

# 簡単ヒップホップ講座

カッコいいリズムとステップで体幹強化と脂肪燃焼を目指します。  
簡単&ゆっくりとした動きがメインで、ダンス未経験の方も楽しく踊れます。

6/3 6/10 6/17

7/1 7/8 7/15

全6回 木曜日 19:00~20:00

☆会場 下諏訪総合文化センター1階 軽体育室

☆対象 下諏訪町在住・在勤の方

☆講師 野口 昌代 先生

☆定員 15人（定員に達し次第締め切ります。）

☆受講料 100円（保険料）

☆持ち物 水分、タオル、上履き、動きやすい服装

☆申込方法 ①下諏訪町公民館（下諏訪総合文化センター内）の窓口にて直接申し込む。

②代筆にて申し込む。※受付初日（5/12）の午後1時00分より可能。

③電話で仮予約する。

※受付初日（5/12）は電話での仮予約を受け付けておりませんので、  
直接窓口までお越しください。

※申込み方法のいずれも、土日祝日は受付ができませんのでご了承ください。

**5月12日（水）午前9時30分より受付を開始します。**

※新型コロナウイルス感染症の蔓延状況により、講座内容の変更および中止となる可能性があります。



☆申込み・問合せ☆

下諏訪町公民館  
（下諏訪総合文化センター内）  
TEL：28-0002