

# J-POPで踊ろう！ 講座



エアロビクスの動きを取り入れた振り付けで、  
懐かしのJ-POPに合わせて楽しく体を動かします！

5/31 6/14 6/28



7/12 7/26



全5回 月曜日 13:30~14:30

- ☆会場 下諏訪総合文化センター1階 軽体育室
- ☆対象 下諏訪町在住・在勤の方
- ☆講師 芳原 真結美 先生
- ☆定員 15人（定員に達し次第締め切ります。）
- ☆受講料 100円（保険料）
- ☆持ち物 水分、タオル、上履き、動きやすい服装
- ☆申込方法 ①下諏訪町公民館（下諏訪総合文化センター内）の窓口にて直接申し込む。  
②代筆にて申し込む。※受付初日（5/12）の午後1時00分より可能。  
③電話で仮予約する。

※新型コロナウイルス感染症の蔓延状況により、講座内容の変更および中止となる可能性があります。

※受付初日（5/12）は電話での仮予約を受け付けておりませんので、  
直接窓口までお越しください。

※申込み方法のいずれも、土日祝日は受付ができませんのでご了承ください。

**5月12日（水）午前9時30分より受付を開始します。**

☆申込み・問合せ☆  
下諏訪町公民館  
（下諏訪総合文化センター内）  
TEL：28-0002

