

ビジョントレーニング



眼の見る力をトレーニングします。動体視力を鍛えるだけでなく、酷使されている眼の筋肉をほぐすことで心身ともにリラックス効果も期待できます。

7/7 (水)



19:00~20:00

- 会場 下諏訪総合文化センター2階 集会室
- 対象 下諏訪町在住・在勤の方
- 講師 阪上 晃子 先生
- 定員 30人（定員に達し次第締め切ります。）
- 受講料 100円（保険料）
- 持ち物 筆記用具
- 申込方法

- ①下諏訪町公民館（下諏訪総合文化センター内）の窓口にて直接申し込む。
- ②代筆にて申し込む。※受付初日（5/12）の午後1時00分より可能。
- ③電話で仮予約する。

※受付初日（5/12）は電話での仮予約を受け付けておりませんので、直接窓口までお越しください。

※申込み方法のいずれも、土日祝日は受付ができませんのでご了承ください。

5月12日（水）午前9時30分より受付を開始します。

※新型コロナウイルス感染症の蔓延状況により、講座内容の変更および中止となる可能性があります。

<Before>



<After>



☆申込み・問合せ☆
下諏訪町公民館
（下諏訪総合文化センター内）
TEL：28-0002