

歯科検診を受けましょう!

下諏訪町では今年度20歳から70歳までの節目の誕生日を迎える方を対象に20歳・30歳・成人歯科健診を、また、後期高齢者医療広域連合では昨年度75歳を迎えた方などを対象に後期高齢者歯科口腔健診を実施しています。

◆対象者には案内通知が届いています。 →受診券を持って歯科医院を受診!

- ・健診の一部負担金については通知をご覧ください。
 - ・健診は受診期限があります。早めに受診して受け忘れないようにしましょう。
 - ・妊娠されている方は母子手帳と一緒に妊婦歯科健診査票をお渡ししています。妊娠中の口腔内のトラブルについて歯科医師のアドバイスを受けましょう。
- 現在新型コロナウイルス感染症拡大の影響で歯科医院受診を控える方の口腔内状況の悪化が懸念されています。受診についてお悩みの方はかかりつけ歯科医院などにご相談ください。現状を把握して治療を進めていくべきかどうかの判断をかかりつけ歯科医師と一緒に検討しましょう。

■問い合わせ 岡谷下諏訪歯科医師会
電話23-8320

令和2年度陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

- ◇受付期間【推薦】～令和2年11月30日(月)
【一般】～令和3年1月6日(水)
 - ◇試験期日
【推薦】令和3年1月10日(日)または11日(月・祝)
【一般】1次試験 令和3年1月23日(土)
2次試験 令和3年2月4日(木)
～2月7日(日)
- ※受験資格、試験内容など詳しい内容は下記までお問い合わせください。
- 問い合わせ
自衛隊長野地方協力本部諏訪(茅野)地域事務所
電話82-6785

11月の休日納税相談

- ◇開設日時 8日(日)・22日(日)
午前10時～午後1時まで
 - ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
 - ◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
電話27-1111 (内線236・237)

11月の税金等納期限・口座振替日

- 〈11月30日(月)〉
- ◇国民健康保険税 8期11月分
 - ◇後期高齢者医療保険料 8期11月分
 - ◇温泉使用料(10月使用分) 11月分
 - ◇介護保険料 8期11月分
 - ◇保育料・給食費 11月分
 - ◇水月霊園管理料 随時

税を考える週間について

国税庁では、納税者の皆様に「税」の意義や役割を正しく理解していただけるよう、毎年11月11日から11月17日までの期間を「税を考える週間」として、全国的に税についての広報活動を実施しています。

今年も「暮らしを支える税」をテーマに、税の役割や適正・公平な課税と徴収に向けた取り組みについて紹介します。

なお、今年は、新型コロナウイルスの影響により、大幅に縮小して実施します。

【諏訪税務署管内の行事予定】

◆テレビ放送「クイズ!税金ゼミナール2020」
(LCV-TV)

- ・放映日等 税を考える週間に複数回放映
 - ・主催 諏訪税務署管内納税関係団体連絡協議会
- 【本年中止となる行事】

◇記念講演会

◇納税表彰式(式典は中止となりましたが、受賞者への表彰は行います。)

■問い合わせ 諏訪税務署 総務課
電話57-5210(直通)

フードドライブしようin下諏訪

フードドライブとは、支援を必要としている人々や福祉施設等へ届けるために、家庭に利用されずに眠っている食品を持ち寄る運動です。

新型コロナウイルス感染症の影響により様々な活動が自粛・制限されていますが、こんな時だからこそ助け合いの手を必要とされている方も大勢います。感染予防対策に努めた実施を予定しておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

【寄付していただきたい食品】

- 缶詰・瓶詰/カップ麺・インスタント麺・乾麺
 - レトルト食品/菓子/飲料/調味料/米 など
- (賞味期限が明記され1ヶ月以上あるもの、未開封・包装が破損していないもの)

◇日時 11月28日(土) 午前10時～正午

◇場所 下諏訪町高齢者能力活用センター
(文化センター北側・商工会議所斜め前)

※活動についての詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪フードドライブの会 増沢
電話080-1022-9013



第32回 三角八丁開催のお知らせ

まち歩きイベント「ぶらりしもすわ三角八丁」が11月3日(火・祝)に開催されます。

新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底の上、開催時間を短縮して「下諏訪クイズ」を行います。その他にも、各所で様々な催しが開催されます。

◇日時 11月3日(火・祝)
午前10時～午後2時

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 観光係
電話27-1111(内線272)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、施設開館状況の変更、行事が中止・延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各施設・担当へお問い合わせください。

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 11月2日(月)・4日(水)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)
- ◆料金 一般 350円 高校生以下 無料
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

企画展「和田嶺合戦」

江戸時代末期の1864年(元治元年)11月20日、攘夷を訴え京都へ向かう水戸の浪士達と、幕府の命を受けた高島藩・松本藩の連合軍が、下諏訪町の樋橋付近で戦闘になりました。

この戦いは「和田嶺合戦」「砥沢口合戦」等と呼ばれ、双方に多数の負傷者がでたとされています。

宿場街道資料館では、町内にある数々の史料から読み解ける和田嶺合戦の勃発からその後までの様子を紹介する企画展を開催します

- ◇期間 10月31日(土)～12月27日(日)
- ◇場所 宿場街道資料館 2階 展示室
- ◇入館料 無料
- ◇開館時間 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 11月2日(月)・4日(水)・6日(金)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎認知症にやさしい本棚◎

- ◇期間 11月1日(日)～11月29日(日)
- 9月に引き続き、認知症に関連する本や資料のコーナーです。ぜひご利用ください。

◎古本市◎

恒例の古本市です。お気に入りの一冊に出会えるかも？

- ◇日時 11月8日(日)
午前9時30分～午後5時
- ◇場所 下諏訪町立図書館 2階会議室
- ※新型コロナウイルス感染症の予防対策として、混雑の状況によっては入場を制限させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ※本を持ち帰るための袋をご持参ください。



下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(令和2年9月30日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第3区	西鷹野町	167	売却	木造2階建	780万円
	西四王	169	売却	木造2階建	1,850万円
	南四王	173	売却	木造2階建	1,150万円
第6区	町屋敷	164	売却	木造2階建	480万円
第9区	星が丘	171	売却	木造2階建	300万円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,300万円

※空き家情報バンクは町ホームページや町産業振興課窓口でもご覧いただけます。

※空き家をお持ちの方で売買や賃貸をお考えの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

※空き家情報バンクの詳細につきましては担当までお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800

11月3日(火・祝)

ぶらりしもすわ 三角八丁 其の三十二

入館料無料♪ ご来館お待ちしております!

★時計作り体験

三角八丁の日もやります! ご家族、お友達とまち歩き途中に時計作りはいかがですか。

〈費用〉2,500円(税込)～

※11/3は入館料無料。その他の日は別途入館料が必要です。

～星ヶ塔遺跡発見100周年記念企画展～

しもすわ今昔館おいでや内(星ヶ塔ミュージアム矢の根や)



企画展は、11月8日(日)まで開催!
かつて下諏訪町から青森県三内丸山遺跡まで運ばれた石鍬や青森の縄文人が作った土器の展示もあります! ぜひこの機会にご覧ください。

*開館時間 午前9時～午後5時

*正面入り口横: 足湯(午前10時～午後3時)、1階: 売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

ガソリンスタンド・灯油の配達・プロパンガス・住宅設備・リフォーム・鈴与のでんき



パートさん アルバイトさん 大募集中! 井口エネルギー株式会社

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です!
ぜひお気軽にお問い合わせください。〔担当 こじま〕



〒393-0031 下諏訪町6082-1

TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、施設開館状況の変更、行事が中止・延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各施設・担当へお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇11月のゆたん歩の日は30日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 9:30~11:30



保健師による 体組成測定と個別相談

測定では筋肉量・脂肪量など、カラダのバランスや特徴を知ることができます。測定結果や自身の健康について気になることは、その場で保健師がお伺いいたします。

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 10:00~11:00



健康運動指導士による 簡単エクササイズ

どなたでも気軽に入退室できる運動講座です。簡単なエクササイズやストレッチが体験でき、習得することができます。月に1度の運動習慣、まずはここから！

状況により、講座を中止または内容を一部変更して開催する場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳しくは下記までお問い合わせください。

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

子育てふれあいセンターぽけっと

11月の行事予定

- 3日(火) 三角八丁開館
- 9日(月) おはなしいっぱい
- 10日(火) ファーストブック
- 11日(水) 0歳児ママ講座
- 16日(月) お弁当講座
- 17日(火) ママ講座1・2・3
- 27日(金) にこにこ講座(スクラップブック)



- ★11日(水) 0歳児ママ講座
「ベビーサインについて」
- ★16日(月) お弁当講座
「お弁当作りの基本・注意点など」
- ★27日(金) にこにこ講座
「スクラップブック」

*いずれの講座も事前の予約が必要です。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと
電話・FAX: 27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

11月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	26日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	17日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談 消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	12日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	27日	金	午前10時~正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※相談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	11日	水	午前10時~正午	税理士会事務局 (下諏訪商工会議所会館2階) ☎28-6666
福祉総合相談	福祉相談	土・日・祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談 成年後見相談			下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談			毎週金・土曜日 午前10時~午後3時
なんでも相談室	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 ☎28-3366 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。

元祖 塩天丼

テイクアウトメニュー 別途、容器代+50円を頂戴いたします。 ※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しすることができます。

- ジャンボ塩天丼(上)…1,580円
- 塩大えび天丼…1,180円
- 塩天丼…780円
- 天ぷらorフライ盛り合わせ(1人前)…700円
- ジャンボ海老丼(上)…1,580円
- 大海老丼…1,180円
- 海老丼…780円

※タレに変更可能です。

※フライの丼です。

他メニュー多数あります。

※配達はできませんので、予めご了承ください。 ※全て税別となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00~14:30/17:30~20:30 TEL.0266-26-1538
※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

広告

11月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)	当番歯科医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
1日	日	山田外科医院(岡谷市) 22-2382	三輪歯科医院 27-3084	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206
3日	火	平山医院 27-8053	ももデンタルクリニック(岡谷市) 28-0333	盛栄堂小池薬局 28-6473
8日	日	イマムラ脳神経外科クリニック(岡谷市) 27-0019	山岡歯科医院(岡谷市) 22-2472	アイビー薬局(岡谷市) 26-1607
15日	日	春山眼科医院(岡谷市) 21-2525	山田歯科医院(岡谷市) 22-2131	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
22日	日	諏訪共立病院 28-2012	小松歯科クリニック 28-0008	ひまわり薬局 26-7226
23日	月	サツマ外科医院(岡谷市) 22-5180	牛山医院歯科(岡谷市) 22-6422	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
29日	日	今井整形外科(岡谷市) 28-9933	浦野歯科医院(岡谷市) 22-2854	御子柴薬局(岡谷市) 27-7056

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

11月 健康診査等

●休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
 ●諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2020年 9月生)	24日	火	時間は個別通知をご確認ください。	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2020年 7月生)	24日	火		
	10 か月 (2020年 1月生)	18日	水		
	1歳6か月 (2019年 4月生)	6日	金		
	2 歳 (2018年 8月生)	10日	火		
	3 歳 (2017年 10月生)	9日	月		
心のほっと相談 ※要予約		19日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談) ※要予約		4・18日	水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		4日	水	午前9時~正午	
もぐもぐ学習会		11日	水	午前10時~午前11時	
成人検診等	胃・大腸がん検診	9・13日	月・金	時間及び会場は個別通知をご確認ください。	
	肺がんCT検診	27・30日	金・月	時間は個別通知をご確認ください。	
	国保特定健診 ※要予約	6日	金	午前8時~午前11時30分	

11月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水道工事店			温泉工事店		
1	日	杉村設備(株)	塚田町	27-0575	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
3	火	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
7	土	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866	小林住設	西四王	28-3527
8	日	林組工業所	本郷	28-6383	林組工業所	本郷	28-6383
14	土	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
15	日	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
21	土	(株)総建	五官	28-8295	小林住設	西四王	28-3527
22	日	松澤工業(株)	曙町	28-0919	林組工業所	本郷	28-6383
23	月	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
28	土	(株)親水工業	東山田第2	27-8399	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
29	日	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	小林住設	西四王	28-3527

■問い合わせ【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111 (内線228) 【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111 (内線222)

広告

信州のおみやげ贈りませんか?

銘菓・蕎麦・地酒・漬物 発送承ります。

大社通りの大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿
 門前ひろば
食祭館

ふるしよくさい
 お問い合わせ TEL.26-4931
 ホームページ shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。