

### くらしと健康の無料相談会

失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。

◇日 時 12月3・17・24日 木曜日  
午前10時～午後3時  
(正午から午後1時を除く)

※相談無料。相談時間は1時間。

弁護士の相談にも保健師が同席します。  
※要予約。相談希望日の前週金曜日正午までにお申込みください。

◇場 所 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)  
■問い合わせ 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課  
電話57-2927

### 長野県最低賃金改正

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和2年10月1日から時間額849円に改正されています。

この機会に賃金の確認をしてみてください。  
なお、業務改善助成金など支援制度がありますので、ご活用ください。

■問い合わせ 岡谷労働基準監督署  
電話22-3454

### 長野県福祉大学校学生募集

長野県福祉大学校では、来年度の保育学科の学生を募集します。保育学科一般選抜については以下のとおりです。

◇出願期間 令和3年1月8日(金)～22日(金)  
◇試験日 令和3年2月1日(月)  
◇募集人数 20名程度

■問い合わせ 長野県福祉大学校 教務室 入試係  
電話57-4821

### 12月の休日納税相談

◇開設日時 13日(日)・27日(日)  
午前10時～午後1時まで  
◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口  
◇内 容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)  
■問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係  
電話27-1111 (内線236・237)

### 12月の税金等納期限・口座振替日

〈12月25日(金)〉	
◇固定資産税	3期分
◇国民健康保険税	9期12月分
◇後期高齢者医療保険料	9期12月分
◇上下水道料(9・10月使用分)	12月分
◇温泉使用料(11月使用分)	12月分
◇介護保険料	9期12月分
◇保育料・給食費	12月分
◇水月霊園管理料	随時

### 新年祝賀名刺交換会を開催します

◇日 時 令和3年1月4日(月)午前10時～  
◇会 場 下諏訪総合文化センター 大ホール  
◇申込場所 下諏訪町(総務課)  
下諏訪商工会議所  
信州諏訪農業協同組合下諏訪支所  
◇申 込 書 町ホームページ及び上記団体窓口  
◇申込締切 令和2年12月11日(金)  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、文化センターにて式典のみを行います。  
※例年と異なり、会費は無料です。参会者名簿作成のため、期日までに申込書によりお申込みください。  
■問い合わせ 下諏訪町 総務課 秘書室  
電話27-1111 (内線210)

### 労働保険の加入手続きを忘れていませんか

「労働保険」とは、労災保険(労働者災害補償保険)と、雇用保険により構成される制度で、労働者の福祉の向上を目的としています。

また、労働保険は、政府が管掌する強制保険であり、労働者(パート・アルバイトを含む)を一人でも雇用していれば、原則として業種・規模の如何を問わず事業主は加入手続きを行わなければなりません。詳しくは下記までお問い合わせください。

■問い合わせ 岡谷労働基準監督署  
電話22-3454

### 所得申告のための資料が必要な方へ

所得申告に必要な令和2年1月から12月までに支払った国民健康保険税または後期高齢者医療保険料額がわかる資料が必要な方は、国保年金係(町庁舎1階③番から⑤番までの窓口)へお越しください。

【ご持参いただくもの】

- ・国民健康保険証または後期高齢者医療保険証
- ・本人確認のできるもの(運転免許証など)

◎代理の方がお越しになる場合

- ・本人確認のできるもの(運転免許証など)
- ・委任状または本人との関係が確認できるもの

※証明書の発送を希望の方は、電話にて申請をお願いします。後日、納税義務者(世帯主)宛に送付します。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係  
電話27-1111 (内線137・140)

### 年末の生活困窮者向け生活相談

年末における生活困窮者の相談を下記のとおり実施します。

◇日 時 令和2年12月29日(火)  
午前10時～正午  
◇場 所 町庁舎1階 健康福祉課福祉係窓口  
■問い合わせ 下諏訪町 健康福祉課 福祉係  
電話27-1111 (内線121・122)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、施設開館状況の変更、行事が中止・延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各施設・担当へお問い合わせください。

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 12月7日(月)・14日(月)・21日(月)
- ◆年末年始休館 12月28日(月)～1月4日(月)
- ◆料金 一般 350円 高校生以下 無料  
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

第34回赤彦忌 投稿短歌を募集します

諏訪湖博物館・赤彦記念館では、令和3年3月27日の赤彦忌に併せ、下記要項のとおり短歌の募集を行います。

投稿いただきました短歌は、令和3年3月9日(火)から3月27日(土)まで館内に掲示いたします。

多くの皆様の投稿をお待ちしております。

【赤彦忌投稿短歌 募集要項】

- 1 内容・投稿数
  - ・赤彦忌に寄せて諏訪を詠んだ歌など、赤彦忌にふさわしい短歌
  - ・一人2首以内
- 2 募集締切 令和3年2月28日(日)
- 3 留意事項
  - ・投稿の形式は自由です。手紙・葉書・FAXで送付してください。
  - ・歌は楷書でお書きください。各句の間は1字空けてください。
  - ・投稿短歌には併せて「住所・氏名・電話番号」を明記ください。
  - ・短歌結社等に所属されている方は、所属団体名も明記ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、事業の一部を延期または中止とする場合があります。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 12月4日(金)・7日(月)・14日(月)・21日(月)
- ◆年末年始休館 12月28日(月)～1月4日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎おたのしみパック◎

図書館職員が選んだ本が2冊セットになっている「おたのしみパック」。何の本が入っているかは借りてからの楽しみ♪

貸出上限冊数(10冊)とは別に1パック借りることができます!

◇日にち 12月5日(土)・6日(日)

◎クリスマス工作会◎

簡単にできるクリスマスにちなんだ工作会です。

◇日時 12月6日(日) 午前10時30分～午前11時30分

◇参加費 無料

◎おはなしのへやクリスマス会◎

子どもたちにお話のプレゼント!

◇日時 12月19日(土) 午前10時30分～



下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(令和2年10月31日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第3区	西鷹野町	167	売却	木造2階建	780万円
	西四王	169	売却	木造2階建	1,850万円
	南四王	173	売却	木造2階建	1,150万円
第6区	町屋敷	164	売却	木造2階建	480万円
第9区	星が丘	171	売却	木造2階建	300万円
	星が丘	175	売却	軽量鉄骨2階建	480万円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,300万円

※空き家情報バンクは町ホームページや町産業振興課窓口でもご覧いただけます。

※空き家をお持ちの方で売買や賃貸をお考えの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

※空き家情報バンクの詳細につきましては担当までお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
電話 27-1111 (内線274)  
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800

◆クリスマスクロックを作りませんか!

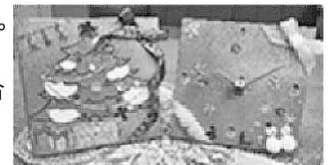
自分で組み立てた時計に絵を描いたり、装飾をしてオリジナルクロックを作っちゃおう!

〈費用〉クロック組立 2,500円(税込)～

※別途入館料がかかります。

※要予約となりますので、

ご希望の日時をお問い合わせください。



◆クリスマスプレゼントに

時計工房儀象堂の時計を。

儀象堂オリジナルウォッチをはじめ、かわいいキーホルダーウォッチや、おしゃれな腕時計などプレゼントにぴったりの商品がたくさん!大切な人へのクリスマスプレゼントに時計はいかがですか。

\*開館時間 午前9時～午後5時

\*正面入り口横: 足湯(午前10時～午後3時)、1階: 売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

ガソリンスタンド・灯油の配達・プロパンガス・住宅設備・リフォーム・鈴与のでんき



パートさん アルバイトさん 大募集中!

井口エネルギー株式会社

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です!  
ぜひお気軽にお問い合わせください。〔担当 こじま〕



〒393-0031 下諏訪町6082-1

TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、施設開館状況の変更、行事が中止・延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各施設・担当へお問い合わせください。

高浜健康温泉センター  
「ゆたん歩」

◇12月のゆたん歩の日は21日(月)です◇

※ゆたん歩の日 健康相談 9:30~11:30



保健師による  
体組成測定と個別相談

測定では筋肉量・脂肪量など、カラダのバランスや特徴を知ることができます。測定結果や自身の健康について気になることは、その場で保健師がお伺いいたします。

※ゆたん歩の日 健康ミニ講座 10:00~11:00



健康運動指導士による  
簡単エクササイズ

どなたでも気軽に入退室できる運動講座です。簡単なエクササイズやストレッチが体験でき、習得することができます。月に1度の運動習慣、まずはここから！

状況により、講座を中止または内容を一部変更して開催する場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳しくは下記までお問い合わせください。

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

子育てふれあいセンターぽけっと

12月の行事予定

- 1日(火) ファーストブック
- 2日(水) 0歳児ママ講座
- 5日(土) 土曜開館
- 9日(水) にこにこ講座  
「クリスマスの三角帽子作り」
- 14日(月) おはなしいっぱい
- 15日(火) ママ講座1・2・3



- ★2日(水) 0歳児ママ講座  
「感染症対策」のお話です。
- ★5日(土) 土曜開館
- ★9日(水) にこにこ講座  
「クリスマスの三角帽子作り」
- ★15日(火) ママ講座1・2・3  
「感染症対策」のお話です。



■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと  
電話・FAX: 27-5244  
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

12月 各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	24日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	10日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	15日	火	午後1時~午後3時	
特設人権相談	8日	火	午前10時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*交通事故相談	10日	木	午前10時~午後3時	
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	9日	水	午前10時~正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	福祉相談	土・日・祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談			下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	成年後見相談			老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
結婚相談	毎週金・土曜日	午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827	
なんでも相談室	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366

元祖  
塩天丼

テイクアウト承ります。

テイクアウトメニュー

別途、容器代+50円を頂戴いたします。 ※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しすることができます。

- ジャンボ塩天丼(上)…1,580円
  - 塩大えび天丼……………1,180円
  - 塩天丼……………780円
  - 天ぷらorフライ盛り合わせ(1人前)…700円
  - ジャンボ海老丼(上)…1,580円
  - 大海老丼……………1,180円
  - 海老丼……………780円
- ※タレに変更可能です。 ※フライの丼です。 他メニュー多数あります。

※配達はできませんので、予めご了承ください。 ※全て税別となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00~14:30/17:30~20:30 TEL.0266-26-1538  
※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

広告

## 12月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)		当番歯科医 (診療時間9:00~正午)		当番薬局	
6日	日	諏訪共立病院	28-2012	太田歯科医院(岡谷市)	22-4648	ひまわり薬局	26-7226
13日	日	祐愛病院(岡谷市)	23-0222	大滝歯科医院(岡谷市)	22-5678	マツモトキヨシ/イワーク(岡谷店) (岡谷市)	21-1080
20日	日	高浜医院	28-3811	ジュンデンタルクリニック(岡谷市)	24-8220	イズミ薬局	28-0030
27日	日	つるみね共立診療所(岡谷市)	22-6680	笠原歯科医院(岡谷市)	22-2837	高市薬局(岡谷市)	22-0781
29日	火			はつお歯科クリニック(岡谷市)	23-8345		
30日	水	川岸医院(岡谷市)	22-2562	早出歯科医院(岡谷市)	28-0024	川岸薬局(岡谷市)	24-3103
31日	木	花岡医院(岡谷市)	22-3525	栗田歯科医院(岡谷市)	24-5756	マツモトキヨシ/岡谷天竜町店(岡谷市)	24-1801
		諏訪共立病院	28-2012			ひまわり薬局	26-7226

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

## 12月 健康診査等

- 休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か月 (2020年 10月生)	22日	火	時間は個別通知をご確認ください。	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2020年 8月生)	22日	火		
	10 か月 (2020年 2月生)	16日	水		
	1歳6か月 (2019年 5月生)	14日	月		
	2 歳 (2018年 9月生)	8日	火		
	3 歳 (2017年 11月生)	4日	金		
心のほっと相談 ※要予約		17日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談 (育児・栄養相談) ※要予約		2・23日	水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		2日	水	午前9時~正午	
離乳食スタート教室 ※要予約		9日	水	時間は個別通知をご確認ください。	
成人検診等	子宮頸がん検診	1・7日	火・月	時間は個別通知をご確認ください。	
	国保特定健診 ※要予約	11・25日	金	午前8時~午前11時30分 午後1時~午後3時	



## 12月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水道工事店			温泉工事店		
5	土	杉村設備(株)	塚田町	27-0575	林組工業所	本郷	28-6383
6	日	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
12	土	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
13	日	林組工業所	本郷	28-6383	林組工業所	本郷	28-6383
19	土	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622	小林住設	西四王	28-3527
20	日	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
26	土	(株)総建	五官	28-8295	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
27	日	松澤工業(株)	曙町	28-0919	小林住設	西四王	28-3527
28	月	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330	建設水道課 下水道温泉管理係へお問い合わせください。		
29	火	(株)親水工業	東山田第2	27-8399	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
30	水	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
31	木	杉村設備(株)	塚田町	27-0575	小林住設	西四王	28-3527

■問い合わせ【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係  
電話27-1111 (内線228) 電話27-1111 (内線222)

広告

# 信州のおみやげ贈りませんか?

## 銘菓・蕎麦・地酒・漬物 発送承ります。

大社通りの大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿  
門前ひろば  
**食祭館**

ふるしよくさい  
お問合せ TEL.26-4931  
ホームページ shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。