

令和2年度県営住宅10月補充募集

- 令和2年度県営住宅の10月補充募集を行います。
- ◇募集期間 10月26日(月)～30日(金)
 - ◇受付場所 長野県住宅供給公社諏訪管理センター
 - ◇募集団地 諏訪建設事務所管内の県営住宅
 - ◇募集内容 12月1日付入居可能住宅
 - 問い合わせ 長野県住宅供給公社諏訪管理センター
電話54-2010

「行政相談」のご案内

行政に対する苦情、意見・要望、制度の疑問点等を住民の皆様からお聴きして、その解決や実現を目指す制度に「行政相談」があります。

相談は、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が応じています。相談は無料で秘密は固く守られます。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となる場合もあります。

- ◇日時 毎月第3火曜日 午後1時～3時
- ◇場所 町庁舎3階 住民相談室
- ◇行政相談委員：工藤 恵子さん
- ★秋の行政相談：10月20日(火)
- 問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係
電話27-1111 (内線143)

中小企業退職金共済制度



10月の休日納税相談

- ◇開設日時 11日(日)・25日(日)
午前10時～午後1時まで
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
電話27-1111 (内線236・237)

10月の税金等納期限・口座振替日

- 〈11月2日(月)〉
- ◇町県民税 3期分
 - ◇国民健康保険税 7期10月分
 - ◇後期高齢者医療保険料 7期10月分
 - ◇上下水道料(7・8月使用分) 10月分
 - ◇温泉使用料(9月使用分) 10月分
 - ◇介護保険料 7期10月分
 - ◇保育料・給食費 10月分
 - ◇水月霊園管理料 随時

ノルディックウォーキング 11月コース 参加者募集

- ◇日時 11月6日・13日・20日・27日
金曜日 全4回
午後1時30分～午後3時30分

- ◇集合 高浜マレットゴルフ場駐車場
- ◇講座内容

- 第1回：「歩きはじめのポール術」
- 第2回：「基礎基本のノルディックウォーキング」
- 第3回：「アップダウン・ノルディックウォーク」
- 第4回：「THE・ノルディックウォーキング」

- ◇申込み 9月28日(月)から

ノルディックウォーキングとは??

膝や腰の負担は軽減し、上肢運動量が多くエネルギー消費量はアップ!初めての方でも安心して取り組める新しいウォーキングスタイルです。

- 申込み・問い合わせ
下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)

ご存じですか?ウェルワーク諏訪湖 事業所・店の福利厚生をサポート!

諏訪湖勤労者福祉サービスセンター(愛称:ウェルワーク諏訪湖)では、下諏訪町と岡谷市の中小企業、商店、個人事業所などで働く人を対象に、個々の事業所では難しい福利厚生サービスを、会員の会費と両市町の支援のもとで実施しています。事業内容の一部をご紹介します。

- ★是非会員となってご利用ください。
 - ★入会金300円/人・会費500円/人(月額)
- 事業内容の一部をご紹介します。

共済給付

- ・結婚祝金
- ・出産祝金
- ・子の入学祝金
- ・結婚記念祝金
- ・傷病休業見舞金 他

入場券補助

- ・ディズニーリゾート
- ・ナガシマスパーランド
- ・スカラ座映画鑑賞
- ・レストランチケット

受診等補助

- ・人間ドック受診
- ・インフルエンザ予防接種
- ・個人・社員旅行

回数券補助

- ・下諏訪温泉
- ・ロマネット
- ・すわかっランド

イベント

- ・いちご・ブルーベリー狩り・観光地バスツアー・ヨガ等の健康づくり講座

- 問い合わせ ウェルワーク諏訪湖 電話24-3010
(下諏訪事務所:下諏訪町産業振興課内)

2つのジャンボでラッキーハロウィン!

「今年のハロウィンジャンボは、
1等・前後賞合わせて5億円!」

- 1等 3億円×11本
- 前後賞各 1億円×22本

※当せん本数は発売総額330億円・11ユニットの場合

「同時発売のハロウィンジャンボミニは、
1等1,000万円!」

- 1等 1,000万円×50本

※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

- ★発売期間:9月23日(水)～10月20日(火)

★宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、施設開館状況の変更、行事が中止・延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各施設・担当へお問い合わせください。

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 10月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
- ◆料金 一般 350円 高校生以下 無料
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

星ヶ塔遺跡発見100周年記念企画展 開催中

下諏訪町内の東侯国有林内にある国史跡「星ヶ塔黒曜石原産地遺跡」は、今年で発見から100年を迎えます。

星ヶ塔遺跡は、大正9年に東京帝国大学の鳥居龍蔵氏らによって発見され、その後昭和34年から諏訪の考古学者、藤森栄一氏らによる調査を経て、平成5年からは町教育委員会の調査が行われ、平成27年に国史跡に指定されました。

これまでに縄文時代の前期と晩期の黒曜石採掘坑のほか、遺跡内に193ヶ所の採掘跡が確認されています。

現在、星ヶ塔ミュージアム 矢の根やにおいて、記念企画展を開催中です。企画展では、諏訪地方や山梨県の縄文遺跡から出土した黒曜石資料、青森県の三内丸山遺跡から出土した霧ヶ峰産の黒曜石で作られた矢じりを、現地の土器と共に展示しています。

- ◇期 間 令和2年9月5日(土)～11月8日(日)
- ◇場 所 星ヶ塔ミュージアム矢の根や(しもすわ今昔館内)
- ◇入館料 大人600円、小・中学生300円(団体割引等あり)

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 10月2日(金)・5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎図書館まつり2020◎

- ◇日にち 10月10日・17日・24日・31日(土)
- ◆今年は4日間開催! 様々な企画でお待ちしています。詳しくは生涯学習のページをご覧ください。

◎記念日の新聞を印刷しよう◎

図書館で信毎データベースを使って、誕生日・結婚記念日など、あなたの大切な記念日の新聞の一面をコピーしてみませんか。

★図書館まつり期間中に限り、一人一枚無料です。

◎下諏訪Bookプロジェクト おすすめ本紹介POP展◎

- ◇期 間 10月10日(土)～10月31日(土)
- ◆下諏訪町の小中高生によるおすすめ本とそれを紹介した手作りのPOPを展示します。



下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(令和2年8月31日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第3区	中汐町	166	売却	木造2階建	1,490万円
	西鷹野町	167	売却	木造2階建	780万円
	西四王	169	売却	木造2階建	1,850万円
第6区	町屋敷	164	売却	木造2階建	480万円
第9区	星が丘	171	売却	木造2階建	300万円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,300万円

※空き家情報バンクは町ホームページや町産業振興課窓口でもご覧いただけます。

※空き家をお持ちの方で売買や賃貸をお考えの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

※空き家情報バンクの詳細につきましては担当までお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800

◆『イベントクロック』を作ろう!

季節限定クロックをつくりませんか?
絵を描いたり、パーツを使ってオリジナルのハロウィングロックを作っちゃおう♪
お部屋がきっとかわいくなっちゃう☆



◆10月19日～31日『Trick or Treat!!』

10月19日～31日はハロウィンウィーク!!
期間中ご来館のお子さまへちょっとしたプレゼントを差し上げます♪
『Trick or Treat!!』が合い言葉(^o^)
受付のスタッフに声をかけてください♪

特別展「女性を彩った時計展」

10月25日(日)まで好評展示中です。
ぜひお立ち寄りください!

- *開館時間 午前9時～午後5時
- *正面入り口横: 足湯(午前10時～午後3時)、1階: 売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

ガソリンスタンド・灯油の配達・プロパンガス・住宅設備・リフォーム・鈴与のでんき



パートさん アルバイトさん 大募集中!

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です!
ぜひお気軽にお問い合わせください。[担当 こじま]

井口エネルギー株式会社

〒393-0031 下諏訪町6082-1
TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、施設開館状況の変更、行事が中止・延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各施設・担当へお問い合わせください。

高浜健康温泉センター
「ゆたん歩」

◇10月のゆたん歩の日は26日(月)です◇

ゆたん歩の日(10月26日) 9:30~11:30

健康相談 保健師による体組成測定と個別相談

健康ミニ講座(10:00~11:00)健康運動指導士による簡単エクササイズ

※感染予防のため、健康ミニ講座のみ中止する場合がございます。

第3期ゆたん歩運動講座 全コース事前に申込みが必要です。

①今からはじめる水中筋力アップ講座(男性限定)

日にち: 10/12、19、26 11/9、16、30

12/14、21 (月曜日 全8回)

時間: 10:00~11:00

②アクアツール・エクササイズ

日にち: 10/7、14、21、28 11/11、18、25

12/2、9、16 (水曜日 全10回)

時間: 14:00~15:00

③ゆたん歩健康学級(午前) ④らくらく・水中歩行教室(午後)

日にち: 10/8、15、22、29 11/5、12、19

12/3、10、17 (木曜日 全10回)

時間: ③10:00~11:00 ④14:00~15:00

⑤おやこアクア部(1歳児クラス) ⑥おやこアクア部(2・3歳児クラス)

日にち: ⑤10/2、16、30 11/13、27 12/11

⑥10/9、23 11/6、20 12/4、18

時間: 10:00~11:00 (金曜日 全6回)

※教室の参加方法等、詳しくは町のHPまたは電話でご確認ください。

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

子育てふれあいセンターぽけっと

10月の行事予定

6日(火) ファーストブック

7日(水) BP①

12日(月) おはなしいっぱい

14日(水) BP②

16日(金) ハロウィン

17日(土) 土曜開館

21日(水) BP③

23日(金) ママ講座1・2・3

27日(火) 0歳児ママ講座

28日(水) BP④



★16(金) ハロウィン ◇要予約

お菓子の入れ物を作ります。

★23(金) ママ講座1・2・3

『保育園の生活について』のお話です。

★27(火) 0歳児ママ講座 ◇要予約

『ベビーマッサージ』です。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

10月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所	
*法律相談	22日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。	
*登記相談	8日	木	午後1時~午後4時		
行政相談	20日	火	午後1時~午後3時		
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪地域振興局 ☎57-2902	
消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分		
*交通事故相談	8日	木	午前10時~午後3時	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786	
*非行・犯罪相談	30日	金	午前10時~正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786	
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。	
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。	
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。	
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226	
*税務相談	14日	水	午前10時~正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)	
福祉総合相談	福祉相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談				下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	成年後見相談				老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
結婚相談	毎週金・土曜日	午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827		
なんでも相談室	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366	



テイクアウトメニュー

別途、容器代+50円を頂戴いたします。

※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しができます。

- ジャンボ塩天丼(上)…1,580円
- 塩大えび天丼……………1,180円
- 塩天丼……………780円
- 天ぷらorフライ盛り合わせ(1人前)…700円
- ジャンボ海老丼(上)…1,580円
- 大海老丼……………1,180円
- 海老丼……………780円

※タレに変更可能です。

※フライの丼です。

他メニュー多数あります。

※配達はできませんので、予めご了承ください。 ※全て税別となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00~14:30/17:30~20:30 TEL.0266-26-1538

※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

広告

10月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)		当番歯科医 (診療時間9:00~正午)		当番薬局	
4日	日	野村ウイメンズクリニック (岡谷市)	24-1103	前川歯科医院 (岡谷市)	22-3871	ウエルシア薬局 (岡谷市)	26-2512
11日	日	諏訪共立病院	28-2012	溝口歯科診療所	27-3838	ひまわり薬局	26-7226
18日	日	今井内科胃腸科クリニック (岡谷市)	24-8688	三井歯科医院 (岡谷市)	23-8427	矢崎薬局 (岡谷市)	23-7125
25日	日	酒井医院 (岡谷市)	22-2121	アポロ歯科医院 (岡谷市)	23-8100	湖北堂薬局 (岡谷市)	22-2325

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

10月 健康診査等

種	別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か月 (2020年 8月生)	23日	金	時間は個別通知をご確認ください。	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2020年 6月生)	23日	金		
	10 か月 (2019年 12月生)	20日	火		
	1歳6か月 (2019年 3月生)	7日	水		
	2 歳 (2018年 7月生)	13日	火		
	3 歳 (2017年 9月生)	2日	金		
心のほっと相談 ※要予約		22日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談) ※要予約		5・19日	月	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		5日	月	午前9時~正午	
離乳食スタート教室 ※要予約		16日	金	時間は個別通知をご確認ください。	
成人検診等	子宮頸がん検診	5・6日	月・火	時間は個別通知をご確認ください。	
	胃・大腸がん検診	26・27・28 29・30日	月・火・水 木・金	時間及び会場は個別通知をご確認ください。	

10月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水道工事店			温泉工事店		
3	土	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
4	日	林 組 工 業 所	本 郷	28-6383	林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
10	土	(株) オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
11	日	(有) 藤 森 水 道 (藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
17	土	(株) 総 建	五 官	28-8295	林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
18	日	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
24	土	(株) 上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
25	日	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
31	土	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139	林 組 工 業 所	本 郷	28-6383

■問い合わせ【水道工事店について】 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228) 【温泉工事店について】 下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 電話27-1111 (内線222)

広告

信州のおみやげ贈りませんか?

銘菓・蕎麦・地酒・漬物
 発送承ります。

大社通りの大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿
 門前ひろば
食祭館

ふる しょくざい
 お問い合わせ TEL.26-4931
 ホームページ shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。