出土した星ヶ塔産の黒曜石で作られた矢じりを展示します。
◇期間 9月5日(土)～11月8日(日)
◇場所 星ヶ塔ミュージアム矢の根や(しもすわ今昔館内)
◇入館料 大人600円、小・中学生300円(団体割引等あり)
(入館料はしもすわ今昔館のもので)

星ヶ塔遺跡発見100周年記念トークショー

星ヶ塔遺跡発見の意義と中部高地の縄文文化及び日本遺産を経て今後どのように活かしていくのかを考える記念講演とトークショーを開催します。
◇日時 9月20日(日) 午後1時30分～午後4時(予定)
◇場所 下諏訪総合文化センター 大ホール(要事前申込)
※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、事業の一部を延期または中止とする場合があります。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 9月4日(金)・7日(月)・14日(月)・23日(水)
24日(木)・28日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎図書館シネマ◎

- ◇日時 9月16日(水)～9月18日(金)
午後2時～午後4時
- ◇場所 下諏訪町立図書館 2階 会議室
- ◇参加費 無料
- ◇上映作品
9月16日(水) 「シャレード」
オードリー・ヘップバーン主演のミステリー・コメディの傑作。
- 9月17日(木) 「陽光桜」
平和への願いを込めて新しい桜を作り出した高岡正明の物語。
- 9月18日(金) 「家康、江戸を建てる」
徳川家康と、家康の夢に人生をかけた熱い男たちのドラマ。
※前編・後編の2部構成になっています。



下諏訪町空き家情報バンク物件情報

〈令和2年7月31日現在〉

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第3区	南四王	139	売却	木造2階建	1,200万円
	中汐町	166	売却	木造2階建	1,490万円
	西鷹野町	167	売却	木造2階建	780万円
	西四王	169	売却	木造2階建	1,850万円
	西赤砂	172	賃貸	その他2階建	月6万5千円
第6区	町屋敷	164	売却	木造2階建	480万円
第9区	星が丘	171	売却	木造2階建	300万円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,300万円

※空き家情報バンクは町ホームページや町産業振興課窓口でもご覧いただけます。
※空き家をお持ちの方で売買や賃貸をお考えの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。
※空き家情報バンクの詳細につきましては担当までお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800

◆『敬老の日』9月21日(月・祝)◆
シニア65歳以上の方入館無料
※年齢がわかるものをご提示ください。

ータイムスリップしてみませんかー

時計の原点でもある「水運儀象台」をはじめ、和時計から現代の時計までを展示しています。昔懐かしい時計をご覧いただきながら歴史を感じてみませんか。

★特別展「女性を彩った時計展」★

戦前・戦後の女性用時計のコレクションが並びます。まるでジュエリーの様に美しい時計たち、この機会にぜひご覧ください。

〈期間〉9月13日(日)～10月25日(日)
(開期が延長になることがあります。)

〈会場〉一階ロビー

※入館料はかかりません

※開館時間 午前9時～午後5時
※正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナー
はご自由にご利用いただけます。

広告

ガソリンスタンド・灯油の配達・プロパンガス・住宅設備・リフォーム・鈴与のでんき



パートさん アルバイトさん **大募集中!**

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です!
ぜひお気軽にお問い合わせください。〔担当 こじま〕

井口エネルギー株式会社

〒393-0031 下諏訪町 6082-1
TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、施設開館状況の変更、行事が中止・延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各施設・担当へお問い合わせください。

information

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇9月のゆたん歩の日は28日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 9:30～11:30

保健師による体組成測定と個別相談を行います。
測定では、筋肉量・脂肪量等、身体のバランスや特徴を知ることができます。

健康ミニ講座 10:00～11:00

健康運動指導士による簡単エクササイズを行います。
簡単なエクササイズやストレッチ等が体験できるミニ講座です。
※状況により講座を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

敬老週間のお知らせ

9月16日(水)～9月21日(月・祝)
の6日間、敬老週間を行います。

「下諏訪町ふれあいカード笑顔くん」を提示の上、
高齢者1回券または回数券で入館した方に、次回から
利用できる無料入館券をお一人につき1枚差し上げ
ます。
この機会にぜひご利用ください。

入館者は、健康相談と健康ミニ講座どちらも参加いただけます。
※教室の参加方法など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

子育てふれあいセンターぽけっと

9月の行事予定

1日(火) ファーストブック

2日(水) 子どもの接し方講座①

8日(火) ママ講座1・2・3

「小児の応急手当」

9日(水) 子どもの接し方講座②

12日(土) 土曜開館

14日(月) おはなしいっぱい

16日(水) 子どもの接し方講座③

25日(金) 0歳児ママ講座「離乳食」



★8日(火) ママ講座1・2・3「小児の応急手当」

★25日(金) 0歳児ママ講座「離乳食」(※要予約)

※詳細は、月の行事予定でご確認いただくか、
ぽけっとにお電話ください。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

9月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	24日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	15日	火	午後1時～午後3時	
特設人権相談	5日	土	午前10時～午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
*交通事故相談	10日	木	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	25日	金	午前10時～正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時～午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	9日	水	午前10時～正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
介護相談・権利擁護相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
成年後見相談	毎週金・土曜日		午前10時～午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時～午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談室	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366

天祖

塩天井

テイクアウト承ります。

テイクアウトメニュー

別途、容器代+50円を頂戴いたします。 ※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しすることができます。

●ジャンボ塩天井(上)…1,580円 ●ジャンボ海老丼(上)…1,580円

●塩大えび天井……………1,180円 ●大海老丼……………1,180円

●塩天井……………780円 ●海老丼……………780円

※タレに変更可能です。

※フライの丼です。

●天ぷらorフライ盛り合わせ(1人前)…700円

他メニュー多数あります。

※配達にはできませんので、予めご了承ください。 ※全て税別となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00～14:30/17:30～20:30 TEL.0266-26-1538

※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

広告

9月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当 番 医 (診療時間9:00~17:00)	当 番 歯 科 医 (診療時間9:00~正午)	当 番 薬 局
6日	日	川岸医院(岡谷市) 22-2562	南信堂歯科医院(岡谷市) 22-3341	川岸薬局(岡谷市) 24-3103
13日	日	林眼科医院(岡谷市) 28-6596	スマイル歯科医院(岡谷市) 24-0315	御子柴薬局(岡谷市) 27-7056
20日	日	平林医院(岡谷市) 22-3952	藤岡歯科医院(岡谷市) 22-2138	やまびこ薬局(岡谷市) 21-2144
21日	月	諏訪共立病院 28-2012	藤森医院歯科(岡谷市) 22-1829	ひまわり薬局 26-7226
22日	火	山崎医院(岡谷市) 22-3287	しんえい歯科クリニック 27-7500	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206
27日	日	祐愛病院(岡谷市) 23-0222	ホワイト歯科医院(岡谷市) 28-2635	しなの調剤薬局(岡谷市) 75-5993

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

9月 健康診査等

種 別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か 月 (2020年 7月生)	18日	金	時間は個別通知を ご確認ください。
	4 か 月 (2020年 5月生)	29日	火	
	10 か 月 (2019年 11月生)	23日	水	
	1 歳 6 か 月 (2019年 2月生)	11日	金	
	2 歳 (2018年 6月生)	1日	火	
	3 歳 (2017年 8月生)	7日	月	
心のほっと相談 ※要予約		3・24日	木	午後1時30分~午後3時30分
すこやか相談 (育児・栄養相談) ※要予約		4・16日	金・水	午前9時~午前11時
産前・産後サポート事業 ※要予約		4日	金	午前9時~正午
もぐもぐ学習会		9日	水	午前10時~午前11時
成人検診等	子宮頸がん検診	10・14日 15・18日	木・月 火・金	時間は個別通知をご確認ください。
	胃・大腸がん検診	23・24・28 29・30日	水・木・月 火・水	時間及び会場は 個別通知をご確認ください。
	国保特定健診※要予約	25日	金	午前8時~午前11時30分 午後1時~午後3時

保健センター
☎27-8384



9月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水 道 工 事 店			温 泉 工 事 店		
5	土	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383	林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
6	日	(株) オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
12	土	(有) 藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
13	日	(株) 総 建	五 官	28-8295	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
19	土	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
20	日	(株) 上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
21	月	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
22	火	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139	林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
26	土	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
27	日	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462

■問い合わせ【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111 (内線228) 【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111 (内線222)

広告

信州のおみやげ贈りませんか?
銘菓・蕎麦・地酒・漬物
発送承ります。

大社通りの大きな提灯が目印!
中山道下諏訪宿
門前ひろば
食祭館

ふる しょくさい
お問合せ TEL.26-4931
ホームページ shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。