

地区栄養教室レシピ集作成事業

◆事業の目的・背景

下諏訪町食育推進計画の取組の一環として、パッククッキングを切り口とした住民と行政との協働による食育及び健康づくりが多く付加価値を生みながら広がり続けている。この流れを継続させ、さらには「住民が主役の健康づくりの種」となりうるレシピ集を作成する。このレシピ集は、令和2年に創立60周年の節目を迎える下諏訪町保健補導委員会の記念事業とし、これまでに保健補導委員会の地区栄養教室で普及したパッククッキングのレシピを紹介する。



◆チャレンジ事業支援金の活用実績

活用年度	事業内容	支援金額
令和2年	・16品のレシピを掲載した地区栄養教室レシピ集を3,700部作成。	405,000円

◆事業成果

- ・パッククッキングを保健補導委員会の地区栄養教室や公民館の料理教室等ですでに知っている方にとっては、レシピ集という形で届けることができ、大変喜ばれた。
- ・日常生活でパッククッキングに慣れておくことで、非常災害時における活用の訓練も兼ねることができる。
- ・初めて知る方にとっては、材料や完成した料理の写真が掲載されているため分かりやすく、「パッククッキングに挑戦してみよう!」というやる気につながり家庭における実践の機会が増えてきた。

◆工夫・苦労した点、課題、今後の取組など

- ・今後は、レシピ集を有効に活用いただけるよう、パッククッキングの情報発信を継続していく必要がある。
- ・保健補導委員会の組織を活用した情報発信の充実を図るとともに、新たな普及啓発方法を生み出すことが課題である。