



# 世界の料理講座



本場の味がお家でも味わえる簡単レシピを作ります。  
サルティンボッカは、イタリア語で「口に飛び込む」という意味。豚肉とハーブと生ハムを乗せて焼く料理です。

## ～イタリア編～

# 6/26 (土)

# 10:00～12:00

### ★メニュー★

- ・サルティンボッカ きのこソテーのせ
- ・エリンギ入りボンゴレロッソ
- ・シーザーサラダ
- ・ヨーグルトで簡単ティラミス

※新型コロナウイルス感染予防のため、料理はすべて持ち帰りとさせていただきます。

※申込後、受講をキャンセルされる場合は速やかにご連絡ください。

6/18 (金) 以降のキャンセルの場合、料金は返金いたしません。

- ☆会場 下諏訪総合文化センター2階 料理実習室
- ☆対象 下諏訪町在住・在勤の方
- ☆講師 下諏訪町食育応援隊 笠原 邦子 先生
- ☆定員 8人 (定員に達し次第締め切ります。)
- ☆受講料 1,000円 (材料費・保険料)
- ☆持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用タッパー、筆記用具
- ☆申込方法 ①下諏訪町公民館 (下諏訪総合文化センター内) の窓口にて直接申し込む。  
②代筆にて申し込む。※受付初日 (5/12) の午後1時00分より可能。  
③電話で仮予約する。

※新型コロナウイルス感染症の蔓延状況により、講座内容の変更および中止となる可能性があります。

※受付初日 (5/12) は電話での仮予約を受け付けておりませんので、直接窓口までお越しください。

※申込み方法のいずれも、土日祝日は受付ができませんのでご了承ください。

**5月12日 (水) 午前9時30分より受付を開始します。**



☆申込み・問合せ☆  
下諏訪町公民館  
(下諏訪総合文化センター内)  
TEL: 28-0002