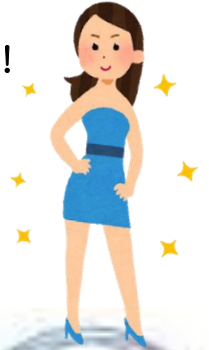


美ボディ体操

姿勢改善していく体操を学びながら、若く美しい体づくりを目指しましょう！



6/2

6/30

6/16

7/14

全4回水曜日11:00~12:00

- ☆会場 下諏訪総合文化センター1階 軽体育室
- ☆対象 下諏訪町在住・在勤の方
- ☆講師 日達 翔 先生
- ☆定員 20人（定員に達し次第締め切ります。）
- ☆受講料 100円（保険料）
- ☆持ち物 水分、タオル、上履き、動きやすい服装、筆記用具
- ☆申込方法 ①下諏訪町公民館（下諏訪総合文化センター内）の窓口にて直接申し込む。

※新型コロナウイルス感染症の蔓延状況により、講座内容の変更および中止となる可能性があります。

- ②代筆にて申し込む。※受付初日（5/12）の午後1時00分より可能。
- ③電話で仮予約する。

※受付初日（5/12）は電話での仮予約を受け付けておりませんので、直接窓口までお越しください。

※申込み方法のいずれも、土日祝日は受付ができませんのでご了承ください。

5月12日（水）午前9時30分より受付を開始します。



☆申込み・問合せ☆
下諏訪町公民館
（下諏訪総合文化センター内）
TEL：28-0002